



このコーナーに関する問い合わせは  
 歯科医師会事務局 ☎232-2046

## 要介護者の口腔ケア

介護を必要とする人は、口から食べる、飲む、話すなどの行為が1人ではできません。それらを助けたり、口の中を清掃し口腔衛生状態を改善・清潔に保ったりすることを口腔ケアといいます。

近年、口腔ケアと全身疾患の発症リスクの関係が明らかになり、要介護者の自立とQOL（生活の質）の向上に口腔ケアが重要であることが周知されるようになりました。要介護者の直接死因の第1位は肺炎で、その約90%は誤嚥性肺炎といわれています。病原菌は口腔や咽頭の粘膜にいる細菌。

この肺炎は口腔ケアにより予防でき、死亡率が低下すると考えられています。ほかに口腔カンジダ症（口腔粘膜にカビが生えた状態）があります。カンジダ症は荒れた口腔粘膜や全身の抵抗力の低下、抗生物質の長期投与により引き起こされます。

口の中を清潔にして自分で噛むことで、食べる意欲の増加や脳の活性化、栄養摂取による全身状態の改善になります。寝たきり状態からの脱却を可能にすることも。口腔ケアは生活習慣の中で実践、継続することが何より大切です。詳しくはかかりつけの歯科衛生士や歯科医師にご相談ください。

前橋市歯科医師会 橋本 清一

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	6 日 日	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	本間小児科 内科医院 (児内) 文京町四丁目 ☎221-6807	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	斎川産婦人科医院 (産婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎027-325-8844	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
	6 月 13 日 日	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	塙医院 (内児) 日吉町四丁目 ☎231-5348	深澤内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	小野内科 クリニック (内) 川原町 ☎212-8852	高柳胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	たけむら整形 外科クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	横田マタニティー ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	すがの眼科古市 クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
	20 日 日	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	斎藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779		あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	塙産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	6月6日(日)＝松本接骨院 (日吉町三丁目) ☎212-2137、藤井接骨院 (駒形町) ☎266-7088 6月13日(日)＝深澤接骨院 (城東町四丁目) ☎221-6888、おおさわ接骨院 (鳥取町) ☎269-7255 6月20日(日)＝のむら整骨院 (上佐鳥町) ☎265-6677、荒牧接骨院 (荒牧町) ☎234-9559									
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時								