



インフルエンザのお話

インフルエンザは毎年、冬に流行するウイルス感染症です。症状は一般の風邪に比べて重く、突然の寒気・高熱・頭痛で始まり、せき・たん・鼻水・鼻づまりが特徴です。また、嘔吐・下痢・腹痛などの症状が出ることもあります。潜伏期間は1、2日が多く、時には1週間に及ぶこともあります。

ウイルスはA型とB型がありますが、その予防法と対処の仕方は同じです。予防はマスクの着用、手洗いうがいなどによる日常生活での予防と、ワクチン接種による予

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

防があります。これらを併せて行うことでより一層の効果が期待できます。

もしかかってしまったら、マスクを着用し、早めに医療機関を受診しましょう。簡単な検査で診断ができます。治療が始まったら、処方された薬を服用し、十分な休養と睡眠、水分を取りましょう。そして、医師の許可が出るまでしっかり自宅で療養してください。また、適切に保温・保湿を行うことも大切です。

毎年の流行も正しい予防法と対策で乗り越え、楽しく元気な冬になりますように。

前橋市医師会 直田 祐子

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
休 日 当 番 医	6 日 (日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎233-3311	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	池 医 院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	こぶな整形 外科 医 院 (整) 後閑町 ☎261-7600	小板橋 医 院 (外) 上泉町 ☎261-2122	岸産婦人科 医 院 (産婦) 高崎市沖町 ☎027-343-6412	耳鼻咽喉科 田 中 医 院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	丸山眼科 医 院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178	
	11 月	13 日 (日)	石倉町こども クリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	大塚内科 医 院 (内児) 三保町一丁目 ☎231-2399	殿岡内科 小児科 医 院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	豊田内科 医 院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	たき 医 院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	小泉整形外科 医 院 (整外) 千代田町四丁目 ☎234-2511	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	牧耳鼻咽喉科 医 院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
	20 日 (日)	すくた医院ゆう子 キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	飯塚 医 院 (内) 荒口町 ☎268-5600	こなか 医 院 (内) 総社町総社 ☎280-5570	前橋プライマリ 泌尿器科 内 科 (泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	けやきクリニック (外) 天川町 ☎263-1018	滝沢整形外科 医 院 (整) 関根町北部第3 土地区画整理 ☎232-6502	塙産婦人科 医 院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839	
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。											
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科											
★救急病院等案内 ☎221-0099											
歯 科											
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
休 日 当 番	11月6日(日)＝大利根接骨院 (下新田町) ☎252-6701、笹澤接骨院 (青梨子町) ☎251-9595										
	11月13日(日)＝干場接骨院 (富田町) ☎268-0464、前川接骨院 (元総社町一丁目) ☎251-5540										
	11月20日(日)＝湯沢接骨院 (龍蔵寺町) ☎232-4603、広瀬接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8881										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時										