

健康手帳

やけど

鍋料理や熱いものがありがたくなる季節。おのずとやけどの増える時季でもあります。

やけどを負ったら、すぐに冷やしてください。衣服に熱湯や熱い油がかかったら、すぐに衣服の上から水などの冷たいものを十分かけて冷やし、それから脱いでください。先に衣服を脱ごうとすると、その間にやけどは秒単位で悪化します。水などで衣服を冷やしてから、落ち着いて脱ぎましょう。

中で水泡すいほうができている場合、服を脱ぐ時に破けてしまうことがあるので要注意です。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

脱いでから最低でも5分間くらいはさらに水で冷やし、その後医師の診察を受けてください。水泡ができて自分で針を刺したり破いたりしないでください。刺した穴や破けた場所から、ばい菌が入りやすくなります。やけどは感染に非常に弱く、一度、細菌感染を起こすと治るのに倍以上時間がかかってしまいます。細菌感染から守るためにも医師の診察を受けてください。

おさらいしましょう。熱湯などがかかったら、すぐに水をかける。そして、落ち着いて脱いでまた冷やし、医師に診てもらってください。

前橋市医師会 田中 雅彦

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休日当番医	10月7日(日)	竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	池 医 院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	大塚外科 胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006	野村産婦人科医院 (産婦) 下沖町 ☎234-7100	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
	10月8日(月)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	みやぎクリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	もてぎ内科医院 (内児) 上増田町 ☎266-5671	けやきクリニック (外) 天川町 ☎263-1018	柳田整形外科医院 (整) 昭和町三丁目 ☎234-3260	* 斎川産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
	10月14日(日)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎210-6700	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	田中内科医院 (内) 古市町一丁目 ☎251-0254	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	星 医 院 (外) 西善町 ☎266-8600	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
	10月21日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	大野内科 クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	* 高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
診療時間は午前9時～午後6時(*は正午まで)。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	10月7日(日) = 大島接骨院(上泉町) ☎233-1925、育英メディカル専門学校附属接骨院(古市町一丁目) ☎225-7411									
	10月8日(月) = 一貫堂接骨院(住吉町二丁目) ☎231-8215、近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎263-8263									
	10月14日(日) = 北爪接骨院(河原浜町) ☎283-2075、木暮接骨院(上小出町二丁目) ☎232-1540									
	10月21日(日) = 岡本接骨院(天川大島町三丁目) ☎224-7873、たつみ接骨院(総社町植野) ☎251-3320									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									