

# 健康手帳

## 親知らずを抜く時期

親知らずとは、前歯から数えて8番目の一番奥に生える奥歯のことです。高校生以降、親に知られることなく生えてくることからこのように呼ばれています。最近では親知らず4本のうち1本以上欠けている人の割合が4割に上るというデータがあり、退化傾向にあります。

しかし、小顔の現代人は顎も小さくなってきており親知らずの出る場所が狭いため、正常に生えてくることは少なくなっています。また口の奥になるほど歯ブラシは届きにくく、虫歯や歯茎の炎症、それに伴

このコーナーに関する問い合わせは  
歯科医師会事務局 ☎243-5611

う痛みや腫れ、歯並びや顎の関節への悪影響など、親知らずは様々な問題を引き起こす原因となります。

若くて健康な時期でしたら抜いた後の治りも良いのですが、歯茎の炎症があるときはすぐに抜くことは出来ません。また、年齢を重ねて高血圧や糖尿病になったり、妊娠中に親知らずが悪さをしたりすると処置が難しくなります。正常に生えて手入れが行き届けば無理に抜く必要は無いのですが、生える方向や場所が悪く支障がある場合は、トラブルを引き起こす前に親知らずを早めに抜くほうが良いでしょう。

前橋市歯科医師会 堤 弘明

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	8日(日)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	敷島医院 (内) 川原町 ☎235-9339	深沢内科クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎221-5297	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	産婦人科麻酔科 島田医院 (産婦) 高崎市中紺屋町 ☎027-322-4097	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
	6月15日(日)	富所こども・アレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511	コスモス内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	もてぎ内科医院 (内児) 上増田町 ☎266-5671	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	神岡産婦人科 院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010
	22日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	塙医院 (内児) 日吉町四丁目 ☎231-5348	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	松沢医院 (内児) 鶴が谷町 ☎268-3826	原医院 (整) 下川町 ☎265-2300	大塚外科 胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006	重田産婦人科 院 (産婦) 高崎市中居町 ☎027-327-1515	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	6月8日(日)＝岡本接骨院(天川大島町) ☎224-7873、北爪接骨院(河原浜町) ☎283-2075									
	6月15日(日)＝片山鍼灸整骨院(箱田町) ☎225-5333、松村接骨院(柏倉町) ☎283-9703									
	6月22日(日)＝松本接骨院(日吉町三丁目) ☎212-2137、石井接骨院(富士見村) ☎288-5032									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									