

健康手帳

このコーナーに関する問い合わせは  
医師会事務局 ☎243-5611

リウマチに負けない生活

ルノールやアガサ・クリスティ、ノーベルらが患いつつも、負けないで克服した病気、それが関節リウマチだそうです。

リウマチは手の指やひざなどの関節が腫れ、動かすと痛んだりこわばったりするのが特徴で、慢性的に進行する病気です。原因はまだ特定されていませんが、最近では診断するための検査法が正確で、早期に分かるようになりました。治療薬も、体の中に起こっている分子レベルの異常に合わせた、いわゆる「的当て」的な物も開発されています。従来型の飲み薬に加え、パイオ

技術を使った注射点滴製剤も登場し、治療の選択枝が広がってきています。ただ、肝臓障害、重症貧血、免疫を押さえ込むための肺炎といった副作用の問題や、体調管理のため特定の病院でなければ使うのが難しい薬などもあり、注意が必要です。

軽い病気ではなく簡単な治療法もありますが、副作用や障害に負けることなく根気よく治療を続けて、長く付き合っていくことが大切です。また、家族のサポートも不可欠。病気に負けないで、自分なりに最善の生活が過ごせるように努力し、克服したいですね。

前橋市医師会 根岸 龍一

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	11日(月)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎268-1415	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	堺塚整形外科医院 (整) 富士見村 ☎260-5125	大原病院 (産婦) 高崎市飯玉町 ☎027-362-5800	宮下耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-361-7325	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
	17日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380	八木原内科医院 (内) 箕井町 ☎263-1315	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	さとレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	牧耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
	24日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎265-0845	田中内科クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	滝沢整形外科医院 (整) 関根町 ☎232-6502	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	岸産婦人科医院 (産婦) 高崎市沖町 ☎027-343-6412	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯科	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時									
休日当番	2月11日(月)=岩田接骨院 (下細井町) ☎237-5158、こだいら接骨院 (総社町三丁目) ☎253-8216 2月17日(日)=横山接骨院 (勝沢町) ☎269-8789、しきしま接骨院 (敷島町) ☎232-0898 2月24日(日)=さくら接骨院 (元総社町二丁目) ☎255-1321、新井接骨院 (粕川町女洲) ☎285-4370									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									