

健康手帳

高齢者とインフルエンザワクチン

昨年11月から、予防接種法の一部改正で、インフルエンザが定期接種の対象疾病となり、高齢者（65歳以上）は公費負担（一部自己負担あり）でワクチン接種ができるようになりました。今年も本市では、10月1日から12月31日の間に接種が受けられます。

ワクチンの効果が現れるには、接種してから2週間程度かかり、持続期間は約5カ月です。また高齢者の場合、ワクチンは1回接種でも2回接種でも効果があまり変わらないので、1回接種でよいとされています。そしてインフルエンザの流行は毎年12月下旬から3月中旬までです。こうしたことを考えると、接種は10月下旬から12月中旬ころまでに済ませることが大切です。

ワクチンの効果については、接種しないでインフルエンザにかかった人の34～55%は、接種していればかからずに済み、接種せずにインフルエンザで死亡した人の82%は、接種していれば命が助かったという調査結果が報告されています。ただし、接種すれば必ずインフルエンザにかからないというわけではなく、効果がない場合もあります。

インフルエンザの予防接種は個人予防のためで、法規上、接種する義務はありません。ワクチンの効果を期待して、本人の希望がある場合にのみ、その意思を確認した上で行われます。

なお、卵アレルギーの人は、いきなり接種するのは大変危険です。また、重症の神経系副作用を引き起こすケースが少ないながらもあります。一方、60歳以上65歳未満で慢性高度の心臓・肺・腎臓の機能不全を持つ人、HIV感染者も受けられます。かかりつけ医や市の保健センターによく確認し、接種を受けましょう。

（前橋市医師会 中田 益允）



女性健康診査を受ける機会のない主婦などを対象に、骨検査を含めた「女性の健康診査」を実施。子ども連れでも受診できます。ただし、妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません。

日時 11月20日 午前9時30分

女性の健康診査で骨検査など

分 午前10時 午前10時30分
午後1時30分 午後2時 午後2時30分 会場 保健センター
対象 18歳～39歳（昭和38年4月2日～60年4月1日生まれ）
で主婦や自営業などの女性、先着百五十人 内容 骨密度測定、血圧測定、血液検査（血糖・貧血・総コレステロール・中性脂肪など）、尿検査、身体測定、体脂肪測定など 参加費 千円（骨密度測定を受けられない場合は五百円） 申し込み 10月28日 午前8時30分から同センター 23 8 8 4 4 へ その他 結果説明会を12月25日に開催

健康テレホンサービス

234 4970
健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。
月曜 11月への対応
火曜 インフルエンザについて
水曜 痔でお困りの方へ
木曜 目の中に透明の動くものが
金曜 滲出性中耳炎
土日曜 手足のしびれ
直接相談タイム 医師が直接相談 10月9日（内科と歯科）

休日当番医

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、前橋市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。...問い合わせは同会 243-5611へ。

予防接種ガイド
10月のツベルクリン・BCG
22日 [24日]・29日 [31日]
午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～4歳未満児 []内はBCG接種
...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

18日（歯科）、午後7時30分～9時

夜間急病診療所 朝日町4-9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科

日 週	内 科	外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科				
10月13日 第2日曜	塩崎内科医院 文京町3-10-10 221-8063 内児	馬場内科医院 上泉町101-1 223-5301 内	木暮医院 清野町104-1 251-9101 内児	なんきつこどもクリニック 荒牧町960 235-2558 児	朝日外科内科医院 朝倉町1-1-7 263-2718 外内	柳田整形外科医院 昭和町3-16-9 234-3260 整	中村産婦人科医院 高崎市岩押町11-4 027-323-2722	宮下耳鼻咽喉科医院 高崎市井野町1253-1 027-361-7325	さかもと眼科 高崎市江木町718-1 027-327-2839
10月14日 祝日	塙医院 日吉町4-5-5 231-5348 内児	木村内科医院 箱田町463 253-8883 内	コスモ内科皮膚科 文京町2-10-26 223-2602 内	中島小児科医院 江木町1408-1 261-9299 児	加藤外科医院 文京町3-8-17 221-7952 外整	関口整形外科医院 千代田町2-1-6 231-8871 整	今井産婦人科内科医院 東片貝町875 221-1000	竹越耳鼻咽喉科医院 住吉町1-16-12 231-3658	かめい眼科 城東町1-31-9 260-1200
10月20日 第3日曜	今村内科医院 昭和町1-11-12 231-5557 内	北條内科小児科医院 駒形町833-38 266-6737 内児	田中内科医院 古市町1-5-23 251-0254 内	佐藤医院（城東町） 城東町1-34-1 231-4019 外内	狩野外科医院 日吉町4-45-1 231-7025 外内	反町整形外科医院 上佐鳥町126-2 265-2715 整	海老原医院 高崎市昭和町102 027-322-4721	松山耳鼻咽喉科医院 高崎市柳川町61 027-322-3333	沼賀眼科医院 高崎市相生町4 027-327-1270
薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会営業局 紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時									
歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時									
休日当番接骨院（柔道整復の施術） 10月13日 = 岡本接骨院（天川大島町） 224-7873、北爪接骨院（大胡町） 283-2075 10月14日 = 永井接骨院（昭和町二丁目） 231-5314、松村接骨院（宮城村） 283-9703 10月20日 = かばわ接骨院（前箱田町） 254-4933、石井接骨院（富士見村） 288-5032									