

健康手帳

風しんの予防接種を受けていない人へ

風しんの予防接種は、平成6年の予防接種法改正で、対象が中学生から7歳6カ月未満の幼児期になりました。昨年までは、幼児期の接種に併せ、法改正時に7歳6カ月以上の人は中学生になったときに接種していました。ところが、法改正後中学生の接種率が全国的に低い状態にあり、予防接種を受けていない人が風しんに感染することが心配されます。大人が感染すると、子どもより症状が重くなるばかりか、女性が妊娠中に感染すると、心臓などに異常のある先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなります。今回、受けていない人のために改めて接種が受けられるよう、法が改正されました。この機会にぜひ予防接種を受けてください。

〈対象〉昭和54年4月2日～62年10月1日までに生まれた人で、今までに風しんの予防接種（MMRを含む）を受けていない人

〈実施期間〉来年9月30日まで

該当者は保健センター（223-8844）に問い合わせて、申し込みをしてください。確認の上、予診票などの書類が送られます。送られた予診票を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。費用は無料です。

本市では中学2年生を対象に、風しん抗体検査（血液検査）を行い、抗体のない人（感染の心配のある人）に予防接種を実施し、抗体のある人（感染の心配のない人）には実施しませんでした。抗体のある人が接種する必要があるのは、今でも変わりません。しかし、前回接種しなかったため、今回接種を受けたいという人もいます。このような場合でも、公費接種で受けることができます。また副反応が増強されることもありません。

なお、接種時に妊娠の可能性のある人は、接種を見合わせてください。また、接種後2カ月間は妊娠しないことが必要です。乳幼児の麻疹と風しんの予防接種は1歳になったらできるだけ早く受けましょう。

（前橋市医師会 戸所 正雄）



食生活考えて 食料理の実習など
高脂血症予防の食事の作り方を学びます。調理実習は地区の食生活改善推進員が担当します。
日時・会場 9月18日・上川淵公民館 9月26日・城南公民館 10月1日・下川淵公民館、いずれも午前9時30分～午後1時 **対象** 一般、先着各

健康維持のため 年一度のがん検診
現在、日本人の死亡原因の第一位は「がん」です。本市では、四十歳以上の住民登録をしている人（女性は三十歳以上）に「さわやか健診・各種がん検診受診票」を郵送してあります。会社などで検診を受ける機会のない人も、年に一度の検診を受け、がんから身を守りましょう。なお、受診の際には、必ず受診

票をお持ちください。
○：問い合わせは保健センター 223-8844へ。
健康テレホンサービス 234-4970
健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenk> です。
月曜 児童虐待の防止
火曜 離乳とむし歯
水曜 月経についてのQ&A
木曜 網膜はく離
金曜 中高年の視力低下の対応
土曜 わきがの悩みと治療
直接相談タイム 医師が直接相談 9月12日（婦人科と歯科・

予防接種ガイド
9月のツベルクリン・BCG
17日 [19日]・25日 [27日]、午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～4歳未満児 ※[]内はBCG接種
○…問い合わせは保健センター 223-8844へ。

休日当番医

月	日	週	内 科				外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科	
9月	15日	第3日曜	大塚内科医院 三俣町1-19-25 231-2399 内児	瀬下こどもクリニック 元総社町2265 255-3350 児	河内循環器クリニック 昭和町3-26-23 233-3311 内外	塚田 医 院 南町3-64-13 221-3155 内	北 川 医 院 千代田町1-6-2 231-2019 外	東前橋整形外科 西大室町1317-3 268-5777 整	重田産婦人科医院 高崎市上中居町301 027-327-1515	角 田 医 院 高崎市若松町145 027-325-8844	丸山眼科医院 高崎市片岡町2-6-3 027-322-7178
	16日	振替休日	関内科医院 天川大島町1-7-12 224-4680 内	藤永小児科内科医院 下細井町585-10 235-2690 児内	富士たばこクリニック 日輪寺町342-2 230-1155 内	高玉診療所 本町1-17-4 223-1414 内	掛 川 医 院 総社町2-4-8 251-0415 内外	増田整形外科医院 高花台1-9-1 269-6222 整	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町362 232-6314	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町362 232-6314	横地眼科医院 平和町2-5-3 231-5330
	22日	第4日曜	木 村 医 院 平和町2-1-7 231-3070 内	定 方 医 院 亀里町1103-1 265-0345 内	松本内科医院 日吉町3-39-5 231-4728 内	戸所小児科医院 総社町2-8-9 253-2351 児	大塚外科胃腸科医院 大友町3-23-4 252-6006 外	高柳胃腸科外科 荻窪町1203-1 269-8880 外	産科婦人科小児科医院 高崎市赤坂町88-3 027-322-0595	耳鼻咽喉科田中医院 高崎市鍛冶町22 027-322-2604	高 崎 眼 科 高崎市栄町3-21 027-322-5005
★薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時											
★歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時											
●休日当番接骨院(柔道整復の施術) 9月15日 =広瀬接骨院(広瀬町二丁目) 263-8881、吉田接骨院(宮城村) 283-7766 9月16日 =大島接骨院(城東町一丁目) 231-2476、前川接骨院(元総社町) 251-5540 9月22日 =大島接骨院(上泉町) 233-1925、石井接骨院(三河町二丁目) 243-5512											