

健康手帳

プールと皮膚科疾患

輝く太陽のもと、プールが楽しい季節になりました。この時期、皮膚科の診察で、患者さんから「プールに入れますか」と質問をよく受けます。そこで今回は、特に数の多いミズイボ・トビヒ・イボの3つについて、プールとの関係を中心に話をします。

ミズイボは、ポックスウイルスにより感染します。近年、増加していますが、感染力はトビヒほどは強くありません。完全に治してから共同生活が理想ですが、数カ月から3年に及ぶ長い治療期間を要すること、また水中での感染の可能性が低いことを考えると、プールを禁止することは現実的ではありません。しかし、プール以外の生活の場で子ども同士の接触も避けられない以上、互いにうつし、うつされる側になりえるので、理解してほしいと考えます。もちろん治療をきちんと受けることが大切です。

トビヒは、正式には伝染性膿痂疹^{のうかしの}と呼び、主に黄色ブドウ球菌、時に連鎖球菌によって感染します。夏に大変多く発生し、感染力の強い皮膚疾患です。感染は幼児、小児が圧倒的ですが、大人にもうつります。他人への感染力の強さ、病変部が水に浸ることによって、ジクジクと悪化しますので、プールに入ることはできません。

イボは、尋常性疣贅^{めうぜい}と呼び、乳頭腫ウイルスによる感染で生じます。これも小児に多くみられますが、大人にも増加しており、足の裏や手指に硬い結節として見られます。水でふやけた皮膚にプールのコンクリートの床、更衣室の床などが触れ、感染する可能性が高いと考えられます。しかし、イボも感染力が弱く、数カ月以上の治療期間を要しますので、プールを禁止するほどではありません。いずれにしても、楽しく泳いだ後は、十分にシャワーを浴びることがとても大切です。その時は、足の裏もよく洗うことを忘れずに。水虫の予防にも十分に役立ちます。

(前橋市医師会 倉繁 田鶴子)

受動喫煙を防止しましょう

「元気で長生き！」を目指した健康増進法が施行されました。これには受動喫煙(室内などで他人のたばこの煙を吸わされること)の防止が盛り込まれており、学校や官公庁など多くの人が利用する施設の管理者に対し、対策を進めるように呼び掛けています。

たばこの煙には、人体に有害



な物質が含まれています。この機会に「たばこ健康」について、考えてみませんか。

…問い合わせは保健センター
223 8844へ。

健康テレホンサービス

234 4970

健康テレホンサービスの原稿

検索と健康相談がインターネット

トでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

- 月曜 健診のすすめ・胃の検査
- 火曜 心臓の検査
- 水曜 尿検査・検便
- 木曜 肝機能検査
- 金曜 脂質・体脂肪の検査
- 土曜 貧血の検査
- 直接相談タイム 医師が直接相談。7月9日(小児科と眼科)・18日(歯科)、午後7時30分～9時

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所		朝日町四丁目9-5		243-5111		午後8時～午前0時		内科と小児科		救急病院等案内(消防本部内)		221-0099	
月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科		
7	13	第2日曜	木村医院 平和町二丁目(内) 231-3070	下大島医院 下大島町(内) 266-0086	嵯峨小児科医院 青柳町(児) 232-1188	松沢医院 鶴が谷町(内児) 268-3826	高橋整形外科医院 石倉町二丁目(整) 251-4633	村谷胃腸科医院 朝倉町(内外) 265-4141	産科婦人科島田医院 高崎市中紺屋町 027-322-4097	吉見耳鼻咽喉科医院 高崎市新紺屋町 027-326-8733	清水眼科医院 高崎市乗附町 027-310-8555		
	20	第3日曜	首村小児科医院 小出町二丁目(児) 234-1805	前橋協立診療所 城東町三丁目(内児) 231-6060	上武呼吸器科内科病院 田口町(内) 232-5000	馬場内科医院 上泉町(内) 223-5301	山下医院 城東町四丁目(外) 231-3726	こぶな整形外科医院 後閑町(整) 261-7600	山王病院 山王町二丁目 266-5410	耳鼻咽喉科川島川二ツ 西片貝町一丁目 260-1187	山王病院 山王町二丁目 266-5410		
	21	祝日	高橋医院 東善町(内児) 266-0203	青山医院 古市町(内児) 251-2861	敷島医院 川原町(内) 235-9339	前橋城南病院 富田町(内) 268-4111	積心会富沢病院 朝日町四丁目(整) 224-3955	掛川医院 総社町二丁目(内外) 251-0415	重田産婦人科医院 高崎市中上居町 027-327-1515	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 高崎市八島町 027-322-1415	丸山眼科医院 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178		

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 7月13日 =一貫堂接骨院(住吉町二丁目) 231-8215、はら接骨院(小相木町) 251-1150 7月20日 =高橋接骨院(六供町) 243-6078、田島接骨院(上増田町) 266-1450 7月21日 =田島接骨院(城東町三丁目) 231-3883、富田接骨院(荒牧町) 232-1057