

# 健康手帳

## 性感染症

以前、日本の法律では、梅毒、淋病、軟性下疳、鼠径リンパ肉芽腫が性病に指定されていました。しかしその後、エイズなど、より一層生命の危険性が高く、治療が困難である、性行為が主な原因の感染症が多く出現し、「性行為感染症」という言葉が生まれました。

この病気を予防するには、多くの人へ啓発することが非常に重要ですが、そのためには、人々が感覚的に不快を感じる言葉では困ること、また必ずしも直接的な性行為でなくとも感染することもあり、「行為」を抜いた「性感染症」と名付けられました。

### 性感染症の最近の動向

第二次世界大戦後、国際的に大流行した性病は、抗生物質の普及で沈静化しました。日本では梅毒、淋病は1960年から10年間流行し、その後約10年間休止期に。1980年から再び増加したものの、最近はやや減少傾向にあります。最近の性感染症の傾向をみると、性器ヘルペスが増え、非淋菌性尿道炎のクラミジア・トラコマチスD-Kは著しく増加しました。これは、妊婦の5~10%に検出されたという報告もあるほどです。また、AIDS(エイズ)は血液製剤による感染が激減しましたが、性感染症としては増え続けています。軟性下疳と鼠径肉芽腫はほとんど見られなくなりました。

(前橋市医師会 野村 洋二)

## 健康

### 食事と運動学び 糖尿病対策を

保健センターでは、糖尿病の人やその家族を対象に、食事と運動を学ぶ「糖尿病教室」を開催します。

日時 2月7日・14日・21日、午前9時30分~正午 会場 保健センター 対象 一般、先着二十人 内容 保健師・栄養士の話、運動実習 申し込み 1



### 健康テレホンサービス

234 8844へ  
234 4970

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/> です。

月曜 〃 お正月のおもちの話  
火曜 〃 妊婦さんと歯科治療  
水曜 〃 女性ホルモンとダイオキシ  
木曜 〃 エコノミークラス症候群  
金曜 〃 ペットボトル症候群  
土日曜 〃 医療と死生観  
直接相談タイム 〃 医師が直接相

月31日 までに同センター 2

**予防接種ガイド**  
1月のツベルクリン・BCG  
21日 [23日] - 28日 [30日]  
午後1時30分~2時40分、保健センター  
対象は3カ月~4歳未満児 [ ]内はBCG接種  
...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

談 1月8日 (内科と歯科)・17日 (歯科)、午後7時30分~9時

## 休日当番医

夜間急病診療所 朝日町4-9-5 243-5111  
午後8時~午前0時 内科と小児科

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。...問い合わせは同会 243-5611へ。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
1月	1日	元旦	木村医院 平和町2-1-7 231-3070 内	永島内科医院 三俣町2-11-20 232-6435 内	小島田診療所 小島田町7 261-0370 内児	吉田小児科医院 箱田町395-3 253-7733 内	村谷胃腸科医院 朝倉町178-4 265-4141 内外	海老原医院 高崎市昭和町102 027-322-4721	宮下耳鼻咽喉科医院 高崎市井野町1253-1 027-361-7325	清水眼科医院 高崎市乗附町185-1 027-310-8555	
	2日	年始	定方医院 亀里町1103-1 265-0345 内	瀬下こどもクリニック 元総社町2265 255-3350 児	河内循環器クリニック 昭和町3-26-23 233-3311 内外	福山内科 東片貝町97-7 243-1380 内	アクザワ医院 天川大島町1041-7 263-1228 内外児	滝沢整形外科医院 関根町31-2 232-6502 整	野村産婦人科医院 下沖町129-1 234-7100	町井耳鼻咽喉科 文京町2-14-6 221-2551	結城眼科医院 西片貝町3-286-1 226-7575
	3日	年始	森田医院 山王町1-7-1 266-4089 内児	中村内科胃腸科医院 三俣町1-47-4 224-8500 内	斉藤内科泌尿器科医院 上小出町2-42-5 231-1069 内	栗林小児科医院 平和町2-7-1 231-7114 内	高橋整形外科医院 石倉町2-9-3 251-4633 整	二子山医院 朝倉町1-3-18 263-1331 内外整外	斎川産婦人科医院 高崎市岩押町31-10 027-327-0462	吉見耳鼻咽喉科医院 高崎市新紺屋町1 027-326-8733	さかもと眼科 高崎市江木町718-1 027-327-2839
	5日	第1日曜	殿岡内科小児科医院 天川原町247-5 221-1599 内児	松沢医院 鶴が谷町14-1 268-3826 内児	いまいづみ小児科 本町1-11-8 220-1333 児	わかば病院 新前橋町3-3 255-5252 内	こぶせ整形外科医院 後閑町311-2 261-7600 整	山下医院 城東町4-11-17 231-3726 外	いびしレディースクリニック 朝倉町867-3 290-3531	牧耳鼻咽喉科医院 総社町総社2720 280-5233	光駒会スガノ眼科 住吉町1-17-10 231-2625
	12日	第2日曜	大塚内科医院 三俣町1-19-25 231-2399 内児	みどり小児科 嶺町90-3 269-8885 児	上武呼吸器科内科病院 田口町586-1 232-5000 内	こなか医院 総社町総社2628 280-5570 内児	田中外科内科医院 下小出町3-21-5 231-0555 外	上毛泌尿器科診療会病院 二之宮町1381 268-3321 外泌	セキルレディースクリニック 高崎市栄町3-23 027-330-2200	いづかたきた医院 高崎市沖町203-4 027-343-3387	沼賀眼科医院 高崎市相生町4 027-327-1270
13日	祝日	福音堂栄光診療所 駒形町226-1 266-6188 内	中島小児科医院 江木町1408-1 266-9299 児	高玉診療所 本町1-17-4 234-3311 内	小川内科医院 荒牧町274-7 224-3955 整	積心会富沢病院 朝日町4-17-1 224-3955 整	宮外科医院 天川大島町1456-9 261-0380 外泌	山王病院 山王町2-20-18 266-5410	二の宮耳鼻咽喉科医院 住吉町1-5-18 231-0749	山王病院 山王町2-20-18 266-5410	

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は薬剤師会会営薬局 紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分~午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時~正午、午後1時~3時

休日当番接骨院 (柔道整復の施術) 1月1日 = 羽鳥接骨院(下細井町) 234-2312、藤井接骨院(駒形町) 266-7088 1月2日 = 深沢接骨院(城東町四丁目) 221-6888、おおさわ接骨院(鳥取町) 269-7255 1月3日 = のむら整骨院(上佐鳥町) 265-6677、荒牧接骨院(荒牧町) 234-9559 1月5日 = 中島接骨院(上小出町二丁目) 231-1643、柳谷接骨院(文京町二丁目) 221-5409 1月12日 = 堤接骨院(三俣町一丁目) 232-2229、吉沢接骨院(大渡町一丁目) 254-2113 1月13日 = 細野接骨院(南町三丁目) 223-3355、真塩接骨院(東片貝町) 223-1310