

健康手帳

歯周病は生活習慣病

歯周病は、がん、心疾患、高血圧症、糖尿病などとともに「成人病」といわれてきました。しかし、現在では生活習慣が体に負担を与えて引き起こされる慢性疾患の総称である「生活習慣病」の一つと考えられるようになりました。日常の健康管理が大きく影響するので、歯磨きを行うだけでなく、食生活、喫煙、飲酒、ストレスなどに注意しましょう。

歯周病は、細菌が引き起こす感染症です。歯の表面に付くプラーク（細菌の固まり）が炎症を起こし、歯を支えている歯肉や歯槽骨が破壊されるため、歯を支えられなくなって抜けてしまう病気。口の中にはさまざまな細菌がたくさん生息していますが、この中の歯周病原菌は、歯周病を発生させるときに、ほかの臓器に感染症を引き起こし、生理活性物質（わずかな量で人の生理や行動に作用を示す化学物質）を作り出します。これは糖尿病、心疾患、低体重児出産、早産、骨粗しょう症などに影響を与えると考えられています。

歯周病を予防するためには、正しい生活習慣と毎日の歯磨きをきちんと行うことが、何よりも必要。また、定期的に専門家による健診と口腔清掃をしてもらうことも大切です。

年齢とともに歯周組織の能力が弱まり、抵抗力が低くなります。本市では、40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象とした歯周疾患検診を実施していますので、このような機会を有効に活用しましょう。

（前橋市歯科医師会 堤 弘明）

乳がん検診にマンモグラフィ

市医師会では、従来の視触診による乳がん検診に加え、がんの早期発見に有効な、マンモグラフィ検診（乳房レントゲン撮影）を行います。

期間 11月30日 まで（土日曜祝日を除く） 会場 前橋医療センター（朝日町四丁目） 対象 〓 次の 〓 の人を除く五十歳以上の女性 〓 昨年度に市医師会で行ったマンモグラフィ検診を受けた 〓 心臓ペースメーカーを使用している 〓 豊胸術を行った



マンモグラフィで早期発見を

ている 費用 〓 二千元（視触診検診一部負担金含む） 申し込みに 〓 乳がん検診実施医療機関へ 〓 問い合わせは市医師会 243-5614へ。

健康テレホンサービス

234 4970

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットで利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/>です。

月曜 〓 どうき・息切れ
火曜 〓 狭心症
水曜 〓 心筋梗塞
木曜 〓 心筋症
金曜 〓 心臓弁膜症
土日曜 〓 不整脈
直接相談タイム 〓 医師が直接相談。6月9日（婦人科と皮膚科）・18日（歯科）、午後7時30分～9時

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内（消防本部内） 221-0099

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>です。また、iモードやボーダフォンライブ！などの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

月	日	週	内 科	外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科				
6月	13日	第2日曜	鈴木小児科医院 後閑町（児内） 263-2967	福山内科 東片貝町（内） 243-1380	野町医院 総社町植野（内児） 251-1300	村山医院 表町一丁目（内） 221-4643	岩上整形外科医院 小相木町（整） 253-3358	せきねクリニック 関根町（外内） 260-6000	中村産婦人科医院 高崎市岩押町 027-323-2722	耳鼻咽喉科田中医院 高崎市鍛冶町 027-322-2604	沼賀眼科医院 高崎市相生町 027-327-1270
	20日	第3日曜	高橋医院 東善町（内児） 266-0203	塩野内科クリニック 南町二丁目（内） 223-8722	伊藤内科医院 下小出町二丁目（内） 232-0537	前橋協立診療所 城東町三丁目（内児） 231-6060	笹本胃腸科外科医院 下小出町三丁目（外） 237-1551	高山整形外科医院 南町四丁目（整） 223-2235	さどレディースクリニック 表町二丁目 224-7606	新前橋耳鼻咽喉科医院 古市町一丁目 253-6170	丸山眼科医院 南町三丁目 223-5941
	27日	第4日曜	みどり小児科 嶺町（児） 269-8885	斎藤医院 南町 南町二丁目（内） 221-0258	さるきクリニック 青梨子町（泌内） 210-7171	武藤医院 駒形町（内児） 266-1177	柳田整形外科医院 昭和町三丁目（整） 234-3260	村谷胃腸科医院 朝倉町（内外） 265-4141	斎川産婦人科医院 高崎市岩押町 027-327-0462	松山耳鼻咽喉科 高崎市柳川町 027-322-3333	大山眼科 高崎市浜川町 027-343-7796

薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会館薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院（柔道整復の施術） 6月13日 = 広瀬接骨院（広瀬町二丁目） 263-8881、吉田接骨院（宮城村） 283-7766 6月20日 = 大島接骨院（城東町一丁目） 231-2476、前川接骨院（元総社町一丁目） 251-5540 6月27日 = 大島接骨院（上泉町） 233-1925、石井接骨院（三河町二丁目） 243-5512