

高齢者

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です
 □一日教室「しめ縄飾りをつくろう」
 日時 12月26日(月)午後1時～3時
 対象 市内在住の人、先着25人
 用意する物 木ばさみ、カッターナイフ、定規、ミカン
 12月12日(月)から同センターへ

ししま老老人福祉センター

☎2333-2121

65歳未満の人は入場料が必要です
 □クリスマスコンサート
 日時 12月14日(水)午後0時30分～1時30分
 内容 ピアノ・フルート・オーボエ演奏など
 □一日教室「らくらく携帯電話」
 日時 12月16日(金)午後1時～3時
 対象 一般、先着20人
 内容 携帯電話の基本操作など
 □健康教室「体力測定」
 日時 12月20日(火)午前10時30分～正午

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です
 □紅花舞踊ショー
 日時 12月13日(火)午前11時30分～午後1時30分
 □ベビーマッサージ
 日時 12月21日(水)午前10時30分～正午
 対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組
 費用 500円
 用意する物 バスタオル
 □しめ縄教室
 日時 12月22日(木)午前10時～正午
 対象 一般、先着20人
 用意する物 木ばさみ、定規、ミカン
 以上の2つは12月7日(水)から同センターへ直接

対象 一般、先着20人
 用意する物 体育館履き

以上の2つは12月8日(木)から同センターへ直接

□一日教室「しめ縄づくり」
 日時 12月27日(火)午後1時～3時
 対象 一般、先着25人
 用意する物 木ばさみ、カッターナイフ、定規、ミカン
 12月15日(木)から同センターへ直接

対象 一般、先着20人
 用意する物 木ばさみ、定規、ミカン

人権標語

互いの違いを認め合う 僕とあなたの心の輪 社会を変える 大きな一歩

共愛学園中2年 大野 慈さん

12月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	市民相談室 ☎898-6100
行政相談	12月8日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	12月13日(火)午後1時30分～3時	かすかわ老人福祉センター	
	12月16日(金)午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター	
	12月19日(月)午後1時～3時	宮城支所	
	12月21日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	1月4日(水)午後1時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
登記相談	12月9日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	健康増進課 ☎220-5785
公証相談	12月12日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	
精神科医によるこころの相談	12月14日(水)・21日(水)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	工業課 ☎210-2276
労働相談	12月14日(水)・28日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	
電話労働相談	12月21日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・眞塩みどりさん☎263-0281	前橋プラザ元気21・52会議室	市社会福祉協議会 ☎237-5006
	1月4日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・横田秀治さん☎231-5776		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	市国際交流協会 ☎243-7788
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

膝痛に負けない体づくり

膝痛予防教室を開催。膝痛予防のための運動やケアなどを学びます。
 日時 1月11日～3月14日の水曜10回、午前10時～11時30分
 会場 総合福祉会館
 対象 運動制限のない65歳以上の人、先着20人
 12月7日(水)から介護高齢課☎898-6133へ

税

家を壊したら減失届を

家屋の一部または全部を取り壊したときは、建物減失届を市役所資産税課か富士見支所税務課へ必ず提出してください

ミニ情報

教育委員会定例会

日時 12月14日(水)午後3時

会場 市役所収納課
 同日課☎898-6233へ

第3日曜に納税相談を実施

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。
 日時 12月18日(日)午前8時30分～午後4時
 会場 市役所収納課
 同日課☎898-6233へ

ふくしまやお越しください



東日本大震災に伴い福島県から避難してきた人たちの交流拠点「ふくしまや」がオープン。加工食品や酒類などの福島県の特産品も販売しています。
 営業時間=午前10時～午後4時(水曜定休)
 住所=千代田町二丁目8-14
 ☎ふくしまや交流サロン☎232-8322へ

- 会場 市役所3階31会議室
 対象 一般、先着10人
 当日午後2時30分～50分に会場へ直接
 教育委員会総務課☎898-5803へ
- 日時 12月19日(月)午後3時～5時
 会場 前橋プラザ元気21・54学習室
 対象 一般、先着5人
 当日午後2時30分～50分に会場へ直接
 生涯学習課☎210-2198へ
- 自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。今回は、南橋地区自治会連合会がテーブルや印刷機の購入に、時沢小学校区自治会連合会が屋外テント、いす、テーブル、エアコンの購入について助成を受けました。
 生涯学習課☎210-2198へ
- 建物工事のため、シネマまえばしは12月5日(月)からしばらくの間休館します。
 前橋芸術週間☎235-8

健康

生活習慣見直しの一助に

健康サポートデー
 日時 ①1月11日(水)午前10時～11時30分 ②1月12日(木)午後6時～8時
 会場 ①は大胡保健センター ②は前橋保健センター
 対象 一般、①は先着15人 ②は先着20人
 内容 身体計測や運動体験、健康相談など
 12月12日(月)～1月6日(金)に①は大胡保健センター☎28

悩みなどを分かち合おう

引きこもりの人の家族の集いを開催。家族の対応などを考えます。
 日時 12月22日(木)午後1時30分～3時30分
 会場 市保健所
 対象 市内在住で18～40歳の引きこもりの人の家族、先着20人
 12月7日(水)から健康増進課☎220-5785へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/>です。
 月曜 心電図による検査
 火曜 脂質の検査
 水曜 健診のすすめ・胃の検査
 木曜 痛風のはなし
 金曜 変わる関節リウマチ治療
 土日曜 遺伝子治療とは
 直接相談タイム 医師が直接相談。12月7日(水)(整形外科・内科)、15日(木)(歯科)、午後7時30分～9時