

講座・教室

おいしい郷土料理を作ろう

前橋産小麦粉を使って炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作ってみませんか。

日時 10月13日(木)午後1時30分〜4時30分
会場 地産地消センター(富田町)
対象 一般、25人(抽選)
費用 800円

9月26日(月)(必着)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を記入し、市役所農林課「郷土料理講習会係」(898-5841)へ

秋の赤城山で登山に挑戦

赤城山の地蔵岳に登るソフトレッキング教室を開催。
日時 10月22日(土)午前8時30分〜



目の前に広がる美しい景色

分、新坂平駐車場(富士見町赤城山)集合

対象 小学生以上(小中学生は保護者同伴)、30人(抽選)
費用 500円(小中学生250円)

9月30日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(265-0900)へ

前橋テルサ

231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Includes courses like 'ビューティーヨガ&ウォーキング入門' and '体験しよう!リズム&シェイプ'.

認知症サポーターを養成

認知症の人やその家族の応援者となる認知症サポーター養成講座を開催します。

日時 10月19日(水)午後1時30分〜3時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着80人
10月14日(金)までに介護高齢課(898-6133)へ

高齢者

ふじみ老人福祉センター

288-6113

巡回バス停留所の変更

10月からふじみ老人福祉センターの巡回バスの停留所が変わります。詳しくは問い合わせてください。

運行日 毎月第1、3の月火水金曜
コース 中央、東、西、南、北、南東、南西、北西の8コース(1日2コース、各コース月3回運行)

働きたいシニア向け講習会

就職を希望するシニアのための講習を実施します。警備に関する基礎的な知識と技術を習得できます。

対象 市内在住の55歳以上で就職を希望する人、30人(選考)

期日 11月1日(火)〜11日(金の8回)
会場 県警備業協会教育センター(江田町)

10月20日(木)までに所定の用紙に記入し、長寿社会づくり財団(新前橋町255-6400)へ直接

税

納税は口座振替が便利です

納税には口座振替が便利です。口座振替をしたい預貯金口座のある金融機関かゆうちょ銀行(郵便局)へ通帳と届け出印、納税通知書を持参し、振替依頼書で申し込んでください。

申し込んだ月の翌月末以降の納期分から口座振替が開始されます。振替日は各納期の最終日です。
なお、現在、口座振替で納税している人で、次に該当する場合は早めに口座の変更手続きをしてください。

口座を変更するとき

金融機関や口座番号・名義人などを替えたいときは、変更する口座のある金融機関か

ゆうちょ銀行(郵便局)へ振替依頼書で新たに申し込んでください。
年度途中で納税義務者が変更になったとき
国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。世帯主が変更になると、納税義務者も変更になります。口座振替を続けるときは、新しい世帯主名で振替依頼書を提出してください。
収納課 898-5849

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期
9月30日(金)まで

ミニ情報

1日合同行政相談所

日時 10月26日(水)午後1時〜4時
会場 県生涯学習センター(文京町二丁目)

内容 雇用、年金、賃金、債務整理、相続税など
群馬行政評価事務所 221-1100へ

おもちゃの病院

日時 9月24日(土)②9月25日(日)③10月2日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館②は第

二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

オータムジャンボ宝くじ

9月26日(月)から10月14日(金)まで「オータムジャンボ宝くじ」(新市町村振興宝くじ)が発売されます。1等と前後賞合わせて2億5,000万円。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

群馬県市町村振興協会 290-1350へ

毒物劇物取扱者試験

9月26日(月)から10月14日(金)まで「オータムジャンボ宝くじ」が発売されます。1等と前後賞合わせて2億5,000万円。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

本市ホームページをリニューアル

~さらに見やすく使いやすく~

9月30日(金)に本市ホームページをリニューアルします。リニューアルに伴い、トップページを除く各ページのアドレスが変わります。トップページを除くページをブックマークやリンクなどに、登録や設定をしている場合は、変更をお願いします。

また、携帯端末用のページも、アドレスが変わりますので、ご注意ください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

前橋市ホームページ

http://www.city.maebashi.gunma.jp/

携帯端末用ホームページ

(9月30日以降)

http://www.city.maebashi.gunma.jp/m/

市政発信課 898-5838へ



健康

食事を見直し健康アップ

管理栄養士の講話や調理実習を行う講座を開催。託児希望者は問い合わせください。

からだに優しい食講座

日時 10月21日(金)午前9時30分〜午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費

はっぴい健康クッキング

10月14日(金)までに健康増進課 220-5783へ

元気な体づくりを応援

健康サポートデー
日時 10月12日(水)午前10時〜11時30分②10月13日(木)午前10時〜正午③同午後2時〜4時④10月14日(金)⑤10月18日(火)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター

結核は今も重大な感染症

9月24日(土)から30日(金)までは結核予防週間。過去の病気と思われがちな結核ですが、現在も年間約2万4,000人が新たに発病する重大な感染症です。定期的に健康診断を受け、規則正しい生活と健康管理を心掛けましょう。

体年齢を調べませんか

「いきいき健康展」あなたの身体は何歳?を開催。骨年齢や血管年齢などからあなたの体の年齢を調べます。

日時 11月26日(土)正午②同午後1時③同午後2時④同午後3時
会場 けやきウォーク前橋(文京町二丁目)
対象 一般、各50人(抽選)
10月10日(月)までにハガキで。氏名・住所・希望時間を記入し、〒371-0022千代田町二丁目7-4群馬メディアカルセンター5階・県臨床衛生検査技師会「いきいき健康展係」(235-1051)へ

Advertisement for 'まえばし元気インフォメーション' on Gunma TV, featuring 'Akagi City Hilclime Festival'.