



消費生活

多重債務は
悩まず相談を

多重債務者無料相談会を行います。弁護士や司法書士が面接や電話でアドバイス。秘密は厳守します。

■面接相談

日時 12月16日(日)午前9時～午後5時

会場 県庁

申し込み 県消費生活センター ☎223-3001へ

■電話相談

日時 12月16日(日)午前9時～午後4時

電話番号 223-0316

○：問い合わせは県民センター ☎226-2273へ。



消防

ガソリンの給油
十分に注意して

ドライバーが自分で給油するセルフのガソリンスタンドが増えていきます。手軽に給油でき、とても便利ですが、注意を怠ると思わぬ事故につながることも。利用する場合は、次のことに注意し、安全な取り扱いを



正しい取り扱いで安全に

- ① エンジンを止め、たばこなどの火気は絶対使わない。
 - ② 車のドアや窓を閉める。
 - ③ 給油機の静電気除去シートに必ず触れる。
 - ④ ガソリンや軽油など燃料の種類をよく確認する。
 - ⑤ 給油時はその場から離れず1人で行う。
 - ⑥ キャップはゆっくりと確実に閉閉する。
 - ⑦ 給油ノズルは確実に車の給油口に差し込み、終了後はしっかりと元の場所に戻す。
 - ⑧ 満量停止後の継ぎ足しはしない。
 - ⑨ ガソリンを自分で容器に詰め替えない。
 - ⑩ 分からないことは係員に確認する。
- ：問い合わせは消防本部予防課 ☎220-4509へ。



水道

早めの防寒対策で
冬も快適な利用

水道管は早めに防寒対策をして、破裂やひび割れを防ぎましょう。

■凍らないための予防

水道管や蛇口に毛布・布などの保温材料を巻き付け、ひもやビニールテープで押さえる。また、メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた布や発泡スチロールなどを入れて保温する。ただし、検針ができるようにメーターの上面は空けておく。

■破裂して水が噴出したら

最初にメーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。修



しっかりと早めの対策を

理は最寄りの指定給水装置工事業者へ依頼してください。

■凍って水が出ないとき

自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯を掛けます。絶対に熱湯を直接掛けないでください。水道管が破裂することもあり危険です。

○：問い合わせは水道整備課 ☎890-3033へ。



選挙

啓発ポスターの
入賞作品ずらり

明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞者作品展を開催します。

日時 12月10日(月)～14日(金の)執務時間内(14日(金)は午後4時まで)

会場 市役所1階市民ロビー

○：問い合わせは選挙管理委員会事務局 ☎890-6742へ。



ミニ情報

■おもちゃの病院

日時 12月9日(日) 12月16日(日) 12月18日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋公民館 ②は総合福祉会館(日吉町二丁目) ③は城南公民館
○：問い合わせはボランティアセンタ ☎2232-3848へ。

人権標語

認め合う 互いの人権 深まる絆

桂萱中 1年 河島 紀乃さん

12月の各種無料相談

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ | |
|-------------------|---|------------------------------|--------------------|------------------------|
| 法律相談* | 火曜 12月20日(木) | 市役所市民相談室 大胡支所 | 市民相談室 ☎890-6100 | |
| | 12月11日(火)午前9時～正午 12月13日(水)午後1時～3時 12月18日(火)午後1時～3時 12月19日(水)午後1時～4時 | かずかわ老人福祉センター 大胡支所 宮城支所 | | |
| 行政相談 | 12月10日(月)午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | | |
| 公証相談 | 1月7日(月)午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | | |
| 行政書士相談 | 12月14日(金)午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | | |
| 登記相談 | 月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分 | 市職員研修会館内 男女共同参画室 | | 男女共同参画室 ☎890-6520 |
| 市民相談* | 12月13日(水)午後1時30分～3時(予約制) | 総合福祉会館 (日吉町二丁目) | | 障害福祉課 ☎219-2005 |
| DV・セクハラ相談* | 12月13日(水)午後1時30分～4時(予約制) | 前橋保健福祉事務所 | | 前橋保健福祉事務所 ☎231-7721 |
| 精神科医による こころの相談 | 月曜～金曜、午前9時～午後5時 1月23日(水)午後1時30分(医師の面接、予約制) | 幼児教育センター | | 幼児教育センター ☎210-1234 |
| 精神保健福祉相談 | 12月19日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・真塩みどりさん ☎263-0281 1月4日(金)午後1時30分～4時、相談員は同・横田秀治さん ☎231-5776 | 幼児教育センター | | 商工振興課 ☎890-6617 |
| 幼児相談* | 月曜～金曜、午前9時～午後4時 | 総合福祉会館 (日吉町二丁目) | | 社会福祉協議会 ☎237-5110 |
| 電話労働相談 | 月曜～金曜、午後1時～4時 | 総合福祉会館 (日吉町二丁目) | | 社会福祉協議会 ☎237-5006 |
| 高齢者電話相談* | 月曜、午後1時～5時、英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 | 市役所外国人相談窓口 | 文化国際課 ☎890-6516 | |
| 心配ごと相談所* | 月曜～金曜、午後1時～4時 | 市役所外国人相談窓口 | | |
| 外国人相談* | | | | |

※は12月29日(土)～1月3日(水)は休み、*は12月28日(金)～1月4日(金)は休みです。

市民の茶席

12月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後3時、前橋プラザ元氣21。15日(土)のみ当番は前橋茶道会の徳江宗成さん(☎223-7596)

フルタブ48・7キログラム 伊勢崎市・関星児さんから。
フルタブ23・5キログラム 粕川小から。
フルタブ17・5キログラム 岩神町二丁目婦人会から。
フルタブ13・5キログラム 城東町四丁目・藤井克郎さんから。
フルタブ5・5キログラム 金光教やつなみボランティアから。
フルタブ5キログラム 下細井町・上原金弥さんから。

フルタブ5キログラム 広瀬町一丁目・徳江政雄さんから。
フルタブ・アルミ缶各10キログラム 前工高JRC部から。
○：以上の8件は社会福祉のため。

あたたかい
こころろい
題字・本間 夏菜さん
桃井小4年



健康

生活習慣を変えて
病気を防ぐ

生活習慣病を予防するための教室

教室名 ①糖尿病 ②ダイエット
日時 ①は1月8日・15日(火)・23日(水) ②は1月9日・23日(水曜)3回、午前9時30分～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着各20人
申し込み 各教室開催日の1週間前

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/>です。

月曜 子どもの食物アレルギー
火曜 赤ちゃんのRSウイルス感染症
水曜 妊婦と風疹
木曜 切迫早産の原因と治療
金曜 急性アルコール中毒の救急対応
土曜 起立性調節障害OD
直接相談タイム 医師が直接相談。
12月13日(木)(歯科)、午後7時30分～9時