

ミニ情報

おもちゃの病院

日時 ①11月9日(月)②11月16日(日)③11月18日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋公民館②は総合福祉会館(日吉町二丁目)③は城南公民館

○：問い合わせはボランティアセンター ☎232-3848へ。

自衛官を募集

種目 ①2等陸・海・空士(男子)②高等工科学校生徒
対象 ①は18歳以上27歳未満②は中卒(見込み含む)17歳未満の男子
試験日 ①は11月22日(土)・12月13日(土)②は来年1月10日(出)
申し込み ①は随時②は11月1日(土)～来年1月6日(火)に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎233-8960へ直接

オーナメント作成教室

クリスマスを華やかに彩る、ビーズをちりばめたホワイトリースを作る教室を開催。誰でも簡単に作れます。
日時 11月20日(木)午後1時～3時



楽しく手作り

会場 前橋プラザ元気21
対象 一般、先着20人
費用 1,000円

申し込み 11月6日(木)午前9時から市民活動支援センター ☎210-12196へ

裁判員の候補者に通知

来年5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員候補者名簿に名前が登録された人には、11月下旬から12月上旬にかけて、名簿記載通知が送付されます。また、同時期に検察審査員候補者へ同様の通知が送付されます。

○：問い合わせは前橋地方裁判所 ☎231-4275へ。

放送大学の学生募集

放送大学では来年4月からの学生を募集。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの分野を学べます。

募集学生(卒業を目指す)全科履修生(4年以上)(希望する科目を履修)選科履修生(1年間)・科目選科生(6カ月)・修士選科生(1年間)・修士科目生(6カ月)

出願期間 来年2月28日(土)まで
○：問い合わせは放送大学群馬学習センター ☎230-1085へ。

市民の茶席

11月15日(土) 午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の南雲宗美さん ☎251-8294

健康

定期的に相談して生活習慣を改善

体脂肪や血圧測定、運動実習、健康相談などを行います。

日時 ①11月10日(月)②11月12日(水)③11月17日(月)、午前9時30分～11時

会場 ①は宮城保健センター②は大胡保健センター③は粕川保健センター

対象 一般

○：問い合わせは大胡保健センター ☎283-7311へ。

健康サポートデー今回は体力測定

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポートする「健康サポートデー」。今回は体力測定を行います。
日時 11月21日(金)①午前10時～正午

傍聴しませんか教育委員会11月定例会

日時 11月10日(月)午後3時
会場 市役所3階31会議室
対象 一般、先着10人
申し込み 当日午後2時30分～50分に会場へ直接
○：問い合わせは教育委員会総務課 ☎898-5802へ。

②午後2時～4時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着各15人
費用 各510円

申し込み 11月14日(金)までに同センター ☎223-8844へ

生活習慣病の予防に3つの教室を開催

からだにのびのびしい食講座～メタボリック症候群予防編
日時 12月12日(金)午前9時30分～午後1時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費

申し込み 12月5日(金)までに同センター ☎223-8844へ

ヘルスアップ・トライ運動教室
日時 12月9日(土)～来年3月17日(日)の13回、午前9時30分～11時30分

会場 前橋保健センター
対象 初めて参加する運動制限のない64歳以下の人、先着30人
費用 1,020円

申し込み 11月10日(月)～12月2日(火)に同センター ☎223-8844へ

骨粗しょう症予防教室
日時 12月15日(月)・24日(水)、午前9時30分～正午

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
申し込み 12月8日(月)までに同センター ☎223-8844へ

人権標語

思いやり 街と心を 清らかに

粕川中 1年 高柳 航也さん

11月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 11月20日(木)	市役所市民相談室	大胡支所
	午後1時～4時(予約は前執務日の午後2時から電話で)		
行政相談	11月11日(火)午前9時～正午	かずかわ老人福祉センター	市民相談室 ☎898-6100
	11月13日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	11月18日(火)午後1時～3時	宮城支所	
	11月19日(水)午後1時～4時		
公証相談	11月10日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	
行政書士相談	12月1日(月)午後1時～4時		
登記相談	11月14日(金)午後1時～4時		
人権相談	11月21日(金)午後1時～4時		
精神科医によるこころの相談	11月20日(木)午後1時30分～3時(予約制)	総合福祉会館(日吉町二丁目)	障害福祉課 ☎219-2005
精神保健福祉相談	11月13日(木)・12月4日(木)午後1時30分～4時(予約制)	前橋保健福祉事務所	前橋保健福祉事務所 ☎231-7721
幼児相談	月曜～金曜、午前9時～午後5時	幼児教育センター	幼児教育センター ☎210-1234
	11月26日(水)午後1時30分(医師の面接、予約制)		
電話労働相談	11月19日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・武田守さん ☎266-7121	市役所外国人相談窓口	商工振興課 ☎898-6617
	12月3日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・中澤三郎さん ☎221-5532		
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は午後7時まで)にいつでも相談できます。市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎898-6270)、教育・青少年相談(☎230-9090)

学校給食用の食材 納入希望業者は申請を

学校給食用物資の競争入札に参加を希望する人は、申請してください。なお、物資ごとに条件が異なるので詳しくは問い合わせを。

対象 本市か本市と隣接する市町村に事業所があり、学校給食の納入条件に適合した事業者

対象となる給食用物資 = 食肉、鶏卵、豆腐、加工食品(冷凍食品・調味料を含む)、青果物、こんにやくなど

資格の有効期間 = 来年4月1日～平成23年3月31日

申し込み = 11月10日(月)～12月10日(水)に所定の用紙に記入し、市役所内学校給食会(☎223-6469)へ直接

パパとの触れ合い ベビーマッサージ

お父さんと一緒に参加する「ベビーマッサージ体験会」を開催します。日時 11月16日(日)①午前10時15分～11時45分②午後2時～3時30分
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象 首がすわった1歳までの乳児とその父親(母親同伴可)、先着各



父と子のスキンシップを

20組
費用 各500円
申し込み 11月5日(水)～13日(木)にボランティアセンター ☎232-3232

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.wajin.com/kenko/>です。

月曜 子どもの貧血
火曜 歯が痛いときの応急処置
水曜 過敏性腸症候群
木曜 こむらがり
金曜 主婦湿疹
土日曜 歯科の訪問診療
直接相談タイム 医師が直接相談。11月6日(木)(皮膚科・眼科)・12日(水)(歯科)、午後7時30分～9時