

☑=申し込み ☒=問い合わせ

| 市税の納期 | | | | |
|-----------------|-------|-------------|-------|---------|
| 種類 | 市・県民税 | 固定資産税・都市計画税 | 軽自動車税 | 国民健康保険税 |
| 納期 | | | | |
| 4月(30日(木)まで) | | 1期 | | |
| 5月(6月1日(月)まで) | | | 全期 | |
| 6月(30日(火)まで) | 1期 | | | |
| 7月(31日(金)まで) | | 2期 | | 1期 |
| 8月(31日(月)まで) | 2期 | | | 2期 |
| 9月(30日(水)まで) | | 3期 | | 3期 |
| 10月(11月2日(月)まで) | 3期 | | | 4期 |
| 11月(30日(月)まで) | | | | 5期 |
| 12月(25日(金)まで) | | 4期 | | 6期 |
| 1月(2月1日(月)まで) | 4期 | | | 7期 |
| 2月(3月1日(月)まで) | | | | 8期 |

毎月第3日曜は休日納税相談を開催

平日に来庁できない人のために、毎月第3日曜に、納税相談窓口を実施。今月は4月19日(日)です。
 時間=午前8時30分～午後4時
 会場=市役所収納課
 ☒同課☎898-6233へ

期限を守って忘れずに納税を

市税は、税の種類ごとにそれぞれ納期(納める月)が定められています。本年度の納期は右表のとおり。金融機関(ゆうちょ銀行を除く)や市役所収納課、各支所・出張所、コンビニエンスストアで忘れずに納めましょう。また、口座振替もご利用ください。
 ☒収納課☎898-6226へ 納税は期限内に



ミニ情報

- ☑歌会始
お題=光
9月30日(水)までに郵送で(1人1首)。横長の半紙の右にお題と短歌(未発表の作品)、左に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・職業を毛筆書ききで、封筒に「詠進歌」と明記し、〒100-8111・宮内庁へ
- ☒9月20日(日)までに郵送で。宛先を明記し返信用切手を張った封筒を同封し、同庁式部職へ
- ☒あいのやまの湯3周年
あいのやまの湯で指定管理者制度移行3周年記念イベントを開催します。期間中は入館料が300円。また、4月の来館者には割引券をプレゼントします。
期日=4月13日(月)～18日(土)
☒同館☎264-3030へ
- ☒おもちゃの病院
日時=①4月12日(日)②4月19日(日)③4月21日(火)、午前10時～正午
会場=①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館
☒ボランティアセンター☎232-3848へ
- ☒海外ボランティア募集説明会
種類=①シニア海外ボランティア②青年海外協力隊
日時=4月5日(日)①は午前10時

30分～午後0時30分②は午後2時～4時

- ☒会場=群馬会館
対象=日本国籍を持つ人で、①は40歳～69歳②は20歳～39歳
☒当日会場へ直接
- ☒ボランティア募集選考窓口☎03-3406-9900へ
- ☒若者と家族対象に就職講座
日時=①4月16日(水)②4月18日(土)、午後2時～4時
会場=前橋プラザ元気21
対象=①は15歳～39歳の就職希望者②は働く事につまづいてい若者の家族、各20人
内容=①は履歴書の書き方など②は若者の職業的自立支援についてなど
☒4月15日(水)までにぐんま若者サポートステーション☎233-2330へ
- ☒市民の茶席
4月15日(水)午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の蜂巣光恵さん(☎2221-2572)

健康

5月に郵送します
健康診査受診シール
本年度の健康診査受診シールを5月中に対象者へ郵送します。ことしは薄い緑色。封筒が届いたら、必ずシールや同封の資料を確認してください。



さわやかな汗をかいて健康に

運動不足の解消に仲間と一緒にトライ
ヘルスアップ・トライ運動教室
日時=5月12日(火)～8月4日(火)の13回、午前9時30分～11時30分
会場=前橋保健センター
対象=運動制限がなくすべての回に参加できる初参加の64歳以下の人、先着30人
内容=体力測定・運動と栄養の話・運動実習

費用=1,020円
☒4月13日(月)～5月1日(金)に健康増進課☎220-5783へ
親子のきずな深めるベビーマッサージ
ベビーマッサージ体験会を開催します。この機会に赤ちゃんとのきずなを深めませんか。
日時=①4月24日(金)②5月8日(金)、午前10時15分～11時30分
会場=総合福祉会館
対象=首が据わった1歳までの赤ちゃんとその家族、先着各20組
費用=500円
☒4月15日(水)までにボランティアセンター☎232-3848へ

支援を受けて禁煙を成功させよう
禁煙したいがなかなかできない人を支援します。
日時=4月20日(月)～22日(水)の勤務時間内
対象=40歳以上の人(予約制)
会場=前橋保健センター
内容=呼気一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、面接や指導
☒4月13日(月)までに健康増進課☎220-5784へ

健康テレホンサービス
☎234-4970
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.rjijn.com/kenko/>です。
月曜=急性アルコール中毒の救急対応
火曜=高血圧の管理
水曜=点眼薬の知識
木曜=ドライマウス・口腔乾燥症
金曜=スポーツ後の筋肉痛
土日曜=歯医者怖がらないために
直接相談タイム=医師が直接相談。4月8日(水)(小児科・内科)16日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

4月の各種無料相談

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ |
|---------------|---|--|----------------------|
| 法律相談 | 火曜 | 午後1時～4時(予約は火曜は前週の木曜・16日(水)は13日(月)、午後2時から電話で) | 市役所市民相談 大胡支所 |
| | 4月16日(水) | | |
| 行政相談 | 4月9日(水)午後1時～3時 | 大胡支所 | 市民相談 ☎898-6100 |
| | 4月14日(火)午前9時～正午 | かずかわ老人福祉センター | |
| | 4月15日(水)午後1時～4時 | 市役所市民相談 | |
| 公証相談 | 4月13日(月)午後1時～4時 | 市役所市民相談 | |
| 登記相談 | 4月10日(金)午後1時～4時 | | |
| 人権相談 | 4月17日(金)午後1時～4時 | | |
| 精神科医によるこころの相談 | 4月15日(水)・16日(水)、午後1時～3時(予約制) | 前橋市保健所 | 健康増進課 ☎220-5785 |
| 電話労働相談 | 4月15日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・石田栄男さん☎253-3611 | | 工業課 ☎210-2276 |
| | 5月7日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・大河原英秋さん☎251-4861 | | |
| 外国人相談 | 月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 | 市役所外国人相談窓口 | 市国際交流協会 ☎243-7788 |

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜～金曜は午後7時まで、土曜は午後5時まで)にいつでも相談できます。
 市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)