

まちがど通信

給水と声援で選手を後押し



川原町

4月21日に開催された第14回前橋シティマラソンで、川原町自治会が給水ボランティアを行いました。町内を駆け抜ける選手の力になろうと第1回から継続しているもの。通過していく選手に水を手渡しながら、「頑張れ」と大きな声援を送っていました。

元気体操でずっと健康に



茂木町

茂木町では4月19日、茂木町自治会館で高齢者ピンシャン元気体操を開催。カラフルなゴムバンドで体を伸ばしたり、音楽に合わせてたりしながら体操を行いました。参加者は60歳以上で、最高齢は95歳。和やかな雰囲気、楽しみながら体操に取り組むことが、健康長寿の秘けつです。

元気まえばしっ子



このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
 ※平成23年8月2日~12月1日生まれの子の応募方法は、本紙4ページの募集記事をご覧ください。



松原 紅花ちゃん
 2歳・粕川町中



三浦 拓洋ちゃん
 2歳・文京町二丁目



平野 夢華ちゃん
 2歳・下増田町



室賀 蓮矢ちゃん
 2歳・朝日が丘町



湯本 陽佳梨ちゃん
 2歳・新堀町



田畑 凜大ちゃん
 2歳・上泉町

編集こぼれ話

前橋シティマラソンを取材。悪天候の中で力走しているランナーを見て、雨にも風にも負けて自動車通勤をしている私は、少し恥ずかしくなりました。今日から5月。爽やかな春風に吹かれながらの自転車通勤は気持ちが良さそう。始めるなら今かな。いや、爽やかな秋風が吹く10月からにしよう。(力)

やってるよ!

- 日時=第2・4月曜、午前10時~11時30分
 - 会場=東市民サービスセンター
 - 会員数=40人
 - 代表者=富沢小百合さん
 ☎090-5325-5734
- 音楽に合わせて思い思いに体を動かすリトミックを行っています。アットホームな雰囲気の中、飛んだり跳ねたり。親子の触れ合いを楽しんでいます。

ママサークルうさぎちゃん

<http://ameblo.jp/usagichan-pyonpyon/>

