

まちがど通信

10月2日、総社町山王では出前講座を利用し、元気ひろげたいそうを学びました。住民交流の場として毎月第1火曜に行う「山王ふれあいサロン」の一環で実施。普段はビデオ鑑賞や趣味の発表などで親ばくを深めています。この日は、健康維持に役立てようと30人が参加。日常生活で手軽にできる運動を学びました。



出前講座で健康運動学ぶ

総社町山王



大竹 昊ちゃん
(1歳11カ月・横沢町)



小野田 紗子ちゃん
(2歳・昭和町二丁目)



茂木 琉太郎ちゃん
(1歳11カ月・荒牧町)



井上 美波ちゃん
(2歳・上大島町)

ハーブを使い香り豊かな袋

永明地区

永明公民館で3回シリーズの高齢者教室を開催。最終日となる10月2日のテーマは「ハーブで匂い袋を作ろう」です。40人が参加し、おしゃれな香袋を作りました。西陣織などの切れ端を袋状に縫い、中にハーブなど香りのもとを入れてひもでしばると出来上がり。彩りと香り豊かな袋に、参加者はとても満足そうでした。



下小出町フォークダンスクラブ

- ・毎週金曜 午後1時30分～3時30分
- ・下小出町公民館 会員数33人
- ・代表者/奈良美代子さん ☎232-7758



年8回、舞台上で披露しています。楽しく続けられるのも家族の協力があつてこそ。福祉施設慰問では、利用者と一緒に踊るんですよ。

編集こぼれ話

ライジングスターコンサート(表紙)の取材で前橋文学館へ。年齢差がある団員同士が家族のように助け合い、心一つにして美しい音楽を奏でる姿に感動しました。広報紙の編集も彼らのチームワークに負けなように頑張らなくては。(田)

