

農業の使用は適正に

農薬危害防止運動期間

6月から8月は農薬危害防止運動期間。農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を守って、散布区域外に飛散しないように十分注意してください。特に学校や病院などの公共施設や住宅地付近では、事前に周辺住民や施設利用者などへ周知するとともに、風向きなどに注意して事故防止に努めてください。

また、農薬の保管は適正に行ってください。ペットボトルなど飲料用容器への移し替えは誤飲事故につながります。絶対にやめてください。

問 保健総務課 ☎027-220-5782

二二情報

中小企業診断士による経営相談

期日 来年3月31日(月)まで

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内の中小企業者

費用 初回のみ無料

申 相談希望日の1週間前までに、にぎわい商業課 ☎027-210-2273へ

おもちゃの病院

日時 ①6月22日(土)②6月23日(日)③7月7日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

問 ボランティアセンター ☎027-232-3848

子どもの人権110番

日時 6月24日(月)〜30日(日)、午前8時30分〜午後7時(6月29日(土)・30日は午前10時〜午後5時)

内容 いじめや体罰、虐待など子どもの人権に関する電話相談

電話番号 0120-007-110

問 前橋地方事務局 ☎027-221-4466

市民献血

日時 7月5日(金)午後2時30分〜午後4時

会場 粕川支所

県赤十字血液センター ☎027-224-2102

おもちゃの図書館「夏の日」

日時 7月6日(土)午後1時30分〜4時

会場 総合福祉会館

対象 発達に気になる子どもとその家族など、先着80人

内容 七夕の飾り付け

申 当日会場へ直接

問 市社会福祉協議会 ☎027-37-1112

社会教育委員会議の傍聴

日時 7月8日(月)午後2時30分〜4時30分

会場 前橋プラザ元気21内52学習室

対象 一般、先着5人

申 当日午後2時〜2時20分に会場へ直接

問 生涯学習課 ☎027-210-2198

親子でオクワガタ飼育講座

日時 7月13日〜来年8月9日の土曜14回、午前10時〜正午

会場 総合福祉会館

対象 親子、先着10組

費用 1組5,000円

申 6月28日(金)までにボランティアセンター ☎027-232-3848へ

障害者の海浜生活訓練

期日 8月18日(日)〜19日(月)(1泊2日)

問 健康増進課 ☎027-220-5783

暑い夏は熱中症に気をつけて

気温や湿度が高い日に体調が良くないなどの条件が重なって、めまいや吐き気などに襲われることがあります。これが熱中症です。熱中症は屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内でも発症することも。正しく理解し、元気に夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント

- 吸湿・速乾の衣服の着用
● 小まめに水分補給や休憩を取る
● 日傘や帽子を着用する
● 扇風機やエアコンを使って室温調整する(無理な節電は控える)
● 天気の良い日は、正午過ぎの外出をできるだけ控える
● 熱中症になっしまったら
● 涼しい場所へ避難させ、仰向け

で寝かせる

- 衣服を脱がせ、体を冷やす
● スポーツドリンクなどで水分を補給する(飲料水の場合は、水1リットルに対し食塩1g程度入れる)
● 意識がない(もうろうとしている)場合は、すぐに救急車を呼ぶ
問 健康増進課 ☎027-220-5783

学びませんか発達障害の支援

こころのサポーター勉強会「発達障害とその寄り添い」

日時 7月9日(火)午後2時〜4時

会場 前橋保健センター

対象 市内の精神保健福祉ボランティアや精神保健福祉に携わる支援者、先着50人

申 7月5日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

魚を食べてしなやかな体づくり

はつぴい健康クッキング

日時 ①7月11日(木)②7月18日(木)③7月22日(月)、午前9時30分〜午後1時30分

会場 ①は桂萱市民サービスセンター②は前橋保健センター③は富士見保健センター

対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の講話、食生活

問 健康増進課 ☎027-220-5784

問 健康増進課 ☎027-220-5784

問 健康増進課 ☎027-220-5784

薬物乱用はダメ。ゼッタイ

広げよう 薬物乱用防止の輪



麻薬や覚せい剤などの薬物が急増しています。特に若者たちへの広がりは深刻な状況。近年は、合法ハーブなどと称して販売される薬物を使用して、意識障害や呼吸困難などの健康被害を起こす事例が多発しています。

本市では、6月20日(木)から7月19日(金)までを薬物乱用防止の強化月間として普及活動を実施。一緒に薬物乱用防止の輪を広げましょう。

問 保健総務課 ☎027-220-5782

健康

健康な毎日をサポートします

健康サポートデー

日時 ①7月19日(金)②7月25日(木) 午前10時〜11時30分

会場 ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象 一般、①は先着30人②は先着15人

内容 運動体験、健康相談など

申 各開催日1週間前までに①は大胡保健センター ☎027-283-7311②は富士見保健センター ☎027-288-7188へ

改善推進員による調理実習 費用 材料費
その他 託児希望者は問い合わせてください
申 各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎027-220-5783へ

話し合いましたら家族の対応

ひきこもりの若者の家族のつどい

日時 7月11日(木)午後1時30分〜3時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住で、18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

内容 家族の交流や意見交換

申 7月10日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

禁煙への挑戦を応援します

禁煙チャレンジ塾

日時 7月9日(火)・10日(水)・11日(木)、午前8時30分〜午後5時15分

会場 前橋保健センター

内容 呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

申 7月2日(火)までに健康増進課 ☎027-220-5783へ

正しい塩の使い方をマスター

からだに優しい食講座〜適塩編

日時 7月12日(金)午前9時30分〜午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 管理栄養士の講話、調理実習など

費用 材料費

その他 託児希望者は問い合わせてください

申 7月5日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

けやきウォークで健康指南

健康アップ体験会

日時 6月25日(火)午前10時〜午後4時

会場 けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

内容 健康クイズ、肺年齢測定、運動体験など

申 当日会場へ直接

問 健康増進課 ☎027-220-5784

問 健康増進課 ☎027-220-5784

問 健康増進課 ☎027-220-5784