

健康手帳

RS ウイルス 感染症について

9月中旬頃から、長引く咳を伴う風邪が流行しています。そのひとつに、RSウイルス(Respiratory Syncytial Virus)感染症があります。

RSウイルスは、2歳頃までにほぼ全ての子どもが感染するといわれています。かつては、冬に子どもがかかる風邪の原因の代表でしたが、最近では秋でも流行がみられるようになりました。

1歳前の赤ちゃんがかかると、細気管支炎や肺炎を起こしやすいので注意が必要です。始まりは

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

鼻水や鼻詰まりから。だんだんと咳がひどくなり呼吸が荒くなります。このような症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。一方、2歳を過ぎると、熱もなく鼻風邪程度の症状で治ることも。RSウイルス感染症の流行期には、年上のきょうだいが「ちょっと風邪気味」という程度でも、赤ちゃんにうつさないように接触をなるべく控えてください。家族が手洗い・うがいを励行し、赤ちゃんへの感染を予防するようにしましょう。

前橋市医師会 鈴木 雅登

ニニ情報

おもちやの病院

日時 ①12月9日(日)②12月16日(日)

③12月18日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所

所 ④ボランティアセンター ☎232-3848

水と緑のまちをつくる審議会の傍聴

日時 12月14日(金)午後1時30分～2時30分

会場 市役所議会議棟内第2委員会室

対象 一般、先着5人

家を壊したら届け出

家屋の一部または全部を取り壊したときは、滅失届を市役所資産税課か富士見支所へ提出してください。後日、職員が現地に確認に伺います。12月31日(月)までに取り壊した家屋は、来年度から固定資産税は課税されません。なお、法務局で滅失登記を済ませた人や、新増築した人で家屋調査のときに職員が確認した場合は届け出の必要はありません。

資産税課 ☎898-6218、富士見地区については富士見支所 ☎288-1945

12月の休日納税相談は休止

12月16日(日)は衆議院議員選挙投票日と重なるため、休日納税相談窓口は行いません。

高齢者

シニア向けの楽食講座

楽食講座を開催。介護予防や口腔ケアなどの講話、調理実習を行います。

日時 11月11日(金)・25日(金)の2回、午前9時30分～午後1時30分

会場 芳賀市民サービスセンター

対象 60歳以上の人、先着25人

費用 材料費

12月10日(月)から介護高齢課 ☎898-6133へ

これから運動を始めたい人へ

元氣アップ運動教室を開催。自宅でできる体操などを紹介します。

日時 11月9日～2月6日の水曜5回、午前10時～11時30分

会場 総合福祉会館

対象 医師から運動制限をされていない65歳以上の人、先着25人

12月10日(月)から介護高齢課 ☎898-6133へ

税

期限を守って償却資産の申告を

土地、家屋を除く事業用資産などの償却資産は、固定資産税の課税対象です。事業を行っている人は、自己利用でも貸し付けでも1

月1日時点で資産がある市区町村へ償却資産の申告書を提出してください。

昨年度までの申告者と本年中に事業を始めた人には申告用紙を郵送しました。なお、届かない場合でも該当者は申告が必要です。申告用紙を請求するか、本市ホームページからダウンロードしてください。また、エルタックス(https://www.eltax.jp/)を利用して電子申告をすることができます。申告がない場合は、後日調査に伺うことがあります。

対象 事業を行っている人

提出期限 1月31日(木)

提出先 市役所資産税課

申告が必要な償却資産(機械・装置) モーター、旋盤、プレスなどの製造加工用機械、土木建設用機械、太陽光発電設備など(工具・器具・備品) 測定・検査用具、家具、事務用機器、電気・ガス機器、看板、医療器具、自動販売機、娯楽機器、理・美容機器など(構築物) 門扉、舗装路面、庭園、外灯、共同住宅の外構など、建物付属設備のうち発電・変電設備、屋外給排水設備など、テナントが施工した内外装費など(車両・運搬具) 大型特殊自動車(フォークリフトなど)(船舶・航空機) 資産税課 ☎898-5854

12月の各種無料相談

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 法律相談, 行政相談, 登記相談, etc.

人権標語

大丈夫

みんなはいつもそばにいる

敷島小 6年 草處 華音さん

健康

生活習慣を改善しよう

健康サポートデー

日時 ①12月20日(木)②12月21日(金) 午前10時～11時30分 ③12月26日(水) 午前10時～正午

会場 ①は富士見保健センター②は大胡地区農村環境改善センター③は前橋保健センター

対象 一般、①は先着15人②③は先着30人

内容 健康相談、運動体験など

各開催日の1週間前までに、①は富士見保健センター ☎288-7188 ②は大胡保健センター ☎283-7311 ③は健康増進課 ☎220-5784へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネット(https://www.rajin.com/kenko/)でも利用できます。

曜日・内容(月曜) マイコプラズマ肺炎(火曜) はしかの知識(水曜) 乳腺の炎症(木曜) 子宮筋腫(金曜) 子宮頸がんの原因と予防(土日曜) 放射能と風評との被害比較

直接相談タイム 医師が直接相談。12月5日(水)(婦人・内科)、13日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

25 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎224-1111