

健康手帳

予防接種

予防接種は、小さな子どもから高齢者まで、健康を維持するためにも大変大切なものです。予防接種が受けられなかったところは感染症で大病をしたり、不幸にも命を落としたりすることも少なくありませんでした。例えば細菌性髄膜炎。この病気は、発病すれば命に関わるか、助かってもし何らかの後遺症が出ることは免れませんでした。しかし、ヒブワクチンを接種すると、その発病は99%減少するのです。

近年、ワクチンの副反応が取りざたされています。数年前にもヒブワクチンと肺炎球菌ワクチンの接

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

種後に死亡するという例が重なりました。当初ワクチンによる副反応が疑われましたが、詳しい調査の結果、いずれの症例も予防接種と持病悪化がたまたま重なっただけであることが判明し、両ワクチンの接種も1カ月の停止後に再開しました。ワクチンデビューは2カ月齢。ワクチンは保険と同じで、ただ受けようと思っていただけでは子どもを守ってくれません。実際に接種することが大切です。できるだけ早めに、計画的に受けるようにしましょう。

前橋市医師会 富所 隆三

税

期限を守って償却資産の申告を

土地、家屋を除く事業用資産などの償却資産は、固定資産税の課税対象です。事業を行っている人は、自己利用でも貸し付けでも1月1日時点で市内に保有する事業用資産について、償却資産の申告書を提出してください。

昨年度までの申告者と本年中に事業を始めた人には申告用紙を郵送しました。なお、届かない場合でも該当者は申告が必要です。申告用紙を請求するか、本市ホームページからダウンロードしてください。また、エルタックス (<http://www.elax.jp>) を利用して電子申告をすることができます。申告がない場合は、後日調査に何うことがあります。

対象＝事業を行っている人  
提出期限＝1月31日(金)  
提出先＝市役所資産税課  
申告が必要な償却資産＝〈機械・装置〉モーター、旋盤、プレスなどの製造加工用機械、土木建設用機械、太陽光発電設備など〈工具・器具・備品〉測定・検査用具、家具、事務用機器、電気・ガス機器、看板、医療器具、自動販売機、娯楽機器、理・美容機器など〈構築

物〈門塀、舗装路面、庭園、外灯、共同住宅の外構など、建物付属設備のうち発電・変電設備、屋外給排水設備など、テナントが施工した内外装費など〈車両・運搬具〉大型特殊自動車(フォークリフトなど)〈船舶・航空機〉

家屋を壊したら滅失届忘れずに

家屋の一部か全部を取り壊したときは、滅失届を市役所資産税課か富士見支所へ提出してください。12月31日(火)までに取り壊した家屋は、来年度から固定資産税は課税されません。

なお、法務局で滅失登記を済ませた人や、新増築した人で家屋調査のときに職員が確認した場合、届け出は不要です。

資産税課 ☎027-898-6218、富士見地区については富士見支所 ☎027-288-1941

三二情報

多重債務者法律無料相談会  
日時＝12月21日(土)午後1時30分～5時

会場＝消費生活センター  
対象＝一般、先着20人  
12月9日(月)から同センター ☎027-230-1755へ

宝くじ助成金で機材を整備

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を行っています。本年度は、消防局が煙体験用資機材を整備するために助成を受けました。これは煙体験ハウスに煙を充満させて、煙の怖さを体験するもので、避難訓練や各イベントで活用します。

消防局予防課 ☎027-220-4507

おもちゃの病院

日時＝①12月8日(日)②12月15日(日)③12月17日(火)、午前10時～正午  
会場＝①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所  
ボランティアセンター ☎027-232-3848

市民の茶席

日時＝12月15日(日)午前10時～午後3時  
会場＝前橋プラザ元気21内3階ホワイエ

前橋茶道会・武藤宗古さん ☎027-231-5939

教育委員会定例会の傍聴

日時＝12月18日(水)午後4時  
会場＝市役所11階南会議室  
対象＝一般、先着10人

当日午後3時30分～50分に会場へ直接

教育委員会総務課 ☎027-898-5803

人権標語

元総社中 3年 原澤 志歩さん

人権を 守って作ろう 共生社会

12月の各種無料相談

| 相談名・問い合わせ             | 日時  | 会場など             | 相談名・問い合わせ  | 日時                                 | 会場など                            |
|-----------------------|---|------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|
| 法律相談<br>☎027-898-6100 | 火曜、午後1時～4時<br>(予約は前週の木曜、午後2時から電話で。1月7日(火)の予約は12月26日(水)から受け付け) | 市役所市民相談室         | 特設人権相談<br>☎027-898-6100  | 12月6日(金)<br>午後1時～4時                | 中央公民館、大胡支所、隣保館、富士見公民館           |
|                       |   |                  | 行政書士相談<br>☎027-898-6100  | 1月6日(月)午後1時～4時                     | 市役所市民相談室                        |
| 行政相談<br>☎027-898-6100 | 12月6日(金)<br>午後1時～3時   | 東市民サービスセンター      | 成人のための月いち健康相談<br>☎027-220-5784   | 12月25日(水)、午前9時～11時・午後1時～3時         | 前橋保健センター                        |
|                       | 12月10日(火)<br>午後1時～3時  | かすかわ老人福祉センター     | 精神科医によるこころの相談<br>☎027-220-5785   | 12月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～3時、(各予約制) | 市保健所                            |
|                       | 12月12日(水)<br>午後1時～3時  | 大胡支所             | 社会保険労務士による電話労働相談<br>☎027-898-6985<br>(相談は直接右記の各相談員へ)   | 12月18日(水)<br>午後1時30分～4時            | 相談員・眞塩みどりさん<br>(☎027-263-0281)へ |
|                       | 12月18日(水)<br>午後1時～4時  | 市役所市民相談室         |  | 1月6日(月)<br>午後1時30分～4時              | 相談員・横田秀治さん<br>(☎027-231-5776)へ  |
|                       | 12月18日(水)<br>午後1時～3時  | 宮城支所             | 就労相談<br>☎027-231-3211  | 火曜～土曜、午前10時～午後4時                   | 前橋テルサ                           |
|                       | 12月20日(金)<br>午後1時～3時  | 桂萱市民サービスセンター     | 心配ごと相談<br>☎027-237-5006  | 月曜～金曜、午後1時～4時                      | 総合福祉会館                          |
| 登記相談<br>☎027-898-6100 | 12月13日(金)<br>午後1時～4時  | 市役所市民相談室<br>大胡支所 | 外国人相談<br>(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語)<br>☎027-243-7788  | 月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時            | 市役所外国人相談窓口                      |
| 公証相談<br>☎027-898-6100 | 12月9日(月)<br>午後1時～4時   | 市役所市民相談室         | ※市民相談 (☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談 (☎027-898-6520)、家庭児童相談 (☎027-223-4148)、母子家庭相談 (☎027-220-5701)、女性相談 (☎027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談 (☎027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。 |                                    |                                 |

健康

こころの悩みを相談しませんか

若者のこころの相談

日時＝12月17日(火)午後1時30分～3時30分  
会場＝市保健所  
対象＝市内在住で、うつ病や引きこもりなど、心の悩みごとを持つ18歳～35歳の若者やその家族、先着3人  
内容＝保健師・精神保健福祉士による相談  
12月16日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

健康診査は2月28日までに

本年度の各種健康診査の受診期限は、2月28日(金)です。期限が近づくと医療機関は大変混雑します。まだ受けていない人は早めに受診しましょう。受診の際は受診シールを用意してください。

成人歯科・骨粗しょう症・がん検診

各検診の対象年齢などは、受診シールをご覧ください。ことし4月1日以降に本市に転入した人は健康増進課に問い合わせてください。また、日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われるほど、がんは身

近な病気です。がんは、自覚症状がないまま進行します。定期的にかん検診を受診しましょう。

特定健診・後期高齢者健診・健康増進健診

これらは生活習慣病などを早期に発見するための健診。40歳以上の人を対象に、身体測定や血液・尿検査などを行います。毎年受診して自分の生活習慣を見つめ直しましょう。詳しくは加入している医療保険者に確認してください。

特定健診については保健指導室 ☎027-220-5715、後期高齢者健診については国民健康保険課 ☎027-898-6253、その他の検診については健康増進課 ☎027-220-5783

健康テレホンサービス ☎027-234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

曜日・内容＝〈月曜〉心と脳の健康診断を〈火曜〉サルモネラ・腸炎ビブリオ〈水曜〉膽ガンジダ症〈木曜〉子どもの食物アレルギー〈金曜〉子どものインフルエンザ予防〈土日曜〉お酒は敵か味方か  
直接相談タイム＝医師が直接相談。12月11日(水)(小児科・外科)・19日(水)(歯科)、午後7時30分～9時