

二一情報

教育委員会定例会の傍聴

日時 6月15日(金)午後3時
会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

当日午後2時30分～50分に

会場へ直接

教育委員会総務課 ☎ 898

5803へ

社会福祉審議会の傍聴

日時 6月8日(金)午後2時
会場 前橋プラザ元気21・57

学習室

対象 一般、先着5人

当日午後1時30分～50分に

会場へ直接

社会福祉課 ☎ 898―61

42へ

女性の権利110番

日時 6月23日(土)午前10時～
午後4時

内容 女性に対する暴力や離

婚など、女性の権利に関する

悩みの電話相談

電話番号 233―5512



群馬弁護士会 ☎ 233―4804へ

おもちゃの病院

日時 ①6月10日(日)②6月17日(日)③6月19日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービス

センター②は総合福祉会館③

は城南支所

ボランティアセンター ☎ 2

32―3848へ

市民の茶席

日時 6月15日(金)午前10時～
午後3時

会場 前橋プラザ元気21・3

階ホワイエ

前橋茶道会・南雲宗美さん

☎ 231―7456へ

児童館案内

児童館では
楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを

日吉 ☎233-5122
朝倉 ☎265-1955
大友 ☎251-1337
下小出 ☎233-2622

粕川 ☎285-4000
ふじみ ☎288-2898
ふじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

6月の各種無料相談

相 談 名	日 時		会 場	問い合わせ
法律相談	火曜	午後1時～4時（予約は前週の木曜、午後2時から電話で）	市役所市民相談室	市民相談室 ☎898-6100
行政相談	6月12日(火)午後1時～3時		かすかわ老人福祉センター	
	6月14日(木)午後1時～3時		大胡支所	
	6月15日(金)午後1時～3時		桂萱市民サービスセンター	
	6月18日(月)午後1時～3時		宮城支所	
	6月20日(水)午後1時～4時		市役所市民相談室	
	7月4日(水)午後1時～3時		ふじみ老人福祉センター	
7月6日(金)午後1時～3時		東市民サービスセンター		
登記相談	6月8日(金)午後1時～4時		市役所市民相談室	
公証相談	6月11日(月)午後1時～4時			
行政書士相談	7月2日(月)午後1時～4時			
精神科医による こころの相談	6月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～3時(各予約制)		市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	6月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～4時（予約優先）		前橋プラザ元気21・52会議室	産業政策課 ☎210-2276
電話労働相談	6月20日(火)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・蜂巢史良さん☎252-1335			
	7月4日(火)午後1時30分～4時、相談員は同・田子敏男さん☎252-3194			
就労相談	火曜～土曜、午前10時～午後5時		前橋テルサ	前橋テルサ ☎231-3211
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時		総合福祉会館	市社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。 英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談		市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

健康

腎臓を大切にしよう

腎臓をまもる講座、あなたの手で慢性腎臓病予防

日時 6月20日(水)午後1時30分～4時

会場 前橋保健センター

対象 腎臓病の治療を受けて

いない人、先着20人

内容 保健師・管理栄養士の

話、減塩メニューの試食など

6月13日(水)までに健康増進

課 ☎220―5784へ

毎日の食事を見直す

はつぴい健康クッキング

日時 ①7月3日(火)②7月5日(木)③7月9日(月)、午前9時

30分～午後1時30分

会場 ①は東市民サービスセ

ンター②は第三コミュニティ

センター(総合教育プラザ内)

③は前橋プラザ元気21

対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の話、食生

活改善推進員による調理実習

費用 材料費

その他 託児希望者は問い合

市民の健康づくり二役

市民の健康づくりを進める

会議に参加する委員を募集。

任期 8月1日(水)から2年間

対象 次の全てを満たす人、

3人(選考)。①20歳以上で

本市に住所がある②他に本市

の付属機関の委員になってい

ない③年2回程度、平日昼間

の会議に出席できる

6月15日(金)までに郵送か直

接。健康についての考えを4

00字程度にまとめ、住所・

氏名・生年月日・性別・電話

番号を記入し、〒371-0

014朝日町三丁目36-17・

前橋保健センター内健康増進

課(☎220―5784)へ

がんへの理解深めて予防を

「癌診療の最前線」をテー

マに市民公開講座を開催。

日時 7月7日(土)午後3時～

5時

会場 前橋テルサ

対象 一般、先着450人

当日会場へ直接

群馬大第一外科 ☎220―

8224へ

生活習慣の改善を応援

健康サポートデー

日時 6月28日(木)午前10時～
正午

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 身体計測、運動体験、

健康相談など

6月21日(木)までに健康増進

課 ☎220―5784へ

禁煙挑戦のきっかけに

禁煙チャレンジ塾を開催。

6月6日(水)までは禁煙週間で

す。呼吸一酸化炭素濃度測定・

尿中ニコチン代謝物濃度測定

を行った後、保健師との面接

を行います。

日時 7月10日(火)～12日(木)の

執務時間内

会場 前橋保健センター

7月3日(火)までに健康増進

課 ☎220―5783へ

健康で丈夫な骨を作る

骨粗しょう症教室

日時 7月5日(木)・12日(木)の

2回、午前9時30分～正午

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着40人

内容 保健師・栄養士の話、

人権標語

「ありがとう」

心に響く

素敵な言葉

六中 2年 立見 知也さん



早めの骨粗しょう症予防を

歯の検診は定期的に

6月4日(月)から10日(日)までは歯の衛生週間です。ことしのスローガンは「大切だ むし歯予防は 万病予防」。歯は私たちの健康と深く関わっています。永久歯を1本でも失うと食べる、話す、笑うなどの日常生活に支障が出ます。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病。これらは口の中を清潔に保つことで予防できます。磨き残しがないよう丁寧に磨きましょう。また、定期的にかかりつけの歯科医療機関で検診を受けましょう。

対象者に歯周疾患検診

30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に歯周疾患検診を行います。対象者には5月末に受診シールを送付。歯科医療機関で検診を受けましょう。4月以降に転入した対象者には、受診シールを交付しますので健康増進課へ問い合わせてください。

同課 ☎220-5784へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。

アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

月曜 保険でできる歯の治療

範囲

火曜 継続的な歯科受診の重

要性

水曜 歯がしみる

木曜 歯周病が糖尿病を悪化

させる

金曜 歯周病の予防

土日曜 口臭の悩み

直接相談タイム 医師が直接

相談。6月6日(水)(皮膚科・

内科)・14日(木)(歯科)、午

後7時30分～9時