

健康手帳

鳥インフルエンザ

香港で鳥インフルエンザH5N1型に感染した人が死亡する事態が発生したのが1997年。以来、鳥から人へ感染する例が増え、ことし4月までの感染者数は全世界で600人余りとなりました。このウイルスは感染者の約60%が死亡するという極めて毒性の強いものです。

日本では、鳥への感染はありますが、人への感染は今のところ確認されていません。しかし、突然変異し、人から人へ感染する性質を持つと、免疫がない人の間で大流行が起こることが懸念されています。

心配な人はかかりつけ医などを受診してください。

最近、新たに中国でH7N9型に感染した人が死亡しました。これも強毒性で、感染の拡大が心配されています。これらの感染者は、養鶏場や市場などで二ワトリを扱う人に多くみられます。

症状は突然の発熱や咳、鼻汁、肺炎、筋肉痛、だるさなど。重症になると肺炎や多臓器の機能不全で死亡することもあります。

治療薬はありますが、予防が一番大切です。感染した鳥や排泄物などに触れないことはもちろん、手洗いを徹底しましょう。

前橋市医師会 深澤 利之

二二情報

おもちゃの病院

日時 ①9月8日(日)②9月15日(日)③9月17日(火)、午前10時〜正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
問 ボランティアセンター ☎027-232-3848

市民の茶席

日時 9月15日(日)午前10時〜午後3時
会場 前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
問 前橋茶道会・佐藤翠仁さん ☎027-261-7676

教育委員会定例会の傍聴

日時 9月18日(水)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
問 当日午後2時30分〜50分に会場へ直接

市民公開講座「口は大事!」

日時 9月22日(日)午後2時〜3時30分
会場 前橋テルサ
対象 一般、先着500人
問 当日会場へ直接

秋季日本歯周病学会学術大会

03-3263-8688

市民献血

日時 9月19日(木)午前9時30分〜4時
会場 市役所1階市民ロビー
問 県赤十字血液センター ☎027-224-2102

市民公開講座「放射線の正しい知識」

日時 9月28日(土)午前10時〜正午
会場 群馬大医学部保健学科ミレニアムホール(昭和町三丁目)
対象 一般、先着180人
問 当日会場へ直接

ぐんま山の日記念講演会&ぐんま緑の県民税県民フォーラム

日時 10月6日(日)午後1時〜4時
会場 群馬会館(大手町二丁目)
対象 一般、先着250人
問 県林政課 ☎027-226-3211

社会教育委員会議の傍聴

日時 10月7日(月)午後2時〜4時
会場 前橋プラザ元気21内55学習室
対象 一般、先着5人
問 当日午後1時30分〜50分に会場へ直接

生涯学習課

027-210-2198

健康

健康テレホンサービス

027-234-4970
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko です。

運動が苦手でも気軽にトライ

ためして運動

日時 ①(男性編)9月26日(木)午後7時〜8時30分 ②(入門編)9月30日(月)午後1時30分〜3時
会場 前橋保健センター
対象 ①は男性②は一般、先着各40人
内容 運動体験、健康ミニ講話
問 各開催日1週間前までに健康増進課 ☎027-220-5784

ひとこひ悩まず相談して

若者のこころの相談
日時 9月17日(火)午後1時30分〜

人権標語

勇気を出して

朝倉小 6年後藤 万奈さん
ごめんなさい 素直な気持ちで
ありがとう 心をつなぐキーワード

Table with 5 columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場など, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場など. Contains various consultation services for September.



禁煙チャレンジ

日時 10月7日(月)・8日(火)・9日(水)、午前8時30分〜午後5時15分
会場 前橋保健センター
内容 呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接
問 9月30日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5783

パーキンソン病の療養相談会

パーキンソン病やその関連疾患の療養相談会を開催します。
日時 ①10月17日(木)②12月17日(火)の2回、午後1時30分〜3時30分
会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
対象 パーキンソン病の療養者とその家族など、先着30人
内容 ①は前橋赤十字病院・針谷康夫さんの講話②は作業療法士による体操やレクリエーション
問 9月30日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5785

薬の正しい飲み方学べます

市民健康講座「薬の正しい飲み方について」
日時 10月10日(木)午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着50人
内容 管理薬剤師による薬の正しい