

まちがど通信

9月17日、石関町公民館で敬老会が行われました。70歳以上のお年寄り40人が招かれ、テーブルにはごちそうやお祝いの品がいっぱい。舞台では長寿を祝う歌や踊りが次々と披露され、それを見つめる参加者の瞳はきらきら輝きうれしそう。これからも健康で長生きし、触れ合う機会を増やそうとみんなで話していました。



長寿の祝いで
交流の喜び

石関町

体のゆがみ取り 元気な毎日を

昭和町一丁目

昭和町一丁目では9月12日、町内の秋公民館で、介護予防教室を開催。自治会が中心になり、高齢者の健康維持と介護予防を図るために行ったものです。24人が参加し、肩凝りや腰痛などの原因になる体のゆがみを取る体操を行うと、みんな普段の姿勢の大切さを実感。笑顔でさわやかな汗を流しました。



立石料理クラブ

- ・第2土曜 午後1時～3時30分
- ・総社町立石公民館 会員数15人
- ・代表者/山田文江さん ☎251-2079



地元で採れた季節の野菜を使い健康料理を作っています。地域の皆さんの食生活改善に役立つよう、町の文化祭ではレシピの配布も。



松下 雪希ちゃん
(2歳・上泉町)

長井 良磨ちゃん
(1歳11カ月・北代田町)

元気まえばい子

岡田 あみちゃん
(2歳・元総社町)

堀越 敬人ちゃん
(1歳11カ月・江田町)

編集こぼれ話

広報まえばいの市民アンケートを8月に実施。おおむね好感を持っていただいているようですが、中にはなるほどと思う意見や指摘もあり、創意工夫の必要性を感じました。今まで以上に親しまれ、見やすい紙面作りに頑張ります。(北)

