

健康手帳

ドライアイとは

涙は、まばたきによって目の表面を潤し覆い保護します。また、酸素や栄養を目に運ぶなど、とても大切な役割を持っています。ドライアイは、この涙の量や組成バランスに変化が生じ、その働きが低下した状態をいいます。推定800万人の患者がいると報告されており、誘因は生活環境因子（睡眠不足・ストレス・空調・喫煙など）や背景因子（パソコン・テレビゲーム・コンタクトレンズ使用など）の影響、さらに病気や内服薬、加齢などさまざまですが、誰にでも起こる可能性があります。

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

症状は目の乾きだけでなく、充血やまぶしさ、疲れやすさ、ゴロゴロする痛みや不快感、目やにつばさ、涙つばさ、ショボショボ感など多様です。

現在のところ、ドライアイを治す特效薬はありませんが、症状を改善させる事は出来ます。睡眠不足や空調など日常生活での環境改善を行ったり、機能低下した涙を保湿性や涙バランスを整える点眼薬で補い、根気よく使用し続けたりすることでドライアイの症状を改善、安定させることができます。まずは眼科専門医を受診し相談することをお勧めします。

前橋市医師会 結城 尚

| | | 内科 | | | | 外科 | | 婦人科 | 耳鼻科 | 眼科 |
|---|--|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--|--|---|--|
| 12月 | 14日(日) | 竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750 | 今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557 | 斎藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258 | 吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375 | 萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎266-3550 | 大塚外科胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006 | 山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410 | 小原沢耳鼻咽喉科 婦人科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314 | 山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410 |
| | 21日(日) | しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515 | 春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551 | コスモス内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602 | 松沢医院 (内児) 鶴が谷町 ☎268-3826 | 樋越ペインクリニック (外) 樋越町 ☎284-9911 | 鳥羽整形外科クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700 | 埼玉産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393 | つれいし耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎027-343-2131 | 高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366 |
| | 23日(火) | なんきつこどもクリニック (児) 荒牧町 ☎235-2558 | 大塚内科医院 (内児) 三俣町一丁目 ☎231-2399 | 殿岡内科小児科医院 (内児) 天川原町二丁目 ☎221-1599 | もてぎ内科医院 (内児) 上増田町 ☎266-5671 | 前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145 | 関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871 | 小澤医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009 | いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707 | 横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330 |
| 診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。 | | | | | | | | | | |
| ★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 | | | | | | | | | | |
| ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099 | | | | | | | | | | |
| 歯科 | | | | | | | | | | |
| 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時 | | | | | | | | | | |
| 12月 | 12月14日(日) | =かえて整骨院(荻窪町) ☎269-1067、兵藤接骨院(朝倉町) ☎265-3994 | | | | | | | | |
| | 12月21日(日) | =佐藤接骨院(鳥取町) ☎269-5895、中村接骨院(文京町三丁目) ☎221-5325 | | | | | | | | |
| | 12月23日(火) | =松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎231-1683、ふちがみ整骨院(総社町総社) ☎252-8023 | | | | | | | | |
| 薬局 | 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時 | | | | | | | | | |

休日当番医

休日当番