

健康手帳

うつ病の早期治療

現在、新聞やテレビなどを通じて、うつ病の早期発見・早期治療の勧めが盛んに行われています。これにより、気分の不調を感じる人が、精神科・心療内科を受診する際の敷居の高さはずいぶん軽減しているようです。以前は入院治療が必要なくらい重症になってからの受診が多かったのですが、軽症のうちに相談に来る受診へと変わってきています。

早期治療はすべての人において大切です。中でも社会人にとっては本人の利益のためにも、重症になる前に仕事を続けながら外

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

来通院で治療を受けられるかどうかということは重要です。もちろん、症状が重く積極的な休養が必要になった場合には休職することも大切な選択です。また近年は、副作用（眠気やだるさなど）がより少ないタイプの治療薬が使われることが多くなっています。こういった薬も社会生活を送りながら服薬治療を受けることの助けになります。元々の自分と違ってほとんど毎日沈んだ気分が続く、これまで楽しめていた事が楽しめない、疲れやすさがあるのにうまく眠れないなどの症状が2週間以上続くときは、医療機関に相談する事をお勧めします。

前橋市医師会 伊藤 誠

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科		
休 日 当 番 医	11 月	9 日 (日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	岡 野 内 科 胃腸科医院 (内) 荒牧町 ☎237-1200	田 中 内 科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	太 田 医 院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	斉藤クリニック 耳 鼻 科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010	
		16 日 (日)	北 條 内 科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	うぶかた循環器科 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎231-2511	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	せせらぎ病院附属 しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	金 古 医 院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	産婦人科島田医院 (産婦) 高崎市中紺屋町 ☎027-322-4097	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555	
		23 日 (日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	八木原内科医院 (内) 筑井町 ☎263-1315	江 沢 医 院 (内) 粕川町女渕 ☎285-6777	総社町内科 深 沢 医 院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	田 部 医 院 (外) 六供町 ☎223-1061	滝沢整形外科医院 (整) 関根町 ☎232-6502	横田マタニティー ホ ス ピ タ ル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	耳 鼻 咽 喉 科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091	
	診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。											
	★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科											
	★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099											
	歯 科											
	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
	休 日 当 番	11月9日(日)＝前橋東洋医学専門学校附属接骨院 (新前橋町) ☎253-1205、石崎接骨院 (本町三丁目) ☎224-1411										
		11月16日(日)＝三俣の接骨院 (三俣町一丁目) ☎235-8662、田島接骨院 (城東町三丁目) ☎231-3883										
11月23日(日)＝城南接骨院 (新井町) ☎268-3777、しきしま接骨院 (敷島町) ☎232-0898												
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時											