



耳鳴りの話

外界で音がしていないのに、頭や耳の中で聞こえる音を耳鳴りといいます。ほとんどは何らかの難聴に伴って起こります。普通は本人にしか聞こえませんが、まれに他人にも聞こえることがあります。これは耳の奥の筋肉の収縮音や血流雑音が音源になっていると考えられています。加齢や騒音などにより内耳にある音を聞く細胞が傷つくと耳鳴りがしますが、注意が必要なのはほかに内耳の病気や聴神経の腫瘍^{しゅよう}などが背後に隠れていないかということです。

また、高血圧や低血圧、心臓の病気やう

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

つ病など、耳以外の病気でも起こることがあります。医師の診察を受けて、心配な病気が隠れていないということが分かれば、気にし過ぎず耳鳴りに慣れることも必要です。小さな音でも脳がその音に集中すると感覚の感度を非常に上げてしまい、耳鳴りの苦痛も強くなります。普段の生活雑音のように、耳鳴りも脳がだんだんに順応して認識しなくなればいいのです。

ビタミン剤や血管拡張薬などの内服をしたり、イライラや眠れない症状が強いつきは、安定剤や睡眠剤を使ったりすることもありますので、医師に相談してください。

前橋市医師会 田口 浩

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	5日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	堀 医 院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	菅谷泌尿器科 皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525	セントラルティース クリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	吉見耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
	12月 12日(日)	ふかさわ 小児科医院 (児) 大友町一丁目 ☎256-7117	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	江沢医院 (内) 粕川町女渕 ☎285-6777	前橋協立診療所 (内) 城東町三丁目 ☎231-6060	剛 医 院 (外) 広瀬町三丁目 ☎266-3566	とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010
	19日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	村山医院 (内) 表町一丁目 ☎221-4643	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	東前橋整形外科 (整) 西大室町 ☎268-5777	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	田村産婦人科 (産婦) 高崎市柳川町 ☎027-323-8496	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	12月5日(日)=影山接骨院 (元総社町) ☎252-9897、ハート接骨院 (荒口町) ☎289-4980									
	12月12日(日)=岡本接骨院 (天川大島町三丁目) ☎224-7873、北爪接骨院 (河原浜町) ☎283-2075									
12月19日(日)=片山鍼灸整骨院 (前箱田町) ☎225-5333、松村接骨院 (柏倉町) ☎283-9703										
薬 局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									