

# 健康手帳

## 女性における喫煙の影響

喫煙率は全国的に年々減少しています。しかし、女性はここ数年横ばいです。中でも20歳から30歳代の女性の喫煙率が高く、大きな問題になっています。

喫煙は不妊や流産、妊娠28週以降の周産期胎児死亡の増加、赤ちゃんの出生時体重の低下を引き起こすことなどが分かっています。また、授乳中には母乳に溶け込んだニコチンにより赤ちゃんがニコチン中毒になったり、子どもが大きくなってからも、受動喫煙が原因で、イライラや不眠、成長障害、気管支炎になったりします。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

さらに、たばこは女性の老化防止にとって最も大きな敵といえます。喫煙により、女性ホルモンであるエストロゲンの分泌が抑制されてしまうため、肌のハリや艶がなくなります。また閉経が早まって、骨密度の低下や動脈硬化などが進行してしまいます。

しかし、これらの悪影響も禁煙で改善することができます。妊娠前や妊娠初期までに禁煙できれば胎児へのリスクも下がります。現在は保険診療による禁煙治療もできますから、これまで禁煙が難しかった人も、ぜひ相談してみてください。

前橋市医師会 小池 陽子

休日当番医	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
	4日(日)	須田こどもクリニック (児) 後閑町 ☎265-6777	松本内科医院 (内) 日吉町三丁目 ☎231-4728	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	岡野内科胃腸科医院 (内) 荒牧町 ☎237-1200	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	いづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	12月11日(日)	北條内科小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	コスモス内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602	梅枝内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-7250	総社町内科深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	大塚外科胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006	矢崎医院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
	18日(日)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	前橋東クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	森田医院 (内児) 山王町一丁目 ☎266-4089	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科				★救急病院等案内 ☎221-0099						
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
12月4日(日)＝横山接骨院(勝沢町) ☎269-8789、藤井接骨院(駒形町) ☎266-7088 12月11日(日)＝森下接骨院(樋越町) ☎283-0994、岩田接骨院(下細井町) ☎237-5158 12月18日(日)＝石崎接骨院(本町三丁目) ☎224-1411、城南接骨院(新井町) ☎268-3777										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									