



このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

高血圧と心臓のお話

血圧とは心臓から送り出される血液が血管に与える圧力であり、測定値が140/90 mmHg以上となると高血圧症とされます。高血圧症の患者さんは、日本人の4人に1人以上といわれています。太り過ぎや食塩の取り過ぎ、加齢による動脈硬化症など、原因はさまざまです。高い血圧に対して休まずに血液を送り出している心臓は、ついには疲れてしまい、心不全や不整脈など重い病気になってしまうこともあります。また脳卒中や心筋梗塞の原因となることから見過ごすことはできません。

高血圧が心配、もしくは高血圧と診断をされた場合は、医師の診察・指導を受けながら生活習慣を見直すことが重要と考えられています。血圧を下げるための治療は、やはり降圧薬です。最近では1日1回の服用で十分血圧が下がる物が多く使用されていて、患者さんの負担も軽くなっています。一度飲み始めると一生飲まなければいけないのではなどの心配をされる人も多いですが、減塩・運動を中心とした生活習慣の改善により、降圧薬をやめられる人も多くいます。症状がなくても一度受診をお勧めします。

前橋市医師会 直田 匡彦

		内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	
休 日 当 番 医	4 月 4 日 (日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	佐々木医院 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410	斉藤クリニック 耳 鼻 科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410
	4 月 11 日 (日)	高見こども クリニック (児) 上新田町 ☎255-4153	池 医 院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎265-0845	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	マンモプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	上条女性 クリニック (産婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳鼻咽喉科深町 クリニック (耳鼻) 高崎市中居町 ☎027-322-8711	高山眼科緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
	4 月 18 日 (日)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎231-2511	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	田口耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 表町二丁目 ☎224-3424	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	4月4日(日)＝近江接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8263、育英メディカル専門学校附属接骨院 (古市町一丁目) ☎280-6811 4月11日(日)＝影山接骨院 (元総社町) ☎252-9897、ハート接骨院 (荒口町) ☎289-4980 4月18日(日)＝岡本接骨院 (天川大島町三丁目) ☎224-7873、北爪接骨院 (河原浜町) ☎283-2075									
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時								