

健康手帳

さわやか健診の勧め

4月になると、世帯主あてに、家族の健診シールが届きます(14 に関連記事)。40歳以上の方の基本健診(さわやか健診)がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診などの受診案内シールです。このシールを持って、市内の医院などで自分の健康チェックをしましょう。来年2月末まで有効です。

さわやか健診には、身長・体重・血圧・検尿・心電図・眼底・血液検査(貧血、肝・腎・膵機能、脂質、糖尿病など)があり、事情により一部省く場合もありますが、これで成人病のほとんどが検査できます。在宅療養中の人や介護をしている人は、訪問審査でも受けられます。費用は無料。異常がある場合は、医療を勧め、成人病予備軍の人には、健康指導や健康教室の紹介をします。

がん検診は、胃がん検診(レントゲン撮影)、大腸がん検診(検便2回)、乳がん・甲状腺がん(視触診)、子宮がん(細胞診含む)の1次検診です。がんが発見されたときは医療を、疑わしいときは2次検診を専門医へ紹介します。骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診は年齢などの制限があります。健診医や保健センターへ問い合わせてください。

さわやか健診は、毎年受けることで、自分の健康状態を把握できます。少しでも疑問や不明な点がありましたら、健診医に相談しましょう。気軽に、いつでも、どんな事でも相談できる、「かかりつけ医」を決めておくことをお勧めします。
(前橋市医師会 山田 邦子)



4月の予防接種
ツベルクリン(BCG)
日時 4月21日・22日、午後1時30分～2時40分 会場 保健センター 対象 生後3カ月～4歳未満児 その他 ツベルクリン検査の二日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施 問い合わせ 同センター

健康テレホンサービス
234 4970
健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/> です。
月曜 手足口病
火曜 ブリッジのお手入れ法
水曜 乳房のしこり
木曜 低用量ピルを利用したいとき
金曜 あまり心配のない不整脈の話

土曜 在宅医療の問題点
直接相談タイム 医師が直接相談
4月10日(小児科と歯科)・18日(歯科)、午後7時30分～9時

FM GUNMA 86.3MHz
前橋
シティFMフォーション
毎週木曜 午後1時16分～
毎週金曜 午前10時17分～4分間

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所 朝日町4-9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
4月	20日	第3日曜	村山医院 表町一丁目(内) 221-4643	大川小児科医院 若宮町二丁目(児) 231-5288	上泉内科 上泉町(内児) 269-1682	西片貝クリニック 西片貝町三丁目(内) 223-6533	岩崎外科医院 六供町(外脳外) 223-7823	狩野脳神経外科医院 上泉町(脳外整) 269-5454	今井産婦人科内科医院 東片貝町 221-1000	新前橋耳鼻咽喉科医院 古市町一丁目 253-6170	青木眼科医院 住吉町二丁目 231-3707
	27日	第4日曜	佐藤医院(城東町) 城東町一丁目(内児) 231-4019	吉野医院 三俣町二丁目(内) 232-3333	本間小児科内科医院 文京町四丁目(内児) 221-6807	吉田小児科医院 箱田町(児) 253-7733	篠崎医院 大友町二丁目(外) 253-5553	群馬ペインクリニック 亀里町(整) 265-0999	長島産婦人科医院 高崎市南大類町 027-352-9521	角田医院 高崎市若松町 027-325-8844	さかもと眼科 高崎市江木町 027-327-2839
	29日	祝日	斎藤医院(朝日町) 朝日町四丁目(内児) 224-7134	茂木医院 三俣町一丁目(内) 223-1700	富沢内科小児科医院 石倉町二丁目(内児) 251-4779	ほんま小児科 上佐鳥町(児) 290-3131	大島整形外科医院 荒牧町(整) 231-3711	小林外科胃腸科医院 広瀬町二丁目(外整) 263-2535	道下産婦人科医院 平和町一丁目 231-7821	斎藤クリニック耳鼻科 日輪寺町 235-8880	すがの眼科古市クリニック 古市町一丁目 210-8181

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 4月20日 = 滝沢接骨院(箱田町) 253-6870、田代接骨院(荻窪町) 269-7538 4月27日 = 近江接骨院(八潮町二丁目) 263-8263、ふちがみ整骨院(総社町総社) 252-8023 4月29日 = 岡本接骨院(天川大島町三丁目) 224-7873、北爪接骨院(大胡町) 283-2075