

# 健康手帳

## SARSとインフルエンザ

インフルエンザの流行する季節がやってきました。今年の冬はSARS（重症急性呼吸器症候群）の再流行も心配されています。SARSは新種コロナウイルスが原因。感染者から1～2m以内での飛沫感染（せき・くしゃみに伴うたん・鼻水を吸い込む）が主な感染経路のため、マスク・手洗い・うがい・部屋の換気も予防効果があります。また、致死率は10%ほどで、大半の人は完治することや、感染拡大の中心は医療機関であることなどが分かってきました。

しかし、SARS患者が発生しても、SARSとインフルエンザとの鑑別診断は困難なため、どちらに感染したのかわからず、感染を拡大させてしまう可能性があります。このため、SARSに似た症状が出るインフルエンザ発症数を少なくすることが大切。予防のため、次の点に注意しましょう。

高齢者や心臓病・呼吸器疾患・糖尿病などの慢性疾患のある人は、早めにインフルエンザの予防接種を受ける。SARS流行地域から帰国後10日間以内に発熱・せき・呼吸困難といった症状が現れた人はすぐに医療機関を訪れず、事前に電話で前橋保健福祉事務所（231-7721）へ相談してください。また、休日や夜間などで連絡のつかない場合は、専門医療機関に指定されている前橋赤十字病院（224-4585）へ電話し、ご相談ください。

なお、医療機関では感染の拡大を防ぐため、患者・医師・薬剤師・看護師・事務職員がマスクを着用します。ご理解ください。今後、新たな感染症が発生しても慌てないよう健康管理に努め、情報の正しい理解と対応に心掛けましょう。  
（前橋市医師会 中野 秀彦）

## 10月の交通事故

（ ）内は前年同期  
件数 四五六件（三四八件） 累計三七七二件（二九八五件）  
死者 〇人（一人） 累計一五人（二四人）  
傷者 五六六人（四二二人） 累計四七五二人（三六九四人）  
休日の水道局指定工事業者  
12月14日 〓 畑建設 263  
4451 12月21日 〓 日野備  
巧 268 3549 12月23

## 健康



健康テレホンサービス  
234 4970  
健康テレホンサービスの原稿

日 〓 福島工業 251 66  
72 12月28日 〓 富士管工  
231 4671 1月1日  
〓 真塩工業 221 7475  
1月4日 〓 青柳管工 223  
6741

検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。  
月曜 〓 お酒は敵が味方か  
火曜 〓 酒に酔う・酩酊とは  
水曜 〓 上手な飲み方  
木曜 〓 お酒の害  
金曜 〓 お酒の害  
土曜 〓 お酒の効用  
直接相談タイム 〓 医師が直接相談。12月10日（内科と整形外科）・19日（歯科）、午後7時30分～9時

## 休日当番医

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは <http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/> です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは <http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/> です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111  
午後8時～午前0時 内科と小児科  
救急病院等案内（消防本部内） 221-0099

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
12	14日	第2日曜	戸所小児科医院 総社町二丁目（児） 253-2351	木村内科医院 箱田町（内） 253-8883	春山医院 日吉町二丁目（内） 233-1551	いなが内科医院 下阿内町（内） 265-5515	はやぶさクリニック 小坂子町（外整） 264-1113	原医院 下川町（整） 265-2300	上条女性クリニック 高崎市栗崎町 027-345-1221	角田医院 高崎市若松町 027-325-8844	大西眼科 高崎市中居町四丁目 027-353-1303
	21日	第3日曜	由上小児科医院 日吉町一丁目（児） 231-3646	今村内科医院 昭和町一丁目（内） 231-5557	前橋北病院 下細井町（内） 235-3333	塚田医院 南町三丁目（内） 221-3155	村谷胃腸科医院 朝倉町（内外） 265-4141	掛川医院 総社町二丁目（内外） 251-0415	今井産婦人科内科医院 東片貝町 221-1000	田中耳鼻咽喉科医院 大手町二丁目 221-6431	結城眼科医院 西片貝町三丁目 226-7575
月	23日	祝日	大川小児科医院 若宮町二丁目（児） 231-5288	大竹内科医院 上泉町（内） 269-5550	西片貝クリニック 西片貝町三丁目（内） 223-6533	総社町内科深沢医院 総社町三丁目（内） 252-1333	宮外科医院 天川大島町（外整） 261-0380	高橋整形外科医院 石倉町二丁目（整） 251-4633	産科婦人科島田医院 高崎市中紺屋町 027-322-4097	いづかた医院 高崎市沖町 027-343-3387	さかもと眼科 高崎市江木町 027-327-2839

薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院（柔道整復の施術） 12月14日 = 滝沢接骨院（箱田町）253-6870、田代接骨院（菟窪町）269-7538 12月21日 = 近江接骨院（広瀬町二丁目）263-8263、影山接骨院（元総社町）252-9897 12月23日 = 岡本接骨院（天川大島町三丁目）224-7873、北爪接骨院（大胡町）283-2075