



前橋市保健所長
大西 一徳

保健所長メッセージ

群馬県の警戒レベルが「2」へ引き上げられました。

引き続き、基本的な感染症対策の徹底にご協力ください。

群馬県内において、5月28日以降、警戒レベル1が継続していましたが、今般の感染拡大を踏まえ、7月22日から警戒レベル2が示されました。

本市の新型コロナウイルス感染症の感染者数も、7月21日に336人と過去最高となり、急激な感染者数の増加により、救急医療をはじめとした医療提供体制に影響が出始めています。

そうした状況を踏まえ、市民の皆さんにお願いしたいことが3点あります。

1点目として、**基本的な感染症対策の徹底**です。とくに暑い時期ではありますが、**エアコン使用中の屋内の換気をはじめ、場面に応じたマスクの着脱**についても国の基準に基づいた実践をお願いします。

2点目として、行動や外出の制限はありませんが、3密となるようなリスクの高い場所への外出は十分注意するとともに、大人数・長時間での会食や飲み会は感染リスクが高まることから慎重な判断をお願いします。

3点目として、**体調不良で風邪かなと思った時、まずコロナ感染を疑い、直ちに「自主的な自己隔離」を行うこと**です。

具体的には、家庭内においても一緒に食事を摂らないこと、家族との接触を極力避けること、職場においては出勤を控えてください。

また、併せてできる限り早く医療機関を受診してください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、皆様のご協力をお願いいたします。