

第 7 回前橋・渋川シティマラソンのエントリー受付を開始します

来年 4 月 19 日（日）に開催する「第 7 回前橋・渋川シティマラソン」のエントリー受付を 11 月 21 日（木）から開始します。また、大会に併せて、市民ランナー指導者の山西哲郎さんによるランニングスクールを開講します。

1 大会概要

(1) 日時：令和 2 年 4 月 19 日（日）午前 8 時から午後 2 時（開会式は午前 7 時 20 分）

※雨天決行

(2) 種目・定員・参加料（網掛け部分は前回からの変更点）

種目	定員	参加料
① マラソン (42.195km)	3,000 人	7,000 円(前回は 6,000 円)
② ペアマラソン (42.195km) ※	100 組 (200 人)	12,000 円(前回は 10,000 円)
③ 5km	1,000 人	3,000 円(前回は 2,500 円) 1,500 円 (中学生)
④ 1.5km	400 人	1,000 円
⑤ ファミリージョギング (3km) 車いすジョギング (1.5km)	300 組 (600 人)	3,500 円

※ペアマラソンは、フルマラソンを 2 人でリレーして走ります。

(3) コース（網掛け部分は前回からの変更点）

①マラソン・ペアマラソン

(スタート) ヤマガグリーンロード前橋南～渋川市役所第二庁舎～ (ゴール) ヤマガグリーンロード前橋東

【ペアマラソン中継所】渋川市武道館 (第 1 走者約 22 キロ、第 2 走者約 20 キロ地点)

②～⑤の種目

(スタート) ヤマガグリーンロード前橋南～国体道路～ (ゴール) ヤマガグリーンロード前橋南

(4) 公式ホームページ

<http://maeshibu.jp/>



(5) 運営団体

主催：前橋・渋川シティマラソン実行委員会（会長：山本 龍）

共催：前橋市、渋川市、前橋市教育委員会、渋川市教育委員会、前橋市スポーツ協会、
渋川市スポーツ協会、前橋市まちづくり公社、群馬陸上競技協会

2 エントリー受付

(1) スケジュール

令和元年 11 月 21 日（木）午前 10 時から ※種目ごとに定員に達し次第締め切り

令和 2 年 1 月 10 日（金）にはすべてのエントリー受け付けを終了します。

(2) 申込方法

インターネット	【受付期間】 令和元年11月21日(木) 午前10時から 令和2年1月10日(金) 午後11時59分まで 【申込先】 ランネット (http://runnet.jp/) 【手数料】 4,000円以下220円、4,001円以上5.5%
はがき	【受付期間】 令和元年11月21日(木) 午前10時から 令和2年1月10日(金) 必着

※申込方法の詳細については募集要項をご覧ください。

3 ランニングスクール「山西哲郎先生による座学およびトレーニング」(全4回)

講師の山西哲郎(やまにし・てつろう)さんは、群馬大学名誉教授であると同時に、元日本ランニング学会会長でもあり、現在も市民ランナーの指導を行っています。講座では、ストレッチの方法や走り方などを教わります。

(1) スケジュール

- 1回目 令和元年11月30日(土) 午前9時30分～正午
場所：ヤマダグリーンドーム前橋 101会議室～104会議室
内容：講義「大会までの4か月間トレーニング」
実技「ストレッチ、スロージョギング」(予定)
- 2回目 1月5日(日) 午前9時30分～正午
- 3回目 2月23日(日) 午前9時30分～午後2時30分「30kmペース走」
- 4回目 3月22日(日) 午前9時30分～正午

(2) 参加料

- 全4回で計4,000円
- 1回のみ参加可で1回につき各1,000円
- 3回目の「30kmペース走」のみ3,000円

(3) 定員 60名

(4) 申込方法

インターネット	【受付期間】 令和元年11月1日(金)～11月28日(木) 「30kmペース走」のみ令和2年2月19日(水)まで 【申込先】 イー・モシコム (http://moshicom.com)
電話	【受付期間】 令和元年11月1日(金)～11月28日(木) 【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日は受付出来ません 【電話番号】 027-289-4764 (前橋・渋川シティマラソン実行委員会事務局)

前橋・渋川シティマラソン実行委員会事務局
(前橋市まちづくり公社スポーツ振興課内)
直通：027-289-4764

スポーツ課 スポーツ振興係
直通：027-898-6990