

11  
1  
2012  
No.1471

広報

# まえぼし

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

主な内容

- 特集 市制施行120周年 ..... P2~5  
税の期限内納付にご協力を ..... P6・7  
犬や猫の新しい飼い主を募集 ..... P8  
職員採用試験のご案内 ..... P8  
秋の火災予防運動を実施します ..... P9

# 市制施行120周年特集



○1910年の本町通り



2012年の本町通り

## ●表紙の案内●

1910年（明治43年）当時と現在の本町通り。同じ場所から見える風景です。移り行く街並みと本市の発展は、長年に渡り多くの人に見守られてきました。

## 市制施行120周年

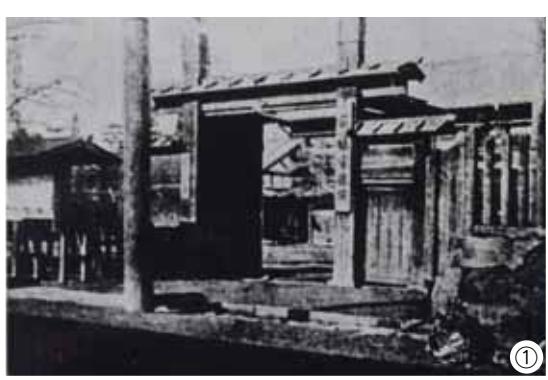
県都前橋 つむぐ夢 ひろがる未来

# 明治・大正

# 120周年 お祝いして しい歩みを

ことし、前橋市が市制施行120周年を迎えました。みんなでお祝いしたいと思います。水と緑に恵まれた、私たちのまち前橋は、群馬県の県都として発展を続けてきました。しかし、今日に至るまで常に順調な日々が続いてきた訳ではありません

江戸時代末から製糸業が盛んな前橋でしたが、明治時代に入り我が国初の機械製糸工場が設立され発展を遂げます。県令（現在の知事）・楫取素彦や初代市長となった下村善太郎らの尽力で県庁が誘致され、明治25年に前橋市が誕生。電灯や電話、鉄道などの整備が進み市の経済力が進展するにつれ、街がにぎわっていきました。



① 明治時代の市役所です。市制施行当時にぎわう街の光景。現在の住吉町二丁目に芝居小屋がありました。



## 市制施行当時の前橋

面積 7.71km<sup>2</sup>  
世帯 5,653世帯  
人口 31,967人

現在の前橋  
(平成24年9月末日現在)  
面積 311.64km<sup>2</sup>  
世帯 140,055世帯  
人口 342,152人

	5年	2年	43年	39年	36年	35年	32年	31年	27年	26年	25年
大正(1912~1926)			通	11月	10月	市内各小学校の高等科を集め	市内で公衆電話の利用開始	前橋商議会を前橋商業会議所	前橋に初めて電灯が点く	戸に次いで4番目	4月
				前橋・渋川間に電車開	11月	11月	根橋が架橋	と改称	3月	5月	4月
				と有化	前橋・渋川間に電車開	は約500人	市内で公衆電話の利用開始	前橋商議会を前橋商業会議所	県内初の鉄橋となる利	6月	全国で41番
							市内の電話業務開始。加入者	と改称	根橋が架橋	7月	4月
							は約500人		市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月
									市内初の鉄橋となる利	11月	4月
									根橋が架橋	11月	4月



# 市制施行

# みんなで

# 未来へ新

せん。先人たちのたゆまぬ努力と苦労があつてこそ、今の暮らしがあるのです。

今までの長い歴史を振り返りながら、前橋により一層の愛着を持つて、未来への新たな一步を踏み出しましょう。

問い合わせは 市政発信課 ☎ 0898-6642

昭和前期

昭和4年の世界大恐慌で生糸価格が暴落し、生糸だけでなく市の経済界を不況の嵐が。失業対策や困窮者救済、商工業振興を推進します。その後、陸軍特別演習などが行われ、戦時色が強くなると米穀類だけでなく砂糖や塩も配給制に。米軍機の空襲で市街地が焼け野原となり、ついには終戦を迎えました。



昭和(1926~1989)	10年	2月  萩原朔太郎「月に咲える」発刊。初の映画館出来る
	8年	このころ、生糸業が最盛期を迎える市内に煙突が林立
	7年	7月  上越線の高崎・渋川間が開通し新前橋駅と群馬總社駅開業 11月  大渡橋開通
	6年	10月  郊外公園を「敷島公園」と命名
3年	4月  県庁舎新築落成 5月	II前橋商業會議所を前橋商工會議所と改称 10月  上毛電鉄の前橋・桐生間が開通
2年	4月  上水道が完成 9月  上越線が全線開通	3月  上水道が完成
1年	10月  市主催で初の防空演習 11月  陸軍特別演習・地方御幸で天皇陛下が県庁にご宿泊	10月  市主催で初の防空演習を実施。国防婦人会組織非常時体制により市に担当課を新設
16年	14年	11月  市内の電話が自動交換化。中島飛行機前橋工場が完成
17年	14年	4月  小学校を国民学校と改称 11月  市制施行50周年記念式典を挙行
20年	13年	4月  市内で初の警戒警報・空襲警報発令
20年	12年	8月  米軍機B29の空襲によって市街地の8割を消失。死者は535人、負傷者600人

## 昭和後期

- ①本市の戦後復興状況をご視察される昭和天皇。市内を30分ほど歩かれ、市民とも間近に接してくださいました。工場なども訪れ、行く先々で市民に励ましのお言葉を掛けられたのです。
- ②第38回国民体育大会（あかぎ国体）のメイン会場は前橋市でした。県外から大会に訪れた選手たちのため、市民の自宅を宿泊場所とした「民泊」も。市を挙げて、大会を盛り上げました。

まちなかで生まれ育った私にとって、幼い頃の思い出は、当時近所にあった魚市場や神社で遊んだこと。通学路には製糸工場が建ち並び、繭のにおいがしたことを今でも覚えています。そこで働く人たちで、まちなかはにぎわっていました。

中央通りにアーケードが設置されたのは高校生の頃。その後、高度成長期とともに発展してきた前橋の歩みは、私の歩みと重なってみえます。これからも暮らしやすいまちであり続けてほしいです。



千代田町二丁目  
田中 光一さん (74)

### 通りのにぎわい懐かしく



①



②

焦土と化した街から、市民はいち早く復興に立ち上りました。昭和の市町村大合併を経て、30年代に入ると高度成長を追い風にして市内の企業誘致が進みます。また、市民体育館、新市庁舎、市民文化会館など次々と落成。58年に「あかぎ国体」が開催されます。両毛線高架事業も完成して、北関東の中核都市として発展を続けます。

56年	55年	53年	48年	46年	42年	41年	38年	35年	32年	30年	29年	28年	27年	26年	23年	22年	21年
II 市役所の現庁舎落成	5月 II 東松山間が開通	5月 II 関越自動車道の前橋・	7月 II 市民体育館落成	3月 II 南部大橋が完成	4月 II 六供清掃工場完成	1月 II 中央大橋が開通	5月 II 城南村を合併	4月 II 城南村の2大字・玉村町の4大字編入	10月 II 城南村2大字編入	1月 II 清里村・新高尾村の一部を合併。木瀬村の6大字合併	4月 II 上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・東・元総社・総社の7町村を合併	4月 II 消防本部・消防署を新設	3月 II 大正用水完成	4月 II 桂萱村大字三俣の一部編入	4月 II 旧制中学校が高等学校となる	4月 II 新学制によって国民学校を小学校と改称。新制中学校誕生	3月 II 天皇陛下が本市の戦災で市内の被雪甚大
6月									月 II 前橋駅に電車乗入れ	9月 II 南橋村を	6月 II 市立工業短期大学を設立	6月 II 消防署を新設	9月 II カスリン台風				
									12								

# 平成

①グリーンドーム前橋のこけら落としとして開催された「世界選手権自転車競技大会」。34か国 565人の選手が参加し、トラック競技が行われました。世界一流のスピードに観衆が酔いしれました。

②平成大橋は横浜ベイブリッジや瀬戸大橋と同じ斜張橋で、景観にも配慮した美しい橋です。開通式には南町一丁目の山車も繰出し渡り初め。利根川の東西を結ぶ新しい動脈の完成を祝いました。

## 笑顔あふれるまちにして

両親や祖母が、市内のいろいろな場所へ連れて行ってくれました。中でも、昔から変わらない「るなぱあく」には思い出がいっぱい。自分の子どもたちが夢中で遊んでいる姿を見ていると、私もこうだったなって、ついほほ笑んじゃいます。

未来の前橋は、もっと子どもたちが安心して暮らせるまちになっているといいですね。この子たちが大人になるころに、懐かしんでもらえるような愛着が湧くまちになっているといいなって思います。



北代田町  
登坂 結子さん（35）  
釈羅ちゃん（3）  
在穂ちゃん（1）



グリーンドーム前橋や平成大橋に続き、スポーツ施設や荻窪清掃工場が落成。4年に市制施行100周年記念事業を行いました。その後、海外との友好都市提携を進める一方、大胡町・宮城村・粕川村に続き、富士見村とも合併し赤城山山頂から南麓までが前橋市に。また、県内初の中核市移行を果たし、保健所業務などが県から委譲されました。

23年	21年	19年	17年	16年	15年	14年	13年	10年	9年	6年	5年	4年	3年	2年	61年	60年	58年	57年	
3月  東日本大震災が発生	開始核市に移行。市保健所で業務	5月  富士見村と合併	8月  アメリカ・メナーシヤ	12月  前橋市と友好都市提携	1月  総合福祉会館が開館	4月  本市が県内初となる市と友好都市提携	12月  大胡町・宮城村・粕川村と合併	ハム市と友好都市提携	3月  北関東自動車道開通	10月  アメリカ・バーミングham提携	4月  市立女子高校を共学とし、校名を市立前橋高校に変更	12月  イタリア・オルビエート市と友好都市提携	3月  荻窪清掃工場・前橋テルサが完成	100周年で「まえばし100祭」を開催	5月  グリーンドーム前橋が完成	10月  両毛線の高架事業完成	10月  関越自動車道が全線開通	11月  市民文化会館が落成	9・10月  あかぎ国体が開催

# これからも納期内納付をお願いします みんなの明日を支える市税

11月11日(日)から17日(土)は「税を考える週間」。市税は身の回りの福祉や教育、都市整備など、さまざまな公共サービスに活用されています。これが納付されないと、サービスに支障を来たしてしまいます。この機会に市税の大切さを考え、これからも納期内納付にご協力をお願いします。

問い合わせ 1・2については 収納課 ☎ 898-5857  
3については 市民税課 ☎ 898-6206

**1 市税から生まれるメリット**  
皆さんのご理解とご協力により、本市における市税の収納率は全国的に見て非常に高い水準にあります。  
安定して財源を確保できると、「小中学校に3人以上の子どもが通う世帯は3人目以降の給食費が無料」「がん検診などの無料化」といった多くのメリットが、皆さんに生まれます。このように、市税は子育て環境の充実や健康維持のサービス向上など、皆さんの身近なところで使われています。

**2 納付しやすい環境づくり**  
納税意識の高い皆さんのおかげで、本市の収納率は全国の中核市でトップになりました。これからも市税を納付しやすい環境づくりを積極的に進めていきます。

**口座振替が便利です**  
市税の納付には口座振替が便利です。一度申し込むと毎年自動的に引き落とされるので、納付の手間を省くことができ、納期限を気にする必要

**3 事業者の味方エルタックス**  
事業者が市税の申告や申請、届け出を行う際に便利なのが、インターネットで手続きできるエルタックス。市役所を訪れたり書類を郵送したりする手間が省けるほか、複数の自治体への申告を一度に行うこ

がなくなります。申し込み方法など詳しくは問い合わせてください。

**■納付方法が充実**  
本市では、銀行窓口やコンビニ、ゆうちょ銀行(郵便局)ATMでも納付ができるほか、24時間どこででも納付できる便利なインターネットバンキングも利用できます。

## ■休日納税相談窓口を開設

「市税について相談したいけれど、平日は市役所に行けない」。そんな人のために、毎月第3日曜に休日納税相談窓口を開いています。

- 11月の納税相談

日時 11月18日(日)午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課

**土地や家屋の固定資産税手続きを忘れずに**

土地や家屋などの固定資産について、変更があった場合は手続きを行ってください。

## ■家屋を新增築した

ことし1月2日以降に新增築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象に。家屋の評価額を算定するため、市職員が調査に伺います。事前に連絡しますので、都合の良い日時を伝えてください。

また、新增築に伴い取り壊した家屋がある場合は、調査時に申し出てください。

問い合わせは  
富士見地区については  
富士見支所 ☎ 288-1945

**■土地の利用を変更した**  
土地の利用状況が変わると、住宅用地特例適用の面積に変更が生じことがあります。次に該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。  
①店舗などを住宅に改造し、

# インターネット バンキング Q&A

インターネットを利用して金融機関に振り込みや支払いなどができるインターネットバンキング。詳しく知りたいという人のために、よくある質問にお答えします。

## Q 利用するには?

A パソコンや携帯電話で利用できます。金融機関での利用登録(契約)とペイジーマークのある納付書が必要です。詳しくは各金融機関に問い合わせてください。



## Q どの金融機関が利用できるの?

A 前橋市税取扱金融機関が利用できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

## Q 納付できる税金や料金は?

A 個人住民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税、事業所税、介護保険料、保育所(園)保育料、市営住宅使用料、母子寡婦福祉資金償還金です。手数料はかかりません。

## Q 領収証書は発行されますか?

A 発行されません。領収証書が必要な場合は金融機関やゆうちょ銀行(郵便局)かコンビニで納付してください。

■ 納稅義務者が市外に  
固定資産税の納稅義務者が  
市内に住所や事務所を有しない  
場合や市外・海外へ転出した  
場合には、納稅義務者に代  
わり納稅通知書の受領や納稅管  
理人を申告してください。手  
続きは市役所資產稅課か大胡  
宮城・柏川・富士見支所で行  
ってください。

問い合わせは  
資產稅課  
☎ 898-6217

## 中学生が一生懸命考えました 税の作文を展示

問い合わせは 収納課 ☎ 898-5849

税の仕組みなどを考え、理解を深めるため、中学生の作文を展示します。

期日=①11月6日(火)~16日(金)②11月13日(火)~26日(月)

会場=①は市役所1階市民ロビー②は県庁32階展望ホール

とができます。また、無料ソフト「PCdesk」で簡単に申告書を作成できます。詳しくはエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

## ■ 特別徴収の手続きを忘れずに

給与から所得税を源泉徴収している事業者は、個人市県民税を特別徴収することが義務付けられています。実施していない事業者は手続きを行

り従業員の皆さんにとっては、1回当たりの負担が軽くなることや金融機関などへ出向く手間がなくなるなどのメリットがあります。



住宅用地にした②住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくした③店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した④廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した(住宅と同一の敷地内で事業用物品などを撤去した家屋に限る)⑤住宅用地を広げ隣接する宅地を利用し始めた⑥住宅用地の一部を貸し駐車場にした。または貸し駐車場部分を廃止した。

問い合わせは  
資產稅課  
☎ 898-6216

犬や猫の尊い命を救う

## 新しい飼い主を探しています

市保健所では、やむにやまれぬ理由で飼えなくなった犬や猫の引き取りや飼い主の分からぬ迷い犬の保護を行なっています。これらのうち、健康で、適切な環境で世話をすれば幸せに暮らせる犬や猫の新しい飼い主を募集しています。対象となる犬や猫の情報は本市ホームページに掲載。申し込みは市保健所で随時受け付けています。

また、10月14日に行われた動物愛護フェスタでは譲渡会を開催し、17頭の犬に新しい飼い主が見つかりました。

問い合わせは  
衛生検査課 ☎ 220-5777

犬や猫を譲り受けるには事前に研修を受ける必要があります。新しい飼い主が模範的な飼育をすることは、地域全体のマナーアップにつながります。申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。



力を合わせて児童虐待をなくす

## 11月は児童虐待防止推進月間

問い合わせは こども課 ☎ 220-5702

11月は児童虐待防止推進月間。児童虐待は社会全体で解決しなくてはならない、重大な人権侵害です。子どもをたたく音や叫び声が聞こえるなど、周りに「虐待を受けているのでは?」と思われる子どもがいたら、迷わず右表の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ連絡してください。

子どもを守ることが最優先ですので、責任は問われません。また、連絡した人が特定されないように秘密は厳守します。

### ■児童虐待とは

- ①身体的虐待（殴る、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど）
- ②性的虐待（性的行為の強要、ポルノグラフィーの被写体にするなど）
- ③ネグレクト（養育放棄）（食事を与えない、ひど

く不潔にする、自動車の中に長時間放置するなど）  
④心理的虐待（言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱いなど）

### ■虐待から守るために5カ条

- ①おかしいと感じたら迷わず連絡。
- ②しつけのつもりは言い訳。子どもの立場で判断。
- ③一人で抱え込みます、できることから即実行。
- ④親の立場より、子どもの命を守ることが最優先。
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こり得る。

児童虐待相談先	
相談先	電話番号
こども課	220-5702
県中央児童相談所	261-1000
こどもホットライン24(毎日24時間受け付け)	0120-783-884(携帯電話からは027-263-1100)

新しい力を求めています

## 職員採用試験を実施します

問い合わせは 職員課 ☎ 898-6507

職員採用試験を行います。概要は下表のとおりです。試験案内と申込書は、市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにあります。また、本市ホームページからダウンロードもできます。郵

送で申込書を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と「試験区分」を朱書きした封筒に、宛先を記入して140円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を同封してください。

試験区分（職種）	採用予定数	受験資格	申込受付期間	第1次試験日	採用予定日
任期付採用 学芸員 (任期は5年)	2人	昭和42年4月2日以降生まれの学芸員かそれに準ずる資格を有する大卒者で、美術館または美術や芸術文化に関する事業企画、運営、編集、デザイン、出版などの実務経験を2年以上有する	11月9日(金)まで	12月2日(日)	来年2月1日(金)
獣医師	2人	昭和52年4月2日以降生まれで、獣医師資格を持っている（本年度中に取得見込み含む）	11月14日(水)～22日(木)	12月16日(日)	来年4月1日(月)

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

## 秋の火災予防運動を実施します

11月9日(金)から15日(木)まで秋の火災予防運動を実施します。一人一人が防火について考え、大切な命と財産を火災から守りましょう。

### ■住宅火災を防ぐ7つのポイント

- ①寝たばこは絶対しない。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離して使う。
- ③ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す。
- ④住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類などは防炎品を使用する。
- ⑥住宅用消火器などを設置する。
- ⑦隣近所の協力体制をつくる。

### ■住宅用火災警報器

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。防災用品を取り扱う販売店やホームセンターなどで購入できます。

また、警報器の悪質な訪問販売による被害が発生しています。被害に遭った場合は、消費生活センターや各消防署へ連絡してください。

### ■放火やたばこの火災防止の注意点

〈放火の火災対策〉①家の周りを明るくする②家

問い合わせは 消防局予防課 ☎ 220-4507

の周りに燃えやすい物を置かない③物置には鍵を掛ける④留守中に新聞などをためない⑤ゴミは指定された日時に出す⑥地域で放火防止に取り組む。  
〈たばこの火災対策〉①投げ捨てはしない②歩きながら吸わない③火がついたまま放置しない④灰皿には水を入れておく⑤吸い殻は水をかけ、生ゴミと一緒に捨てる。

### ■消防ふれあい広場

ミニ消防車の乗車体験や煙体験、キーホルダー作製、幼年消防服試着などを実施します。

日時=①11月4日(日)午前9時30分～11時30分②11月11日(日)午前9時30分～11時30分

会場=①は前橋合同庁舎(上細井町)②は消防局

### ■防火ポスター入賞作品を展示

小中学生が描いた防火ポスターコンクールの入賞作品45点を展示します。

期日=①11月9日(金)～20日(火)②12月11日(火)～17日(月)

会場=①はけやきウォーク前橋(文京町二丁目)  
②は前橋プラザ元気21

## 多様な芸術文化を担う

## 文化推進会議の追加委員を募集

問い合わせは 文化国際課 ☎ 898-5825

アーツ前橋開館まで、広報やイベント・市民参画の検討などを行う、前橋文化推進会議の追加委員を募集します。平日に行う会議のほか、インターネットも用いて意見交換を実施。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

任期=来年秋の開館まで

対象=本市在住・在勤の20歳以上、4人(選考)  
申し込み=11月9日(金)(必着)までに、所定の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・経歴・800字以内の作文を記入し、市役所文化国際課へ郵送か**bunka@city.maebashi.gunma.jp**で

## 一緒に楽しみましょう 市制施行120周年

本市はことし市制施行120周年。これを記念して、さまざまなイベントを盛大に開催します。詳しくは問い合わせてください。

イベント名	期日	会場など	問い合わせ先
詩のまち前橋若い芽のボエム贈呈式・朗読会	11月10日(土)	前橋テルサ	文化国際課 ☎ 898-6516
青少年健全育成大会		JA前橋市本所(富田町)	青少年課 ☎ 898-5874
農業まつり		中心商店街など	農林課 ☎ 898-6702
全国アマチュアちんどん競演会in前橋	11月10日(土)～11日(日)	柏川小など	同実行委員会 ☎ 232-3231
柏川地区産業文化祭	11月11日(日)	消防局	柏川支所 ☎ 285-4111
中央消防署消防ふれあい広場		前橋文学館	中央消防署 ☎ 220-4519
特別企画展「朔・朔写真展」	11月17日(土)～12月24日(月)	市民文化会館	同館 ☎ 235-8011
郷土芸能大会	11月17日(土)		文化財保護課 ☎ 231-9875
市民芸術文化祭 前橋パレエフェスティバル	11月18日(日)		文化国際課 ☎ 898-5856
市民軽スポーツフェスティバル	11月18日(日)・20日(火)・25日(日)	市民体育館など	スポーツ課 ☎ 898-5834



水泳ジュニアオリンピックで全国2位

関口 真穂さん 12歳  
岩神小

## 夢の舞台を目指して一歩ずつ

8月に開催された全国ジュニアオリンピックカット水泳競技大会・女子100m背泳ぎ11～12歳の部に出場。1分5秒74のタイムで銀メダルを獲得した。

「速いライバルたちと競うのはプレッシャーを感じます。でも、試合が終わるとすぐに仲良しに。全国に友達ができるってとてもうれしいです」

平日はスイミングスクールで毎日練習。細かい目標を立て、それを達成することが楽しくて仕方がないという。

「大会で感じる速い選手との違い。それをコーチと話し合って、どこを良くすればもっと速く泳げるかを考えます。コーチは、私のことを理解してくれていて、とても頼りになります」

憧れの選手はロンドン五輪で銅メダル

を獲得した寺川綾選手。あきらめずに何度もトライする姿は輝いて見える。

「いざなは私もオリンピックでメダルを取りたい。応援してくれるみんなに喜んでもらいたいな。今は、あともう少し」というところまで来ている小学生記録の更新を目指しています」

現在、岩神小の6年で、好きな教科は社会。家でピアノを弾くことが厳しいトレーニングの息抜きになっている。

「社会では歴史の授業が始まりました。昔の偉大な人のことを知るのが楽しいです。お母さんに教えてもらったピアノもずっと続けていきたいな」

学校やスクールの友だちを大切にしている。みんなの応援を力に、夢見るオリンピックの舞台に立つてほしい。

## 市民の力が集結して大盛況に

10月6日・7日に、中心市街地で行われた歴史と伝統を誇る前橋まつり。祇園山車やみこし、だんべえ踊り、鼓笛吹奏楽パレードなど、市民が総出でまつりを楽しみました。まちなかが、あふれる活気に包まれた2日間でした。



## 第2回 消防士さんのおしごと



Q 消防士さんは、  
普段どんなことを  
しているの？



A いざという時のために、  
毎日トレーニングしているよ。

火事が起きた時に着ていく防火服や道具などは、全部で30kg！

この格好で素早く行動するためには、しっかり体をきたえないと。

現場で人の命を救うためには、  
日頃の準備が  
大切なんだよ。



知りたいこといっぱい



すぐに出動できるよ



重いバーベルを楽々持ち上げます



### 前橋市のブランド力を発信

前橋市シティセールスを10月15日、東京都で開催。本市の持つ都市力をアピールし、企業誘致を促進することを目的としたこの催しに、首都圏を中心とした企業の代表者など約300人が参加。本市から出展した企業との交流・情報交換を積極的に行いました。  
また、当日は近隣8市町村も応援に。力を合わせて産業振興を進めています。

# まえしの情報 INFORMATION

## お知らせ

### ごみ集積場所をパトロール

来年3月まで、ごみ集積場所のパトロールを実施します。「3R推進パトロール」の腕章を付けたパトロール隊が、ごみの整理などをを行います。収集日を守つて、正しい分別にご協力ください。

### みんなが支え合う国民年金

11月はねんきん月間。国民年金の仕組みを正しく理解し、老後に備えましょう。

### □世代と世代の支え合い

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養です。働く世代が負担する保険料が高齢者への年金給付になります。

年金の給付に必要な費用の一部は国が負担し、納めた保険料を上回る年金給付を生涯にわたり受け取ることができます。また、病気やけがで働けなくなつたときや一家の支え手が亡くなつたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金があるなどや家族を支えます。

これらを受けるためには保険料を納める必要があります。保険料

は、金融機関・コンビニ納付のほか、口座振替、クレジットカード、インターネット、携帯電話などでも納めることができます。経済的に納めることが難しいときは、免除になる制度があります。

### □社会保険料控除証明書

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。控除を受けるためには、11月上旬までに送付される社会保険料控除証明書か、ことし1月から12月までに納めた国民年金保険料の領収証書を、税の申告の際に添付してください。

□市民課  
市長課  
橋年金事務所☎ 231-1706

### 都市計画案の閲覧と公聴会

都市計画における西部第一土地区画整理事業施行区域の変更案がまとまりました。この案の閲覧と公聴会を開催します。なお、期間中に公述申出書の提出がない場合は、公聴会の中止を本市ホームページでお知らせします。

### □案の概要

区域・面積=鳥羽町・元総社町・江田町の各一部、約123・3ha

日時=11月6日(火)~19日(月)(土日)

曜を除く)、午前8時30分~午後5時15分

閲覧場所=市役所都市計画課

意見の提出=この案について意見のある市内在住の人か区域内の利害関係者は、11月19日(月)(必着)までに、住所・氏名・年齢・職業・

意見の要旨(400字以内)を書いた公述申出書を、市役所都市計画課へ郵送か直接

公述人の選定=意見を提出した人の中から公聴会で公述できる人を選定し、この結果を通知します

□公聴会の開催

日時=12月6日(木)午後7時  
会場=元総社市民サービスセンター

申当日会場へ直接  
都市計画課☎ 898-6254、前橋年金事務所☎ 231-1706

### 学校給食物資入札参加の申請

平成25・26年度の学校給食用物資の競争入札に参加を希望する人は申請してください。なお、物資ごとに条件が異なります。詳しくは問い合わせてください。

対象=本市か本市と隣接する市町村に事業所があり、条件に適合する事業者

対象の物資=食肉、鶏卵、豆腐、加工食品(冷凍食品・調味料を含

む)、青果物、こんにゃくなど  
資格の有効期間=来年4月1日(月)  
平成27年3月31日(火)

申11月9日(金)~12月10日(月)に所定の用紙に記入し、市役所教育委員会内市学校給食会(☎ 223-6469)へ直接

### 悩まず相談女性の人権問題

11月12日(月)から25日(日)まで、女性に対する暴力をなくす運動を実施。これに併せて、11月18日(日)まで人権擁護委員などが電話で相談に乗ります。DVやセクハラ、ストーカーなど、性別による権利侵害などについて相談してください。秘密は厳守します。

日時=11月12日(月)~18日(日)、午前8時30分~午後7時(土日曜は午前10時~午後5時)

専用電話番号=0570-070-810(PHSやIP電話は不可)

前橋地方法務局☎ 221-4466

### 休館しますことも図書館

11月12日(月)から16日(金)まで蔵書整理のため、こども図書館は休館します。

同館☎ 230-8833







## スポーツ

## 定期清掃のため休館します

11月12日(月)、大胡体育館は定期清掃などのため休館します。

■宮城体育館 ☎ 283-8735

## 体育施設利用調整会議を開催

来年度の体育施設利用調整会議を開催。各施設で大会開催の希望がある団体は参加してください。

日時・利用体育施設など＝左表の

体育施設利用調整会議		
日時	利用体育施設	会場
①12月8日(土) 午前10時	王山運動場、三俣テニスコート、前橋工科大運動場、北部運動場、清里方面運動場、富士見グラン、下増田運動広場	市民体育館
②12月8日(土) 午後1時30分	市民体育館	
③12月15日(土) 午前10時	大胡・宮城体育館	宮城体育館
④12月15日(土) 午後1時	宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場、千本桜野球場、粕川西部運動場	

## 秋の花でバスケットを作ろう

## 講座・教室

日時＝11月18日(日)午前9時  
集合場所＝JR前橋駅南口  
費用＝224-2773

## 3日間のみぞ作り講習会

みそ作り講習会を開催。期日は申し込み後調整します。

期日＝来年1月下旬～2月上旬

会場＝粕川農産物加工施設(粕川町月田)

対象＝一般、先着70人

へ

## スポーツ大会情報

- ジュニアバレーボール(11月25日(日)午前8時15分、宮城体育館)

詳しくは市民体育館(☎ 265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

スケット教室を開催します。  
日時＝11月25日(日)午前10時～正午  
会場＝前橋公園管理センター  
対象＝市内在住の人、20人(抽選)  
費用＝2,000円

費用・コース＝〈30%〉8,000円(60%)1万6,000円  
■11月15日(木)までに粕川特産物直売所☎ 285-6041へ

## 伝える「ツ」を学べます

NPO法人やボランティア団体のための広報力アップセミナーを開催します。

■11月23日(金)午前10時～午後(☎ 898-6842)へ

## 前橋産農産物でお菓子作り

前橋産さつまいもを使ったムー

スとスイートポテトの菓子作り教室を開催します。

日時＝11月27日(火)午後1時30分～5時

会場＝地産地消センター(富田町)

対象＝一般、25人(抽選)

費用＝800円

■11月12日(月)(必着)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を記入し、市役所農林課

「前橋産芋料理講習会係」(☎ 898-5841)へ

## 親子触れ合いのひとときを

ママとベビーのリラックスサロンを開催します。

■11月28日(水)・12月6日(木)

午前10時15分～11時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝首がすわった乳児とその家族、先着各15組

費用＝500円

■11月12日(月)～16日(金)にボランティアセンター☎ 232-3848

秋の花材を使ったハンギングバ

## 市制施行120周年記念事業

### まえばし学校フェスタ



私たちの発表を見に来てね

市制施行120周年記念事業・まえばし学校フェスタ2012を開催。市内の小中特別支援学校と市立前橋高の児童生徒が、日頃学校で行っている文化活動の発表や展示などを行います。

日時=11月23日(金)・24日(土)、午前10時～午後4時

会場=前橋プラザ元気21

内容=〈ステージ発表(24日のみ)〉合唱、アンサンブル、少年の主張、英語スピーチなど〈展示〉絵画、書道、立体作品、理科研究優秀作品、学校自慢写真など〈ブース〉市立前橋高、学校パネル、和の心、海外派遣事業など

■学校教育課☎898-5865

### 救急車到着までにできること

応急手当やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学ぶ上

11月15日(木)（必着）までに往復  
3-15・勤労青少年ホーム(☎2  
52-0500)へ

### 児童文化センター

□「こども公園自然環境教室「おち葉や木の実であそぼう」  
☎224-2548

11月18日(日)午後1時～3時  
対象=どなたでも、先着30人  
11月6日(火)から同センターへ

### 就職活動のいろはを伝授

学生・若者の就職成功に向けたセミナーを開催します。

#### □親が学ぶ子どもの就活セミナー

日時=11月20日(火)午後7時～9時  
会場=前橋プラザ元気21

対象=子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人

#### □基本を押さえる!内定獲得ノウハウ

ハウ講座

日時=11月21日(水)午後6時～8時  
会場=前橋プラザ元気21

対象=就職活動中の学生・既卒者、先着20人  
■以上の2つはぐんま若者サポートステーション☎233-2333

勤労女性センター(総合教育プラザ内)でクリスマスと正月に向けた特別講座を開催します。3歳から6歳までの未就学児の託児ができます。

講座名・日時など=①フラワー アレンジメント(12月11日(火)・25日(火)の2回)②料理(おせちなど)へ

### かわいいリースを作りませんか

勤労青少年ホームで、後期特別講座「フラワー・アレンジメント(クリスマス用リース)」を開催。

日時=12月4日(火)午後6時45分～8時45分

対象=35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年、15人(抽選)

費用=2,300円

■11月15日(木)（必着）までに往復ハガキで、講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、

〒371-0854大渡町二丁目  
3-15・勤労青少年ホーム(☎2  
52-0500)へ

### □まえばし就活実践塾

日時=11月26日～12月10日の月水曜4回、午後6時～8時

対象=39歳以下の求職者(学生含む)、先着20人

■11月5日(月)から産業政策課☎2  
10-2276へ

### 働く女性対象の特別講座

勤労女性センター(総合教育プラザ内)でクリスマスと正月に向けた特別講座を開催します。3歳から6歳までの未就学児の託児ができます。

講座名・日時など=①フラワー アレンジメント(12月11日(火)・25日(火)の2回)②料理(おせちなど)へ

### かわいいリースを作りませんか

勤労青少年ホームで、後期特別講座「フラワー・アレンジメント(クリスマス用リース)」を開催。

日時=12月4日(火)午後6時45分～8時45分

対象=35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年、15人(抽選)

費用=2,300円

■11月15日(木)（必着）までに往復ハガキで、講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、

〒371-0854大渡町二丁目  
3-15・勤労青少年ホーム(☎2  
52-0500)へ

### 12月12日(水)・19日(水)の2回、午後6時30分～8時30分

対象=市内在住か在勤の勤労女性、①は20人②は15人(各抽選)

費用=各3,000円

■11月15日(木)（必着）までに往復ハガキで、講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合

は子どもの人数と年齢を記入し、

〒371-0035岩神町三丁目

1-1・総合教育プラザ内勤労女

性センター(☎230-9098)へ

### 伝統の技に触れてみよう

書画の落款印などの「篆刻」に親しみふれあい体験教室を開催します。

日時=12月7日(金)午後7時～9時

会場=前橋プラザ元気21

対象=市内在住・在勤の高校生以上、先着15人

費用=1,000円

■11月20日(火)（必着）までにハガキで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、市役所

文化国際課内市文化協会「ふれあい体験篆刻教室係」(☎898-5856)へ

### 級救命講習会を開催します。

日時=11月18日(日)午前9時～午後6時

対象=市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通救命講習か上級救命講習を受講した人、先着30人

■11月15日(木)・16日(金)に消防局警防課☎220-4513へ

30人

会場=消防局

対象=市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通救命講習か上級救命講習を受講した人、先着30人

■11月15日(木)・16日(金)に消防局警防課☎220-4513へ

級救命講習会を開催します。

日時=11月18日(日)午前9時～午後6時

対象=市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通救命講習か上級救命講習を受講した人、先着30人

■11月15日(木)・16日(金)に消防局警防課☎220-4513へ

30人

会場=消防局

対象=市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通救命講習か上級救命講習を受講した人、先着30人

■11月15日(木)・16日(金)に消防局警防課☎220-4513



証明窓口用封筒に

## 広告掲載しませんか

表面



裏面



住民票の写しや税証明などの窓口用封筒裏面に、企業などの有料広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象=企業や団体など

掲載スペース=証明窓口用封筒裏面の縦80mm×横180mm以内(封筒サイズ縦105mm×横235mm)

使用期間=来年2月からおおむね1年間

作成枚数=19万枚

掲載決定方法=入札(最低価格24万円)

申11月22日(木)までに所定の用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所市民課(☎898-6102)へ直接

### □宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益で支援を行っています。次の自治会連合会が設備などの購入のために助成を受けました。

元総社地区=ワントッチスープー

## かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

### □ベビーダンス

日時=11月8日(木)午前10時30分~正午

対象=首がすわった乳児とその家族、先着10組

用意する物=だっこ紐かスリング、体温計

### □ママとベビーのリラックスサロン

日時=11月21日(水)午前10時30分~正午

対象=首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用=500円

用意する物=バスタオル

申以上の2つは11月5日(月)から同センターへ

### □感謝祭「劇団運公演」

日時=11月28日(水)午前10時30分~接

対象=首がすわった乳児とその家族、先着10組

費用=500円

用意する物=バスタオル

申11月5日(月)から同センターへ直

### □ママとベビーのリラックスサロン

日時=11月16日(金)午前10時30分~正午

対象=首がすわった乳児とその家族、先着10組

費用=500円

用意する物=バスタオル

申以上の2つは11月7日(水)から同センターへ直

## ミニ情報

### □社会教育委員会議の傍聴

日時=11月26日(月)午後2時~4時

会場=前橋プラザ元気21内55学習室

対象=一般、先着5人

申当日午後1時30分~50分に会場へ直接

### □生涯学習課☎210-2198

日時=11月19日(月)午後3時

会場=市役所11階南会議室

対象=一般、先着10人

申当日午後2時30分~50分に会場へ直接

### □市民の茶席

日時=11月15日(木)午前10時~午後3時

会場=前橋プラザ元気21内3階ホワイエ

対象=前橋茶道会・相澤宗恵さん☎268-2375

### □めだか自慢大会

日時=11月4日(日)午前10時~午後2時

会場=前橋プラザ元気21

内容=家庭で飼育するメダカの品評会、子どもへのメダカ無料配布

### □おもちゃの病院

日時=①11月11日(日)②11月18日(日)

会場=①は南橘市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所

対象=ボランティアセンター☎233-13848

午後1時30分  
対象=一般、先着80人

### □一日教室「中高年からのキレイを始めよう!マイクアップ」

日時=11月30日(金)午後1時30分~3時

対象=一般、先着20人

費用=1,000円

対象=一般、先着20人

費用=1,000円

## ふじみ老人福祉センター

☎288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

### □ママとベビーのリラックスサロン

日時=11月12日(月)から同センターへ

対象=一般、先着20人

キングテント、デジタル複写機、ノートパソコン、プリンター、プロジェクターセット、折り畳み椅子、壁掛けスピーカー、ワイヤレスアンプ、テレビ、BDプレーヤー、プロジェクターエクター、スクリーン、冷蔵庫、エアコン

# 冬の感染症にご注意ください



冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節。この時期に流行する感染症の原因であるウイルスは、低温・乾燥を好みます。空気が乾燥すると、咳やくしゃみがより遠くまで飛び、喉や鼻粘膜の抵抗力も低下するため、ウイルスに感染しやすくなります。次のことには心掛け感染症予防に努めましょう。  
 ①外出後や食事の前などは石けんで手をよく洗う  
 ②咳やくしゃみの症状があるときはマスクを着用する  
 ③バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛ける  
 ④体調不良を感じたら早めに病院へ行く。

【衛生検査課】 220-5779

## 婦人科集団検診のお知らせ

用意する物：受診シール  
 ■各検診日の2カ月前～1カ月前にJA前橋市本所【261-3】  
 832へ

■12月7日(金)までに健康増進課【220-5784】へ  
 その他：託児希望者は問い合わせてください  
 費用：材料費  
 内容：朝食に関する管理栄養士の講話や調理実習など

編　　日時：12月14日(金)午前9時30分～午後1時30分  
 会場：前橋保健センター  
 対象：一般、先着30人  
 費用：料金無し

□からだにおいしい食講座～朝食～  
 編　　日時：12月14日(金)午前9時30分～午後1時30分  
 会場：前橋保健センター  
 対象：一般、先着30人  
 費用：料金無し

子宮頸がん・乳がんの本年度最後の集団検診を来年1月に行います。各集団検診日など、詳しくは健康のしおりをご覧ください。  
 対象：本年度検診対象者で未受診の女性(子宮頸がん)20歳以上(乳がん)(マンモグラフィ検査のみ)  
 40歳以上

## 百娘隊のまちなか健康相談

保健師や栄養士などで組織する百娘隊が、中心市街地で健康相談や体の部位別の筋肉量・脂肪量測定、血圧測定、ピンシャン元気体操などを実施します。

日時：11月～来年3月の第1・3月曜、午後1時～3時30分

会場：ふくしまや(千代田町二丁目)

【国民健康保険課】 220-57

対象：どなたでも  
 日時：11月～来年3月の第1・3月曜、午後1時～3時30分  
 会場：ふくしまや(千代田町二丁目)  
 【国民健康保険課】 220-57

人権標語  
「だいじょうぶ」  
そのひとことがうれしいよ

中川小2年 中島美音さん

## 11月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜、午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	
行政相談	11月13日(火)午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	市民相談室【898-6100】
	11月16日(金)午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	
	11月19日(月)午後1時～3時	宮城支所	
	11月21日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	11月30日(金)午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	
	12月5日(水)午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター	
	12月7日(金)午後1時～3時	東市民サービスセンター	
登記相談	11月9日(金)午後1時～4時		
公証相談	11月12日(月)午後1時～4時		
人権相談	11月16日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
行政書士相談	12月3日(月)午後1時～4時		
精神科医によるこころの相談	11月14日(水)・28日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所	健康増進課【220-5785】
労働相談	11月14日(水)・28日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21内52会議室	
電話労働相談	11月21日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・山本真理さん【280-3622】		産業政策課【210-2276】
	12月5日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・峰岸祥子さん【243-5600】		
就労相談	火曜～土曜、午前10時～午後5時	前橋テルサ	前橋テルサ【231-3211】
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	市社会福祉協議会【237-5006】
外国人相談	月曜～午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会【243-7788】

\*市民相談(【898-6100】)、DV・セクハラ相談(【898-6520】)、家庭児童相談(【223-4148】)、母子家庭相談(【220-5701】)、女性相談(【220-5700】)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(【230-9090】)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て・就学相談(【210-1234】)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

## 健康手帳

### ぼうこう炎のはなし

ぼうこう炎は、通常、細菌がぼうこうの中に入りこります。細菌が入ったためぼうこうが炎症を起こし、おしつこをする時の痛みやおしつこが近くなるなどの症状が出ます。水分を多くとつて洗い流し、抗生素を飲めばすぐに治りますが、時にはすぐ直らないこともあります。これは飲んだ抗生素に対して、細菌が抵抗力を持っているためです。その場合は薬を変えるとよくなります。それでも治らないときやおしつこはきれいになつたのに症状が治まらない場合は、違う病気が隠れているかもしれません。



心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

近頃、細菌が原因ではないぼうこう炎の人が多くいることが分かってきました。間質性ぼうこう炎といわれ、原因是よく分かっていませんが、ぼうこうの壁に慢性の炎症が起こる病気です。普通のぼうこう炎と同じ症状の場合もありますが、おしつこがたまたまときに痛みや不快感があることが多いのが特徴です。

ぼうこう炎が治りにくい。すぐぼうこう炎のような症状が出る場合は、主治医か泌尿器科に相談してください。

前橋市医師会 中沢 康夫

### 禁煙したい人を支援します

禁煙チャレンジ塾を開催。呼気一酸化炭素や尿中ニコチン代謝物の濃度を測定後、保健師と面接します。

### 運動で健康体を手に入れる

内容=脂質異常症の予防方法など  
申 12月3日(月)までに健康増進課☎ 220-5784へ

### 健康サポートデー

日時=①11月26日(月)午前10時～11時30分②11月28日(水)午前10時～正午

会場=前橋保健センター

申 12月5日(水)までに健康増進課☎ 220-5783へ

会場=①は富士見保健センター②は前橋保健センター

対象=①は先着15人②は先着30人

内容=身体計測、運動体験、健康相談など

会場=前橋保健センター

日時=11月22日(木)午後1時30分～3時30分

会場=前橋保健センター

対象=市内在住で18歳～40歳のひとりもりの人の家族、先着20人

内容=家族の交流や悩み・対応についての意見交換

申 11月7日(水)から健康増進課☎ 20-5785へ

会場=前橋保健センター

対象=男性、先着30人

内容=身体計測、筋トレ体験、健

編 □ 健康スタイル講座～脂質異常症

日時=12月10日(月)午前9時30分～正午

会場=前橋保健センター

対象=脂質異常症の治療をしていない人、先着30人

対象=一般、先着40人  
内容=保健師・栄養士の話、運動実習

申 11月28日(水)までに健康増進課☎ 220-5784へ

### 聞かせてください心の悩み

#### □ いじるの電話相談

心の病気や不安・悩みについて精神科の医師などが電話で相談に乗ります。

日時=11月18日(日)午前10時～午後3時

専用電話番号=290-2920  
会場=県精神保健福祉協会☎ 263-1166

### 健康テレホンサービス

☎ 234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.rajin.com/kenko>です。

月曜=インフルエンザのはなし

火曜=インフルエンザの予防

水曜=胃潰瘍

木曜=高齢者の皮膚病

金曜=聞こえにくく感じる原因

土曜=放射能とタバコの発がん性比較

直接相談タイム=医師が直接相談。

11月8日(木)(皮膚科・外科)、14日(水)(歯科)、午後7時30分～9時

休日当番医																		
	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科									
11月	3日(土)	小児科しもだクリニック (児)六供町 ☎ 220-1221	せせらぎ病院附属しらかわ診療所 (内)上細井町 ☎ 260-1116	中野医院 (内)新前橋町 ☎ 290-1388	上泉内科 (内児)上泉町 ☎ 269-1682	神宮医院 (整)岩神町三丁目 ☎ 289-0500	中嶋医院 (外)小屋原町 ☎ 266-1601	*岸産婦人科医院 (婦)高崎市沖町 ☎ 027-343-6412	耳鼻いんこう科伊藤医院 (耳鼻)高崎市倉賀野町 ☎ 027-346-2485	高山眼科緑町医院 (眼)高崎市緑町一丁目 ☎ 027-361-6888								
	4日(日)	いまいづみ小児科 (児)本町一丁目 ☎ 220-1333	はやぶさクリニック (内)小坂子町 ☎ 264-1113	遠山医院 (内)鼻毛石町 ☎ 283-3575	みやざき内科クリニック (内)元総社町 ☎ 212-5000	生方医院 (外内)表町二丁目 ☎ 224-2818	ささき整形外科 (整)富士見町小暮 ☎ 288-2006	いとうレディースクリニック (産婦)朝倉町 ☎ 290-3531	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)住吉町一丁目 ☎ 231-3658	すがの眼科古市クリニック (眼)古市町一丁目 ☎ 210-8181								
	11日(日)	中嶋小児科医院 (児)江木町 ☎ 261-9299	飯塚医院 (内)荒口町 ☎ 268-5600	瀬田医院 (内)龍藏寺町 ☎ 232-5658	殿岡内科小児科医院 (内)天川原町二丁目 ☎ 221-1599	積心会富沢病院 (整)朝日町四丁目 ☎ 224-3955	あらいクリニック (外内)元総社町 ☎ 253-0100	*セントラルレディースクリニック (婦)高崎市東町 ☎ 027-326-7711	耳鼻咽喉科田中医院 (耳鼻)高崎市鍛冶町 ☎ 027-322-2604	丸山眼科医院 (眼)高崎市片岡町二丁目 ☎ 027-322-7178								
	18日(日)	瀬下こどもクリニック (児)元総社町 ☎ 255-3350	山王医院 (内産婦)山王町二丁目 ☎ 266-5410	田所医院 (内)二之宮町 ☎ 268-2128	前橋広瀬川クリニック分院 (内)千代田町四丁目 ☎ 219-1381	剛医院 (外)広瀬町三丁目 ☎ 266-3566	山本整形外科医院 (整)西片貝町一丁目 ☎ 232-3069	山王医院 (内産婦)山王町二丁目 ☎ 266-5410	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)城東町五丁目 ☎ 232-7691	山王医院 (内産婦)山王町二丁目 ☎ 266-5410								
	23日(金)	みやけ小児科 (児)樋越町 ☎ 283-2225	河内循環器クリニック (内外)昭和町三丁目 ☎ 233-3311	富士たちはなクリニック (内)日輪寺町 ☎ 230-1155	上毛病院 (内)下大島町 ☎ 266-1482	小泉整形外科医院 (整外)千代田町四丁目 ☎ 234-2511	小林外科胃腸科医院 (外整)広瀬町二丁目 ☎ 263-2535	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦)高崎市高松町 ☎ 027-381-6119	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)高崎市新紺屋町 ☎ 027-326-8733	大山眼科 (眼)高崎市浜川町 ☎ 027-343-7796								
診療時間は午前9時～午後6時(*は正午まで)。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。																		
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎ 243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科			★救急病院案内 ☎ 221-0099															
歯科																		
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎ 237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時																		

休日当番										
11月3日(土)= <b>こばやし接骨院</b> (六供町)☎ 223-1421、 <b>松本接骨院</b> (日吉町三丁目)☎ 212-2137										
11月4日(日)= <b>田中接骨院</b> (富士見町原之郷)☎ 288-2510、 <b>藤井接骨院</b> (駒形町)☎ 266-7088										
11月11日(日)= <b>あやいろ整骨院</b> (荒牧町二丁目)☎ 289-6214、 <b>細野接骨院</b> (駒形町)☎ 266-1133										
11月18日(日)= <b>鈴木接骨院</b> (朝倉町三丁目)☎ 263-0699、 <b>夏目接骨院</b> (荻窪町)☎ 212-2016										
11月23日(金)= <b>真塩接骨院</b> (朝倉町)☎ 265-2494、 <b>荒牧接骨院</b> (荒牧町二丁目)☎ 234-9559										
薬局		日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎ 223-8400 午前9時～午後6時								

# まちかど通信

## 慣れない手つきでそば打ち

三俣町二丁目



10月14日、三俣町二丁目では同町公民館でそば打ち大会を行いました。子どもからお年寄りまでの40人が参加。慣れない手つきで奮闘しました。出来上がったそばを、その場でゆでて食べてみると、誰もが「おいしい」とにっこり。手作りそばで交流しながら、大満足の一日になりました。

## 地区総出の運動会盛大に

上川淵地区



上川淵地区では10月14日、天神小で市民運動会を開催。14チームに分かれて大縄跳びやむかで競争、玉入れ、綱引きなどを行って得点を競いました。中でも一番盛り上がったのが最後のリレー。力の限り走ってバトンをつなぐ選手たちに、会場から大きな声援が送られました。



## 元気まわばしッ子



田中まいちゃん  
1歳11ヶ月・南町四丁目



太田悠斗ちゃん  
2歳・朝日町三丁目



鶴川莉緒ちゃん  
1歳11ヶ月・広瀬町二丁目



川嶋晴斗ちゃん  
2歳・下大島町



大久保紬生ちゃん  
1歳11ヶ月・茂木町



大泉龍司ちゃん  
2歳・富士見町小暮

編集

政策部市政発信課  
毎月1日・15日発行

窓口業務時間

・本庁・支所・市民サービスセンター  
元気21証明サービスコーナー  
10..  
00..  
19..  
00..  
15..

## 利便と文教の地、「国領」に 5年ぶりの新築分譲マンション誕生！



### モデルルーム グランドオープン！

まずは、ご見学ください。

あなんびき興産  
人にときめき、街にきらめきを

詳しくはWebで。

プラスA

検索

前橋リリカ  
徒歩2分

全邸明るい  
南向き

平面駐車場  
2台可

日本初！  
SOLAMO採用

平均専有面積  
79m<sup>2</sup>超



アルファステイツ  
国領  
alpha states kokuryo

FreeDial

0120-636-866

お問い合わせは「アルファステイツ国領」マンションギャラリーまで

〒371-0021 群馬県前橋市住吉町1-15-1  
営業時間／AM10:00～PM7:00  
PM7:00以降はご予約制となります。  
【定休日】毎週水曜日



マンションギャラリーにお越しください。



広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)



不要の広報紙は廃品回収に出すか紙リサイクル庫、または古紙の日にごみ集積場所へ。