

7  
1  
2012  
No.1463

広報

# まえばし

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

### 主な内容

- 補助金などで企業を応援 ..... P2・3
- 子ども夏休みガイド ..... P4~6
- 熱中症や感染症に気を付けて ..... P7
- 犬を飼う人はマナー守ろう ..... P8
- 国保の納税通知書など郵送 ..... P10・11



### ●表紙の案内●

市制施行120周年を記念し、6月17日、日本一のソースカツパン作り挑戦。中心商店街の中央通りで長さ120mのパンが完成した後、みんなで豪快に頬張りました。

市制施行120周年

県都前橋 つむぐ夢 ひろがる未来

ホームページアドレス ●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

# 市内の企業を応援します

## 補助金など4つの制度を創設



本市では企業が行う設備の設置などを支援する制度融資のほか、新たな製品開発・研究のための産学官連携セミナーを行うなど、企業を支援する体制を整えています。今回、これらに加え、補助金・融資・奨励金の制度を新たに設けました。制度を利用して企業の経営に役立ててください。

本市はこれからも市内の企業をしっかりとサポートしていきます。

問い合わせは 産業政策課 ☎ 210-2274  
障害者等雇用奨励金については 同課 ☎ 210-2276

### 1 省エネ設備などを設置する企業に補助を行います

環境に配慮した省エネ設備や、電力危機対応の設備を設置する企業に補助を行います。

補助を希望する場合は着工前に申請を行ってください。また、来年3月までに設置と支払いを完了する必要があります。

対象業種は小売・卸売・製造・サービス・建設業など（4は中小製造業のみ）。市税を滞納している企業は対象になりません。

補助は予算額に達した時点で終了します。詳しくは問い合わせてください。

#### 1 事業用太陽光発電設備設置補助

対象 新規の太陽光発電設備設置費

条件 20キロワット以上の設備  
補助率 3分の1か6分の1  
(上限各1,000万円)

予算額 5,000万円

か、本市が分譲する工業団地などに進出する企業が設置する設備

2 廃熱利用システム・自家発電設備設置補助  
対象 次のいずれかの設置費  
① 廃熱利用システム(コージェネレーションシステム) ② 自家発電システム

補助率 3分の1(上限150万円)か6分の1(上限100万円)  
予算額 6,000万円

4 中小製造業生産性向上、合理化、省力化、省エネ化設備導入補助  
対象 生産性の向上、合理化、省力化、省エネ化のための設備費

条件 加工・修理用機器、生産管理用計算機、高効率空調設備、断熱改修などで、設置費100万円以上の設備  
補助率 5分の1(上限150万円)

3 産業支援省エネ設備導入補助  
対象 高効率照明設備、高効率空調システム

条件 設置費100万円以上の省エネ設備への取り替え

対象 高効率照明設備、高効率空調システム  
条件 設置費100万円以上の省エネ設備への取り替え

予算額 6,000万円  
申し込み 以上の2つは7月2日(月)から同課へ。先着順。  
申し込みはどちらか片方のみ



# 2 中小企業の創業をサポートします

創業サポート総合制度を創設しました。

中小企業診断士による無料コンサルタントを行うほか、制度融資の利子と保証料の一部に補助を行い、創業者が事業を成功できるように、多面的にサポートします。

対象 市内で新たに事業を始める人か、事業開始後1年を経過していない中小企業（対象外の業種あり）

内容 ①中小企業診断士による最大8回の無料コンサルタント ②起業家独立開業支援資金融資制度支払利子の3年分を補助 ③1,500万円までの借り入れに対し、3年間の保証料相当額（年1割を上限）を補助

条件 ①中小企業診断士のコンサルタントを受け制度の利用が可能と判断される ②起業家独立開業支援資金融資制度を利用する  
申し込み 同課へ



# 3 省エネ設備を導入する事業者に融資を行います

太陽光発電などの省エネ設備を導入する企業に、特別利率で融資を行います。対象業種は小売・卸売・製造・サービス・建設業などです。

対象 太陽光発電設備、高効率照明設備、高効率空調設備、コージェネレーションシステム、自家発電設備のいずれかを設置する企業

利率 年1・2割以内

融資期間 10年以内（うち据え置き期間2年以内）

融資限度額 1億円

申し込み 市内金融機関へ直接

## 退職金は中退共で解決

問い合わせは **中小企業退職金共済事業本部**  
☎ 03-6907-1234

中小企業退職金共済制度は中小企業で働く従業員のための制度です。この制度を利用し、優秀な人材の確保や従業員の労働意欲向上につなげてください。

〈特色〉

- ①掛け金の一部を市と国が助成
- ②掛け金は全額非課税
- ③加入後の掛け金月額の変更が可能
- ④短時間労働者も加入可能
- ⑤掛け金は預金口座から振替、退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

# 4 障害者などを雇用する中小企業に奨励金

市内在住の障害者や母子家庭の母を新たに雇い入れ、6カ月以上継続して雇用している中小企業に障害者等雇用奨励金を交付します。

対象 6月1日以降に国の特定就職困難者雇用開発助成金（短時間労働者を除く）の第1期支給決定を受け、市税を滞納していない企業

奨励金額 雇用1人に付き10万円

申請期間 同助成金の支給決定日から2カ月以内

どこに行って遊ぶ!?

# 子ども夏休みガイド

No.2

前号からお知らせしている夏休みイベント。第2弾は図書館や児童文化センターなどの体験イベントや教室がめじろ押し。楽しく遊んで体験して夏休みの思い出を作ろう!



## 図書館でチャレンジ!

市立図書館 ☎ 224-4311

### 図書館キッズと図書館サマー・フレンズ

ボランティアで書架の整理などの仕事を体験しよう。

**日** 〈①図書館キッズ〉7月23日(月)~31日(火)の3回、午前10時~11時 〈②図書館サマー・フレンズ〉7月24日(火)~8月3日(金)(土日曜を除く)の午前か午後で5回以上(選択可)

**場** ①は市立図書館各分館 ②は市立図書館

**対** 市内在住で ①は小5・小6、各館先着5人 ②は中学・高校生、先着20人

**申** ①は各分館 ②は7月13日(金)までに市立図書館へ直接

こども図書館 ☎ 230-8833

### 牛乳パックを使ってビックリ絵本をつくろう!

**日** 7月28日(土)・29日(日)の2回、午前10時~正午

**対** 小学生とその保護者、先着20組

**申** 7月7日(土)から同館へ直接

### 夏のこどもフェスティバル

大型絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行います。



**日** 7月14日(土)午前11時~正午

### 昔話・民話のおはなし会

**日** 8月18日(土)午前11時~正午

**対** 小学生

### 市制施行120周年記念事業・まえばし人形劇フェスタ

**日** 8月19日(日)午前10時~午後3時

**内** 「赤ずきんちゃん」「ねずみのよめいり」「ジャックと豆の木」

### 人形劇ワークショップ「親子でうちわ人形・筒人形をつくろう!」

**日** 8月8日(水)午前10時~正午

**対** 小学生とその保護者、先着20組

**費** 1,000円

**申** 7月7日(土)から同館へ直接

## 小学生インタビュー

ここの夏休みは何しよう?



中川小2年  
吉村 晴希さん

家族で海に行きたい! カニをいっぱい捕まえるんだ。



原小4年  
狩野 真理菜さん

水泳を頑張りたいです。夏休み中にバタフライをマスターしたいな。



上川淵小5年  
服部 秀悟さん

大好きな縄跳びをもっとうまくなりたいな。目指せ、3重跳び!

# 児童文化センターでチャレンジ!

児童文化センター ☎ 224-2548

## 7月のプラネタリウム

### ● 星座のお話「ガチョウをくわえたこぎつね」

日 7月20日(金)までの平日 午後3時30分 土曜・祝日、7月23日(月)～31日(火)の平日 午前10時・午後1時30分

### ● 天文学シリーズ「星のマークのなぞ」

日 土曜・祝日、7月23日(月)～31日(火)の平日 午前11時・午後3時30分

## 子ども映画会

日 ①7月7日(土)②7月14日(土)、午後2時30分

内 ①は「七羽のカラス」「七夕さま」②は「そらとぶねこぞかな」「アリとハト」

## 図画作品展

日 7月14日(土)～8月7日(火)

内 芳賀小・嶺小・桃瀬小・桂萱東小・桃木小・桂萱小・芳賀中・桂萱中の生徒の作品を展示



## 自然の中で思い切り遊ぼう

日 7月21日(土)午前10時～午後2時30分

場 おおさる山乃家

対 中学生以下とその保護者、先着30人

内 水鉄砲作りや森の中でのネイチャーゲーム

費 200円

申 7月18日(水)までに住所・氏名・年齢を記入し、ぐんま緑のインタープリター協会・櫻井さんにファクス(0274-42-2726)で

## 夏季教室

詳しくは下表のとおり。



## 児童文化センター夏季教室

教室名(同名A・B・Cは同じ内容)	期日	時間	対象(市内在住・在学)	費用
植物で酸性・アルカリ性を調べよう	7月22日(日)	午前9時～正午	小3～小6	各200円
勾玉作りに挑戦しよう	7月25日(水)	午前9時～午後0時30分	小4～中3	
ピカピカになるたわしをつくろう	7月26日(木)	午前9時～正午	小1～小3	各30人 各600円
ぐるぐるもよものねんど土器をつくろう	7月27日(金)	午後1時～3時		
けずって描こう	7月28日(土)	午前9時～正午		200円
カラフルなビーズを使ってあそぼう	7月29日(日)	午前9時30分～11時30分	小4～小6	各20人 各400円
キラキラ光るビーズストラップをつくろう		午後1時～3時		
馬の絵をかこう(A)	7月31日(火)	午前9時～午後3時	小1～小3	30人 100円
オカリナをつくろう	7月31日(火)・ 8月10日(金)	午前9時～正午	小4～中3	20人 600円
山の生き物を観察しよう	8月1日(水)	午前9時～午後3時	小1～小3	各30人 無料
化石採集に行こう(A)	8月3日(金)		小4～中3	
ハートのリースをつくろう		8月5日(日)	午前9時～正午	小4～小6
ロケットを作ろうあげよう	8月7日(火)		午前9時～午後3時	小1～小3
馬の絵をかこう(B)		小3～小6		無料
川の生き物を観察しよう	8月8日(水)	午前9時～正午	小3～小6	
化石採集に行こう(B)	8月10日(金)	午前9時～午後3時	小4～中3	
身のまわりのものを木でつくろう(A)	8月11日(土)	午後1時～4時	小3～小6	各20人 各200円
身のまわりのものを木でつくろう(B)	8月12日(日)	午前9時～正午		
身のまわりのものを木でつくろう(C)		午後1時～4時		

申 7月8日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通でA・B・Cはいずれか1つ)。教室名・期日(第3希望まで記入可)・住所・児童生徒と保護者氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センターへ。7月11日(水)の抽選後、当否を返信します。

## スポーツにチャレンジ!

市民体育館 ☎ 265-0900

### 小学生バドミントン

- 日 7月25日(水)～8月1日(水)の5回、午前10時～正午
- 対 小3～小6、40人(抽選)
- 費 1,000円と施設使用料
- 申 7月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0816 上佐鳥町460-7・市民体育館へ



### 小中学生体操

- 日 ①8月3日(金)・4日(土)の2回、午前9時～正午②同午後1時～4時
- 対 ①は市内在住・在学の小3～小6、先着50人②は中学生、先着50人
- 費 250円と施設使用料
- 申 8月2日(木)までに同館へ



### 中学生バレーボール

- 日 8月2日(木)・3日(金)の2回、午前9時～午後4時
- 対 市内在住・在学の中学生、先着150人
- 費 250円と施設使用料
- 申 7月21日(土)までに同館へ

### 王山運動場

### 小学生陸上

- 日 8月1日(水)～7日(火)の4回、午前9時～11時
- 対 小3～小6、先着30人
- 費 500円
- 申 7月27日(金)までに市民体育館☎265-0900へ

## チャレンジがいっぱい!

### 子ども記者になってみよう

男女共同参画情報誌「新樹」の取材に協力する子ども記者になってみませんか。取材のほか、NHK前橋放送局やエフエム群馬で、番組制作を体験できます。

- 日 7月24日(火)・25日(水)・8月2日(木)の3回
- 対 市内の小4～小6、10人(抽選)
- 申 7月17日(火)までに男女共同参画室☎898-6517へ

### 親子献血教室

献血に関する施設やドクターヘリを見学します。

- 日 7月31日(火)・8月1日(水)・2日(木)、午後1時～4時30分
- 場 県赤十字血液センター(天川大島町二丁目)など
- 対 小5・小6とその保護者、各10組(抽選)
- 申 7月20日(金)(必着)までにハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・希望日(第2希望まで)を記入し、〒379-2154天川大島町二丁目31-13・県赤十字血液センター(☎224-2102)へ



### ふれあい体験教室

伝統芸能や郷土文化を気軽に体験できます。

#### ● 能楽体験

- 日 8月4日(土)・18日(土)の2回、午後1時～4時
- 場 総合教育プラザ
- 対 小5以上、先着30人



#### ● 日本舞踊

- 日 8月4日～11月17日の土曜7回、午後2時～3時
- 場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
- 対 小中学生、先着20人
- 物 浴衣・帯・扇子(貸し出し有り)、足袋(白ソックス可)
- 申 以上の2つは7月26日(木)(必着)までにハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年(年齢)・電話番号・日本舞踊で浴衣などの貸し出し希望の場合はその旨を記入し、市役所文化国際課内市文化協会(☎898-5856)へ

### 講習会「見えないってどういうこと？」

視覚障害への理解を深めるために、点字や白杖歩行の体験などを行います。

- 日 7月30日(月)午前9時～午後0時30分
- 場 県立盲学校(南町四丁目)
- 対 小3～小6、先着30人
- 申 7月2日(月)～20日(金)に同校☎224-7890へ

# 暑い夏は熱中症や感染症に気を付けて

暑い夏のシーズンは、熱中症や感染症の多い時季です。万全の対策をとり、夏を楽しく健康に過ごしましょう。



## 熱中症対策は万全に

気温や湿度が高い日などに体温調整がうまくできなくなり、吐き気やめまいなどに襲われることがあります。これが熱中症です。熱中症は屋外だけでなく、室内で寝ている時なども発症する場合があります。次のことを心掛け、熱中症を予防しましょう。

- **熱中症予防のポイント**
- ・ 吸湿、速乾の衣服を着用する
- ・ こまめに水分補給や休憩を取る
- ・ 日傘や帽子を使用する
- ・ 扇風機やエアコンを使って室温を調整する
- ・ 天気の良い日は、正午過ぎの外出をできるだけ控える

● **熱中症になってしまったら**

- ・ 涼しい場所へ避難させ、仰向けで寝かせる
- ・ 衣服を脱がせ体を冷やす
- ・ スポーツドリンクなどで水分を補給する（飲料水の場合は水1ℓに対し食塩1〜2g）
- ・ 意識がない（もうろうとしている）場合はすぐに救急車を呼ぶ

## 夏に多い感染症

夏は、腸管出血性大腸菌などの細菌による食中毒やウイルスが原因の感染症が増加します。また、大量に汗をかいて体力を消耗し、過度な冷房や屋内と屋外との温度差で体調を崩しやすくなります。次のことに注意して、少しでも感染症に注意する

- **夏の予防対策**
- ・ 帰宅後や食事前などは必ず手洗いをする
- ・ 風邪が流行しているときにはマスクを着用する
- ・ 虫が多い場所では肌の露出を避け虫よけ剤などを使用する
- ・ 冷蔵が必要な食材は冷蔵庫で保管し、食べる際は十分に加熱して早めに食べる
- ・ バランスのよい食事と十分な睡眠を心掛ける
- ・ 水分補給をこまめに。ただし、体を冷やし過ぎると胃腸の消化力が低下するので注意する
- ・ 海外へ行く際は現地での感染症に注意する

問い合わせは  
熱中症対策については  
感染症対策については

健康増進課 ☎220-5783  
衛生検査課 ☎220-5779

## 夏場の食中毒について学ぶ

食中毒予防講演会を開催。過去の事例から食中毒発生の原因を学びます。

日時= 7月26日(木)午後2時~4時

会場= 総合福祉会館

対象= 一般、先着50人

申し込み= 7月19日(木)までに衛生検査課☎220-5778へ



# みんなが見てます あなたの行動

問い合わせは 衛生検査課 ☎ 220-5777

犬を飼っている皆さん、散歩の際の犬のふんは持ち帰っていますよね。公園や他人の家の庭先に放置していませんよね。そんなことをする人は犬を飼う資格はありません。

ところが、最近、犬のふんに関する苦情が多く寄せられています。マナーを守らない一部の飼い主の行動を、地域の人は見えています。飼い主のことはもちろん、何も悪くない犬のことまでも快く思っていないことでしょう。

散歩の際はふんを片付ける道具を持って出掛ける。そして、途中でしたふんは必



ず持ち帰り、可燃ごみの日に出す。これは犬を飼う人の最低限のマナーです。みんながマナーを守れば、まちは衛生的で美しくなり、犬と飼い主は地域の人たちから愛されるようになるでしょう。

また、散歩の際は、必ずリード（散歩用の綱）をつけてください。通行する人の妨げにならないようにすることも、愛犬家のマナーですよ。

マナーを守ってほしいワ～！



■ 70歳未満の国保加入者  
医療費の自己負担が限度額までとなる限度額適用認定証を申請者に交付します。限度額は表1のとおりです。

■ 70歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者  
住民税非課税世帯の申請者に限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。医療費の自己負担金額が表1のとおり、入院時食事療養費の標準負担額が表2のとおりに減額されます。

現役並み所得者と住民税課税世帯は、申請は不要です。

問い合わせは  
国民健康保険課  
☎ 898-6249  
☎ 898-6253  
後期高齢者医療制度については  
同課 ☎ 898-6253

国民健康保険（国保）や後期高齢者医療制度の加入者に、医療費などの軽減措置があります。

## 医療費などの軽減制度

表2 入院時食事療養費標準負担額

対象	1食あたりの負担額
一般	260円
住民税非課税世帯の人（70歳以上は表1の低所得Ⅱの人）	90日までの入院* 210円
	90日を超える入院* 160円
表1の低所得Ⅰの人	100円

\* 過去1年間の日数

表1 自己負担限度額

区分		自己負担限度額	
70歳未満	上位所得者（基礎控除後の所得が600万円超）	15万円（8万3,400円）	
	一般	8万100円（4万4,400円）	
	住民税非課税世帯	3万5,400円（2万4,600円）	
70歳以上	低所得Ⅱ 世帯主および国保加入者（後期高齢者医療制度加入者は世帯全員）が住民税非課税の人	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位） 2万4,600円
		8,000円	1万5,000円
	低所得Ⅰ 上記と同様の人で、かつ各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円になる世帯の人	8,000円	
	現役並み所得者 住民税課税世帯	4万4,400円 1万2,000円	8万100円 4万4,400円

※総医療費が、上位所得者は50万円、一般・現役並み所得者（外来+入院）は26万7,000円を超えた場合、超過額の1%を追加負担。

※（ ）内は年4回以上該当した場合の4回目以降の額。

※所得の申告がない場合、上位所得者として扱います。





# 屋上テラスで花火を見よう



夏の風物詩・前橋花火大会をグリーンドーム前橋の屋上テラスから楽しみませんか。会場には飲食店が出店。ゆったりとした席で夜空に咲く花火を堪能できます。



特等席で楽しむ

日時 8月11日(土)午後6時～9時  
 会場 グリーンドーム前橋  
 種別・費用など 下表のとおり  
 申し込み 7月22日(日)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号、種別を記入し、〒371-0035 岩神町一丁目2-1 グリーンドーム前橋(☎235-2000)へ

グリーンドーム前橋屋上テラス観覧席		
種別	費用	席数
テーブル席A (テーブル1台にイス2脚)	3,000円	計60セット (抽選)
テーブル席B (テーブル1台にイス3脚)	4,500円	
テーブル席C (テーブル1台にイス4脚)	6,000円	
テーブル席D (テーブル1台にイス5脚)	7,500円	

※駐車場1台と1人500円分の飲食券込み(未就学児は無料。ただし、席・食券はなし)

# ぐんまねんりんピック開催

シニアの生きがいや健康づくりを促進するスポーツと文化の祭典「ぐんまねんりんピック」の参加者を募集します。同じ競技を楽しむ仲間と交流を図りませんか。

期日 10月25日(木)  
 会場 県総合スポーツセンター(関根町)ほか

種目 2ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンドゴルフ、マラソン(5・10キロ)、水泳、スマイルボウリング、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、百人一首  
 対象 昭和29年4月1日以前(なぎなた・百人一首は昭和37年4月1日以前)生まれの人(種目によって定員あり、各抽選)

申し込み 7月20日(金)までに市役所介護高齢課(☎98-6134)へ直接



# 福間健二さんの言葉に触れる

第19回萩原朔太郎賞の受賞者、詩人・福間健二さんの展覧会を開催します。詩や映画など、多方面で活躍する福間さんの作品を紹介。その他、詩人・荒川洋治さんとの対談や自ら監督した映画の上映も行います。

問い合わせは

前橋文学館 ☎235-18011

■市制施行120周年記念事業・萩原朔太郎賞受賞者展覧会「福間健二―青い家にとどりつくまで」

期間 7月14日(土)～9月9日(日)

費用 一般・大学生300円(常設展とセットは350円)、高校生100円

●アートステージ「言葉と世界」

日時 7月28日(土)午後3時

対象 一般、先着100人

内容 福間健二さんと荒川洋治さんが、詩を中心に言葉と世界について対談  
 申し込み 7月27日(金)までに同館へ

●福間健二監督映画上映会

日時 ①9月2日(日)②9月9日(日)、午後2時

内容 ①は「岡山の娘」②は「わたしたちの夏」

申し込み 同展覧会期間中の観覧券を用意し当日同館へ直接



## 前橋文学館情報

「戦争を忘れない」展

期間 = 7月7日(土)～8月12日(日)

内容 = 戦中・戦後の写真などを展示

# 国民健康保険税

## ■納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していないでも家族が加入している場合、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。

## ■税率と金額

税率などは左表のとおり。

国保税の税率と金額（昨年度と変更ありません）		
①医療給付費分	所得割税率	6.10%
	被保険者均等割額	1万9,200円
	世帯別平等割額	2万1,600円
	課税限度額	51万円
②後期高齢者支援金分	所得割税率	2.00%
	被保険者均等割額	7,200円
	課税限度額	14万円
③介護納付金分（40～64歳）	所得割税率	1.86%
	被保険者均等割額	1万2,960円
	課税限度額	12万円

## ■軽減制度

昨年の所得が一定金額以下の場合などは、税額が軽減される制度があります。所得税や住民税が未申告の場合は軽減の対象となりません。必ず申告してください。

昨年3月31日以降に、リス

トラや倒産などで失業し、その後、社会保険などに加入していない65歳未満の人は、給与所得を減額して計算します。

与所得を減額して計算します。国保の保険証、印鑑、ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証を用意して申請してください。

## ■国保税の減免

次のようなときには国保税が減免される場合があります。減免を受けるには申請が必要です。①②は納期限の7日前までに、③は事由が発生した

- ①東日本大震災で被災した地域から本市に転入した
- ②災害やリストラなど特別の事情で所得が著しく減少し、国保税が納められない
- ③社会保険の被保険者が後期高齢者医療制度へ移行し65歳以上の被扶養者が国保に加入した。

## ■国保税の納め方

納付書で納める普通徴収の人は金融機関やコンビニ、ペイジーによる電子納付などで

納めてください。また、口座振替も便利です。市役所収納課や金融機関などで申し込んでください。詳しくは納税通知書で確認してください。

なお、年金から天引きを行

ださい。

◆国民健康保険の加入者が3人世帯(40代夫婦と小学生1人)で、夫の所得が200万円、妻の所得なしの場合

### □計算方法

年間の国保税は、29万2,900円です

※年8回(年金天引きの人は6回)に振り分けて納めます

#### 【医療給付費分】

所得割 (所得-33万円)×6.10% 10万1,870円	+	均等割 1万9,200円×3人 5万7,600円	+	平等割 1世帯当たり2万1,600円 2万1,600円	=	①合計 18万1,070円
-------------------------------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------------	---	------------------

#### 【後期高齢者支援金分】

所得割 (所得-33万円)×2.00% 3万3,400円	+	均等割 7,200円×3人 2万1,600円	=	②合計 5万5,000円
------------------------------------	---	------------------------------	---	-----------------

#### 【介護納付金分】

所得割 (所得-33万円)×1.86% 3万1,062円	+	均等割 1万2,960円×2人 2万5,920円	=	③合計 5万6,982円
------------------------------------	---	--------------------------------	---	-----------------

#### 【合計】

①医療給付費分 18万1,000円	+	②後期高齢者支援金分 5万5,000円	+	③介護納付金分 5万6,900円	=	年税額 29万2,900円
----------------------	---	------------------------	---	---------------------	---	------------------

※各合計の100円未満の端数は切り捨て

問い合わせは

国民健康保険課

☎868-9250

モデルケース

# 国保税と後期高齢者保険料の納税・納入通知書を送ります

本年度の国民健康保険税（国保税）と後期高齢者医療保険料の納税（入）通知書を7月中旬に郵送します。どちらも医療費などの支払いに充てるため、加入者の皆さんの負担能力に応じて納付する仕組みです。期限を守って納めましょう。

## 後期高齢者医療保険料

### ■納付義務者

75歳以上の人と一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人です。

### ■保険料の内容

保険料は所得に応じて決まる所得割額（昨年の総所得金額などから33万円を控除した額の8・48割）と加入者一人当たりにかかる均等割（4万2,700円）の合計です。賦課限度額は55万円。年度途中で加入した人は月割で計算を行います。

### ■保険料の軽減と減免

所得が一定基準を下回る世帯の人は後期高齢者医療保険料が軽減される制度があります。また、後期高齢者医療保険加入直前まで協会けんぽな

どに加入し保険料を自分で払っていなかった人（被用者保険の被扶養者）は、均等割を9割軽減した保険料のみになります。

災害など特別の事情で保険料を納められないときは、申請すると保険料が減免される場合があります。納期限の7日前までに申請してください。

### ■保険料の納め方

納付書で収める普通徴収と年金から天引きを行う特別徴収があります。年金の支給開始に合わせて8月か10月から特別徴収になる人もいます。普通徴収の人は口座振替が便利です。市指定の金融機関で申し込んでください。なお、国保で口座振替をしていた人

が後期高齢者医療保険に加入した場合、新たに申し込みが必要が必要です。

後期高齢者医療保険料の納付を特別徴収から口座振替に変更したい場合は、金融機関で申し込みを行い、市役所国民健康保険課へ「納付方法変更届」を提出してください。



問い合わせは

国民健康保険課

☎988-5955

◆後期高齢者医療の加入者が1人で、年金収入300万円の場合

#### □計算方法

年間の保険料は、16万7,300円です

#### 【所得割額】

総所得金額	−	基礎控除額	×	所得割率	=	所得割額
180万円	−	33万円		8.48%		12万4,656円

※年金所得＝年金収入−年金控除額（120万円）

#### 【保険料額】

所得割額	+	均等割額	=	合計
12万4,656円		4万2,700円		16万7,356円

※合計の100円未満の端数は切り捨て

モデルケース





母と子の良い歯のコンクールで最優秀賞

阿由葉 亜矢子さん・38歳  
碧里ちゃん・3歳

青葉町

健康な歯でいつまでも元気な生活を

母と子の良い歯のコンクールで市内2、732組の中から、最も美しく健康な歯を持つ親子に選ばれた。3歳児健診を受けた親子が対象で、歯磨きなど日ごろのケアがきちんとできているかななどを歯科医師が審査する。

「私が小学生の時にも、良い歯のコンクールで最優秀賞になったことがあります。今回は親子での受賞となりました。夫も大喜びで、自慢の家族だなんて言っているんですよ」

毎日3回の歯磨きを欠かさない。さらにバランスのよい食事を取ることが、健康な歯を保つ秘訣だという。

「正しい食生活を続けることが大切だと思います。子どもも好き嫌いなく何でも食べますね。歯だけでなく健康で丈夫な体を作らないと」

碧里ちゃんの歯は、亜矢子さんが仕上げ磨きをしている。歯が生え始めたところからの習慣づけで、食後は自分から歯磨きできるようになった。歌を歌いながら、楽しく一緒にブラッシングしている。

「保育園でも自分でちゃんと歯を磨いているよ」と笑顔で話す碧里ちゃん。キャラクターの絵が入った歯ブラシとイチゴ味の歯磨き粉がお気に入りだ。

「68歳になる私の父もむし歯がありません。毎日しっかり噛んで食事をしてるので若々しく元気。小さい頃から歯を大切にする習慣を覚えてくれた両親に感謝し、自分の子どもにも伝えなくてはと思っています」

7月12日には県のコンクールに出場する。これからも歯を大切に、家族みんな健康な毎日を送ってほしい。



楽しい触れ合いの時間

中央公民館では6月7日と18日の2回で、はぐはぐサロンを開催しました。2歳までの子どもとその親が、ベビーダンスやハーブなどを使った虫除けスプレー作りを体験。親子の絆を深めながら、子育てに励む仲間と楽しく交流していました。



大室公園で古代の世界を探検

6月10日に、大室古墳群公開イベント「☆たんけん☆大室古墳王国」を開催しました。古墳めぐりスタンプラリーや古代体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい。勾玉づくりや火おこしなど初めての体験に、子どもたちは目を輝かせて夢中で取り組んでいました。

# 前橋ウォーカー

Maebashi Walker

## 宿場町の名残を訪ねて

永明地区



江戸時代には宿場町として、にぎわった永明地区駒形町。今回はその面影と現在の様子を訪ねるコースです。山王町二丁目南端の前橋東郵便局から永明地区に入り、伊勢崎市との境に近い駒形神社まで、片道2キロほどを歩いてみましょう。

南東へ向って歩くと、県道藤岡・大胡線との交差点に着きます。周辺には酒蔵が数軒ありましたが、現在は町田酒造店がその名残を今に伝えるのみです。道路が広がり、整備されたために昔の雰囲気は薄れたものの、見通しが良くなりました。

た。さらに南東へ歩き続けて、北関東自動車道の下をくぐり抜けます。高架下には緑道が整備され、ベンチでひと休みすることもできます。

次は西へ歩き、通称「ぼっくり観音」と呼ばれる駒形長寿観音堂へ。昭和48年、駒形町の住民が奈良県から長寿観音の分霊を安置した観音様は、高齢社会の進展で評判が広まっているようです。「家族に迷惑を掛けず、安らかに人生を終えたい」と願う参拝者が県内外から訪れます。最後は駒形神社へ。東へ向い県道駒形・柴町線を過ぎ、歩き続けると境内に着きます。大きな木立の緑に抱かれた本殿には見事な彫刻も。町の歴史を見守り続けてきた社にたたくめば、すぐ近くの北関東自動車道を高速で走る車の音も聞こえない静寂に包まれます。

宿場町の歴史を訪ねる手軽な散歩道。あなたも歩いてみませんか。



### チームワークで優勝目指す

6月17日、宮城体育館で開催されたソフトバレーボール親善交流大会に37チーム200人が参加。年代ごとに分かれて熱戦を繰り広げました。どのチームもチームワークを生かしてボールをつなぎ、ラリーの応酬に。好プレーの連続に拍手と声援が飛びました。



### 自分の目で安心確かめて

消費生活センターでは、自分が食べるために市内で栽培・採取した物を対象に、放射性物質測定を行っています。家庭菜園で栽培した野菜を持ち込んだ親子は、不検出の結果に「安心しました」とにっこり。測定結果は本市ホームページで公表しています。

## お知らせ

### 市政に生かします市民の声

市民の意見を施策に反映するため、人権と男女共同参画に関するアンケートを実施します。市民の中から無作為に計5,500人を回答者として選出。7月中旬にアンケート用紙を送付します。ご協力をお願いします。

○人権についてはいきいき生活課 ☎898-6237、男女共同参画については男女共同参画室 ☎898-6517

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。

84.5MHz まえばし CITYエフエム ラジオインフォメーション いきいき前橋

まえばし情報ステーション (各5分間)

	月～金	土・日
本放送	7:54	9:44
再放送	17:54	13:54

FM群馬 86.3MHz

毎週金曜 13時40分～(4分間)

## 条例への意見を公表

工場立地法地域準則条例について行ったパブリックコメント(意見募集)の結果を公表します。本市ホームページでも掲載します。

期間 7月31日(火)まで  
公表場所 市役所2階情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、前橋プラザ元気21内産業政策課  
○産業政策課 ☎210-2274

## 学ぼう16 映写機の使い方

16 映写機操作技術認定講習会を開催。修了者には県共通認定証を交付します。  
日時 7月28日(土)午前9時30分～午後3時  
会場 総合教育プラザ

対象 市内在住・在勤・在学の、先着20人

内容 教育メディア総論、16 映写機操作など  
○7月9日(月)～21日(土)に同館 ☎230-9094

## 教材などを貸し出します

視聴覚機材や教材を貸し出

します。なお、16 映写機の操作には認定証が必要です。対象 教育関係施設や自治会、生涯学習サークルなどの社会教育関係の非営利団体

貸出機材 16 映写機、プロジェクター、ビデオデッキ、DVDプレーヤー、スクリーンなど  
貸出教材 16 フィルム、ビデオテープ、DVD  
○総合教育プラザ ☎230-9094

## 農地パトロールをスタート

10月まで農地パトロールを行います。優良農地確保と有効利用を促進するため農地の利用状況などを調査します。ご協力をお願いします。  
○農業委員会事務局 ☎898-6733

## 持ち家を活用しませんか

高齢者の居宅を借り上げて、子育て世代に転貸する「空き家活用住みかえ支援事業(マイホーム借上げ制度)」を行っています。借り上げは3年契約で、相場より安い賃料で貸し出されます。詳しくは問

い合わせてください。

対象 50歳以上の人が所有する、昭和56年6月以降の新耐震基準を満たす住宅  
○ぐんま住まいの相談センター ☎210-6634

## 大胡祇園まつりに伴う休館

7月28日(土)・29日(日)の大胡祇園まつりに伴い、市民文化会館大胡分館と市立図書館大胡分館は休館します。なお、7月30日(月)は市立図書館大胡分館のみ臨時開館します。  
○市民文化会館大胡分館 ☎283-1100

## ここの夏は交通事故0に

7月11日(水)から20日(金)まで、夏の県民交通安全運動を実施します。夏は気温や湿度が上昇し、集中力が途切れがちになりますので、交通事故に特に注意してください。

また、市内の死亡事故の8割以上が歩行中か自転車乗車中の事故です。子どもや高齢者を見つけたら徐行するなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

## 交通指導員を募集



岩神小・若宮小・宮城小・月田小区域などで、児童登校時の誘導などを行う交通指導員を募集します。詳しくは問い合わせてください。

対象 市内在住の20歳以上の人、若干人(選考)  
任期 2年  
○交通政策課 ☎898-6263

## 免除申請は毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に保険料が免除になる制度や、30歳未満の人を対象とした若年納付猶予制度があります。

昨年度分の免除や納付猶予は、先月に承認期間が終了しました。引き続き免除などを希望する場合は、市役所市民課か各支所で申請してください。

○市民課 ☎898-6254

### 福祉の分野で働きませんか

福祉・介護分野への就職希望者などを対象に、事業所との就職面接会を開催します。  
日時 7月16日(月)午後1時30分～4時

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 一般

☑当日会場へ直接

☎県社会福祉協議会 ☎255-6600へ

### 催し

#### こども図書館

☎230-8833

#### ☐おはなしの会

日時 7月14日(土)・21日(土)・28日(土)、午後1時30分～2時  
内容 絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせに関する相談など

#### ☐おはなしやさん

日時 7月19日(木)・26日(木)・8月2日(木)、午前11時30分～

正午  
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ☐はじめて絵本のおはなし会

日時 7月22日(日)午前11時～正午  
対象 乳児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせや読み方

総合教育プラザ  
☎230-9094

#### ☐名作映画劇場

日時 7月19日(木)午後2時  
対象 一般、先着112人

内容 「アンナ・カレニナ」(ヴィヴィアン・リー主演)

市民文化会館  
☎221-4321

#### ☐バク・ヘウン ヴァイオリニリスト

日時 8月6日(月)午後7時  
内容 ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」(ベートーヴェン作曲)ほか

費用 A席 1,500円 B席 1,000円 高校生以下 500円

その他 「ぐくちよきパスポート」による特典あり

☑同館へ  
前橋テルサ  
☎231-3211

☐ロビーコンサート  
☎231-3211

日時 7月21日(土)午後0時30分～1時  
内容 混合コーラス

#### ☐開館20周年記念・市制施行120周年記念事業「日本の歌合唱演奏会」

日時 9月23日(日)正午  
対象 一般、500人(抽選)

内容 児童文化センター合唱団やオペラ歌手7人による日本の歌の合唱

☑8月20日(月) (必着) までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・人数(2人まで)を記入し、〒371-0002 2千代田町二丁目5-1・前橋テルサ「記念公演係」へ

古代の息吹に触れてみる  
古墳の語り部が大室古墳群を解説しながら案内します。

日時 7月7日(土)午前9時30分～11時受け付け、大室公園内民家園集合  
対象 一般

☑当日会場へ直接  
☎文化財保護課 ☎231-9875へ

旅行で深めよう親子の絆  
一人親家庭を対象に、東京スカイツリーと筑波宇宙センターを巡る旅行を行います。

日時 8月19日(日)午前7時  
対象 3歳～18歳の母子・父子家庭児とその保護者、120人(抽選)

費用 保護者6,000円(本年度会員の保護者5,500円)、子ども4,000円

☑7月25日(水)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名と年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会 ☎235-3406へ

人権について考える集い  
人権問題についての集いを開催。県人権啓発専門員・小林修さんの講演や映画「こころに咲く花」を上映します。

日時 ①7月20日(金)②7月23日(月)③7月25日(水)、午後2時～4時④7月24日(火)午後7時～9時

会場 ①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)②は第五コミュニティセンター③は上川淵市民サービスセンター④は桂壺市民サービスセンター

☑当日会場へ直接  
☎社会福祉課 ☎898-61

日時 8月19日(日)午後1時  
会場 粕川公民館  
対象 一般、先着300人  
☑当日会場へ直接  
☎隣保館 ☎285-5534へ



地域で考える人権問題

### みんなで育む温かい心

42へ  
人権尊重や地域・世代間交流を進める、人づくり・まちづくりセミナーを開催。人権啓発コーナーや親子工作教室、福祉バザーなどを行います。  
日時 7月21日(土)午前10時～正午  
会場 隣保館

☐人権講演会  
民俗研究家・酒井正保さんが「思いやりの心を教えてくれたふるさと民話」と題して講演を行います。

日時 7月21日(土)午後1時  
会場 粕川公民館  
対象 一般、先着300人  
☑当日会場へ直接  
☎隣保館 ☎285-5534へ

日時 7月21日(土)午後1時  
会場 粕川公民館  
対象 一般、先着300人  
☑当日会場へ直接  
☎隣保館 ☎285-5534へ

日時 7月21日(土)午後1時  
会場 粕川公民館  
対象 一般、先着300人  
☑当日会場へ直接  
☎隣保館 ☎285-5534へ

募集

あなたの視点で赤城山を

赤城山百景写真コンクールを実施。市内で撮影した赤城山や赤城山を背景にした景観資源の写真を募集します。入賞作品と原版などの使用权は主催者に帰属します。

表彰式と作品展示は来年1月下旬頃行います。

規格 平成21年以降に撮影したカラー・モノクロ写真（デジタル加工していない未発表のもの）で、4つ切かA4判、1人3点まで

申 11月22日(木)までに所定の用紙に記入し、市役所まちづくり課（☎898-6974）へ郵送か直接。または、募集チラシを配布している県内の



昨年の市長賞「雲海の鳥居峠」

写真店へ直接

明るい選挙を呼び掛けよう

明るい選挙を推進する標語が入ったポスターを募集。入賞作品の著作権は主催者側に帰属します。

対象 小中学生・高校生  
作品 4つ切りか8つ切りの画用紙で画材は自由。作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入する

申 8月31日(金)までに市役所選挙管理委員会事務局（☎898-6742）へ直接

加工品作りをバックアップ

加工品を作る農業起業者を募集。審査を経て登録された人には、試作品発表や即売会の機会の提供、研修会を実施します。

対象 本市在住の農業者で加工品を製造・販売している人  
加加工品の製造を希望する人  
申 7月20日(金)までに所定の用紙に記入し、市役所農林課（☎898-5841）へ郵送か直接

前橋の魅力を語り合おう

本市の魅力を語り合いながら再発見し、新しい魅力を作

る「まえばし旅づくり塾」を開催。この参加者を募集します。

日時 7月19日(木)・8月30日(木)・9月20日(木)の3回、午後2時～5時  
会場 前橋プラザ元氣21  
対象 どなたでも、20人(抽選)

申 7月13日(金)までに観光課☎210-2189へ

成人祝あなたのアイデアを

来年1月13日(日)に開催する成人祝の企画運営を行う委員を募集します。

対象 市内在住で次の全てを満たす人、3人(選考)。  
①平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ  
②8月24日(金)から来年1月までに10回程度開催される会議に参加できる  
申 7月27日(金)までに青少年課☎898-5874へ

こどもを育てる作品募集

前橋のこどもを明るく育てるための標語や絵画を募集します。

対象 ①小中学生 ②一般  
規格 標語 応募用紙に記入(絵画) 4つ切り画用紙。画材は自由。画面に標語など

高崎だより



高崎まつり

高崎の夏の風物詩・高崎まつりを中心市街地で開催します。21台の山車が一堂に会し、みこしの巡行や子どもおまつり広場など、楽しいイベントが盛りだくさん。花火大会は、8月4日(土)の午後7時40分から烏川和田橋上流河川敷で実施。1万5,000発の花火が夜空を彩ります(雨天順延)。当日は、JR高崎駅西口駅前通りを交通規制します。夏の暑さを吹き飛ばす2日間。ぜひ、お出掛けください。期日 = 8月4日(土)・5日(日)

高崎まつり実行委員会 ☎027-321-1257へ

は記入しない。裏面に各地区公民館や青少年課などにある応募用紙を貼り付ける

申 8月31日(金)までに①は各学校②は一中・みずき中・三中・五中地区は各中学校、その他は各市民サービスセンター・地区公民館へ  
青少年課☎898-5874へ

日頃の成果を発表しよう

市制施行120周年記念事業生涯学習フェスティバルの中で行う、市民のステージに参加する団体を募集。アカペラ、ゴスペル、合唱、ダンスなど、日頃の成果を発表しま

せんか。発表時間は準備を含めて10分以内。申込用紙は生涯学習課や各市民サービスセンター・地区公民館にあるほか、本市ホームページからダウンロードもできます。  
なお、参加団体は8月1日(水)午前10時から行う説明会に必ず参加してください。

日時 9月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後3時30分  
会場 前橋プラザ元氣21  
対象 市内で活動している団体、51組(抽選)

申 7月25日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元氣21内生涯学習課（☎210-2198）へ直接



スポーツ

前橋総合運動公園

☎268-1911

□テニス

日時 8月27日～9月13日の  
月曜日6回、午後6時45分～  
8時45分  
対象 19歳以上、30人(抽選)  
費用 4,000円

☑7月31日(火)(必着)までに

往復ハガキで(1人1通)。  
教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒379-2107  
荒口町437-2・前橋

総合運動公園へ  
市民体育館

☎265-0900

□コアコンディショニング  
ろは体操セミナー

日時 8月25日(土)午後1時30分～4時30分  
対象 中学生以下を除く、先着20人  
費用 6,300円

☑8月15日(水)までに同館へ

前橋テルサ  
☎231-3943

□プール会員募集

先着30人を対象に、登録料



群馬ダイヤモンドペガサス  
前橋市民サクスデー



7月16日(月)に群馬ダイヤモンドペガサス前橋市民サクスデーを開催。小中学生や65歳以上、福祉施設入所者を無料で招待します。その他の市民は半額に。対戦相手は福井ミラクルエレファント。試合開始は午後1時です。

□小中学生対象イベント

内容=①ふれあいキャッチボール②スピードガンコンテスト(先着20人)③始球式体験(抽選で1人)④親子AED講習会(先着30人)  
☑①②は当日午前11時30分までに会場へ直接③④は7月13日(金)までに同球団事務所☎289-3033へ

スポーツ大会情報

- ボウリング(8月5日(日)、エメラルドボウル)
- 水泳(8月5日(日)、大渡温水プール・トレーニングセンター)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

自分の身を自分で守ろう

WEN-DOのインストラクター・福多唯さんを招いて、

講座

□短期講座受講生募集

初歩からのクローリング講座を実施します。  
日時 7月28日～9月15日の  
土曜日8回、午前11時15分～午後0時15分  
対象 一般、先着10人  
費用 8,400円

☑7月7日(土)から同館へ

女性対象のセルフディフェンスセミナーを開催します。実践的な護身術を学びませんか。  
日時 8月4日(土)①午後1時～4時30分②同午後6時15分～8時45分  
会場 総合福祉会館  
対象 11歳以上で市内在住・在勤・在学の女性、先着各20人  
費用 各500円



カナダで生まれた女性のための護身術

DVを学び大切な人を守る

配偶者や恋人からの暴力についての対処や支援の方法を学ぶ講座を開催します。  
日時・講座名・講師 下表のとおり  
会場 総合教育プラザ  
対象 女性、先着各40人

☑7月9日(月)から男女共同参画室☎898-6517へ

女性のためのDV防止基礎講座

日時	講座名	講師
8月11日(土)午後1時30分	DV被害女性の実態とDV家族における子どもへの影響	全国女性シェルターネットワーク共同代表・近藤恵子さん
9月8日(土)午後1時30分	女性の心とからだに及ぼすDVの影響と支援	金沢大助教・藤田景子さん
10月13日(土)午後1時30分	DV離婚の現状と問題点、覚えておきたい法知識	弁護士・宮寄文恵さん
11月10日(土)午後1時30分	もしかして、これってデートDV?～わが子を被害者にも加害者にもさせないために	アウェア認定デートDVファシリテーター・坂田さゆりさん、同茂木直子さん
11月10日(土)午後3時	ラフターヨガ(笑いヨガ)で心身共に元気になるう!!	ラフターヨガティチャー・女屋かほるさん
12月8日(土)午後1時30分	DV相談を受けた時の心がまえ～二次被害を与えないために	臨床心理士・小池順子さん

楽しく学ぼう介護予防

初級介護予防サポーター養成研修を開催。実技を交えて楽しく介護予防を学びます。  
日時 7月26日(木)午後1時30分～4時30分  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 一般、100人

☑7月20日(金)までに介護高齢課☎898-6133へ

講座

みやぎふれあいの郷

☎283-8633

□太極拳

日時 7月6日～8月24日の  
金曜8回、午前10時30分～11  
時30分  
対象 2人

□熱中症予防教室

日時 7月11日(水)午後1時30  
分～2時30分  
対象 2人

7月4日(水)から同館へ

□カルチャーサロン

☎231-3211

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
ビジネスでの話し方入門・感じの良い電話対応	7月14日(土)
夏を素敵に過ごすハーブの生活・ハーブ ティーとラベンダー編	7月21日(土)
ムービーメーカーで動くアルバムを作成しよう!	7月28日(土)
発想力・想像力を豊かにする親子絵本づくり教室	7月28日(土)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-ppc.or.jp/tersa/>)をご覧ください。

講座名・期日 上表のとおり  
同館へ

視覚障害者への理解深める

盲学校開放講座を開催。点  
字や視覚障害者の誘導法など  
を体験します。  
日時 7月21日～11月10日の  
土曜4回、午前9時30分～午  
後0時30分  
会場 県立盲学校(南町四丁  
目)

点訳を学んでみませんか

初心者向けの点訳講習会を  
開催します。  
日時 7月30日(月)～8月1日  
(水)の3回、午前10時～午後3  
時  
会場 県立盲学校(南町四丁  
目)  
対象 中学生以上、先着30人  
費用 630円(教材費)  
☎224-7890へ

点訳ボランティア養成講座

点字器の使い方や点字文章  
などを学ぶ講座を開催します。  
日時 9月6日～11月8日の  
木曜10回、午後6時30分～8  
時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住で全回参加で  
き、修了後点訳ボランティア  
の活動ができる人、先着15人  
☎220-5711へ

2級技能検定学科試験準備

前橋産業技術専門学校(石関  
町)でスキルアップセミナー  
を開催します。詳しくは同校  
ホームページ([http://www.  
maetech.ac.jp](http://www.maetech.ac.jp))をご覧ください。  
日時 8月28日(火)～31日(金)の  
4回、午後5時～8時  
コース ①機械検査作業 ②機  
械系保全作業 ③機械製図 C A  
D作業・手書き作業  
対象 一般、先着各20人  
費用 各9,600円  
☎224-7890へ

マシニングセンター入門

日時 9月4日(火)～7日(金)の  
4回、午後5時～8時  
対象 一般、先着5人  
費用 9,600円  
☎224-7890へ

は7月31日(火)～8月14日(火)に  
申込書に記入し、同校(☎2  
30-2211)へファクス  
(269-7654)で  
育児中の人の再就職を支援  
子育て中の人の再就職応援  
セミナーを開催します。1歳  
以上の託児もできます。  
日時 7月20日(金)午前9時45  
分～午後0時15分  
会場 総合福祉会館  
対象 再就職を希望している  
子育て中の人、先着35人  
☎ハローワークまえばし・マ  
ザーズコーナー ☎290-2  
111へ

仕事に役立つ技能や知識を

勤労青少年ホームで特別講  
座を開催します。  
日時 ①楽しく踊ろうズン  
バ体験 8月1日～29日の水  
曜4回、午後6時45分～8時  
45分 ②紫のバラでプリザー  
ブドフラワー 8月4日(土)午  
後1時30分～3時30分 ③楽  
しいパンづくり 8月11日(土)  
午後1時～5時  
会場 勤労青少年ホーム  
対象 35歳未満で市内在住・  
在勤の勤労青少年、①③は各  
30人 ②は15人(抽選)

笑顔と発声で魅力がアップ

勤労女性センターで、口元  
美人エクササイズセミナーを  
開催します。  
日時 8月2日(木)午後6時30  
分～8時30分  
会場 勤労女性センター(総  
合教育プラザ内)  
対象 市内在住・在勤の勤労  
女性、30人(抽選)  
☎7月13日(金)(必着)までに  
往復ハガキで。講座名・住所・  
氏名・職業・電話番号を記入  
し、〒371-0035 岩神  
町三丁目1-1・総合教育プ  
ラザ内勤労女性センター(☎  
230-9098)へ





水の中のをのぞいてみよう

### 異国の文化や伝統に触れて

国際理解のための講座を開催。コンゴ民主共和国キンシャサ大学病院医師・カディオンボ・アナスタシア・チレラさんが、母国の現状について話します。

日時 7月14日(土)午後1時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 一般、先着35人

☑ 7月13日(金)までに市国際交流協会 ☎243-7788へ

### 川の生き物を調べよう

川に住む生き物を調べる市民自然観察会を開催します。みんなで水の大切さについて考えてみませんか。

日時 7月29日(日)午前9時30分～正午

会場 粕川親水公園

対象 一般、先着40人(小学生以下は保護者同伴)

☑ 7月9日(月)から環境政策課 ☎898-6292へ

### 命を救う上級救命講習会

応急手当てやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学ぶ上級救命講習会を開催。

日時 7月22日(日)午前9時～午後6時

会場 消防局

対象 市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通救命講習か、上級救命講習を受講した人、先着30人

☑ 7月12日(木)・13日(金)に消防局警防課 ☎220-4513へ

### 老人福祉センター

#### しきしま老人福祉センター

☎233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

☑ 老人福祉センター5館見学会

日時 7月19日(木)午前9時30分～午後3時30分

対象 一般、先着30人  
費用 500円

☑ 7月9日(月)から同センターへ直接

☑ 健康教室「熱中症にしよう」

日時 7月19日(木)午後1時～2時

対象 一般、先着30人  
☑ 7月11日(水)から同センターへ直接

### 文月祭

日時 7月21日(土)午前11時30分～午後1時10分

対象 さまざまな内容 群銀プラスバンド演奏とフラダンス

☑ 元気ひろげたいそう

日時 7月24日(火)午後1時～2時30分

対象 一般、先着20人  
用意する物 体育館履き

☑ 7月13日(金)から同センターへ直接

### ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

☑ ひろせ舞台演劇会

日時 7月8日(日)午前11時30分～午後2時

対象 さまざまな

☑ 一日教室「いきいき若返りビューティメイク講座」

日時 7月18日(水)午後1時30分～3時

対象 一般、先着15人  
用意する物 タオル2枚

☑ 健康教室「脱水症と脳梗塞にしよう」

日時 7月24日(火)午後1時30分～3時

対象 一般、先着30人  
☑ 以上の2つは7月7日(土)から同センターへ直接

### おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

☑ 青竹ストレッチ

日時 7月25日(水)午後1時～2時

対象 さまざまな、先着30人  
☑ 7月9日(月)から同センターへ直接

☑ 心配ごと相談

日時 7月26日(木)午後1時～3時

対象 さまざまな、先着3人  
☑ 7月14日(土)から同センターへ直接

☑ 毛糸で作る小物教室

日時 8月6日～11月5日の月曜6回、午前10時～正午

対象 初心者、15人(抽選)  
用意する物 カギ針6号、はさみ

☑ 7月14日(土)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町二丁目12-10・おとも老人福祉センターへ

☑ A K Gサマーコンサート

日時 8月8日(水)正午～午後1時

対象 さまざまな  
☑ かわせ老人福祉センター ☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

☑ ベビータンダンス

日時 7月12日(木)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着10組  
用意する物 だっこひもかスリング

☑ ベビーマッサージ

日時 7月18日(水)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組  
費用 500円

用意する物 バスタオル  
☑ 以上の2つは7月9日(月)から同センターへ

☑ 和紙ちぎり絵教室

日時 7月17日(火)午前10時～正午

対象 一般、先着20人  
費用 1,000円

☑ 7月5日(木)から同センターへ

☑ 健康教室

日時 7月25日(水)午前11時～正午

対象 さまざまな

老人福祉センター

ふじみ老人福祉センター

☎288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

□ベビーマッサージ

日時 7月20日(金)午前10時30分～11時30分

対象 1首がすわった乳児とその家族、先着10組

費用 500円

用意する物 バスタオル

□二日教室「切り絵教室」

日時 7月25日(水)午前10時～正午

対象 一般、先着20人

費用 500円

申 以上の2つは7月9日(月)から同センターへ直接

高齢者

再就職を支援します

就職を希望するシニアのための講習会を開催します。

期日 ① 福祉用具専門相談員 8月18日～9月1日の土日曜5回

② エクステリアプランナー 8月20日～10月22日の月火曜10回

会場 ①はほたか会介護研修センター(総社町総社) ②は

日建学院(小屋原町)

対象 市内在住の55歳以上で就職を希望する人、各20人(選考)

①は8月3日(金)までに②は8月9日(木)までに長寿社会づくり財団 ☎255-6400

税

土地家屋の現況調査を実施

固定資産の適正な状況を把握し、より公正で適正な課税を行うために土地と家屋の現況調査を実施します。本年度の対象は城南地区の一部と粕川地区です。現地と課税台帳を照らし合わせ、相違がある場合、職員が現況確認を行います。土地は利用の状況、家屋は取り壊しや未調査物件などを調査します。職員は身分証明書を携帯しています。

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。日時 7月15日(日)午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課  
☎898-6233

人権標語

差別する自分の姿 必ず見ている 自分がいるよ

七中 3年 小野寺麻紀さん

7月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	
行政相談	7月10日(火)午後1時～3時	かずかわ老人福祉センター	市民相談室 ☎898-6100
	7月12日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	7月13日(金)午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	
	7月18日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	7月18日(水)午後1時～3時	宮城支所	
	7月27日(金)午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	
	8月1日(水)午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター	
8月3日(金)午後1時～3時	東市民サービスセンター		
登記相談	7月13日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
公証相談	7月9日(月)午後1時～4時		
人権相談	7月20日(金)午後1時～4時		
行政書士相談	8月6日(月)午後1時～4時		
精神科医による こころの相談	7月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	7月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52 会議室	産業政策課 ☎210-2276
電話労働相談	7月18日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・古屋耕平さん☎224-8645 8月1日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・今井聡さん☎280-4186		
就労相談	火曜～土曜、午前10時～午後5時	前橋テルサ	前橋テルサ ☎231-3211
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	市社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788
※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。			

ミニ情報

□教育委員会定例会の傍聴

日時||7月19日(木)午後3時  
会場||市役所11階南会議室  
対象||一般、先着10人

申当日午後2時30分~50分に  
会場へ直接

問教育委員会総務課 ☎898  
-5803へ

□おもちゃの病院

日時||①7月8日(日)②7月15  
日(日)③7月17日(火)、午前10時  
~正午

会場||①は南橋市民サービス  
センター②は総合福祉会館③  
は城南支所

問ボランティアセンター ☎2  
32-3848へ

□サマージャンボくじ

7月9日(月)から27日(金)まで  
「サマージャンボくじ」が発売に。  
町村振興宝くじ」が発売に。  
1等と前後賞を合わせると5  
億円。収益金は市町村のまち

寄付



□1万5,000円||ひ  
まわりダンスクラブから  
社会福祉のために。

づくりなどに使われます。

問県市町村振興協会 ☎290  
-1350へ

□市民の茶席

日時||7月15日(日)午前10時~  
午後3時

会場||前橋プラザ元気21・3  
階ホワイエ

問前橋茶道会・深澤宗光さん  
☎231-1337へ

健康

薬物乱用ダメ、ゼツタイ

麻薬や覚せい剤などの薬物  
乱用者が急増しています。特  
に若者たちへの広がりは深刻  
な状況です。薬物の乱用は、  
意識障害や幻覚・妄想などの  
精神障害を引き起こします。

7月19日(木)までは薬物乱用  
防止の強化月間。本市では普  
及活動を実施し、薬物乱用防  
止の輪を広げていきます。  
問保健総務課 ☎220-57  
82へ

禁煙をしたい人を応援

禁煙チャレンジ塾を開催。  
呼気一酸化炭素濃度測定・尿  
中ニコチン代謝物濃度測定後、  
保健師との面接を行います。  
日時||8月8日(水)~10日(金)の

執務時間内

会場||前橋保健センター

申8月1日(水)までに健康増進  
課 ☎220-5783へ

あなたの健康をサポート

□健康サポートデー

日時||①7月23日(月)②7月31  
日(火)、午前10時~11時30分③  
7月25日(水)午前10時~正午

会場||①大胡地区農村環境改  
善センター②富士見保健セン  
ター③前橋保健センター

対象||一般、①③は先着各30  
人②は先着15人

内容||身体計測、健康相談、  
運動体験など

申各開催日の1週間前までに

①大胡保健センター ☎283  
-7311②富士見保健セン  
ター ☎288-7188③  
健康増進課 ☎220-578  
4へ

健康な歯と口を保つために

歯と口の健康教室を開催。  
歯科衛生士の話と実習を通し  
て歯と口の健康を考えます。  
日時||8月1日(水)午前9時30



分~11時30分

会場||前橋保健センター

対象||一般、先着20人  
用意する物||歯ブラシなど

申7月25日(水)までに健康増進  
課 ☎220-5784へ

家族の悩みを分かち合おう

□ひきこもりの若者の家族の  
つどい

日時||7月27日(金)午後1時30  
分~3時30分

会場||前橋保健センター  
対象||市内在住で18歳~40歳  
のひきこもりの人の家族、先  
着20人

内容||家族の交流や悩み・対  
応についての意見交換

申7月6日(金)から健康増進課  
☎220-5785へ

慢性腎臓病予防講座

□腎臓をまもる講座~あなた  
の手で慢性腎臓病予防

日時||7月18日(水)午後1時30  
分~4時

会場||前橋保健センター  
対象||腎臓病の治療を受けて  
いない人、先着20人

内容||保健師・管理栄養士の  
話、減塩メニューの試食など

申7月11日(水)までに健康増進  
課 ☎220-5784へ

児童館案内

児童館では  
楽しい催しがいっぱい  
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122  
朝倉 ☎265-1955  
大友 ☎251-1337  
下小出 ☎233-2622

粕川 ☎285-4000  
ふじみ ☎288-2898  
ぶじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

健康テレホンサービス

☎234-4970

原稿検索と健康相談がイン  
ターネットでも利用できます。  
アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> へ。

月曜||ポリープと胃

火曜||肝臓に関する検査のい  
ろいろ

水曜||歯が抜けたままだとど  
うなるの

木曜||ブリッジのお手入れ法  
金曜||小児の生活習慣病

土日曜||小児の事故「水に溺  
れた時」

直接相談タイム||医師が直接  
相談。7月5日(木)(小児科・  
外科)、午後7時30分~9時

# 健康手帳

## 「熱中症」

最近の夏は猛暑日や熱帯夜などが多くなり、最高気温が38度、39度と発表されても驚かなくなりました。しかし、この暑さの中には命に関わる恐ろしい熱中症という病気が潜んでいます。

熱中症は外だけでなく、室内にいても発生することも。スポーツや仕事をする人はもちろん、子どもやお年寄り、また、発熱があつたり下痢をしたりしている人も発症します。めまいや立ちくらみ、吐き気、顔色が悪くなる、手足のけいれんは危険信号です。そのままにしていると意識がなくな

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

り倒れてしまうことも。すぐに涼しい所に移動し衣服を緩めて横になることと、体を冷やして水分を補給することが大切です。塩分も失われているのでスポーツドリンクなどを飲ませるとよいでしょう。症状が改善されない場合は、すぐに病院へ連れて行ってください。

運動や仕事の前には、十分に水分補給をし、こまめな休憩も必要です。また、風のない作業場や体育館などでは風が通りやすい環境にすることも大切です。こうした予防対策を講じて、ことしの猛暑を乗り切りましょう。

前橋市医師会 福山 昭一

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休 日 当 番 医	8 日 月	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	福音堂栄光診療所 (内) 駒形町 ☎266-6188	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	二子山クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	圓田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	田中耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
	7 月 15 日 月	高見こどもクリニック (児) 上新田町 ☎255-4153	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	海老原医院 (婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
	16 日 月	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	斎藤内科泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	今井産婦人科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	7月8日(日)=ひよん接骨院(日吉町四丁目)☎235-8662、ふじひら接骨院(天川大島町)☎289-5644									
	7月15日(日)=森下接骨院(樋越町)☎283-0994、岩田接骨院(下細井町)☎237-5158									
7月16日(月)=かばさわ接骨院(前箱田町)☎254-4933、城南接骨院(新井町)☎268-3777										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

# まちかど通信

## 難コースに苦戦する選手も



駒形町では25チーム150人の選手が参加し、6月10日、グラウンドゴルフ大会を駒形小で行いました。校庭に設けられたコースには小山や遊具などの障害物があるため、打球が定まらずに苦戦する参加者の姿も。小学生から高齢者までみんなが優勝を目指し、チーム一丸となって親睦を深めながら、気持ちの良い汗を流していました。

駒形町

## 初めてのゲームに熱中



富士見町時東では毎月15日に、時東住民センターでいきいきサロンを開催。歌やピンシャン元気体操を行うなど、地域に住む高齢者の交流の場として親しまれています。6月15日は、干支が描いてある的に羽根を投げて遊ぶ「干支セトラ」に初めて挑戦。みんなすぐにコツをつかんで、思う存分ゲームを楽しんでいました。

富士見町時東

## 元気まえばしっ子



中島 こはる 心晴ちゃん  
 2歳1カ月・富士見町原之郷



小林 なつき 夏生ちゃん  
 1歳11カ月・江木町



山田 まよ 万葉ちゃん  
 2歳1カ月・若宮町三丁目



小保方 なおと 直人ちゃん  
 1歳11カ月・日吉町二丁目



小杉 ゆい 優依ちゃん  
 2歳・柏川町月田



佐藤 ゆうと 優音ちゃん  
 1歳11カ月・総社町総社

## 編集こぼれ話

日本一のソースカツパン作り（表紙）取材。完成したパンを食べた参加者からは「最高においしい」と大満足のコメント。笑顔あふれるとても良いイベントでした。しかし、1つだけ残念なことがありました。それは、自分が参加者ではなかったということ。1口でもいいから食べたかったな、ソースカツパン。（健）

## はばたけ フレッシュヤーズ!

### 習う人の立場に立って

入社1年目のことは、指導員候補生として修行中の身。受け付けや電話応対を行いながら、勉強を重ねる毎日です。一日も早く指導員になり、習う人の立場に立って指導するのが目標。優しくしっかり丁寧に、事故を起こさない、違反をしないドライバーを育てていきます。



### 前橋自動車教習所

写真左から 宇佐美 啓太さん (22)  
 岩丸 拓広さん (23)  
 武藤 正哉さん (21)