

5  
15  
2012  
No.1460

広報

# まえばし

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

## 主な内容

- 赤城山を駆け抜けよう ..... P2
- ピンシャン元気に介護予防 ..... P3
- 消費生活センターの活用を ..... P4
- 古着は捨てずにリサイクル ..... P5
- 子ども手当が児童手当に ..... P5



### ●表紙の案内●

利根川河畔を5,610人が快走。4月22日、前橋シティマラソンのハーフやファミリージョギングなどに県内外のランナーが参加。爽やかな汗を流しました。

**市制施行120周年** 県都前橋 つむぐ夢 ひろがる未来

ホームページアドレス ●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]



力を振り絞りラストスパート



登り坂を駆け上がられ



準備万端でいざスタート

# まえばし赤城山 ヒルクライム大会

9月30日

問い合わせは 観光課 ☎210-2189

9月30日(日)に、市制施行120周年記念「まえばし赤城山ヒルクライム大会」を開催。全長20・8キロ、標高差1,313メートルという全国でも屈指のコースに挑む参加者を募集します。

赤城山の景色を楽しみながら走るもよし、自己ベストタイムを狙うのもよし。初秋の赤城山の山頂を目指して仲間と自転車で駆け上がろう。  
なお、本大会チャリティー枠参加料の一部を、東日本大地震災の義援金として寄付します。

日時 9月30日(日)午前6時30分〜11時

コース 前橋合同庁舎エリアから赤城山総合観光案内所までの20・8キロ

対象 中学生以上、①インターネット受け付け 先着2,600人 ②郵送受け付け 400人 ③チャリティー枠受け付け 若干名(各抽選)

費用 ①②は6,000円(中学・高校生は3,000円) ③は5万円

抽選発表 ②は6月下旬 ③は7月中旬までに通知

申し込み ①は5月26日(土)午前10時〜6月8日(金)に同大会ホームページ (<http://www.akg-hc.jp/>) ②は6月9日(土)〜15日(金) ③は5月26日(土)〜7月6日(金)に往復ハガキで。

詳しくは市役所、各支所・公民館・市民サービスセンター、市有施設などで配布している募集要項をご覧ください



## 赤城山を駆け抜けよう



2つの大会で参加者を募集



風を感じながら気持ちよく



優勝目指して突っ走ろう

市制施行120周年記念「あかぎ大沼・白樺マラソン大会」を開催。夏でも平均気温が20度前後の赤城大沼で爽やかな風を感じながら走りませんか。詳しくは申込書をご覧ください。

日時 8月26日(日)午前9時25分スタート

コース 赤城大沼湖畔

対象 小4以上

種別・対象 ①〈20キロ・10キロ〉高校生以上 ②〈5キロ〉中学生男子・高校生以上 ③〈3キロ〉小学生・中学生女子

費用 ①〈高校生以上〉各3,000円 ②〈小中学生〉各1,000円

申込書の配布 市役所、各支所・公民館・市民サービスセンター、市有体育施設で申し込み 6月8日(金)までに申込書で。または6月29日(金)までにランネット (<http://runnet.jp/>) で(各種目定員になり次第締め切り)

問い合わせは スポーツ課 ☎998-5834

## あかぎ大沼・ 白樺マラソン大会

8月26日

# いつまでもピンピン元気な

# 介護が必要とならない生活を

「昔より転びやすくなった」「最近、口の渇きが気になる」そんな人はいませんか。それは老化のサインかもしれません。本市では、高齢者が日々の生活に必要な健康と身体機能を維持していけるよう、介護予防の取り組みに力を入れています。

問い合わせは 介護高齢課 ☎898-6133

## ■自分らしく生きるために

心身の機能は加齢とともに衰えてきます。老化のサインに早い段階で気付き、「介護」が必要な状態にならないよう「予防」を行うことを介護予防といえます。住み慣れた

## ■生活をチェックしましょう

本市では、運動機能や生活力などの心身機能が低下して

家や地域で、いつまでも自分らしくいきいきと暮らすためにも、元気なうちからの取り組みが大切です。

## 生活元気度チェックの流れ

① 生活元気度チェック表が自宅へ届きます（要支援・要介護認定者を除く）

② 回答して返送



※上図は昨年度のチェック表



③ 個人アドバイス表が自宅へ届きます

④ 教室への参加



判定の結果、介護予防が必要だと思われる人には次の介護予防教室の申し込みハガキを同封します。いずれも楽しみながら学べる教室です。また、この他にもさまざまな教

■動いて・食べて・磨いて元気！

象は4月1日現在で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人です。4月生まれから9月生まれまでの人には6月に、10月生まれから翌年3月生まれまでの人には12月にチェック表を郵送します。回答者には、後日、判定結果とアドバイス表が届きます。

いないかを判断するために、1年に1度、「生活元気度チェック」を行っています。対象は4月1日現在で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人です。4月生まれから9月生まれまでの人には6月に、10月生まれから翌年3月生まれまでの人には12月にチェック表を郵送します。回答者には、後日、判定結果とアドバイス表が届きます。

●我が家でピンピン教室に通うことが難しい人などを訪問し、介護予防プログラムを行います。

●男性のための筋トレ教室 トレーニングマシンを使い、疲れにくく動きやすい体づくりを行います。

●介護予防の太極拳教室 太極拳の動きを使って楽しみながらバランスの良い体づくりを行います。

●からだと脳の若返り講座「ピンピン！元気塾」 介護予防の3つの柱「運動・食事・口の健康」を楽しく学び、生活の中で実践する方法を考えます。



元気なうちから介護予防に取り組もう

## 一人暮らしの高齢者を 民生委員が訪問します

65歳以上

問い合わせは 介護高齢課 ☎898-6134

6月1日現在、一人暮らしをしている高齢者（昭和22年6月2日以前生まれの人）の実態把握を行います。該当する人を民生委員が訪問します。



# 安心できる暮らしのために 消費生活センターを活用しよう

消費者問題が多様化・複雑化している中で、新たな手口の悪質商法も現れています。被害に遭わないためにも、消費生活センターを上手に活用してください。

問い合わせは 消費生活センター ☎2300-1755

5月は消費者月間。ことしのテーマは「安全・安心 いま新たなステージへ」です。消費生活センターでは、消費者被害を防ぎ、市民が安心して生活を送れるようにさまざまな取り組みを行っています。

## ■消費生活相談

平成23年度商品・役務別相談内容		
順位	商品・サービス	件数
1	携帯電話の情報料のトラブルなど	368
2	消費者ローン利用による多重債務関係	295
3	学習・資格教材、新聞契約のトラブル	139
4	アパートの賃貸借・電話機のリースなど	98
5	食品の安全性	87
6	冠婚葬祭の会、互助会、祈祷サービス	87
7	ソーラーシステム、床下換気扇など	85
8	消火器、節電器、浄水器など	78
9	具体的商品を特定できない相談(架空請求)	66
10	海外宝くじなど	58

悪質商法による被害や商品の

購入など事業者との間に生じたトラブルや疑問について、専門の相談員が問題解決のためのお手伝いをします。

昨年度、寄せられた相談は1,906件。主な内容は上表のとおりです。

日時 11月曜日・金曜日、午前9時～午後5時(土日曜・祝日・年末年始を除く)

## ■講座・セミナー

同センターでは、次の講座などを開催しています。

①消費者問題の専門家が分かりやすく講義する消費者講座②消費生活啓発員や市職員などが地域に向いて、悪質商法から身を守るための知識を寸劇などで説明する出前講座③生活に役立つ知識を学べるくらしのセミナー。

## こんなケースに要注意!!

### 利殖商法

突然パンフレットが送られてきた後、複数の業者が登場し言葉巧みに勧誘する手口です。絶対にもうかるうまい話はないので、きっぱり断ることと販売員を安易に家に招かないことが大切です。



### 振り込め詐欺

従来のおレオレ詐欺やカード詐欺の被害に加え、最近では市職員を名乗って訪問し、被害救済を語るなどして現金を預かったままいなくなるという手口も。自分だけで判断せず、まずは家族や知人、近所の人などと話をしましょう。



### 携帯電話などのトラブル

パソコンや携帯電話のアダルトサイトなどで、利用料金や規約を明確にせず、クリックすると即時に「契約完了」「料金請求」などと表示し高額な料金を請求するなどのトラブルが発生しています。安易に請求には応じずに、消費生活センターに相談してください。



## 消費者の豆知識

### マンション販売の強引な勧誘

**事例** 職場に「資産運用について説明したい」と電話があり、勤務中なので電話を切ると伝えたところ「安定した家賃収入があり、必ずもうかる」と投資用ワンルームマンション購入を勧められました。興味がないと断りましたが、「話を聞かないのは失礼だ」とそれから何度も電話がかかってくるようになりました。

**回答** 昨年10月にこのような勧誘行為についての規制が強化されました。勤務中であることを知りながら勧誘して困らせたり、マンションの販売であることを先に伝えなかったり、社名を名乗らずに勧誘することは宅地建物取引業法で禁止されました。また、断った人に対して繰り返して電話をしたり、面会を求めたりすることも禁止されています。

投資にはリスクがあり、必ずもうかるわけではありません。興味のない勧誘はきっぱりと断ることが大切です。しつこく勧誘を受けた場合は、職場の上司や同僚の協力を得て、電話口に出ないようにしましょう。

問い合わせは  
消費生活センター ☎2300-1755

## 古着は大切な資源です 捨てずにリサイクルを

問い合わせは **ごみ減量課** ☎ 898-6272

春の衣替えなどで不用になった古着は、リサイクルに出しましょう。地域の自治会などが実施している有価物集団回収（廃品回収）か市内30カ所の市有施設などに設置してある紙リサイクル庫に出すことができます。洗濯して、透明か半透明のビニール袋に入れてください。

出せる物＝下表のとおり

出せない物＝傷んでいる衣類、綿が入っている衣類、寝具類（布団、マットレス、枕）など

リサイクルに出せる物			
衣類※	スーツ 	ジャンパー・ジャケット 	コート・セーター 
	スラックス・ジーンズ 	ワイシャツ・ブラウス 	トレーナー・ポロシャツ 
	Tシャツ 	着物・帯・下着類・ベルトなど 	
衣類以外	靴 	帽子 	かばん 
		ぬいぐるみ・毛布 	

※古着として再利用できるものであれば、材質は問いません。

## よく確認してください

### 市県民税の制度改正

問い合わせは **市民税課** ☎ 898-6203

本年度市県民税の制度改正を次のとおり行いました。これにより、収入などが前年と同じでも税額が増えることがあります。なお、年齢は昨年12月31日時点です。

● **扶養控除の見直し**  
16歳未満の扶養親族に対す

る年少扶養控除33万円を廃止。また、16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除45万円が33万円に変更されました。

加算が、障害者控除に加算され

● **同居特別障害者加算の特例**

特例は年少扶養者にも適用され

### モデルケース

給与収入400万円で配偶者、子ども2人（14歳と16歳）を扶養している場合

市県民税年税額（改正前後）

**前** 10万9,500円



**後** 16万3,500円

（5万4,000円増加）



## 子ども手当が児童手当に

### 6月に現況届の提出を

問い合わせは **子ども課** ☎ 220-5701

4月から子ども手当制度に変わり、児童手当制度が始まりました。これまで子ども手当を受給していた人は、制度改正に伴う手続きはありません。ただし、引き続き児童手当を受給するには、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

6月上旬までに全受給者宛てに送付しますので、用紙に記載されている窓口へ提出してください。届け出をしないと手当が受けられなくなります。

対象Ⅱ本市に住所があり、中学生以下の子どもを養育している人  
支給月額（1人当たり）Ⅱ（3歳未満）1万5,000円（3歳～小学生）1万円（第3子以降は1万5,000円）（中学生）1万円（所得制限以上の世帯（6月分から）一律5,000円  
支給月Ⅱ2・6・10月の年3回

対象Ⅱ（生計中心者）の所得が制限額を超えた場合、子ども1人当たりの支給月額は一律5,000円です。詳しくは問い合わせてください。

● **3月分までの子ども手当**  
対象者は、9月28日（金）までに申請することで、昨年10月からことし3月分までの子ども手当をさかのぼって受給することができます。

対象Ⅱ昨年10月1日時点で子ども手当の支給要件を満たしている、ことし3月分までの手当を受給していなかった人

### ■ 現況届は必ず提出を

毎年6月1日現在の受給資格状況を現況届で確認します。

対象Ⅱ昨年10月1日時点で子ども手当の支給要件を満たしている、ことし3月分までの手当を受給していなかった人



吉田松陰顕彰吟詠コンクール全国大会で優勝

真下 正一さん 72歳  
粕川町女漕

## 詩吟のない生活は考えられません

4月に山口県萩市で行われた吉田松陰顕彰吟詠コンクール全国大会の和歌・俳句の部で、見事優勝に輝いた。萩市出身の思想家・吉田松陰の和歌や俳句、漢詩を吟じるこの大会。松陰の魂を理解し広めることを目的に毎年開かれている。

「知人に勧められて初めて参加しましたが、優勝できると思っていまませんでした。大変光栄です」

吟じたのは和歌「身はたとひ」。死が目前に迫りながらも、国のことを強く思う松陰の心を表現した。テクニクを使うことよりも、本人の気持ちになり切ることを心掛けたという。

「松陰には以前から人としての魅力を感じていて、3年前には足跡を訪ねるため萩市を旅行しました。その時に買った

本は、かなり読み込んでいますね」

人前で歌を歌えるようになってほしいと思いい、約40年前に始めた詩吟。今ではすっかり生活の一部になった。15年前から妻の京子さんとも一緒に学ぶようになり、今大会の合吟の部で入賞した。

「妻と旅行に行くと、二人とも歌碑などに目が行きます。詩吟を始めてから旅の楽しさが増えましたね」

趣味は野菜作り。取れた野菜は家で食べるほか、友人たちにも配り、おいしいと喜ばれている。

「野菜は手間を掛けた分だけ良い物ができます。努力は惜しみません」

詩吟や野菜作りは人生に深みを与えてくれると語る。これからも何事にも意欲的に、充実した日々を送ってほしい。



### 無理のない介護予防を学ぶ

前橋プラザ元気21で4月24日、「高齢者のためのらくらくアンチエイジング教室」を開講しました。これは、市民協働事業の一つで介護予防の推進が目的。これから1年間、ランニングなどの運動を通じ、自分に合った方法で心身機能の維持に取り組んでいきます。



### 天まで届けこいのぼり

4月24日、市役所3階屋上庭園でこいのぼりの掲揚を行いました。児童の健やかな成長を願うこの催しに、第四保育所の児童が参加。元気に歌った後、力を合わせてこいのぼりを空へ。気持ち良さそうに泳ぐ姿を見て、みんなの笑顔がはじけました。

# 未来への贈りもの

本市収蔵作品

中村節也

『グラウンドキャニオン』

昭和37年

油彩・カンバス（130.0センチ×97.0センチ）

「絵は愛なり」。これは画家・中村節也さん（明治38年―平成3年）が、制作の理念にしていた言葉です。東京美術学校（現・東京芸術大学）で卒業制作に取り組んでいた際、突如夢の中に浮かんできたもので、その時は言葉の意味が理解できなかつたといっています。

それから約30年後、アリゾナの断崖でグラウンドキャニオンに対峙した時、自然



の中には何一つ無駄なものはなく、全てのは美の構成要素であり、それらをおろそかにしないという「愛」で表すのが絵であると悟りました。

本作品は、その時に見た雄大な自然の美しい情景を表現したものです。夕暮れ時、あかね色に染まった空が刻々と変化していく様子を、パレットナイフを使用し、力強い筆使いと優れた色彩感覚で描いています。

邑楽郡邑楽町に生まれた中村さん。その日が天長節（現在の天皇誕生日）だったことから、「節也」と名付けられました。9歳の時、父の転勤で国領町に転居。前橋中（現・前橋高）在学時に絵画を始めました。その後、東京美術学校で油彩画を学び、二科展など、さまざまな公募展で入選、受賞を重ねます。戦後は高崎に移り、独立美術協会の重鎮の一人として作品を発表するとともに、県美術会会長も務め、群馬の美術の発展に尽力しました。

問い合わせは 文化国際課 0286-58225



## こどもの日をエンジョイ

5月5日、児童文化センターで「こどもの日のつどい」を開催。こいのぼりコンサートや科学教室などを行い、多くの子どもでにぎわいました。わくわくチャレンジコーナーでは、こいのぼりけん玉を作成。大学生に教わりながら、自分だけの作品を完成させました。



## 咲き誇る色とりどりのツツジ

5月3日から5日まで、敷島浄水場の一般開放を行いました。43種370本の色とりどりのツツジが満開を迎えた会場には、3日間で9,784人が来場。施設説明会や水の試飲会、花の種の配布も行われ、多くの家族連れなどでにぎわいました。

## お知らせ

### 夏休み中児童を預かります

卒園した幼稚園で児童の預かりを行います。鈴蘭・元総社・明和幼稚園は卒園児以外の預かりもできます。詳しくは問い合わせてください。

対象Ⅱ両親が共働きなどで夏休みに面倒を見てくれる人がいない小1〜小3

- 施設名・所在地などⅡ〈わかさ幼稚園〉嶺町☎264-0600〈鈴蘭幼稚園〉元総社町☎251-2180〈元総社幼稚園〉元総社町☎251-2180〈元総社幼稚園〉1-2076〈江木幼稚園〉堤町☎269-0809〈二子山幼稚園〉朝倉町一丁目☎263-2233〈ひろせ幼稚園〉広瀬町三丁目☎263-1571〈明和幼稚園〉勝沢町☎269-7041〈あさひ幼稚園〉東片貝町☎261-7731〈木の実幼稚園〉粕川町室沢☎285-4832〈富士見幼稚園〉富士見町時沢☎288-5995〈石井幼稚園〉富士見町石井☎288-3531

### 各幼稚園へ

#### 3人乗り自転車購入に助成

自転車協会発行のBAAマークと幼児2人同乗基準適合車マークが付いている自転車の購入費を助成します。これは、保育所(園)や幼稚園送迎時の安全確保と幼児2人同乗用自転車の利用促進が目的。詳しくは問い合わせてください。

対象Ⅱ市内在住で、保育所(園)や幼稚園などの送迎に幼児2人同乗用自転車を使用する人(1世帯1台)  
助成金額Ⅱ購入費の2分の1(上限4万円)

市税の完納証明書(6月1日(金)以降申請の場合)、領収書の原本、メーカー保証書・助成金振込先通帳の写し、印鑑を用意し、前橋保健センター内こども課(☎220-5701)へ直接

#### 送付します医療費の通知

国民健康保険(国保)の加入者に医療費を通知します。受診者の世帯主宛てに6月上旬に送付。以後2カ月ごとに

年6回送付します。通知には、受診した医療機関の名称や診療年月、医療費の総額などを記載しています。

なお、後期高齢者医療制度加入者への通知は、本紙7月1日号でお知らせします。  
国民健康保険課☎898-6249へ

#### 考えてみよう水の使い方

6月1日(金)から7日(木)までは水道週間です。何げなく使っている水道水は無限ではありません。この機会に水の大切さを考えてみましょう。

#### 蛇口の開閉は小まめに

水を使うときは、小まめに蛇口を開閉し、使用後はしっかりと閉めましょう。蛇口からポタポタ落ちる水でも、積み重なるとかなりの量に。一人一人が、無駄のない水の使い方を中心してください。

#### 水漏れをチェック

家の蛇口を全て閉じてから、水道メーターを見てください。銀色のパイロットマークが少しでも回っていれば漏水しています。早めに水道局指定の工事中に修理を依頼しましょう

う。また、定期的な点検も忘れずに行ってください。

水道局経営企画課☎898-3012へ

#### 赤十字活動に温かい支援を

日本赤十字社は、地域医療事業や医療機関への血液提供、国内外の災害救援活動などを行っています。これらの活動は、寄付や社員からの社費で支えられています。

社員とは、年500円以上の社費を納入する個人や法人の総称。5月から6月にかけて自治会役員が社員の勧誘に伺いますので、協力をお願いします。なお、寄付協力には税法上の優遇措置があり、随時受け付けています。

また、毎年多額の社費で赤十字活動を支援している市地区赤十字有功会では、市内の小中学校への図書寄贈事業を行っています。

いきいき生活課☎898-6236へ

#### 相談乗ります人権の悩み

特設人権相談を実施。人権擁護委員が相談に応じます。

日時Ⅱ6月1日(金)午後1時〜4時  
会場Ⅱ前橋プラザ元気21・52学習室、隣保館、宮城・富士見公民館

当日会場へ直接  
いきいき生活課☎898-6236へ

#### 生け垣を作りませんか

生け垣を作る人に奨励金を交付します。

対象Ⅱ住宅用敷地内に新たに植栽するか既存の囲い(ブロック塀など)に替えて植栽する生け垣で、次のいずれかに該当するもの。①用途地域指定区域や、地方公共団体が造成した団地のうち、幅員4m以上の公道に面している②国・県道に面した部分や幅員6m以上の市道に面している

生け垣の基準Ⅱ高さ0.6m以上、長さ2m以上で1m以内に3本以上の植栽

奨励金額Ⅱ施工費の3分の2(上限8万円)。既存の囲いを替える場合は6万円を限度に加算交付

公園緑地課☎898-6842へ

### 危険物の取り扱いが適切に

6月3日(日)から9日(土)までは危険物安全週間です。全国統一推進標語は「危険物 めざせ完封 ゼロ災害」。私たちの身近にある灯油や塗料、てんぷら油などは取り扱いを誤ると火災事故などを引き起こす原因に。事故を防ぐため次のことを守ってください。  
①家庭内では危険物品の正しい取扱方法を確認する②事業所では危険物の自主的な保

安管理体制の確立を図る。  
消防局予防課 ☎220-4509へ

### 解体工事現場をパトロール

建設リサイクル法による届け出を促進するため、5月21日(月)から25日(金)まで解体工事現場をパトロールします。解体する建築物の面積が80平方メートル以上のときは、必ず着工前に届け出を行ってください。

建築指導課 ☎898-67

## 鮮やかな赤城山へ出掛けよう 新緑&つつじWEEK

6月3日(日)から7月1日(日)まで、赤城山新緑&つつじWEEKを開催。爽やかな新緑とレンゲツツジが咲き誇る赤城山を楽しみませんか。詳しくは前橋観光コンベンション協会 (<http://www.maebashi-cvb.com>) をご覧ください。

### あかぎ大沼・覚満淵「爽やか」ごみ拾い活動

赤城大沼や覚満淵で行うごみ拾い活動の参加者を募集します。赤城山をみんなできれいにしましょう。日時=6月3日(日)午前9時、赤城大沼あかぎ広場(富士見町赤城山)集合

### 赤城山直通バス

期間中は増便します。

### 周遊バスつつじ号

レンゲツツジの名所を巡る周遊バスを運行。赤城大沼や白樺牧場などを周回します。期間=6月9日(土)~11日(月)・16日(土)~18日(月)

前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211へ



52へ

### 特殊建築物などの定期報告

5階以上で、床面積の合計が1,000平方メートルを超える事務所などの特殊建築物やこれに設置されている建築設備は、所有者か管理者が建築士などに定期的に調査を依頼し、結果を市へ報告する必要があります。6月1日(金)から7月31日(火)までに定期報告書を市役所建築指導課へ提出してください。

同課 ☎898-6752へ

### 景観の専門家が助言します

良好な景観づくりを支援するため、景観アドバイザーによる相談を実施しています。建築物の外観やデザインなどを、専門のアドバイザーが助言します。

申随時。まちづくり課 ☎898-6974へ

### 蔵書整理で1週間休館

5月23日(水)から29日(火)まで、蔵書整理のため市立図書館は休館します。また、期間中は移動図書館ひろせ号も運休します。なお、こども図書館と各分館は通常とおりです。

市立図書館 ☎224-4311へ

### 催し

### 児童文化センター

☎224-2548

### 子ども映画会

日時 ①5月26日(土)②6月2日(土)、午後2時30分

内容 ①は「ねずみくんのチヨッキ」など②は「しろいぞう」など

### 総合教育プラザ

☎230-9094

### 名作映画劇場

日時 6月9日(土)午後2時  
対象 一般、先着112人

内容 「ピノキオ」(ウォルト・ディズニー製作)

### 前橋文学館

☎235-8011

### 朔太郎と前橋パート3

期間 5月19日(土)~7月1日(日)

内容 萩原朔太郎と前橋の関わりをパネルで紹介

### 経験から語る多文化共生

国際理解のための講演会を開催。県警察本部長・嶋崎郁さんが外交官時代の経験や多文化共生などについて話します。

日時 5月26日(土)午後2時40分~3時40分

会場 市役所11階南会議室  
対象 一般、先着100人

申当日会場へ直接

国際文化交流協会 ☎243-7788へ

### 赤城山で思い切り遊ぼう

おおさる山乃家周辺で自然体験イベントを開催します。

### タッチオープンで鳥の丸焼き

日時 ①6月10日(日)②6月17日(日)、午前9時30分~午後4時

対象 中学生以下とその保護者、先着各50人

費用 各1,000円

### 山小屋・民族テント宿泊体験

期日 ①6月2日(土)~3日(日)②6月16日(土)~17日(日)(各1泊2日)

対象 小1~中3、先着各20人

費用 各5,000円  
用意する物 米4合

申以上の2つは住所・氏名・学年・性別・電話番号を記入し、同家 ☎285-6151

1)ヘファクス(289-0173)で

1)ヘファクス(289-0173)で

催し

市政施行120周年記念

市民芸術文化祭

歴史講演会

日時 6月2日(土)午後2時

会場 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

内容 「紡錘車が語る多胡郡」をテーマに高崎市歴史民族資料館学芸員・大工原美智子さんが講演

当日会場へ直接

文化国際課 ☎898-5856

前橋テルサ

☎231-3211

ロビーコンサート

日時 6月2日(土)午後0時30分〜午後1時

内容 高橋姉妹によるピアノの連弾

募集

みんなで子育てをサポート

ファミリー・サポート・センターでは、自宅での子どもの預かりなど、子育ての手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。この説明会と講習会を開催します。事前の申し込みで先着5人まで未

就学児の託児ができます。

日時 6月19日(火)〜22日(金)の4回、午前9時〜午後4時(22日は午後4時30分まで)

会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象 一般、先着30人

6月13日(水)までにファミリー・サポート・センター ☎230-9007へ

伝えたい風景を切り取って

前橋観光百景写真コンテストを開催。作品は昨年11月からことし10月までに撮影したデジタル加工していない未発表の物に限ります。

入賞作品と原版の使用権は主催者に帰属します。審査結果は12月に発表します。

部門 ①風景②まつり規格 ①〈一般〉カラープリント4つ切〈学生〉キャビネ判か2L判

10月31日(水)までに前橋プラザ元気21内前橋観光コンベンション協会(☎235-2211)へ直接

彩り豊かな花をプレゼント

花と緑のぐんまづくり2012 in 前橋ふるさとキラキラフェスティバル会場内で使

前橋けいりん  
開催日  
5/22~25  
5/26~29(場外)  
6/2~5(場外)



用したプランター約300台を抽選でプレゼントします。

5月28日(月)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・点数(1人3点まで)を記入し、市役所公園緑地課(☎898-6842)へ

介護認定調査員を募集

介護保険の要介護認定に必要な調査を行う介護認定調査員を募集します。

対象 55歳未満で自動車などの移動手段があり次のいずれかを満たす人、若干名(選考)。

①介護支援専門員の資格がある②保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と実務経験がある勤務条件 1カ月間で20件程度を調査報酬 調査1件当たり4,000円

5月31日(木)(必着)までに履歴書と資格証明書の写しを市役所介護保険室(☎898

市民提案型パートナーシップ事業 赤城山環境ガイドになろう

赤城山環境ガイドボランティア養成講座と実践を開催します。ガイドの手法や赤城山の知識を学びます。



日時 ①ステップ1 7月7日(土)・8日(日)・14日(土)の3回

②ステップ2 6月16日(土)・7月16日(月)・10月13日(土)の3回

会場 ①は国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)など②は赤城山ビジターセンター(富士見町赤城山)など

対象 一般、①は先着30人②は先着25人

①は6月30日(土)②は6月9日(土)までに赤城自然塾 ☎212-2611へ

子どもたちに安全な給食を

6155)へ郵送か直接

学校給食の運営委員を募集。

対象 次の全てを満たす人、2人(選考)。

①市内在住の20歳以上②他に本市の審議会などの委員をしていない③年3回程度平日昼間の会議に出席できる

任期 6月1日(金)〜来年5月31日(金)

5月24日(木)までに郵送か直接。住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入し、応募動機と学校給食につ

バラの魅力を伝えませんか

敷島公園ばら園内をガイドするボランティア団体「ばらガイドの会」の会員を募集。

対象 18歳以上で講習会とボランティアに参加できる人

5月19日(土)〜6月10日(日)、午前11時〜午後2時に同園内のばらガイドに直接

公園管理事務所 ☎210-2010へ

のど自慢に参加しよう

市制施行120周年記念事業・NHKのど自慢の出場者と観覧者を募集します。  
日時 7月29日(日)午前11時45分

会場 市民文化会館

対象 ①(出場者) 中学生を除く15歳以上、250組(選考) ②(観覧者) 一般(抽選) ゲスト 堀内孝雄さん、田川寿美さん

その他 ①の当選者は7月28日(土)に予選を実施

⑥6月15日(金)(必着) までに往復ハガキで(1組1通)。

①は住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業・

寄付



④15万1,946円 川インズ前橋みなみモール店・草津温泉フットボールクラブから児童図書館入のために。

⑤訓練用屋内消火栓2基 県消防設備協会前橋支部から消防局へ。

歌いたい歌1曲と歌手名・その歌を選んだ理由・グループの場合にはメンバーの関係を記入し、〒371-8555元

総社町189・NHK前橋放送局「NHKのど自慢出場係」へ。

②は住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・市民文化会館「NHKのど自慢観覧係」へ。

なお、NHKでは、応募の際の個人情報番組などの案内や受信料のお願いに使用することがあります

⑦市民文化会館 ☎221-4321へ

スポーツ

市民体育館

☎265-0900

⑧アーチェリー初心者

日時 6月6日 27日の水曜4回、午後6時30分 8時30分

対象 小4以上、先着15人 費用 一般2,160円、中学生以下660円

⑨フェンシング初心者 日時 6月6日 27日の水曜4回、午後7時 9時

対象 小学生、先着10人 用意する物 軍手、体育館シューズ

⑩以上の2つは6月5日(火)までに同館へ

⑪初心者弓道

日時 6月12日 7月5日の火曜8回、午後7時 9時

対象 中学生以下を除く初心者、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

⑫5月31日(木)(必着) までに往復ハガキで(1人1通)。

教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館へ

⑬空手道 日時 6月19日 7月12日の火曜8回、午後7時 9時

対象 小学生以上、先着30人 費用 2,000円と施設使用料

⑭6月15日(金)までに同館へ

⑮健康たいそふ 日時 6月21日 7月12日の木曜4回、午後2時 3時

対象 中学生以下を除く、先着20人

⑯6月20日(水)までに同館へ

⑰前後会員募集 ⑱フィットネスクラブでは、

⑲6月20日(水)までに同館へ

⑳6月20日(水)までに同館へ

㉑6月20日(水)までに同館へ

㉒6月20日(水)までに同館へ

土日曜も利用できる午後会員を募集します。詳しくは問い合わせてください。

⑳幼児水慣れ体験

日時 ①5月23日(水) ②5月30日(水)、午後3時 10分

対象 3歳 4歳児、先着各10人 費用 各500円

㉑同館へ

㉒その他の施設

㉓元氣ひろげたいそふ体験 日時 ①メリハリボディシェイプ ②5月24日(木)午前10時 10時45分

④元氣になりマッスル ⑤同午前11時 11時45分

⑥元氣ウォーキング ⑦5月31日(木)午前10時 10時45分

⑧元氣リズム ⑨同午前11時 11時45分

⑩からだスッキリ楽らく ⑪6月7日(木)午前10時 10時45分

⑫Gボールエクササイズ ⑬同午前11時 11時45分

⑭会場 前橋プラザ元氣21 対象 ①どなたでも、先着各20人

⑮各開催日の前日までに市民体育館 ☎265-0900へ

⑯ゲートボール初心者 日時 5月26日 6月13日の水曜6回、午前9時 正午

会場 大渡緑地 対象 市内在住の人、先着30人

スポーツ大会情報

- ソフトバレーボール親善交流(6月17日(日)、宮城体育館)
- 春季実業団・クラブバレーボール選手権(6月24日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

講座

⑰自分色を見つけて美しく

パーソナルカラーセミナーを開催。自分に合う色を知る手法などを学びます。なお、先着15人まで1歳から小学校低学年までの託児ができます。

日時 6月24日(日)午後1時30分 3時30分

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 県内在住の女性、先着30人

⑱6月18日(月)までにぐんま男女共同参画センター ☎224-2211へ

⑲6月18日(月)までにぐんま男女共同参画センター ☎224-2211へ

講座

内定獲得のいろは教えます

まえばし就活実践塾を開催。就職活動の進め方などを学びます。

日時 6月11日～27日の月水曜6回、午後7時～9時  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 39歳以下の求職者(学生含む)、先着20人

産業政策課 ☎210-2276へ  
前橋テルサ ☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
基礎から始める話し方・会話術入門	6月9日(土)
天然ジュエリーで作るブレスレット	
インターネットで脳トレゲームを楽しもう!	6月16日(土)
自分のペースでワード&エクセル個別練習	

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサにお問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/>)をご覧ください。

同館へ

起業者のサポート塾

創業に必要な知識や経営技術を学ぶ創業支援塾を開催。起業者の体験談などを通じて起業家の精神を学べます。

日時 6月30日(土)・7月7日(土)・11日(水)・14日(土)・22日(日)、午前9時30分～午後4時30分(11日は午後7時～9時)

会場 前橋プラザ元気21  
対象 これから創業する人・創業して5年以内の人、先着30人

6月22日(金)までに産業政策課 ☎210-2274へ

就職に役立つパソコン講座

ワード・エクセルを学ぶ、パソコン講習会を開催。

日時 ①初級講座 6月13日～8月29日の水曜12回 ②MOS資格取得対策講座 6月14日～9月6日の木曜12回、午後6時30分～8時30分  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 市内在住・在勤で①パソコンの基本操作ができる人、②資格取得を目指す人、20人(各抽選)

費用 教材費  
5月30日(水) (必着) までに

往復ハガキで(1人1通)。

希望する講座・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内産業政策課「パソコン講座係」(☎210-2276)へ

看護職有する人を支援

看護職有資格者の再就業を支援する講習会を開催。事前の申し込みで先着3人まで1歳から3歳までの幼児の託児もできます。

日時 6月25日(月)～29日(金)、午前9時30分～午後3時45分  
会場 県看護教育センター(上泉町)

対象 未就業の看護職有資格者や再就職して1年未満の看護職者、先着30人

6月15日(金)までに県ナースセンター ☎269-5202へ  
児童文化センター ☎224-2548

自然環境教室「電子顕微鏡でいろいろみてみよう」

日時 6月3日(日)午後1時～3時  
対象 どの年代でも、先着30人  
内容 水の生き物や身近な物を顕微鏡で観察

同センターへ  
理科研究相談会  
日時 6月16日(土)・7月21日(土)・8月12日(日)の3回、午前9時～正午  
対象 小3～中3、20人(抽選)。5月30日(水)午後1時に公開抽選  
内容 理科の自由研究の相談に乘ります  
5月29日(火) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。  
住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「理科研究相談会係」へ  
市民天文教室「金環日食をみよう」

群馬ダイヤモンドペガサス 前橋市民サックスデー



前橋市民サックスデーを開催します。試合の対戦相手は信濃グランセローズ。小中学生や65歳以上、福祉施設入所者は入場料無料で、本市民は半額となります。  
日時 6月2日(土)午後1時試合開始  
会場 前橋市民球場

小中学生対象イベント  
内容 ①ノック体験(先着20人) ②キャッチボール大会  
①は当日午前11時30分までに ②は同正午までに会場へ直接  
群馬ダイヤモンドペガサス球団事務所 ☎289-3033へ

を顕微鏡で観察

理科研究相談会

日時 6月16日(土)・7月21日(土)・8月12日(日)の3回、午前9時～正午  
対象 小3～中3、20人(抽選)。5月30日(水)午後1時に公開抽選  
内容 理科の自由研究の相談に乘ります

愛情いっぱいマッサージ

ベビーマッサージ体験会を開催します。  
日時 ①5月30日(水) ②6月13日(水)、午前10時15分～11時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 首がすわった乳児とその保護者、先着各15組  
費用 各500円

5月21日(月)～25日(金)にボランティアセンター ☎232-3848へ

5月21日(月)～25日(金)にボランティアセンター ☎232-3848へ

税

5月の納税

◆軽自動車税1期 5月31日(木)まで

納税証明書は車検時に必要

5月31日(木)以降に軽自動車などの車検を受けるときは、本年度分の車検用納税証明書が必要です。納税通知書で納付する人は領収証書の右側を使用してください。口座振替の人は、6月中旬に郵送される振替済通知書に付いている車検用納税証明書を使用してください。ペイジー(電子納付)で納期限内に納付した人にも、車検用納税証明書を6月中旬に郵送します。

納税証明書が届く前に車検を受ける人には、車検用納税証明書を発行します。軽自動車税の口座振替が記帳された通帳を市役所税証明窓口か各支所・各市民サービスセンター・各証明交付コーナー・前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーへ持参してください。納税証明書の有効期限は来年5月30日(木)までです。

問 収納課 ☎ 898-6226

ミニ情報

社会教育委員会議の傍聴

日時 6月8日(金)午後2時~4時

会場 前橋プラザ元気21・55学習室

対象 一般、先着5人

問 当日午後1時30分~50分に会場へ直接

問 生涯学習課 ☎ 210-2198

休日当番動物病院案内 ☎ 232-6188

健康

口内の健康を見直そう

歯と口の健康フェア

日時 6月3日(日)午前10時~午後3時

会場 前橋プラザ元気21

内容 歯と口の健康相談、咬合力測定、口腔内写真撮影、風船・歯ブラシプレセント、歯科公開講座(午前11時~正午)など

問 小中学生の歯科保健作品展

日時 5月31日(木)~6月3日(日)

問 午前10時~午後5時(5月31日は午後3時から、6月

3日は午後3時まで)

問 市歯科医師会 ☎ 232-2046

HIV検査を無料で

6月1日(金)から7日(木)まで

はHIV検査普及週間です。HIV感染・エイズは早期発見がとて大切。市保健所では検査を匿名・無料で実施しています。

日時 水曜(祝日を除く)、午前9時~10時30分(6月6日は午後1時30分~3時)

問 希望日の前日までに衛生検査課 ☎ 220-5779

毎日の食生活にひと工夫を

はっぴい健康クッキング

日時 ①6月19日(火)②6月21日(木)③6月25日(月)④6月27日(水)、午前9時30分~午後1時30分

会場 ①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

②は南橋市民サービスセンター

③は前橋保健センター④は元総社市民サービスセンター

対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習

費用 各材料費  
その他 託児希望者は問い合わせ

わせてください

問 各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 220-5783

一日の始まりは朝食から

からだに美味しい食講座

朝食編

日時 6月13日(水)午前9時30分~午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 管理栄養士の話、調理実習など

費用 材料費  
その他 託児希望者は問い合わせ

生活習慣病を予防

健康診査を受ける機会がない人を対象に、スマイル健康診査を行います。健康診査を受け

て生活習慣病を予防しましょう。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

日時 8月26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・9月1日(土)

午前9時~11時30分(8月26日、9月1日は子宮がん検診も)

会場 県健康づくり財団(堀之下町)

対象 市内に住所のある昭和48年4月1日~平成7年4月1日生まれの人、1,200人(抽選)

問 7月6日(金)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・希望日(第2希望まで・子宮がん検診受診希望の有無)を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内健康増進課「スマイル健康診査係」(☎ 220-5784)へ

手軽な運動で生活改善

健康サポートデー

日時 ①6月19日(火)②6月21日(木)、午前10時~11時30分

会場 ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象 一般、先着①は30人②は15人

内容 身体計測、健康相談、運動体験など

問 各開催日の1週間前までに

①は大胡保健センター ☎ 283-7311 ②は富士見保健センター ☎ 288-7188

会場

# 市民の健康づくりを進めます

## 健康増進計画 健康まえばし21

問い合わせは 健康増進課 ☎ 220-5784

本市で推進している「健康まえばし21」。7つの分野で市民の健康づくりに取り組んでいます。

健康で豊かな暮らしを送るには日々の積み重ねが大切です。今の暮らしを見つめ直し、できることから実践していきましょう。



### ■できることから始めよう

- **栄養・食生活**  
1日3食バランスの良い食事を。野菜は、1日5皿(350g)を目安にとりましょう。
- **運動**  
運動する習慣を身に付けましょう。週3回以上、1日30分以上の運動を目標に。
- **休養・心の健康**  
自分に合ったストレス解消法を見つけ、心の健康づくりをしましょう。
- **たばこ**  
分煙のマナーを守り、たばこによる健康への影響をなくしましょう。
- **アルコール**  
週1回の休肝日を設けるなど、アルコールによる健康への影響をなくしましょう。
- **歯と口の健康**  
80歳で自分の歯20本を目指しましょう。
- **健康診査**  
定期的に健(検)診を受けて健康状態を把握しましょう。

休日当番医	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科		
	5月	20日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	山口内科クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	前橋プライマリ泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	田村産婦人科 (産婦) 高崎市柳川町 ☎027-323-8496	いづか・たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
		27日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	とくながクリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	小泉整形外科医院 (整外) 千代田町四丁目 ☎234-2511	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
		3日(日)	みやげ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	家崎医院内科・胃腸内科 (内) 南町二丁目 ☎221-7888	岡野内科胃腸科医院 (内) 荒牧町 ☎237-1200	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	こすもレディースクリニック (産婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。											
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科											
★救急病院等案内 ☎221-0099											
<b>歯科</b>											
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
休日当番	5月20日(日) = 大利根接骨院(下新田町) ☎252-6701、齊藤接骨院(田口町) ☎234-9580 5月27日(日) = 前川接骨院(元総社町一丁目) ☎251-5540、干場接骨院(富田町) ☎268-0464 6月3日(日) = 広瀬接骨院(広瀬町二丁目) ☎263-8881、片山鍼灸整骨院(前箱田町) ☎225-5333										
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

# 広告のページ

**前橋総合卸売市場 だんべえ市**

**5/26 土** 午前10時～12時

月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。

**即売品目** 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

今後の開催日  
6月23日(土) 午前10時～12時 (第4土曜日)  
7月28日(土) 午前10時～12時 (第4土曜日)

前橋市ホームページ バナー広告よりご覧いただけます  
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

**結婚したい方!**

安心価格で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり  
確実個人紹介 専用サロンあり

市民婚活サポート無料相談会  
5/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)  
6/2(土)、3(日)、9(土)、10(日)、16(土)、17(日)...

5/20(日)12:00～  
ふれあいB.B.Q.(太田)  
非会員歓迎・雨天決行(要予約)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

**良縁アクティヴ**  
0120-52-2508  
E-mail:maebashi@actv.co.jp  
URL:www.hot-ryou-en.com

無料メルマガ登録

**大切な年金のお受取りは JA前橋市へ!!**

JAは地域のくらしを応援します。

JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町2400-1  
☎027-261-3000  
http://www.jagunma.net/maebashi/

◇JA前橋市年金受給特典◇  
・お誕生日プレゼント  
・ちよきんぎょ年金定期(金利上乘せ)  
詳しくはJA前橋市各店舗へ

**結婚支援**

自然に近い出会い シングルライン

イベント情報:歌コン 5/20、6/24 聞くだけでもOK。参加費千円  
入会金0円、登録料0円、月会費0円、成婚料0円、参加費のみ。  
前橋市平和町 2-6-3 http://joylife.homepagelife.jp/  
Tel 027-233-2239 月木休み 営業時間12:00～18:00

いざというとき・・・  
前橋市の“今”をお伝えします

ride on wind

**Mowave.** 84.5MHz

株式会社まえばしCITYエフエム  
〒371-0023 前橋市本町 2-12-1 前橋プラザ元氣21 1F tel027-233-0845

前橋市民参加型のFMラジオ

**高齢者向けリフォーム応援します!**

高齢化の時代に、高齢者・身障者の方々が、安心して暮らせる為のリフォーム・バリアフリー工事の需要が増えています。お客様のご予算やプランをお聞かせ下さい。私たちがお手伝いします!

お見積・ご相談は**無料**です。お気軽にお電話下さい!土・日・祝日も受付  
前橋・高崎・伊勢崎・太田・渋川・沼田...その他群馬県全域  
一級建築士事務所  
**株式会社 ミヤマグッドホーム**  
フリーダイヤル ☎0120-32-0038  
前橋本社 027-254-0092 前橋市鳥羽町819-6 (前橋インター近く)  
東京オフィス / 名古屋オフィス / 設計・デザインセンター

**「お客さま側の立場で お客さま第一主義に」**  
**「より美しく誠実に」**を企業理念とモットーに

創業1960年10月1日、全国総合ビルメンテナンス業として50周年を迎え、全国125ヶ所の支店・営業所を拠点に、私たちは24時間365日ビルに生命と輝きを与え快適な空間を提供し続けています。

**事業内容** 設備・清掃・警備・サービス・建設・マンション

**太平ビルサービス株式会社**

前橋支店 群馬県前橋市元総社町2-8-11 本社 東京都新宿区西新宿6-22-1  
〒371-0846 ☎027-252-2095 〒163-1119 ☎03-5323-4111

**太陽光発電+外壁塗装 お得なプラン**

(3.6kW) (延35坪程度) まるで新築の輝き

今なら **驚きの198万円**で  
さらに **設置・施工します!**  
**補助金ももらえて設置がお得**

お電話お待ちしております

株式会社 ソーラーエコ ☎027-221-4811  
〒371-0025 前橋市紅雲町2-6-10 FAX: 027-221-4623

**建物解体工事**

木造住宅・鉄骨建物・事務所工場・鉄筋コンクリート・ビル

ご一報次第、現地参上いたします。 **見積無料**

■総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号 ■宅地建物取引業 群馬県知事許可(3)第6288号

電話 027-251-0045 **平成土地建物株式会社**  
携帯 090-4818-4206  
FAX 027-255-5857 前橋市大友町2丁目5番地4号

“もしも”のために事前相談

**市民葬儀相談センター**

前橋店 県庁前店 天川大島店 高崎店 高関店  
中山店 藤岡店 伊勢崎店 太田店 ぐんかん前橋店

しごのいろは

☎0120-45-1616  
※おかけになる場所・時間により、対応する店舗が異なります。  
●営業時間/10:00～18:00 http://gosouginet.jp

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)

# まちかど通信

**人口と世帯** (4月末日現在)  
 総人口/34万2,687人  
 男: 16万7,463人 女: 17万5,224人  
 世帯数/14万1,098世帯

## 好スコア目指してプレー



下佐鳥町では5月6日、下佐鳥町北組グラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。これは、住民の親睦を目的に毎年行っているもので、ことしは36人が参加。6組に分かれてスコアを競いました。好プレーには大きな拍手や歓声が上がると、参加者は爽やかな汗を流しながら楽しいひとときを過ごしました。

下佐鳥町

## いっぱい釣れみんな大喜び



5月6日に、城東町一丁目では敷島公園でマス釣り大会を開催。新緑の中、親子連れなど90人が参加しました。大人に教わりながら、慣れない手つきで針に餌を付ける子どもたち。魚がかかると歓声を上げて釣り上げますが、元気よく跳ねるので針から外すのに悪戦苦闘する姿も。みんなで楽しみながら、地域の親睦を深めていました。

城東町一丁目

## 元気まえばしっ子

5月1日号13ページに募集記事を掲載しています。



木村 瑞基ちゃん  
 2歳・狹窪町



井上 愛心ちゃん  
 2歳・上大島町



井上 祐大ちゃん  
 2歳・横沢町



斉藤 千咲ちゃん  
 2歳・今井町



伊東 昂輝ちゃん  
 1歳11カ月・天川大島町一丁目



山田 結里愛ちゃん  
 2歳・鳥取町

## 編集こぼれ話

前橋シティマラソン(表紙)取材。参加者からは、「目標タイムを切れました。日頃の練習の成果が発揮できてうれしいです」「家族と一緒に完走して良い思い出になりました」などの声が。幅広い年代の人がランナーやボランティアで活躍し、すがすがしい笑顔が会場にあふれていました。(山)

## やってるよ!

- 日時=第1・3水曜、午前9時~正午
- 会場=市民文化会館大胡分館
- 会員数=9人
- 代表者=門倉徹也さん ☎283-6665

水墨画の魅力は、墨の濃淡で色彩や自分の気持ちを表現できること。感性豊かな作品を目指して、会員同士が切磋琢磨しながら楽しく活動しています。

## 楽画喜クラブ

