

# まえばし 3/1

広報

2011 No.1431

## 主な内容

- 特集 パパ・ママご本読んで …… P2~5
- 年度末に臨時窓口を開設 …… P6
- 始まります「こんにちはは収集」 …… P7
- 固定資産税の縦覧と閲覧を開始 …… P8
- ザスパの熱い戦いが始まる …… P12・13



**振り込め詐欺に注意!** 電話でキャッシュカードの暗証番号を聞かれたら、それは「振り込め詐欺」です。おかしいと思ったら、すぐに警察署に相談してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

特集

# パパ・ママ

# ご本読んで

読み聞かせで触れ合いタイム



親子の触れ合いとして、そして読書の入門として全国的に取り組みが広がっている読み聞かせ。今号では、その魅力に迫ります。

### 豊かな成長を願って

皆さんには、子どものころにお気に入りだった本はありませんか。ドキドキワクワクのストーリー、感動の物語、語り継がれてきた昔話など。多くの人が、お父さんやお母さんに本を読んでもらった記憶が残っているのではないのでしょうか。

子どもにとって「本が好きになる」ということは自主的な読書の下地づくりとして重要な要素であり、そのきっかけづくりの二つが読み聞かせです。本市では、子どもたちが本との出会いを広げ、心豊かに成長することを願い、子ども読書活動推進計画を策定。その一環として、読み聞かせ会などの取り組みを進めています。

今回の特集では、読み聞かせの大切さや読み聞かせが親子にもたらす影響を、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



遊びながら  
コミュニケーションを  
群馬大教育学部国語教育講座教授  
中村 敦雄さん

**PROFILE** 国語の授業について幅広く研究し、国内外で活躍する。平成21年には「ぐんまの子どもにすすめたい本200選」の選定で座長も務めた。



# 1 読み聞かせってなぜいいの？

読み聞かせが親子にとって良いものだということは聞いたことのある人が多いはず。でも「具体的にはどういった点が良いのだろう」と疑問に思ったこともあるのではないのでしょうか。そこで、読み聞かせの効果について、国語を研究する大学教授に話を聞きました。

## 心を潤す読み聞かせ

つい「読むこと」に注目してしまいがちな読み聞かせですが、大事なのは「聞かせること」。聞かせることを意識すると、子どもに親の声や愛情がしっかりと届きます。親の声に自分が答え、自分が答えれば親が受け止めてくれるんだという実感を持ってます。親としても、読んでいて反応が返ってきたり、「読んで」と言われたりするとうれいやすいですね。そうして親子共に心が潤う、充実した時間を持つことが読み聞かせのすてきなところですよ。

さらに、言葉の発達にも影響があります。読み聞かせを受けて育った子は、たくさん言葉を使っているのと同じように、自分から話せるようになります。そして、それが物事を広く深く考える力の基礎にもなる

## 読書のきっかけに

読み聞かせは、本を自発的に読むきっかけづくりにもなります。本の楽しさが分かると読書が苦にならないので、自然と自分から読むようになります。ぜひ、積極的に取り入れてほしいと思います。

## 自由に読もう

読み聞かせをするときに、早すぎるということはありません。言葉が分からなくても、声や絵を読む楽しさは届いています。生まれたときからどどん本に親しませてあげてください。

注意してほしいのは、読み聞かせを教育と考えないこと。字や言葉を覚えたり、集中して話を聞いたりといったことは、後から自然に身につくものです。読み聞かせは、親子で一緒に遊ぶ方を見つけるものなんだと考えれば、もっと楽しくなりますよ。前のページに戻ってみたり、続きを勝手に作ったりしていいんです。一字一句を正確に読むのではなくて、本を通して会話をしている、コミュニケーションを取っているという気持ちで、長く続けてほしいですね。



## 0歳からの読み聞かせ ブックスタート事業

本市では、赤ちゃんが本に親しむきっかけづくりとして、また、一緒に本を楽しむことで親子の触れ合いやきずなが深まることを願い、市内在住の0歳児に絵本を1冊プレゼントしています。こんにちは赤ちゃん事業の家庭訪問時に配布した絵本引き換え券と交換できます。

申し込み＝1歳の誕生月の前月末までにこども図書館へ直接



問い合わせは 市立図書館 ☎224-4311

# 教えて！読み聞かせのコツ

「読み聞かせをこれから始めてみたい」、「もっと機会を増やしてあげたい」、「読み方にコツがあるの？」そんなお父さんやお母さんに向けて、読み聞かせボランティアからアドバイスをもらいました。



リラックスして  
親子の時間を楽しんで  
市読み聞かせグループ連絡協議会会長  
田子 智代さん

**PROFILE** おはなしグループ「わたげの会」代表。平成20年からは、こども図書館で木曜開催の「おはなしやさん」を始めるなど、精力的に活動する。

## 自然体で安心させよう

大事なのは自然体でいることです。膝の上に乗せて読むなど、安心してお話を聞ける雰囲気づくりをすると良いと思います。それぞれの家庭の生活リズムに合わせて、読み聞かせの時間をつくってあげてください。

声の出し方も、自然が一番。セリフ部分を無理に演じる必要はありません。演じ過ぎてしまうと読み手のほうばかり気になって、お話に集中できなくなってしまうからです。いつものお父さん、お母さんの声で心を込めて読んであげてくださいね。

## こんな本がおすすめ

0歳から1歳ごろまでは、「ぴよーん」や「くつついた」、「だるまさんが」など、リズムのある本がおすすめです。2・3歳に

なったら、「はらぺこあおむし」や「ねえ、どっちがすき？」などの食べ物や身近な物が出てくる本を読んであげると喜ぶます。小学生になると主人公と自分を重ね合わせて楽しめるようになります。ユーモアのある本や、時には小さい子向けの本を読むとうれしそうに聞いてくれますね。学校で頑張っている分、読み聞かせの時間は心が解放されるからかもしれませんね。

子どもがなかなか本に集中してくれないときは、まず興味のある本を選んで、一緒に楽しんでください。また、歌や手遊びを取り入れるのも一つの方法ですね。読み聞かせの時間の楽しさが分かってくれば、だんだんと集中できるようになりますよ。

## 本の世界で癒しを

子育てをしていると、子どもとコミュニケーションを取りたいのに、うまくいかないこともありますよね。力が入りすぎて失敗してしまうこともあるでしょう。そんなとき、読み聞かせが一役買ってくれます。楽しい本の世界に入ること、子どもも親も癒されるのです。ぜひ、読み聞かせを上手に取り入れて、子育てを楽しんでください。

## みんなで来てね 読み聞かせ会

問い合わせは こども図書館 ☎230-8833

### ■おはなしの会

日時＝土曜、午後2時15分～50分

### ■おはなしやさん

日時＝3月3日(木)・17日(木)・24日(木)、午前11時30分～正午

### ■ブックスタート絵本の読み聞かせ

日時＝3月27日(日)午前11時～正午

対象＝1歳児までとその保護者

### ■新一年生おはなし会

日時＝3月27日(日)午後2時～3時

対象＝4月から小1になる子どもと

その保護者、先着20組

申し込み＝3月7日(月)からこども図書館へ

### ■春のおはなし会

日時＝3月31日(木)午前11時～正午





鈴木 実咲さん  
大和ちゃん(2)

保育園でもらった本を、あきるまで何度も読んでほしいようにして持ってきます。読み出すと、目をキラキラ輝かせて聞いています。あいさつも本から覚えてくれたんですよ。



小貫 利通さん  
由夏ちゃん(1)

夜、寝る前に読んであげていますが、興味を持って聞いてくれてます。自分で読んでほしい本を持ってこることもありますね。本から言葉を覚えてくれたのでうれしいです。



藤崎 貴郎さん  
玲ちゃん(4)

土日に読んであげることが多いです。お気に入りの本は「はらぺこあおむし」。読み聞かせで本を好きになってくれたようで、いつも真剣に聞いています。



村山 奈月さん  
天音ちゃん(1)

読みに合わせるように、一緒に声を出してくれます。両親が忙しいときは、1人でも本を読むようになったんですよ。読書のきっかけになったようで、うれしいです。



柳屋 奈津子さん  
理子ちゃん(3)

ご飯の後にリラックスしながら読むことが多いです。本が大好きで、集中して聞いてくれるので、読みがいがありますね。読み聞かせの会にもよく行っているんですよ。

# 3 やつてます！ 読み聞かせ

読み聞かせの楽しみ方は無限大。ここでは、実際に読み聞かせをしている5組の親子を紹介します。

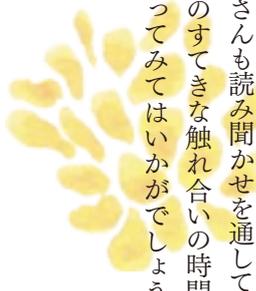


## 取材を終えて

これまで、読み聞かせの良いところはどこかと考えたとき、言葉を覚えてくれる、本を好きになってくれる、というような効用ばかりを思い浮かべていました。親ならば、自分の子どもにあれもこれも頑張ってもらいたい、と願う、どうしても結果を夢見ってしまうものです。本を好きになつてくれれば、自分から本を読んでも、知識を吸収することができます。きっと、将来の役に立つ。そんな考えがどうしても先に立ち、抜け出せませんでした。

しかし、この取材を通して、読み聞かせの本当の大切な部分は「触れ合い」にあるということに気が付き、ハッとしました。ゆつたりと子どもと共通の時間を持ち、心と心を通わすことが何よりも大切だということを忘れていたのです。子どもと触れ合える時間が増えれば、親も幸せを感じることで、愛情を注がれた子どもは大きく成長することでしょう。

皆さんも読み聞かせを通して、親子のすてきな触れ合いの時間を持つてみてはいかがでしょうか。



# 年度末の手続きに便利 臨時窓口を開設



笑顔で対応します

3月20日から4月3日までの日曜に市役所市民課や各支所などで窓口を開設。転入・転出など住所異動のほか、国民健康保険、子ども手当などの手続きができます。

なお、各支所など一部の業務は開設する期日が限られているので、注意してください。

**日時**＝3月20日(日)・27日(日)・4月3日(日)、午前8時30分～午後5時15分

**開設窓口・取り扱い業務・問い合わせ**＝下表のとおり

## ■元気21証明サービスコーナーも利用を

前橋プラザ元気21証明サービスコーナーでは、土日曜・祝日も税証明を含む各種証明書の発行を行っています。ぜひ、利用してください。

**日時**＝毎日、午前10時～午後7時(3月15日までの平日は午前9時から)

開設窓口		臨時窓口	問い合わせ
開設窓口		取り扱い業務	問い合わせ
市役所	市民課	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 転入、転出、転居届および印鑑登録申請などの受け付け</li> <li>● 住民票、戸籍に関する証明書および印鑑登録証明書などの発行</li> <li>● 戸籍に関する届け出</li> <li>● 国民健康保険の届け出</li> <li>● 外国人登録に関する届け出の受け付けおよび証明書の発行</li> <li>● 住民基本台帳カードの発行</li> <li>● 国民年金に関する手続きなど</li> </ul>	☎898-6106
	国民健康保険課	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 国民健康保険に関する相談</li> <li>● 保険証の再交付</li> <li>● 退職者医療制度加入手続き</li> </ul>	☎898-6250
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 後期高齢者医療の各種届け出、保険料納付の手続き</li> <li>● 子ども医療費等福祉医療費の支給申請手続きなど</li> </ul>	☎898-6253
	こども課(子ども手当窓口)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子ども手当、児童扶養手当受給申請など</li> </ul>	☎内線3277
学校教育課 (3月27日、4月3日のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小中学校の転校手続きなど(学校へは翌日の月曜以降に書類を提出してください)</li> </ul>	☎898-5812	
大胡支所(市民サービス課) (3月27日、4月3日のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民課取り扱い業務の一部</li> <li>● 国民健康保険課取り扱い業務の一部</li> </ul>	☎283-0002	
富士見支所(市民サービス課) (3月27日、4月3日のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学校教育課取り扱い業務</li> <li>● 子ども手当受給申請など</li> </ul>	☎288-2276	
城南支所(3月27日のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民課取り扱い業務の一部</li> <li>● 国民健康保険課取り扱い業務の一部</li> <li>● 子ども手当受給申請</li> </ul>	☎268-2111	

※他機関との照合確認が必要な一部の届け出については、受理できない場合もあります。

## 目一杯体を動かして大きなアートを作ろう

画家・牛嶋直子さんを講師に、ワークショップ「放課後お絵かき隊」を開催。体を大きく動かして、みんなで1つの巨大な作品を作ります。

**日時**＝3月20日(日)午後1時30分～3時30分

**会場**＝前橋プラザ元気21

**対象**＝市内在住・在学の小学生、10人(抽選)。3月

11日(金)午後1時に公開抽選

**申し込み**＝3月10日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・児童と保護者の氏名・学校名・学年・電話番号を記入し、市役所文化国際課「3/20ワークショップ係」(☎898-5825)へ

# ゴミ出しが困難な世帯の 収集を手伝います

こんにちは  
収集



4月1日(金)から、家庭ごみを自分で集積場所に出すことが困難な世帯に訪問収集を行う「こんにちは収集」を開始します。対象は次の項目に該当する、親族や近隣者などの協力を得ることができない独り暮らしか高齢者や障害者のみの世帯。指定した曜日に玄関先へ持ち出した分別ごみを収集します。また、事前に申請を行うことで、希望者には収集の際に声掛けを行います。

## ■対象となる人

- ①介護保険法の規定により、要支援1以上の認定を受けている
- ②身体障害者手帳の交付を受け障害の程度が1級で、肢体不自由か視覚障害がある
- ③療育手帳の交付を受け、障害の程度がA
- ④精神障害者福祉手帳交付を受け、障害の程度が1級

## ■対象となる家庭ごみの種類

可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチック製容器包装、資源ごみ、危険・有害ごみ、古紙類

申し込み＝所定の用紙に介護認定や障害の程度が分かる

物の写しを同封し、市役所リサイクル推進課へ直接か郵送。または市役所介護高齢課、西部清掃事務所、市保健所内障害福祉課へ直接

問い合わせは **リサイクル推進課** ☎898-6273

## 募金にあたたかい心 たくさんの浄財ありがとうございます

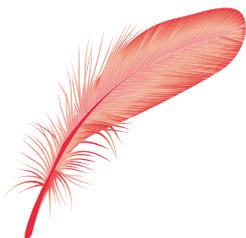
昨年10月から12月にかけて「赤い羽根共同募金」と、「地域歳末たすけあい募金」に、各自治会をはじめ皆さんから総額4,592万4,304円の浄財が寄せられました。赤い羽根共同募金は、県共同募金会を通じて県内の社会福祉施設や団体へ、地域歳末たすけあい募金は、市内福祉施設などの行事や地域福祉サービス活動事業へ配分され、福祉向上に活用されます。

### ■赤い羽根共同募金

- 戸別募金＝2,515万800円
- 法人・団体募金＝132万815円
- 職域募金＝185万6,681円
- 学校募金＝146万6,270円
- 街頭募金＝2万1,188円
- その他＝15万9,731円

### ■歳末たすけあい募金

- 戸別募金＝1,537万1,035円
- その他＝57万7,784円



問い合わせは **いきいき生活課** ☎898-6237

## まえばしのバラ「あかぎの輝き」 名前をいませんか



まえばしのバラ「あかぎの輝き」の名称を使用する企業や団体を募集します。商品の販売促進やイメージアップに利用してみませんか。なお、使用については有料となります。応募条件など、詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

申し込み＝3月25日(金)(必着)までに所定の申込用紙に記入し、必要書類を添えて市役所公園緑地課(☎898-6842)へ郵送か直接

4月1日から始まります

# 固定資産税の縦覧と閲覧

問い合わせは

縦覧や閲覧、市長に対する異議申し立てについては 資産税課 ☎8898-6216  
審査の申し出については 収納課 ☎8898-9228

土地・家屋の「価格等縦覧帳簿」の縦覧と課税台帳の閲覧を行います。なお、課税台帳と同じ内容を記載した課税明細書（課税資産の内訳書）を、4月中旬に納税通知書に添付して発送します。

## ■縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、固定資産税の納税者が本人の土地・家屋とほかの土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するための制度です。土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の「価格等縦覧帳簿」を無料で縦覧できます。

日時 4月1日(金)～5月2日(月)の執務時間内

会場 市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所

対象 納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税者からの委任を受けた人（委任状が必要）など

用意する物 運転免許証や納税通知書など本人を確認できる物

## ■課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳に

登録された本人の土地・家屋などの資産を確認するために行います。納税義務者などは次の期間中、無料で閲覧することができま

す。また、借地・借家人もその対象資産に関する部分について、有料で閲覧することができます。

日時 4月1日(金)～5月2日(月)の執務時間内

会場 市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所

対象 納税義務者、納税義務者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税義務者などからの委任を受けた人（委任状が必要）、借地・借家人（賃貸借契約書など、有償の権利関係を示す書類が必要）など

用意する物 運転免許証や納税通知書など本人を確認できる物

## ■標準宅地の価格の閲覧

標準宅地の位置と価格を記載した書面を、4月1日(金)から無料で閲覧できます。

## ■不服申し立てなど

固定資産課税台帳に登録された価格（本年度の価格が据え置かれている場合を除く）に不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に対して審査の申し出ができます。

また、納税通知書の記載事項（価格を除く）に不服のある場合は、市長に対して異議申し立てができます。

なお、審査の申し出と異議申し立ての期間は、固定資産の価格などを登録した旨を公示した日（4月1日）以降、納税通知書を受け取った日の翌日から60日以内です。

## 農振区域の変更 計画案を縦覧します

問い合わせは **農林課 ☎898-6702**  
**富士見支所 ☎288-1946**

農業振興地域の整備に関する法律で定められた、前橋および富士見農業振興地域整備のうちの農用地利用計画について、昨年9月に受け付けた農振除外の個別申し出（一般除外）に基づき変更します。

### ■縦覧・意見書の提出と異議の申し出

計画変更については縦覧することができます。市内在住の人は意見書を提出することができます。また、計画を変更する農用地区域内にある土地の所有者や権利者は異議の申し出ができます。

**日時**＝〈縦覧・意見書の提出〉3月14日(月)までの執務時間内〈異議の申し出〉3月15日(火)～29日(火)の執務時間内（各土日曜・祝日を除く）

**会場**＝市役所農林課、富士見支所

## 人生の節目には 国民年金の届け出を忘れずに

問い合わせは **市民課 ☎898-6254**  
**前橋年金事務所 ☎231-1706**

国民年金の加入者（被保険者）が就職や退職などをしたときは届け出が必要です。届け出を忘れると、年金が受給できなくなったり減額されたりする場合があります。注意してください。

### ■第1号被保険者（自営業者や学生など）

- 就職して厚生年金や共済組合に加入した…本人の勤務する事業所へ
- 本人の収入減、結婚、配偶者の就職などにより、第2号被保険者である配偶者の扶養となった…配偶者の勤務する事業所へ

### ■第2号被保険者（会社員や公務員など）

- 退職した…本人が市役所市民課へ(20歳から60歳未満の人)
- 退職して第2号被保険者である配偶者の扶養となった…配偶者の勤務する事業所へ

### ■第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）

- 就職して厚生年金や共済組合に加入した…本人の勤務する事業所へ
- 本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった…本人が市役所市民課へ

## 彼岸に合わせて 嶺公園行きのバスを増発



3月18日(金)から24日(木)まで、春の彼岸に合わせて「嶺公園行き」の臨時バスを運行します。下表のとおり、定期運行に加えて往復各4本を増発。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで、片道530円です。

問い合わせは **嶺公園事務所 ☎269-3838**

嶺公園臨時バス時刻表（3月18日(金)～24日(木)）

行き先	停留所	通過予定時刻											
		7:10	8:10	9:00	10:04	11:05	12:44	13:25	14:09	15:15	16:10	17:56	19:26
嶺公園	前橋駅	7:10	8:10	9:00	10:04	11:05	12:44	13:25	14:09	15:15	16:10	17:56	19:26
	坂下	7:12	8:12	9:02	10:06	11:07	12:46	13:27	14:11	15:17	16:12	17:58	19:28
	中央駅	7:13	8:13	9:03	10:07	11:08	12:47	13:28	14:12	15:18	16:13	17:59	19:29
	県民会館前	7:14	8:14	9:04	10:08	11:09	12:48	13:29	14:13	15:19	16:14	18:00	19:30
	附属小前	7:16	8:16	9:06	10:10	11:11	12:50	13:31	14:15	15:21	16:16	18:02	19:32
	若宮町十字路	7:17	8:17	9:07	10:11	11:12	12:51	13:32	14:16	15:22	16:17	18:03	19:33
	県営住宅前	7:20	8:20	9:10	10:14	11:15	12:54	13:35	14:19	15:25	16:20	18:06	19:36
	小神明三叉路	7:22	8:22	9:12	10:16	11:17	12:56	13:37	14:21	15:27	16:22	18:08	19:38
	勝沢十字路	7:24	8:24	9:14	10:18	11:19	12:58	13:39	14:23	15:29	16:24	18:10	19:40
	嶺公民館前	7:28	8:28	9:18	10:22	11:23	13:02	13:43	14:27	15:33	16:28	18:14	19:44
	嶺公園管理事務所	7:31	8:31	9:21	10:25	11:26	13:05	13:46	14:30	15:36	16:31	18:17	19:47
	嶺公園	7:40	8:40	9:30	10:35	11:35	13:10	13:55	14:40	15:45	16:40	18:30	19:55
JR前橋駅	嶺公園	7:15	8:10	9:20	10:00	11:05	12:00	13:20	14:05	15:00	15:55	16:50	18:40
	中央駅	7:39	8:29	9:39	10:19	11:24	12:19	13:39	14:24	15:19	16:14	17:09	18:59
	前橋駅	7:50	8:40	9:50	10:30	11:35	12:30	13:50	14:35	15:30	16:25	17:20	19:10

臨時バス

歩いて 走って ランランラン

# すてきな商品 もらっちゃおう

問い合わせは  
前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211

前橋ウォークランランキャンペーン2011を開催します。期間中、市内で行われる「歩く・走る・自転車で走る」の対象イベントに参加すると、抽選ですてきな商品が当たります。詳しくは前橋観光コンベンション協会ホームページ(<http://www.maebashi-cvb.com/>)をご覧ください。

期間＝3月26日(土)～9月25日(日)

### 6月までのウォークランランキャンペーン主な対象イベント

イベント名	期日
駅からハイキング「詩香る朔太郎の散歩道」	3月26日(土)
上電沿線ハイキング「みやぎ千本桜の森」	4月17日(日)
前橋シティーマラソン	4月24日(日)
つつじ咲く赤城神社参道松並木ウォーキング	5月1日(日)
駅からハイキング「日本水道百選 つつじ咲く敷島浄水場特別開放」	5月3日(火)
つつじが峰トレッキング	5月15日(日)
駅からハイキング「花香る初夏のばら園満喫」	5月21日(土)
上電沿線ハイキング「上毛大橋と敷島公園」	5月29日(日)
上電沿線ハイキング「ぐりんふらわー牧場」	6月26日(日)



景色を楽しみながらウォーキング

## 春の気配感じる 駅からハイキング 「詩香る朔太郎の散歩道」

駅から出発するハイキングを開催。前橋公園や臨江閣、前橋文学館など約5kmのコースを、さわやかな風を感じながら歩きませんか。

日時＝3月26日(土)午前9時～11時、JR前橋駅受付

対象＝一般、先着1,000人

申し込み＝3月23日(火)までの土日曜・祝日を除く、午前10時～午後5時に駅からハイキング事務局☎03-5719-3777(受付番号05063)へ



見つけたら話し掛けてね

## TONTONのまちキャラクター ころとんからののお知らせ

僕の着ぐるみができたよ。これから行われるいろいろなイベントに参加する予定なんだ。みんなと会えるのを楽しみにしてるよ。

## 郷土への思いが込められた 赤城山を描いた作品が並ぶ

裾野は長し赤城山展を開催。赤城山と周辺の風景や風俗、行事などを題材にした、日本画や洋画、きり絵を展示します。

**日時**＝3月12日(土)～17日(木)、午前9時～午後5時  
(17日は午後3時まで)

**会場**＝前橋プラザ元氣21・3階ホール

問い合わせは 中央公民館 ☎210-2199

## 出土品から学ぶ 日韓の古墳の歴史

「前二子古墳出土品のルーツを探る～日韓の古墳と装飾土器」を開催。市民ボランティアの協力で制作した筒形器台や装飾須恵器などの復元品を展示します。

**日時**＝3月3日(木)～5月7日(土) (日曜・祝日を除く)、  
午前9時～午後5時

**会場**＝総合教育プラザ



問い合わせは 総合教育プラザ ☎230-9095

## 本市の施策に 意見を聞かせてください

### ■ 保健所運営協議会委員

保健所の運営などについて審議する、保健所運営協議会委員を募集します。

**期間**＝委嘱日から平成25年3月31日(日)まで

**対象**＝次のすべてを満たす人、2人(選考)。①20歳以上で応募日に市内在住②年2回程度、平日昼間の会議に出席できる③ほかに本市の附属機関の委員になっていない

**申し込み**＝3月17日(木)までに郵送か直接。所定の用紙に応募の動機や抱負・保健所へ期待することを400字程度の文章にまとめ、必要事項を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内保健総務課(☎220-5781)へ

### ■ 社会福祉審議会臨時委員

第5期まえばしスマイルプランの策定に当たり、介護保険や高齢者施策についての調査や審議などを行う社会福祉審議会臨時委員を募集します。

**期間**＝委嘱日から来年3月31日(土)まで

**対象**＝次のすべてを満たす人、3人(選考)。①応募日に40歳以上の介護保険被保険者で市内在住②ほかに本市の附属機関の委員になっていない

**申し込み**＝3月18日(金)までに郵送か直接。所定の用紙に応募の動機や高齢者施策についての意見や提案を800字程度にまとめ、必要事項を記入し、市役所介護高齢課(☎898-6152)へ

## 減らそう自殺者 あなたも誰かの力になれる

問い合わせは 健康増進課 ☎220-5785

毎年、自らの命を絶つ人の数は全国で3万人。本市でも80人前後で推移し、わたしたち一人一人に、大切な命を守るための対応が求められています。自殺の背景には、さまざまな問題が存在しています。それらの問題が与える心理的影響は大きく、亡くなった人の多くが、うつ病などの心の病を抱いていました。2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかもしれません。悩んでいる人に気付いたら、話を聞き、早めに専門機関への相談を勧めてください。





集え！12番目の選手たち

# ザスパの熱い戦いが始まる



カいっぱい応援しよう

問い合わせは

草津温泉フットボールクラブ ☎269-3732

多くの新戦力が加わり、今シーズンの活躍を予感させるザスパ草津。スローガン「跳舞」を掲げ、悲願の「J1昇格」に向けてチームの躍進を誓います。

前半戦の日程は表1のとおり。ホームゲーム開幕戦は、3月12日(土)午後3時から正田醤油スタジアム群馬で、愛媛FCを迎えて開催します。選手にとって一番の力になるのは皆さんの声援です。家族や友人とスタンドに足を運び、応援をお願いします。

なお、敷島公園内にはサッカー専用の駐車場はありません。表2のとおり公共交通機関や指定の駐車場を利用してください。詳しくは、ザスパ草津ホームページ(<http://www.thespa.co.jp>)にも掲載されています。

## 2つの応援プロジェクトが始動



特設ブースを設置

市役所1階に設置されたザスパ応援ブースで、千羽鶴プロジェクトとザスパパワーカードプロジェクトを行っています。鶴を折ったり、メッセージをカードに書き込んだりして、みんなの熱い思いを選手に届けよう。

千羽鶴はベンチ内に、ザスパパワーカードは応援ブースで、それぞれシーズンを通して掲げられます。



折り鶴に思いを込めて





**INTERVIEW**

**佐田聡太郎 選手**

背番号 7  
 昭和59年3月18日生まれ  
 山王小、七中、前橋育英高出身

豊富な運動量を誇るディフェンダー。攻撃の際にはピッチを駆け上がり、チームの勝利に貢献する。

©KUSATSUONSEN FC

**チーム一丸となって戦います**

皆さん、こんにちは。ザスパ草津の佐田聡太郎です。

ここ前橋で生まれ育ち、「Jリーガーになる」という小さいころからの「夢」をあきらめずに頑張ってきました。そして、Jリーガーとなった今でも、「J1昇格」という大きな夢に向かって、ガムシャラに頑張っています。

今シーズンこそは、その大きな夢の実現に向かって、僕はもちろん、チーム一丸となって最後まで戦い抜く覚悟です。その第一歩となるホームゲーム開幕戦の愛媛FC戦が、3月12日(土)午後3時にキックオフになります。ぜひ、皆さんで正田醤油スタジアム群馬にお越しください。「勝利」の2文字を皆さんにプレゼントできるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。



©KUSATSUONSEN FC

**チケット情報**

チケット情報			
区分	年間シート	前売り券	当日券
指定席	5万4,000円	3,000円	3,500円
自由席	大人	2万7,000円	2,500円
	65歳以上	1万円	2,000円
	小中学生・高校生	5,000円	1,000円

※チケットはザスパ前橋、CNプレイガイド、各プレイガイド取り扱いコンビニなどで。



**表2 アクセス案内**

電車を利用する場合		
乗降駅	スタジアムまで	費用
JR前橋駅南口	各駅からシャトルバス (20分置き)	〈シャトルバス片道〉240円
上電中央前橋駅		
自家用車を利用する場合		
駐車場	スタジアムまで	費用
県総合スポーツセンター 第2駐車場 (関根町)	同センターからシャトルバス (約15分置き)	〈シャトルバス片道〉200円
市営パーク城東 (城東町二丁目)、市営パーク千代田・市営パーク5番街・前橋中央駐車場 (千代田町二丁目)	上電中央前橋駅からシャトルバス (20分置き)	〈シャトルバス片道〉240円 〈駐車料金〉3時間まで無料
群馬大医学部附属病院 第4駐車場 (昭和町三丁目)	徒歩15分	〈駐車料金〉200円
グリーンドーム前橋 第6駐車場 (岩神町一丁目)	徒歩8分	

※グリーンドーム前橋第6駐車場は、競輪やイベントなどで利用できないことがあります。詳しくは問い合わせてください。

**表1 前半戦日程**

開催日	キックオフ	対戦相手
3月12日(土)	午後3時	愛媛FC
3月26日(土)	午後1時	徳島ヴォルティス
4月9日(土)	午後4時	FC岐阜
4月16日(土)	午後3時	横浜FC
4月30日(土)	午後7時	ロアッソ熊本
5月8日(日)	午後1時	ファジアーノ岡山
5月14日(土)	午後4時	FC東京
6月4日(土)		ジェフユナイテッド千葉
6月19日(日)	午後7時	京都サンガF.C.
7月2日(土)	午後7時30分	水戸ホーリーホック
7月18日(月)	午後7時	ガイナレ鳥取
7月31日(日)		サガン鳥栖
8月21日(日)		湘南ベルマーレ

## いきいき まえばし人

### 将来は世界大会で活躍したい



全国選抜ジュニアテニス県予選で優勝

清水 綾乃さん・12歳  
上細井町

全国選抜ジュニアテニス選手権群馬県予選(U-14)に第1シードで出場し、見事優勝を勝ち取った。

「第2シードだった子と決勝で戦えるのを楽しみにしていたんですが、その子が準決勝で負けてしまったんです。決勝の前にその子に『絶対勝つてね』と言われて、優勝しなくちゃと気合いが入りました」

今回優勝したことで、4月に行われる関東予選の切符を手にした。

「関東予選には強い人がたくさん出場するけれど、負けずに頑張って上位に入り、全国大会にも出場したいです。そのために、苦手なサーブとレシーブを強化していきます」

両親と2人の兄がテニスをしてきたこともあり、幼いころからテニスに触れて育った。初めてコートに立

ったのは3歳のとき。現在、高崎市倉賀野町のテニスクラブに通い、ほとんど毎日、練習に励んでいる。時間のある日は、読書や手芸を楽しむ。物を作るのが特に好きで、学校では手芸クラブに入っている。

「自信作は、友達と一緒に作ったエプロン。ほかにも、ビーズ工作やフェルト細工なども作りました」

4月からは中学生になる清水さん。これからもテニスを続けて、将来は世界大会に出場するのが夢だという。

「わたしは身長が低いほうだけれど、憧れのジュステイヌ・エナン選手のように、小柄でも強い選手になりたいです」

新しい環境になっても大好きなテニスに打ち込み、世界への扉を開いてほしい。

## いにしえ 万華鏡

その二十四

問い合わせは 文化財保護課 ☎231-9531

### 古墳時代の最後を飾る

#### 国指定史跡 蛇穴山古墳

新しい総社公民館の建設が進んでいる敷地の南東隅に、小山があります。これは7世紀末に造られたといわれている蛇穴山古墳で、県内にある古墳では最後の物の一つです。南側には大きな一枚石を精緻に加工し、組み合わせ天井と壁を形作った「截り石切り組み積み」の横穴式石室が開口しています。

蛇穴山古墳の名称は14世紀に成立したとされる仏教説話集「神道



横穴式の蛇穴山古墳

集」にある「蛇喰池の中島にある蛇塚の岩屋」が由来ではないかといわれ、江戸時代の紀行文などにも紹介されています。

最近、古墳の周堀の一部が発掘調査され、石張りの中堤を持つ二重の堀に囲まれていたこと、規模は一辺が82坪という極めて大きな方墳であったことが分かりました。県内における古墳時代の最後を飾る大規模な方墳だったといえます。

江戸時代、この蛇穴山古墳には弁天様が祭られていました。弁天様は蛇体で表現されることがあり、水にまつわる神といわれています。おそらく、神道集の蛇塚の岩屋から、水堀、蛇、弁財天と江戸時代に改修され、霊験あらたかな社として大切に祭られてきたのでしよう。

総社の地に隣接して築かれた愛宕山、宝塔山、蛇穴山の3基の大方墳の築造史は、そのまま日本列島の古墳時代の終息を物語っています。

# クローズアップ



## 白銀の赤城山を楽しむ

赤城大沼湖畔あかぎ広場で2月11日、赤城山雪まつりを開催。パン食い競争や雪だるま作り、グラウンドゴルフなどのほか、氷結した大沼ではワカサギ釣り大会も行われました。訪れた人たちは見渡す限り広がる白銀の世界で、楽しいひとときを過ごしました。



## 腸内環境の大切さ学ぶ

2月12日、前橋工科大で生物工学シンポジウム「腸内環境のはなし」を開催。3人の講師が腸の活動や排泄物の状態など、腸内の環境と健康について講演しました。ユーモアを交えたためになる話に、参加者は聞き入っていました。

## 躍動感あふれる踊りを披露

2月20日、ベイシア文化ホールで前橋高崎連携文化事業・市民ダンスコンテストを開催しました。予選を勝ち上がった20チームがダンスを披露。躍動感あふれる踊りに観客は大きな拍手を送っていました。



### スポーツ

### 教室

#### 市民体育館

【アロマボディメイキングヨーガ】

日時 4月5日～6月14日の火

曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、60人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料

【エアロビクス】

日時 4月7日～6月16日の木

曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料

【キッドビクス】

日時 4月7日～6月16日の木

曜10回、午後4時～5時

対象 年長～小2、40人(抽選)

費用 1,000円と施設使用

料

【①】以上の3つは3月15日(火)(必

着)までに往復ハガキで(各コ

ース1人1通)。教室名・曜日・

住所・氏名・年齢(学年)・電

話番号を記入し、〒371-0

816上佐鳥町460-1・市

民体育館(☎265-0900)

へ

六供温水プール

【アロマフィットネスヨガ】

日時 ①4月6日～6月15日の

水曜10回②4月8日～6月17日

の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各50

人(抽選)

費用 各4,000円

【アクアビクス】

日時 4月8日～6月3日の金

曜8回、午前10時30分～11時30

分

料

【①】以上の2つは3月15日(火)(必

着)までに往復ハガキで(各コ

ース1人1通)。教室名・曜日・

住所・氏名・年齢・電話番号を

記入し、〒371-0804六

供町1068・六供温水プール

(☎243-1308)へ

## スポーツ大会情報

### ●春季ソフトボール

(4月3日(日)～5月1日(日)、工科大運動場・北部運動場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



分

対象 中学生以下を除く、30人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料

【①】以上の2つは3月15日(火)(必

着)までに往復ハガキで(各コ

ース1人1通)。教室名・曜日・

住所・氏名・年齢・電話番号を

記入し、〒371-0804六

供町1068・六供温水プール

(☎243-1308)へ

前橋総合運動公園

【エアロビクス】

日時 ①4月6日～6月15日の

水曜10回、午前10時30分～11時

30分②同午後6時45分～7時45

分③4月8日～6月24日の金曜

10回、午前10時30分～11時30分

④4月11日～6月20日の月曜10

回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用

料

【ヨガ】

日時 ①4月7日～6月23日の

木曜10回②4月11日～6月20日

の月曜10回、午前10時30分～正

午

対象 中学生以下を除く、各50

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用

用

【健康温水プール浴】

日時 4月7日～6月2日の木

曜8回、午前10時45分～11時45

分

対象 中学生以下を除く、30人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料

【太極拳】

日時 ①4月7日～6月16日の

木曜10回、午後2時30分～4時

②同午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、各40

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用

用

【テニス】

日時 4月9日～5月14日の土

曜6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、60人(抽選)

費用 3,500円

【水泳】

期日 4月11日～6月17日の各

コース8回

コース・時間・対象など↓下表

のとおり

【アクアビクス】

日時 4月18日～6月13日の月

曜8回、午前10時45分～11時45

分

対象 中学生以下を除く、30人

(抽選)

前橋総合運動公園水泳教室

曜日	月	水	木	金
時間				
午後0時30分～1時40分		泳力がクロールで25m以上の入、15人、2,000円		泳力がクロールで25m未満の人、15人、2,000円
午後2時～3時10分	初心者・泳力がクロールで25m未満の人、各15人、各2,000円	初心者の女性・泳力がクロールで25m未満の女性、各15人、各2,000円	泳力がクロールで25m未満の高年者(50歳以上)、各30人、各2,000円	
午後3時40分～4時40分	年長・小1、各40人、各1,000円			
午後5時～6時10分	小学生、各50人、各1,000円			

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

【①】以上の7つは3月16日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間、水泳は第2希望まで可)・住所・氏名・年齢・電話番号・水泳は学校名・学年・泳力を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ



**こんにちは  
市長です**  
地域とともに  
夢をつかんで

(2月17日・ザスパ草津キックオフパーティー)

ザスパ草津の皆さんには、サッカーのみならず、地域貢献活動に数多く取り組んでいただき深く感謝しています。こうした活動は地域の元気を向上させるとともに、クラブを応援する機運を高め、今後の活躍の原動力になるものと思います。今シーズンはJ1昇格を目標に、全力で戦い抜いていただき、さらなる躍進を期待するとともに、市民の皆さんにも大きな夢と感動を与えていただきたいと思います。

**大渡温水プール・トレーニングセンター**

□エアロビクス

日時 ① 4月4日～6月6日の月曜10回、午前10時30分～11時30分  
② 4月6日～6月15日の水曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

□フラダンス

日時 4月4日～6月6日の月曜10回、午後7時～8時30分  
② 4月6日～6月15日の水曜10回、午後1時30分～3時  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

□フィットネスベリータン

日時 4月8日～6月24日の金曜10回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 ① 4月5日～6月14日の火曜10回、午後1時30分～3時  
② 同午後6時30分～8時  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

□ピフティス

日時 4月8日～6月24日の金曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

□健康づくり無料体験

日時 3月15日(火)～19日(土)、午前10時～午後6時  
会場 前橋テルサ  
対象 60歳以上の人、先着各20人

**前橋けいりん**  
開催日   
3/7～9  
3/12～15 (場外)  
3/16～18  
3/19～22 (場外)

対象 中学生以下を除く女性の初心者、30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

以上の6つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プールトレーニングセンター(☎2553-7811)へ

前橋テルサフィットネススクール			
講座名	日時	対象	費用
さわやか超音波流水教室	4月4日～6月27日の月曜12回、午前10時～11時	16歳以上、先着各15人	各7,560円
60歳から始める水泳教室	4月6日～6月29日の水曜12回、午後1時45分～2時45分	60歳以上の初心者、先着20人	1万2,600円
やさしいジャズダンス	4月4日～6月20日の月曜11回、午前10時40分～11時40分	16歳以上、先着18人	各1万3,200円
アンチエイジング!40代からの健康づくり教室	4月4日～6月27日の月曜11回、午後2時40分～4時10分	40歳以上の初心者、先着15人	
クラシックバレエ	4月5日～6月21日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	16歳以上、先着各16人	各1万4,300円
はじめてのクラシックバレエ	4月6日～6月22日の水曜11回、午後2時30分～4時	16歳以上、先着20人	
プールサイドあったかヨガ	4月6日～6月22日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着各15人	1万2,000円
楽しく踊ろう!ヒップホップ入門	4月1日～6月17日の金曜11回、午後6時55分～8時5分	16歳以上、先着各15人	各1万2,600円
ジュニア水泳教室短期コース	4月5日～6月28日の火曜12回、午後4時10分～5時10分	5歳～小6で、泳力がクローラで25m未満の人、先着各10人	
	4月6日～6月29日の水曜12回、午後4時10分～5時10分		
幼児水慣れ教室短期コース	4月7日～6月30日の木曜12回、午後4時10分～5時10分	3歳～5歳、先着各10人	
	4月6日～6月29日の水曜12回、午後3時10分～55分		
	4月8日～6月24日の金曜12回、午後4時10分～55分		

□テルサフィットネススクール  
講座名・日時・対象・費用 右表のとおり  
会場 前橋テルサ  
① 3月12日(土)午前11時から同館  
② 3月1～3日 9時43分～

□春休み集中水泳  
日時 ①(ジュニア) 3月29日  
② 3月6日(日)午前11時から同館  
費用 ①は4,200円②は3,150円

①は3歳～5歳、先着40人  
②は5歳～小6、先着20人

文化

こども図書館

☎230-8833

□お母さんのための絵本の朗読とお話会  
日時 3月22日(火)午前11時～正午

内容 絵本の朗読、お話など

☎同館へ

前橋テルサ

☎231-3211

□ロビーコンサート

日時 3月19日(土)午後0時30分～1時

内容 旅立つあなたへ

□カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

☎同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
子どもの夢や目標をはっきりさせて、具体的な行動につなげよう	3月19日(土)
健康のためのハーブティー&コンテナガーデン	3月26日(土)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>) をご覧ください。

総合教育プラザ

☎230-9094

□名作映画劇場

日時 3月23日(水)午後2時

内容 「巴里のアメリカー人」(ジョン・ケリー主演)

心に響く名作を見に来ませんか

シヤンテ演劇館「人間にならたがった猫」を開催。障害というハンディキャップを乗り越え、新たな可能性に向かって活動している劇団ブーメランがミュージカル公演します。

日時 3月6日(日)午後2時

会場 市民文化会館大胡分館

対象 一般、先着470人

☎当日会場へ直接

☎市民文化会館 ☎221-4321へ

語学講座を受けて世界を広げよう

6カ国語の講座を開催します。語学を身に付け、ボランティアをしてみませんか。なお、申込者が15人に満たない場合は中止となります。

講座名・日時・会場 下表のとおり

対象 一般、各30人(抽選)

費用 各1万3,000円(ポルトガル語は6,500円)

6カ国語講座

講座名	日時	会場
英語入門	4月12日～12月6日の火曜30回	午後6時30分～8時
英語初級	4月11日～12月12日の月曜30回	午後7時～8時30分
英語中級	4月13日～12月14日の水曜30回	午後7時～8時30分
中国語初級	4月15日～1月13日の金曜30回	午後6時30分～8時
中国語中級	4月12日～12月6日の火曜30回	午後7時～8時30分
ハングル初級	4月14日～12月8日の木曜30回	午後6時30分～8時
ハングル中級	4月15日～1月13日の金曜30回	
ポルトガル語初級	4月11日～7月25日の月曜15回	午後6時30分～8時
スペイン語初級	4月14日～12月8日の木曜30回	
スペイン語中級	4月13日～12月14日の水曜30回	午後7時～8時30分
イタリア語初級	4月12日～12月6日の火曜30回	
イタリア語中級	4月12日～12月6日の火曜30回	

協会員でない人は年会費2,000円も必要

☎3月10日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市職員研修会館内市国際交流協会 ☎243-7788へ

商工業

若者の就職成功 秘策を教えます

若者の就職セミナーを開催。若者のための内定獲得ノウハウ

日時 3月17日(木)午前9時～正午

会場 前橋プラザ元気21

対象 就職活動中の学生・既卒者、先着20人

☎子供の就職のための親向けセミナー

日時 3月19日(土)午後2時～3時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人

☎以上の2つはぐんま若者サポートステーション ☎233-2330へ

高い技術を身に付けて 優れた技能士に

前橋高等職業訓練校(石関町)で来年度の訓練生を募集します。

募集学科 ①木造建築科(3年間) ②造園科(1年間)

日時 週2日(4日、午後5時45分～9時15分)

対象 関連事業所に勤める人。

①は中学校卒業以上、15人(選考) ②は高校卒業以上か同等の

学力がある人、20人(同) 4月1日(金)までの午前10時～午後4時に同校 ☎269-1455へ直接

社会人のマナー学んで習得しよう

社会人として身に付けたいビジネスマナーやコミュニケーション術などを学ぶ研修会を開催。

日時 4月8日(金)午前10時～午後5時

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内事業所に就職する新入社員と中途採用者、先着30人

費用 3,000円

☎3月31日(木)までにぎわい商業課 ☎210-2273へ

消防

応急手当を学んで 万が一に備えよう

救急車が到着するまでの適切な応急手当やAEDの取り扱いなどを学びます。講習修了者には普通救命講習修了証を交付します。

日時 3月27日(日)午前9時～正午

会場 消防局

対象 市内在住・在勤の中学生以上、先着40人

☎3月17日(木)・18日(金)に消防局

警防課 ☎220-4513へ

老人福祉センター

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

- 65歳未満の人は入場料が必要です
- ひろせ舞台演劇会
- 日時 3月13日(日)午前11時30分～午後2時
- 対象 20代～70代
- 健康教室「症状から病気を探そう」
- 日時 3月16日(水)午後1時30分～3時
- 対象 一般、先着30人

後1時～3時  
対象 一般

☑当日同センターへ直接

☑3月の日曜開館日

期日 3月13日(日)

巡回バスコース ①〈早便〉永明・文京コース〈遅便〉城南北コース

おおも老人福祉センター

☎252-3077

- 65歳未満の人は入場料が必要です
- 寸劇&舞踊ショー
- 日時 3月19日(土)午前11時30分
- 対象 20代～70代
- 健康教室「寝たきりにならないために」
- 日時 3月23日(水)午後1時
- 対象 一般、先着30人

65歳未満の人は入場料が必要です

☑寸劇&舞踊ショー

日時 3月19日(土)午前11時30分

対象 20代～70代

☑健康教室「寝たきりにならないために」

日時 3月23日(水)午後1時

対象 一般、先着30人

☑3月16日(水)までに同センターへ直接

☑心配ごと出張相談

日時 3月25日(金)午後1時～3時

対象 一般、先着3人

☑3月の日曜開館日

期日 3月20日(日)

巡回バス ①〈早便〉総社・清里コース〈遅便〉本庁西コース

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

- 65歳未満の人は入場料が必要です
- RIICOコンサート
- 日時 3月19日(土)午後1時～2時
- 内容 ピアノ弾き語り
- 対象 20代～70代
- 1日教室「スポレック」
- 日時 3月14日(月)午前10時～正午
- 対象 一般、先着20人

65歳未満の人は入場料が必要です

☑RIICOコンサート

日時 3月19日(土)午後1時～2時

内容 ピアノ弾き語り

対象 20代～70代

☑1日教室「スポレック」

日時 3月14日(月)午前10時～正午

対象 一般、先着20人

用意する物 体育館履き

☑健康教室「バランスのとれた食事について」

日時 3月30日(水)午後1時～2時

対象 一般、先着30人

☑初めてのパソコン教室

日時 4月4日～6月20日の月

曜6回、午前10時～午後0時20分

対象 市内在住の60歳以上、20人(抽選。申し込みが10人未満は中止)

用意する物 ノートパソコン

☑3月25日(金)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒371-0044荒牧町1154-1・しきしま老人センターへ

介護相談

日時 3月17日(木)午後1時～3時

対象 一般

☑4月の日曜開館日

期日 4月3日(日)

巡回バスコース ①〈早便〉芳賀コース〈遅便〉南橘コース

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

- 65歳未満の人は入場料が必要です
- ベビーマッサージ
- 日時 3月16日(水)午前10時30分～正午
- 対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組
- 費用 500円
- 用意する物 バスタオル
- ☑3月7日(月)から同センターへ直接
- ☑防犯相談所
- 日時 3月10日(木)午後1時30分

65歳未満の人は入場料が必要です

☑ベビーマッサージ

日時 3月16日(水)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

☑3月7日(月)から同センターへ直接

☑防犯相談所

日時 3月10日(木)午後1時30分

3時

対象 一般

農林業

春を感じさせる色鮮やかな花が集結

花き約150点を集め、花共進会を開催。美しい花を見に来ませんか。即売も行います。

日時 3月4日(金)・5日(土)、午後2時～4時(5日は午前10時～午後2時)〈展示物の即売〉3月5日(土)午後2時

会場 JA全農ぐんま花木流通センター(亀里町)

☎農林課 ☎898-6704

野菜や花などを栽培しませんか

野菜や花など、農作物の栽培を通して自然に親しむ、市民農園の利用者を募集します。

利用期間 4月1日(金)～来年3月31日(土)

所在地 五十山ふれあい農園(堀越町)、大胡ふれあい農園(大胡町)、先着各3区画

対象 市内在住・在勤の人

使用料 1区画年間3,000円

☑3月9日(水)から印鑑を用意して市役所農林課(☎898-5841)へ直接

高崎だより

箕郷・榛名に広がる梅づくしの世界



梅の香りを満喫

梅の花が見ごろを迎える箕郷・榛名地域で、さまざまなイベントを開催します。

☑みさと梅まつり 梅枝・ume味満喫キャンペーン

日時 3月13日(日)午前10時～午後2時

会場 善地広場(箕郷町善地)、梅公園(箕郷町富岡)

☎箕郷支所 ☎027-371-5111へ

☑榛名の梅祭り

日時 3月20日(日)午前9時30分～午後3時30分

会場 榛名文化会館(上里見町)

☎榛名支所 ☎027-374-5111へ

## 児童

### 児童文化センター

☎224-2548

#### 3月のプラネタリウム

日時 3月30日(水)・31日(木)・土  
日曜・祝日、午前11時、午後2時  
30分(30日・31日は午後2時30分のみ)

内容 「天文学シリーズ」などの多い惑星・水星「星座のお話」  
「ふたごの兄弟カストルとポルクセス」

#### 子ども映画会

日時 3月12日(土)午後1時30分  
内容 「ムーミンゆめ・ゆめ・ゆめ」  
「コロギとゆかいなバイオリン」のちをたいせつに

#### 南京玉すだれ

## 児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい  
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122  
朝倉 ☎265-1955  
大友 ☎251-1337  
下小出 ☎233-2622  
粕川 ☎285-4000  
ふじみ ☎288-2898  
ふじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

日時 3月20日(日)午後1時  
パネルシアター  
日時 3月20日(日)午後2時  
お母さんへ贈る  
感謝の気持ち

母の日作文コンクールの作文を募集します。入賞者は5月8日(日)に中央通り内国際交流広場(千代田町二丁目)で表彰。なお、応募作品は返却しません。  
対象 市内在学の小中学生  
作品の規定 「お母さん」か「お母さんに代わる人」をテーマに400字詰め原稿用紙3枚以内  
3月31日(木)までに郵送。作品と住所・氏名・電話番号・学年・学校名を記入し、〒371-0022千代田町二丁目8-9・前橋中心商店街協同組合(☎260-6547)へ

## ラジオインフォメーション いきいき前橋

FM群馬  
86.3MHz



イベントや市政について  
フレッシュな情報をお届けします。

毎週金曜 午後1時40分~4分間

3月の各種無料相談			
相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時~4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談	
行政相談	3月10日(木)午後1時~3時	大胡支所	市民相談 ☎898-6100
	3月11日(金)午後1時~3時	上川淵公民館	
	3月16日(水)午後1時~4時	市役所市民相談	
	3月18日(金)午後1時~3時	宮城支所	
	3月25日(金)午後1時~3時	南橋公民館	
	4月1日(金)午後1時~4時	東公民館	
登記相談	3月11日(金)午後1時~4時	市役所市民相談	
公証相談	3月14日(月)午後1時~4時		
人権相談	3月18日(金)午後1時~4時		
行政書士相談	4月4日(月)午後1時~4時		
精神科医によるこころの相談	3月9日(水)・23日(水)、午後1時30分~3時(予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	3月9日(水)・23日(水)、午後1時30分~4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	3月16日(水)午後1時30分~4時、相談員は社会保険労務士・根岸純一さん☎232-3886 4月6日(水)午後1時30分~4時、相談員は同・中野秀人さん☎219-1390		
心配ごと相談	月曜~金曜、午後1時~4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時~5時・木曜、午前9時~午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜~金曜の午前9時~午後7時、土曜は午前9時~午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜~金曜の午前9時~午後5時。

人権標語  
やめようよ!  
小さな一言  
大きな勇氣

大胡中 2年 大谷 早紀さん

福祉

養成講座に参加して  
手話を学びませんか

手話ボランティアを養成する講座を開催します。

日時 〓 (入門) ①5月13日 〓 10月28日の金曜23回、午後1時30分 〓 3時30分 ②同午後7時 〓 9時 (基礎) ③5月13日 〓 12月16日の金曜30回、午後1時30分 〓 3時30分 ④同午後7時 〓 9時

対象 〓 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①②は初心者、各35人 ③④は入門修了者、各25人 (各抽選)

会場 〓 総合福祉会館

費用 〓 ①②は各1,200円 ③④は各1,470円

〓 4月1日(金)までに往復ハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

〓 4月1日(金)までに往復ハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

総合福祉会館の  
利用予約を受け付け

総合福祉会館と第四コミュニティセンターについて、7月から9月までの施設利用の予約受付会(抽選会)を開催。予約受付会の翌日からは、電話と窓口で予約を受け付けます。

日時 = 4月13日(水)午前8時30分 〓 8時55分

会場 = 総合福祉会館

☑ 4月11日(月)まで(土日曜・祝日を除く午前8時30分 〓 午後5時)に同館 ☎237-0101へ

番号・勤務先(学校名)とその住所・受講理由を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17:市保健所内障害福祉課(☎220-5711)へ

基礎から学び  
音訳朗読奉仕員に

音訳の基礎と視覚障害者の現場を学ぶ、音訳奉仕員養成講座を開催します。

日時 〓 5月10日 〓 来年2月21日の火曜25回、午後1時 〓 4時

会場 〓 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 〓 次のすべてを満たす人、20人(選考)。①60歳以下で県内在住 ②講座修了後、音訳図書製作の奉仕活動ができる ③3月10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)、午後1時30分 〓 3時に同センターで行われる説明会のうち、いずれか1回に出席できる

費用 〓 800円

☑ 説明会前日までに県立点字図書館 ☎255-6567へ

点字や歩行訓練  
生活に生かそう

点字やパソコン、歩行訓練などを学ぶ生活訓練講座を開催します。

日時 〓 4月14日 〓 12月15日の月曜29回、午前10時 〓 午後3時

会場 〓 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 〓 在宅中途視覚障害者、先着30人

☑ 所定の用紙に記入し、3月23日(水)までに市保健所内障害福祉課(☎220-5711)へ直接

〓 県視覚障害者福祉協会 ☎255-6677へ

税

平日忙しい人は  
休日納税相談へ

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。

日時 〓 3月20日(日)午前8時30分 〓 午後4時

会場 〓 市役所収納課

☎ 同課 ☎898-6226へ

寄付



☑ 2万円 〓 一市民から児童福祉のために。

日時 〓 3月25日(金)午後3時

会場 〓 前橋プラザ元気21・56学習室

対象 〓 一般、先着10人

☑ 当日午後2時30分 〓 50分に会場へ直接

〓 教育委員会総務課 ☎898-5803へ

〓 おもちゃの病院

日時 〓 ①3月13日(日) ②3月15日(火) ③3月20日(日)、午前10時 〓 正午

会場 〓 ①は南橋公民館 ②は城南公民館 ③は総合福祉会館

☑ ボランティアセンター ☎232-3848へ

〓 市民献血

3月9日(水) 〓 ①午前9時 〓 10時30分、大胡支所 ②午後0時30分 〓 2時、宮城支所 ③午後3時 〓 4時30分、粕川支所

〓 市民の茶席

3月15日(火) 〓 午前10時 〓 午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の唐沢宗宮さん(☎251-3730)

司文マまじ。 3月1日(火) 〓 31日(木)までのプログラム ☎231-8000

綴り方教室 (1938年・86分)

監山本嘉次郎 ☑ 高峰秀子

● 上映日 ● 3月12日(土) 〓 25日(金)

● 作品の解説 ● 昨年12月に急逝した、名女優・高峰秀子の出演作。下町のブリキ職人一家の生活を子どもらしい視点で書いた作文集を映画化した作品。

【今月の上映】「ここに泉あり」「名もなく貧しく美しく」「馬」「精神」「選挙」「怪物の花嫁」ほか  
※ 上映日・時間は問い合わせてください。



健康

健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

月曜 〓 クモ膜下出血

火曜 〓 脳梗塞の予防

水曜 〓 三叉神経痛

木曜 〓 甲状腺の病気

金曜 〓 甲状腺肥大

土日曜 〓 甲状腺機能低下

直接相談タイム 〓 医師が直接相談。3月10日(木)(婦人科・外科)、16日(水)(歯科)、午後7時30分 〓 9時

健康手帳

ロコモティブ症候群とは

ロコモティブ症候群（ロコモ）という言葉があります。日本語では運動器症候群といい、ロコモティブは英語で「運動の」、「機関車」という意味です。運動器とは、骨・関節・脊椎・神経・筋肉・靭帯などの人間の体を支えて動かすために働く器官の総称で、そのため、運動器症候群という名前が付けられています。

ロコモは運動器の障害によって起こる体の異常や病気のことをいい、その原因には運動器に直接起こる病気やけがのほか、全身性の病気もあります。さらに、骨粗しょう

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

う症をはじめとした加齢による運動器の障害は、ロコモの大きな原因です。平均寿命の70歳代、80歳代になった時に運動器の健康を保つことは容易ではなく、結果として寝たきりや介護を受ける可能性が高くなるのです。また、最近注目されているメタボリック症候群とロコモは原因が重複しているなど、大きく関わりのある病気です。

整形外科では、ロコモを知ってもらうため、知識や予防法などを伝えています。分からないことがあったら、整形外科に相談してください。ロコモを知り、予防や早期発見、早期治療で健康を維持しましょう。

前橋市医師会 大島 亨

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	13日(日)	大川こどもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	田中内科クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	はやぶさクリニック (内) 小坂子町 ☎264-1113	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	セントラルティースクリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
	3月20日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	あづまクリニック (内) 六供町 ☎220-1220	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	あおばクリニック (内児) 富士見町時沢 ☎212-8866	山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
	21日(月)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	塩野内科クリニック (内) 南町二丁目 ☎223-8722	富士たちばなクリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎251-5803	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	矢崎医院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	3月13日(日)＝湯沢接骨院 (龍蔵寺町) ☎232-4603、広瀬接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8881									
	3月20日(日)＝吉田接骨院 (鼻毛石町) ☎283-7766、大島接骨院 (城東町一丁目) ☎231-2476									
3月21日(月)＝前川接骨院 (元総社町一丁目) ☎251-5540、岩田接骨院 (下細井町) ☎237-5158										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

# まち通信 かど



## 3原色で描いく 丹精込めた作品

大手町二丁目

大手町二丁目では2月21日から27日まで中央公民館で、3原色で描くハガキ絵教室の作品展を開催。ことしで7年目となるこの教室には40代から90代までの人が参加しています。今回は112点の作品を展示。来場者は、3色だけで描かれたとは思えない鮮やかな作品に見入っていました。



## 愛情込めた ひな人形作り

樋越町

2月16日、樋越町では樋越公民館で生きいきサロンを開催。毎月行われているこのサロンに今回は30人が参加し、折り紙でひな人形を作りました。折り方を聞きながら丁寧に折り、最後に顔を書き入ると自分そっくりだと喜びの声がかわいらしいおひなさまを見せ合いながら楽しい時間を過ごしました。

## 編集 4 こぼれ話

まちかど通信で大手町二丁目の3原色で描くハガキ絵教室作品展を取材。赤・青・黄の3色を混ぜ合わせて独自の色を作り出します。体験させてもらおうと自分でも予想外の色が。3色であらゆる色を作り出せるなんて、色彩はとても奥深いですね。(栗)

### 表紙の案内

本って面白いねー。前橋プラザ元気21内のこども図書館には、乳幼児から楽しめる本がいっぱい。連日、たくさんの親子が訪れ、温かい触れ合いの時間が流れています。



だいすけ  
堀内 大輔ちゃん  
(2歳・富田町)



かほ  
春山 佳穂ちゃん  
(2歳・六供町)



しほ  
菊地 志歩ちゃん  
(2歳・荒牧町)



おうすけ  
関口 桜輔ちゃん  
(2歳・元総社町)



はると  
鈴木 颯人ちゃん  
(1歳11カ月・富士見町原之郷)



ゆうか  
井田 侑花ちゃん  
(2歳・山王町一丁目)

## 撮っておき まえばし

カワツザクラとメジロ



●金井光寿さん・荒牧町

●昨年3月、敷島公園で撮影

春の訪れを告げる敷島公園のカワツザクラ。開花を待ちわびていたメジロがみつを吸いに来ました。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収(雑誌)に出すか紙リサイクル庫へ。 24