

まえばし 2009 No.1388

5/15

広報

主な内容

- 消費生活センターを利用して…… P2・3
- たばこの影響やマナー考えよう…… P4
- 医療費のお知らせを発送…… P5
- 建築物の定期報告を忘れずに…… P6
- 新型インフルエンザに注意…… P7



**前橋市議会議員増員選挙
(富士見選挙区)**
投票日 5月31日(日)

振り込め詐欺に注意! 市職員などを装った「還付金詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課☎898-5839か最寄りの警察署へすぐに通報してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

新たな手口にも注意

消費生活センターを利用して

安心した生活を

5月は消費者月間です。ことしは「消費者新時代 消費者が主役」がテーマ。社会の変化とともに消費者問題も多様化し、新たな手口の悪質商法も目立っています。消費生活センターでは、消費者が安心した生活を送れるよう、さまざまな事業や活動を行っています。

問い合わせは
消費生活センター ☎2300-1755

相談や講座などの事業

消費生活相談

悪質商法による被害や商品の購入、サービスの利用に伴って事業者との間に生じたトラブルや疑問について、専門の相談員が問題解決のためのお手伝いをします。

消費者講座

消費者問題の専門家を講師に招き、分かりやすく講義します。

出前講座

消費生活啓発員や市職員が地域や学校に出向き、悪質商法から身を守るための知識を寸劇などで分かりやすく説明します。

くらしのセミナー

生活に役立つ知識を学ぶセミナーを3回シリーズで年2回開催。日程はその都度、本紙などでお知らせします。



生活に役立つセミナー

相談内容

平成20年度に消費生活センターに寄せられた相談は2,222件。19年度に比べ減少しましたが、消費者ローンなどからの借り入れに伴う多重債務の



商品・役務別相談件数

順位	商品・サービス	件数
1	消費者ローン利用による多重債務関係	401
2	携帯電話の情報料のトラブル	387
3	具体的商品を持定できない相談(架空請求)	145
4	エステサービス、排水管清掃など	125
5	学習・資格教材・新聞契約のトラブル	111
6	アパートの賃貸借・電話機のリースなど	89
7	消火器・節電器・浄水器	84
8	ソーラーシステム、床下換気扇	82
9	食品の安全性	76
10	広告・結婚相手紹介・チラシ配り	67

食の大切さ学び 健やかな毎日を

エッセイスト・村松真貴子さんを招き「生活習慣病にかからないために～話し方・食べ方・笑顔で10歳若返る」をテーマに消費者講座を開催。受講者には「くらしの豆知識」を配布します。

日時=6月9日(火)午後1時30分～3時

会場=前橋テルサ

対象=一般、先着90人

申し込み=5月29日(金)までに消費生活センター ☎230-1755へ



消費生活センター

千代田町二丁目5-5シーズポート2階
(5番街立体駐車場2階)

☎230-1755

気軽に相談を

■消費生活相談

相談時間=午前9時～午後4時

(土日曜・祝日・年末年始を除く)

相談が目立ちます。これに次ぐのが携帯電話やパソコンなどのトラブル。ハガキなどによる架空請求や不当請求の相談も多数あります。また、エステ業者の倒産に伴う解約の相談や無料点検と言って家上がり、家のリフォームを勧める次々販売などの相談も。ほかに、冷凍ギョーザ事件や事故米の発生による食品の安全性に関する相談もありました。

●典型的な事例

●利殖商法



必要な振り込みか確認を

内容を理解しないで取引をするのは大変危険。契約する意思がないときは毅然とした態度で断り、販売員を安易に家に招かないことが大切です。

●還付金詐欺

振り込め詐欺の新手の手法です。税務署や社会保険庁、市職員などを装い、「税金や医療費などの還付金があります」と嘘の電話でコンビニや銀行の現金自動預払機(ATM)コーナーに誘

導。そこで携帯電話で操作を指示し現金を振り込ませます。これからは定額給付金の手続きをかたる手口が増えることが予想されます。定額給付金に関して、市が直接金融機関や現金自動預払機(ATM)などへ行くようお願いすることは絶対ではありませんので、ご注意ください。

●深刻化する多重債務

消費者金融やカードローンなどから借金を繰り返すうちに多重債務に陥るケースが急増。安易に借金をしたり、返済目的のために借金をしたりすることはやめましょう。収入の中で返済できなくなったときは、すぐに弁護士会や司法書士会などに相談しましょう。

消費生活センターでは、これらの専門相談窓口につなぐためのお手伝いをしています。



投資マンシヨンの

強引な勧誘販売には

〈事例〉自宅や勤務先に、投資用マンシヨンを購入の勧誘の電話がありました。断っても「絶対にもうかる。損はしない」と何度もかかってきて「会うまでは何度もかける。職場に行くぞ」と脅されました。

〈回答〉投資用マンシヨンの電話勧誘に関する相談が増えていきます。何度も勧誘された、長時間勧誘されたなどの悪質なケースもあります。このような電話による迷惑行為は宅地建物取引業法で禁止されています。

投資にはリスクがあり、必ずもうかるわけではありません。興味があれば話を聞かず、きっぱりと断りましょう。「話を聞かずに断るのは失礼だ」と言われても応じない事です。着信拒否や留守番電話、迷惑電話お断りサービスを利用しましょう。



喫煙は指定の場所

5月31日から禁煙週間

あなたの煙は大丈夫？

5月31日(日)は「世界禁煙デー」。また、この日から6月6日(土)までは「禁煙週間」です。

この機会に、たばこによる健康への影響やマナーについて考えてみましょう。

問い合わせは
前橋保健センター ☎220-5783
禁煙認定施設については
県保健予防課 ☎226-2602

■喫煙者の割合が減少し禁煙希望者は増加

健康増進計画「健康まえばし21」の見直しのため平成20年度に実施したアンケートによると、男女ともに20歳代・30歳代の喫煙者の割合は大幅に減少し、禁煙希望者の割合は増加。特に男性の20歳代・30歳代では喫煙者の7割近くが禁煙を希望していました。

前橋保健センターでは「禁煙したいが、やめられない」という人を支援しています。気軽に問い合わせてください。

■たばこによる健康への影響

たばこの煙に含まれる有害物質は、200種類以上。このうち発がん性を示すものは約60種類もあります。たばこを吸う人は発がんのリスクが高くなり、それも多くの臓器にわたっています。

■分煙に取り組もう

たばこの煙には、直接吸い込む「主流煙」と、たばこの先から出る「副流煙」の2種類があります。有害物質は副流煙に多く含まれています。

たばこを吸わない人が、副流煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」は、特に子どもたちの健康に影響を及ぼします。ぜんそくや気管支炎などの呼吸器の病気だけでなく、身長伸びなどにも影響。子どもたちの健やかな成長のために、禁煙・分煙を実践しましょう。



紫煙リボンでマナーアップ

分煙と喫煙マナー向上のシンボルとして紫煙リボンを推進しています。紫煙リボンを着けて受動喫煙防止などに取り組みましょう。

〈紫煙リボンの意思表示〉

吸う人・・・たばこの煙で周りに迷惑をかけません。
吸わない人・・・周りでたばこを吸わないでください。
専門家・・・たばこをやめようとしている人を支援します。

分煙のポイントは次のとおり。

- ①煙を外へ排出し、空気の流れを喫煙場所から非喫煙場所へ流れないようにする。
- ②喫煙室を設け、その部屋を天井から仕切る。

■妊娠中は要注意

妊娠中の喫煙は、胎児の成長を妨げたり、流産・早産の危険を高めます。受動喫煙でもこれらの影響が出ることも。

■禁煙施設を認定

県では、禁煙に取り組む施設を「禁煙認定施設」として認定。これらの施設には入り口などに「禁煙認定施設ステッカー」が掲示されています。

ランチを取りながら市長と語ろう



市長と昼食を取りながら対談する「ランチタイムミーティング」。6月から8月までの参加団体を募集します。

日時＝6月29日(月)・7月28日(火)・8月25日(火)、正午～午後1時

会場＝市役所12階市民ロビー

対象＝市内在住・在勤・在学で小学生以上の5～10人程度の団体グループ(小中学生は保護者が引率)、各1組(抽選)

費用＝1人500円程度(実費)

申し込み＝6月12日(金)(必着)までにハガキで。参加希望日・団体名・参加人数・団体のプロフィール・代表者の住所・氏名・電話番号と市長と話したい主なテーマを明記し、市役所秘書課(☎内線3403)へ

医療費をお知らせ 該当者は確認を

■医療費の通知

国民健康保険(国保)加入者と長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の被保険者へ医療費を通知します。

●通知時期

国保加入者への通知は1回目を6月下旬、以後2カ月ごとに年6回行います。長寿医療制度被保険者への通知は1回目を7月、以後4カ月ごとに年3回、後期高齢者医療広域連合から発送します。

●通知内容

国保加入者には受診者の世帯主あてに、長寿医療制度被保険者には受診者一人一人に、医療機関などの名称、診療年月、診療区分、日数、医療費の総額を通知します。

■保険証などの提示を忘れずに

保険診療を受けるときは、必ずそれぞれの被保険者証(保険証)を医療機関の窓口で提示してください。



問い合わせは
国保については
国民健康保険課 ☎898-6249
長寿医療制度については
同課 ☎898-6253
後期高齢者医療広域連合 ☎256-7171

■転入・転出などの場合は届け出を

長寿医療制度被保険者で、次の場合は市役所国民健康保険課か各支所へ早めに届け出てください。①から③は各支所でも受け付けています。

- ①転入したとき。
- ②転出・転居するとき。(後期高齢者医療被保険者証を用意)
- ③死亡したとき。(後期高齢者医療被保険者証、印鑑を用意)
- ④交通事故で治療を受けたとき。(後期高齢者被保険者証、交通事故証明書、印鑑を用意)

国保と長寿医療制度加入者 人間ドックの助成を追加募集



健診で健康状態の確認を

問い合わせは
国保人間ドックについては **国民健康保険課 ☎898-6249**
後期高齢者人間ドックについては **同課 ☎898-6253**

国民健康保険(国保)と長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の加入者を対象に、人間ドック健診費助成の申し込みを追加募集します。受診医療機関などは本紙3月15日号をご覧ください。なお、人間ドックの助成を受けた人は健診内容が重複するため、新さわやか健診(特定健診、後期高齢者健診)は受診できません。

■国保人間ドック

対象=次のすべてを満たす人。①今年度中に満30歳~75歳の誕生日を迎える(ただし75歳の誕生日前までに受診できる人)。脳ドックは今年度中に満40・45・50・55・60・65・70歳になる②4月1日現在国保に加入し国保税を完納している③健診受診時に国保資格を持っている

内容=〈①日帰り〉80人〈②1泊2日〉80人〈③脳ドック〉50人(各抽選)

自己負担額=①は1万4,550円②は3万6,150円③は2万円

■後期高齢者人間ドック

対象=次のいずれかを満たす人。①4月1日現在長寿医療制度に加入し後期高齢者医療保険料を完納している②来年2月末までに満75歳になり誕生日以後に受診できる

内容=〈日帰り〉230人(抽選)

自己負担額=1万4,550円

★以上2つの申し込みは国保か後期高齢者医療被保険者証と新さわやか健診受診シールを持参し、5月27日(水)~29日(金)の執務時間内に市役所国民健康保険課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ直接

建築物

の安全な利用のため

忘れずに定期報告を

特殊建築物とその設備は、所有者や管理者が建築士などへ定期的に調査を依頼して、結果を市へ報告することが建築基準法で義務付けられています。

次に該当する建築物と建築設備の所有者は6月1日(月)から7月31日(金)までに定期報告書を提出してください。

また、本年度から建築設備の報告時期が建築物と同時期になりました。詳しくは本市ホームページか、建築指導課へ。



安心して利用できるよう安全の確認を

■ 建築物・建築設備の定期報告

- 1 地階か3階以上の階で劇場・映画館・演芸場に使っている部分が100㎡を超える。または、その用途に供する客席部分の床面積合計が200㎡以上か主階が1階以外にある。
- 2 地階か3階以上の階で病院・患者の収容施設がある診療所・老人ホーム・児童福祉施設などに使っている部分が100㎡を超える。またはその用途に供する2階の床面積合計が300㎡以上か、その用途に供する部分の床面積合計が1,000㎡以上。
- 3 地階か3階以上の階で、百貨店・マーケット・展示場・キャ

バレー・カフェ・ナイトクラブ・バー・ダンスホール・遊技場・公衆浴場・料理店・飲食店・物品販売業を営む店舗に使われている部分が100㎡を超える。またはその用途に供する2階の床面積合計が500㎡以上か、その用途に供する部分の床面積合計が1,000㎡以上。

4 5階以上で、床面積の合計が1,000㎡を超える事務所など。

問い合わせは **建築指導課** ☎898-6752

木造住宅を対象に 資格者が耐震診断



耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。

対象住宅＝次の条件をすべて満たす市内の木造住宅、先着80件。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)②平屋または2階建て③在来軸組工法で建築

費用＝1,000円

用意する物＝確認通知書または壁の位置が分かる平面図

申し込み＝5月25日(月)～6月30日(火)に市役所建築指導課(☎898-6752)へ直接

リサイクル月間に 解体工事現場を巡視

5月はリサイクル月間。これに合わせて建設リサイクル法による届け出を促進するため、全国一斉パトロールを実施。本市では、5月18日(月)から22日(金)まで、解体工事現場を巡ります。

解体する建物の面積が80㎡以上になるときなどは、建設リサイクル法の届け出が必要。必ず着工前に届け出ましょう。

問い合わせは **建築指導課** ☎898-6752

新型インフルエンザ予防対策

予防対策を心掛け、新型インフルエンザにかからないように注意しましょう。新型インフルエンザは、せき・鼻水などの気道の炎症に伴う症状に加えて突然の高熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛を伴うことが特徴。通常のインフルエンザと同様、人込みに近づかないことやマスクの使用、外出後の手洗いうがい^{せんたい}が感染予防には有効です。また、日ごろから十分な休養を取り、体力や抵抗力を高めること、バランス良く栄養を取ることを心掛けましょう。



■感染予防のために

●手洗いうがいを習慣にしましょう

ウイルスは感染した人のせき・くしゃみ・つばなどの飛沫^{ひまつ}を介して感染します。外出先から戻ったときは丁寧に手洗いうがいをしましょう。

●せきエチケットを守りましょう

●せきやくしゃみをするときには、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背け1m以上離れる。

●呼吸器系分泌物(鼻水・痰^{たん}など)を含んだティッシュペーパーは、すぐにふた付きの廃棄物箱に捨てる。

- せきをしている人にマスクの着用を促す。
- マスクは説明書をよく読んで、正しく装着する。

■発熱電話相談窓口を設置しています

新型インフルエンザ発生国での滞在や患者との接触があり、インフルエンザの症状(発熱、筋肉痛、全身の倦怠感など)がある人は、直接医療機関へは行かず下記相談窓口に相談してください。

【発熱電話相談窓口】

電話番号＝220-5781、220-5779(市保健所)

受付時間＝午前9時～午後5時30分

問い合わせは 市保健所 ☎220-5781

ワンポイント子育て講座 昼休みなどに利用して



「ワンポイント子育て講座 育て前橋っ子!!」を実施しています。これは、子どもたちの健全な成長を支援するため、市の職員が企業などに向き、10分程度の簡単な子育て講座を無料で行うものです。

昼休み、休憩時間などを利用し、活用してください。

対象＝市内の企業など

申し込み＝開催希望日の2週間前までに中央・各地区公民館へ

問い合わせは 生涯学習課 ☎210-2198

講座一覧

乳幼児をもつ親の人向け

- 1 抱っこにおんぶにてんぐるま
- 2 子育てはじめはみんな1年生
- 3 パパも一緒に子育てを・・・
- 4 ことばかけのマジック?
- 5 SOS発信 それは子育ての裏技です
- 6 ことばをはぐくむ親子のあそび

小・中・高校生をもつ親の人向け

- 7 子育て これだけは
- 8 心をたがやす読書のすすめ
- 9 早寝、早起き、朝ご飯
- 10 勉強好きな子にするために
- 11 いじめから我が子を守るために
- 12 子どもたちを健やかに育てるために
- 13 見えますか?子ども
- 14 見えますよ、子どもたちが
- 15 あなたの子どもを不審者がねらってる!
- 16 子育てに 地域の手助け 大きなお世話?
- 17 ケータイ、だいじょうぶ?
- 18 子どものSOSを見逃さない
- 19 子どもと自然の楽しみを見つけよう

子育てを卒業された人向け

- 20 子育て応援しませんか

5/31

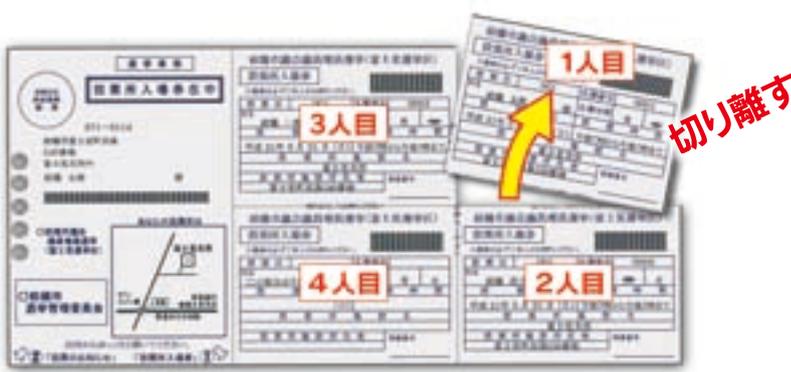
は富士見選挙区

投票は午後7時まで

投票日

問い合わせは
選挙管理委員会事務局 ☎898-6742
入場券については
市民課 ☎898-6102

5月31日(日)は前橋市議会議員増員選挙(富士見選挙区)の投票日です。必ず投票しましょう。



■選挙の日程

告示日＝5月24日(日)

投票日＝5月31日(日)

■投票時間・投票所

時間＝午前7時～午後7時

(西大河原集落センター、箕輪地区公民館、大洞区公民館は午後6時まで)

投票所＝富士見地区内10カ所

■投票できる人

平成元年6月1日以前に生まれ、ことし2月23日以前から本市か富士見村の住民基本台帳に引き続き記録され、富士見地区の選挙人名簿に登録されている人。ただし、富士見地区から5月14日以降に市内転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票することができません。

■入場券は世帯ごとに郵送

3連の折りたたみ式の圧着ハガキ(シーリングメール)で郵送します。1通に4人分の入場券を表示。両面を開き、入場券をミシン目に沿って切り離して投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯へは、複数のハガキが郵送されます。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行しますので、投票所係員に申し出てください。

■期日前投票は富士見支所で

投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、前もって投票することができます。入場券を持参してください。

日時＝5月25日(月)～30日(土)

午前8時30分～午後8時

投票所＝富士見支所

七夕まつりは自作の浴衣でおしゃれしよう

七夕まつりイベントとして「自分で浴衣を作る」講習会を開催。作った浴衣を着て七夕まつりに参加しませんか。材料購入については事前に相談を受けます。

日時＝6月4日～7月2日の木曜5回、午後1時30分～4時

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着20人

費用＝3,000円

申し込み＝6月3日(火)までに商工会議所内七夕まつり実施委員会 ☎234-5108へ

お待ちしております アイデア満載の七夕飾り

7月9日(休)から12日(日)まで開催する「七夕まつり」で、七夕飾りコンクールを実施。この出品者と審査員を募集します。

■七夕飾りコンクール

会社やサークル・団体などで、竹飾りや飾り物を作って出品しませんか。優秀作品は表彰します。

申し込み＝6月5日(金)までに商工会議所内七夕まつり実施委員会 ☎234-5108へ

■一般審査員を募集

初日に行う七夕飾りコンクールの一般審査員を募集します。

日時＝7月9日(休)午後3時～9時

対象＝20歳以上の人、若干人(抽選)

申し込み＝6月12日(金)までにハガキで。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、〒371-0017日吉町一丁目8-1・商工会議所内七夕まつり実施委員会(☎234-5108)へ



新緑とツツジのコントラストが美しい

初夏の赤城山へ出掛けよう

問い合わせは
富士見観光協会 ☎288-2211
 臨時バスについては
関越交通前橋営業所 ☎231-5857



赤城山は関東屈指のツツジの名所。5月上旬から7月上旬まで14種類50万株のツツジが咲き競います。6月上旬からは10万株のレンゲツツジが咲き誇り、山全体を朱色に染めます。

さわやかな新緑とレンゲツツジの大群落がまぶしい赤城山で、のんびりと自然を満喫してみませんか。

■赤城山つつじ祭り

6月7日(日)に「第21回赤城山つつじ祭り」を開催します。赤城姫・淵名姫による新鮮な牛乳の無料配布や、大人から子どもまで楽しめるゲームなどイベントが盛りだくさん。ぜひ、お越しください。

日時＝6月7日(日)午前10時30分

会場＝赤城山大沼湖畔あかぎ広場

■臨時バスを運行

5月下旬から10月までの間、前橋駅から赤城山ビジターセンターの区間

で臨時バスを運行。運行日や時刻表は下表のとおり。

初夏のレンゲツツジや清涼感あふれる真夏の大沼湖畔、紅葉で秋色に染まる赤城山など、大自然を肌で感じてみませんか。



楽しいジャンケン大会



運 行 日	
5月	30日(土)・31日(日)
6月	6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
7月	18日(土)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)
8月	1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
10月	3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

※8月1日は、赤城山夏祭りに合わせて臨時便を運行します。

時 刻 表

赤城山ビジターセンター行き			
前橋駅	8:45	11:40	15:10
中央前橋駅	8:50	11:45	15:15
若宮十字路	8:55	11:50	15:20
県前橋合同庁舎入口	8:58	11:53	15:23
畜産試験場入口	9:11	12:06	15:36
大河原	9:18	12:13	15:43
箕輪	9:30	12:25	15:55
新坂平	9:41	12:36	16:06
赤城山大洞	9:46	12:41	16:11
あかぎ広場前	9:49	12:44	16:14
赤城山ビジターセンター	9:55	12:50	16:20

JR 前橋駅行き			
赤城山ビジターセンター	10:05	13:45	16:30
あかぎ広場前	10:07	13:47	16:32
赤城山大洞	10:09	13:49	16:34
新坂平	10:15	13:55	16:40
箕輪	10:26	14:06	16:51
大河原	10:37	14:17	17:02
畜産試験場入口	10:43	14:23	17:08
県前橋合同庁舎入口	10:56	14:36	17:21
若宮十字路	10:59	14:39	17:24
中央前橋駅	11:04	14:44	17:29
前橋駅	11:10	14:50	17:35

※バス停は主なものを掲載しています。

※上記の路線は富士見温泉を経由しません。富士見温泉にお越しの人は、現在運行している「JR前橋駅⇄富士見温泉」を利用してください。

が誕生

5月5日 富士見村と合併

輝く未来へ
飛躍を誓う

「新生・前橋市」は、人口が約2万3,000人増え、34万5,659人に。市域は、赤城山頂まで広がり、面積も1.3倍の311.64km²になりました。生活圏を共にする赤城山南ろくの旧前橋広域圏が一つとなることで、まちづくりの可能性が大きく広がるなど、「新生・前橋市」が飛躍する絶好の機会となります。

地域ではぐくまれてきた歴史や伝統、文化を尊重しながら、新たな前橋がさらに光り輝き、生き生きとした豊かなまちなるよう取り組んでいきます。これからのまちづくりは、市民力・地域力が不可欠。市民と共に力を合わせてまちづくりを進めていきますので皆さんの市政への積極的な参加・協力をお願いします。



新市へのメッセージ



子どもたちの作品展「わたしの好きな前橋」



諸田広美さんの歌唱



長谷川ファミリーによる楽しいアンサンブル



吹奏楽演奏(富士見中)

“新生前橋市”

本市は4月1日に中核市へ移行し、5月5日には富士見村と合併して、「新生・前橋市」となりました。

わたしたち前橋市はさらなる発展を続けていきます。

ここでは、5月5日に行われた合併記念式典やイベントなどを紹介します。



ふもと 赤城の麓から、恵の一滴

本市産のサツマイモ「コガネセンガン」から醸造した本格芋焼酎「赤城の恵」が6月11日(木)に、販売開始となります。今回は「赤城の恵」販売に至るまでの経緯取材しました。

担当は市民編集委員杉崎・高橋。

問い合わせは 農林課 ☎898-5841



赤城

山の

「○前橋産」黄金千貫使用
本格焼酎



誕生



遊休農地解消の一環として

本市では近年、遊休農地が増加傾向にありました。そこで、遊休農地の解消と有効活用を推進するため、平成20年より「遊休農地解消作物モデル事業」を始めました。その一環として栽培が比較的簡単で、作業経費がほかの作物より掛からない加工用サツマイ

モに注目。サツマイモ生産者、JA前橋市、商工会議所、前橋観光コンベンション協会、酒卸業者、県・市の関係者による「市さつまいも加工研究会」を同年4月に発足させ活動を開始しました。

この研究会はサツマイモの生産から加工品の製造・流通・販売まで民間活力を導入し、農商工が連携して取り組んでいます。

コガネセンガンから「赤城の恵」へ

「赤城の恵」は、赤城山の良質な伏流水をたっぷり吸って育てられた「前橋産サツマイモ」(コガネセンガン)から製造。乙類100%の本格芋焼酎です。コガネセンガンは、でんぷん質が多く、芋焼酎の原料に適しており、九州地方で主に栽培されている品種です。この芋苗を九州から取り寄せ育てました。作付面積63㏎で8・5㏎が収穫でき、そのうち洗浄、下処理が済んだ約7・4㏎を焼酎に充てました。

この「赤城の恵」のネーミングですが、市民に末永く愛される芋焼酎を目指し、同研究会の中で研究・検討を重ね、決められたそうです。「空っ風」「朔太郎の調べ」「厩橋」「雷人」



コガネセンガン

「そうだんべえ」「達磨^{だるま}さんの微笑^{ほほえ}み」など、16候補の中から選ばれました。(商標登録出願中)

「赤城の恵」販売に向けて

ことしの6月11日(木)の販売に先駆けて、6月9日(火)午後6時30分から商工会議所で市

市の担当者にとのような味なのかと尋ねたところ「熟成期間中、アルコール度数37度の原酒の官能試験を行いました。その時には、ふくよかではのかな甘みのある味と香りが漂いました。万人に愛される飲みやすい芋焼酎に仕上がりました」と笑顔で回答をいただきました。

1,260円(税込み)と手ごろな価格で販売するそうです。

酒造までの陰で

本市産のこの芋焼酎を販売する市内の酒卸会社と調整した結果、平成22年度の販売本数を2万4,000本程度と見込むことに。生産者も15人

に「恵の雫(しずく)」です。

今後に向けての取り組み

「赤城の恵」を前橋の新ブランドとして展開していきたい。市さつまいも加工研究会は、今後の取り組みとして、農商工連携によって菓子などの加工品の創出についても検討しているそうです。つまみや総菜、加工野菜、そのほかさまざまな試みを計画中とのこと。今後の動向に目が離せません。

編集後記

最近焼酎を飲まない日々が続いていましたが、今回の「赤城の恵」の販売を機に飲んでみようと思いましたが、初回は約8,000本の販売と少ないため、今回買いそびれると、次回は来年の6月まで待たなければなりません。今回の販売で、多くの人の舌のどに存在感を残せることでしょう。前橋ブランドとして多くの人にお楽しみいただけるよう期待します。



民参加型のお披露目会(試飲会)が開催されます。

その後、市内の酒販店などを中心に初年度は4合びん(720ミリ)入りを約8,000本販売する予定だそうです。この焼酎発売の記事は地元メディアはもとより全国農業新聞や全国版の新聞などでも取り上げられました。

また、酒造会社の製造関係者は「前橋産のコガネセンガンはそのまま食べてもおいしかったが、アルコール発酵も良く、とてもおいしい芋焼酎に仕上がりました」と高い評価をしています。

「赤城の恵」のチラシ・ポスターのぼり旗が掲げられている酒販店などで、小売価格1本

程度に増やし、遊林農地の解消を図ったほ場約1.5畝で26ト程度のコガネセンガンの収穫を目指していきたいと市の担当者は話していました。生で食べてもおいしいコガネセンガンや、芋焼酎にして飲むなんてぜひたくです。「赤城の恵」は、多くの人が手間暇をかけて作っている、まさ

新しく市民編集委員が加わりました

吉田法子さん

(富士見町原之郷)



本市の魅力を再発見し 市民の皆さんへ発信

5月5日、前橋市に仲間入りした旧富士見村在住者の一人として、今回、市民編集委員のメンバーに参加させていただくことになりました。

群馬県民の「母なる山」とも言える名峰・赤城山。その山頂からふもとに至るこの地域に眠る「歴史的」「地理的」な財産を掘り起こし、知られざる魅力の再発見を試みたいと思います。また、それぞれの分野で「今」を力強く生きている人や組織の活動などをお伝えすることで、中核市・前橋の発展に少しでも寄与することができればと考えております。

温故知新、温「今」知新の心を持ち、さまざまな情報を発信できるよう頑張ります。

いきいき まえばし人



第18代ローズ・クイーン

左から

六本木真美さん・23歳
関根 千尋さん・22歳
金澤 安里さん・21歳

バラの笑顔で前橋をPR

前橋商工会議所青年部が主催するコンテストで、18代目のローズ・クイーン3人が選ばれた。選考基準は、市の花「バラ」にふさわしい、明るさと気品を兼ね備えていること。これから1年間、観光行事やイベントで前橋のPRのために活躍する。

「以前から市を代表して前橋をアピールするローズ・クイーンにあげられていました。名前を呼ばれた時はびっくりしましたが、とてもうれしかったですね。会場に来ていた家族も喜んでくれました」（金澤さん）
16日に行われる「ばら園まつり」が3人そろっての初仕事。現在、その日に向け研修を重ねている。

「姿勢やマナーなど、とても勉強になります。1日も早くバラのような気品ある振る舞いができるように

なりたいです。富士見村との合併でわたしの好きな赤城神社など、すてきな場所が増えましたし、1人でも多くの人に前橋のよいところを伝えていきたいですね（六本木さん）

春から秋にかけてはイベントがめじろ押し。観光特使としての仕事も本番を迎え忙しい日々が待っている。

「体を動かすのが好きでジョギングが日課。体力には自信があります。もっと前橋を知ってもらうためにも、たくさんイベントに参加して皆さんと笑顔で触れ合っていきたいですね。3人で力を合わせて前橋をPRしていきます」（関根さん）

バラのような飛び切りの笑顔を見せるローズ・クイーンたち。そのすてきな笑顔とハートで、イベントを、そして前橋を盛り上げてほしい。

わたしたちの 学校 ニユース

富士見中いっしょあり!!

生徒会長 津久井 章成さん

富士見中では「学校を花でいっぱいにしよう」を合い言葉に、多くの花を育てています。ペランダには花いっぱいプランターが並び、教室を美しく彩ります。プランターは玄関前にも置かれ、登校した時すがすがしい気持ちにさせてくれます。また、入学式や卒業式には心を込めて育てた花を飾り、厳粛な式を華やかに演出します。このように人の気持ちを優しくさせてくれる花を、生徒一人一人が大切にしながら中学校生活を送っています。



心を一つにして合唱



花いっぱいの卒業式

本校で行っている多くの行事の中で、合唱コンクールはその目玉ともいえる行事です。各クラス、各学年が団結して、毎年素晴らしい歌声を披露します。中でも3年生の歌声はずばぬけていて、会場を感動の渦へ巻き込みます。その歌声を聞いた下級生が、「来年あの歌声を超えるんだ」と練習を重ねることで、年々コンクール全体のレベルが向上しています。僕たち3年生も、先輩方の歌声を超えられるよう、練習に励んでいきたいと思えます。

本校は5月5日から前橋市立富士見中学校となりました。前橋市の学校となっても富士見中の伝統はこれまでどおり受け継ぎ、「富士見中、ここにあり」という意気込みを随所で発揮していきたいと思えます。

グロースアップ



家族でこどもの日を満喫

5月5日、児童文化センターで「こどもの日のつどい」を開催。多くの家族連れが訪れ、昔の遊びを体験する冒険遊び場やゴーカート、茶道体験教室などのコーナーで楽しみました。こいのぼりコンサートではジュニアオーケストラや合唱団が日ごろの成果を披露。親子の触れ合いを深める楽しい1日となりました。



みんなの力で緑化推進

緑化運動推進期間中の4月29日、上毛新聞敷島球場前で緑の募金推進中央キャンペーンが行われました。敷島公園まわりが開催されたこの日、たくさんの方が募金に協力。ブルーベリーやハナカイドウなどの苗木を受け取りました。

勇壮な獅子がお目見え

粕川歴史民俗資料館で春の企画展「前橋の獅子舞」を開催中。市内5団体の獅子頭の展示や、郷土芸能などをパネルで紹介しています。会場に訪れた人たちは、興味深そうに見入っていました。企画展は6月7日まで楽しめます。



スポーツ

教室

市民体育館

□アーチェリー初心者教室

日時 6月10日～24日の水金曜

5回、午後7時～8時30分

対象 小4以上、先着15人

スポーツ大会情報

●春季実業団・クラブバレーボール選手権
(6月7日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館 (☎265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

前橋けいりん

開催日



チャメット君

5/23～6/2(場外)

6/6～9(場外)

6/10～12

費用 一般2,000円、中学生以下500円

☎同館へ

☎市アーチェリー協会・横尾さん ☎224-2322へ

商工業

市街地の空き店舗 出店者へ補助金

中心市街地の活性化を進めるため、空き店舗を活用して新たな出店を希望する「熱血店舗」を募集。小売業や飲食業、サービス業の経営者を支援します。審査を通過した人には家賃や改装費の一部を補助。詳しくは問い合わせてください。

補助対象 家賃、店舗改装費の一部

☎6月30日(火)までに所定の申込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課 (☎210-2188) へ直接

農林業

楽しく育てて おいしく食べよう

野菜栽培の知識や技術を学ぶふれあい農業講座を開催。基礎講義や秋冬野菜の栽培実習・試食などを行います。



収穫のうれしさを味わおう

日時 7月～12月の毎月土曜1回、午前8時～正午 (10月は午後4時まで)

会場 J A前橋市本所 (富田町) など

対象 一般、32人 (抽選)

費用 1,000円

☎5月29日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、市役所農業委員会事務局 (☎898-6733) へ

アメヒト対策は 早めの行動が大切

アメリカシロヒトリ(アメヒト)の発生期を迎えます。生態を知り、早期発見と防除で被害を防ぎましょう。

生熊

6月から10月にかけて発生し、

男女共同参画に あなたの意見を

男女共同参画社会づくりのため、推進施策などを審議する委員を募集します。

任期 = 7月1日(水)から2年間

対象 = 次のすべてを満たす人、3人(選考)。①本市在住で20歳以上②ほかに本市の附属機関などの委員になっていない

☎6月1日(月)(必着)までに郵送か直接。応募の動機や抱負を400字程度にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を明記し、〒371-0023本町一丁目5-2・市職員研修会館内男女共同参画室 (☎898-6517)へ

防除対策

桜、柿、桑、梅などの葉に好んで産卵。卵からかえると糸を吐いて巣を作ります。幼虫は葉脈を残して葉を食べるので、その葉は透けて見えます。そこで10日間ほど過ごし、巣から離れます。

巣を発見したら、すぐに葉を切り取り処分しましょう。高い所の場合は枝を切り落とすか、直接幼虫を焼いてください。幼虫が分散してしまつたら、農薬登録のある薬剤などで防除する方法も。ただし、薬剤が周辺に影響を及ぼすこともあるので、使用前に必ず近所に知らせ、注意事項を守って人や家畜、作物などに掛からないよう注意して使用しましょう。

公共施設で発見したら

施設の管理者へ連絡してください。管理者が分からないときは農林課へ。

☎同課 ☎898-6705へ

日時	対戦相手
5/20(水)午後7時30分	栃木 SC
6/3(水)午後7時30分	カタレ富山
6/13(土)午後2時	愛媛 FC
会場 正田醤油スタジアム群馬	

青少年

子育ての悩みは抱えず相談を

「子どもが友達とうまくなじめない」「わがままや反抗的な態度が気になる」など、子育てのとまどいや不安についての相談を随時受け付けています。一人で悩まずに気軽に相談してください。

□プラザ相談室

日時 月曜～土曜、午前9時～午後7時（土曜は午後5時まで）
会場 総合教育プラザ

☎同室 ☎230-9090へ

□かがやき相談室

日時 月曜～金曜、午前9時～午後4時30分
会場 教育研究所別館（粕川町

）

新屋

☎同室 ☎285-5347へ

児童

児童文化センター

☎224-2548

□読み聞かせなど



仕掛けいっぱいパネルシアター

日時 ①5月30日(土)②5月31日(日)③6月6日(土)、午後2時④6

こんにちは市長です

地域の力で元氣な都市に

（4月25日・まえばし地域づくり推進大会）

日ごろから地域づくり推進事業に熱心に取り組んでいただき、心から敬意を表します。平成18年度から始めたこの事業も大きな成果を上げてきています。今回新たにモデル地区の指定を受けた3地区の皆さんには、自らの力で地域を盛り上げられるような事業を大いに展開していただきたいと思ひます。本市がさらに元氣で楽しい、魅力ある都市になるよう、引き続きお力添えをお願いします。

月7日(日)午後1時10分

内容 ①は読み聞かせ②はパネルシアター③は紙芝居④は英語の読み聞かせ

□図画作品展

期間 6月4日(木)～28日(日)

対象校 中川小・元総社南小・大利根小・宮城小・附属小・二中・芳賀中・宮城中

□理科研究相談会

理科の自由研究をお手伝いします。

日時 6月13日(土)・7月18日(土)・8月9日(日)、午前9時～正午

対象 小3～中3、30人（抽選）
6月3日(水)午後1時に公開抽選

☎6月2日(火)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、〒371-000

13 西片貝町5-7・児童文化センター「理科研究相談会係」へ

夏休みの小学生を幼稚園で預かります

夏休みの小学生を幼稚園で預かります

共働きなどで、学校の夏休み面に面倒を見てくれる人がいない児童を対象に、卒園した幼稚園で預かりを行っています。預かる時間や負担金などは各施設で異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

施設名・所在地など 〓わかさ幼稚園 嶺町 ☎264-06



海外研修の結団式

中学生の意気込みを聞いて

中学生海外研修事業の結団式を開催。その様子を見学しませんか。

日時 = 5月30日(土)午前9時30分

会場 = 市役所11階南会議室

対象 = 小1～中3とその家族、先着30人

☎当日午前9時20分までに会場へ直接

☎青少年課 ☎898-5874へ

00（いずみ幼稚園）女屋町 ☎261-0553（江木幼稚園）

堤町 ☎269-0809（明和幼稚園）勝沢町 ☎269-70

41（駒形幼稚園）駒形町 ☎266-2335（あさひ幼稚園）

東片貝町 ☎261-7731（木の実幼稚園）粕川町室沢 ☎285-4832

対象 小1～小3 各幼稚園へ

分かち合おう 育児の知恵や知識

分かち合おう 育児の知恵や知識

「えいめい・きょうあい子育てひろば」を開催。子育ての知識や元氣を分かち合う子育て支援プログラムです。事前申し込みで3歳までの託児もできます。

日時 6月3日～7月8日の水曜6回、午前10時15分～11時45

分

会場 永明公民館

対象 就学前の子どもを持つ保護者、先着20人

☎5月27日(水)までに永明公民館 ☎266-5775へ

文化財

説明を聞きながら大室古墳群を散策

ボランティア解説員が、大室古墳群を解説しながら案内します。案内時間は約1時間です。

日時 6月6日(土)①午前9時30分～11時②午後1時～3時30分、大室公園民家園集合

対象 一般

☎当日会場へ直接

☎文化財保護課 ☎231-9875へ

文化

市立図書館

☎224-4311

蔵書整理で休館

6月3日(水)から9日(火)まで、蔵書整理のため市立図書館は休館します。また、期間中は移動図書館「ひろせ号」も運休です。なお、こども図書館と公民館などの図書室は通常どおりです。

市民文化会館

☎221-4321

劇団飛行船マスケプレイミュージカル「オズの魔法使い」

日時 7月19日(日)午後1時30分
内容 夢と冒険のファンタジー



まちなかに愛らしい音色 朔太郎音楽祭プレイベント

「～マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭」のプレイベントとしてミニコンサートを開催。プロ奏者によるマンドリンの演奏などを行います。ぜひ、お越しください。

日時 = 5月21日(木)・6月18日(木)・7月16日(木)、午後2時30分～3時30分

会場 = 前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

☎文化国際課 ☎898-6522へ

ミュージカル

入場料 ⅡS2, 500円、A2, 000円、B1, 500円

前売り Ⅱ5月17日(日)から同館で

僕らフォーク世代

日時 9月12日(土)午後6時

内容 因幡晃、細坪基佳、三浦和人によるコンサート

入場料 Ⅱ全席指定5,500円

前売り Ⅱ5月17日(日)から同館で

前橋テルサ

☎231-3211

ロビーコンサート

日時 6月6日(土)午後0時30分～1時

内容 Ⅱ歌とピアノ

カルチャーサロン講座

講座名・期日 Ⅱ下表のとおり

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
ブログを始めてみよう!	6月6日(土)
ポーセラーツ(陶器の絵付け)	
無料オフィスソフトを使ってみよう!	6月13日(土)
会話術入門	6月14日(日)
すてきな花の寄せ植え	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-terrsa.or.jp) をご覧ください。	

人生の哀歓を 優しく見つけた映画

名作映画劇場

日時 6月3日(水)午後2時

会場 Ⅱ総合教育プラザ

内容 Ⅱ「棚の隅」(大杉漣主演)

☎視聴覚ライブラリー ☎230-9094へ

海外で活躍中の 少年合唱団が前橋へ

本市の友好都市であるアメリカ・バーミングハム市の少年合唱団が初来日。永明小や一中の合唱と小学生の吟詠による交流コンサートを開催します。

日時 6月10日(水)午後4時

講演会に参加して 始めよう国際協力

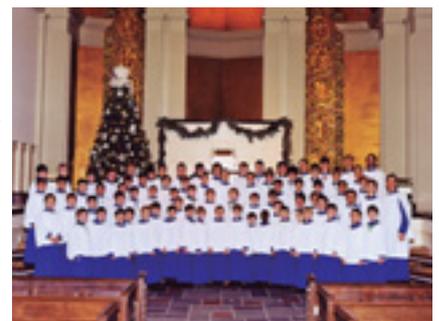
東和銀行頭取・吉永國光さんを招き「国際協力の担い手となるために」をテーマに講演会を開催します。

日時 5月30日(土)午後2時45分～3時45分

会場 Ⅱ市役所11階北会議室

対象 Ⅱ一般、先着100人

☎市国際交流協会 ☎243-7788へ



心に響く澄んだ歌声

地域全体が美術館に 柏川アートフェスタ

地区全体を美術館にして芸術や文化と触れ合う柏川アートフェスタを開催。文化活動や創作活動をしている店舗、自

市民芸術文化祭

歴史講演会

日時 6月6日(土)午後2時

会場 Ⅱ第三コミュニティセンタ

Ⅱ(総合教育プラザ内)

内容 Ⅱ「山王廃寺と上毛野氏」

瓦から見た古代寺院の消長」を

テーマに、元九州福岡歴史資料

館調査課長・栗原和彦さんが講

演

☎当日会場へ直接

☎文化国際課 ☎898-5825へ

高齢者

一人暮らしの高齢者 民生委員が訪問

6月1日現在、65歳以上(昭和19年6月1日以前生まれ)で一人暮らしをしている高齢者の実態把握を行います。該当者を地区の民生委員が訪問。訪問がない場合は連絡してください。

☎介護高齢課 ☎898-6133へ

福祉

障害福祉への意見
結果を公表します

本市では「第2期市障害福祉計画」の策定に当たり、パブリックコメント（意見募集）を実施しました。その結果は、市役所情報公開コーナー、市保健所内障害福祉課、市立図書館、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、各支所・地区公民館で閲覧できるほか、本市ホームページにも掲載します。

期間 5月15日(金)～6月15日(月)
障害福祉課 ☎220-5713

環境

生ごみを減らして
快適な暮らしを

一般家庭から排出される可燃ごみのうち、生ごみが占める割合は約30%。その80%が水分です。焼却には多くのエネルギーが必要。そこで、生ごみ減量のポイントを紹介いたします。

余分に作らず残さず食べる

風薫る季節にすてきな庭を楽しもう

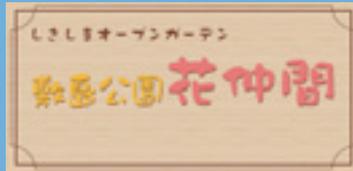


「しきしまオープンガーデンフェスティバル」をばら園まつりに併せて開催します。敷島公園周辺の18軒の花仲間が大切に育てた自宅の庭を公開。花と緑あふれる庭を訪れてみませんか。

日時 = 5月23日(土)・24日(日)、
午前10時～午後3時

会場 = 敷島公園周辺の「敷島公園花仲間」の看板がある庭

問 公園緑地課 ☎898-6842



この看板が目印

まずは生ごみを発生させない。
水切りを十分に行う

どうしても出るごみは「水切り」を十分に行ってから可燃ごみの日に出しましょう。調理の際に出る野菜くずなどは、三角コーナーに入れて、直接ごみ袋などに入れてはぬれませぬ。

生ごみ処理機を使う

生ごみ処理機は、ごみの減量だけでなく、おにも防ぎます。本市では生ごみ処理機購入費の一部を助成する制度があります。

対象 ①電動式生ごみ処理機 ②生ごみ処理容器(コンポスト)
助成額 ①は購入費の2分の1(上限3万円) ②は購入費の2分の1(上限5,000円)
問 サイクル推進課 ☎898-6272

消防

危険物安全週間に
取り扱いを確認して

「安全は意識と知識と心掛け」を推進標語に、6月7日(日)から13日(土)まで、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。わたしたちの身の回りには、灯油や塗料、てんぷら油など危険物がいっぱい。取り扱いを誤ると火災などの原因となり、とても危険です。事故を防ぐため、次のことを守りましょう。

身近な商品を計る
モニターを募集

計量モニターを募集します。内容は説明会と報告会への出席、家庭での商品計量とその記録です。謝礼5,000円と料理用はかりを贈呈。なお、計量用のデジタル式はかりを貸し出します。

期間 7月～9月

対象 一般、10人(選考)

問 6月12日(金)(必着)までにハガキで。応募の動機と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371-0853 総社町二丁目5-1 計量検査所(☎255-2218)へ

計量モニターの集計結果

昨年度の集計結果がまとまりました。これは、日ごろ購

①家庭内で危険物品の正しい取り扱い方法を確認する。

②事業所では危険物の自主的な保安管理体制の確立を図る。

問 消防局予防課 ☎220-4509

相談

仕事や家庭での問題
悩まないで相談して

毎日の暮らしの中で起こるさ



家族で計量しよう

入している商品が正しく計量されているか調査したものです。適正(誤差がプラス4%～マイナス2%)が、1,066件(72.3%)、超過(誤差がプラス4%を超える)は354件(24%)、不足(誤差がマイナス2%を超える)は55件(3.7%)でした。商品別では野菜や豆類加工品に超過が多く、精肉や魚介類に不足が目立ちました。

さまざまなトラブルや悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料。秘密は厳守します。

日時 6月1日(月)午後1時～4時

会場 前橋プラザ元気21・51学習室、大胡・宮城支所、隣保館(粕川町西田画)、富士見公民館

問 当日会場へ直接
いきいき生活課 ☎898-6236

自動車の車検には納税証明が必要です

軽自動車などの車検を5月31日以降に受けるときは、本年度分の車検用納税証明書(継続検査用)が必要です。有効期限は来年5月30日まで。納税通知書で納付の人は領収証書の右側、口座振替の人は6月中旬に郵送する振替済通知書の車検用納税証明書を使用してください。通知書が届く前に車検を受ける人は、口座振替が記帳済みの通帳を用意し市役所税証明窓口か各支所・出張所へ。車検用納税証明書を発行します。

なお、車検用納税証明書の証明

明書番号欄、有効期限欄が※印で消されているものは無効です。
国収納課 ☎ 898-62226へ

5月の納税

◆軽自動車税全期 6月1日(月)まで

国保

国保の運営にあなたの意見を

国民健康保険の運営について考える協議会の委員を募集。
対象 2 次のすべてを満たす人、3人(選考)。うち富士見地区より1名。
①20歳以上の本市の国民健康保険の被保険者
②平日の会議に出席できる
③5月25日(月)までに郵送で。応

赤十字社員に加入し 救援活動に協力を

日本赤十字社は、災害時の医療救助活動や血液の提供、国内外での救援活動などを実施。これらの事業は社員が納める社費や、法人などからの寄付金で支えられています。社員とは、赤十字の趣旨に賛同して年に500円以上の社費を納入する人です。5月から6月にかけて自治会の役員が社員の勧誘に伺いますので、ご協力をお願いします。大口の寄付には税法上の優遇措置もあり、個人・法人は問いません。

なお、多額の社費を納めた人は市地区赤十字有功会会員となります。会では毎年多額の社資を援助しており、市内の小中学校を対象に図書寄贈事業を行っています。

☎いきいき生活課 ☎ 898-6237へ



おもちゃを修理します

募の動機や国保事業について感じていることを800字以内の文章にまとめ、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を明記し、市役所国民健康保険課(☎898-6246)へ
③266へ
④おもちゃの病院
日時 ①5月23日(土) ②5月24日(日) ③6月7日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内) ③は大胡いこいの家
☎ボランティアセンター ☎ 23

三三情報

ねんきん定期便無料相談

日時 5月〜12月の第3水曜、午前9時〜午後4時
会場 前橋プラザ元気21・52会議室(7月15日(水)は58学習室)
☎ねんきん特別便・ねんきん定期便・認印・年金証書・年金手帳を用意し、当日会場へ直接
☎群馬社会保険事務局 ☎ 254

2-3848へ

宝くじ助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティへの支援を行っています。駒形町自治会ではこの助成を受け、町会議所の新築を行いました。
☎いきいき生活課 ☎ 898-6237へ

市民献血

5月25日(月) 午前9時30分〜午後4時、市役所

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

資格を生かして働いてみませんか

保健師・看護師の資格を持つ嘱託職員を募集します。
対象 保健師・看護師資格があり7月6日(月)から1年間勤務できる50歳未満の人、1人(選考)
勤務先 障害福祉課
☎6月10日(水)までに市保健所内障害福祉課(☎220-5712)へ直接

健康づくり役に役立つ2つの講座を開催

☐はつぴい健康クッキング・食生活改善推進員による調理実習
日時 ①6月17日(水) ②6月18日

ふるさと前橋応援寄付金 お世話になった「ふるさと」へ恩返し

- ☐3万円 = 上新田町・木部正広さんから雇用対策のために。
☐10万円 = 山形県天童市・神村匡さんから元気前橋づくりのために。

☎6月22日(月) ④6月23日(火) ⑤6月24日(水) ⑥6月30日(火)、午前9時30分〜午後1時30分
会場 ①は下川淵公民館 ②は永明公民館 ③は前橋保健センター ④は総社公民館 ⑤は第三コミュニティセンター ⑥は南橋公民館
対象 一般、先着各30人
費用 各400円程度
その他 託児希望者は問い合わせてください
☎各開催日の1週間前までに前橋保健センター ☎ 220-5783へ
☐からだにのいしい食講座 調理実習編
日時 6月16日(火) 午前9時30分〜午後1時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費
☎6月9日(火)までに同センター ☎ 220-5783へ

正しい知識を学んで 食生活推進員に

食生活推進員を養成する「健康大学」に参加してみませんか。
日時 7月9日～12月10日の木曜9回、午前9時30分～午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 64歳以下で市内在住の人30人(選考)

費用 5,000円程度

印 5月25日(月)までに同センター
220-5783へ

6月1日～7日は HIV検査普及週間

HIV感染者・エイズ患者数



□2万1,354円(ヤオコ
1前橋関根店から。
□1万18円(元県旅館環境
衛生同業組合から。
○:以上2件は社会福祉のため。

□児童用図書15冊(カインズ
ホーム青柳店から敷島小へ。
□トレットペーパー66箱(前橋広域再生資源事業協同組合から市立小中学校へ。

は年々増加しています。市保健所ではHIV検査を無料で実施しています。

日時 毎週水曜(祝日を除く)、午前9時～10時30分(予約制)
(6月3日は午後1時30分～3時も実施)

問 衛生検査課 220-5779へ

歯の健康を考える イベントに行こう

□歯と口の健康フェア

日時 6月7日(日)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21・3階多目的ホール

内容 歯と口の健康相談、歯磨き指導、咬合力測定、口腔内写真撮影(先着200人)、風船・歯ブラシプレゼント(同500人)、市民歯科公開講座(午前11時～正午)など



歯と口の健康を楽しく学びます

小中学生の歯科保健作品展

日時 6月4日(木)～7日(日)、午前10時～午後5時(4日は午後3時から、7日は午後3時まで)
問 市歯科医師会 232-2046へ

看護知識を学んで 再就職に生かして

看護職有資格者の再就業を支援する講習会を開催。最新の医療・看護に関する知識や技術の習得、病院実習などを行い、就職相談にも応じます。

日時 7月1日(水)～9日(木)の6回、午前9時30分～午後4時15分

会場 県看護教育センター(上泉町)

対象 未就業の看護職有資格者や再就職して1年未満の看護職者、先着30人

その他 託児あり(1歳～3歳の幼児、先着10人)

印 6月15日(月)までに県ナースセンター 269-5202へ

ベビーマッサージで 父と子の触れ合いを

お父さんも一緒に参加できる「ベビーマッサージ体験会」を開催します。この機会に、赤ちゃんとのきずなを一層深めてみませんか。

日時 6月20日(土) 午前10時15分



植えてはいけないケシ(ソムニラエルム)

大麻やケシを撲滅し 健全な青少年育成を

7月まで「不正大麻・けし撲滅運動」を実施。たとえ観賞用であっても、不正のケシの栽培は法律で禁止されています。不正栽培のほか、自生している大麻やケシを発見したときは、保健所か警察署に連絡してください。なお、「大麻・けしの見分け方」のパンフレットを市保健所で配布していますので、利用してください。

問 保健総務課 220-5782へ

分 11時30分 ②午後2時～3時

会場 総合福祉会館

対象 首がすわった1歳までの乳児とその両親、先着各20組

費用 各500円

印 5月20日(水)～6月5日(金)にボランティアセンター 232-3848へ

生活習慣の改善を 健康サポートデー

体脂肪や血圧測定、運動実習、健康相談などを行い生活習慣改善に取り組む人をサポート。

日時 ①6月10日(水)②6月15日(月)③6月24日(水)、午前10時～11時30分

会場 ①は大胡保健センター②は宮城保健センター③は富士見

保健センター

対象 一般、先着各15人

印 各1週間前までに①②は大胡保健センター 283-731

③は富士見保健センター 288-7188へ

認知症を考える フォーラムを開催

認知症の診断や治療、予防などについて、医師が分かりやすく説明。介護の体験談の講演もあります。

日時 5月30日(土)午後1時～4時30分

会場 群馬会館(大手町二丁目)

対象 一般

印 当日会場へ直接
前橋赤十字病院 224-4585へ

大人の握りこぶし大の加熱野菜を1日に5つつ食べるように心掛けましょう。

春雨サラダ



1人分の栄養価

エネルギー 115kcal たんぱく質 4.1g
脂質 4.2g カルシウム 37mg
鉄分 0.6mg 食塩 1.2g

材料(4人分)

春雨 40g
ニンジン 20g
モヤシ 1/3袋(80g)
キュウリ 2/3本
生わかめ 40g
コーン(缶詰) 30g
ハム 4枚
レタス 適宜
ミニトマト 適宜
ドレッシング
A { 酢 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
砂糖 大さじ1/2
ごま油 小さじ2
塩 ひとつまみ

作り方

- ① 春雨は熱湯で2~3分ゆでて、水にとる。水気を切り、3cmに切る。
※春雨は切ってからゆでて良い。
- ② ニンジンはせん切りにしてゆでる。モヤシもゆでておく。わかめはさっとゆでて水にとり、一口大に切る。
- ③ キュウリは板ずりして、斜めせん切り。ハムもせん切りにしておく。コーンは水気を切っておく。
- ④ Aの材料を混ぜ、ドレッシングを作る。
- ⑤ ボールに水をよく切った①②③と④のドレッシングを入れ、よく混ぜ合わせて味をなじませる。
- ⑥ 器にレタスを敷いて⑤を盛り付け、ミニトマトを添える。

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	5月24日(日)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557	梅枝内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-7250	殿岡内科 小児科医院 (内児) 天川原町二丁目 ☎221-1599	前橋脳神経 外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
	5月31日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	前橋広瀬川 クリニック分院 (内) 千代田町四丁目 ☎219-1381	江沢医院 (内) 粕川町女淵 ☎285-6777	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	大塚外科 胃腸科医院 (外) 大友町 ☎252-6006	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410	田中耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410
	6月7日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	齋藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	わかまつ循環器科 内科医院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎284-9911	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	長島産婦人科医院 (産婦) 高崎市南大類町 ☎027-352-9521	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110
診療時間は午前9時~午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時~午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時~正午、午後1時~3時										
休 日 当 番 医	5月24日(日)=細野接骨院 (駒形町) ☎266-1133、森下接骨院 (樋越町) ☎283-0994									
	5月31日(日)=齋藤接骨院 (田口町) ☎234-9580、石崎接骨院 (本町三丁目) ☎224-1411									
	6月7日(日)=三俣の接骨院 (三俣町一丁目) ☎235-8662、前橋東洋医学専門学校附属接骨院 (新前橋町) ☎253-1205									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時~午後6時									

まち通信 かど



花と緑に親しみ 交流が広がる

下川淵地区

4月29日、下川淵地区では、横手わせだ緑地公園で花まつりを開催しました。この催しは公園愛護の心を培うことを目的に、平成19年度から毎年行っているもの。会場は花と緑の観察やプランター作り、クイズが行われ、家族連れなどで大にぎわい。訪れた人たちは楽しい時間を過ごしました。



楽しく和やかに 3世代が集う

下新田町東陽

下新田町東陽集会所で5月5日、3世代交流卓球大会が行われました。この催しは地区住民の体力向上と親ほくを図ることを目的として開催され、こととして2回目。子どもからお年寄りまで30人が参加しました。好プレーには熱い声援が送られ、みんなでさわやかな汗を流した1日となりました。

編集 4 こぼれ話

こどもの日のつどい（15分）を取材。大好きだったゴーカートは今も大人気。わたしも運転する楽しさをここで知りました。これからドライブが気持ちいい季節。わたしもETC割引を利用して出掛ける予定。皆さんも安全運転で楽しいドライブを。(荻)

表紙の案内

シティマラソン。4月26日、グリーンドーム前橋西側を発着点に市民ランナー5,160人が完走。新緑の中、沿道からの声援を受け、春風に乗ってさわやかな汗を流しました。

元気 まえばい子

5月1日号13分に募集
記事を掲載しています。



高橋 めい
芽生ちゃん
(2歳・荒牧町)



金井 こういちろう
晃一郎ちゃん
(2歳・下石倉町)



永島 あいる
愛琉ちゃん
(2歳・野中町)



福本 りお
里桜ちゃん
(2歳・北代田町)



関口 ももちゃん
(1歳9カ月・富士見町石井)



鈴木 かける
駈ちゃん
(2歳・鳥羽町)

やってるよ!

おはなしの会もここ



・第2・第4木曜 ・午前10時～11時30分
・下川淵公民館 ・会員数11人
・代表者/生方由紀子さん ☎265-2700

絵本の読み聞かせや人形劇を上演しています。喜んでくれるみんなの笑顔が元気のもと。成長する子どもたちの姿をずっと見守っていきたいですね。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収(雑誌)に出すか紙リサイクル庫へ。 24