

まえばし 広報

2009 No.1398

10/15

主な内容

若い芽のボエムの入賞者決まる… P2・3
シネマまえばしがオープン…… P4・5
市政懇談会で意見交換…………… P6
前橋工科大の学生を募集…………… P7
忘れずに受給者証と保険証の提示を… P8



新型インフルエンザに注意！ 感染予防のために手洗い・うがいをしましょう。感染が疑われる症状がある場合は発熱電話相談センター☎220-1151(市保健所)へ

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

詩のまち前橋若い芽のポエム

入賞者 90人が決定

問い合わせは
文化国際課 ☎8998-5825

— 敬称略 —

「第13回^{うた}詩のまち前橋若い芽のポエム」の選考委員会が行われ、2万2,226編の応募の中から入賞作品が決まりました。ここでは、小学生、中学生、高校生の3部門で最優秀賞の**美棹賞**^{みさお}を受賞した作品と入賞者を紹介。なお、賞の贈呈式と朗読会は、11月14日(土)に前橋テルサで行います。

■海外からの応募も

「詩のまち前橋若い芽のポエム」は全国の小学生から高校生を対象にした詩のコンクール。本年度も、国内はもとより海外2カ国(タイ・インドネシア)からも多くの応募があり、全体的な作品のレベルはさらに向上しました。

■入賞者は90人

入賞作品は、3部門で90編。各部門の入賞者は次のとおりです。

●小学生の部

美棹賞(金賞) 江川周(東京都中野区立鷺宮小5年)
銀賞 石邑紗雪(桃川小6年)
銅賞 高澤駿斗(元総社北小3年)

佳作 12人

入選 35人

●中学生の部

美棹賞(金賞) 原澤彩季(二中3年)

銀賞 藤井香里(三中1年)

銅賞 大島芽依(五中3年)

佳作 7人

入選 21人

●高校生の部

美棹賞(金賞) 春山綾奈(高崎健康福祉大高崎高3年)
銀賞 尾谷美紀穂(神奈川県立相模原高3年)

銅賞 薛沙耶伽(福岡県私立雙葉高3年)

佳作 2人

入選 4人

■菊田委員長の講評(要旨)

ことしの作品は、感覚的に優れた作品が多かったです。頭で考えて書くのではなく、自分で見て、触って、感じて、

匂いのかいで作品を書いていると感じました。表現がとっても豊かで、温かい作品が多かったと思います。その反面、家庭的な作品が少なくなってきたいて、「自立する自分」というものが詩の中に多く見受けられました。これは社会的な核家族化が表れているのではないかと思います。全体の中でも、特に小学生の作品は非常に自由に書かれているものが多く、今後が大変楽しみです。

贈呈式と朗読会 11/14



昨年の贈呈式

入賞者への贈呈式と入賞作品の朗読会を実施します。

■第13回若い芽のポエム贈呈式

日時=11月14日(土)午後1時~1時40分

会場=前橋テルサ

■朗読会

日時=11月14日(土)午後1時40分~3時30分

会場=前橋テルサ

内容=入賞者と選考委員・推薦委員の詩の朗読



小学生の部
江川 周さん
東京都中野区立
鷺宮小5年

自分

自分の中に自分がいることによって、
自分の心の中であんなに静かになれる

勉強中…

本へ

マンガへ

テレビへ

色々な誘惑につられて…

そんな自分と いつもけんかしている

なぜ、自分とけんかしなければいけないのか？

なぜ、自分が二人もいるのか？

不思議でたまらない

でも、心配なことがあった時

心がきず付いた時

自分と相談して 自分を元気づけてくれる

自分は 自分とけんかすることで成長していく



中学生の部
原澤 彩季さん
一中3年

急行きたぐに

背すじがこわばるほど うれしい寒さ
青や白の板が提げている長岡駅のホームに
ごうごうと重い音をたてて
入ってきた 急行きたぐに

オレンジのかたい戸 やわらかい暖房
蚕棚のせまそうなベッドたち

この布団の匂いは 煙草だろうか
汗だろうか 売店のスポーツ新聞だろうか
小さな小さな窓 朝には何が見えるだろうか
ひりひり光る蛍光灯 夜はおしつけようか

真夜中に 急行きたぐには 進む進む
本来なら寝ているだろう 眠れない
窓でものをそいてみようか
目の前を 大量の光が高速で横切った
どこかの駅を通過したらしい

また暗くなり 静まり返る
ガガン ゴゴン ガガン スコー
そろそろ寝よう 明日起きられるだろうか

窓から見える景色が明るくなっている
そして 町中になっている
とうとう夜を越した 急行きたぐに

車内をきりぎりしと鉄道唱歌が流れる
乗っている人が起きたり 支度をしている

さあ大阪についた 朝の駅
空気が新鮮で 車両の出入りが激しい
ざわざわとしたホームに出て
急行きたぐにを見る

人の声と電子音とモーター音の中で
急行きたぐには静かに 前照灯を消した



高校生の部
春山 綾奈さん
高崎健康福祉大
高崎高3年

空おぼれ

先生は言った
空が青いのは
光が散乱するからである

真っすぐに差し込む

太陽の光の粒が

空気の粒にぶつかって

ばらばらに散るのを

私は思い浮かべる

窓の外を見れば

吸い込まれるような蒼天

嗚呼

この青は

造られた青なのか

知らなかったことを知った

うれしさと一緒に

小さな寂しさを感じた

あと少しだけ

知らないふりをしよう

未知だからこそ

美しいものもあるのだ

まちなかまえばし。

C I N E M A M A E B A S H I
NONPROFIT ORGANIZATION MAEBASHI FESTIVAL OF ARTS ©

12月4日(金) まちなかに銀幕が復活 会員募集と貸館は10月30日(金)から

問い合わせは
シネマまえばし準備室 ☎2351-8989

まちなか映画館「シネマま

えばし」が12月4日(金)にオー

ピン。名画座・多目的シア

ターとして、まちと共にある

映画館を目指します。オープ

ニングプログラムは「忠治旅

日記(活弁付き)」。以降も続々

と魅力ある作品の上映を予定

します。この開館に先駆け、

10月30日(金)からシネマ会員を

募集。会員になると会員料金

で映画が鑑賞できるほか、シ

ネマまえばし上映スケジュール

が隔月で郵送されます。

さらに、併設される映画・芸

術関係の本を取り揃えた、シ

ネマブティック「カイエ」の

商品が割引となります。

お得な会員に入会し、家族

や友人とぜひ、お出掛けくだ

さい。

住所 千代田町五丁目1-

16・旧ウオーク館3階(シア

トル西友跡)

開館日 月金土日曜と祝日

スクリーン Ⅱ(シアター1)

56席(シアター0) 116席

入場料 Ⅱ一般1,300円、

シニア(60歳以上)・学生・障

害者1,000円、中学生以

下500円

駐車場 Ⅱ前橋プラザ元気21駐

車場が4時間まで無料

各種割引サービス

●まご割 Ⅱシニアと一緒にの小

学生以下は無料

●たび割 Ⅱ県外からの来館者

は会員料金

●みせ割 Ⅱ中心商店街で2,

000円以上の買い物をした

人は会員料金に。当日のレ

シートが必要

●夫婦50歳割 Ⅱ夫婦のどちら

かが50歳以上の人は、2人で

2,000円

●高校生友だち割 Ⅱ高校生3

人以上のグループは1人80

0円

シネマクラブ会員募集

会員料金 Ⅱ一般1,000円、

シニア・学生・障害者800円

●一般会員

年会費 Ⅲ3,000円

特典 Ⅱ初回鑑賞無料。以降5

回ごとに鑑賞無料

●プレミア会員

年会費 Ⅱ1万円

特典 Ⅱ初回から5回目まで鑑

賞無料。以降5回ごとに鑑賞

無料。誕生日の週にペアチ

ケットをプレゼント

貸館の案内

シアター0を貸し出しま

す。発表会や敬老会などで利

用しませんか。

貸し出し時間 Ⅱ〈午前〉午前

9時〜正午〈午後〉午後1時

〜5時〈夜間〉午後6時〜10

時30分〈終日〉午前9時〜午

後10時30分

休館日 Ⅱ毎週火曜、元旦、そ

の他保守点検、主催事業日な

ど

費用 Ⅱ利用時間や入場料の有

無、機材利用料などにより異

なります。詳しくは問い合わ

せてください

全国のちんどんマンが集合 まちなかでコンクールやパレード

「第7回全国アマチュアちんどん競演会in前橋」を開催。全国のアマチュアちんどんマンが技芸を競うコンクールや中心市街地を練り歩くパレードが行われ、まちなかが派手な衣装とにぎやかなおはやしでちんどん一色に染まります。また、ちんどん写真コンテストやワケありマル得市を同時開催します。

■ちんどんコンクール

日時＝11月7日(土)午後2時～4時30分

会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

■ちんどん大パレード

日時＝11月8日(日)午前11時～午後0時30分

会場＝中心市街地

問い合わせは

厩橋CHINDON倶楽部事務局・北原さん ☎232-3231

■マル得ワケあり市

期日＝11月7日(土)～8日(日)

会場＝中心市街地

問い合わせは

中心商店街協同組合 ☎260-6547

県民の日に出掛けよう 10/28 市内施設を無料開放

10月28日(水)は県民の日。この日に市内施設を下表のとおり無料で開放します。問い合わせは各施設へ。

県民の日無料開放施設一覧

施設名	内容	問い合わせ
市民体育館	個人使用料無料 ロッカー代20円は実費負担	☎265-0900
宮城体育館	個人使用料無料	☎283-8735 (宮城体育館)
宮城総合運動場	個人使用料および器具使用料無料	
粕川総合グラウンド	個人使用料無料	☎243-1308
六供温水プール	個人使用料無料 ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	
前橋総合運動公園	個人使用料無料 テニス照明料1時間100円、ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	☎268-1911
大胡総合運動公園	個人使用料無料	☎230-4055
大渡温水プール・トレーニングセンター	個人使用料無料 ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	☎253-7811
大渡体育館	個人使用料無料	
前橋文学館	入館料無料	☎235-8011
るなばあく	大型遊具全基無料開放	☎231-6774
敷島公園ボート場	ボート使用料無料	☎898-6845 (公園緑地課)
児童文化センター	ゴーカート無料開放	☎224-2548
みやぎふれあいの郷	広間・浴室利用料無料	☎283-8633

シアター0上映スケジュール

12月4日(金) 午後5時開演

シネマまえばし開館記念

松風座「忠治旅日記」(活弁付き)

12月5日(土)・6日(日)

「忠治旅日記」(ピアノ伴奏付き)

12月14日(月)

「滝の白糸」(ピアノ伴奏付き)

12月18日(金)・19日(土)

「滝の白糸」(ピアノ伴奏付き)

※貸し出し状況については問い合わせてください。

シアター1上映スケジュール

12月5日(土)・6日(日)

「泥の河」、「おかあさん」、「めし」

12月7日(月)

「泥の河」、「おかあさん」、「めし」、「浮雲」

12月11日(金)・12日(土)

「浮雲」、「浪華悲歌」、「鶴八鶴次郎」

12月13日(日)

「鶴八鶴次郎」、「赤線地帯」、「浪華悲歌」

12月14日(月)

「雨月物語」、「赤線地帯」

12月18日(金)

「赤線地帯」、「雨月物語」

12月19日(土)

「幕末太陽伝」、「雨月物語」

12月20日(日)

「州崎パラダイス赤信号」、「幕末太陽伝」、

「貸間あり」

12月21日(月)

「貸間あり」、「州崎パラダイス赤信号」、「幕

末太陽伝」

12月23日(水)

「州崎パラダイス赤信号」、「貸間あり」、「羅

生門」

12月25日(金)

「貸間あり」、「昭和残侠伝・死んで貰います」、

「羅生門」

12月26日(土)

「昭和残侠伝・死んで貰います」、「血煙 高

田馬場」、「羅生門」

12月27日(日)

「昭和残侠伝・死んで貰います」、「阿波の踊

り子」、「血煙 高田馬場」

12月28日(月)

「阿波の踊り子」、「血煙 高田馬場」

※来年1月1日以降の上映作品については問い合わせてください。

※上映内容は変更される場合があります。

シアター0プレイベント

11月20日(金)・22日(日)・23日(月)

ビデオダンスウィーク2009

「世界のおもしろビデオダンス映像祭」/「踊

りに行くぜ!!!」inまえばし

11月21日(土)

トヨタ・子どもとアーティストの出会い

「100人の子供たちが列車を待っている」の

上映とシンポジウム

市政懇談会



問い合わせは

市政懇談会については 市政発信課 ☎898-6644
ブックスタート事業については こども図書館 ☎230-8833
幼児2人同乗用自転車については こども課 ☎220-5701
児童虐待については 同課 ☎220-5702

前橋の子育てを考える

7月から「子どもを育てるなら前橋で」をテーマに市政懇談会を開催しています。次代を担う子どもたちが明るく、たくましく成長していける環境を整えるために、地域の人たちと連携を図りながら、市民の皆さんで子育てを支援していく必要があると考えています。ここでは、10月上旬までに開催された12地区での意見交換の一部を紹介します。

ブックスタート事業について

Q ブックスタート事業の絵本引換券をもらいましたが、配布する場所や日時などが決まっていますが、遠い地域もあるので、受け取りやすい方法の検討はできませんか。

A ブックスタート事業は、赤ちゃんの絵本を楽しむ時間の大切さを伝えながら、絵本を手渡す運動。前橋プラザ元気21内のこども図書館で引き換えしています。原則土曜の午後1時から5時の間にお渡ししていますが、都合がつかない場合はほかの開館日でもお渡しできます。本との触れ合いを持つ機会づくりや読み聞かせの方法などを説明するために、現在の形にしました。同館では土曜の午後2時15分からボランティアによる絵本の読み聞かせも行っています。同じフロア内には子育て

ひろばもありますので、ぜひお越しください。

幼児2人同乗用自転車について

Q 市の助成を受け購入した場合、子どもが大きくなって送迎の必要がなくなった後の使用には制限があるのでしょうか。また、車体が安定しているので、祖父母に譲っても構わないでしょうか。

A お子さんの送迎が終了した後の、自転車の有効活用はまったく問題ありません。そのまま使用しても、高齢者やほかの子育て中のご家庭へ譲っていただいても大丈夫です。

児童虐待について

Q どの程度から虐待になるのでしょうか。また、虐待に気付いて連絡をする場合、名前や住所を言わなければならないのですか。

A 非常に繊細な問題ですが、長い間泣き声がやまない、常識的におかしいなど心配を感じたら、迷わず連絡してください。連絡した人に迷惑が掛からないように秘密は厳守しますので、名前や住所を知らせていただきたいと思います。知らせたくない場合でも受け付けますので、連絡をお願いします。

工科大で来年度の
学生を募集

科学の未来を

探求しよう



前橋工科大では、下表のとおり、来年度入学の学生を募集します。学科は、地域・町の文化・環境を科学する昼間2学科(社会環境工学科、建築学科)と、人間の生命・健康を科学する昼間3学科(生命情報学科、システム生体工学科、生物工学科)、社会人のための夜間1学科(総合デザイン工学科)があります。詳しくは同大へ問い合わせてください。

募集要項の請求

一般選抜の募集要項を希望する人は、封筒の表に「一般選抜募集要項請求」、推薦入学・社会人特別選抜(総合デザイン工学科のみ)を希望する人は「特別選抜募集要項請求」と朱書きし、390円切手を張ったあて先明記の返信用封筒(角型2号)を同封し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大「学務課学生係」へ郵送が直接。

なお、一般選抜の募集要項は最寄りの郵便局かテレメールからも請求できます。詳しくはテレメールカスタマーセンター(☎050-2015-5050)に問い合わせてください。

問い合わせは 前橋工科大 ☎265-0111

平成22年度前橋工科大学学生募集・入試区分

入試区分	学科・募集人数			出願資格	選抜方法	試験日	願書 受付期間
一般選抜	前期日程	社会環境工学科	31人	高校を卒業か来年3月卒業見込みの人、高校卒業と同等の学力があると認められた人	下記のとおり	来年2月25日(木)	来年1月25日(月)～ 2月3日(水)(必着)
		建築学科	32人				
		生命情報学科	25人				
		システム生体工学科	30人				
		生物工学科	28人				
	後期日程	社会環境工学科	各10人			来年3月12日(金)	
		建築学科					
		生命情報学科					
		システム生体工学科	7人				
	生物工学科	10人					
推薦入学	社会環境工学科	5人	来年3月に高校を卒業見込みか本年中に高校を卒業した人で入学を確約でき、校長が推薦する人	書類審査、基礎学力テスト、面接	11月19日(木)	11月4日(水)～ 11日(水)(必着)	
	建築学科	8人					
	生命情報学科	7人					
	システム生体工学科	5人					
	生物工学科	4人					
社会人特別選抜	A(推薦)	総合デザイン工学科	15人	来年3月に高校を卒業見込みか本年中に高校を卒業した就職予定者が有職者で入学を確約でき、校長か事業主が推薦する人	書類審査、基礎学力テスト、面接	12月13日(日)	11月30日(月)～ 12月4日(金)(必着)
	B	総合デザイン工学科	25人	高校を卒業か来年3月卒業見込みで有職者が就職予定の人	書類審査、小論文、面接	来年2月7日(日)	来年1月18日(月)～ 22日(金)(必着)

●前期日程〈大学入試センター試験〉社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…国語・数学・理科・外国語の4教科5科目、生物工学科…国語・数学・理科・外国語の4教科6科目〈個別試験〉社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…数学・生物工学科…化学Ⅰ・Ⅱ、生物Ⅰ・Ⅱから1科目

●後期日程〈大学入試センター試験〉社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…国語・数学・理科・外国語の4教科5科目、生物工学科…国語・数学・理科・外国語の4教科6科目〈個別試験〉社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…書類審査・面接、生物工学科…書類審査・小論文

●推薦入試〈個別試験〉社会環境工・建築・生物工の3学科…書類審査・小論文・面接、生命情報・システム生体工の2学科…書類審査・面接

※このほかに帰国子女特別選抜、私費外国人留学生特別選抜があります。

受診のときは忘れずに

受給者証と保険証

問い合わせは

国民健康保険課 ☎898-6253



生き生きと健やかな毎日を

子ども、重度心身障害者、高齢重度障害者、母子・父子家庭などの福祉医療費受給資格者証（受給者証）を交付されている人が保険医療機関などで受診するときは、受給者証のほか、加入している医療保険の被保険者証か組合員証（保険証）を窓口で提示してください。保険証を持たずに受診した場合は、医療費の全額が自己負担となります。必ず保険証も提示しましょう。

■内容に変更があったときには届け出を

福祉医療の受給者で加入保険が変わったり、住所が変わったりしたときは、市役所国民健康保険課か城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所へ早めに届け出を。必要な物は下表の通りです。

区 分	届け出に必要な物
加入している医療保険が変わったとき	受給者証・保険証 ※受診時には病院などにも届け出が必要。
受給者証を紛失・破損したため再発行するとき	保険証
転出するとき、転居したとき	受給者証・保険証
転入したとき、新たに申請するとき	- 子ども（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの子）…保険証 - 重度心身障害者（高齢重度障害者含む）…①身障者手帳（1・2級）、療育手帳（A）、年金証書（国民年金などの障害年金1級）、IQ35以下を証明する書類のいずれか②保険証 - 母子・父子家庭（満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子とその母か父）など…①母か父に所得税が課せられていないことを証明する書類②本市に本籍がない人は戸籍謄本③保険証 ※県内からの転入の場合で前住所地でも福祉医療を受けていた人は、上記の1から3で必要な物のほかに、前住所地の市町村からの「福祉医療費受給資格者証交付状況証明書」も必要。

家に帰っても一人なら 安全で楽しい児童クラブへ



両親が共働きなどの理由で学校が終わって家に帰っても面倒を見てくれる人がいない児童のために、市内43カ所に児童クラブがあります。各クラブは地域運営委員会や各種法人などが運営。専任の指導員が遊びや生活指導を行い、安全な生活の場を提供しています。保護者の負担金は各クラブで異なり、学年別の違いや減免制度があるクラブもあります。詳しくは問い合わせてください。

なお、来年4月から荒牧小校区にあらまぎ第二児

童クラブが開設し、じょうとう児童クラブは城東町一丁目35-7に移設予定です。

名称・所在地・電話=下表のとおり

開所時間=〈平日〉下校時～午後6時〈土曜・学校休業日〉午前8時30分～午後6時（日曜・祝日は除く）。開所時間は各クラブで異なります

対象=小学校低学年の放課後留守家庭の児童（来年度新入生も含む）

申し込み=各クラブへ

児童クラブ一覧

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
大渡こどもクラブ	岩神町三丁目18-6	232-1514	風の子児童保育所	上新田町249-1	252-3734
学童保育所利根川教室	昭和町三丁目15-2	233-9362	しんでん児童クラブ	上新田町1306-2	253-6996
清王寺こどもクラブ	若宮町一丁目6-3	232-1513	元総社北こどもクラブ	元総社町1979-1	253-6649
わかみや児童クラブ	若宮町四丁目12-24	235-8300	元総社学童クラブ	元総社町2505-4	255-0962
じょうとう児童クラブ	日吉町二丁目17-10	260-1268	そうじゃ児童クラブ	総社町総社1625	251-1156
桃井・中央こどもクラブ	紅雲町二丁目10-4	224-1744	かつやま児童クラブ	総社町植野32	251-0112
なかがわ児童クラブ	三河町二丁目1-3	221-8616	細井学童クラブ	北代田町520-1	234-9339
あまがわ児童クラブ	文京町三丁目18-4	243-2080	ももかわ児童クラブ	荒牧町514	235-1226
明星児童クラブ	南町一丁目22-1	223-3177	あらまぎ児童クラブ	荒牧町四丁目9-2	235-2116
南町学童保育所	南町四丁目21-12	224-1431	きよさと児童クラブ	青梨子町446	255-4341
朝倉・天神こどもクラブ	後閑町10-1	261-3306	永明小児童クラブ	上大島町655	261-0599
たちばな児童館学童クラブ	山王町二丁目8-10	266-9700	こまがた児童クラブ	駒形町1191-1	266-6866
山王こどもクラブ	山王町二丁目13-5	266-5944	荒子小児童クラブ	荒子町1240	268-5277
広瀬学童クラブ	広瀬町二丁目10-12	263-3066	二之宮学童クラブ	二之宮町1810-1	268-3620
しもかわふち児童クラブ	鶴光路町38-1	265-3647	おおどり学園	茂木町185-6	283-2299
芳賀学童保育所	勝沢町104-4	269-9320	おおご児童クラブ	堀越町1161	283-3985
桃木こどもクラブ	幸塚町182-2	231-9888	おおごびがし児童クラブ	河原浜町739-1	283-1951
桃瀬児童クラブ	西片貝町三丁目343	243-0048	みやぎ児童クラブ	鼻毛石町1507-1	280-2408
かいがや児童クラブ	上泉町175-3	231-3030	かすかわ児童クラブ	粕川町女淵567-13	285-2909
江木学童保育所	堤町477-10	269-9426	はら児童クラブ	富士見町原之郷2046	289-7277
かいがやびがし児童クラブ	堤町729-6	269-3461	ときざわ児童クラブ	富士見町時沢1865-6	288-7448
東学童保育所	箱田町1615-2	252-9936			

第21回前橋ウォーキングジャンボリー

「水と緑と詩のまち」を歩こう

JR両毛線開通120周年記念



第21回ウォーキングジャンボリーを11月23日(月)に開催。JR前橋大島駅隣の大島公園を発着点として行われます。

参加者全員に記念バッジを、完歩した人には、完歩証とまえばしの水をプレゼント。日本市民スポーツ連盟の認証スタンプも受けられます。また、23kmコースを完歩した人は「歩きたくなるみち500選」の認定を受けることができます。

体力に合わせて、距離の異なる3つのコースから選んで「水と緑と詩のまち」前橋を楽しみ歩きましょう。

コース=①〈国分寺コース(23km)〉大島公園～広瀬川遊歩道～前橋文学館～前橋公園～大渡橋～国分寺～総社神社～JR前橋駅～大

島公園

②〈前橋公園コース(12km)〉大島公園～広瀬川遊歩道～前橋文学館～前橋公園～群馬県庁～JR前橋駅～大島公園

③〈新東橋公園コース(5km)〉大島公園～広瀬川遊歩道～新東橋公園～大島公園

日時=11月23日(月)①は午前7時50分～8時30分、②③は午前8時50分～9時30分、大島公園集合(雨天決行)

対象=健康な人(小学生以下は保護者同伴)

費用=大人700円(当日は800円)、中学生以下300円

申し込み=11月9日(月)までに所定の用紙に費用を添えて観光課(旧ウォーク館内 ☎210-2189)へ直接。当日会場でも可



地区の魅力いっぱい 産業祭に足を運んで

11/3
富士見

富士見産業祭（フェスティバル in FUJIMI）を開催。各種農産物の即売や牛乳・焼肉などの無料サービス、キャラクターショーなどイベントがめじろ押しです。

日時＝11月3日(火)午前9時30分～午後3時15分

会場＝富士見ふれあい公園（富士見町石井）

問い合わせは

富士見産業祭実行委員会

（富士見支所産業課内） ☎288-1946

芸能発表やフリマ 産業文化祭が盛大に

11/1
粕川

粕川地区産業文化祭を開催。各種団体による芸能発表やフリーマーケット、キャラクターショーなど催し物が盛りだくさんです。

日時＝11月1日(日)午前9時～午後3時

会場＝粕川小、粕川公民館

問い合わせは

粕川地区産業文化祭実行委員会

（東部商工会粕川支所内） ☎285-4983



教育の日に学ぶ新しい読み聞かせ

市教育委員会では、平成17年に毎年11月1日を「まえばし教育の日」と制定。

ことしは「子どもの読書意欲を引き出すアニメーション」と題し、アニメーションの第一人者として活躍する太田克子さんを迎えて講演会を実施。子どもたちに、読書の楽しさに気づき自ら読み取ろうとする力を付けさせる「読書

へのアニメーション」という新しい読み聞かせ方法を学びます。

日時＝11月5日(木)午後6時～7時30分

会場＝前橋プラザ元気21・3階ホール

対象＝一般、先着150人

申し込み＝当日会場へ直接

問い合わせは 学校教育課 ☎898-5865



太田 克子さん

友人と20歳を祝おう

第62回前橋市成人祝を開催します。該当者へは10月30日(金)に案内状を発送。家族席も用意してあります。

日時＝来年1月10日(日)午前10時30分～午後0時15分

会場＝グリーンドーム前橋

対象＝平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれで市内在住の人。進学や就職で市外へ転出している人は青少年課へ連絡すれば出席可

内容＝式典、はたちのつどいなど



問い合わせは 青少年課 ☎898-5874



市民が作る
市民編集
のページ Vol.82

スポーツの秋 軽スポーツに注目

みんなでさわやかな汗を

軽スポーツの 出前講座について

この講座ではキンボールやドッジビー、スマイルボウリング、ペタンク、グラウンドゴルフ、ストレッチ体操など多彩なメニューの中から、体験したい種目に応じて

まえばし出前講座メニュー「軽スポーツ」はじめてみませんか?!
がいま注目されています。子どもから大人まで気軽に楽しめるため、小学校のPTA行事などでの申し込みが多くたくさんの方が体験しているそうです。今回は、この人気の出前講座を行っている市民体育館取材しました。

担当は市民編集委員杉山・大沢。

問い合わせは

軽スポーツの内容については 市民体育館 ☎265-0900

出前講座の申し込みについては 生涯学習課 ☎210-2198

キンボールとは

開催します。おおむね10人以上のグループで体験が可能です。今回はメニューの中から人気のスポーツを紹介합니다。

キンボールの「キン」は英語のキネシシスの略で「運動感覚」の意味を持ち、運動の感覚を楽しむボールゲームです。運動神経を磨いたり競ったりする記録主体の競技ではなく、協調性を重視したスポーツです。

誰でもすぐ楽しめるスポーツとして、学校や地域に受け入れられて急速に普及しています。今や全世界で500万人がプレーするスポーツになりました。

ドッジビーとは

ウレタン製のディスクを使って行うゲームで、ルールはドッジボールと同じです。幼稚園・保育園の運動や遊び、小学校の体育授業、子ども会のレクリエーション活動などにも多く取り入れられています。また、ドッジビーのディスクは安全で、当たっても痛くありません。

スマイルボウリングとは

ボウリングをアレンジしたスポーツです。投球位置からゲートを通過させ、10本のピンをできるだけ少ない投球で倒すことを競うゲームです。動きに無理がなく、幅広い年齢層の人が楽しむことができます。

ペタンクとは

木製のビュットといわれる小さい球（目標球）を投げ、それに向



ドッチビー



スマイルボウリング



ペタンク



グラウンドゴルフ

かって金属製の球を投げ合います。

より近づけることにより得点を競うゲーム。特別な施設は必要ありません。小さなスペースでプレーできます。ルールが簡単なので、すぐ楽しむことができます。

また、高度なテクニックでどんなに不利な場面でも一発で逆転できるというスリがあるスポーツです。

グラウンドゴルフとは

専用のクラブやボールなどを使

参加者の感想

用し、ゴルフのようにボールをクラブで打つボールゲームです。ホールインするまでの打数を競い合います。距離やホールポストの数を自由に設定することができ、ルールも簡単のため、どこでも、誰でも手軽に楽しむことができます。

講座に参加した人たちからは次のような感想が寄せられています。

●全員が真剣に体を動かしている

姿が印象的でした。

●キンボールのゲームを親子で楽しく行うことができました。

●自分の体力を知ることにより、けがもなく無事に終了できました。これを日常で生かしたい。

●丁寧で分かりやすい指導で、子どもたちも大喜びです。

●親子で楽しく体を動かして、有意義な時間を過ごせました。

●とてもいい汗をかくことができました。

●運動不足の解消になりました。

編集後記

手軽にこれらスポーツを楽しむには出前講座で体験するのが一番です。市民の皆さんが軽スポーツに親しみ、軽スポーツの輪が広がることに期待をします。今回は初めて訪れた市民体育館で説明とちよつとしたドッチビー体験でいい汗を感じてきました。

いきいき まえばし人

ふるさと前橋の魅力を伝えたい



映画「虹の街」で主演する
立川 祐希さん・16歳⑤ 茂木町
木暮あかりさん・16歳⑥ 荻窪町

現在製作中の前橋を舞台にした純度100%まえばし映画「虹の街」。2人はこの映画で、主人公・真治とヒロイン・奈緒を演じる。

「前から演技に興味があったんです。連絡をもらったときは実感がわかなかったですね。家族も喜んでくれました」(立川さん)「学校でポスターを見掛けて応募しました。わたしでいいの?と思いました。が、とてもうれしかったです」(木暮さん)

9月中旬からリハールサルが、今月から撮影が始まった。

「2人とも演技は初めてで緊張っぱなし。でも、とても雰囲気いいので楽しいです。監督が優しくて面白い人なんです」

2人が演じるのは高校生の放送部員。前橋の風景の中で青春と友情の

ストーリーが繰り広げられる。

「真治は自分とそっくりで共感できる。真治の悩みをうまく伝えられたいと思います」(立川さん)「わたしも奈緒と同じ放送員。演技は難しいですが、奈緒の真つすぐな部分を表現したいですね」(木暮さん)

立川さんは前橋育英高の1年。所属するバドミントン部で日ごろから汗を流す。木暮さんは共愛学園高の1年。将来は得意の英語を生かした職業に就くのが夢だという。

「見てくれた人たちにいい映画だったなと感じてもらえるよう、全員一丸となつてがんばってます。ぜひ、見に来てください」

来年1月からシネマまえばし(旧ウォーク館内)で公開予定。初々しい2人の演技に注目だ。



グリーンカーテン大きく育てよう

わたしたちの箱田中には「素晴らしい伝統」が2つあります。1つ目はグリーンカーテン活動です。先輩たちから代々伝えられているこの活動は、多くの人たちの協力により年を追うごとに進化。ことしはキャラクター型のグリーンカーテン作りのほか、約400本のゴーヤとアサガオの苗を地域の人へ配布したり、特別養護老人ホームへゴーヤの実を寄贈したりしました。今後学校内だけでなく、地域と連携しながら活動を広

伝統への誇り



生徒会長 黒澤 陸貴さん

「わたしたちの箱田中には「素晴らしい伝統」が2つあります。1つ目はグリーンカーテン活動です。先輩たちから代々伝えられているこの活動は、多くの人たちの協力により年を追うごとに進化。ことしはキャラクター型のグリーンカーテン作りのほか、約400本のゴーヤとアサガオの苗を地域の人へ配布したり、特別養護老人ホームへゴーヤの実を寄贈したりしました。今後学校内だけでなく、地域と連携しながら活動を広



迫力の演舞で応援

「5・2ワッショイ」、「拍手・乱打」などの力強く迫力のある演舞を披露するには、厳しい練習の積み重ねが必要。応援団がこうして頑張ることができるのは、これまで先輩たちが持ち続けてきた技術や「伝統への誇り」を、しっかりと受け継いでいるからだと思います。今後「伝統への誇り」を後輩に引き継ぎ、本校の「素晴らしい伝統」をいつまでも継承していきたいと思っています。

クローズアップ



よりよい地域にするため

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まりました。初日から3日間、街頭募金を展開。高木市長も前橋プラザ元気21の前に立ち、大きな声で募金を呼び掛けました。通り掛かった人たちは、地域の福祉のため、進んで募金に協力していました。

9月25日、北部共同調理場で地場産の野菜を使った給食を開始。芳賀小では、子どもたちと生産者が触れ合いながら、地元で採れたナスの入ったカレーを食べました。これからも安全で新鮮な、おいしい野菜を教室に届けます。



おいしいね地元の野菜



地域ぐるみで防火対策推進

9月30日、前橋テルサで住宅防火対策推進シンポジウムが行われました。「地域ぐるみで推進する住宅防火」をテーマに基調講演やパネルディスカッションを開催。火災の怖さや被害を減らすため地域でできることなどを考えました。

みんなで支える心と命

9月26日、けやきウォーク前橋で自殺予防キャンペーンを実施。自殺予防に関するクイズやピアノの演奏などを行い、自殺を防ぐために互いに支え合うことの必要性を訴えました。



お知らせ INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□柔道

日時 10月16日～来年3月30日の火金曜、午後6時～8時
対象 小1以上（小中学生は保護者の同意が必要）
費用 月2,000円、中学生1,000円

□当日会場へ直接

岡県柔道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ

□経験者バドミントン

日時 11月10日～12月8日の

スポーツ大会情報

- チュックボール（10月31日(土)、市民体育館）
- オリエンテーリング（11月8日(日)、国立赤城青少年交流の家）

詳しくは市民体育館（☎265-0900）に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

火木曜8回、午後7時～9時
対象 中学生以下を除く経験者
先着30人
費用 2,000円と施設使用料

11月8日(日)までに同館 ☎265-0900へ

□ストレッチ軽スポーツ

日時 11月18日～12月11日の水金曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く、40人（抽選）
費用 2,000円と施設使用料

10月31日(土)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐島町460-1・市民体育館（☎265-0900）へ

その他の施設

□小学生スケート教室

日時 11月10日～来年3月9日の火曜12回、午後7時30分～8時30分
会場 県総合スポーツセンター（関根町）
対象 小学生の初心者
費用 1万円と貸し靴代
11月開催日に費用を添えて保護者が会場へ直接
前橋スケートクラブ・関口さん ☎231-3288へ

□元氣ひろげたいそう体験

日時 11月11日(水)午後1時30分～3時
会場 大渡体育館
対象 市内在住・在勤の人、先着20人
11月10日(火)までに施設管理公社 ☎220-5073へ

観光

史跡を歩いて 地区の再発見を

史跡を巡るウォーキングを開催します。女淵城趾ではトン汁をサービス。ウォーキングの最後には上毛電気鉄道にも乗ります。
日時 11月22日(日)午前8時45分、大胡城趾（河原浜町）集合
コース 大胡城趾→大前田地蔵→大前田英五郎墓→女淵城趾→新屋敷→大胡駅→大胡城趾
対象 一般、先着50人
費用 500円
11月2日(月)までに東部商工会宮城支所（☎283-6627）へ直接

名産品がずらり 物産まつりへ行こう

本市の名産品を販売する、まえばし物産まつりを開催します。

菓子や漬物などの食品、こけしやシルク製品などの民芸品が勢ぞろい。購入者には抽選会も行います。
日時 11月6日(金)～8日(日)、午前10時～午後6時（8日は午後4時まで）
会場 前橋物産館広瀬川およびJR前橋駅構内
観光課 ☎210-2189へ

農林業

農園で収穫体験など 自然の恵みに触れて

ふれあい農園まつりを開催。サツマイモや落花生の収穫、大物賞表彰、試食などを行います。
日時 10月24日(土)午前10時
会場 FANクラブ「ふれあい農園」（富士見町石井）
対象 20代～50代
費用 高校生以上300円
用意する物 軍手、長靴、雨具
当日会場へ直接
富士見支所 ☎288-1946へ

楽しく学ぼう 集落排水の仕組み

農業集落排水まつりを開催。施設見学や相談など、農業集落排水処理施設についての理解を



模型で分かりやすく解説

農業生産者と交流 栽培施設の見学も

農業生産者と消費者の交流を図る意見交換会を開催。農業施設の見学や大根などの収穫体験もあります。
日時 11月30日(月)午前10時～午後2時
会場 JA前橋市アグリサポートセンター（江木町）
対象 一般、先着20人
11月6日(金)までに農業委員会事務局 ☎898-6733へ



こんにちは
市長です

競技を通して
健康な体を

(9月28日・市民スポーツ祭総合開会式)

スポーツの秋を迎え、市民スポーツ祭が多くの皆さんに支えられ開催できることに、厚くお礼を申し上げます。本スポーツ祭では40もの競技が行われます。元気で楽しい、魅力ある前橋を実現するためには、市民の皆さんの健康が欠かせません。多くの人がスポーツを愛し競技に取り組むことは、とても意義深いものです。選手および関係者の皆様のご活躍とご健勝を心から祈念いたします。

商工業

シニアの就業
気軽に相談を

シニア就業支援センターでは、中高年の再就職や就業、起業、

まえばし元^き気インフォメーション

群馬テレビ

10月22日(休)午後9時から15分間
(再放送)10月31日(土)午前8時から



赤城山麓いこいの里まつり
いきいき子育て!元気21

地域活動などの相談を受けています。

日時 月々金曜、午前9時〜午後5時30分(祝日を除く)

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 35歳以上の人

☎シニア就業支援センター ☎255-2300へ

退職金づくりを
中退共がサポート

中小企業退職金制度は、中小企業で働く従業員のための退職金制度。掛け金に応じて市や国から助成金を受けることができます。この制度を利用して、優秀な人材の確保や従業員の労働意欲向上につなげましょう。

特色 ①掛け金の一部を市や国が助成 ②掛け金は全額非課税 ③

女性の再就職を支援
セミナーで心構えを

再就職を希望する女性を対象にセミナーを開催します。1歳以上の子どもの託児もできます。

日時 11月13日(金)午前10時〜午後0時30分

会場 県ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)

対象 再就職を希望する女性、先着40人

☎11月6日(金)までに同センター ☎224-2211へ

クイズやテストで
目指せ計量博士

11月1日の「計量記念日」に



楽しく計量を体験

前橋けいりん



開催日
10/24~26
10/27・28(場外)
11/1~3(場外)
11/7~10

環境衛生

講演会で考えよう
環境と命の大切さ

絵本作家・みらいなさんを講師に迎え環境問題講演会を開催。本事業は全国モーターボート競争施行者協議会の助成を受け実施。当日は、まえばし水と緑の環境賞表彰式も行います。

□基調講演会・まえばし水と緑の環境賞表彰式

日時 11月21日(土)午後1時
会場 前橋プラザ元気21

対象 一般、先着450人

□絵本の読み聞かせ

日時 11月21日(土)午前11時

会場 県子ども図書館

対象 親子、先着30組

☎以上の2つは11月9日(月)までに環境課 ☎898-6292へ

テレビや乾燥機
処分はしっかりと

4月から家電リサイクル法の対象に液晶・プラズマテレビと衣類乾燥機が加まりました。市では、リサイクル家電の回収処分ができないため、購入または買い替えた小売店へリサイクル料金と収集運搬料金を支払い、処理を依頼してください。ごみ集積場所や粗大ごみ回収には絶対に出さないでください。小売店が遠いかな場合は、郵便局で所定のリサイクル料金を払い込み、指定引取場所へ運んでください。

指定引取場所 久松商事(北代田町)、日通前橋運輸(六供町) ☎リサイクル推進課 ☎898-6272へ



みらいなさん

文化

中央公民館

☎210-2199

□文化祭

日時 10月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後5時(25日は午前9時～午後3時)

会場 前橋ブラザ元気21・3階5階

内容 〔展示〕芸術作品など〔催し〕伝統紙芝居・料理・囲碁・吹き矢・ビデオ鑑賞・小学生の絵画展〔舞台発表〕合唱・民謡など〔フロア発表〕各種ダンス

〔特別企画〕(24日(土)午後3時から)群馬大の学生による舞台発表

□タカとフクロウに親しむ

もうきん類の生態の学習や飛ぶ姿の観察をしませんか。触ったり、一緒に写真撮影もできます。

日時 11月21日(土)午前10時～正午

会場 ⅡQのひろば(千代田町五丁目)

タカやフクロウと触れ合おう



タカやフクロウと触れ合おう

対象 市内在住・在勤の人、100人(抽選)

11月5日(木)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号を明記し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・中央公民館(タカとフクロウに親しむ係)へ

前橋テルサ

☎231-3211

□ロビーコンサート

日時 10月17日(土)午後0時30分～1時

内容 前橋国際大の学生と教員による「ピアノ連弾で楽しむ名曲集」

□カルチャーサロン講座

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
ボイストレーニング入門	10月31日(土)
パソコン講座・PDFの基本を学ぼう	
話し方入門	11月 7 日(土)
筑井孝子の絵画を楽しもう！	11月 7 日(土)・14日(土)
エクセル2003初級短期集中	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ（http://www.maebashi-terrsa.or.jp）をご覧ください。	

講座名・期日 上表のとおり
同館へ

市立図書館

☎224-4311

□特別開館

10月27日(火)から11月3日(火)までは読書週間です。これに合わせて11月3日(火)は特別開館します。

□ブックリサイクル

除籍扱いとなった本を1人10冊まで無償で配付します。
日時 11月3日(火)①午前10時～11時②午後3時～4時

こども図書館

☎230-8833

□読書週間イベント

日時 11月3日(火)午前11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

□休館日変更のお知らせ

毎月第4水曜が休館日ですが、10月28日(火)は県民の日に合わせて開館し10月29日(木)が休館となります。

市民文化会館

☎221-4321

□劇団四季「アンデルセン」

日時 12月2日(水)午後6時30分
内容 児童作家アンデルセンの青春を描いたミュージカル
費用 ⅡS8,000円、A6,



ミュージカルを楽しんで

000円、B5,000円、C3,000円
前売り 同館で

□NHK「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」公開録画

日時 12月13日(日)午後1時30分
内容 高齢者と家族の人が自宅で簡単にできる健康法や体操の紹介とゲストのヨネスケさんによる講演会

対象 一般、先着500人
住所・氏名・電話番号・観覧人数を〒371-0805南町三丁目62-1・市民文化会館へハガキ、電話か直接

前橋文学館

☎235-8011

□前橋文学館友の会連続講座「前橋で朔太郎をみつめる」

日時 11月22日(日)・12月20日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 NPO法人波宜亭倶楽部 理事長・野本文幸さん
内容 「朔太郎と前橋」をもとに、前橋で朔太郎を見つめる楽

しい講話
対象 一般、先着100人

11月10日(火)までに同館へ
写真展「モノクロームな世界」作品募集

作品募集

規格 Ⅱモノクロ写真、四つ切り(254mm×305mm)、テーマは自由、1人何点でも応募可
作品の展示 写真展は来年2月13日(土)～3月7日(日)。応募作品は同館で用意した大型パネルで展示。作品返却希望者は3月11日(木)～28日(日)に同館まで

来年1月31日(日)までに作品とタイトル・住所・氏名・電話番号・所属名・撮影場所・撮影年月を明記し、〒371-0002 2千代田町三丁目12-10・前橋文学館へ郵送か直接

感動がよみがえる
名作映画を上映

□映像コンサート

日時 10月22日(木)午後1時30分
会場 総合教育プラザ
内容 Ⅱミュージカル映画「サウンド・オブ・ミュージック」(ジュリー・アンドリュース主演)

□名作映画劇場

日時 11月4日(水)午後2時
会場 総合教育プラザ
内容 Ⅱ「山羊座のもとに」(アルフレド・ヒチコック監督)

関視聴覚ライブラリー ☎230-9094 へ

思い出の映画劇場 当分の間休みます

思い出の映画劇場は、映像機器故障のため、しばらくの間休止します。

開市立図書館 ☎224-4311へ

市民芸術文化祭

自然趣味盆栽展

日時 10月30日(金)～11月1日(日)
午前9時～午後5時(1日は午後3時30分まで)

会場 市民文化会館

内容 盆栽愛好者の作品展

吟剣詩舞道発表会

日時 11月1日(日)午後1時

会場 市民文化会館

内容 吟剣詩舞道愛好者の発表

公開します 自然環境保全推進委員会

日時 11月5日(木)午後2時

会場 前橋プラザ元気21・56学習室

対象 一般、先着5人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎環境課 ☎898-6292へ

会

趣味の彫塑工芸絵画展

日時 11月6日(金)～8日(日)、午前9時～午後5時(8日は午後4時まで)

会場 市民文化会館

内容 絵画・彫刻などの作品展
☎文化国際課 ☎898-5825へ

児童

児童文化センター

☎224-2548

県民の日のイベント

日時 10月28日(水)①午前11時・午後2時30分②同午後1時～3時30分

内容 ①はプラネタリウム投影

②はスーパードラマ作り

図画作品展

期間 11月1日(日)～29日(日)

対象校 中央小・桃木小・総社小・荒牧小・二宮小・石井小・

桂萱中・南橋中

文化の日のついで

日時 11月3日(火)午前9時～午後4時

内容 ジュニアオーケストラ合唱団の発表・工作教室・おもしろ科学教室・茶道体験・わくわくチャレンジコーナー・体験スタンプラリーなど

その他 ゴーカートは無料

☎読み聞かせ

日時 11月7日(土)午後1時10分
内容 英語読み聞かせ

あなたの愛情は 伝わっていますか

「しつけと虐待・しつけと甘やかしの差を知っていますか?」子どもに生きる力をつける親のコミュニケーションをテーマに、親業訓練インストラクター・松本純さんによる講演会を開催。

日時 11月30日(月)午後2時～3時35分

会場 前橋テルサ

対象 一般、先着100人

☎11月20日(金)までにこども課 ☎220-5702へ

セミナーで学習 初めての子育て

オーストラリアで開発された「前向き子育てプログラム(トリプルP)」のセミナーを開催。子育ての考え方やスキルを学びます。



丁寧に説明します

日時 11月12日(木)午後2時～4時

会場 前橋保健センター

対象 初めて出産を迎える人、先着70人

☎11月10日(火)までにこども課 ☎220-5702へ

青少年

つる細工で作る 手作りインテリア

手作りインテリアあつる細工教室を開催します。自然のつるを使って花かごなどを作ってみませんか。

日時 11月7日(土)午前10時～午後2時

会場 赤城少年自然の家

対象 小学生以上、先着20人

費用 一般2,690円、中学生以下2,480円

☎10月22日(木)～30日(金)に同家 ☎287-8227へ

ツリーイングで 楽しく遊んで

ツリーイングお楽しみ体験を行います。午前・午後、各4回実施。ロープを使って木登りを体験してみよう。

日時 11月3日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

会場 児童文化センター

対象 小1～中3、先着各7人



上手に登れるかな

その他 必ず靴を着用してください

☎当日9時15分から会場で整理券を配布

☎土曜以外に赤城山学園・増田さん ☎283-6315へ

赤城山で体験 協力して学ぼう

赤城山で自然体験教室を開催。生息する動植物や星空の観察を行い、共同作業の中で思いやりの気持ちを育てます。

日時 11月21日(土)午後1時～23日(月)午後2時(2泊3日)

会場 赤城山自然の家とその周辺

対象 小3～小6、15人(抽選)

費用 1万2,000円

☎11月14日(土) (必着) までにハガキで。イベント名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・

学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0845鳥羽町26-1・CCC関東事業部・剣持さん(☎090-9670-3380)へ

水道

水道料金の支払いは
便利な口座振替で

水道料金などの支払いは、口座振替が便利です。手続きは、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、水道局、市役所2階水道局窓口、大胡・宮城・粕川・富士見各支所が検針員へ。「水道使用量等のお知らせ」か納入通知書と預貯金通帳、通帳の届け出印を用意して申し込んでください。申込書を水道局に郵送しても申し込みができます。

郵便貯金からの振替を希望する場合は、直接ゆうちょ銀行窓口で申し込みを。口座振替を利用している人は、預貯金残高が不足しないよう確認してください。

い。
水道局お客様センター ☎ 898-3300へ

公園緑化

秋のバラフェスタで
講習会や吹奏演奏

10月17日(土)から11月3日(火)まで秋のバラフェスタを開催し、多彩なイベントを行います。

バラ講習会

日時 11月1日(日) ①午前10時30分～11時45分 ②午後1時～2時15分

会場 敷島公園ばら園

対象 一般、各20人(抽選)

④10月22日(木)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・希望時間を明記し、市役所公園緑地課内「まちを緑にする

る会事務局」(☎898-6842)へ

市立前橋高吹奏楽演奏

日時 11月1日(日) 午後2時～2時30分

公園緑地課 ☎ 898-6842へ

都市計画

リサイクル月間に
解体工事現場を巡回

10月はリサイクル月間です。これに合わせて建設リサイクル法による届け出を促進するため、全国一斉パトロールを10月26日(月)から30日(金)まで実施。市内の解体工事現場を一齐に巡回します。

建築物の増改築に伴って解体する建物の面積が80平方メートルを

大胡・宮城・粕川・
富士見地区で
地域審議会を開きます

□地域審議会

新市建設計画事業や新市基本計画事業の進捗状況などについて説明します。傍聴は各地区先着10人まで。開始30分前から10分前まで受け付けます。

●粕川地区

日時 10月22日(木) 午後3時

会場 粕川公民館

☎ 粕川支所 ☎ 285-4112へ

●宮城地区

日時 10月28日(水) 午後1時30分

会場 宮城公民館

☎ 宮城支所 ☎ 283-2131へ

●大胡地区

日時 10月28日(水) 午後3時30分

会場 大胡支所

☎ 同支所 ☎ 283-0111へ

●富士見地区

日時 10月29日(木) 午後3時

会場 富士見支所

☎ 同支所 ☎ 288-2211へ

消火器の破裂事故
が発生しました

9月15日、大阪市で放置されていた消火器が破裂し、小学生が大けがをする事故が発生しました。消火器は、さびや損傷などが生じると「いざ」というときに使えなかったり、本体が破裂して思わぬけがをしたりすることがあります。消火器は日ごろから点検をし、取り扱いには注意をしましょう。

消火器の点検や処分は、購入した店舗か消火器メーカーに相談してください。

☎ 消防局予防課 ☎ 220-4507へ

景観条例案への
意見を募ります

良好な景観を保全することを

目的として策定中の前橋市景観計画に伴う景観条例案について、パブリックコメント(意見募集)を実施します。いただいた意見は、本市の考え方を整理して各閲覧場所でご覧いただけます。

期間 10月26日(月)～11月24日(火)

資料の閲覧 市役所まちづくり課・情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、各支所・地区公民館、市立図書館。また、本市ホームページにも掲載

意見の提出 所定の用紙に住所・氏名・意見を記入し、各関

2 ☎ 建築指導課 ☎ 898-675

景観について考える
講演会を開催

本市が中核市に移行し景観行政団体になったことを記念して、景観行政団体移行記念景観講演会を開催。東京大学大学院准教授・小野良平さんによる講演会のほか、パネルディスカッションやマンドリン演奏などを行います。

日時 10月27日(火) 午後1時30分～4時

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着300人

☎ 当日会場へ直接

☎ まちづくり課 ☎ 898-6974へ

福祉

功労者表彰や講演
社会福祉大会を開催

社会福祉功労者表彰のほか、ルネサステクノロジ女子ソフトボール部監督・宇津木麗華さんを招き講演会も行います。

日時 11月11日(水)午後1時30分
会場 市民文化会館

対象 一般、先着200人

☎11月10日(火)までに社会福祉協議会 ☎237-1112へ

税

10月の納税

◆市県民税第3期および国民健康保険税第4期 11月2日(月)まで

除草などの業務で働く人を募集

本市では、緊急雇用創出事業を実施。この雇用者を募ります。

募集事業=①除草などの業務②樹木などの伐採業務

☎11月6日(金)までにハローワーク前橋 (☎290-2111)へ直接

☎管財課 ☎898-6654へ

三三情報

□一日合同行政相談所

日時 10月29日(木)午後1時~4時

会場 前橋プラザ元気21・3階ホール

内容 登記、年金、雇用、遺産分割、債務整理、農地転用など
☎群馬行政評価事務所 ☎221-1100へ

□看護職有資格者の就業を支援

看護職員不足に対処するため、未就業看護職有資格者の人を県ナースセンターへ登録し、再就業の促進(求職相談・職業紹介)をします。申込用紙は市保健所内保健総務課各保健福祉事務所、県ナースセンターにあります。

☎所定の申込用紙に記入し、保健総務課 ☎220-5782へ

□おもちゃの病院

日時 ①10月24日(土)②10月25日(日)③11月1日(日)、午前10時~正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター③は大胡いこいの家
☎ボランティアセンター ☎232-3848へ

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

脊髄小脳変性症の
講話と相談会

脊髄小脳変性症の療養者とその家族を対象に、療養相談会を開催します。

日時 ①11月5日(木)②11月19日(木)③12月10日(木)、午後1時
会場 総合福祉会館

対象 脊髄小脳変性症の療養者とその家族、先着30人

内容 ①は「疾病について」をテーマに、前橋赤十字病院医師・針谷康夫さんによる講話②③は「生活の中でのリハビリ」をテーマに、介護高齢課職員による講話と実演
☎10月29日(木)までに健康増進課 ☎220-5785へ

10月17日から
薬と健康の週間

10月17日(土)から23日(金)は薬と健康の週間です。薬を使用するときには、量や使い方について医師や薬剤師などに相談。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮することができます。かかりつけ薬局を持つようにし、薬同士の相互作用や重複した薬がないかのチェック、正しい服用方法、注意する点などを教えてもらいましょう。

寄付



☎5,000円~ひまわりダンスクラブから社会福祉のために。

☎保健総務課 ☎220-5782へ

健康サポートデーで
生活習慣の見直しを

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。体脂肪・血圧測定や運動実習、健康相談を行います。

日時 ①11月6日(金)②11月18日(水)③11月25日(水)、午前10時~11時30分

会場 ①は大胡保健センター②は粕川保健センター③は富士見保健センター

対象 一般、先着各15人
☎各開催日の1週間前までに①②は大胡保健センター ☎283-7311③は富士見保健センター ☎288-7188へ

メタボ予防のための
講習会を開きます

☎ストップ・メタボ教室
日時 11月10日(火)・17日(火)・24日(火)、午前9時30分~正午

資格を生かして働きませんか

保健師の資格を持つ臨時職員を募集します。

対象 保健師の資格があり12月16日(水)~来年3月31日(水)の期間勤務できる人、1人(選考)

勤務先 前橋保健センター内保育課

☎11月25日(水)までに履歴書と資格証明書の写しを用意し、同課 (☎220-5706)へ直接

自分に合った適量の
食事を取ろう

☎からだにいい食講座~適量バイキング編

日時 11月18日(水)午前9時30分~午後1時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費

☎11月11日(水)までに健康増進課 ☎220-5783へ

大人の握りこぶし大の加熱野菜を1日に5つ分食べるように心掛けましょう。この料理では1人当たり2つ分の野菜を食べられます。

きのこのみそいため



1人分の栄養価

エネルギー	69kcal	たんぱく質	4.5g
脂質	3.0g	カルシウム	11mg
鉄分	0.7mg	塩分	0.9g

材料(4人分)

シイタケ	60g
シメジ	200g
エリンギ	200g
ニンジン	40g
A	みそ 大さじ1½
	みりん 大さじ1
ごま油	小さじ2

作り方

- ①ニンジン4cm長さの短冊切りにする。
- ②シイタケとエリンギは石づきを取り薄切りにする。シメジは根元を落とし手でほぐす。
- ③フライパンにごま油を熱し、①②をいため、Aを加えていため合わせる。

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	
休 日 当 番 医	10月	25日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	北 條 内 科 クリニク (内) 嶺町 ☎269-5503	小林内科胃腸科 クリニク (内) 朝倉町 ☎290-3200	田 中 内 科 クリニク (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	金 古 医 院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
	11月	1日(日)	石倉町こども クリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	本間小児科 内科医院 (児内) 文京町四丁目 ☎221-6807	瀬 田 医 院 (内) 竜蔵寺町 ☎232-5658	今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	滝沢整形外科医院 (整) 関根町 ☎232-6502	産婦人科松原医院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	大 山 眼 科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
		3日(火)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	堺 堀 内 科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	梅 枝 内 科 医 院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-7250	殿 岡 内 科 小児科医院 (内児) 天川原町二丁目 ☎221-1599	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	い え さ か 産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	田 中 耳 鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
	診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 ★救急病院等案内 ☎221-0099 午後8時～午前0時 内科と小児科											
歯 科											
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
休 日 当 番 医	10月25日(日)＝上泉接骨院 (上泉町) ☎231-2226、松井接骨院 (北代田町) ☎232-0238										
	11月 1 日(日)＝鈴木接骨院 (朝倉町三丁目) ☎263-0699、わたなべ接骨院 (富士見町時沢) ☎288-9996										
	11月 3 日(火)＝羽鳥接骨院 (下細井町) ☎234-2312、藤井接骨院 (駒形町) ☎266-7088										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時										

まち通信 かど



5自治会が集い 伝統の祭典行う

城東町一丁目～五丁目

9月27日、城東町一丁目から五丁目の自治会が合同で、諏訪若御子神社秋祭を行いました。この催しは、五穀豊穡と地区の安全を願い560年以上続いている伝統行事です。神主の祈りに続いて、各町の自治会長らが順番に参拝。その後、隣接する諏訪会館で食事を取りながら親ばくを深めました。



軽スポーツで 楽しく交流を

元総社町78

元総社町78では9月26日、いなば中央公園で3世代グラウンドゴルフ大会を開催。世代間の交流を目的に、昨年から実施しています。ことしは約50人が参加。お互いにアドバイスをしながら和気あいあいとプレーしました。さわやかな秋晴れの下、参加者は気持ちよく体を動かしていました。

編集 4 こぼれ話

いきいきまえばし人(14号)のコーナーを取材。目を輝かせながら、笑顔で話を聞かせてくれた2人。あまりのまばしさに直視できませんでした。家に帰って恐る恐る鏡をのぞいてみます。大丈夫。わたしの目の輝きもまだまだ負けていないようです。(荻)

表紙の案内

地粉で料理一。10月6日、農業総合研修センターでおまんじゅうとうどんの料理教室を開催。参加者は本市産の小麦粉を使って、楽しみながら手作りの味を学びました。

元気 まえばし人



ゆい
斉藤 由彩ちゃん
(1歳11カ月・下小出町二丁目)



ゆきなり
杉本 之成ちゃん
(2歳・樋越町)



はると
成瀬 遙人ちゃん
(2歳・南町二丁目)



まや
宮川 真弥ちゃん
(1歳11カ月・荒口町)



まお
石田 真央ちゃん
(1歳11カ月・紅雲町一丁目)



みつあき
星野 光瑛ちゃん
(2歳・西善町)

やってるよ!

総社ハーモニカクラブ



・第1・第2・第3火曜 ・午後1時30分～3時30分
・総社公民館 ・会員数15人
・代表者/榎田桂子さん ☎252-1464

どんな曲でも演奏できるのがハーモニカの魅力。定期的に発表会にも参加してるんですよ。これからも明るく楽しく続けていきたいですね。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収(雑誌)に出すか紙リサイクル庫へ。 24