

まえばし 2/15

2010 No.1406

広報

主な内容

- 3月1日から火災予防運動…………… P2・3
- 健康まえばし21で健康アップ…………… P4
- 引っ越しごみは計画的に排出を…………… P4
- 新樹の編集ボランティア募集…………… P5
- 自転車駐車場の利用者を募ります…………… P5



火災から守りましょう

大切な命と財産



ふれあい広場で消防体験

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」
を統一防火標語に3月1日(月)から7日(日)までの
1週間、全国一斉に春の火災予防運動と山火事
予防運動が実施されます。

問い合わせは

消防局予防課 ☎220-4507

日ごろのチェックで
火災から家を守ろう

■住宅防火のポイント

この時期は空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい状況になっています。次の7つのポイントを心掛け、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすい物のそばで使わない。
- ③ガスこんろなどから離れるときは必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤燃え広がりを防ぐために、寝具や衣類は防災製品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守る

るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器の設置を

本市では、戸建住宅や店舗併用住宅、共同住宅、長屋など、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置するときは、国の基準に適合した「NSマーク」の付いた物を選びましょう。防災用品を取り扱う販売店やホームセンターなどで購入できます。

なお、最近、消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売による被害が発生しています。消防署員や消防団員が消火器や住宅用火災警報器な



このマークが目印



しっかり取り付けて

どを販売することはありませんので、注意してください。

レジャーなどでは 山火事に注意して



■山火事予防のポイント

山林火災は、例年春先に多く発生しています。下草が枯れている上、火災が発生しやすい気象条件や、レジャーなどによる入山者の増加が重なることが要因。たき火の不始末やたばこの投げ捨てなど人為的な原因が多くを占めています。一人一人が次の点に注意して山火事を防ぎましょう。

- ① 枯れ草などのある、火災が起きやすい場所ではたき火をしない。
- ② 火気を使用するときは周囲の可燃物の状況に十分注意し、消火用の水などを必ず用意する。
- ③ 強風注意報や乾燥注意報などが発表されているときは、火気の使用を控える。
- ④ 喫煙は指定された場所で行うとともに、吸いがらは必ず消し、投げ捨てない。
- ⑤ 火は完全に消す。
- ⑥ ごみは指定された場所に捨てるか持ち帰る。

■山林などでの喫煙制限

火災に関する警報が発令された場合には、指定された山林などでは喫

煙ができません。本市火災予防条例により喫煙が制限される区域は、国道353号以北の区域と柏倉町の一部です。

イベントに参加して 楽しく火災予防



■期間中の主な行事

火災予防一斉広報、消防団方面団別訓練、独り暮らし高齢者家庭の防火訪問、電車車庫・駅舎の査察、山火事予防の啓発などを行います。

■各消防署などでの催し

●消防ふれあい広場

日時 3月6日(土)午前9時～11時30分

分

会場 消防局

内容 ミニ消防自動車乗車、消防制服・防火衣で記念撮影、消防車両展示など

●火災防衛演習

多くの人が出入りする建物での火災を想定した大規模な訓練を実施します。

日時 2月27日(土)午前10時～11時

会場 県公社総合ビル(大渡町一丁目)

●園児の消防車写生画展示

日時 3月1日(月)～7日(日)、午前10時～午後8時

会場 ショッピングセンター・アイム(大胡町)

行財政改革の計画策定 パブコメ結果を公表

本市の行財政改革を進めるための基本方針となる行財政改革推進計画を策定しました。

この計画は4月1日(木)から3年間の具体的な実施項目に数値目標を掲げ、「選択と集中」、「成果志向」の視点で事業を行い、スピード感を持って市民サービスの向上を目指すものです。計画の策定に当たってはパブリックコメント(意見募集)を実施。その結果と今回策定した計画の内容は市役所行政管理課・情報公開コーナー、前橋プラザ元氣21内にぎわい商業課、各支所・地区公民館で見られるほか、本市ホームページにも掲載します。

問い合わせは
行政管理課 ☎898-6537

健康まえばし21

「健康診査」を追加し市民の健康を全面サポート

問い合わせは
健康増進課 ☎220-5783

市民の健康づくりを推進する、市民のための健康増進計画「健康まえばし21」。本市ではこれを基に、健康で希望のあふれる社会づくりと、活力あるまちづくりを目指した取り組みを進めています。

平成16年度から10カ年計画で策定したこの計画は、昨年度、中間期を迎え、これまでの成果を検証しました。その結果、これまで生活習慣の改善として設定していた6つの分野に、新たに「健康診査」を追加。7つの分野で生活習慣の改善を目指し、これからも市民の健康づくりに取り組んでいきます。



健康まえばし21の目標

- 生活習慣病の予防を推進する
- 健康寿命を延ばす
- 生活の質の向上を図る

女性特有のがん検診推進事業 受診者の自己負担額を助成します

本年度中に子宮頸がん・乳がん検診を受診した下記の対象者で、自己負担額を支払った人に、その額を助成します。なお、人間ドックで検診を受けた場合など、対象にならないことがあります。

対象＝①〈子宮頸がん検診〉平成20年4月2日～平成21年4月1日に20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の誕生日を迎えた人②〈乳がん検診〉同40歳・45

歳・50歳・55歳・60歳の誕生日を迎えた人

助成額＝①は800円②は1,500円

用意する物＝本人名義の通帳、領収書、クーポン券、印鑑

申し込み＝3月31日(木)までに健康増進課（☎220-5783）へ直接

紙類はリサイクルを
紙は貴重な資源です。有価物集団回収や紙リサイクル庫へ出しましょう。

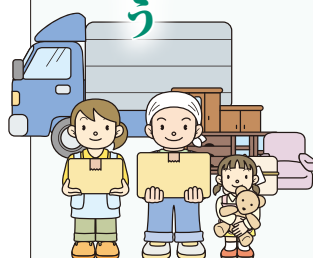
■リサイクル家電の処理は
市ではリサイクル家電（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）やパソコンの回収・処分は行っておりません。リサイクル家電は販売店に引き取ってもらうか、郵便局で所定のリサイクル料金を払い込み、指定引取場所へ運んでください。パソコンは原則として製造メーカーへ連絡してください。

●清掃工場に自己搬入する
事前に清掃工場に連絡してから搬入してください。
可燃ごみⅡ 亀泉清掃工場 ☎269-1783、大胡クリーンセンター ☎283-4924へ
不燃・粗大ごみⅡ 荻窪清掃工場 ☎269-0621、富士見クリーンステーション ☎230-5300へ
●市が許可した収集運搬業者へ依頼する（有料）
自己搬入ができない場合は、前橋市一般廃棄物処理事業協同組合 ☎263-2711へ連絡してください。

引っ越しなどでごみの増えるこれからの時季、不
用な物は早めに処分しましょう。きちんと分別し、
ごみの減量化・再資源化にも協力を。1回に20kg以
上のごみを出す場合は、次の方法により処理して
ください。

問い合わせは
リサイクル推進課 ☎898-6272

引っ越しごみは
計画的に排出しよう



「新樹」の編集など行う ボランティアをしませんか

年2回発行する男女共同参画情報誌「新樹」の企画・取材・編集や、市民を対象としたセミナーを運営する市民ボランティアを募集します。

募集委員＝①「新樹」編集委員②男女共同参画セミナー実行委員

期間＝4月1日(木)から1年間

対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上で月1～2回行う会議に出席できる人、①は1人(選考)②は10人(抽選)

申し込み＝3月8日(月)までに男女共同参画室 ☎898-6517 へ

市職員の給与明細に載せる 広告を募集します

約3,000人の市職員へ配布する給与支給明細書裏面の一部に、企業などの広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペースなど＝給与支給明細書(A4版)裏面の縦210^{ミリ}×横148^{ミリ}、4月～9月の7回分

対象＝企業、団体など

申し込み＝2月26日(金)までに所定の用紙に記入し、市役所職員課(☎898-6504)へ直接

シーズポートに出店する テナントを募集

シーズポート(千代田町二丁目)のテナントを募集します。概要は右表のとおり。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

申し込み＝3月12日(金)までに前橋プラザ元気21内にぎわい商業課(☎210-2273)へ直接

シーズポートテナント募集概要

階数・店舗	面積	家賃(月額)	管理費(月額)	敷金
2階・201号	117.50㎡	15万1,300円	2万7,025円	家賃3ヵ月分
地下1階・001号	225.86㎡	16万5,550円	5万1,947円	

市営の自転車等駐車場 来年度の利用者を募集します

JR前橋駅や新前橋駅東口などにある市営有料自転車等駐車場では、来年度の定期利用の申し込みを受け付けます。指定された期間に、各自転車等駐車場の管理室へ申し込んでください。ただし、新前橋駅東口自転車駐車場と群馬総社駅前自転車等駐車場については抽選とします。

期間＝4月1日(木)～来年3月31日(木)

用意する物＝学生は学生証が合格通知書

使用料＝右表のとおり

申し込み＝〈前橋駅東側・前橋駅西側・駒形駅南口自転車駐車場〉3月8日(月)～31日(水)〈新前橋駅東口・群馬総社駅前自転車駐車場〉①年定期3月8日(月)～20日(土)②月定期3月8日(月)～25日(木)、いずれも午前7時～午後9時に利用する各自転車等駐車場の各管理室へ直接

問い合わせは
各自転車等駐車場管理室



各駅自転車等駐車場の定期使用料(円)

自転車等駐車場名	車種	駐車区分など	定期利用(1ヵ月)		定期利用(1年間)	
			一般	学生	一般	学生
前橋駅東側(☎243-3257)	自転車	1階・2階	1,500	1,200	1万6,500	1万3,200
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800	1,500	1万9,800	1万6,500
前橋駅西側(☎243-3258)	自転車	1階・2階	1,500	1,200	1万6,500	1万3,200
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800	1,500	1万9,800	1万6,500
駒形駅南口(☎267-0229)	自転車	1階・2階	1,500	1,200	1万6,500	1万3,200
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800	1,500	1万9,800	1万6,500
新前橋駅東口(☎253-4556)	自転車	地下～2階	1,500	1,200	1万6,500	1万3,200
		屋上(露天)	500	400	5,500	4,400
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800	1,500	1万9,800	1万6,500
群馬総社駅前(☎254-1077)	自転車	1階・2階	1,500	1,200	1万6,500	1万3,200
		屋上(露天)	500	400	5,500	4,400
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800	1,500	1万9,800	1万6,500

※表中の自動二輪車は、大型自動二輪車および普通自動二輪車です。

市民スポーツの要として活躍 体育指導委員

市民が作る
市民編集
のページ Vol.86

の活動を知っていますか？



体育指導委員は地域のスポーツイベントやマラソン大会などの沿道警備、誰もができる生涯スポーツの普及のため、さまざまな活動をしています。今回は体育指導委員の活動について取材しました。

担当は市民編集委員 古田島・大沢。

問い合わせは スポーツ課 ☎898-5832

ドッチビーの研修を受ける体育指導員

体育指導委員とは

体育指導委員は、市内24地区（6ブロック）から各地区の自治会連合会長の推薦、教育委員会からの委嘱により、男性76人、女性36人の合計112人で構成しています。年代別では、50歳代の人が最も多く、全体の平均年齢は55歳、平均経験年数は7年。生涯スポーツ活動の振興に重点を置き、市民とスポーツを結び付けるコーディネーターとして、スポーツの振興に寄与する役割と健康で元気な地域づくりを推進する役割を担っています。

4つの専門部で役割分担

活動組織は、研修部、調査研究部、指導部、広報部の4部門に分かれており、各部門では次のような活動をしています。

- 研修部：市主催の体育指導員研修会、その他研修会などの企画運営
- 調査研究部：軽スポーツ普及調査、スポ―



競技役員としてスマイルボウリングを盛り上げます

日ごろはどんな活動を

- 指導部：軽スポーツ教室の開催、生涯スポーツ大会などの運営企画
- 広報部：年2回の体育指導委員広報（市内各世帯に回覧。体育指導委員の活動や各種軽スポーツなどの情報提供）の発行

体育指導委員は市内各地区でスポーツ行事の企画立案への参加と当日の運営の支援や地区内スポーツ行事の講師としての実技指導をしています。また、生涯スポーツの普及を目的とした講習会や教室の開催など生涯スポーツの担い手

として活躍しています。

これまでには体育指導委員が生涯にわたり行えるスポーツとして、スマイルボウリング、

グラウンドゴルフ、ソフトバレー、インディアカなどを普及させてきました。現在は、ドッチビーとスポレックの普及



大会の企画から運営までサポート

に力を入れています。

どの競技も安全性が高く道具も手軽に入手できます。スポーツの熟練度や年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツというのが大きな特徴です。

市民スポーツ普及の 裏方としても活躍

昨年11月15日、17日に市民体育館などで開催された「第13回前橋市民軽スポーツフェスティバル」ではスマイルボウリングが36、グラウンドゴルフが85、ソフトバレーが57、



スポレックの練習風景

インディアカが37、ドッチビーが15のチームが参加し、総勢1,600人も市民が軽スポーツを楽しみました。このことから体育指導委員の人たちの日ごろから願っている「市民が明るく楽しくスポーツに親しむ元気な笑顔が見たい」(稲村さん)「誰もが楽しめる競技でありたい」(村岡さん)「子どもからお年寄りまで、誰もが大会に参加できるように配慮する」(中林さん)というところが、この大会で見事に実を結んでいるように思いました。

軽スポーツに参加することによって、さまざまな人たちと交流ができ、



同副会長
村岡 隆之さん



市体育指導委員会会長
稲村 豊さん



同副会長
中林 アキ子さん

人間関係も広がります。初めて参加するときは少しちゅうちよするかもしれませんが、参加することでスポーツの爽快感や地域の人との交流などがたくさん得るものがあると感じました。

編集 後記

軽スポーツは、楽しみながら行うものであるとはいえ、どの競技も、コート、道具、競技方法など厳密なルールがあることを知り、それらを考え出した人の苦労がうかがえます。そして、今回紹介した中のひとつ、「スマイルボウリング」の発祥が本市だということを聞いて驚きました。また、毎年開催されている軽スポーツフェスティバルには、1,600人も参加しているということも驚きで、今回の取材は驚きの連続でした。

いきいき まえばし人

音楽を通じて地元を活性化したい



3月に単独リサイタル

諸田 広美さん・35歳
上佐鳥町

「群馬県の人たちに、もっと音楽に接してほしい。そのためにも聴いてくれる人たちに幸せを与えられる歌手になり、地元群馬に還元したいですね」

穏やかな口調の中にも強い意思を感じさせるメゾソプラノ歌手の諸田さん。日本人離れした歌声で、オペラを中心にクラシックを歌う。

歌手としての道を歩もうと決めたのは大学進学の時。大学卒業後はすぐにオペラの本場イタリアに留学した。お母さんがピアノを教えていたこともあり幼い頃から音楽に親しんできたが、イタリアでは歌だけでなく、人と人とのつながりの大切さも学んできた。

「音楽は曲を作る人、それを表現する人、そして聴く人がいて成り立

ちます。曲の時代背景や作曲者の思いを知り、ただ歌うだけではなく、聴いてくれる人たちにその思いを届けられるよう心掛けています」

おとしから定期的にサロンコンサートを市内で開催。「地元の人たちが気軽に音楽に触れられる機会を作りたい」という昔からの思いを形にしたものだ。また、昨年は前橋市・富士見村合併記念式典で歌声を披露。高い称賛を浴びた。

「継続は力なり。できることをこつこつと重ねてステップアップしていきたいですね」

日本演奏連盟に実力を認められ、3月7日(日)に東京文化会館で単独リサイタルを行う。これからも美しい歌声にさらに磨きをかけ、音楽の素晴らしさを広め続けてほしい。



みんなで協力して野菜作り

伝統をはぐくむ

元総社中には、胸を張って誇れる伝統が2つあります。

1つは農業体験を通して食べ物や食生活について考える食農学習。皆さんは、一つの野菜がどれほどの手間と時間をかけて作られているか知っていますか。ただ収穫すればよいのではなく、苗の植え付けから夏場の除草など、さまざまな作業があります。しかし、わたしたちだけで育てていくのは難いため、地域の人にお世話になって食農学習を進めています。地域の人と交流を深めつつ学習できる、



元総社中

生徒会長 齋藤 中坑さん



行進で一丸に

素晴らしい活動です。こうして作られた野菜は、市販の物では味わえない「おいしさ」が詰まっています。もう1つは中学校総合体育大会の行進です。本校の行進には、長い間培ってきた伝統が深く刻み込まれています。もちろん、競技の対象外で、誰にでもできるものですが、わたしたちは大きなプライドを持って取り組んでいます。単純な動きだからこそ、出来栄がはつきりと分かります。熱い気持ちを込め、一丸となること。それが最高の勲章なのです。

このような伝統をより発展させ、後輩にバトンパスしていくのがわたしたちの使命であり、責任です。これからも、元総社中が未来に向かって大きく飛躍できるよう、頑張っていきます。



個性あふれる力作を展示

44回目となる市民展覧会が市民文化会館で始まりました。美術・写真・書道の3部門で、市民の日ごろの芸術創作活動の成果を披露するもので、4日から7日まで日本画や洋画、彫刻の美術部門を展示。会場を訪れた人は、多彩でハイレベルな作品に見入っていました。

1月31日、消防隊員約100人が参加し、富士見町石井の珊瑚寺で文化財防ぎょ演習が行われました。火災から貴重な文化財を守るため、消火活動や負傷者救助などの訓練を実施。見学者は、消防隊の素早い対応に感嘆の声を上げていました。



文化財を守る迫力の演習

1月29日から2月1日まで、前橋プラザ元氣21で、書き初め作品展を開催しました。力強い筆の運びで書かれた市内小中学生の655作品を展示。訪れた家族連れなどでにぎわっていました。



介護予防楽しみながら実践

1月31日、総合福祉会館で介護予防まつり in まえばしを行いました。参加者は介護予防サポーターと一緒に体操や体力測定、物忘れチェックなどを体験。参加者とサポーターが一体となって、会場は大いに盛り上がりしました。

みんなの力強い作品を鑑賞

スポーツ

産スポの利用
希望者は申し込んで

産業人スポーツセンター（東片貝町）のグラウンド利用の申し込みを、次のとおり開始。いずれも午前7時30分から受け付けます。

期日	4・5月分	3月5日
（金）	（6・7月分）	5月1日
（土）	（8・9月分）	7月1日
（木）	（10・11月分）	9月1日
（水）	（来々年3月分）	11月1日
（月）	から	
（日）	から	
（同）	センター	261-256

都市計画

雑居ビルなどを回り
防災を呼び掛け

3月1日（月）から7日（日）まで、全国一斉の建築物防災週間です。これに合わせて、1日には本市や消防局、警察署、保健所で組織する前橋建築防災安全対策連絡協議会が、中心市街地や新前橋駅周辺の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施します。2日（火）から5日（金）には、多くの人が利用する建築物などの立ち入り検査を行います。

川原第三区画整理の
換地計画を縦覧

川原第三土地地区画整理事業の換地計画の縦覧を行います。主な内容は、換地の町名地番や清

楽しく教養を身に付けませんか

勤労女性センターで、教養講座を開催。事前申し込みで3歳から6歳までの託児もできます。

日時＝4月～7月、午後6時30分～8時30分（英会話は午後6時30分～8時）

会場＝勤労女性センター（総合教育プラザ内）

対象＝市内在住・在勤の勤労女性

講座名・曜日など＝下表のとおり

2月26日（金）（必着）までに往復ハガキで（1講座1通）。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の有無（人数と年齢）を明記し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター（☎230-9098）へ

勤労女性センター教養講座			
講座名	曜日・回数	定員	費用
硬筆	月曜13回	25人	3,500円
ピラティスヨガ	隔週月曜8回	30人	1,000円
フラワーアレンジメント		20人	1万2,000円
パッチワーク	隔週火曜8回	15人	8,000円
英会話・中級	火曜13回	30人	2,500円
ネイルアート	火曜8回	20人	6,500円
アロマテラピー	隔週水曜8回	25人	6,000円
やさしい英会話	水曜13回	各30人	2,500円
料理			1万円
ビューティーエクササイズ	隔週木曜8回	各20人	1,000円
足つば			2,500円
書道	金曜13回	25人	3,500円

※各抽選。詳しくは同センターに問い合わせを。なお、申込者が10人に満たない講座は中止となります。

スポーツ大会情報

- チームボウリング選手権（2月28日（日）、エメラルドボウル）
- レディース・ソフトバレーボール（3月7日（日）、宮城体育館）

詳しくは市民体育館（☎265-0900）に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



2/27～3/7（場外）
3/9～11（場外）

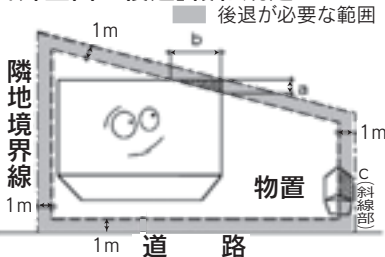
定められた区域では
外壁面の後退を

大胡地区を除く第一種低層住

算金などについてです。日時＝3月2日（火）～15日（月）、午前9時～午後5時。会場＝市職員研修会館（本町一丁目）。対象区域＝川原町、荒牧町四丁目、関根町三丁目の各一部。区画整理第一課 ☎898-6915へ

3 建築指導課 ☎898-6753へ

「外壁面の後退」緩和規定



「緩和規定」①a+b≦3m ②c≦5m



こんにちは 市長です

食育を推進し
健康な生活を

(2月2日・食育講演会)

食育は生命力をはぐくむ土台であり、知育・徳育・体育の基礎です。健康で心豊かに生活するためには、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、実践していくことが必要です。近年、栄養の偏りや不規則な食事など、健全な「食」が失われつつある中、本市では食育推進事業を積極的に展開しています。改めて健康で有意義な生活を送れるように、皆さんにも食育に関心を持っていただきたいと思います。

前橋テルサカルチャーサロン

講座名	期日
タイピングをスピードアップしよう	3月13日(土)
ビーディングジュエリー〜ヴィクトリアンスタイルのネックレスを	3月17日(水)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-terrsa.co.jp>) をご覧ください。

☎カルチャーサロン講座

前橋テルサ

☎231-3211

文化

講座名・期日 上表のとおり
同館へ

ロビーコンサート

日時 3月6日(土)午後0時30分
〜1時

内容 ヨーロッパの風・ピアノ名曲アルバム

視聴覚ライブラリー (総合教育・プラザ内)

☎230-9094

名作映画劇場

日時 3月3日(水)午後2時

内容 「禁じられた遊び」(ブリジット・フォセイ主演)

前橋文学館

☎235-8011

伝承細工「しるし」と春の歌

日時 3月3日(水)〜22日(月) (22日以外の月曜を除く) 午前9時30分〜午後5時

日時 2月27日(土)・28日(日)、午前9時〜午後5時 (28日は午後3時まで)

会場 大胡体育館

内容 美術、書道、華道・盆栽、写真、俳句・短歌・川柳、工芸

日時 2月28日(日)午前10時〜午後3時30分

会場 市民文化会館大胡分館

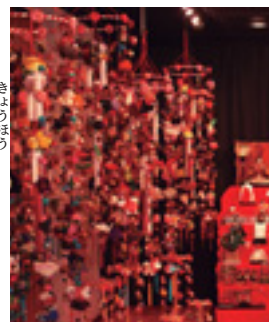
内容 和太鼓、舞踊、八木節、フラダンス、歌謡、ハンドベル、合奏、ハーモニカ、吟詠など

文化国際課 ☎898-5825

新しい趣味づくり
充実の講座が並ぶ

勤労青少年ホームで前期教養

紹介



彩り鮮やかに

展示や舞台発表で
前橋の文化に触れて

市文化協会合同文化祭を開催します。

展示発表

日時 2月27日(土)・28日(日)、午前9時〜午後5時 (28日は午後3時まで)

会場 大胡体育館

内容 美術、書道、華道・盆栽、写真、俳句・短歌・川柳、工芸

日時 2月28日(日)午前10時〜午後3時30分

会場 市民文化会館大胡分館

内容 和太鼓、舞踊、八木節、フラダンス、歌謡、ハンドベル、合奏、ハーモニカ、吟詠など

文化国際課 ☎898-5825

新しい趣味づくり
充実の講座が並ぶ

勤労青少年ホームで前期教養

紹介

勤労青少年ホーム前期教養講座

講座名	曜日・回数	定員	費用
料理(月)	月曜12回	各30人	1万円
アロマビューティーエクササイズ	月曜11回		500円
ネイル	月曜10回	20人	6,000円
ためになるパソコン実用編	火曜11回	10人	3,000円
リンパトリートメントエクササイズ	火曜10回	20人	3,500円
アロマテラピー	火曜8回	15人	8,000円
料理(水)	水曜12回	30人	1万円
着付け		20人	3,000円
いけ花	水曜11回	15人	1万円
入門リフレッシュ太極拳・扇		25人	2,000円
茶道		15人	5,000円
英会話	木曜11回	25人	各3,000円
シェイプストレッチ&やさしいジャズダンス			
料理(金)	金曜12回	各30人	1万円
フラワーアレンジメント	金曜8回	15人	1万1,000円
フラダンス	金曜11回	30人	3,000円

※各抽選。詳しくは同館に問い合わせるか同館ホームページ (<http://www5.wind.ne.jp/acty/>) をご覧ください。なお、申込者が10人に満たない講座は中止になります。

文化財

赤城南ろくを巡って
歴史文化を訪ねよう

二宮赤城神社や旧関根家住宅、旧アメリカン・ボード宣教師館などを巡るバスツアーを開催。

日時 3月12日(金)午後1時20分、文化財保護課 (三俣町二丁目) 集合

対象 一般、38人(抽選)

2月24日(水)までに同課 ☎231-9875へ

講座を開催。仕事帰りに仲間と楽しく教養を身に付けてみませんか。費用のほかに利用者会費500円が必要です。

日時 4月〜8月、午後6時45分〜8時45分 (料理・茶道は午後6時30分〜8時30分)

会場 勤労青少年ホーム (大渡町二丁目)

対象 市内在住・在勤で35歳未満の勤労青少年

講座名・曜日 右表のとおり

3月3日(水) (必着) までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を明記し、〒371-0854 大渡

児童

児童文化センター

☎224-2548

□理科研究優秀作品展

期間 3月4日(木)～14日(日)

対象校 三中・岩神小・上川淵小

□読み聞かせ

日時 3月6日(土)午後2時

内容 紙芝居

公園緑化

楽しく学ぼう
ガーデニング

春先から始めるガーデニング教室を敷島町公園で開催します。

日時 3月14日(日)午後1時～3時

集合場所 敷島公園ばら園正門

傍聴しませんか
第1回定例市議会

第1回定例市議会を次の日程で開催します。

□本会議

日時 3月2日(火)午後1時、3月8日(月)午前10時、3月10日(水)午前10時、3月11日(木)午前10時、3月26日(金)午後1時

□代表質問

期日 3月8日(月)

□総括質問

期日 3月10日(水)、11日(木)

□常任委員会(議案審査)

日時 市民経済 3月15日(月)
建設水道 3月16日(火) 総務 3月17日(水) 教育福祉 3月18日(木)、いずれも午前10時

☎議会事務局 ☎898-5923へ

前
対象 一般、20人(抽選)
費用 500円

用意する物 園芸用スコップ、

園芸用ハサミ、エプロン

2月25日(木)(必着)までに往復ハガキで、住所・氏名・電話番号を明記し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会事務局

(☎898-6842)へ

ばら園緑化相談所の
利用者は申し込んで

植物・園芸関係の展示や会議

に使える敷島公園ばら園緑化相談所では、4月から来年3月までの利用受け付けをします。利用日が重なった場合は次の条件を満たすものを優先します。①市や県が主催か後援をする②市内の団体。

なお、申込期限以降空きがある場合は、順次受け付けを行います。

□相談所の概要

広さ 7・2坪×14・4坪、約103平方メートル(半面の使用可)

使用時間・料金 午前9時～正午 1,050円(正午～5時) 1,470円(午前9時～午後5時) 2,520円(半面使用の場合、使用料は半額) 販売は、展示会の内容に関する物のみ。この場合や入場料などの料金を徴収する場合は、通常料金に加算があります

3月1日(月)までに公園緑地課 ☎898-6845へ

商工業

職場でのトラブル
専門家に相談を

長時間労働や解雇、労働条件

会議を公開します

□社会教育委員会議

日時 2月23日(火)午後2時30分～4時30分

会場 前橋プラザ元気21・55学習室

対象 一般、先着5人

☎当日午後2時～2時20分に会場へ直接

☎生涯学習課 ☎210-2198へ

□青少年問題協議会

日時 2月24日(水)午後2時～3時30分

会場 総合教育プラザ

対象 一般、先着10人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎青少年課 ☎898-5874へ

□自然環境保全推進委員会

日時 2月26日(金)午後2時

会場 前橋プラザ元気21・56学習室

対象 一般、先着5人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎環境課 ☎898-6292へ

寄付



から。

○以上2件は社会福祉のために。

□火災予防啓発用車両1台 前橋地区危険物安全協会から消防局へ、火災予防啓発や広報活動のために。

□絵本100冊 ルネサステクノロジ高崎事業所から市内小学校、図書館などへ。

□アサガオの種4・5キロ 堀越町・大竹しげさん・知美さん・朱美さんから市内小学校、幼稚園などへ。

□5,073円 明寿一八会

□1万611円 笑みの輪から。

□10万円 一市民から自殺予防のために。

□5万円 柏崎市・じよんのび村協会から市政運営のために。

□2万円 一市民から児童福祉のために。

□1万611円 笑みの輪から。

農林業

本市産のおいしさを
食べて再確認

フリマフェスタ2010で本市産の豚肉などの畜産フェアを開催。試食の配布や簡単な料理体験などを行います。

日時 2月28日(日)午前10時～午後0時30分

会場 グリーンドーム前橋

☎農林課 ☎898-5841へ

福祉

訪問調査を行う
認定調査員を募集

介護保険の要介護認定に必要な調査を行う、介護認定調査員を募集します。

対象 55歳未満で自動車などの移動手段があり次のいずれかを満たす人、3人(選考)。
①介護支援専門員の資格がある
②保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と実務経験がある

勤務条件 1カ月間で20件程度を調査

2月26日(金)(必着)までに、履歴書と資格証明書の写しを市役所介護高齢課(☎898-6

155)へ郵送か直接

身体障害者手帳に
肝臓機能障害を追加

4月1日(木)から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。交付を希望する人は申請してください。

対象 ①次のいずれかに該当する人
①国が定める基準まで肝臓機能が低下し、肝臓機能の重度の障害により日常生活が著しく制限される状態が3カ月以上継続し、6カ月以上アルコールを摂取していない
②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している

用意する物 身体障害者福祉法15条指定医が作成した手帳用診断書、印鑑、写真(縦4×横3)

障害福祉課(☎220-5711)へ直接

税

2月の納期

国民健康保険税第8期 3月1日(月)まで

ミニ情報

雷ガードのお知らせ

NOSA I建物共済「住まい」契約者に落雷被害対策として配布した次の製品に発煙・発火の恐れがあります。対象商品

をお持ちの人は使用をやめ、製造元で無償交換を行っていますので、連絡をお願いします。

対象商品 雷ガード・NE22

製造元 ノア(☎0120-999-566)

受付時間 午前9時〜午後5時(土日曜・祝日を除く)

市建物共済推進協議会(☎261-3911、県農業共済組合連合会 ☎251-5631へ)

市内河川の断水と清掃

市内の河川で定期断水を実施。これに合わせて次の河川で清掃などを行います。

断水期間 2月23日(火)午前9時〜3月9日(火)午前9時

対象 広瀬川、佐久間川、吉野川、馬場川、風呂川、名胡用水など

道路建設課(☎898-6802)へ

おもちゃの病院

日時 ①2月27日(土)②2月28日(日)③3月7日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡こいの家

ボランティアセンター(☎232-3848)へ

市民献血

3月5日(金) 午前9時30分〜11時

クイズに答えて
賞品を当てよう

まえばしSNSでクイズキャンペーンを実施中。正解者の中から抽選で、Qのまち商品券やクオカードが当たります。詳しくは同ホームページ(<http://www.maebashi-sns.jp/>)をご覧ください。

期間 2月28日(日)まで

対象 まえばしSNS会員(新規入会者を含む)

☎情報政策課 ☎898-5883へ

休日当番動物病院案内
☎232-6188

健康

気軽に利用しよう
健康サポートデー

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。体脂肪・血圧測定や運動実習、健康相談を行います。

日時 ①3月5日(金)②3月10日(水)③3月24日(水)、午前10時〜11時30分

会場 ①は大胡保健センター②は粕川保健センター③は富士見保健センター

対象 一般、各15人

各開催日の1週間前までに①

②は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健セン

ター ☎288-7188へ

食の安全を守るため
パブコメを実施

食品衛生監視指導計画の素案について、パブリックコメント(意見募集)を実施。いただいた意見は、本市の考え方を整理して、各閲覧場所でご覧いただけます。

期間 3月1日(月)まで

資料の閲覧 市保健所内衛生検査課、前橋保健センター、市役所情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、各支所・地区公民館で。また、本市ホームページにも掲載

意見の提出 所定の用紙に住

所・氏名・意見を記入し、各閲覧場所へ直接。または、〒371-0014朝日町三丁目36-1

17・衛生検査課(☎220-5778)へ郵送、ファクス(23-8835)、Eメール(eisei-kensa@city.maebashi.gunma.jp)へ

市役所 ☎371-8601 大手町二丁目12-1 ☎224-1111

大人の握りこぶし大の加熱野菜を1日に5つ分食べるように心掛けましょう。この料理では1人当たり1つ分の野菜を食べられます。

ハクサイとハムのサラダ



1人分の栄養価

エネルギー 131kcal たんぱく質 2.6g
脂質 8.0g カルシウム 35mg
鉄分 0.4mg 塩分 1.1g

材料(1人分)

ハクサイ…………… 240g
ハム…………… 2枚(40g)
カイワレ大根…………… 20g
リンゴ…………… 1/4個
A { マスタード…………… 小さじ2
酢…………… 大さじ3
塩…………… 小さじ1/2
こしょう…………… 少々
サラダ油…………… 大さじ2

作り方

- ①ハクサイはざく切りにし、ハムは細切りにする。
- ②リンゴは皮ごと薄切りにし、塩水につけておく。
- ③カイワレ大根は根の部分を切り、長さを半分にする。
- ④Aを混ぜ合わせドレッシングを作る。
- ⑤①②の材料を混ぜ合わせ、ドレッシングをかける。
- ⑥器に盛り、カイワレ大根を飾る。

休日当番医

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
2月	21日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	あづまクリニック (内) 六供町 ☎220-1220	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	野中医科歯科 クリニック (整) 野中町 ☎263-0007	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	産科婦人科 松原医院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
	28日(日)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	前橋広瀬川 クリニック分院 (内) 千代田町四丁目 ☎219-1381	吉羽内科 胃腸科医院 (内) 下川町 ☎265-3877	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	富沢脳神経外科 内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	小泉整形外科医院 (整外) 千代田町四丁目 ☎234-2511	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
	3月	7日(日)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	敷島医院 (内) 川原町 ☎235-9339	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	群馬バイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	狩野脳神経 外科医院 (脳外整) 上泉町 ☎269-5454	矢崎医院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 (日曜・祝日は午前9時～正午も診察)										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	2月21日(日)=亀泉接骨院 (亀泉町) ☎264-0113、須藤接骨院 (下大島町) ☎266-9478 2月28日(日)=鈴木接骨院 (堤町) ☎264-0148、野口接骨院 (総社町総社) ☎252-5918 3月7日(日)=一貫堂接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-8215、はら接骨院 (小相木町) ☎251-1150									
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時								



獅子が練り歩く 伝統の神楽回し

西善町上両家

西善町上両家で1月31日、神楽回しが行われました。これは、昭和の初めにはやった疫病を収めるため、村人が考え出した伝統行事。疫病撲滅や家内安全、五穀豊穡などを願い、毎年開催しています。午前7時に獅子が、西善町上両家公民館を出発し、太鼓と笛を鳴り響かせながら町内を練り歩きました。



福を呼び込む 掛け声響く

朝日町一丁目

2月3日、朝日町一丁目公民館で節分祭を開催。30年以上続く伝統の行事に、約100人が集まりました。おはらいしてもらった年男と年女が壇上から菓子などをまくと、子どもも大人も大はしゃぎ。「鬼は外、福は内」の大きな声が町中に響きわたり、うれしい景品と、とし1年の福を手に入れました。

編集 4 こぼれ話

介護予防まつり（9日）を取材。介護予防サポーターや参加者のはつらつとした姿が印象的でした。トークショー「元気100歳に聞きました」では、堤町の高野きくさんが元気の秘訣を披露。盛り上がる会場の雰囲気、わたしも元気をもらいました。（岡）

表紙の案内

ばら園の温室一。敷島公園ばら園の熱帯温室は、午前9時から午後4時まで開園。熱帯植物やサボテンなどを展示しています。寒さ知らずの温室は、冬でも家族で楽しめます。



小野 ことね
琴音ちゃん
(1歳11カ月・朝日町四丁目)



浅貝 しょうご
祥吾ちゃん
(1歳11カ月・新堀町)



細野 はるき
榛樹ちゃん
(1歳11カ月・駒形町)



田中 かなる
奏琉ちゃん
(1歳11カ月・富士見町時沢)



前川 のどか
和花ちゃん
(1歳11カ月・西片貝町四丁目)



松本 いぶき
良吹ちゃん
(1歳11カ月・茂木町)



鶴が谷町民謡踊りの会



- ・第1・第3水曜 午後7時～8時30分
- ・鶴が谷町公民館 会員数10人
- ・代表者／岡田幸枝さん ☎268-1984

演歌の曲に合わせて踊っています。踊っている間はみんな集中。指先から足先まで気を配ります。レパートリーが増えていくのが楽しみなんです。