

まえばし

広報

2010 No.1426

12/15

主な内容

- 年末年始の市の業務…………… P2・3
- ニューイヤー駅伝に声援を…………… P4
- シティマラソンに参加しよう…………… P5
- 市政懇談会で意見交換…………… P6
- 期限までに償却資産の申告を…………… P7



前橋プラザ元気21証明サービスコーナーはとても便利。平日だけでなく土日曜・祝日も午前10時から午後7時まで、各種証明書を交付。問い合わせは☎210-2279へ

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]



年末年始の市の業務

手続きやごみ出しはお早めに

年末年始は市役所をはじめ、各種施設の業務は休みます。特に年末は窓口が込み合うため、証明書の交付請求や各種手続きは早めに済ませましょう。また、年末年始はごみ収集などにも休みがあります。期日はそれぞれ異なりますので確認してください。

問い合わせは **各施設へ**

休業日に注意して

市役所と各支所・出張所・コミュニケーションセンター内の窓口は、12月29日(水)から1月3日(月)まで休みます。そのほかの主な市有施設の休みは3ページの表のとおりです。

夜間急病診療所

☎243-5111

年末年始も休まず診療します。診療科目は内科・小児科で、時間は午後8時から午前0時まで。急な病気で受診するときは、保険証と現金を忘れずに用意してください。

斎場

☎224-2777

1月1日(土)・2日(日)は休みです。

ホームページ

12月29日(水)・1月2日(日)は電気設備整備のため利用できません。



ごみ出しはよく確認を

年末はごみが多く出る時期。しっかりと分別して、小まめに排出しましょう。減量化・再資源化にもご協力を。年末年始のごみ処理施設の休みは、下表のとおりです。

問い合わせは **リサイクル推進課 ☎898-6272**

家庭ごみの収集

ごみ収集カレンダーのとおり収集します。12月31日(金)～1月3日(月)は全市域で収集は休みになります。

家庭ごみの自己搬入

ごみの種別に応じて搬入先は右表で確認し、連絡してから持ち込んでください。自己搬入するごみも、集積場所に出すごみと同じように分別しましょう。

犬・猫の死体処理

12月30日(木)午後2時まで受け付けます。死体は段

ボールや布などで保護してください。収集依頼(1体につき2,030円)は南部清掃事務所(☎221-0020)まで。自己搬入(1体につき1,010円)するときは連絡してから亀泉清掃工場(☎269-1783)へ。年始は1月4日(火)から平常どおり行います。

紙のリサイクル

紙類は分ければ資源になります。亀泉清掃工場・西部清掃事務所・大胡クリーンセンターにある紙リサイクル庫は、年末は12月30日(木)午後3時まで開設し、年始は1月4日(火)から通常どおり受け入れます。

ごみ処理施設の年末年始の休み

施設名	電話番号	期間	種別
亀泉清掃工場	269-1783	12月30日(木) 午後3時～ 1月3日(月)	可燃ごみの自己搬入
大胡クリーンセンター	283-4924		
荻窪清掃工場	269-0621		粗大ごみ、不燃ごみの自己搬入
富士見クリーンステーション	230-5300		

※ごみの自己搬入は、12月30日(木)午後3時までです。年始は1月4日(火)から。事業ごみについては、搬入場所が地区によって異なります。各施設にお問い合わせから搬入してください。

主な施設の 年末年始の休み

前橋プラザ元気21

■証明サービスコーナー ☎210-2279

証明サービスコーナーの業務は12月28日(火)午後7時まで。
年始は1月4日(火)午前10時からです。

■中央公民館 ☎210-2199

休業期間=12月29日(水)～1月3日(月)

■こども図書館 ☎230-8833

休業期間=12月29日(水)～1月4日(火)

■プレイルーム ☎210-2258

休業期間=12月29日(水)～1月3日(月)

■親子元気ルーム ☎210-2268

休業期間=12月29日(水)～1月3日(月)

■市民活動支援センター ☎210-2196

休業期間=12月29日(水)～1月3日(月)

施設名	電話番号	期間
市役所証明書自動交付機	898-6107	
第二コミュニティセンター	223-8881	
第三コミュニティセンター	230-9097	
第四コミュニティセンター	237-0101	12月29日(水)～1月3日(月)
第五コミュニティセンター	223-2382	
消費生活センター	230-1755	
水道局	234-5511	
水道資料館	231-3095	12月28日(火)～1月5日(水)
総合福祉会館	237-0101	12月29日(水)～1月3日(月)
サン・アビリティーズ	265-4125	12月27日(月)～1月4日(火)
しきしま老人福祉センター	233-2121	
ひろせ老人福祉センター	261-0880	
おおとも老人福祉センター	252-3077	12月28日(火)～1月4日(火)
かすかわ老人福祉センター	285-3801	
ふじみ老人福祉センター	288-6113	
シルバー人材センター	254-5022	
日吉児童館	233-5122	
朝倉児童館	265-1955	
大友児童館	251-1337	
下小出児童館	233-2622	
粕川児童館	285-4000	
市保健所	220-5781	12月29日(水)～1月3日(月)
前橋保健センター	220-5783	
大胡保健センター	283-7311	
富士見保健センター	288-7188	
勤労青少年ホーム	252-0500	
勤労女性センター	230-9098	
ファミリー・サポート・センター	230-9007	
児童文化センター	224-2548	12月27日(月)～1月4日(火)
敷島公園ばら園		
朔太郎記念館	232-2891	12月29日(水)～1月3日(月)
あいのやまの湯	264-3030	1月4日(火)
粕川温泉元気ランド	230-6444	12月31日(金)～1月1日(土)
富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館	230-5555	12月31日(金)午後5時～1月1日(土)午前0時

施設名	電話番号	期間	
みやぎふれあいの郷	283-8633	12月27日(月)～1月5日(水)	
前橋総合運動公園	268-1911	12月28日(火)～1月4日(火)	
大胡総合運動公園	230-4055	12月29日(水)～1月3日(月)	
大渡温水プール・トレーニングセンター	253-7811	12月28日(火)～1月7日(金) (大渡体育館とトレーニングセンターは1月3日(月)まで)	
大渡体育館			
六供温水プール	243-1308		
市民体育館	265-0900		
大胡体育館	283-3970		
宮城体育館	283-8735	12月29日(水)～1月3日(月)	
粕川スポーツ施設管理事務所	285-3911		
総合教育プラザ	230-9091		
市立図書館	224-4311		
地区分館図書室	上川淵	265-4123	
	下川淵	265-7070	
	芳賀	269-9308	
	桂萱	261-3723	
	元総社	253-7373	
	南橋	231-0331	
	清里	253-4588	
	城南	268-2114	
	大胡	283-8900	
	宮城	283-0009	
粕川	285-3312		
富士見	288-6112		
総合教育プラザ	230-9093		
市民文化会館	221-4321		
市民文化会館大胡分館	283-1100		
前橋文学館	235-8011	12月29日(水)～1月3日(月)	
赤城少年自然の家	287-8227		
おおさる山乃家	285-6151		
るなばあく	231-6774	12月28日(火)～1月1日(土)	
グリーンドーム前橋	235-2000	12月31日(金)～1月1日(土)	
前橋テルサ	231-3211	業務内容により異なりますので問い合わせてください	



新しい年の幕開けを飾る 熱いたすきリレー

問い合わせは スポーツ課 ☎898-5834

ニューイヤー駅伝2011inぐんま（第55回全日本実業団対抗駅伝競走大会）が、本市を発着点に開催されます。地区予選を勝ち抜いた37チームが、日本一を懸けて7区間100kmの上州路を駆け抜けます。沿道からの大きな声援をお願いします。

熱いレースを応援しよう

本県からはSUBARUチームが出場。大会の様子は、TBS系列28局と群馬テレビで生中継されます。

なお、当日は国道50号（今井町～みどり市鹿）が午後0時40分から全面通行止めになるほか、コース周辺で交通規制が行われます。ご協力ください。

日時＝1月1日(出)午前9時10分、県庁スタート

コース・予定時刻＝右図のとおり

順位当てクイズにチャレンジ

ニューイヤー駅伝クイズ2011を実施。正解者を対象に、公開抽選を1月14日(金)に県庁で行います。

問題＝SUBARUチームの第55回大会での順位

賞品＝軽自動車スバルステラ（諸税、諸費用は当選者負担）



担）、県内の温泉宿泊券、施設の無料招待券など

申し込み＝1月7日(金)（必着）までにハガキで。クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-8570 大手町一丁目1-1・県庁総務課「ニューイヤー駅伝クイズ係」(☎226-2032)へ

期限までに 健康診査の受診を

本年度の各種健康診査の受診期間は2月28日(月)まで。期限が近づくと混雑するため、早めに市内の医療機関に予約して受診しましょう。

問い合わせは
新さわやか検診については
健康増進課 ☎220-5784
そのほかの検診については
同課 ☎220-5783

各種健康診査の受診には受診シールが必要です。紛失した場合や、ことし4月1日以降に本市に転入した人は、健康増進課に問い合わせを。

なお、70歳以上（胸部レントゲン検診は65歳以上）、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料で受診できます。受診の際に申し出てください。

■歯周疾患・骨粗しょう症検診

歯周疾患検診は本年度30・40・50・60・70歳になる人、骨粗しょう症検診は本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性を対象です。対象者には受診シールを郵送してあります。歯周疾患検診と骨粗しょう症検診は対象となる年にしか受診できません。忘れずに受診しましょう。

マラソンで感じよう さわやかな春の風

問い合わせは スポーツ課 ☎898-5834



春の風物詩となっている恒例の前橋シティマラソンを開催します。家族や仲間と一緒にさわやかな汗を流しませんか。参加者にはまえばし tonton 汁やスポーツドリンクの無料サービスも。詳しくは申込書をご覧ください。

日時 = 4月24日(日)午前7時50分開会式

コース = 左図のとおり

対象 = 小学生以上

種別 = ①ハーフマラソン②10km③3km④ファミリージョギング

費用 = ①は3,000円②は2,500円③は一般2,500円、小中学生1,000円④は3,000円

申し込み = 1月5日(水)~3月4日(金) (各種別定員になり次第締め切り)

申込書の配布場所 = 12月20日(月)から市役所、各支所・地区公民館、市有体育施設など

■大切なあなたへ「新さわやか健診」

40歳以上の人を対象に身体測定や血液・尿検査などを行います。社会保険の被扶養者などの人は加入している医療保険者が発行する特定健診受診券が必要。詳しくは加入の医療保険者に問い合わせてください。

本年度最後の集団検診を実施

■子宮がん検診・乳がん検診

日時 = 2月6日(日)午後1時~2時

会場 = 前橋保健センター

対象 = 本年度検診対象者で未受診の人(①子宮がん検診) 先着70人(②乳がん検診)

先着50人

費用 = ①は800円②は1,500円

用意する物 = 受診シール、無料クーポン券

(対象者のみ)

申し込み = 1月4日(火)~28日(金)に健康増進

課 ☎220-5783へ

■胸部(結核・肺がん)検診

日時 = 2月6日(日)午前9時30分~11時30分、午後1時~3時

会場 = 前橋保健センター

対象 = 40歳以上で未受診の人

費用 = 500円(65歳以上、生活保護世帯、

市民税非課税世帯の人は無料。事前に健康

増進課 ☎220-5783へ連絡を)

用意する物 = 受診シール

申し込み = 当日会場へ直接

市政懇談会

前橋の魅力を輝かせるために

6月から「見つけよう!伝えよう!前橋・赤城の魅力」をテーマに24地区で開催した市政懇談会が終了しました。参加した1,511人の皆さんと意見交換をした中で、頂いた前橋の観光に関するさまざまな意見に対し、市長が直接考えを伝え、お互いに理解を深めることができました。今後も市民の皆さんの意見を聴いて工夫し、協力して魅力あるまちづくりを推進していきます。

今回は、10月中旬以降に開催した市政懇談会の活発な意見交換の一部を紹介します。

問い合わせは

市政懇談会については 市政発信課 ☎898-6644

美術館については 文化国際課 ☎898-5825

前橋産農産物については 農林課 ☎898-6702

子どもたちに伝える故郷の魅力については 学校教育課 ☎898-5812

鉄道の利便性向上については 政策推進課 ☎898-5939



美術館について

Q 他市には美術館があるのに、本市にはありません。市有の美術品も多いと思うので、ぜひ、本市にも美術館を作ってほしいです。

A 本市の総合計画には美術館構想の推進が位置付けてあり、現在、中心市街地にある旧ウオーク館への美術館設置に向けた検討を進めています。市民の皆さんが気軽に立ち寄り交流することで、中心市街地のにぎわいにも寄与できる場所にしたいと考えています。

前橋産の農産物について

Q 以前は朝市などがまちなかであり、農産物の販売も大変



大にぎわいの秋穫楽市

盛況だった思い出があります。今後そのような販売についての計画はあるのでしょうか。

A 11月7日に、中心市街地で生産者が自ら農産物を持ち込み販売する、まえばし秋穫楽市を開催しました。今後も安全で新鮮な前橋産の農産物について、イベントなどで積極的にPRをしていきます。

子どもたちに伝える故郷の魅力について

Q 小中学生などに対し、市政懇談会の資料を活用し、本市の魅力を伝えてみてはどうでしょうか。子どもたちから本市にはこんなに良いところがあるんだという心を持ってもらうことが、魅力ある前橋の原点になるのでは。ドステイネーションキャンペーンだけでなく長い目で見た市の魅力の発信、観光への取り組みが必要ではないでしょうか。

A 子どものころに受けた印象は大変重要だと思います。前橋の魅力を子どもたちから学び、前橋を出ても、胸を張って故郷の魅力を話せるような子どもたちになつてもらえれば、大変素晴らしいことだと思います。頂いた意見を生かしていきたいと思えます。

鉄道の利便性向上について

Q 県内外から本市を訪れる際、鉄道の不便さを感じている人は多いと思います。市として今後どのような対策を考えているのでしょうか。

A 本市では、高崎市や前橋・高崎両商工会議所との4者で、また、両毛線整備促進期成同盟会などを通じて、機会あるごとにJR東日本に対し、湘南新宿ラインの増便、JR前橋駅からJR東京駅への直通列車の実現、上り列車発車時刻の定時化などの要望を粘り強く伝えていきます。また、JR前橋駅については、駅利用者の利便性と安全性を向上させるため、北口広場の改修を行っています。



故郷の魅力を学んで

期限を守って償却資産の申告を

問い合わせは 資産税課 ☎898-5854

土地・家屋を除く事業用資産を償却資産といい、固定資産税の課税対象になります。事業を行っている人は、自己利用でも貸し付けでも申告をしなければなりません。期限までに申告書を提出してください。

昨年度までの申告者と本年中に設立した法人には申告用紙を郵送しましたが、届かない場合でも該当者は申告が必要です。直接来庁するか、電話で申告用紙を請求してください。本市ホームページからも書式をダウンロードできます。また、12月20日(月)からインターネットでエルタックスを利用して電子申告ができます。詳しくは、エルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。申告がない場合は、後日調査に伺うことがあります。

申告が必要な償却資産＝〈構築物〉門塀、舗装路面、庭園、外灯、共同住宅の外構など、建物付属設備のうち発電・変電設備など、そのほか建物の改良費、テナントが施工した内外装費など〈機械・装置〉モーター、旋盤、プレスなどの製造加工用機械、土木建設用機械など〈船舶〉〈航空機〉〈車両・運搬具〉大型特殊自動車(フォークリフトなど)〈工具・器具・備品〉測定・検査用具、家具、事務用機器、電気・ガス機器、看板、医療器具、自動販売機、娯楽機器、理・美容機器など
対象＝個人・法人を問わず事業を行っている人
提出期限＝1月31日(月)
提出先＝市役所資産税課

市有地売り払いの入札参加者を募集

市有地を一般競争入札により売却します。詳しくは売り払いのご案内をご覧ください。なお、入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。

土地の概要＝右表のとおり

案内の配布＝12月15日(水)～1月31日(月)(土日曜・祝日、12月29日(水)～1月3日(月)を除く)の執務時間内に市役所管財課・総合案内窓口、各支所・出張所へ

入札＝2月4日(金)、市役所11階北会議室

申し込み＝1月17日(月)～31日(月)に市役所管財課へ直接



宮地町の旧第七中学校も対象

一般競争入札売り払い土地概要			
土地の所在	地目	面積	入札予定価格
宮地町33番1、33番2(建物有)	宅地	21,560.55㎡	4億5,672万9,000円
金丸町367番	山林	22,270㎡	1,468万8,000円
元総社町529番4、529番7	宅地	646.19㎡	2,454万5,000円
堀越町1284番1	雑種地	10,664㎡	5,971万9,000円
樋越町1078番	宅地	3,429.21㎡	5,263万6,000円
松並木土地区画整理事業天川大島町第50街区第18号保留地	宅地	531.76㎡	3,360万7,000円

問い合わせは 管財課 ☎898-6657

この機会にぜひマイホームの検討を

ローズタウン住宅団地などの土地を特別価格で分譲します。期間限定のこの機会に、ぜひ、マイホームをご検討ください。

対象団地＝ローズタウン(東地区・西地区)・東善・芳賀東部の住宅団地43区画

問い合わせは 前橋工業団地造成組合(工業課内) ☎210-2275

面積＝190.22㎡から

価格＝1区画627万1,000円から

対象＝2月28日(月)までに契約締結ができ、契約日から10日以内に代金を一括納入できる人(先着順)

申し込み＝前橋プラザ元気21内工業課へ直接



高齢者の 元気な毎日のために サポーターが支えます

最近、よく耳にする介護という言葉。しかし、介護予防サポーターという言葉はあまり聞いたことのない人が多いのではないでしょうか。今回は、この介護予防サポーターの活動について取材してきました。
担当は市民編集委員 川上・山田。

問い合わせは 介護高齢課 ☎898-6133

介護予防とは

介護予防とは、介護を受ける状態にならないように、また、介護が必要になった場合は、それ以上悪化させないようにすることです。介護予防は、高齢者が元気で自分らしく安心して暮らしていくために大切な取り組み。この取り組みを進めていくには、同年代である元気な高齢者の活躍が重要です。そこで、元気な高齢者が自ら中心となって介護予防を理解し、活動できる制度として、介護予防サポーター制度がつけられました。

サポーターの活動

主な活動内容は、ピンシャーン！元気体操などを通して介護予防の大切さを伝え、広げていくこと。このために新しくグループを立ち上げたり、ふれあいサロンなどの高齢者が集まる既存の場を利用して活動しています。グループの中にはピンシャーン！元気体操と一



リズムに合わせて体操

緒に童謡や懐メロの合唱、手芸、茶会などを行っているところも多く、楽しく世間話をしながら介護予防ができる、高齢者の憩いの場にもなっています。また、地域での活動だけでなく、市が主催する介護予防まつりなどのイベントや介護予防サポーター養成研修の運営補助なども行っています。

サポーターになるには

介護予防サポーターになるためには、市で行っている養成研修を受け、活動

登録をする必要があります。主な流れは次の通り。養成研修の詳しい開催日程などは介護高齢課に問い合わせてください。

① 初級研修

誰でも参加できます。修了後、周りの人に介護予防について話ができるようになることが目標です。

② 中級研修

初級研修を修了した人のうち、地域で介護予防を実践する意欲のある人が対象。より専門的で実践的な知識や実技を学びます。

③ 上級研修

中級研修の修了者が対象。市の介護予防事業や実際に介護予防の活動をしているグループなどを見学・体験し、グループの運営方法や参加者とのかわり方などを学びます。

④ 登録

上級研修の修了者で、介護予防サポーターとして実際に活動したい人は、サポーターとして登録します。

サポーターの声を聞きました

筋トレ芳賀で活動する高木規夫さん。

「介護予防サポーター養成研修で、体を動かすと何歳になっても筋力は上がるという話を聞いて、とても刺激を受けたのを覚えています。地域のお年寄

りがたくさん集まってくることが嬉しいですね」
総社町いきいきクラブサロンで活動する中島政江さん。

「体力の衰えを感じ、何をしたら元気でいられるのか探していたとき、ピンシャーン！元気体操の存在を知って、介護予防サポーターになりました。参加者と一緒に体操することで、自分自身の介護予防にもなるんですよ」
北代田ふれあいサロンで活動する小松邦子さん。

「民生委員の会議のとき、介護予防サポーターの存在を知りました。サポーターになってから、介護予防への意識がぐんとアップしました。地域のために活動できることに誇りを感じていま



左から高木規夫さん、中島政江さん、小松邦子さん

和やかなグループ活動

実際のグループ活動を見学したいと思ひ、北代田町の「ふれあいサロン北代田」にお邪魔しました。会場は17人の介護予防サポーターと50人の参加者でにぎわっていました。参加者にサロンについて聞いてみると、「いつも楽しく参加できる」、「サロンの日が待ち遠しい」、「ピンシャーン！元気体操が楽しい」などの感想が。365歩のマーチに合わせた体操や、ピンシャーン！元気体操が終わると、みんな笑顔で「いい汗をかいたね」と言っていたのがとても印象的でした。

このサロンのほかにも、それぞれの地域で介護予防サポーターが工夫を凝らしてグループ活動を行っています。地域によって形こそ違うものの、みんなと一緒に元気になるという気持ちは同じ。介護高齢課では地域のグループの紹介をしていますので、ぜひ、皆さんも参加して、介護予防を体感してみてください。

今後の展開と課題

介護予防サポーターの認知度はまだまだ低く、たくさんの人に知ってもら

地域包括支援センター圏域別 介護予防サポーター登録者数		
北部	永明	桂萱
59人	12人	25人
城南	西部	東
14人	16人	26人
南部	中央	中央東
15人	24人	26人
南橋	東部	合計
37人	46人	300人

い、サポーターが活動しやすい下地づくりをすることが必要です。そのため、介護予防の普及啓発イベントの開催やサポーターだよりの発行などを行い、市民の皆さんに広く周知していきます。また、現在、本市の介護予防サポーター登録者は300人（右表のとおり）ですが、地域によって人数にばらつきがあるため、バランスのよい組織づくりが課題となっています。

編集 後記

介護予防サポーターは、各地域で介護予防を推進する重要な役割を担っています。これからの活躍を期待するとともに、サポーターや参加者として市民が自主的に関わり、さらに盛り上げていくことが必要だと感じました。

いきいき まえばし人

何事もこだわりを持って臨む



県の優良青年農業者として表彰

須藤 晃さん・40歳⑤
 淳子さん・40歳⑤
 泉沢町

先月、地域農業振興などの取り組みをたたえ、酪農家の須藤晃さんと妻の淳子さんが県の優良青年農業者として表彰を受けた。

「これまでの活動が評価されてうれしいですね。これからも高品質でおいしい牛乳を作っていきたいです」(晃さん)「これを機会に地域にアピールできる酪農家になれるよう頑張ります」(淳子さん)

野菜などを生産する農家と連携して、田畑への堆肥と家畜の飼料作物を供給し合う耕畜連携。おとしから農家の友人と取り組み、地産池消の自給飼料で家畜を育てている。

酪農家は年中家畜に付きつきりなので、休みには特にこだわりを持ちたいという2人。

「休みを積極的に取ることも仕事

に集中できる大事な要素。休みの日は全力で遊ぶことをモットーにしています。子どもたちを連れて遊びに出掛けたり、カメラなど自分の趣味に没頭したりして、時間が許す限り楽しむことを大切にしています」(晃さん)

今後の目標は「交流ある農場づくり」に取り組むこと。現在はそのアイデア出しの真っ最中だ。

「農場をいつでも見学できるように開放して、多くの人に酪農について知ってもらえたらと思います」(晃さん)「いろいろな人との交流があったほうが楽しいですからね」(淳子さん)と、気さくな笑顔で話す。

これからは安全でおいしい牛乳を供給しながら、地域を盛り上げてほしい。

わたしたちの 学校 ニユース 宮城中

「向日葵」のように明るく

生徒会長 春日 健太郎さん

わたしたちの宮城中では、多くの誇れる活動をしています。今回は、そのうちの2つを紹介します。1つ目は、あいさつ運動です。月に1度「宮城中あいさつの日」として、生徒会本部役員と生活委員が、朝早くから登校する生徒にあいさつをします。あいさつをすると、みんなが1日を気持ちよく過ごせます。宮城中では、あいさつ運動の日だけでなく、毎日の生活の中でも先生や地域の人に積極的にあいさつすることを心掛けています。



たくさんのキャップを寄贈

2つ目は、ボラ活です。主にペットボトルキャップの回収を行っています。この活動は、昨年度の生徒総会で決定して始まりました。回収後は、コンビニを通してポリオなどのワクチンを必要としている国々へ寄贈しています。このほかに地域の運動会やいもん祭りなどにもボランティア参加し、イベントの手伝いを行っています。これからは、これらの活動をさらに発展させていきたいです。宮城中の学校の花は「向日葵」です。これには「太陽のように明るく、元気に育ち、学校や社会を照らせるような人間になるように」という意味が込められています。これからも「向日葵」のように明るく、さらに素晴らしい学校になるよう努力していきます。



積極的に活動

クローズアップ



笑いあふれる介護予防

12月5日、総合福祉会館で介護予防まつり in まえばしを開催しました。参加者はラフターヨガやピンシャン！元気体操、体力測定などを介護予防サポーターと一緒に体験。いつまでも元気でいるために、自分の健康について学びながら楽しい1日を過ごしました。



11月28日に東片貝町の前橋総合卸売市場で市場まつりが行われました。新鮮な野菜や果実、水産物などを買い求める人で大にぎわい。バナナの模擬競りやマグロの解体即売なども行われ、活気ある声が会場に響いていました。



新鮮な品物を求めてにぎわう

10月23日から12月19日まで前橋文学館で、萩原朔太郎の音楽展を開催。朔太郎の音楽活動を伝える楽譜や楽器などの豊富な資料を展示。訪れた人たちは、朔太郎の音楽人生に触れ、思いをさせていました。



新進気鋭の芸術家が集う

前橋テルサで12月4日、前橋アートコンペライブが開催されました。全国から集まった作品のうち、一次審査を通過したよりすぐりの32作品を公開審査。集まった人は、次々に登場する斬新なアート作品に見入っていました。



朔太郎の音楽人生に迫る



お知らせ INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□コアカンデিশヨニングイン
ストラクターセミナー
日時 1月30日(月)午前9時30分
午後0時30分

対象 中学生以下を除く、先着20人

費用 6,300円

■1月16日(日)までに同館 ☎ 265-0900

□室内サッカー

日時 1月19日～3月9日の水曜8回、午後7時～8時30分

対象 中学生以下を除く、先着

スポーツ大会情報

- 前橋カップスキー(1月23日(日)、かたしな高原スキー場)
- スキー競技(2月6日(日)、かたしな高原スキー場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

20人

費用 2,000円と施設使用料

■1月18日(火)までに同館 ☎ 265-0900

大渡温水プール・トレーニングセンター

□ヨガ

日時 1月11日～3月15日の火曜10回②1月12日～3月16日の水曜10回、午前10時30分～正午③1月14日～3月25日の金曜10回、午後1時30分～3時④1月15日～3月19日の土曜10回、午前10時30分～正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 1月11日～3月15日の火曜10回、午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□フラダンス

日時 1月12日～3月16日の水曜10回、午後1時30分～3時②1月17日～3月28日の月曜10回、午後7時～8時30分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 1月12日～3月16日の水曜10回、午後7時～8時②1月17日～3月28日の月曜10回、午前10時30分～11時30分

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 1月12日～3月16日の水曜10回、午後7時～8時②1月17日～3月28日の月曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□ペリダンス

日時 1月14日～3月25日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者(女性、30人(抽選))

費用 2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時 1月14日～3月25日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 1月21日～3月18日の金曜8回②1月25日～3月15日の火曜8回、午前10時10分～11時10分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月24日～3月14日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

対象 50歳以上、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

■以上の8つは1月3日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター(☎253-7811)へ

誰でも楽しめる スポーツ大会を開催

市民生涯スポーツ大会を開催。この参加者を募集します。当日は長縄跳びやデイスコンなどの体験も行います。

日時 1月23日(日)午前9時

会場 市民体育館

対象 (ドッチビー) ①小1～小3 ②小4～小6 ③一般(中学生以上) (スボレック(ダブルス)) どなたでも

費用 小学生チーム500円、

一般チーム1,000円、スボレックは無料

■ドッチビー・スボレックは1月5日(水)までに所定の用紙に記入し、スポーツ課(☎898-5832)へ直接

テルサでお得な入会キャンペーン

テルサでお得な入会キャンペーン

前橋テルサフィットネスクラブでは、お年玉特典として入会キャンペーンを実施。1月3日(月)に予約した先着50人に限り、登録料と1月分の会費が無料になります。

利用時間など 左表のとおり

前橋テルサフィットネスクラブ		
会員種別	月会費	利用時間
正会員	6,300円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)
デイ会員	5,250円	午前10時～午後6時
プール会員	3,150円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)

※毎週月曜は休場日です。

☎ 231-3943

消防

防火管理者の講習会
対象者は必ず受講を

消防法では、一定の収容人員のある防火対象物（デパート、旅館、病院、工場、学校、飲食店など）に防火管理者を置くことを定めています。この資格を得るための講習会を開催します。

日時Ⅱ（甲種）1月27日（木）・28日（金）
乙種Ⅱ 1月27日（木）、午前9時～午後4時30分

会場Ⅱ 消防局

対象Ⅱ 市内にある防火管理者選任義務対象物の関係者で防火管理者として選任される予定の人、先着100人

費用Ⅱ 各4,200円（教材費）

☑1月12日（水）から消防局予防課

（☎220-4507）へ直接
商工業

日本経済の動きを
専門家が解説

前橋・高崎連携事業として新春経経講演会を開催。テレビやラジオなどで活躍する住信基礎研究所首席研究員・伊藤洋一さんが「2011年激動の日本経済を展望する」と題して、今後の経済について講演します。

日時Ⅱ 1月20日（木）午後2時～3時30分

会場Ⅱ 高崎市総合福祉センター（高崎市末広町）

対象Ⅱ 一般、先着280人

☑1月11日（火）までに高崎商工会議所 ☎027-361-517



こんにちは
市長です

斬新な感性を
本市から発信

（12月4日・前橋アートコンペライブ）

前橋アートコンペライブは、新進気鋭のアーティストの発掘・支援や本市の芸術文化振興など、文化の薫り高い「元気で楽しい、魅力ある前橋」を実現する上で欠かせないイベントです。全国的にも定着しており、今回は過去最高の454点の素晴らしい作品の応募がありました。今後も前橋から全国に向けた「文化力」の発信源となるイベントとして発展させたいと考えていますので、ご支援、ご協力をお願いします。

前橋けいりん
開催日 チャメット君

12/23～26（場外）
12/28～30（場外）
1/2～7（場外）

機械設備を導入する
中小企業をサポート

リースで機械設備を導入した建設・製造業の中小企業者や団体に補助金を交付します。

対象Ⅱ 市内の工場などに生産・加工・修理用の機械設備をリースで設置した中小企業者や団体

対象経費Ⅱ リース契約時の物件価格

補助率Ⅱ 2・5%（限度額1企業100万円）

☑1月28日（金）までに工業課 ☎210-2274へ

見本市への出展費用
一部助成します

国際見本市などへ出展した費用の一部を助成します。

対象Ⅱ 市内に主たる事業所がある中小企業者や団体

対象経費Ⅱ 本年中に開催した見本市などの出展小間料や装飾費

補助率Ⅱ 50%以内（限度額1企業30万円。2回目は25万円、3回目以降は20万円）



早めに取り組もう水道管の防寒対策

水道管は早めの防寒対策で、破裂やひび割れを防ぎましょう。

☐凍らせないための予防

水道管や蛇口に毛布・布などを巻き付け、ひもやビニールテープで押さえます。また、メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた布や発泡スチロールなどを入れて保温を。ただし、検針ができるようにメーターの上面は空けておいてください。

☐破裂して水が噴出したとき

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。修理は最寄りの指定給水装置工事業業者へ依頼してください。

☐凍って水が出ないとき

自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけるのは水道管が破裂することもあり危険です。絶対にやめてください。

☑水道整備課 ☎898-3033へ

講演で学べる
女性起業家のスキル

中小企業診断士・茂木三枝さんを招き、女性起業家セミナーを開催。名刺を活用した営業方法などを学びます。

日時Ⅱ 2月5日（土）午前10時～午後4時

会場Ⅱ 前橋プラザ元気21

対象Ⅱ 女性経営者・事業を始める予定のある女性、先着30人

☑12月20日（月）から工業課 ☎210-2274へ

中高年齢者のために
役立つ情報を提供

シニア就業支援センターでは、中高年齢者の再就職の支援や地域活動、年金など生活設計についての情報を提供しています。

日時Ⅱ 月々金曜、午前9時～午後5時15分（祝日を除く）

会場Ⅱ 県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象Ⅱ 35歳以上

☑シニア就業支援センター ☎255-2300へ

文化

前橋文学館

☎235-8011

クリスマスコンサート

日時 12月23日(木)午後1時30分
 対象 一般、先着100人
 内容 前橋高音楽部によるクリスマス曲などの合唱
 申込み会場へ直接

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり
 申請館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
体験しよう！ベリーエクササイズ	1月7日(金)
ビジネスでの話し方入門・感じの良い電話対応	1月8日(土)
体験しよう！インド式エクササイズ・マサラバンガラ	1月12日(水)
やわ歌・グループレッスン	1月14日(金)
やさしい女声二部合唱コール・テルサ	

時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>)をご覧ください。

中央公民館

☎210-2199

冬休みの宿題もバッチリ！
 公書初め塾
 日時 1月4日(火)午前10時
 会場 前橋プラザ元気21
 対象 市内在住の小3〜小6、20人(抽選)
 用意する物 筆・下敷き・文鎮・すずり・墨汁・書き初め用紙
 12月24日(金)までに中央公民館へ

総合教育プラザ

☎230-9094

名作映画劇場
 日時 ①1月6日(木)午前10時②
 同午後1時30分

市立図書館

☎224-4311

ひろせ号の巡回日程

移動図書館ひろせ号が1月から3月まで、下表のとおり巡回します。

子ども図書館

☎230-8833

新春おたのしみ会

おはなし会

日時 1月6日(木)午前10時30分
 午後2時50分
 内容 絵本読み聞かせ・大型紙芝居・人形劇など

冬の民話・昔話のおはなし会

日時 1月8日(土)午前11時〜正午
 内容 民話・昔話のおはなし、読み聞かせ
 対象 一般、先着20人
 12月20日(月)から同館へ

紙芝居

日時 ①1月10日(月)午前11時〜
 正午②同午後2時〜3時
 内容 紙芝居ライブ

市民文化会館

☎221-4321

鑑賞友の会の来年度会員募集

市民文化会館と大胡分館の主催公演情報の郵送やチケット割

内容 「ここに泉あり」(小林桂樹主演)

移動図書館「ひろせ号」の巡回日程表(1月~3月)

1月	2月	3月	午前			午後		
			9:40~10:10	10:20~10:50	11:00~11:30	1:30~2:00	2:10~2:40	2:50~3:20
18	15	15	朝日町四丁目 集会室前	朝日町三丁目 朝日町県営住宅 (市保健所西)	三俣町三丁目 五反田公園	天川大島町 並木団地児童広場	下大島町 下大島団地東部	山王町一丁目 つばき公園
12	23	23	広瀬町二丁目 しいのみ公園	広瀬町三丁目 県営住宅73-F棟 北側	朝倉町二丁目 朝倉町集会室前 朝倉町公園	山王町二丁目 蕪川西公園	東善町 東善住宅団地公園	駒形町 桜並木団地内公園
6	17	31	下新田町 県営住宅南多目的 広場北駐車場	下新田町 つつじ公園	大利根町二丁目 ひまわり公園	大利根町二丁目 しらゆり公園	大利根町一丁目 住宅公社広場	大利根町一丁目 ショッピングセン ター駐車場
14	18	18	天川大島町二丁目 原町自治会館	天川大島町三丁目 しみず公園	天川大島町 東前橋住宅南	六供町 ヤオコー前橋六 供店駐車場	六供町一丁目 大河原タイ路店前 高橋駐車場	南町二丁目 旧群馬法律専門学校 東信沢興業北
25	22	29	上新田町 上新田団地内 薬師公園	朝日が丘町 育英高校正門前	光が丘町 1号公園	駒形町 あけぼの団地	(2:20~2:40) 江木町 萱野団地会館前	堤町 ローズタウン住宅団 地西地区公園東
5	16	30	川原町 小川歯科南	緑が丘町 公民館	田口町 県営住宅駐車場	下小出町二丁目 下小出町公民館	下細井町 下細井団地東公園	下細井町 県営住宅グラウン ド
13	24	24	(9:40~10:00) 鳥羽町 東部公民館	総社町二丁目 石橋公園 (計量検査所北)	総社町桜が丘 稲荷神社	関根町 グラウンド北 (旧せきね文庫南)	上小出町三丁目 クレー前橋敷鳥 駐車場	上小出町一丁目 関東森林管理局 (旧営林局)宿舎
7	25	25	文京町二丁目 文二ふれあい公 園西	天川原町 住宅団地 戸塚製作所東	天川原町 ばら公園	下石倉町 みどり公園	前箱田町二丁目 前箱田公園	川曲町 上之宮団地中央 ゴルフ練習場前

引などのサービスが受けられる
 鑑賞友の会の会員を募集してい
 ます。
 費用 年会費1,300円、入
 会金100円
 市民文化会館へ

働く女性のための 楽しく学べる講座

勤労女性センターでセミナーと特別講座を開催します。ビューティー講座は事前の申し込みで3歳から6歳までの託児もできます。

日時 ①(サウンドセラピー) 1月24日(月) ②ビューティー講座 2月3日、3月10日の木曜日、午後6時30分～8時30分
会場 勤労女性センター
対象 市内在住・在勤の勤労女性、各20人(抽選)

費用 ②は1,000円

☑12月27日(月)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児を希望する場合は子どもの人数と年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎230-9098)へ

テルサで探そう 就職に役立つ情報

前橋テルサ1階ロビーに、就職活動に役立つ情報コーナーを設置しました。求人や職業訓練

寄付



- ☑693万302円 関根町・故横山トシさんから高齢者福祉のために。
- ☑10万円 高崎パイロット・クラブから脳関連障害者支援のために。
- ☑3万2,000円 陶炎会・土の会・陶楽会から。
- ☑2万1,890円 東公民館一步の会から。
- ☑1万円 県印刷業友の会から。
- ☑5,000円 ひまわりダンスクラブから。

○:以上の4件は社会福祉のために。

- ☑置き時計60個(第14回若い芽のボエム入選作品の記念品) 前橋西ライオンズクラブから芸術文化振興のために。
- ☑書架6台、図書113冊 前橋市地区赤十字有功会から富士見地区の小中学校へ。
- ☑標識など安全設備一式 県交通安全施設業協同組合から山王小周辺の道路整備のために。
- ☑照明灯1基 県交通安全施設業協同組合から山王小へ。
- ☑文化財資料 天川大島町・越川松美さんから文化財の普及・活用のために。

などの情報が見られるほか、ハローワークのインターネットサービスが利用できます。また、職業訓練相談会も開催しています。

職業訓練相談会

日時 1月20日(木)・2月17日(木)・3月17日(木)、午前10時15分～午後3時30分

対象 一般、先着各6人

☑土日曜・祝日、12月29日(水) 1月3日(月)を除く午前8時30分～午後5時15分 同館 ☎235-7102へ

環境衛生

在宅医療のごみ 正しく排出を

自宅で使用した在宅医療のごみは排出の際に注意が必要です。次のことに気を付け、適切に排出してください。

可燃ごみで出せる物

輸液パック・点滴セットのチューブ類・針の付いていない注射器など。これらはプラマークが付いていても可燃ごみへ出すことができます。

集積場所に出せない物

感染症の恐れのある注射針や点滴針などは作業員がけがをされる恐れもあり、非常に危険です。かかりつけの医療機関が購入元へ相談し、回収を依頼してください。

無料回収をかたった 悪質な業者に注意

最近、「不用品を無料回収する」という業者に処理を依頼し、後で高額な料金を請求されたというトラブルが起きています。また、無料だからと安易に引き渡すと、悪質な業者による不法投棄につながることも。不用になった家具や家電製品などは、ルールに従い適切に排出しましょう。

万が一トラブルに遭ったときや不法投棄を発見したときは連絡してください。

☒不用品の排出についてはリサイクル推進課 ☎898-6272、トラブルや不法投棄については廃棄物対策課 ☎898-5953へ

男女共同参画

仕事と家庭の 両立のコツ教えます

市民の企画・運営による男女共同参画セミナーを開催。「ワーク・ライフ・バランス」は仕事も家族も決してあきらめない」と題し、東レ経営研究所特別顧問・佐々木常夫さんが講演します。なお、事前の申し込みで未就学児までの託児もできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時 1月30日(日)午後1時30分～3時30分

会場 前橋テルサ

対象 一般、先着400人

☑1月26日(水)までに男女共同参画室 ☎898-6517へ

福祉

働きたいシニアに 警備の基本講習

就職を希望するシニアのための講習を実施します。警備に関する基礎的な知識と技術を習得します。

日時 2月14日(月)～23日(水)の8

回

会場 県警備業協会教育センター

1(江田町)

対象 60～65歳の就職希望者、30人(抽選)

☑2月4日(金)までに所定の用紙に記入し、長寿社会づくり財団(☎255-6400)へ直接

児童文化センター

☎224-2548

子ども映画会

日時 12月25日(土)午後1時30分
内容 「すてきなコンサート・くまのおいしやさん」

図画作品展

期間 1月6日(木)〜30日(日)

対象校 元総社南小・元総社北小・東小・勝山小・大胡小・元総社中・春日中・粕川中

理科研究優秀作品展

期間 1月6日(木)〜16日(日)
1月20日(木)〜30日(日)

対象校 ①は大利根小・総社小・新田小 ②は上川淵小・荒牧小

保育所などの入所
二次募集を行います

一次募集で欠員のあった保育所(園)について、二次募集を行います。二次募集を行う保育所(園)は本市ホームページや保育課の窓口でお知らせします。なお、定員に達している保育所(園)は、申し込みをしても待機になります。
入所決定 2月下旬までに申し込み内容を審査して決定。産休・育休明けでの申し込みは、入所希望日の前月中旬までに決定

1月4日(火)〜31日(月)に希望する保育所(園)へ直接

☎220-5705か各保育所(園)へ

認可外保育施設の
利用料を補助

就学前の第3子以降の認可外保育施設利用料相当額を補助します。なお、平成22年中に利用した分の申請は今回限りで終了します。

対象 次のすべてを満たす人。
①本市に住民登録している ②対象児童が就学前で第3子以降 ③同一世帯で子を3人以上扶養 ④運営状況の報告などを行っている

認可外保育施設(市外を含む)を利用し、利用料を支払い済み
⑤認可保育所(園)の保育料を滞納していない

補助金額 月額2万7,000円(日額1,100円)を限度に支払った利用料額

1月4日(火)〜28日(金)に印鑑・該当児童の戸籍の全部事項証明書(謄本。前回提出済みの人は不要)・施設利用料受領証明書か利用料の領収書(利用児童利用施設、月単位や日単位の利用形態・利用料・利用日などが分かる物)・保護者名義の預金通帳を用意し、前橋保健センター内保育課(☎220-5706)へ直接

一人一人が意識して
万引きゼロを目指す

万引きは「窃盗罪」という犯罪です。冬休みは、小中学生による万引きが増加しやすい時期。市民の皆さん一人一人が、万引きを「許さない」「見逃さない」という気持ちを持つことが、万引きの防止につながります。万引きゼロを目指してご協力をお願いします。

☎青少年課 898-5876

子どもたちにとって
安全な地域づくりを

1月31日(月)まで、「子どもたちが安全で健やかに成長できる地域づくりを進めよう」をテーマに、冬の青少年健全育成運動を実施しています。

未成年者の喫煙を防止しよう

未成年者の喫煙は、非行の入り口。喫煙防止のため、未成年者がたばこを入手できない環境づくりに取り組み、地域の力を結集して子どもたちの喫煙をなくす運動を広めていきたいと思います。

携帯電話やインターネットの
利用方法を家族で話し合おう

SNSサイトやプロフィールサイトなどを利用して、犯罪に巻

小中学校などで働く臨時職員を募集

図書館臨時職員

雇用期間 = 4月から学期ごと
勤務時間 = 1日3〜4時間
対象 = 心身ともに健康で学校教育に理解があり、子どもが好きで、70人(面接選考)

賃金 = 1時間830円

勤務場所 = 市内の小中学校

1月5日(水)〜7日(金)に志望動機をA4で200字程度にまとめた用紙・第1〜3希望の学校名(子どもがいる場合は、子どもが通学している学校以外)を記入したA4の履歴書・80円切手を張ったあて先記入の返信用封筒を用意して、市役所学校教育課(☎898-5815)へ直接

臨時用務技士(登録制)

対象 = 運転免許を持っている人(面接選考)

賃金 = 1時間830円

勤務場所 = 市内の小中学校、保育所、幼稚園など
その他 = 雇用期間・勤務時間などは面接の時にお知らせします

履歴書を用意して、市役所学校教育課(☎898-5812)へ直接

赤城山へ行って
冬を満喫しよう

家族や友達と赤城山自然の家周辺で冬のアウトドアを楽しもう。

ピギナーズスキー教室

日時 2月19日(土)〜20日(日)(1泊2日)

対象 小学生以上、先着30人
費用 一般6,890円、中学

生以下6,360円(レンタルスキー代は各自負担)

雪山でスノーシューハイキング

日時 2月26日(土)〜27日(日)(1泊2日)

対象 中学生以下、先着24人
費用 5,780円

釣竿作り・氷上ワカサギ釣り

日時 3月5日(土)〜6日(日)(1泊2日)

対象 小学生以上、先着40人
費用 一般5,610円、中学生以下4,380円(テントレンタル代は各自負担)

以上の3つは12月22日(水)から

☎227-8227へ

国保

各種保険税と保険料 控除対象になります

1月から12月までに納付した国民健康保険(国保)税と後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。納付額は領収書や1月中旬に送付する口座振替済通知書で確認してください。年金天引きの人は日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。

国保税については国民健康保険課 ☎ 898-6250、後期高齢者医療保険については同課 ☎ 898-5955、介護保険料については介護高齢課 ☎ 898-6159へ

12月の納税

◆固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第6期 12月27日(月)まで

対象者に送付 口座振替済通知書

市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税を口座振替で納めている人に、ことし1月から12月までの振替分の市

税口座振替済通知書を1月中旬に送付します。

☎ 898-5849へ

扶養控除などの 申告書が変更

地方税法の改正により、来年分の所得税から16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止になります。これに伴い、給与の支払いを受ける人や公的年金を受給する人は、「扶養控除等(異動)申告書」に新たに追加された「住民税に関する事項」欄に、16歳未満の扶養親族の記載が必要で、記載が漏れると、住民税の非課税限度額の算定などに影響が出る場合があります。必ず記載してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ 898-6206

ミニ情報

医療関係従事者は届出票を提出

ことしは医療関係従事者などの統計調査の実施年です。対象者は、市保健所内保健総務課へ届出票を提出してください。なお、届出票がない人は同課へ問い合わせを。

期日 11月17日(月)まで
対象 12月31日(金)現在、次のい

ずれかに該当する人。①市内に住所があり、日本の医籍、歯科医籍、薬剤師名簿に登録されている人②市内で業務に従事している歯科衛生士、歯科技工士、保健師、助産師、看護師、准看護師

☎ 220-5781へ

調理師は従事者届を提出

調理師で就業している人は、従事者の届け出が必要です。市保健所内保健総務課へ従事者届を提出してください。なお、1月1日(土)から、ぐんま電子申請 (<https://www.e-tetsuzuki39.com/eap-pj/gunma/>)でも届け出ができます。市外在勤の人は、所管の保健福祉事務所へ連絡を。

期日 11月14日(金) (電子申請は1月15日(土)まで)

対象 12月31日(金)現在、市内で調理業務に従事している調理師

☎ 220-5781へ

上毛電鉄フェア

上毛電鉄では、沿線の皆さんへの感謝を込めて鉄道利用を促進するためのイベントを開催。

日時 11月3日(月) 午前9時
30分〜午後3時
会場 上毛電鉄大胡駅電車



デハ101と触れ合おう

庫

内容 11月10日やデキ302

1との綱引き大会、デキ302

1試乗会、写真撮影会など

☎ 231-3597へ

石綿健康管理手帳の交付

石綿を取り扱う業務に従事していた人で、一定の要件を満たす人は、離職後に健康管理手帳の交付を受け、健康診断を6カ月に1度受けることができます。

☎ 210-5004へ

石綿被害の給付金請求

石綿を取り扱う業務が原因で中皮腫や肺がんなどを発症した人は、療養補償給付や休業補償給付などを受けることができます。また、平成18年3月26日までに石綿による疾病で死亡した人の遺族で、時効により労災保険法の補償給付を受ける権利が消滅した人に対して、石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

☎ 210-5006へ

おもちの病院

日時 11月25日(土) 12月26日(日) 午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター (前橋保健センター内)
☎ 231-3848へ

休日当番動物病院案内

☎ 232-6188

健康

健康サポートデーで 始めよう体づくり

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。

日時 11月18日(火) 11月19日(水) 11月21日(金)、午前10時〜11時30分

会場 ①は大胡保健センター ②は富士見保健センター ③は粕川保健センター

対象 一般、先着各15人

各開催日の1週間前までに

③は大胡保健センター ☎ 283-7311 ②は富士見保健センター ☎ 288-7188へ

野菜を上手に食べて 体の中から健康に

からだにうれしい食講座「野菜の上手なとりかた・適量編」

日時 11月20日(木) 午前9時30分〜午後1時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 食生活の話、調理実習費用 材料費

期日 11月13日(木)までに健康増進課 ☎ 220-5783へ

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科		
休 日 当 番 医 師	23日(木)	大川こどもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	横田レディースクリニック (内) 下小出町一丁目 ☎289-6116	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	善衆会病院 (整) 二之宮町 ☎268-3321	ヘルファイブ今井レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091		
	26日(日)	富所こどもアレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511	今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市上中居町 ☎027-327-1515	耳鼻咽喉科深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110		
	29日(水)	高見こどもクリニック (児) 上新田町 ☎255-4153	柳川小児科医院 (児) 天川大島町三丁目 ☎263-1600	岡野内科胃腸科医院 (内) 荒牧町 ☎237-1200	本間小児科内科医院 (児内) 文京町四丁目 ☎221-6807	総社町内科深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	耳鼻咽喉科川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511	
	30日(木)	藤永小児科内科医院 (児内) 下細井町 ☎235-2690	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	堺掘内科循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	コスモス内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602	北條内科クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	こすもレディースクリニック (産婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	いづか・たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高山眼科緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888	
	31日(金)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎221-5297	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	横田マタニティホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎027-353-4533	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
	1日(土)	すぐた医院ゆうきっすクリニック (内児) 光か丘町 ☎251-5622	たむらこどもクリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	せせらぎ病院附属しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	セキールレディースクリニック (産婦) 高崎市栄町 ☎027-330-2200	みうら耳鼻科医院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎266-7023	角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎027-325-8844	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796	
	2日(日)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	小野内科クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	吉羽内科胃腸科医院 (内) 下川町 ☎265-3877	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	群馬バインクリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	今井産婦人科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	斉藤クリニック耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	すがの眼科古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181	
	3日(月)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	中嶋小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	たけむら整形外科クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	樋越バインクリニック (外) 樋越町 ☎284-9911	上条女性クリニック (産婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	つれいし耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小埜町 ☎027-343-2131	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005	

診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。
アドレスは <http://maebashi.gunma.med.or.jp/>、携帯電話の場合は <http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/> です。

★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科
★救急病院等案内 ☎221-0099

歯科

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所
岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時

12月23日(木) = かばさわ接骨院 (前箱田町) ☎254-4933、石井接骨院 (富士見町小沢) ☎288-5032
12月26日(日) = いのうえ接骨院 (朝倉町二丁目) ☎261-2855、たつみ接骨院 (総社町植野) ☎251-3320
12月29日(水) = 木暮接骨院 (上小出町二丁目) ☎232-1540、神尾接骨院 (茂木町) ☎283-2932
12月30日(木) = こばやし接骨院 (六供町) ☎223-1421、田中接骨院 (富士見町原之郷) ☎288-2510
12月31日(金) = 北沢接骨院 (幸塚町) ☎234-5600、高橋接骨院 (六供町) ☎243-6078
1月1日(土) = 兵藤接骨院 (朝倉町) ☎265-3994、相澤接骨院 (荒子町) ☎268-5000
1月2日(日) = 真下接骨院 (二之宮町) ☎268-2329、北條接骨院 (嶺町) ☎269-8050
1月3日(月) = 笹澤接骨院 (青梨子町) ☎251-9595、上泉接骨院 (上泉町) ☎231-2226

薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時



笑顔あふれる もちつき大会

広瀬町一・二丁目南部

広瀬町一・二丁目南部自治会館で11月28日、もちつき大会を開催しました。住民同士の親ほくを因るための恒例行事に、約130人が参加。子どもから大人までが協力して、元気よくきねを振りました。その後、つくたてのもちが参加者に振る舞われると、みんな笑顔でほお張っていました。



声援を力に変え たすきつなぐ

大胡地区

11月28日、大胡総合運動公園で大胡地区駅伝競走大会が行われました。ことして23回目となるこの大会に、町ごとに結成したチームや小学生チームなど13チームが参加。ランナーは観客からの大きな声援を背に受けながら力走し、8区間16.6kmにわたって熱戦が繰り広げられました。

編集 4 こぼれ話

まちかど通信で大胡地区の駅伝大会を取材。同年代の人たちが軽やかに走る姿はいい刺激に。昔は1段飛ばししていた階段も、今では1段ずつ、しかも息が切れ気味で登るわたし。決めました。肉体改造に着手します。年内は充電して、たぶん年明けから。(荻)

表紙の案内

シクラメンの出荷一。粕川町下東田面の根岸さんのビニールハウスでは、冬の鉢花の女王と呼ばれるシクラメンの出荷が最盛期。4月から手塩に掛けた花が、冬を彩ります。



安塚 まゆこ
万佑子ちゃん
(2歳・堤町)



荻野 なおと
直人ちゃん
(2歳・粕川町深津)



山中 りょうせい
涼世ちゃん
(2歳・江田町)



樺澤 まお
茉央ちゃん
(2歳・富士見町山口)



大森 みく
美空ちゃん
(2歳・天川大島町三丁目)



藤野 てる
天ちゃん
(2歳・亀里町)

やってるよ!

ラウンドダンスひろせ



・毎週木曜 ・午後1時30分～3時30分
・上川淵公民館 ・会員数12人
・代表者/石原和子さん ☎261-2791

みんな家族のように仲良くやっています。どんなリズムの踊りでも息ぴったり。誰でも楽しく踊れるラウンドダンスは、まさに生涯「楽習」ですよ。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収(雑誌)に出すか紙リサイクル庫へ。 20