

まえばし 広報

2010 No.1422

10/15

主な内容

- 若い芽のポエムの入賞者が決定… P2・3
- 「まえばしのバラ」名称決まる… P4
- 放課後留守家庭に児童クラブ… P5
- まちなかでイベントがめじろ押し… P6
- 前橋工科大の学生を募集… P7



振り込め詐欺に注意! 電話でキャッシュカードの暗証番号を聞かれたら、それは「振り込め詐欺」です。おかしいと思ったら、すぐに警察署に相談してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

詩のまち前橋若い芽のポエム

入賞者90人が決定

問い合わせは 文化国際課 ☎398-5825

「第14回詩のまち前橋若い芽のポエム」の選考委員会が行われ、2万1,056編の応募の中から入賞者作品が決まりました。ここでは、小学生、中学生、高校生の3部門で最優秀賞の**美棹賞**を受賞した作品と入賞者を紹介。なお、賞の贈呈式と朗読会は、11月13日(土)に前橋テルサで行います。

贈呈式と朗読会



昨年の贈呈式

入賞者への贈呈式と入賞作品の朗読会を前橋テルサで開催します。

●贈呈式

日時=11月13日(土)午後1時~1時40分

●朗読会

日時=11月13日(土)午後1時50分

内容=入賞者と選考委員・推薦委員の詩人による詩の朗読

■全国・海外からの応募

「詩のまち前橋若い芽のポエム」は、全国の小学生から高校生を対象にした詩のコンクール。本県を含め18都府県から、また、海外のタイからも応募があり、全体的な作品のレベルはさらに向上しました。

入賞作品の選考に当たり、まず推薦委員の予備選考で推薦作品を決定。その後、選考委員の本選考で入賞作品を決定しました。

■入賞者は90人

入賞作品は、3部門で90編。各部門の入賞者は次のとおりです。

●小学生の部

美棹賞 安田彬敏(東京都千

—敬称略—

代田区立番町小6年)

銀賞 廣瀬綾音(原小1年)

銅賞 栗原翔子(粕川小2年)

佳作 12人

入選 35人

●中学生の部

銀賞 林真美(箱田中1年)

銅賞 海老沼明希(五中3年)

佳作 7人

入選 20人

●高校生の部

美棹賞 木暮峻広(市立前橋

高2年)

銀賞 小泉遥(市立前橋高2

年)

銅賞 乾勇氣(高崎商科大附

属高2年)

佳作 2人

入選 5人

■菊田委員長の講評(要旨)

●小学生の部

学校や家庭など身近なものを題材としたものや、自然を題材とした詩が多く、その中でも生き物の詩が子どもの素直な感性を通して書かれているのがとても印象的でした。

●中学生の部

自分を見つめ生きることを考えたものや部活動などの詩が多く、全体的に素晴らしい感性で書かれ、入賞作品以外でも光るものがありました。

●高校生の部

小中学生の感性の詩に対し、抽象的な知性によるものが多く、表現の技法に優れている作品が多いと感じました。



小学生の部

安田 彬敏さん
東京都千代田区立
番町小6年

人類と自然の間には

人類は

いろんなものをよくつくり
ととつ翼も手に入れた
しかし本当にそうなのか

人類は

あらゆるものを手に入れるため
空を汚し
海や川や大地を汚していった

今もどこかで破壊が続き

誰かがどこかで泣き続けている

でも

破壊の材料は自然のものでできている
鉄も石油も自然のものでできている
プラスチックも火薬も原料は自然のものだ
自然は人のためにある訳ではない
核兵器に使われるウランは
破壊のためにこの世にある訳ではない

破壊を始める前に

人類はそれを考えた事があるのか

北も南も東も西もない

資本主義も社会主義もない

黒も白もない

六十八億人は結集し

自然を守らなければいけない

この美しい惑星

地球を救わなければいけない



高校生の部

木暮 峻広さん
市立前橋高2年

時間

それは川だ

決して戻ることは無く

流れるままに流されて

気がつけば今という流域にいる

それは風だ

非力な一枚の葉のように

吹かれるままに飛ばされて

気がつけば今という地にたたずんでいる

ついさつきまであんなに近かった山が

ついさつきまで居座っていた大木が

こんなに小さく見えている

どうしてこんなに速いのか

どうしてこんなに力強いのか

時の流れというものは



グラデーションが美しい
「まえばしのバラ」

名称は

「あかぎの輝き」



に決まりました

本紙6月1日号で募集した「まえばしのバラ」の名称が決定。1,798通の応募の中から「あかぎの輝き」が選ばれました。

なお、プレゼント当選者には、10月中旬に当選通知と景品を発送します。たくさんの応募ありがとうございました。

この「あかぎの輝き」は、10月16日(土)から11月3日(水)まで敷島公園バラ園で開催するばら園まつりで見ることが出来ます。ぜひ、お出掛けください。

問い合わせは
公園緑地課 ☎898-6842

福祉医療費受給者証と保険証 受診の際には必ず提示を

子どもや重度心身障害者、高齢重度障害者、母子・父子家庭などの福祉医療費受給資格者証(受給者証)を交付されている人が、保険医療機関などで受診するときは、受給者証のほかに加入している医療保険の被保険者証か組合員証(保険証)を窓口で提示してください。保険証を持たずに受診した場合は、医療費の全額が自己負担となります。必ず提示しましょう。

■内容に変更があったときなどは届け出を

福祉医療の受給者で下表に該当する人は、届け出に必要な物を用意し、市役所国民健康保険課が城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所へ早めに届け出てください。

問い合わせは 国民健康保険課 ☎898-6253

区分	届け出に必要な物
加入している医療保険が変わったとき	受給者証・保険証 ※受診時には病院などにも届け出が必要。
受給者証を紛失・破損したため再発行するとき	保険証
転出するとき、転居したとき	受給者証・保険証
転入したとき、新たに申請するとき	<ol style="list-style-type: none"> 子ども(満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの子)…保険証 重度心身障害者・高齢重度障害者…①身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A)、年金証書(国民年金などの障害年金1級)、特別児童扶養手当(1級)、IQ35以下を証明する書類のいずれか②保険証 母子・父子家庭など(満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子とその母または父など)…①母または父に所得税が課せられていないことを証明する書類②本市に本籍がない人は戸籍謄本③保険証 <p>※県内からの転入者で前住所地でも福祉医療費を受給していた人は、上記の1から3で必要な物のほかに、前住所地の市町村発行の「福祉医療費受給資格者証交付状況証明書」も必要。</p>

お父さんお母さんが
帰るまで

児童クラブで友達と遊ぼう

両親が共働きなどの理由で、学校が終わって家に帰っても面倒を見てくれる人がいない児童のために、市内44カ所に児童クラブがあります。各クラブは地域運営委員会や各種法人などが運営。専任の指導員が遊びや生活指導を行い、安全な生活の場を提供しています。保護者の負担金は各クラブで異なり、学年別の違いや減免制度があるクラブもあります。詳しくは問い合わせてください。

名称・所在地・電話＝下表のとおり

開所時間＝〈平日〉下校時～午後6時〈土曜・学校休業日〉午前8時30分～午後6時(日曜・祝日を除く)。開所時間は各クラブで異なります

対象＝小学校低学年の放課後留守家庭の児童(来年度新入生も含む)

問い合わせ＝各クラブへ

名称	所在地	電話番号
大渡こどもクラブ	岩神町三丁目18-6	232-1514
学童保育所利根川教室	昭和町三丁目15-2	233-9362
清王寺こどもクラブ	若宮町一丁目6-3	232-1513
わかみや児童クラブ	若宮町四丁目12-24	235-8300
じょうとう児童クラブ	城東町一丁目35-5	234-0007
桃井・中央こどもクラブ	紅雲町二丁目10-4	224-1744
なかがわ児童クラブ	三河町二丁目1-3	221-8616
あまがわ児童クラブ	文京町三丁目18-4	243-2080
明星児童クラブ	南町一丁目22-1	223-3177
南町学童保育所	南町四丁目21-12	224-1431
朝倉・天神こどもクラブ	後閑町10-1	261-3306
たちばな児童館学童クラブ	山王町二丁目8-10	266-9700
山王こどもクラブ	山王町二丁目13-5	266-5944
広瀬学童クラブ	広瀬町二丁目10-12	263-3066
しもかわふち児童クラブ	鶴光路町38-1	265-3647
芳賀学童保育所	勝沢町104-4	269-9320
桃木こどもクラブ	幸塚町182-2	231-9888
桃瀬児童クラブ	西片貝町三丁目343	243-0048
かいがや児童クラブ	上泉町175-3	231-3030
江木学童保育所	堤町477-10	269-9426
かいがやひがし児童クラブ	堤町729-6	269-3461
東学童保育所	箱田町1615-2	252-9936

名称	所在地	電話番号
風の子学童保育所	上新田町249-1	252-3734
しんでん児童クラブ	上新田町1306-2	253-6996
元総社北こどもクラブ	元総社町1979-1	253-6649
元総社学童クラブ	元総社町2505-4	255-0962
そうじゃ児童クラブ	総社町総社1625	251-1156
かつやま児童クラブ	総社町植野32	251-0112
細井学童クラブ	北代田町520-1	234-9339
ももかわ児童クラブ	荒牧町514	235-1226
あらまき児童クラブ	荒牧町四丁目9-2	235-2116
あらまき第二児童クラブ	関根町479-2	231-0088
きよさと児童クラブ	青梨子町446	255-4341
永明小学校児童クラブ	上大島町655	261-0599
こまがた児童クラブ	駒形町1191-1	266-6866
荒子小学校児童クラブ	荒子町1240	268-5277
二之宮学童クラブ	二之宮町1810-1	268-3620
おおどり学園	茂木町185-6	283-2299
おおご児童クラブ	堀越町1161	283-3985
おおごひがし児童クラブ	河原浜町739-1	283-1951
みやぎ児童クラブ	鼻毛石町1507-1	280-2408
かすかわ児童クラブ	粕川町女瀨567-13	285-2909
はら児童クラブ	富士見町原之郷2046	289-7277
ときざわ児童クラブ	富士見町時沢1865-6	288-7448

県民の日は 市内施設を無料開放



10月28日(木)は県民の日。この日に右表のとおり市内施設を無料で開放します。詳しくは各施設へ問い合わせてください。

県民の日無料開放施設

施設名	内容	問い合わせ
市民体育館	個人使用料無料 ロッカー代20円は実費負担	☎265-0900
宮城体育館	個人使用料無料	☎283-8735 (宮城体育館)
宮城総合運動場	個人使用料および器具使用料無料	
粕川総合グラウンド	個人使用料無料	☎243-1308
六供温水プール	個人使用料無料 ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	
前橋総合運動公園	個人使用料無料 テニス照明料1時間100円、ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	☎268-1911
大胡総合運動公園	個人使用料無料	☎230-4055
大渡温水プール・トレーニングセンター	個人使用料無料 ロッカー代20円、ドライヤー代10円は実費負担	☎253-7811 (大渡温水プール・トレーニングセンター)
大渡体育館	個人使用料無料	
前橋文学館	入館料無料	☎235-8011
児童文化センター	ゴーカート無料	☎224-2548
みやぎふれあいの郷	広間・浴室利用無料	☎283-8633
るなばあく	大型遊具全基無料	☎231-6774
敷島公園ボート場	ボート使用料無料	☎210-2010 (公園管理事務所)

11月6日・7日は
まちなかへ

おいしさ・楽しさ めじろ押し



にぎやかに響く ちんどんの音

■全国アマチュアちんどん競演会 in 前橋

ちんどんのコンクールとパレードを実施します。出演希望者は前日までに申し込みを。協賛金の協力も募集しています。

●ちんどんコンクール

日時＝11月6日(土)午後1時～5時

会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

●ちんどん大パレード

日時＝①11月7日(日)午前10時30分～11時30分②同午後1時～2時

会場＝中心市街地

問い合わせは

厩橋CHINDON倶楽部事務局・北原さん ☎232-3231

食の恵みを味わいに行こう

■秋穫楽市

本市で育てられた新鮮な農畜産物や、歴史と風土にはぐくまれた豊かな食文化が中心市街地に大集合。前橋の食の魅力を実感しに出掛けませんか。

期日＝11月7日(日)

イベント・時間・会場＝右表のとおり

問い合わせは 農林課 ☎898-6702

秋穫楽市			
イベント	時間	会場	
軽トラ市～前橋産農畜産物の販売	午前10時	もてなし広場、Qの広場、中央通りなど	
おいしい牛乳を飲もう！～牛乳の無料配布・パネルの展示	①午前11時②午後1時30分		
花の街～花ポット苗の販売	午前10時		
前橋産の牛肉を食べよう！～前橋産牛肉の無料配布	①午前10時30分②午後2時30分		
前橋物産まつり～名産品販売・抽選会 北関東交流フェア～栃木県の物産販売	午前10時～午後5時		
農家起業グループ加工品発表～農産物加工品の販売			
まえばしとんとん名店街～豚肉料理の販売			
学校給食・地産地消フェア～ton汁の無料配布	午前11時30分		前橋プラザ元気21・1階テラス
食に生かそう消費生活～酢と砂糖のパネル展示・クイズ			前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール
簡単！食生活チェック～野菜レシピの試食配付・クイズ			
まちの保健室～健康相談・血圧測定・血流量測定	午前10時～午後3時		
守ろう つくろう くらしと食～エコバック作り・消費者被害防止			
暮らしの中のかくれた危険～事故品の展示・ビデオ放映			
でんきくんバンド演奏	①正午②午後2時30分		

商売繁盛・豊作祈願の祭り

■酉の市まつり

くま手や縁起物などを売るたくさんの露店が並ぶほか、火の獅子神楽や獅子舞の奉納、新鮮野菜の即売、抽選会などのイベントを行います。

日時＝11月7日(日)午前11時～午後9時

会場＝熊野神社（千代田町三丁目）

問い合わせは

酉の市まつり実施委員会・大川さん ☎231-5644

催し物いっぱい 産業の祭りに足を運んで

■富士見産業祭(フェスティバルin FUJIMI)

各種農産物の即売や牛乳・焼肉などの無料サービス、キャラクターショーなどを行います。

日時＝11月3日(水)午前9時30分～午後3時

会場＝富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館周辺（富士見町石井）

問い合わせは

富士見産業祭実行委員会事務局
(富士見支所内) ☎288-2211

■粕川地区産業文化祭

各種団体による芸能発表やフリーマーケット、キャラクターショーなどを行います。

日時＝11月7日(日)午前9時～午後3時

会場＝粕川小

問い合わせは

粕川地区産業文化祭実行委員会事務局
(東部商工会粕川支所内) ☎285-4983

前橋工科大の学生募集

工学の未来を切り開こう

問い合わせは 前橋工科大 ☎265-0111

前橋工科大では、下表のとおり、来年度入学の学生を募集します。学科は、地域・町の文化・環境を科学する昼間2学科（社会環境工学科、建築学科）と、人間の生命・健康を科学する昼間3学科（生命情報学科、システム生体工学科、生物工学科）、夜間および土曜に授業を開講する1学科（総合デザイン工学科）があります。詳しくは同大まで問い合わせてください。

■募集要項の請求

一般選抜の募集要項を希望する人は「一般選抜募集要項

請求」、推薦入試・総合デザイン工学科を希望する人は「特別選抜募集要項請求」と封筒の表に朱書きし、あて先を記入した返信用封筒（角型2号）に390円切手を張った物を同封し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大「学務課学生係」へ郵送か直接。

なお、一般選抜の募集要項は最寄りの郵便局かテレメールからも請求できます。詳細についてはテレメールカスタマーセンター（☎050-8601-0102）に問い合わせてください。

平成23年度前橋工科大学学生募集要領

入試区分	学科・募集人数	出願資格	選抜方法	試験日	願書受付期間		
一般選抜	前期日程	高校を卒業した人、来年3月卒業見込みの人、高校卒業と同等の学力があると認められた人	下記のとおり*	来年2月25日(金)	来年1月24日(月)～2月2日(水) (必着)		
	社会環境工学科					31人	
	建築学科					32人	
	生命情報学科					27人	
	システム生体工学科					30人	
	後期日程			各10人		来年3月12日(土)	
	社会環境工学科						28人
	建築学科						7人
	生命情報学科						10人
	システム生体工学科						10人
推薦入試	社会環境工学科	5人	来年3月に高校を卒業見込みか、本年中に高校を卒業した人で、入学を確約でき校長が推薦する人	11月18日(木)	11月1日(月)～9日(火) (必着)		
	建築学科	8人					
	生命情報学科	各5人					
	システム生体工学科	各5人					
	生物工学科	4人					
総合デザイン工学科(夜間および土曜に授業を開講)	A(推薦)	総合デザイン工学科	来年3月に高校を卒業見込みか、本年中に高校を卒業した就職予定者が有職者で、入学を確約でき校長か事業主が推薦する人	書類審査、基礎学力テスト、面接	12月12日(日)	11月29日(月)～12月3日(金) (必着)	
	B						25人

*前期日程(大学入試センター試験受験科目) 社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…国語・数学・理科・外国語の4教科5科目、生物工学科…国語・数学・理科・外国語の4教科6科目(個別試験) 社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…数学、生物工学科…化学Ⅰ・Ⅱ、生物Ⅰ・Ⅱから1科目
 *後期日程(大学入試センター試験受験科目) 社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…国語・数学・理科・外国語の4教科5科目、生物工学科…国語・数学・理科・外国語の4教科6科目(個別試験) 社会環境工・建築・生命情報・システム生体工の4学科…書類審査・面接、生物工学科…書類審査・小論文
 *推薦入試(個別試験) 社会環境工・建築の2学科…書類審査・小論文・面接、生命情報学科…書類審査・面接、システム生体工学科…書類審査・基礎学力検査(数学・英語)・面接、生物工学科…書類審査・小論文・面接
 ※システム生体工学科の基礎学力検査(数学)の範囲は、数Ⅰ・数Ⅱ・数Ⅲ・数A・数B・数Cとする。※このほかに帰国子女特別選抜、私費外国人留学生特別選抜があります。

秋風感じて さわやかウォーキング

11月23日(火)、前橋ウォーキングジャンボリーをJR両毛線前橋大島駅隣の大島公園を発着点にして開催します。

参加者全員に記念バッジを、完歩した人には、完歩証とまえばしの水をプレゼント。日本市民スポーツ連盟とウォーク1800の認証を受けることができます。また、23kmコースを完歩した人は「歩きたくなるみち500選」の認定を受けることができます。距離の異なる3つのコースから選んで「水と緑と詩のまち前橋」を楽しく歩きませんか。申込用紙は本市ホームページからダウンロードできます。

コース＝〈①バラ園・総社コース(23km)〉大島公園～広瀬川遊歩道～前橋文学館～臨江閣～前橋公園～敷島公園～バラ園～大渡橋～光厳寺～日枝神社～総社神社～JR前橋駅～大島公園
 〈②前橋公園コース(12km)〉大島公園～広瀬川遊歩道～前橋文学館～前橋公園～県庁～龍海院～JR前橋駅～大島公園
 〈③新東橋公園コース(5km)〉大島公園～JR両毛線側道



～新東橋公園～大島公園

日時＝11月23日(火)①は午前7時50分～8時30分②③は午前8時50分～9時30分、大島公園(天川大島町)集合

対象＝健康な人(小学生以下は保護者同伴)

費用＝大人700円(当日は900円)、中学生以下300円

申し込み＝11月12日(金)までに所定の用紙に費用を添えて郵便局(ゆうちょ銀行を含む)から振り込みで。当日会場でも可

問い合わせは 観光課 ☎210-2189

人気です

まちなか楽食

ことし4月、まちなかの飲食店と市が連携して始まった「まちなか^{がく}楽食」。まちなかで「学ぶ」人たちを対象にスタートしたこの試みは、参加店も徐々に増え、広がりを見せ始めています。今回はその中心である学びと活動の拠点、前橋プラザ元気21にあるにぎわい商業課で取材してきました。

担当は市民編集委員 杉山・高橋。

市民が作る
市民編集
のページ Vol.89

問い合わせは にぎわい商業課 ☎210-2188

まちなか楽食とは

「まちなか楽食」とは、まちなかで学習活動などを行う人たちが、まちなかの飲食店で食事をする際に、お得な特典が受けられる取り組みです。

前橋プラザ元気21の利用者は年間140万人に上るそうですが、そこからまちなかに足を向ける人たちはごくわずかだったそうです。その利用者をなんとかしてまちなかに呼び込みたい。そう考えた市は、市民の生涯学習の拠点となっている前橋プラザ元気21を「学校」ととらえ、周辺飲食店を「学食（楽食）」と見立てることで利用拡大を狙おうと考えたそうです。

まちなかで「学ぶ」「食べる」

4月の「まちなか楽食」スタート時の参加店は23店舗。8月からは4店舗増え、現在27店舗が参加しています（9ページの図のとおり）。これらの店で注文時に証明書を提示すると、



前橋プラザ元気21

ソフトドリンクサービスやデザート1品のサービスなど、店舗ごとに工夫を凝ら



前橋テルサ

したお得な特典が受けられます。対象者と必要な証明書は次のとおりです。

- ①学生全般：学生証
- ②明寿大学の受講生：名札
- ③中央公民館・市民活動支援センター利用者：受け付けで配布する楽食証
- ④前橋テルサカルチャーサロン・フィットネスクラブ利用者：会員証
- ⑤シネマまえばし利用者：利用当日の映画半券

また、子ども連れ向けのサービスを行っている参加店もあるので、注文時に聞いてみてくださいとのこと。参加店は左図のポスターを店頭に表示しています。これを目印に探してみてください。

まちなか楽食

加盟店

ご注文時に各種証明書をご提示
いただくと特典サービスあり！
詳しくは店内で！

詳しいサービス内容などについては、まちなか楽食MAPに掲載されています。これは、前橋プラザ元気21・1階にぎわい

まちなか楽食参加店

- 1 大川屋本店
- 2 紅茶専門店リパティ-
- 3 美やこ食堂
- 4 とんかつ大志
- 5 日本料理 月村
- 6 戸隠蕎麦 山故郷
- 7 中国飲茶 シルクロード
- 8 寿司処ざんざ日乃出
- 9 イタリアンレストラン プレーゴ
- 10 コーヒーサロン語洲燈
- 11 前橋うどん
- 12 レストラン・バーラー モモヤ
- 13 CAFÉ DI ESPRESSO 珈琲館
- 14 カフェ&パール イマイ
- 15 喫茶こまち
- 16 タイ麺セマクテ
- 17 ペに花屋
- 18 イタリアンカフェ オルヴィエターナ
- 19 リストランテ チニョ
- 20 千代田町 結城屋
- 21 そば 東郷
- 22 かつどん なかや
- 23 食事処 風雷
- 24 コーヒー&スムージー みかん
- 25 珈琲専門店 焙煎館
- 26 だがし わがじゃん
- 27 やーまんず(ya-man's)



商業課に置いてあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

参加店から見た まちなか楽食

日ごろから馬場川通りの活性化に尽力している喫茶こまちの店主・北原雄 郎さん。



「元気21ができてから、まちなかに人が戻りつつあることを実感しています。」

日ごろからまちなかで学び、活動している皆さんに、楽しく食事をしてもらいたいですね。馬場川通りは明寿大学生の通学路。まちなかでの活動が気持ちよく楽しいものになるように、外に出てあいさつをするように心掛けています」

タイ麺セマクテを夫婦で経営しているタイ出身の店主・プラスチックさんと日本人の恵理さん。

「辛い料理の苦手な人でも、タイの風味を気軽に楽しんでもらえるように工夫しています。スポーツ活動の後には、ぜひ、ハーブのさわ



やかさを生かした料理を味わってほしいです。まちなかでイベントがあるときは、特ににぎやかになるのでうれしいです」

広がる楽食の輪

始まったばかりの「まちなか楽食」。現在はこのサービスを知らずに来店する人も多いそうです。まずは、このお得な「まちなか楽食」を知ってもらうことが必要だと思えます。

市や参加店では、今後、期間限定サービスマニューや新しいサービスマニューも考えているとのこと。これからの「まちなか楽食」の盛り上がりには、大いに期待できそうです。まだ利用したことのない人は、まちなかに足を運んでお得なサービスマニューを受けてみませんか。おいしい料理と店の人との楽しい交流が、学ぶ意欲をかき立ててくれること間違いなしです。

編集 後記

まちなかの飲食店の努力が中心市街地の魅力になりつつあると感じました。「お客様との交流を大切にしていきたい」という店の人の言葉が心に残っています。この取り組みが、まちなかににぎわいと魅力の輪を広げ、心もおなかも満たしてくれるのではないのでしょうか。

いきいき まえばし人

失敗を恐れずいつも前向きに



算数オリンピックで銅メダル

伊佐 碩恭くん・12歳
千代田町一丁目

日本と中国の小中学生が数学的な思考力を競う算数オリンピック。小学6年生以下の部門で見事、銅メダルに輝いた。

「初めて出場したのが、小学3のとき。それから徐々に順位を上げることができ、昨年は1問のミスでメダルを逃したので、ことは本当にうれしかったです」

幼いころから数字や記号が大好きで、一日中眺めていても飽きなかった。4歳で100マス計算に興味を持ってから、数字の世界に夢中に。その後、小学2のときに算数オリンピックに挑戦したいと発起し、過去問題中心の対策を毎日遅くまで取り組んだ。今回のメダル獲得はその努力の結晶である。「問題を解くのが楽しくて仕方が

ないです。両親から早く寝なさいと言われるので、布団の中で懐中電灯をつけながらこっそり勉強していたことも」

勉強のほかには、学校でクラスの委員長に立候補したり、全国のライバルたちと進んで仲良くなったりと、何ごとも経験しようとする積極的な一面も見せる。

「失敗を恐れず、常に前向きに考えることを大切にしています。挑戦したいこともいっぱいあって、数学の国際大会や高校生クイズなどにも出てみたいです」

将来の夢は、父と同じ医師になること。可能性は無限大の12歳。これからもいろいろな事にチャレンジし続け、大きく世界に羽ばたいてもらいたい。

わたしたちの 学校 ニユース 桂萱中

たゆまぬ前進の心で

わたしたちの桂萱中には、誇るべき4つの伝統があります。それは、大きな声での校歌斉唱、積極的な清掃、一糸乱れぬ行進、そして毎日あいさつを交わすことです。中でもあいさつは学校の内外を問わず行われ、近隣の人たちからも「とても気持ちが良い」と言ってもらっています。

さらに平成18年度から、「愛・あいさつ・ありがとう」運動が始まりました。「愛」は地球への愛を込めたペットボトルキャップの回収。「あいさつ」は、有志が登校時に校門前に並び、声を掛けるあい



声をそろえてみんなで歌う

生徒会長 福嶋 貴音さん



積極的にあいさつ

さつ運動 「ありがとう」は心のこもった優しい言葉掛けをする、「ほんわか言葉」の推進です。これらの活動を一生懸命頑張っています。また、生徒会では、新たな取り組みにもチャレンジしています。ことしは、「生徒交流会」として全校生徒でビンゴ大会を開催しました。景品はささやかな物でしたが、たくさん生徒から「また開催してほしい」という声が届き、大好評でした。この交流会では、みんなで楽しい時間を共有することができ、「学年の垣根を越えた友好」という、生徒会の目標に近づけました。

このように、生徒全員が伝統を守りながらも日々前進する心を大切に、桂萱中をますます発展させていきます。

クローズアップ



赤い羽根募金に協力を

10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタート。この運動は、地域の福祉を支えることを趣旨として行われるもの。市役所正面玄関前でも街頭募金を行い、高木市長や市自治会連合会などの関係者が訪れた人などに協力を呼び掛けました。



9月26日、富士見町赤城山の昭和の森で草刈り作業を実施。自然環境を考える拠点の森を、市民の手で整備し、緑の環境を守るために行われたもので、ボランティア250人が参加。さわやかな汗を流しながら作業を行いました。



市民の手で森を守る

10月3日、県生涯学習センターで楽しく学ぼうきのこ塾が行われました。毒キノコのパネルや写真、代表的な実物が展示されたほか講演会も開催。参加者はキノコに関する食中毒予防の知識を高めました。



憩いの場が改装オープン

しきしま老人福祉センターで10月1日、改装オープン記念式典を開催。子どもたちの歌や踊り、消防音楽隊の演奏などで、盛大に祝いました。館内が明るくなり、より使いやすくなった同センター。ぜひ、利用してください。



違いを知ろう毒キノコ



お知らせ INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□元氣ひろげたいフェスティバル
日時 10月28日(木)午前10時～午後4時
対象 2,000円と施設使用料

□経験者バドミントン
日時 11月9日～12月7日の火曜8回、午後7時～9時
対象 中学生以下を除く経験者先着40人

□元氣ひろげたいそう体験
日時 11月7日(日)までに同館へ
□ストレッチ軽スポーツ
日時 11月12日～12月8日の水曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□初心者アイススケート
日時 11月2日～来年3月8日の火曜15回、午後7時30分～8時30分
会場 県総合スポーツセンター(関根町)
対象 小学生の初心者
用意する物 手袋
費用 1万円と貸し靴代
□開催日に保護者が会場へ直接
□前橋スケートクラブ・関口さん
231-3288へ

□健康サイクリングの集い
日時 11月7日(日)午前9時、JR前橋駅南口集合
コース JR前橋駅～三ツ寺公園
用意する物 昼食、水、タオル、帽子かヘルメット、雨具など
□当日集合場所へ直接
□市サイクリング協会・狩野さん
224-2773へ

□元氣ひろげたいそう体験
日時 11月1日(月)午後1時30分～2時15分
〈元氣リズム〉同午後2時15分～3時
会場 大渡体育館
対象 市内在住・在勤の人、先着各20人

スポーツ大会情報

- ママさんボウリング(11月10日(水)、エメラルドボウル)
- オリエンテーリング(11月14日(日)、嶺公園)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

前橋けいりん

開催日

10/23～31 (場外)

11/1・2 (場外)

11/4～9 (場外)

10/27～30は利根西前売サービスセンターのみ発売



楽しいイベントで正しい計量を知ろう

11月1日の「計量記念日」に一日計量士と一日計量指導員による計量クイズ、計量感覚ゲームなどのイベントを実施します。

商工業

本市の今後の観光振興・発展のビジョンとなる「前橋市観光基本計画」の素案について、パブリックコメント(意見募集)を実施します。この計画は、来年度から5年間の期間とし、観光についての取り組みの基本的な考え方や取り組みの方向性を定めるもの。この計画が充実し

観光基本計画の パブリックコメントを募集

観光

日時 11月1日(月)午後1時30分～4時
会場 前橋プラザ元氣21、ベイシア前橋モール(上泉町)
計量検査所 ☎255-2218へ

国勢調査の調査票 提出にご理解を

郵送もできます

10月1日を期日とした国勢調査を全国一斉に実施しています。調査票の提出は済みましたか。未提出の世帯は早めに提出を。提出に際して、不明な点がある人は、事務局まで問い合わせてください。

☎国勢調査前橋市実施本部事務局 ☎223-6412へ

たものになるよう、皆さんの意見をお聞かせください。いただいた意見は、本市の考え方を整理して各閲覧場所でご公表します。

期間 10月25日(月)～11月26日(金)

資料の閲覧 前橋プラザ元氣21別館内観光課、前橋プラザ元氣21内にぎわい商業課、市役所情報公開コーナー、各支所・地区公民館で。本市ホームページにも掲載します

意見の提出 所定の用紙に住所・氏名・意見を記入し、各閲覧場所へ直接。または、〒371-0022千代田町五丁目1-16・前橋プラザ元氣21別館内観光課(☎210-2189)へ郵送、ファクス(237-0770)、Eメール(kanko@city.maebashi-gunma.jp)へ

文化

市立図書館

☎224-4311

□ブックリサイクル

不要になった図書(児童書は除く)を1人10冊まで無料で配布します。

日時①11月7日(日)午前10時～11時②同午後2時～3時

□企画展

期日 11月9日(火)～26日(金)
内容 所蔵している貴重資料の展示

いづも図書館

☎230-8833

□おはなし会

日時 11月3日(水)午前11時～正午

内容 大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター、手遊びなど

総合教育プラザ

☎230-9094

□映像コンサート

日時 10月20日(水)午後2時
内容 Чайコフスキー・交響曲第6番、ピアノ協奏曲第1番

前橋テルサ

☎231-3211

□ロビーコンサート

日時 11月6日(土)午後0時30分～1時
内容 オリジナル曲・アレンジ曲でのピアノソロ

□カルチャーサロン

講座名・期日 下表のとおり
☎同館へ

こんにちは市長です

高齢者福祉の新拠点として

(10月1日・しきしま老人福祉センター改装記念式)

しきしま老人福祉センターは、昭和54年8月に開設してから30年以上経ち、老朽化が進んだことから、この度、大規模な改修工事を行いました。これにより、本市が将来都市像に掲げる「生命都市いきいき前橋」の高齢者福祉の拠点にふさわしい施設として生まれ変わりました。市民の皆さんには今まで以上に親しんでいただくとともに、生きがいを持って健康で充実した生活を過ごしていただきますよう祈念します。



☎自然趣味盆栽展
日時 10月22日(金)～24日(日)、午前9時～午後5時(24日は午後4時まで)
会場 県生涯学習センター(文京町二丁目)

市民芸術文化祭

外国人の日本語発表会を開催
終了後は交流会も行います。
日時 11月3日(水)午後1時
会場 群馬会館(大手町二丁目)
対象 一般、先着100人
☎当日会場へ直接
☎市国際交流協会 ☎243-7788

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
実務に役立つ!ワード2007差し込み印刷(DMラベル作成)	10月30日(土)
基礎から始める話し方入門	11月6日(土)
筑井孝子の絵画を楽しもう!	11月6日(土)・20日(土)
実務に役立つ!エクセル2007関数編	11月13日(土)
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-terrsa.or.jp)をご覧ください。	

マンドリンを愛した萩原朔太郎の世界に触れよう

特別企画展「萩原朔太郎の音楽」われより出でて徘徊し、歩道に種を蒔きてゆく」

音楽においても才能を發揮した萩原朔太郎の活動を前橋文学館で紹介します。

日時 10月23日(土)～12月19日(日)、午前9時30分～午後5時

費用 一般・大学生300円(常設展とセットは350円)



才能豊かな朔太郎

高校生100円、10月23日は無料

●学芸員による展示説明会
日時 10月31日(日)午後2時

☎当日会場へ直接
●アートステージ「ゴンドラ洋楽会試演会再現演奏会」
日時 11月6日(土)午後1時30分

対象 一般、先着100人
●アートステージ「高柳未来マンドリンリサイタル」
日時 11月27日(土)午後2時

対象 一般、先着100人
☎以上の2つは10月22日(金)から同館 ☎235-8011へ

農林業

イベントで学べる集落排水のいろは

農業集落排水まつりを開催。施設見学など、農業集落排水処理施設についての理解を深める催しが盛りだくさんです。
日時 10月30日(土)午前10時～午後2時

会場 白川東地区農業集落排水処理施設(富士見町小暮)

☎農村整備課 ☎898-6713

☎文化国際課 ☎898-5825

公園緑化

美しい花々を詰めて
自分だけの花かごに

長く楽しめる花材を使ったハ
ンギングバスケット教室を開催
します。

日時 11月21日(日)午前10時〜正
午

会場 敷島公園ばら園
対象 市内在住の人、30人(抽
選)

費用 2,500円
用意する物 ビニール手袋、エ
プロン、園芸用はさみ、シャベ
ル

11月1日(月)(必着)までに往
復ハガキで、住所・氏名・電話
番号を記入し、市役所公園緑地
課内「市まちを緑にする会事務

寄付



5万円 前橋市役所職員互
助会から。

2万円 箱田町・米倉タミ
子さんから。

以上2件は社会福祉のた
めに。

3万円 国際空手道連盟極
真会館群馬県東支部から障害

水道

浄水場を一般開放
水道の仕組み学ぼう

10月31日(日)に敷島浄水場を一
般開放。施設説明会やタンク君
ぬりえコーナー、管理棟のペラ
ンダの開放などを行います。

日時 10月31日(日)午前9時〜午
後3時

会場 敷島浄水場
問合せ 231-3075へ

都市計画

前橋駅通線
変更案を縦覧

前橋都市計画道路である前橋
駅通線の変更案を縦覧します。

者福祉のために。

交通安全啓発用キーハンガ
ー50個 富士市・高澤彰さん
から交通安全のために。

歩行者用模擬信号機2台、
手動式模擬信号機4台、横断

マット4枚、腹話術人形1体、
ワイヤレスマイクホン1本、

腹話術人形運搬用キャリーバ
ッグ1個 前橋幼児交通安全

りすの会連絡協議会から交通
安全教育のために。

これは、JR
前橋駅北口広場
の拡張整備に伴
い、都市計画を
変更するもの。

案の概要は下表
のとおりです。

都市計画案の
縦覧

日時 10月19日
(火)〜11月2日(火)

の執務時間内
会場 県庁都市
計画課、前橋土
木事務所、市役
所都市計画課

意見書の提出
この案に意見
のある人は縦覧期間中に住所・
氏名・意見を記入した意見書を
県都市計画課へ郵送か直接。

都市計画案			
名称	変更区間	面積	
		変更前	変更後
3・2・1号 前橋駅通線	駅前広場 (北口広場)	約8,100㎡	約1万1,000㎡

都市計画案
の縦覧

日時 10月19日
(火)〜11月2日
(火)までの執
務時間内

都市計画課
会場 市役所

意見書の提
出

この案に意
見のある人は
縦覧期間中に、
住所・氏名・
意見を記入し
た意見書を市
都市計画課へ
郵送か直接。

名称	面積	
	変更前	変更後
前橋水質浄化センター	約4万6,900㎡	約4万9,100㎡
前橋市し尿処理施設	約1万5,300㎡	約1万3,100㎡

都市都市計画課 898-69
48へ

都市再生整備計画の
事後評価原案を公表

本年度で計画期間が終了する
駒形周辺地区都市再生整備計画
事業。この成果を分析し、今後
のまちづくりを生かすため、事
後評価原案を公表します。市役
所道路建設課で閲覧できるほか、
本市ホームページにも掲載しま
す。

日時 10月18日(月)〜11月1日(月)、
午前9時〜午後5時(土日曜を
除く)

問合せ 898-6802へ

届け出促進のため
解体工事現場を巡回

10月はリサイクル月間です。
これに合わせて建設リサイクル
法による届け出を促進するため、
全国一斉パトロールを10月25日
(月)から29日(金)まで実施。市内の
解体工事を一斉に巡回します。

建築物の増改築に伴って解体
する建物の面積が80平方メートル
を超えるときは、建設リサイク
ル法の届け出が必要です。必ず
着工前に行いましょう。

建築指導課 898-675
2へ

証明サービスコーナーなど休止します

10月30日(土)は機器点検で市役所の電算システムが
停止します。そのため、前橋プラザ元気21内証明サ
ービスコーナー、市役所1階市民ロビーの証明書自
動交付機、本市ホームページが利用できません。

証明書自動交付機・証明サービスコーナーについ
ては市民課 898-6107、ホームページについては情
報政策課 898-5883へ

児童

残したい風景描いた小学生の力作を展示

景観写生・啓発ポスターコンクールの入賞作品を展示します。
 日時 10月16日(土)～21日(木)
 会場 前橋プラザ元氣21・3階
 ホワイエ
 申込み 898-6974

児童文化センター

☎224-2548

パネルシアター

日時 10月24日(日)午後2時

県民の日のイベント

日時 ①10月28日(休)午前11時②同午後2時30分③同午後1時～3時30分
 対象 ①②は一般、各70人③は中学生以下、先着200人
 内容 ①②はプラネタリウム投影③はスーパークイズぐるま教室

文化の日のつどい

日時 11月3日(水)午前9時～午後4時
 内容 合唱団・ジュニアオーケストラの発表、ゴーカート無料開放、体験スタンプリ、前橋メダカの配布など

図画作品展

期間 11月3日(水)～28日(日)
 対象校 岩神小・総社小・上川

淵小・下川淵小・元総社小・六中・七中

ウィーンからの贈り物

日時 11月7日(日)午後1時(コンサート)同午後2時15分
 内容 ウィーンのパイオリン奏者・トーマス・フォードロフさんと児童文化センタージュニアオーケストラとの共演

市民天文教室「ぐんま☆星まつり」秋の星空と音楽

日時 11月13日(土)午後7時～8時
 内容 星空観察と生演奏の音楽鑑賞

対象 一般、100人(抽選)

日時 11月2日(火)(必着)までに往復ハガキで(1家族1通)。住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目7・児童文化センター「市民天文教室係」へ

青少年

海外研修での体験を中高生が報告します

オーストラリアに派遣された中高生海外研修の帰国報告会を開催。活動の様子をビデオ上映や展示発表を行います。
 日時 10月30日(土)午後1時30分～4時



体験や思い出を報告

会場 総合福祉会館
 対象 一般、先着50人
 申込み 当日会場へ直接
 青少年課 ☎898-5874

秋の赤城山で楽しい体験いっぱい

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で家族や友達と野外料理を作ってみませんか。
 日時 11月7日～28日の日曜、午前9時30分～午後4時
 対象 中学生以下とその保護者、先着各40人
 費用 1人1,000円

山小屋宿泊体験

日時 11月6日～28日の土曜日、午前10時～翌日午後3時(1泊2日)
 対象 小1～中3、先着各20人
 費用 各3,000円
 用意する物 米4合

申込み 以上の2つは住所・氏名・学年・電話番号・性別を記入し、

同家(☎285-6151)へ
 ファクス(289-0173)で

環境衛生
 プラ容器の出し方
 しっかり守ろう

プラ容器は回収後、公園のベンチやプランターなど身近な製品に生まれ変わります。貴重な資源を品質良く効率的にリサイクルするためには、正しい分別が必要です。

産業廃棄物は適正に処理を

最近、回収したプラ容器の中に上表のような異物の混入が増えていきます。プラマーク☑を確認し、収集日をチェックして正しく出しましょう。
 回収サイクル推進課 ☎898-6272

休日監視

通常の休日の監視回数を増やして不法投棄防止に努めます。

路上調査

収集運搬中の産廃車両の積荷や管理票などを確認し、産業廃棄物の収集運搬が適正に行われているかを調べます。

不法焼却の監視

ドラム缶やブロック積み、素掘りの穴などによる焼却は原則禁止されています。焼却行為は有害なダイオキシン類が発生するなど、近隣の住民に迷惑が掛かります。ごみは適切な方法で処理しましょう。

産業廃棄物対策課 ☎898-5840

プラ容器に混入している異物		
種類	特に多く混入している物	正しい出し方
汚れたプラ容器	汚れの付いた弁当の容器、納豆のパック、カップ麺のカップなど	軽く水洗いして汚れの落ちない物は可燃ごみへ
プラマークのないプラスチック製品	ストロー、ハンガー、ボールペン、ビデオテープなど	可燃ごみへ
危険品	刃物、ライター、スプレー缶など	刃物は紙に包んで不燃ごみへ。ライター、スプレー缶は完全に使い切ってから資源ごみ(富士見地区はびんの日)の黄色コンテナへ
医療系のごみ	在宅医療の注射器や点滴パックなど	注射針、点滴針などは感染の恐れがあるため、医療機関が購入元へ相談を。輸液パック、点滴チューブなどはプラマークが付いていても可燃ごみへ

文化財

山王廃寺跡へ
歴史を感じに行こう

山王廃寺跡の調査成果の解説と出土した遺物を展示します。
日時 10月23日(土)午前10時〜午後3時(荒天の場合は中止)
集合場所 日枝神社東隣(総社町総社)

申込日会場へ直接

文化財保護課 ☎231-9875へ

消防

万が一の火災に備え
消防隊が秋季点検

火災が多く発生する季節に備え、隊員の士気の高揚を図るため消防隊秋季点検を実施。
日時 10月31日(日)午前9時30分



消防隊による一斉放水

11時45分
会場 県農協ビル(亀里町)
消防局警防課 ☎220-4511へ

福祉

介護保険サービスの給付費を通知します

介護保険サービスの利用者、介護(予防)給付費のお知らせを10月下旬に郵送します。居宅サービスや施設サービスなどの5月から8月までの利用分が対象。介護保険対象の利用者負担額と介護保険から支払われた保険給付額の合計を記載しています。
介護高齢課 ☎898-6157へ

男女共同参画

女性の再就職
セミナーで支援

再就職を希望する女性を対象にセミナーを開催します。1歳以上の子どもの託児もできます。
日時 11月19日(金)午前10時〜午後0時30分
会場 県ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)
対象 再就職を希望する女性、先着30人
11月12日(金)までに同センター

224-2211へ

年金

国民年金保険料の
控除証明書を送付

1月から12月までに納付した国民年金保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。10月下旬から11月上旬に日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。申告するまで大切に保管してください。
前橋年金事務所 ☎231-1706へ

税

10月の納税

市県民税第3期および国民健康保険税第4期 11月1日(月)まで

ミニ情報

ぐんまの中小私鉄フェア

沿線の皆さんへの感謝を込めて、鉄道利用を促進するためのイベントを開催。なお、駐車場がありませんので、来場には上毛電鉄を利用してください。
期日 10月24日(日)午前9時30分〜午後3時
会場 上毛電鉄大胡駅電車庫など

税通知用の封筒に
有料広告を募集



固定資産税・都市計画税納税通知書の送付用封筒裏面の一部に、企業などの有料広告を募集します。

対象 = 企業など
掲載スペース = 固定資産税・都市計画税納税通知書の縦70mm×横90mm(封筒サイズ縦約120mm×横約225mm)を1枠
使用時期 = 来年4月
発送予定枚数 = 14万枚
掲載決定方法 = 入札(最低価格30万円)

11月19日(金)までに所定の申込用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所資産税課(☎898-6216)へ直接

内容 101号・デキ3021号の運行、デハ101号・デキ3021号の写真撮影会、鉄道グッズ販売、ミニトレイン運行など
上毛電鉄 ☎231-3597へ

環境森林フェスティバル

ぐんま環境森林フェスティバルを開催します。エコカー試乗体験、G-FIVEショー、エコについて考える講演会、環境クイズなどの楽しいイベントがいっぱいです。
日時 10月24日(日)午前9時30分〜午後3時

まち歩き探訪

蘭と生糸について学びながら、まち歩きをしませんか。
日時 10月23日(土)午後1時〜4時
会場 前橋プラザ元氣21
対象 一般、先着20人
10月18日(月)午前10時から市民活動支援センター ☎210-2196へ

□APEC警備に協力を

11月10日(水)から14日(日)まで横浜市でAPEC首脳および同閣僚会議が開催されます。期間中、会場周辺などで行われる交通規制などにご協力ください。また、会場周辺は混雑が予想されますので、車の乗り入れは控えてください。

☎神奈川県警交通管制センター

☎045-211-1212へ

□おもちゃの病院

日時 ①10月23日(土)②10月24日(日)③11月7日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保

健康センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

☎ボランティアセンター ☎23848へ

□市民献血

11月3日(水) 午前10時〜午後3時、富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館駐車場(富士見町石井)

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

**講演会で学ぼう
食べて健康アップ**

前橋・高崎連携事業として、

大胡・宮城・柏川・富士見地区で審議会を開催

新市建設計画事業や新市基本計画事業の進捗状況などについて説明します。傍聴は各地区とも先着10人まで。開始30分前から10分前まで受け付けます。

●宮城地区

日時 10月22日(金)午後1時30分

会場 宮城公民館

☎宮城支所 ☎283-2113

●富士見地区

日時 10月22日(金)午後3時45分

会場 大胡支所

会場 富士見支所

☎同支所 ☎288-2211

●柏川地区

日時 10月27日(水)午後1時30分

会場 柏川公民館

☎柏川支所 ☎285-4111

●大胡地区

日時 10月27日(水)午後3時45分

会場 大胡支所

☎同支所 ☎283-0111

食育講演会を開催。「身近な食材」で健康アップ〜地域の農産物を使った食べ方」をテーマに、東京有明医療大教授・西村桂一さんが講演します。

日時 11月20日(土)午後1時30分〜3時30分

会場 高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)

対象 一般、先着50人

☎11月12日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

**正しい服用方法で
薬の効果を上げよう**

10月17日(日)から23日(土)は薬と健康の週間。薬を使用するときには、量や使い方について医師や薬剤師などに相談を。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮することができます。かかりつけ薬局を持つようにし、薬同士の相互作用や重複した薬がないかのチェック、正しい服用方法、注意する点などを教えてもらいましょう。

☎保健総務課 ☎220-5788

効果的な禁煙方法
見つけませんか

自分に合った方法で禁煙しませんか。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 11月12日(金)・15日(月)の勤務時間内

会場 前橋保健センター

☎11月5日(金)までに健康増進課 ☎220-5784へ

**食材の豊富な秋
体の中から健康に**

□からだにうれしい食講座〜野菜の上手なとりかた・適量編

日時 11月18日(木)午前9時30分〜午後1時

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 食生活の話、調理実習など

費用 材料費

☎11月11日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。

日時 11月18日(木)午前10時〜11時30分

会場 富士見保健センター

☎11月11日(木)までに同センター ☎288-7188へ

**親子で楽しく
ベビーマッサージ**

ベビーマッサージ体験会を開催します。

日時 ①11月5日(金)②11月10日(水)、午前10時15分〜11時30分

会場 総合福祉会館

対象 ①首がすわった1歳までの乳児とその保護者、先着各20組

費用 各500円

☎10月21日(木)〜29日(金)にボランティアセンター ☎232-3848へ

**多くのドナー登録が
大切な命を救う**

10月は骨髄バンク推進月間。骨髄提供者(ドナー)は年々増加していますが、移植を希望する人には適合するドナーが複数いることが重要です。白血病や再生不良性貧血などは、骨髄移植で治すことができます。1人でも多くの人を救うために、骨髄バンク・ドナー登録についての正しい理解と協力をお願いします。

☎骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445へ



親子の絆を深めよう



白身魚と野菜の洋風包み焼きは、主菜と副菜が一緒になった料理です。主食を組み合わせるとバランスのよい献立になります。

白身魚と野菜の洋風包み焼き



1人分の栄養価

エネルギー 196kcal たんぱく質 15.6g
脂質 9.4g カルシウム 52mg
鉄分 0.6mg 塩分 0.7g

材料(4人分)

白身魚の切り身…………… 4枚
タマネギ…………… 1個
セロリ…………… 1本
ニンニク…………… 2片
トマト…………… 2個
ピーマン…………… 1個
オリーブオイル…………… 大さじ3
塩…………… 少々
こしょう…………… 適宜

作り方

- ①タマネギは薄切りにし、セロリは筋を除いて薄切りにする。
- ②ニンニクはみじん切りにし、①とオリーブオイルを加えて混ぜる。
- ③トマトは湯むきをし、1cm角に切る。ピーマンはへたと種を除き、1cm角に切る。
- ④クッキングシートの中央に白身魚の切り身を置き、②を載せて塩、こしょうを振り、③を載せる。クッキングシートの手前と奥を合わせ、両端をねじる。
- ⑤210℃のオーブンで12分から13分焼く。(焼き時間はオーブンの機種によって違います)

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	10月24日(日)	北條内科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎231-2511	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎266-3550	富沢脳神経 外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	塙産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
	10月31日(日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	せせらぎ病院附属 しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	前橋プライマリ 泌尿器科内科 (泌内) 上佐烏町 ☎289-4651	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	今井産婦人科 内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	小原沢耳鼻咽喉科 婦人科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎231-3707
	11月3日(水)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎265-0845	岩崎外科医院 (外脳外) 六供町 ☎223-7823	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	10月24日(日)=中村接骨院 (文京町三丁目) ☎221-5325、松岡接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-1683									
	10月31日(日)=須藤接骨院 (下大島町) ☎266-9478、鈴木接骨院 (堤町) ☎264-0148									
	11月3日(水)=野口接骨院 (総社町総社) ☎252-5918、真塩接骨院 (朝倉町) ☎265-2494									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									



長寿を祝う 和やかな会

小相木町

10月5日、しきしま老人福祉センターで敬老会を開催。毎年、地区のお年寄りの長寿を祝うため行われている行事で、参加したお年寄り50人には弁当や飲み物が振る舞われました。参加者は踊りやカラオケなどの腕前を披露。全員がお互いの長寿を祝いながら楽しい時間を過ごしました。



プレーを通して 親ぼく深める

日吉町四丁目

9月25日、日吉町四丁目のひよん公園で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。町民の親ぼくを深めるため、年3回行われています。ナイスショットにはガッツポーズが飛び出すなど、和やかな雰囲気の中でも真剣にプレー。みんなでアドバイスし合いながらゲームを楽しみました。

編集 4 こぼれ話

楽しく学ぼうきこの塾を取材(11号)。実際に展示された約80種類の毒キノコの中には、正直、食べられるのではと錯覚してしまう物もありました。秋の味覚がうれしいこの時季、食いしん坊なわたしこそ食中毒予防の知識を高めなくては。(手)

表紙の案内

こけら落としー。前橋総合運動公園で陸上競技場改築記念オープニング大会を開催。箱根駅伝で活躍したモグス選手を先導役に、真新しいグラウンドで熱戦が繰り広げられました。



山田 ^{りな}理愛ちゃん
(2歳・緑が丘町)



石井 ^{りゅうひ}琉悠ちゃん
(2歳・荒牧町)



田中 ^{こうすけ}康介ちゃん
(2歳・下新田町)



縫島 ^{いさき}衣咲ちゃん
(2歳・駒形町)



新井 ^{このの}琴乃ちゃん
(2歳・稲荷新田町)



田中 ^{とちはる}友悠ちゃん
(2歳・小坂子町)



東太極拳クラブ



・毎週土日曜 ・午前9時30分～正午
・東公民館 ・会員数10人
・代表者/瓜田良江さん ☎251-3283

太極拳は時間や場所を選ばないので誰でもできるのが魅力。心身をリラックスさせる効果も。向上心のある仲間と和気あいあいとやっていますよ。

