

まえばし 7/1

2010 No.1415

広報

主な内容

7月11日は参議院議員通常選挙… P2・3
国保税などの納税通知書を発送… P4・5
入院医療費などの軽減制度……………P6
まえばし学校教育充実指針を策定……P8
子ども夏休みガイド…………… P10～13

参議院議員通常選挙
投票日 7月11日(日)

振り込め詐欺に注意! 警察官などを装った「振り込め詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課☎898-5839か最寄りの警察署へすぐに通報してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

通常選挙

7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。明日の日本を決める大切な選挙。あなたの一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

問い合わせは 選挙管理委員会事務局 ☎898-6742
入場券については 市民課 ☎898-6106



108カ所で
午後7時までに

選挙の日程

公示日 6月24日(木)

投票日 7月11日(日)

投票時間・投票所

時間 午前7時～午後7時

(東金丸自治会館、三夜沢赤城神社氏子会館、西大河原集落センター、箕輪地区公民館、大洞区公民館は午後6時まで)

投票所 市内108カ所

投票できる人

平成2年7月12日以前に生まれた人で、ことし3月23日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人。

投票方法

〈選挙区〉 候補者氏名を記入
〈比例代表〉 候補者氏名か政党名などを記入

市内で住所を移した人

6月11日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票することになります。

代理投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載し投票できる

世帯ごとに郵送します 投票所入場券



3連の折りたたみ式の圧着ハガキ(シーリングメール)で入場券を郵送します。1通に4人分の入場券を表示。両面を開いて入場券をミシン目に沿って切り離し、投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯へは、複数のハガキが郵送されます。入場券を紛失した場合には、投票所で再発行しますので、投票所係員に申し出てください。

ます。投票の秘密は厳守します。

点字投票

目の不自由な人は点字で投票できます。点字投票用紙と点字器を用意しますので、投票所係員へ申し出てください。

病院などで 不在者投票

不在者投票

病院や施設に入院・入所中の
人

郵便などによる不在者投票

投票所へ行くことが困難な
重度の障害のある人には自宅
で投票できる「郵便等による

県選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。本市では43カ所の病院・施設が指定されています。詳しくは市選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

託します。わたしの未来。

7月11日^日は参議院議員

市内16カ所に 期日前投票所

市内16カ所（下表のとおり）に期日前投票所を開設。投票日当日、仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、宣誓書に記入の上、前もって投票することができます。どの会場でも投票が可能。入場券を持参し、利用しやすい期日前投票所で投票してください。

期日前投票所		
施設名	期間	時間
市役所(1階市民ロビー)	7月10日(土)まで	午前8時30分～午後8時
大胡支所	7月5日(月)～10日(土)	午前9時～午後8時
宮城支所		
粕川支所		
富士見支所		
上川淵公民館		
下川淵公民館		
芳賀公民館		
桂萱公民館		
東公民館		
元総社公民館		
総社公民館		
南橋公民館		
清里公民館		
永明公民館		
城南公民館		

不在者投票制度」があります。この制度を利用するときは、事前に、市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。対象は次のいずれかに該当する自署できる人です。

- ①身体障害者手帳に、両下肢・体幹・移動機能の障害が1級か2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害が1級か3級。免疫・肝臓の程度が1級から3級までの記載のある人。
 - ②戦傷病者手帳に、両下肢・体幹の障害が特別項症から第2項症まで、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害が特別項症から第3項症までの記載のある人。
 - ③介護保険被保険者証に、要介護区分が要介護5の記載のある人。
- また、①から③のいずれかに該当し、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害程度が1級と記載のある人や戦傷病者手帳に上肢または視覚障害程度が特別項症から第2項症までと記載のある人は、代理記載の制度もあります。

投票用紙の請求期限 7月7日(水)（必着）

市外に滞在している人

投票する資格があつて市外に滞在中の人は、滞在する市町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。

本市が滞在する市町村に問い合わせ、早めに手続きしてください。

選挙公報は 7月2日(金)の朝刊で

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みで各家庭へ配布。7月2日(金)の上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京新聞の朝刊に折り込みます。これ以外の新聞を購読している家庭や新聞を購読していない家庭へは郵送しますので、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。なお、市役所、水道局、各地区公民館などの市有施設、JR各駅、上毛電鉄中央前橋駅・大胡駅・粕川駅、各郵便局にも置いてあります。

開票結果は ホームページなどで

開票は、投票日当日の午後8時15分から市立前橋高体育館で行います。投票状況と開票結果は、市役所西玄関に掲示。また、県ホームページで速報します。

国保税と後期高齢者医療保険料

納税・納入通知書を郵送

問い合わせは
国保税については 国民健康保険課 ☎898-6250
後期高齢者医療保険料については 同課 ☎898-5955



運動をしていつまでも健康に

国民健康保険税（国保税）の納税通知書と後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に郵送します。国保税は医療費などの支払いに充てる大切な財源。加入者の皆さんが負担能力に応じて納付する仕組みです。期限を守って納付しましょう。

国民健康保険税

納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても家族の誰かが加入している場合、世帯主あてに納税通知書を郵送します。

主な変更

- ① 医療給付費分の課税限度額を47万円から50万円に引き上げます。
- ② 後期高齢者支援金分の課税

限度額を12万円から13万円に引き上げます。

③ 富士見地区については異なる税率で課税していましたが、本年度からは統一されます。

■本年度の課税内容

国保税の年税額は医療給付費分（所得割・被保険者均等割・世帯別平等割）と後期高齢者支援金分（所得割・被保険者均等割）と介護納付金分（所得割・被保険者均等割）の合計です。この額を、7月～来年度2月の年8回（年金天引きの人は年6回）の納期に振り分けて納付します。本年度の税額は表1のとおり。医療給付費分と後期高齢者支援金分は全員、介護納付金分は40歳から64歳までの人が対象です。

国保税は年度ごとに計算し決定しますが、年度の途中で加入した場合は資格が発生した月の分からの国保税を、また、脱退した場合は資格のなくなった月の前月分までの国保税を月割りで計算した額を

表1 国保税の税額

区分		平成21年度		平成22年度
		富士見地区を除く市域	富士見地区	本市全域
医療給付費分	所得割率	6.10%	5.70%	6.10%
	被保険者均等割額	1万9,200円	2万2,800円	1万9,200円
	世帯別平等割額	2万1,600円	2万4,600円	2万1,600円
	課税限度額	47万円		50万円
後期高齢者支援金分	所得割率	2.00%	1.70%	2.00%
	被保険者均等割額	7,200円	7,800円	7,200円
	課税限度額	12万円		13万円
介護納付金分	所得割率	1.86%	1.60%	1.86%
	被保険者均等割額	1万2,960円	1万2,000円	1万2,960円
	課税限度額	10万円		10万円

納めます。なお、加入者が年度の途中で75歳になる場合は、誕生日のある月の前月分まで課税され、月割分を減額して国保税を計算します。

〔所得割〕 加入者全員の昨年の所得を基礎に課税を計算。加入者ごとに昨年の総所得金額から33万円を控除した金額を合算し税率を掛けます。

〔被保険者均等割〕 加入者の人数に応じて計算します。

〈世帯別平等割〉加入世帯に一律で計算します。

■国保税の軽減制度

① 昨年中の所得が33万円を超えない世帯は、被保険者均等割額と世帯別平等割額を7割軽減。

② 昨年中の所得が、24万5,000円×(被保険者数-1)+33万円以下の世帯は、被保険者均等割額と世帯別平等割額を7割軽減。

③ 昨年中の所得が、35万円×被保険者数+33万円以下の世帯は、被保険者均等割額と世帯別平等割額を2割軽減。

④ 社会保険の被保険者が後期高齢者医療制度へ移行し、65歳以上の被扶養者が国保に加入した場合、国保税の一部が当分の間減免される場合があります。該当者は申請が必要です。

⑤ リストラや倒産で雇用保険の失業などの給付を受ける人は、昨年の給与所得を30%に

減額して算定。ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証、印鑑、国保の保険証を用意し、申請してください。ただし、昨年3月31日以降に離職し、離職時に65歳未満であり、その後任意継続を除く社会保険に加入していないことが条件です。

■納税は銀行やコンビニ



本年度の納税・納入通知書

国保税の納税は、銀行などの窓口やコンビニエンスストアで、それぞれの納期に該当する納付書で納付してください。なお、コンビニエンスストアではバーコードのない納付書や各期の金額が30万円を超えるもの、現金以外での納付はできません。

■滞納が続くと

滞納が続くと、保険証を返還してもらい、その代わりに資格証明書を交付します。その場合、医療機関の窓口で、いったん医療費を全額支払うこととなります。

災害やリストラなど、特別の事情で所得が著しく減少し、国保税が納められないときは、申請によって国保税が減免される場合があります。

■国保税の減免

75歳以上の人と、一定の障害があり認定を受けた65歳、74歳の人。

■後期高齢者医療保険

■後期高齢者医療の被保険者

① 普通徴収(納付書払)

■保険料の納め方

② 特別徴収(年金からの徴収)

「後期高齢者医療保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書(本算定分)」を郵送します。

■保険料の計算方法

保険料は2年に1度見直します。本年度、来年度の変更点はありません(表2のとおり)。保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額(3万9,600円)と、所得に

表2 後期高齢者医療保険料

区分	平成20・21年度	平成22・23年度
	本市全域	
所得割率	7.36%	
均等割額	3万9,600円	
賦課限度額	50万円	

※昨年度から軽減割合や該当条件の変更はありません。

応じて決まる所得割額(昨年の総所得から33万円を控除した額×7.36%)の合計で計算。賦課限度額は50万円です。なお、一定基準を下回る低所得世帯の人は、均等割額と所得割額が軽減されます。

■被用者保険の被扶養者だった人

協会けんぽなどに加入し保険料を払っていたいなかった人は、9割軽減された均等割額のみ保険料となります。該当する人は資格取得日の属する月以後2年を経過するまでに限り軽減されていましたが、この期限がなくなりました。

■保険料の減免

災害など特別の事情で保険料を納められないときは、申請により保険料が減免される場合があります。

申請は毎年必要です 国民年金の保険料免除

問い合わせは
市民課 ☎898-6254
前橋年金事務所 ☎231-1706

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、保険料が免除になる制度や、30歳未満の人には若年者納付猶予制度があります。これらは、6月30日で承認期間が切れるため、原則として毎年申請が必要です。

今まで免除を受けていて引き続き免除を希望する人(継続審査が承認されている人を除く)や新たに免除を希望する人は申請してください。

申し込み＝市役所市民課、城南・大胡・宮城・粕川・富士見各支所、前橋年金事務所へ直接

国保加入者の入院医療費など

軽減制度があります

問い合わせは

国民健康保険課 ☎898-6249
後期高齢者医療制度については 同課 ☎898-9253



■70歳未満の国保加入者

国民健康保険（国保）に加入している70歳未満の入院患者は、申請し認定されると「限度額適用認定証」が交付されます。医療機関で保険証と一緒に提示すると、入院時の医療費の支払いが自己負担限度額までに。自己負担限度額は表1のとおり。本市での外来診療には「高額医療費受領委任払制度」がありますので相談してください。

■70歳以上の高齢受給者

自己負担限度額は表2のとおり。市民税非課税世帯の高齢受給者は、申請すると「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、入院時の医療費の一部負担金額と食事療養費の標準負担額が軽減されます。

表1 70歳未満の自己負担限度額

上位所得者（基礎控除後の所得600万円超）	15万円*（8万3,400円）
一般	8万100円*（4万4,400円）
市民税非課税世帯	3万5,400円（2万4,600円）

*総医療費が上位所得者50万円、一般26万7,000円を超えた場合、超過額の1%を追加負担。

※（ ）内は年4回以上該当した場合の4回目以降の額。

※所得の申告がないと上位所得者として扱います。

表2 70歳以上の自己負担限度額

区分	対象	入院・世帯ごとの限度額
低所得Ⅱ	世帯主と国保加入者（後期高齢者医療制度加入者は世帯全員）が市民税非課税の人	2万4,600円
低所得Ⅰ	世帯主と国保加入者（後期高齢者医療制度加入者は世帯全員）が市民税非課税で、かつ各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円になる世帯の人	1万5,000円

※現役並み所得者は8万100円*、市民税課税世帯の人は4万4,400円が入院・世帯ごとの自己負担限度額です。

*総医療費が26万7,000円を超えた場合、超過額の1%を追加負担。

表3 入院時食事療養費標準負担額

対象	1食あたりの負担額
一般	260円
市民税非課税世帯などの人	入院が90日以内
（70歳以上は表2で低所得Ⅱの人）	入院が過去1年間に90日以上
70歳以上で表2の低所得Ⅰの人	100円

負担額が軽減になります。

■後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者医療制度加入者で市民税非課税世帯の人は、申請し認定されると「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され

額

■入院時食事療養費標準負担

ます。入院医療費の一部負担金額が表2のとおり軽減され、食事療養費の標準負担額が軽減されます。

表3のとおりです。

介護保険料額を通知 納付は期限までに

問い合わせは
介護高齢課 ☎898-6159

7月中旬、65歳以上の人（第1号被保険者）に、本年度の介護保険料額を通知します。介護は誰にでも巡ってくる大きな問題。必要なとき誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料を納めましょう。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

満65歳になった日（誕生日の前日）の月の分から算定。一人一人が保険料を納めます。

保険料の決め方

4月1日現在の世帯員の市民税課税状況と本人の合計所得金額に応じて、9区分に分かれています。

納付方法

●特別徴収（年金からの天引き）

4月1日時点で、受給している老齢基礎年金などの年間受給額が18万円以上の人が対象です。

●普通徴収（納付書払）

4月1日時点で、老齢基礎年金などを受給していない人、老齢福祉年金や恩給のみを受給している人などが対象。また、年金を受給していても、次のいずれかに該当する場合は普通徴収となります。

①老齢・退職年金、老齢基礎年金、遺族年金、障害者年金の受給額が年間18万円未満②4月2日以降に65歳になった③4月1日以降に他市町村から転入した④年金受給権を担保に供している⑤年金受給権者現況届の提出を忘れて

たか、提出が遅れた

普通徴収の人は口座振替が便利です。通帳と届け出印を用意し、「口座振替依頼書」で金融機関に直接申し込んでください。振替の開始は申し込んだ翌月末分からです。それ以前の分は納付書で納めてください。

●併用徴収（特別徴収と普通徴収の併用）

年度途中での所得額の修正申告などにより介護保険料が変更になる場合や、納付方法の変更により併用徴収となる場合があります。

滞納すると

介護保険の介護サービスを利用するようになったときに、滞納した期間に応じて給付制限を受けることがあります。

保険料の減免

災害などの特別な事情で保険料を納められないときは、申請によって減免される場合があります。

40歳～64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。保険料額は加入している医療保険の算定方法で決まります。詳しくは加入している医療保険者に確認してください。

始まっています 事業所税の申告納付

問い合わせは 市民税課 ☎898-5961

市内の事業所などで事業を行う法人か個人で、市内に所在する事業に使用している事業所用家屋の床面積の合計が1,000平方メートルを超えるか、従業者数の合計が100人を超える場合、事業所税の申告納付が必要となります。

■貸しビルなどの所有者は貸付申告書を

貸しビルなどで事業を行う場合は、借り主が事業所税の納税義務者となり、事業所用家屋の所有者は必要に応じて貸付申告書の提出が必要です。これは貸し付けている部分の床面積が、所有者の事業所税（資産割）の対象とならないことを示すとともに、借り主の事業所税の資料になります。貸付申告書の提出期限は8月2日（月）までです。

■軽減措置（減免）について

本市では市町村合併によって生じた新税であることや

現在の経済情勢を考慮し、中小企業者などの税負担を緩和するため、事業所税の軽減措置（減免）を行います（下表のとおり）。期間は5年間で、資本金が1億円以下の法人などが対象です。ただし資本金が1億円以下でも、資本金5億円以上の大企業の100%出資の子会社や保険業法に規定する相互会社などは、対象になりません。

減免を受けるには、納期限の7日前までに申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。また、本市ホームページにも掲載しています。

法人の終了する事業年度 （個人の課税期間）	減免・納付割合	
6月1日～来年5月31日 （1月1日～12月31日）	5/6	1/6
来年6月1日～平成24年5月31日 （来年1月1日～12月31日）	4/6	2/6
平成24年6月1日～平成25年5月31日 （平成24年1月1日～12月31日）	3/6	3/6
平成25年6月1日～平成26年5月31日 （平成25年1月1日～12月31日）	2/6	4/6
平成26年6月1日～平成27年5月31日 （平成26年1月1日～12月31日）	1/6	5/6
平成27年6月1日以降 （平成27年1月1日～12月31日以降）	減免終了	

※6月1日以後に終了する事業年度分の申告から適用。

減免割合

納付割合



まえばし学校教育 充実指針策定

本市教育委員会では「まえばし学校教育充実指針」を策定しました。この指針に基づき、各学校が取り組むべき内容や方法を検討し、知・徳・体の調和の取れた元気な子どもの育成を目指します。

概要についてはリーフレットを作成し、児童生徒の家庭へ学校を通して配布しました。また、本市ホームページにも掲載しています。

問い合わせは 学校教育課 ☎898-5861

3つの柱を軸に学びを支援

生き生きと学ぶ、元気な前橋の子どもを育てるため、本指針に大きな3つの柱「学校力を高める学校経営」「魅力あふれる教育活動」「開かれた学校づくり」を掲げました。この実現のために、学校では教職員の資質・

能力の向上、安全管理の徹底、学習内容の基礎・基本の確実な定着、豊かな人間性の育成、家庭・地域との連携などに力を入れていきます。また、本市教育委員会では、さまざまな研修や情報提供、関係機関との連携、指導資料の配布、授業研究での指導助言などを行うことで、学校の取り組みを支援していきます。

■学校での具体的取り組み

■授業の充実のために

- 学習のめあてなど学習の基礎・基本を示し、学習に合った授業の形を工夫します。
- テストを活用・分析し、授業に生かします。



■読書や学習の習慣づくりに向けて

- 図書館の活用や朝読書などで本に親しむ習慣づくりに取り組みます。
- 発表などの言語活動を通して聞き方・話し方を身に付けられるよう取り組みます。



■健やかな成長のために

- 食・健康・体力向上のため、保健や食の学習の充実、運動できる環境の整備をします。
- 思いやりの心など豊かな心を育てます。
- 子どもの相談にすぐに対応します。



■時代のニーズに応じて



- 情報・環境、国際理解、キャリアなど時代のニーズにあった教育に積極的に取り組みます。



あなたのアイデアを 成人祝に生かして

来年1月10日(月)にグリーンドーム前橋で開催される成人祝の式典の企画運営を行う委員を募集します。

対象＝市内在住で次のすべてを満たす人、3人（選考）。

①平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ②8月27日(金)～来年1月に10回程度開催される会議に参加できる

申し込み＝7月30日(金)（必着）までに成人祝に対する



考えや提案などを400字程度にまとめ、履歴書（写真不要）を同封して、市役所青少年課（☎898-5874）へ郵送か直接

■案内状の送付

成人祝の該当者には11月上旬に案内状を送付。市外転出者で本市の成人祝に参加したい人は、9月以降に青少年課へ申し込んでください。

夏の県民交通安全運動 無事故無違反を目指して



7月12日(月)から21日(水)まで、夏の県民交通安全運動を実施。この時季は気温や湿度が上昇し、集中力が途切れがちになります。交通事故に遭わないよう、また起こさないよう、十分注意しましょう。

■高齢者の交通事故防止

死亡事故の被害者の約6割が高齢者です。「止まって安全確認」の基本を意識し、反射材を着用するなど、事故防止に努めましょう。

■飲酒運転の根絶

飲酒をするときには自家用車で出掛けないなど、飲酒運転を未然に防ぎましょう。飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。

■すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

「あの時着用していれば命が助かったのに」という

ことのないよう、シートベルトやチャイルドシートは必ず着用しましょう。

■高齢者しあわせドライブ100の参加者を募集

100日間無事故無違反を目指す「安全運転の部」と、公共交通機関を利用する「エコ通勤の部」でコンテストを実施。抽選で県内旅行宿泊券などが当たります。詳しくは問い合わせてください。

期間＝9月23日(休)～12月31日(金)

対象＝県内在住で自動車やバイクを運転する人、3人1組（いずれか1人は65歳以上）

申し込み＝8月31日(火)までに郵送で。所定の用紙に記入し、〒371-8570大手町一丁目1-1・県交通政策課「しあわせドライブ係」へ

問い合わせは **安全安心課** ☎898-6263

気を付けて！

警察官をかたる詐欺が多発しています



警察官や銀行協会の職員を装ってだまし取ったキャッシュカードから現金を引き出す手口の詐欺が急増しています。「あなたの口座から現金が引き出されているので、すぐにキャッシュカードのデータを変更する必要がある」などと電話した後、家を訪問し、キャッシュカードをだまし取ります。

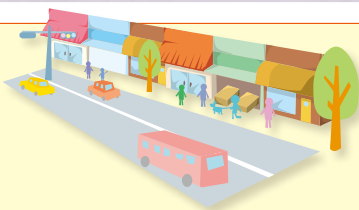
警察官や銀行協会の職員が、キャッシュカ

問い合わせは **安全安心課** ☎898-5839

ードの暗証番号を尋ねることはありません。また、家を訪問してキャッシュカードを預かったり、郵送で回収したりすることはありません。

おかしいと思ったら市役所安全安心課が最寄りの警察署へ連絡してください。また、警察官を名乗る男が訪ねて来たら、必ず警察手帳を確認してください。

にぎわい資金融資の対象区域を拡大



中心市街地に中小企業者などが設備投資（店舗の改装や店内設備改修など）するために必要な資金を融資するにぎわい資金融資制度。

7月1日より対象区域を中心商店街の重点地区からけやき通りを経由してJR前橋駅周辺まで拡大します。詳しくは問い合わせてください。

対象＝県内で1年以上同一事業を営んでいて、対象区域内に設備投資する中小企業者など

融資利率＝年利1.0%以内

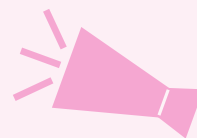
融資額＝①個人や会社は6,000万円以内（旅館業は1億円以内）

②商店街協同組合などは1億円以内

問い合わせは **にぎわい商業課** ☎210-2273



浴衣を着て 観戦に行こう



7月17日(土)のアビスパ福岡戦で、浴衣を着てスタジアム観戦に来た女性に、通常2,500円の自由席チケットを1,000円で販売します。

日時	対戦相手
7/17(土) 午後7時	アビスパ福岡
8/8(日) 午後7時	栃木SC
8/29(日) 午後7時	徳島ヴォルティス
会場	正田醤油スタジアム群馬

どこに
出掛けよう？

お 役 立 ち

子ども夏休みガイド

第2弾

児童文化センター
に行こう

先月から特集している子ども夏休みガイド。第2弾の今回は、児童文化センターや図書館のイベントを中心に紹介します。

児童文化センター ☎224-2548

■7月のプラネタリウム

日時＝土日曜・祝日・午前11時・午後2時30分(7月21日
(水)～8月24日(火)の平日は午後2時30分のみ上映)

内容＝〈天文学シリーズ〉「環のある惑星・土星」〈星座のお話〉「ベストセレクション」

■子ども映画会

日時＝7月17日(土)午後1時30分

内容＝「不思議の国のアリス」「わんぱくウサギ～ターくん
のぼうけん」

■マジックショー

日時＝7月25日(日)午後2時

■夏季教室

市内在住・在学の児童生徒を対象に、下表のとおり夏季教室を開催します。

教室番号	教室名（A、Bは同じ内容）	実施日	時間	対象	定員	費用
1	オカリナをつくろう	7月22日(木) 8月5日(木)	午前9時30分～正午	小4～中3 (両日とも参加できる人)	20人	500円
2	山の生き物を観察しよう	7月22日(木)	午前9時～午後3時	小1～小3 (小1は親子で)	各30人	無料
3	まがたま 勾玉作りに挑戦しよう	7月23日(金)	午前9時～午後0時30分	小4～中3		200円
4	粘土で作ろう（A）	7月24日(土)	午前9時30分～11時30分	小1～小3		各600円
5	粘土で作ろう（B）		午後1時～3時			
6	不思議!! 光る人エイクラをつくろう	7月25日(日)	午前9時30分～11時30分	小3～小6	20人	500円
7	馬の絵をかこう（A）	7月27日(火)	午前9時～午後3時	小1～小3	各30人	100円
8	本物みたいなチョコレートをつくろう	7月30日(金)	午前9時30分～正午	小4～中3		600円
9	コイン選別機をつくろう	8月1日(日)	午前9時30分～11時30分	小3～小6	20人	200円
10	化石採集に行こう（A）	8月2日(月)	午前9時～午後3時	小4～中3	各30人	無料
11	ザリガニの絵をかこう	8月4日(水)	午前9時～正午	小1～小3		100円
12	化石採集に行こう（B）	8月6日(金)	午前9時～午後3時	小4～中3		①は15人 ②は10人 ③は10人
13	日本の楽器を演奏しよう ①そう②尺八③三味線		午前9時～正午			
14	君も画家になって点描画をかこう		8月7日(土)		小4～小6	
15	川の生き物を観察しよう	8月9日(月)	小3～小6	無料		
16	馬の絵をかこう（B）	8月10日(火)	午前9時～午後3時	小1～小3	100円	

●申し込みは7月11日(日) (必着) までに往復ハガキで。1教室につき1人1通 (A、Bの場合はいずれか1つ。複数の応募は無効)。[往] 教室番号・教室名 (「日本の楽器を演奏しよう」は、①そう②尺八③三味線から第1希望、第2希望を記入。「勾玉作り」は、白、さくら、緑、グレー、黒の5色から1つ選んで記入)・実施日・児童生徒氏名 (ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号 [復] 応募者のあて先 (郵便番号・住所・保護者氏名・児童生徒氏名) [あて先] 〒371-0013西片貝町5-7・児童文化センター「夏季教室係」へ

●7月14日(水)の公開抽選後、結果を返信します。

図書館で遊ぶ



こども図書館 ☎230-8833

■夏のこどもフェスティバル

日時＝7月17日(土)午前11時～正午

内容＝大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、エプロンシアターなど

■こども図書館でおねえさんとあそぼう！

日時＝①7月19日(月)午前11時～正午②同午後2時～3時

内容＝絵本の読み聞かせ、手遊び、リズム体操など

申し込み＝以上の2つは当日同館へ直接

■バイリンガル絵本・英語絵本の読み聞かせ会

日時＝7月24日(土)午前11時～正午

対象＝小学生、先着20人

■牛乳パックを使ってビックリ絵本をつくろう！

日時＝7月31日(土)・8月1日(日)の2回、午前10時～正午

対象＝小学生とその保護者、先着20組

■昔話・民話のおはなし会

日時＝8月21日(土)午前11時～正午

対象＝小学生、先着20人

申し込み＝以上の3つは7月10日(土)から同館へ

市立図書館 ☎224-4311

■図書館分館で楽しい人形劇

市立図書館の11分館で、「やまねこ座」による人形劇を行います。

分館名・日時＝下表のとおり

内容＝「ねずみのすもう」、「力太郎」

申し込み＝当日会場へ直接

図書館分館「やまねこ座」人形劇	
分館名	日時
上川淵	7月20日(火)午前10時
城南	7月20日(火)午後3時
元総社	7月21日(水)午前10時
清里	7月21日(水)午後3時
下川淵	7月23日(金)午前10時
宮城	7月27日(火)午前10時
粕川	7月27日(火)午後3時
桂萱	7月28日(水)午後3時
南橘	7月30日(金)午前10時
富士見	7月30日(金)午後3時
芳賀	8月4日(水)午後3時

作品募集

■明るい選挙啓発ポスターコンクールに力作を

作品の中に明るい選挙を推進する標語を入れてください。12月には市役所1階市民ロビーで優秀作品の展示を行います。

対象＝小中学生・高校生

作品＝4つ切りか8つ切り画用紙で、画材は自由。作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入

申し込み＝9月3日(金)までに市役所選挙管理委員会事務局(☎898-6742)へ直接

■子どもたちの明るい未来を作品に

前橋のこどもを明るく育てるための標語・絵画を募集します。

対象＝小学生以上

規格＝〈標語〉応募用紙に記入〈絵画〉4つ切り画用紙で、画材は自由。画面に標語などは記入しない。裏面に各地区公民館、青少年課などにある応募用紙を貼り付ける

申し込み＝8月30日(月)までに一中～五中地区は各中学校、それ以外は各地区公民館へ

問い合わせは 青少年課 ☎898-5874

元気にスポーツ



■体育館で思い切り運動しよう

市民体育館では、夏休み期間に合わせて月曜を個人利用専用で開館します。

日時＝7月26日～8月23日の毎週月曜、午前9時～午後5時

問い合わせは 同館 ☎265-0900



議場にも入れます

■市の施設を見学バスで巡ろう

消防局や赤城山総合観

光案内所、句碑めぐり遊歩道、赤城少年自然の家、ペットボトル選別処理施設、市議会庁舎をバスで巡る、市有施設見学会を行います。

日時＝7月29日(木)午前9時10分～午後3時、市役所1階市民ロビー集合

対象＝小学生とその保護者、先着32人

用意する物＝昼食

申し込み＝7月7日(水)から市政発信課☎898-6644へ

■ふれあい体験教室で能楽を学ぼう

日時＝8月7日(土)・21日(土)の2回、午後1時～4時(21日は午後3時まで)

会場＝総合福祉会館

対象＝小4以上、先着30人

申し込み＝7月26日(月)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・年齢(学年)・電話番号を記入し、市役所文化国際課内市文化協会「ふれあい体験・能楽教室係」(☎898-5825)へ

■水を調べて身近な環境に触れよう

「中公エコロジスタ!!」を開催。身近な水を調べ、地域や家族と環境問題について考えてみませんか。

日時＝8月2日(月)午前10時～正午

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝小学生とその保護者、30組(抽選)

申し込み＝7月21日(水)までに往復ハガキで。講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢(学年)・生年月日・アレルギーなどの有無を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公エコロジスタ!!係」(☎210-2199)へ

■献血の仕組みを勉強しよう

夏休み親子献血教室を開催。血液センターやドクターヘリを見学します。

日時＝①8月3日(火)②8月4日(水)③8月6日(金)、午後1時15分～4時10分

会場＝県赤十字血液センター

対象＝小5～小6とその保護者、各10組(抽選)

申し込み＝7月16日(金)(必着)までにハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・希望日(第2希望まで)を記入し、〒379-2181天川大島町二丁目31-13・県赤十字血液センター「夏休み親子献血教室係」(☎224-2102)へ

■記者になって情報誌を作ろう

男女共同参画情報誌「新樹」の取材・編集に協力する「子ども記者」を募集。森の中の工場で研究をしている男性と女性を取材し、紙面を作ります。

期日＝7月22日(木)・23日(金)・26日(月)の3回

対象＝全日程参加可能な小4～小6、10人(抽選)

申し込み＝7月9日(金)までに保護者が男女共同参画室☎898-6517へ

■競輪レースの迫力を間近で感じる探検隊

普段立ち入ることのできない特別エリアを係員が案内する「第5回ドーム探検隊」を開催。迫力の競輪レースを間近で見学できます。

日時＝7月25日(日)午前9時30分～正午

会場＝グリーンドーム前橋

対象＝一般(小学生以下は保護者同伴)、先着40人

申し込み＝7月5日(月)から同館☎235-2000へ

■食べ物の安全守る仕事を体験

一日食品衛生監視員として、食べ物の安全がどう守られているかを学びます。

日時＝8月7日(土)午後1時～午後3時30分、前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール集合

会場＝前橋プラザ元気21内フレッセイ前橋プラザ店

対象＝小中学生とその保護者、先着10組

申し込み＝7月30日(金)までに衛生検査課☎220-5778へ

■いざというときの行動学べます

防災の基本を学べる、夏休み親子防災体験教室を開催。地震、煙内避難などを体験できます。

日時＝8月15日(日)午前9時30分～正午

会場＝消防局(朝日町四丁目)

対象＝小学生とその保護者、先着60人

申し込み＝7月7日(水)から安全安心課☎898-5935へ

■毎日に生かせるエコを学ぼう

「夏休み子ども消費生活教室」を開催。生活で生かせるリサイクルと節約を学びます。

教室名・日時・会場・対象＝右表のとおり
申し込み＝7月7日(水)午前8時30分から消費生活センター ☎230-1755へ

夏休み消費生活教室			
教室名	日時	会場	対象
エコスポンジを作ろう	8月3日(火) 午前10時～正午	消費生活センター	小4～小6、 20人
エコ・クッキングでドライカレーとマシュマロックを作ろう	8月4日(水) 午前10時～午後1時	東京ガス前橋ビル (南町三丁目)	小4～小6、 12人
牛乳パックで大型えんぴつ立てを作ろう	8月5日(木) 午前10時～正午	消費生活センター	小学生、 20人

※各先着。



見て触れて体験しよう

■ものづくりの様子を見学しよう

食品や通信機器の工場を見学しませんか。新進とナカヨ通信機を見学します。

日時＝①7月28日(水)②7月30日(金)、午前9時～午後4時、総合福祉会館集合

対象＝小学生とその保護者、各30人(抽選)

用意する物＝弁当、タオル

申し込み＝7月13日(火)(必着)までにハガキで。希望日(第1・第2希望)・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内工業課「夏休み親子の工場見学係」(☎210-2274)へ

■心も体も元気になれる食育教室

おやこ食育教室を開催。管理栄養士による食の体験学習、食生活改善推進員による調理実習を行います。

日時＝8月7日(土)午前9時30分～午後1時

会場＝前橋プラザ元氣21

対象＝小学生とその保護者、先着10組

費用＝材料費

用意する物＝上履き、エプロン、三角きん、タオル

申し込み＝7月28日(水)までに健康増進課 ☎220-5783へ

■米粉を使ってクッキング

前橋産米粉を使ってピザやケーキを作ってみませんか。

日時＝①7月23日(金)②7月27日(火)、午前9時30分～午後1時30分

会場＝農業総合研修センター(富田町)

対象＝小学生とその保護者、各15組(抽選)

費用＝各1組1,000円

申し込み＝7月8日(木)(必着)までにハガキで(1組1通)。参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年・希望日を記入し、市役所農林課「夏休み米粉料理教室係」(☎898-5841)へ

夏の赤城山で 思いっきり遊ぼう



■元気いっぱい自然体験

赤城少年自然の家で自然体験をしてみませんか。

●赤城山の昆虫博士

昆虫の種類や生態観察をします。

期日＝8月10日(火)～11日(水)(1泊2日)

対象＝中学生以下、先着20人

費用＝5,570円

●夏のチャレンジキャンプ

ツリーイングやカッター体験、野外炊飯などを行います。

期日＝8月16日(月)～19日(木)(3泊4日)

対象＝小4～中3、先着24人

費用＝1万1,710円

●親子で協力サマーキャンプ

ツリーイングや野外炊飯などを行います。

期日＝8月21日(土)～22日(日)(1泊2日)

対象＝小学生以上とその保護者、先着24人

費用＝一般4,680円、中学生以下4,150円

申し込み＝以上の3つは7月8日(木)から同家 ☎287-8227へ

■赤城山の分校で夏のキャンプを楽しもう

夜の覚満淵探検や星空観察などを行います。

期日＝7月18日(日)～19日(月)(1泊2日)

会場＝白川小中学校赤城山分校(富士見町赤城山)

対象＝小4～小6、25人(抽選)

費用＝6,500円

申し込み＝7月11日(日)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、〒371-0845鳥羽町38-1 アイデアビル3F・ぐんま山森自然楽校「夏のキャンプ係」・剣持さん(☎090-9670-3380)へ

いきいき まえばし人

好きだからこそ努力を



ソフトテニス全日本U-14代表

佐々木 聖花さん・14歳
下小出町二丁目

ソフトテニス全日本U-14（14歳以下）代表に選ばれた。

「中学時代が一番の目標だったので、選ばれて光栄に思っています。代表選考の一つであった昨年11月のジュニアジャパンカップ（14歳以下の部門）でも優勝できたのも、大変うれしかったです」

ソフトテニスを始めたのは小4のとき。小5になるとスポーツ少年団の練習のほかに夜間の自主練習を行い、めきめきと上達する。県中学校総合体育大会では2年連続でベスト8入りし、関東大会に出場。現在も部活動の練習のほかに夜間練習も行う努力家。

「今、ソフトテニスが一番の楽しみなんです。テニスを通じていろいろな人と出会えることは、テニスの

プレーだけでなく、自分の人生においてもプラスになっていると思います」

遠征の時は、現地入りや身の回りのことなど、自分の責任で行うことになる。精神的にも成長するし、礼儀やマナーなども身に付くという。また、甘えが入らないように、一日の終わりににはノートに練習や生活について記録を付け、しっかりチェックすることも欠かさない。

現在、三中の3年。得意科目は体育。体を動かすことが好きという。「国際大会の代表に選ばれると、ユニホームに国旗がつくんです。日の丸を胸に試合に出てみたいですね。飛び切りの笑顔で話す中に、きりとした信念が見える。才能を開花させ、世界へ羽ばたいてほしい。」

いにしえ



その十六

問い合わせは 文化財保護課 ☎231-9531

野辺の送りの供え物を現した

国指定重要文化財 舞台一号古墳出土品

荒子町の旧荒砥農協の北東300㍎の台地上にあった舞台一号古墳。この古墳は平成2年のほ場整備事業の時に発掘調査され、直径34㍎の円墳で5世紀後半に造られたことが分かっています。古墳の一角に長さ8㍎幅10㍎ほどの台形状の突出部があったことから、帆立貝式と呼ばれています。突出部は墓前祭などの祭祀行事が行われた場所。ここから、石や鉄で造られた模造品や土器が多数出土しました。



群馬県埋蔵文化財調査事業団提供

供物を表現した土器

石製の模造品は死者へのささげ物を石でかたどった祭祀道具で、げたや矢じり、かま、おの、とうすなどの生活用具が、長方形の箱状の入れ物に入った状態で出土。鉄製の模造品には、かまやおのなどの農耕用具がありました。黄泉の国への届け物だったのでしょうか。

最も注目されるのは、供物を表現した土師器と呼ばれる素焼きの土器が出土したことです。器の中

には団子や四角い煮物などが粘土で表現されていました。これらの器は日常品ではなく、石や鉄で造られた模造品と共に葬送の儀式のためだけに特別に作られた物だったのです。残念ながら古墳は残っていませんが、出土品は古墳時代の死者を送る葬送儀礼の細部まで分かる貴重な資料として平成6年に国の重要文化財に指定され、県立歴史博物館で保管管理されています。

今も昔も変わらない死者への敬意や野辺の送り。やがては誰でも迎えることになるこの節目を少しでも考えてみる機会を与えてくれます。

クローズアップ



古墳時代を楽しく散策

6月13日、大室公園で大室古墳群公開イベント「赤城にまなぶ・大室にあそぶ」を開催しました。古墳見学会や勾玉作り・火おこし体験、古墳巡りスタンプラリーなどに多くの人が参加。広大な古墳群の中、古代の歴史について楽しみながら学びました。

国際交流で友情を深めて

6月18日、本市の友好都市であるアメリカ・メナーシャ市の中高生8人が、交流事業で市立前橋高を訪問しました。茶道や弓道などの日本の文化を直接体験しました。生徒同士は身ぶり手ぶりを交じえて楽しく交流を深めました。



探検で知る下水道の仕組み

6月20日、六供町の水質浄化センターで一般解放を行いました。アジサイが見ごろを迎えた場内では、さまざまなイベントを実施。管廊探検では、普段入れない処理施設の中を歩いて巡り、楽しく下水道について学びました。

七夕の歴史と文化を学ぶ

6月19日から前橋文学館で「七夕雑と乞巧奠」を開催。明治時代から今に残る七夕びなの展示や、七夕の起源ともされる、中国の年中行事を紹介。展示は7月11日まで行われます。



スポーツ

教室

市民体育館

□コアコンディショニングインストラクターセミナー

日時 7月14日(水)午前9時30分

午後0時30分

対象 中学生以下を除く、先着20人

費用 6,300円

7月11日(日)までに同館 ☎265-0900へ

□小学生バドミントン

日時 7月27日～8月4日の5回、午前10時～正午

スポーツ大会情報

- フォークダンス (7月18日(日)、市民体育館)
- 水泳 (8月8日(日)、大渡温水プール・トレーニングセンター)

詳しくは市民体育館 (☎265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象 小3～小6、40人(抽選)
費用 1,000円と施設使用料

7月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

□小学生体操

日時 8月6日(金)・7日(土)の2回、午前9時～正午

対象 小3～小6、先着50人

費用 250円と施設使用料

7月30日(金)までに同館 ☎265-0900へ

前橋総合運動公園

□小学生夏休みテニス

日時 7月22日～8月9日の月曜6回、午前10時～11時30分

対象 小3～小6、45人(抽選)

費用 1,800円

7月15日(木)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

大胡総合運動公園

□小学生陸上

日時 7月27日(火)～8月6日(金)の5回、午前9時～11時

対象 小3～小6、30人(抽選)

費用 1,100円
7月14日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0231堀越町473-4・大胡総合運動公園(☎230-4055)へ

その他の施設

□ジュニア硬式テニス教室

日時 8月19日～11月25日の木曜13回、午後5時30分～7時

会場 県総合スポーツセンター(関根町)

対象 小学生、先着60人

費用 8,000円

7月24日(土)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し、〒371-0044荒牧町794-2・市テニス協会・永井さん ☎233-9119へ

文化

こども図書館

☎230-8833

□おはなしやさん

日時 7月1日(木)・8日(木)・22日(木)・29日(木)、午前11時30分～正午

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

□お母さんのための絵本の朗読とお話会



絵本から学ぶ大切なもの

日時 7月27日(火)午前11時～正午

内容 絵本の朗読、お話など

□ブックスタート絵本の読み聞かせ

日時 7月25日(日)午前11時～正午

対象 1歳児までとその保護者

内容 絵本の読み聞かせや読み方

□おはなしの会

日時 7月3日(土)・10日(土)・24日(土)、午後2時15分～50分

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

前橋テルサ

☎231-3211

□ロビーコンサート

日時 7月17日(土)午後0時30分～1時

内容 詩季々歌とピアノ

□カルチャーサロン講座

内容 詩季々歌とピアノ

前橋テルサカルチャーサロン講座

講座名	期日
体験しよう！やわ歌・グループレッスン	7月9日(金)
体験しよう！やさしい女性二部合唱・コールテルサ	7月13日～9月21日の火曜10回
就職に向けてのエクセル関数マスター	7月14日～9月22日の水曜10回
就職に向けてのワード&エクセル中級トレーニング	7月16日～9月24日の金曜10回
のんびり学ぼう！パソコン入門	7月16日～9月24日の金曜10回

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>) をご覧ください。

講座名・期日 右表のとおり
同館へ

市民文化会館大胡分館

☎283-1100

□大胡祇園まつりで臨時休館

大胡祇園まつり開催に伴い、7月24日(土)・25日(日)は休館します。なお、市立図書館大胡分館も休館となります。

総合教育プラザ

☎230-9094

□名作映画劇場

日時 7月21日(水)午後2時

内容 「父と暮らせば」(黒木和雄監督)



こんにちは 市長です

正しい計量で 明るいまちへ

(6月15日・第1期計量モニター委嘱状交付式)

このたびは計量モニターに応募をいただき、ありがとうございます。元気で楽しい魅力ある前橋づくりの実現には、市民の皆さんに市政に参加してもらうことが重要であると考えます。皆さんにも、このモニター制度を通して市政に参加し、適切な報告と消費者の立場からの率直な意見や提言をお願いします。この調査結果を今後の計量行政に生かし、市民の皆さんが安心して生活ができるよう努めていきます。

視聴覚機材や教材を貸し出します。なお、16ミ映写機の操作には認定証が必要です。

発表会などで使える 機材を貸し出します

対象 市内在住・在勤の人(学生を除く)、先着20人
期日 7月12日(月)～20日(火)に同館
230～9094へ

操作法を学ぶ 16ミ映写機の講習会

16ミ映写機操作技術認定講習会を開催。修了者には県共通認定証を交付します。

日時 7月24日(土)午前9時30分～午後3時

会場 総合教育プラザ

内容 教育メディア総論と16ミ映写機操作など

対象 市内在住・在勤の人(学生を除く)、先着20人

期日 7月12日(月)～20日(火)に同館
230～9094へ

対象 学校・幼稚園・保育園などの教育関係施設や自治会・子ども会・生涯学習サークルなどの社会教育関係の非営利団体

貸出機材 16ミ映写機、プロジェクター、ビデオ・DVD再生機、スクリーン

貸出教材 16ミフィルム、ビデオテープ、DVD

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

期日 総合教育プラザ 230～9094へ

会場 前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール
期日 文化国際課 898～6522へ

「風のまち音楽祭」 出演者を募集します

中心市街地で「風のまち音楽祭」を開催します。この出演者を募集します。

期日 9月19日(日)

会場 中心市街地各所

対象 一般、ジャンルは問いません(選考)

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

期日 7月15日(木)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内にぎわい商業課「風のまち音楽祭」実行委員会事務局(☎210-2188)へ郵送か直接

日ごろの活動成果を みんなに披露しよう

生涯学習フェスティバルの中で行われる、市民ステージの参加者を募集。アカペラ、ゴスペル、合唱、ダンス、郷土芸能、器楽合奏など、演奏は3曲までで準備を含めて10分以内です。

申込用紙は生涯学習課、各地区公民館にあるほか、本市ホームページからもダウンロードできます。

期日 8月28日(土)・29日(日)、午

期日 8月28日(土)・29日(日)、午

期日 8月28日(土)・29日(日)、午

前10時～午後4時

会場 総合福祉会館

対象 市内で活動している団体、40組(抽選)

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

期日 7月28日(水)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

商業

就職希望者対象の ホームヘルパー講座

ホームヘルパー2級課程養成研修講座を開催。

日時 9月1日(水)～11月29日(月)の24回

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)、特別養護老人ホーム明風園(亀泉町)

対象 求職者、20人(選考)

費用 3万5,000円

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

期日 8月2日(月)～6日(金)に所定の用紙に記入し、県社会福祉事業団(新前橋町)か特別養護老人ホーム明風園へ直接

観光

ことしの花火は ドームの特等席で

グリーンドーム前橋屋上テラス観覧席		
観覧形式	費用	席数
テーブル席A (丸テーブルといす 2 脚)	5,000円	計60セット (抽選)
テーブル席B (丸テーブルといす 3 脚)	7,500円	
テーブル席C (丸テーブルといす 4 脚)	1万円	
テーブル席D (丸テーブルといす 5 脚)	1万2,500円	
※軽食、駐車場 1 台込み（未就学児は無料。ただし、席・軽食なし）。		

グリーンドーム前橋屋上テラスから前橋花火大会を観覧します。

日時 8月14日(土)午後6時～9時

会場 グリーンドーム前橋

種類・内容・費用 右表のとおり

期日 7月21日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・希望観覧形式を記入し、〒371-0035 岩神町一丁目2-1・グリーンドーム前橋(☎235-2000)へ

期日 7月21日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・希望観覧形式を記入し、〒371-0035 岩神町一丁目2-1・グリーンドーム前橋(☎235-2000)へ

期日 7月21日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・希望観覧形式を記入し、〒371-0035 岩神町一丁目2-1・グリーンドーム前橋(☎235-2000)へ

老人福祉センター

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

8月の日曜巡回バス

毎週、しきしま老人福祉センター停留所経由で、おとも老人福祉センター・ひろせ老人福祉センターへ運行します。

コースⅡ〈早便〉芳賀コース〈遅便〉南橋コース

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

主催教室

教室名Ⅱ①水彩画②フラダンス

③ペン習字

日時Ⅱ①は8月6日～10月15日の金曜6回②は8月7日～10月16日の土曜6回③は8月9日～10月25日の月曜6回、午前10時

ラジオ インフォメーション いきいき前橋



イベントや市政について
フレッシュな情報をお届けします。

毎週金曜 午後1時40分～ 4分間

～正午

対象Ⅱ市内在住の60歳以上の、

①③は各20人②は30人（各抽選。申し込みが5人未満は中止）

④7月15日（木）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おとも老人福祉センターへ

元氣ひろげたいそう

日時Ⅱ7月22日（木）午後1時～2時

対象Ⅱ市内在住の60歳以上の、

先着30人

④同センターへ直接

7月の日曜巡回バス

期日Ⅱ7月18日（日）

コースⅡ〈早便〉総社・清里コース〈遅便〉本庁西コース

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

健康教室「試してみよう！自分の力、体力測定」

日時Ⅱ7月14日（水）午後1時～2時30分

対象Ⅱ一般、先着30人

④1日教室「青竹ストレッチ」

日時Ⅱ7月28日（水）午前10時30分～11時30分

対象Ⅱ一般、先着30人

④以上の2つは7月8日（木）から

同センターへ直接

防犯相談所

日時Ⅱ7月12日（月）・22日（木）、午後1時～3時

対象Ⅱ一般

④当日同センターへ直接

7月の日曜巡回バス

期日Ⅱ7月11日（日）

コースⅡ〈早便〉永明・文京コース〈遅便〉城南北部コース

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

防犯相談所

日時Ⅱ7月8日（木）午後1時30分

対象Ⅱ一般

④当日同センターへ直接

ベビーマッサージ

日時Ⅱ7月21日（水）午前10時30分

～正午

対象Ⅱ首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用Ⅱ500円

用意する物Ⅱバスタオル

④7月7日（水）から同センターへ直接

福祉

人権問題について
講演と映画で学ぼう

人権問題について考える講演と映画の集いを開催。県啓発専門員・小林修さんの講演や映画「二枚の絵手紙」を上映します。

日時Ⅱ①7月20日（火）②7月22日（木）③7月27日（火）④7月29日（木）午後2時～4時

会場Ⅱ①は総合福祉会館②は富士見公民館③は大胡地区農村環境改善センター（河原浜町）④は下川淵公民館

対象Ⅱ一般、先着各50人

④当日会場へ直接

④同センターへ直接

④同センターへ直接

④同センターへ直接

④同センターへ直接

④同センターへ直接

④同センターへ直接

明るく考えよう
ひと・まちづくり

人権尊重や地域、世代間交流を進めるため「ひとづくり・まちづくりセミナー」を開催。人権啓発コーナーや車いす体験、親子工作教室、福祉バザー、模擬店など盛りだくさんです。

日時Ⅱ7月24日（土）午前10時～午後3時

会場Ⅱ隣保館（粕川町西田面）

④人権講演会

セミナーに合わせて人権講演会も開催。アコースティックユニット・ガーネットによる人権ライブ「子供達の未来のために」と、シンガーソングライター・



渡辺りえこさん

渡辺りえこさんを講師に、トーク&手話ライブ「共に生きていく」とする気持ち」を行います。

日時Ⅱ7月24日（土）午後1時

会場Ⅱ粕川公民館

対象Ⅱ一般、300人

④当日会場へ直接

④隣保館 ☎285-5534へ

ケアマネの試験
申し込みを開始

介護支援専門員実務研修受講試験を実施します。出願用紙は県社会福祉協議会、県介護高齢課、市介護高齢課などで配布。詳しくは問い合わせください。

出願用紙の配布Ⅱ7月30日（金）まで

出願期間Ⅱ7月5日（月）～30日（金）

④県社会福祉協議会 ☎280-4107へ

点字を通して
可能性を広げて

3日間で学ぶ点字の講習会を開催します。

日時Ⅱ7月28日（水）～30日（金）の3回、午前9時30分～午後3時

会場Ⅱ県立盲学校（南町四丁目）

対象Ⅱ一般、40人

費用Ⅱテキスト・点字器を持っていない人は実費

④7月16日（金）までに県点訳奉仕の会 ☎224-7890（午後1時～4時）へ

児童扶養手当の支給対象を拡大

児童扶養手当法が改正され、支給対象が拡大。母子家庭などの母か、養育者に加え、父子家庭などの父にも支給されます。

□新しく支給対象となる人

次のすべてを満たす子どもを監護し、生計を同じくしている父子家庭などの父。

①子どもが18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある

これぞ高崎の夏 迫力ある伝統の祭典



迫力ある山車が勢ぞろい

高崎の夏の風物詩「高崎まつり」を中心市街地で開催します。こしは市制110周年を記念して、日本有数の38台の山車が勢ぞろい。勇壮なみこしの巡行や楽しいイベント

高崎だより

トが盛りだくさん。また、8月7日(土)午後7時40分から烏川和田橋上流河川敷で花火大会を開催。豪華絢爛な1万5,000発が夜空を彩ります(雨天順延)。

当日は、JR高崎駅西口の駅前通りで交通規制を実施。同駅を利用するときは注意してください。

真夏の暑さを吹き飛ばす2日間、ぜひ、お越しください。

期日 8月7日(土)・8日(日)

☎高崎まつり実行委員会 ☎027-321-1257

(基準以上の障害のある子どもの場合は20歳未満) ②子どもの母が離婚、死亡、生死不明、重度の障害、1年以上遺棄か拘禁されている状況のいずれかにある

□支給額

前年の所得金額を基に算定。所得や年金受給額などにより支給されない場合があります。児童1人につき4万1,720円が満額。

支給開始は要件を満たした日の翌月から。ただし、7月31日

(出時点で支給要件を満たし11月30日(火)までに申請した人は、8月分にさかのぼって支給します。

☎事前相談の後、必要書類と所定の申請用紙を用意し、前橋保健センター内こども課(☎220-5701)、大胡・粕川・宮城・富士見各支所へ直接

講座で学ぼう 点訳の奉仕活動

視覚障害者について理解し点訳の基礎を学ぶ、点訳奉仕員養成講座を開催します。

日時 8月24日(来月2月22日)の火曜25回、午後1時~4時

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 講座終了後に県立点字図書館で奉仕活動ができる人、20人(選考)

費用 1,050円

☎7月13日(火)~21日(水)の火水曜

4回、午後2時~3時30分に行われる説明会のいずれかに出席し、各2週間後までに県立点字図書館 ☎255-6567へ

手話を身に付けて 交流の一助に

手話での日常会話の初歩や福祉制度などについて学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。

日時 8月16日~11月15日の月

曜12回、午前10時~正午
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 聴覚障害者とその家族で手話を学んだことがない人、10人(選考)

☎7月20日(火)~8月2日(月)(必着)に往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・ファクスか電話番号・聴覚障害の有無(無の場合は聴覚障害者との関係)を記入し、〒371-0843 新前橋町13-12 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(☎255-6633)へ

母子父子家庭対象に 初級パソコン講座

ワードやエクセルの基礎を学びませんか。

日時 8月22日~9月22日の水曜10回、午後7時~9時(日曜は午後1時~5時)

会場 中央総合学院(南町二丁目)

対象 母子・父子家庭の保護者20人(抽選)

費用 3,000円

☎7月30日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0001 7日吉町二丁目17-10 総合福祉会館内母子寡婦会「パソコン教室係」(☎235-3406)へ

男女共同参画

育児する男性の姿 カメラに収めて



男女共同参画いきいきフォトコンテストを開催。「カジメン」や「イクメン」、「子ども、おじいちゃん、家事・育児をしている姿」など、男性が主体的に家事・育児をしている写真を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人

発表 入賞者へ直接通知。また、本市ホームページに掲載

その他 著作権は本市に帰属します。作品は返却しません。作品中の人物には了解を得ること

☎11月30日(火)までに写真(サイバース版)とコメント・住所・氏名・年齢・職業(学校名・学年)・電話番号を記入し、〒371-0023 本町一丁目5-2 市職員研修会館内男女共同参画室(☎898-6517)へ郵送か直接。またはEメール(sankaku@city.maebashi.gunma.jp)へ

児童

入学の不安や心配
相談してください

来年4月に小学校へ入学する子どもの就学の不安や心配事について、電話相談と予約制の面接相談を行っています。また、医師などによる就学時教育相談も実施。詳しくは問い合わせください。

日時 月曜、金曜、午前9時～午後5時

園児教育センター ☎210-1234へ

青少年

運営を考える
協議委員を募集

青少年の問題行動の防止や被害防止、不登校・いじめ対策な

元気21証明サービス一時休業

7月24日(土)・25日(日)は、住民基本台帳や戸籍などの変更作業のため前橋プラザ元気21証明サービスコーナー、市役所1階市民ロビーの証明書自動交付機は利用できません。ご注意ください。

☎市民課 ☎898-6106へ

どを行う青少年支援センターの運営を考える委員を募集。

対象 ①次のすべてを満たす人、2人(選考)。②本市在住で20歳以上③ほかに本市の付属機関の委員になっていない④平日に開催される会議に出席できる

期間 平成24年6月30日(土)まで

⑦7月23日(金)までに応募の動機や青少年問題に対する考えを400字程度の文章にまとめ、住所・氏名・職業・電話番号を記入し、市役所青少年課内青少年支援センター(☎898-5876)へ郵送か直接

消防

上級救命講習会で
知識と技能を習得

救急車が到着するまでの応急手当の知識と技術やAEDの取り扱いを学ぶ、上級救命講習会を開催します。なお、講習修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。

日時 7月25日(日)午前9時～午後6時

会場 消防局(朝日町四丁目)

対象 市内在住・在勤の中学生以上で3年以内に普通救命講習か上級救命講習を受講している人、先着30人

⑧7月14日(水)～16日(金)に消防局
警防課 ☎220-4513へ

7月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談	
行政相談	7月8日(休)午後1時～3時	大胡支所	市民相談 ☎898-6100
	7月9日(金)午後1時～3時	上川淵公民館	
	7月13日(火)午前9時30分～11時30分	かずかわ老人福祉センター	
	7月20日(火)午後1時～3時	宮城支所	
	7月21日(水)午後1時～4時	市役所市民相談	
	7月23日(金)午後1時～3時	南橋公民館	
	8月4日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
登記相談	7月9日(金)午後1時～4時	市役所市民相談	
公証相談	7月12日(月)午後1時～4時		
人権相談	7月16日(金)午後1時～4時		
行政書士相談	8月2日(月)午後1時～4時		
精神科医によるこころの相談	7月14日(水)・28日(水)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	7月14日(水)・28日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	7月21日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・富岡政明さん ☎231-2579 8月4日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・今井聡さん ☎280-4186		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

人権標語

けさないで 忘れないで わたしの笑顔

芳賀中 3年 山田 拓也さん

都市計画

川原町の一部で 住所が変更します

川原第三土地区画整理事業の換地処分公告に伴い、川原町の一部で町名と地番が7月24日(土)から変更になります。住所の変更証明書などは、変更日以降に配達証明郵便で送付します。

税

☎休日納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。
日時 7月18日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課

寄付



- ☎3万6,000円 ニューファイブスターから。
- ☎2万円 前橋ハリストス正教会から。
- 以上2件は社会福祉のために。
- ☎雑巾80枚 古市町天道長寿会(一針睦会)から東保育所へ

三二情報

☎同課 ☎898-6226

☎教育委員会定例会

日時 7月16日(金)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人

☎当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎教育委員会総務課 ☎898-5802

☎おもちゃの病院

日時 ①7月18日(日)②7月20日(火)、午前10時～正午
会場 ①は総合福祉会館②は城南公民館

☎ボランティアセンター ☎232-3848

☎市民の茶席

7月15日(木) 午前10時～午後3時、前橋プラザ元氣21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の岡本宗知さん(☎0270-237146)

☎バルーンアートの指導者講習会を開催

日時 ①7月13日(火)午前10時～正午②同午後1時～3時
会場 前橋プラザ元氣21

対象 子どもの育成や地域づくりの活動をしている人、先着30人

費用 500円

☎7月5日(月)午前10時から市民活動支援センター ☎210-2



バルーンで作った愉快的な動物たち

健康

食中毒対策に 予防講座を受けよう

食中毒予防に役立つ講座を開催。専門家が細菌やウイルスの特徴について分かりやすく解説します。

日時 7月30日(金)午後2時～4時

会場 総合福祉会館
対象 一般、先着50人

☎7月23日(金)までに衛生検査課 ☎220-5778

大切な歯と口を いつまでも健康に

歯と口の健康教室を開催。歯科衛生士が歯の磨き方などを指導します。

日時 8月4日(水)午前9時30分～11時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着20人
用意する物 歯ブラシ、タオル
☎7月28日(水)までに健康増進課 ☎220-5783

自分に合った方法で タバコのない生活を

禁煙したいがなかなかできない人を支援。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後面接を行います。

日時 8月9日(月)・10日(火)・11日(水)の執務時間内

会場 前橋保健センター
☎8月2日(月)までに健康増進課 ☎220-5784

健康サポートデーで 運動の習慣づくりを

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲や血圧測定、運動体験などを行います。

日時 ①7月28日(水)②7月30日(金)③8月9日(月)、午前10時～11時30分④8月4日(水)午前10時～正午⑤同午後2時～4時

会場 ①は大胡保健センター②は粕川保健センター③は富士見保健センター④⑤は前橋保健センター

対象 一般、①②③は先着各15人④⑤は先着各20人

☎各開催日の1週間前までに①②は大胡保健センター ☎283-7311③は富士見保健セン

ター ☎283-7311

シネマまじばし 7月1日～7月31日までのプログラム ☎231-8000

東京物語(1953年・日本映画・136分)

監 小津安二郎 原 笠智衆ほか

●上映日●7月16日(金)～29日(木)

●作品の解説●独立した子ども夫婦とその親夫婦の関係と心境を描く作品。世代を超え、世界中から愛される珠玉の名作を再び。

【今月の上映】父ありき、お早よう、ぼくの伯父さんの休暇、プレイタイム、のんき大将、エレニの旅 ほか
※毎週火曜休館。上映日・時間は問い合わせください。



健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/ya>。

月曜 〓ピロリ菌と胃

火曜 〓急性胃炎と慢性胃炎

水曜 〓血尿

木曜 〓オシッコの出が悪い

金曜 〓食道静脈瘤
土曜 〓盲腸・虫垂炎
直接相談タイム 〓医師が直接相談。7月8日(木)(小児科・眼科)午後7時30分～9時



神経症の話

神経症は心理的なストレスによる心身の働きの障害で、ドイツ語ではノイローゼと言います。神経症は現実を正しく認識する能力は保たれることから、統合失調症やうつ病のような精神障害とは区別されますが、軽症のうつ病とは重なる部分があります。

近年、神経症は病気の国際分類によって症状別に分けられ、神経症という病名は使われなくなりました。従来神経症に含まれる主な障害としては、不安障害、強迫性障害、解離性障害、身体表現性障害などが

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

あります。

不安障害には、突然呼吸が苦しくなったり動悸がしたりして死の恐怖に襲われるパニック障害や、人前に出るのが極端に苦手な社交不安障害、新幹線に乗るなど安心できる場所にすぐ逃げられなくなる状況を恐れる広場恐怖が含まれます。強迫性障害では、頭では止めていいと分かっているのに、考えや行動を繰り返さないと気が済まなくなる強迫症状が出ます。

治療は薬とカウンセリングなどの精神療法の併用が主流で、精神科か心療内科で受けることができます。

前橋市医師会 加藤 雅人

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科		
休 日 当 番 医	7 月	11 日 (日)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	中 野 医 院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	村 山 医 院 (内) 表町一丁目 ☎221-4643	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	今井産婦人科 内 科 医 院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	小原沢耳鼻咽喉科 婦 人 科 医 院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575	
		18 日 (日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	わかま循環器科 内 科 医 院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	善 衆 会 病 院 (整) 二之宮町 ☎268-3321	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	矢 崎 医 院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳 鼻 咽 喉 科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	たかはし眼科 ク リ ニ ッ ク (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077	
		19 日 (月)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎210-6700	もてぎ内科医院 (内児) 上増田町 ☎266-5671	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	耳 鼻 咽 喉 科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078	
	診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。											
	★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科											
	★救急病院等案内 ☎221-0099											
	歯 科											
	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
	休 日 当 番 医	7月11日(日)＝細野接骨院 (南町三丁目) ☎223-3355、真塩接骨院 (西片貝町三丁目) ☎223-1310 7月18日(日)＝松本接骨院 (日吉町三丁目) ☎212-2137、大利根接骨院 (下新田町) ☎252-6701 7月19日(月)＝あさひな接骨院 (関根町三丁目) ☎260-1234、橋本接骨院 (粕川町膳) ☎285-4874										
		薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

広告のページ

けん引免許 教習開始 **運転免許は担当指導員システムの前教で!**

大型二種
大型車
中型車

学生の方限定
夏休みスピードプラン受付中

普通車
大型二輪
普通二輪

高齢者講習予約受付中
お気軽にお電話下さい

MaE-KYO
親切・丁寧・優しい指導

<http://www.maebashi-drivingschool.co.jp>

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**
前橋市関根町甲390 ☎ 0120-489250

安心のネットワーク **NOSAI**

ノーサイ
農家経営をしっかりサポート。NOSAIは自然災害などから農畜産物やハウス、建物などの財産を守ります。

◆NOSAIぐんま本所
前橋市大友町1-3-12
TEL 027-251-5631

◆前橋支所
前橋市富田町2400-1
TEL 027-261-3911

JA 前橋市

JAは地域のくらしを応援します。

〒379-2161
前橋市富田町2400-1 ☎ 027-261-3000
前橋市農業協同組合

ジャジャコンはJA前橋市のイメージキャラクターです。

結婚したい方!

地元で探す理想のお相手!!

22年の実績 市民特典あり 専用サロンあり 会員期限なし

7月の無料相談会3(土)4(日)17(土)18(日)19(日)
7/11日14:00~
ボウリング+合コン

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

アクティヴクラブ群馬 婚活最新情報
☎ 0120-52-2508 E-mail: maebashi@actv.co.jp
前橋市新前橋町18-29Kビル2F ☎ 12:00~21:00 木曜 URL: www.actv.co.jp/

**子育てママのための
お金がたまる!家計術**

こんな方にオススメ!
★家計管理をしっかりやりたいと思っている方
★「住宅ローン」「貯蓄」「保険」の基礎を学びたい方
地元在住ファイナンシャルプランナーによる4回連続講座
★あなたのお金のたまるツボがわかります!

**ウールな木の家
シンクホーム**

<http://www.ecoshinku.com>

住まいの教室 開校 資金編
第一期生募集(全3回) 限定10組まで無料
第一回 7月10日(土)13:30~15:30
今後の収入と支出 私立VS公立 前橋デルサ4F 第4研修室
<http://www.maebashi-terra.or.jp>

建設業登録 群馬県知事許可(般21)第20979号
前橋市若宮町2-10-1 TEL.0120-8564-49
www.ecoshinku.com シンクホーム 検索

DUSKIN
暮しのタネをまごう

ダスキン ホームインステッドは
家族に代わってご高齢者の
介護やお手伝いをいたします

お世話役のケアスタッフも募集中です

ホームインステッド公園坂下ステーション
前橋市千代田町1-8-11 丸石ビル2階
フリーダイヤル:0120-611-084

元気な高齢者がお仕事をお引き受けします!
まずはお気軽にお電話を!

会員募集(60歳以上の方)
経験と能力を活かしてみませんか?

**社団法人
前橋市シルバー人材センター**
本部 前橋市元総社町2-20-6 TEL.254-5022
大胡事務所 前橋市河原浜町483 TEL.283-2366
富士見事務所 前橋市富士見町田島240 TEL.288-2342

**補助金を貰って
130万円で発電所になろう
キャンペーン!!**

(スレート屋根一面設置3KW標準工事の場合自己負担)税別
その他にも安心工事を低価格で提供しております!
施工販売(サンヨー・シャープ・三菱・京セラ)

太陽光発電システム

(株)ソーラーエコ ☎ 027-221-4811
前橋市紅雲町二丁目6-10

新鮮 前橋総合卸売市場へ
月1回、消費者が市場で買える「だんべえ市」を開催します。

7月24日(土) 午前10時~12時
即売 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・
品目 茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

● 今後の開催日 ●
8月28日(土)午前10時~12時 (第4土曜日)
9月25日(土)午前10時~12時 (第4土曜日)

前橋市ホームページ パナー広告より ご覧いただけます
URL <http://www8.plala.or.jp/maebashi-ichiba/>
TEL 027-261-3311(前橋市東片貝町398)

●住まいの情報発信基地●
**総合住宅展示場
e住まいるぐんま**

出展モデルハウス.....15棟
リフォームスクエア.....4棟

今月のフェア開催日!
7/24~25日

e住まいるぐんま
県央部会

主催/社団法人群馬県住宅協会
後援/群馬県・前橋市・住宅金融支援機構・群馬県住宅供給公社

e住まいるぐんま 検索

〈ナビ検索〉群馬県前橋市亀里町869-1 ☎ 027(225)6677

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)



鮮やかなサツキ 来場者を魅了

富士見町石井三区

石井三区住民センターで6月12日・13日、盆栽展を行いました。昭和50年から毎年この時季に実施している行事で、盆栽愛好者25人が60鉢を出品。会場は赤や白、ピンク色の花が付いたサツキで初夏の彩りに包まれました。来場者は、一点一点、個性あふれる作品に足を止め見入っていました。



輪投げで広がる 世代交流の輪

石倉町上石倉

石倉町上石倉の外堀公園で6月13日、上石倉三代輪投げ大会が開催されました。ことしが初めての実施で、約100人が参加し大盛況。見事なプレーには歓声と拍手が沸き起こりました。世代間で励まし合う姿など、ほほ笑ましい光景も。みんな楽しみながら親睦を深めていました。

編集 4 こぼれ話

大室古墳群公開イベント(15分)を取材。石を削り勾玉作りをする子どもたちは全身汗まみれ。暑さに負けない集中力で脱帽しました。もうすぐ夏休み。いろいろな事に挑戦し、良い思い出を残しましょう。夏休み特集(10～13分)も参考に。(根)

表紙の案内

虹色の道一。荻窪公園では10種1万株のアジサイが満開に。梅雨空を鮮やかに彩る虹のように、訪れる人の目を楽しませてくれます。見ごろは今月中旬ごろまでです。



前田 ゆうと 悠斗ちゃん
(1歳11カ月・鳥羽町)



湯澤 れい 怜ちゃん
(2歳・元総社町二丁目)



小堀 いぶき 依歩希ちゃん
(2歳・市之関町)



亀井 たかと 貴斗ちゃん
(1歳11カ月・大根町一丁目)



長谷川 しゅんた 隼太ちゃん
(1歳11カ月・江田町)



石関 みゆづ 真釉子ちゃん
(1歳11カ月・堀越町)

撮っておき まえばし

湖上の華



●佐藤靖さん・富士見町原之郷

●昨年の8月、赤城山大沼で撮影

湖面に向けて打ち上げる独特の花火。最後の特大スターマインは感動しました。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収(雑誌)に出すか紙リサイクル庫へ。 24