

まえばし 2010 No.1420 9/15

広報

主な内容

朔太郎音楽祭でマンドリンを堪能……P2
しきしま老人福祉センターを改装……P3
新しい保険証が届きます……P4・5
サンクス前橋デーに行こう……P6・7
思いやりで交通事故ゼロの実現を……P8



国勢調査

平成22年10月1日

振り込め詐欺に注意！ 警察官などを装った「振り込め詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課☎898-5839か最寄りの警察署へすぐに通報してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

まちなかにそよぐ優しい音色

～マンドリンのまち前橋～

朔太郎音楽祭2009

朔太郎音楽祭を開催



郷土の詩人・萩原朔太郎が愛したマンドリン。これにちなみ「～マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭」を、10月23日(土)・24日(日)の2日間、盛大に開催します。美しいマンドリンの音色をお楽しみください。

■街角ミニコンサート

日時＝10月23日(土)午前11時～午後1時30分

会場＝前橋プラザ元気21、前橋テルサ、朔太郎橋(前橋文学館前)、JR前橋駅

内容＝プロ奏者グループやアマチュア楽団によるミニコンサート

■マンドリンコンクールと演奏会

日時＝①第5回全国マンドリン四重奏コンクール・5周年記念全国マンドリン独奏コンクール 10月23日(土)午後2時～7時 ②マンドリン演奏会 10月24日(日)午後1時～4

時30分

会場＝前橋テルサ

費用＝1,000円(2日間共通券)

内容＝①は全国から一般公募し予選を通過した四重奏グループ・独奏者のコンクール、表彰、マンドリン楽団の演奏 ②はアマチュア・プロ楽団やコンクール優勝グループによる演奏

前売り＝同館などで

■朔太郎音楽祭プレイベント

日時＝9月20日(月)午後3時～4時

会場＝富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館

内容＝アマチュアマンドリン楽団による演奏

問い合わせは 文化国際課 ☎898-6522

■受信するために必要な機器
地デジの受信には、デジタルテレビを購入する方法以外に、地上デジタルテレビ用チューナーをアナログテレビに取り付けたり、ケーブルテレビに加入したりする方法があります。また、UHFアンテナの取り付けが必要な場合もあります。

■共同アンテナ利用者は
受信障害対策用アンテナや集合住宅用共同アンテナを利用している場合、改修が必要な場合があります。現在利用している共同アンテナでの地デジの受信状況を確認してください。共同アンテナの改修工事には時間がかかる上、アナログ放送の終了間際は工事が集中するため、早

アナログ放送は来年7月24日(日)正午にすべての番組が終了し、アナログ放送でのテレビ視聴ができなくなります。そのときになって慌てないように、早めに地上デジタル放送(地デジ)を視聴する準備をしましょう。

アナログ放送
終了まで
あとわずか
早めに地デジ化しよう

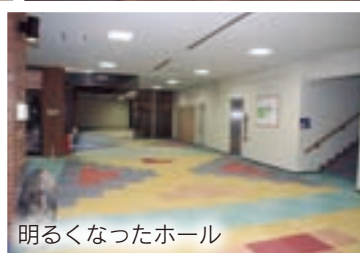
問い合わせは
地デジコールセンター
☎0570-070101



しきしま老人福祉センターが 利用しやすくなってオープン



トイレは清潔で使いやすく



明るくなったホール

10月1日(金)、しきしま老人福祉センターが改装オープンします。照明器具を一新した館内は明るくなり、洋式トイレをバリアフリー化し、よりいっそう利用する皆さんに優しい施設に生まれ変わりました。ぜひ、ご利用ください。

■改装オープン記念式典

消防音楽隊による演奏や子どもだんべえを行います。当日は無料で入場できます。

日時＝10月1日(金)午前10時

問い合わせは
しきしま老人福祉センター ☎233-2121

■ふじみ老人福祉センターの巡回バスコースが変更

10月1日(金)から巡回バスのコースが変わります。1日に2コースずつ、各コース月3回ずつ運行に。詳しくは問い合わせるか社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

期日＝第1～第3月火水金曜

コース＝東、南東、南、南西、西、北西、北、中央

問い合わせは
ふじみ老人福祉センター ☎288-6113

めに準備しましょう。

■支援事業で移行をサポート

総務省では、地上デジタル放送への完全移行のため各種支援事業を行っています。

●簡易チューナーの無償給付

生活保護世帯や障害者のいる非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯に、簡易チューナーの無償給付などを行っています。

申し込み＝12月28日(火)までに総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-0331840 (午前9時～午後9時、土日曜・祝日は午後6時まで)へ

●専門家による無料相談支援

受信障害対策共聴施設を地デジ対応するに当たり、受信者や施設管理者、受信障害の原因と考えられる高層建築物などの所有者や管理者などとの間に発生する民事的な紛争を対象に、法律専門家による出張相談や調停の支援を行います。

●受信障害対策共聴施設改修支援

ビル陰などでデジタル放送が受信できない場合に、共聴アンテナの改修や新設に掛かる費用の一部を補助します。

●受信確認用キット無料貸し出し

地デジ受信確認用のアンテナキットを1週間無料貸し出し。自宅で地デジが受信できるか確認できます。

申し込み＝以上の3つはデジサポ群馬 ☎202-11100 (午前9時～午後9時、土日曜・祝日は午後6時まで)へ

新保険証が届きます

届け出などを忘れずに

10月1日(金)から国民健康保険(国保)被保険者証(保険証)が新しくなります。現在使用している保険証は9月30日(木)まで有効です。



受診するときは保険証の提示を

新しい保険証を 郵送で発送

問い合わせは
国民健康保険課 ☎898-6250

新しい保険証は、9月21日(火)に世帯主あてに発送します。10月1日(金)からは、新しい保険証を使ってください。保険証が届いたら、氏名などに間違いがないかを確認して、注意事項をよく読んでください。現在使っている保険証は、市役所市民課・国民健康保険課各支所・出張所に返すか、各世帯で責任を持って処分してください。なお、新しい保険証の有効期限は来年9月30日(金)までです。ただし、75歳になる人や退職者医療制度に加入している人で65歳になる人は、有効期限が来年9月30日より早くなります。いずれの場合も、有効期限を迎える前に新たな保険証を郵送します。

日ごろの健康管理で 結核を予防しよう



9月24日(金)から30日(木)までは結核予防週間です。過去の病気と思われがちな結核。しかし、年間約2万5,000人が発病するなど、今でもわが国の重大な感染症となっています。規則正しい生活と健康管理を心掛け、定期的に健康診断を。また、せきが2週間以上続く、痰や発熱などが長引く、血痰、胸の痛み、体重減少などがある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせは
衛生検査課 ☎2200-5779

こんなときには 届け出を

①氏名や住所などが間違っているときは、新しい保険証と印鑑を用意して、市役所市民課か各支所へ。

②既に会社などの保険証があるときは、会社などの保険証（扶養家族は認定年月日の分かる書類も必要）と国保の新旧保険証、印鑑を用意し、市役所市民課か各支所へ。

③国保に加入しているのに新しい保険証が届かないときは、古い保険証と運転免許証など本人確認ができる

物を用意し、市役所国民健康保険課か各支所へ。

そのほかの届け出事項は保険証に同封する国保のしおりをご覧ください。

加入などの届け出 14日以内に

国保に加入・脱退するときは、14日以内に市役所市民課か各支所に届け出を。届け出が遅れると、届け出日から加入日までの国民健康保険税（国保税）をさかのぼって納めることになりますので注意してください。

保険証の管理は しっかりと

保険証は1人1枚のカード形式です。紛失などに注意してください。医療機関で診療を受けるときは、必ず窓口に提示を。保険証を持たずに受診したときは、医療費の全額が自己負担となります。保険証は大切に扱いましょう。なお、紛失した場合は再発行しますので、運転免許証などの本人確認ができる物を用意して、市役所国民健康保険課か各支所へ。盗難などによる場合は、警察に届け出てください。

滞納者には 資格証明書を交付

国保税を特別な理由もなく1年以上滞納している世帯主には、保険証の代わりに資格証明書を交付します。特別な理由とは、災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事業の廃止などで国保税を納付することができないと認められた場合です。資格証明書で診察を受ける場合は、医療機関などの窓口で一度全額を支払わなければなりません。後日、市役所国民健康保険課の窓口申請し、保険給付分の払い戻しを受けてください。

福祉の輪を広げる 赤い羽根募金に協力を



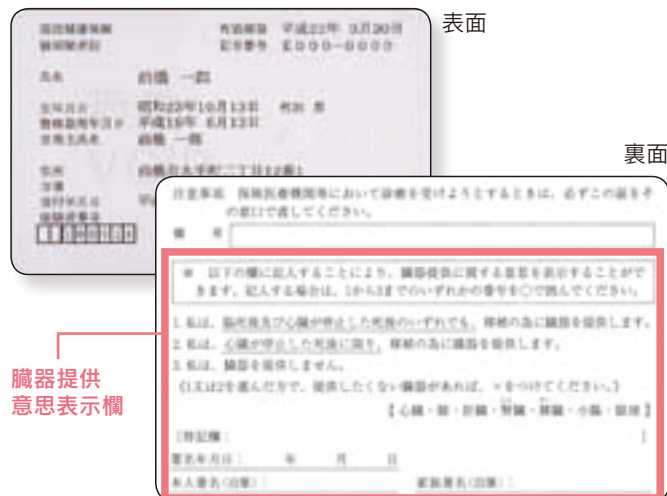
街頭でも実施します

10月1日頃から赤い羽根共同募金運動が始まります。昨年は、3,110万5,818円もの浄財が寄せられました。これらは、県や市内の社会福祉施設や団体に配分され、地域の福祉へ有効に活用されています。

ことしも、町内の役員などが各家庭に募金のお願いに伺います。また、学校や職場などでも募金活動を実施します。ご協力をお願いします。

問い合わせは
いきいき生活課 ☎8988-6237

保険証の裏面で 臓器提供の意思表示が可能に



臓器提供
意思表示欄

今回から保険証裏面に臓器提供意思表示欄を設けました。意思表示をする場合は、同封のリーフレットを見て記入してください。意思表示欄を隠したい場合は、同封の意思表示欄保護シールを上から張ってください。

日ごろの感謝を込めて

THE SPA KUSATSU football club

サックス前橋デー

ザスパ草津が、日ごろの皆さんの応援に感謝の心を込めて、ことしも「サックス前橋デー」を開催。会場では皆さんに楽しんでいただけるイベントが盛りだくさん。午後4時から水戸ホーリーホック戦も行います。家族や友だちと一緒に、スタジアムに行こう。

日時＝10月24日(日)正午

会場＝正田醤油スタジアム群馬とその周辺

問い合わせは ザスパ草津前橋事務所 ☎269-3732
政策推進課 ☎898-6513

EVENT 2

フェイスペインティング

フェイスペインティングで気合いを入れて、スタジアム全体を盛り上げよう。

時間＝午後1時～3時

対象＝小学生以下

申し込み＝当日ブースへ直接



EVENT 1

スタジアムツアー

普段、入ることのできないスタジアムの裏側を探検。クラブスタッフに観戦マナーや試合の楽しみ方を教えてもらおう。

時間＝午後2時30分～3時30分

対象＝親子10組（抽選）

特典＝水戸ホーリーホック戦無料招待券をプレゼント
申し込み＝10月15日(金)（必着）までに往復ハガキかEメール（maebashiday@thespa.co.jp）で。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371-0006石関町136-3・ザスパ草津前橋事務所「サックス前橋デー・スタジアムツアー」係へ

©KUSATSUONSEN FC

来たれ！豚肉料理の鉄人
T-1グランプリ参加店募集

豚肉料理コン

テスト第2回「T-1グランプリ」の参加店を募集。入賞した店舗は、「TONTONのまち前橋」の推奨店としてPRします。



対象＝年間240日以上営業する市内飲食店

出品料理＝県産豚肉を使用し、常時提供している2,000円以下の単体メニューかグランプリ用に開発したメニューで受賞後も提供を続ける物、1店舗1品費用＝3,000円

予選審査＝11月1日(月)～12月3日(金)に覆面審査員が各店舗を訪問。料理のおいしさや見た目、店の雰囲気などを審査

決勝戦＝予選審査結果の上位5～10店舗が対象。来年1月16日(日)～3月21日(月)に、どなたでも審査に参加できる郵送による投票

結果発表＝来年4月にグランプリを決定し入賞店舗を表彰

申し込み＝10月10日(日)までに所定の申込用紙に記入し、〒371-0022千代田町五丁目1-16・まえばしT-1グランプリ実行委員会（観光課内 ☎210-2189）へ郵送か直接

ザスパ草津の勝利を後押ししよう

無料招待と優待割引

激戦が予想される北関東ダービーマッチ・水戸ホーリーホック戦。スタジアムからみんなの声を届けよう。

■みんな集まれ!市内の小学生を無料招待

水戸ホーリーホック戦に無料で招待。メインスタンドから選手に元気な声援を送ろう。

対象=市内の小学生

申し込み=10月15日(金)(必着)までに、往復ハガキかEメールで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・無料招待と記入し、下記あて先へ

■中学生以上の人たちは特別優待割引!

当日券(メインスタンド自由席)を1,000円で購入できます。

対象=小学生以下を除く、先着1,000人

申し込み=10月15日(金)(必着)までに、往復ハガキかEメールで。住所・氏名・電話番号・特別優待と記入し、下記あて先へ

あて先=〒371-0006石関町136-3・ザスパ草津前橋事務所「サンクス前橋デー」
係かEメール(maebashiday@thespa.co.jp)



EVENT 4

TONTONグルメの競演

前橋名物「TONTON」グルメがスタジアムにやってくる。1,000円以上購入した人には、「ザスパだるま」(先着100人)をプレゼント。



EVENT 3

サイン会

あこがれのザスパ草津の選手にユニフォームやTシャツにサインしてもらおう。

時間=午後3時~3時30分

対象=一般、先着200人

申し込み=当日ブースへ直接



オール電化の契約をしましたが…



〈事例〉「環境に興味はありませんか」と電話があった後、業者が自宅に來訪しました。「オール電化にすると補助金が受けられます。余った電気を売れば、電気料などの光熱費が無料になりますよ」と勧められ、太陽光発電システムやIHクッキングヒーター、電気温水器など、合計450万円の契約をしましたでしたが不安です。

〈回答〉オール電化の工事費は高額です。太陽光発電の国・県・市の補助金は、条件を満たさないと支給されません。また、日照条件などによっては思ったほどの発電量が得られず、電力が売れたとしても光熱費が無料になるとは限りません。事例の場合は訪問販売であり、8日間はクーリングオフが可能です。

太陽光発電は、環境に優しいクリーンなエネルギーです。オール電化にすると火を使わなくて済むため安全な上に、電気料が割安になると注目されています。その一方で、補助金などの利点を誇張し、問題のある勧誘をしている業者がいますので注意しましょう。

問い合わせは
消費生活センター ☎230-1755

思いやりの運転で

交通事故死ゼロの実現を

9月21日(火)から30日(木)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。また、9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故は他人ごとではなく、最も身近な危険の一つです。一人一人が交通マナーやモラルを守り、交通安全の意識を高めることで事故を減らしましょう。

■高齢者の交通事故防止

高齢者は歩行速度や反射神経が衰えがちです。高齢者を見つけたら、一時停止や徐行などの注意をしましょう。高齢者自身も無理な横断はやめましょう。

また、高齢運転者マークを付けた自動車に対して思いやりのある運転を心掛け、幅寄せや割り込みなどをしないよう配慮をしてください。

■夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

歩行者や自転車利用者は明るい服装や反



早めの点灯で事故を防ごう

問い合わせは

安全安心課

☎898-6263

射材を活用し、自転車のライトは必ず点灯しましょう。また、自動車を運転するときはハイビームを活用し歩行者などの早期発見に努めましょう。

■すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含むすべての座席でシートベルトを着用しましょう。子どもを車に乗せるときは、発育に応じたチャイルドシートを使用しましょう。

■飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転をするとはとんだ場合で運転免許が取り消しに。絶対にやめましょう。

■交差点での事故と追突事故の防止

見通しの悪い交差点では、一時停止の標識がなくてもしっかりと止まって安全確認をしましょう。また自動車運転中は車間距離を十分に保ち追突事故に注意しましょう。早めの方向指示器やボンピングブレーキが有効です。

65歳以上の免許返納者に贈呈品 10月からタクシー券も選べます

問い合わせは 交通政策室(政策推進課) ☎898-5939

本市では、高齢ドライバーの加害事故を減らすとともに、公共交通利用を促進するため、高齢者の運転免許返納を奨励しています。返納希望者は県総合交通センターか住所地を管轄する交通安全協会窓口で、運転免許証と印鑑を用意し本人が手続きを行ってください。

■65歳以上には公共交通機関の利用券

65歳以上の運転免許返納者には公共交通機関の利用券などを贈呈。10月1日(金)以降の返納手続き分からは、新たにタクシー利用券も選べるようになります。申請はワンストップサービス(窓口一元化)で免許返納と一緒にすることができ簡単便利。免許返納と同時に申請してください。

対象＝市内在住の65歳以上で運転免許証を自主返納する人

対象利用券＝バスカード、ふるさとバス回数券、るんるんバス回数券、上電マイレール回数券、前橋地区タクシー利用券のいずれか5,000円分相当

高齢者などの専用駐車区間 指定場所が増えました

問い合わせは 安全安心課 ☎898-6263

9月1日から高齢運転者等専用駐車区間指定場所が3カ所増え4カ所になりました。このスペースには、公安委員会へ申請をし「専用場所駐車標章」の交付を受けた高齢者などが普通自動車を運転している場合に限り駐車できます。

指定場所＝前橋公園さちの池北側、立川町通り、高花台一丁目二号公園、大胡郵便局南

対象＝次のいずれかを満たす人。①70歳以上の運転者②聴覚障害者マーク、身体障害者マークの対象者③妊娠中か出産後8週間以内の運転者

申し込み＝申請者の住所地を管轄する警察署へ直接



標章車専用

この標識が目印

流麗かつ優雅な舞い



郷土民謡踊り 前橋まつりで踊ろう

前橋まつりでやる郷土民謡踊りの事前練習会を行います。初めて郷土民謡踊りに参加を希望する人は、必ず練習会に参加してください。

■郷土民謡踊り事前練習会

日時＝①9月22日(水)午後1時～5時②9月27日(月)③10月4日(月)、午後6時～10時

会場＝前橋プラザ元気21・3階ホール

対象＝一般

内容＝「上州よいとこ」「前橋おどり」「前橋ばやし」「八木節おどり」

申し込み＝当日会場へ直接

■前橋まつり郷土民謡踊り

日時＝10月9日(土)午後1時50分～2時30分

会場＝立川町通り

問い合わせは

前橋まつり実施委員会(にぎわい商業課内)
☎210-2273

計量器の所有者は 定期的に検査を受けましょう

問い合わせは

計量検査所 ☎255-2218

検査当日は ☎080-1227-5544

本庁、大胡・宮城・粕川・富士見支所管内を対象に、特定計量器の定期検査を行います。取引や証明に使用する質量計を持っている人は必ず受けましょう。日時・会場・対象区域は下表のとおり。計量器をよく掃

除してお持ちください。日時の都合が悪いときは、ほかの会場でも受けられます。

なお、廃業などで計量器を使用しなくなった場合は届け出てください。

本庁、大胡・宮城・粕川・富士見支所管内の特定計量器定期検査日程

期日	時間	会場	対象区域
4日(月)		南町四丁目公民館	南町一～四丁目、六供町、六供町一～五丁目
5日(火)		岩神町一丁目公民館	岩神町一～四丁目、敷島町、緑が丘町、平和町一・二丁目
6日(水)		富士見地区農村環境改善センター	富士見支所管内の各町
7日(木)		田面公民館	粕川支所管内の各町
12日(火)		鼻毛石町集落センター	宮城支所管内の各町
13日(水)		立川町会館	千代田町一～四丁目
14日(木)		文京町一丁目自治会館	文京町一～四丁目、天川町、天川原町、天川原町一・二丁目
18日(月)	午前10時～	大手町三丁目会館	大手町一～三丁目、本町一・二丁目
19日(火)	午後3時30分	住吉町一丁目集会所	住吉町一・二丁目、国領町一・二丁目
20日(水)		大胡保健センター	大胡支所管内の各町
21日(木)		朝日町一丁目公民館	朝日町一～四丁目
25日(月)		城東町一丁目自治会館	城東町一～五丁目
26日(火)		表町一丁目自治会館	表町一・二丁目、紅雲町一・二丁目
27日(水)		日吉町三丁目公民館	若宮町一～四丁目、日吉町一～四丁目
28日(木)		三河町一丁目公民館	三河町一・二丁目、本町三丁目、千代田町五丁目
29日(金)		計量検査所	対象日に都合の付かなかった人

済んでいますか 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。飼い主には、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みで本年度の注射が済んでいない飼い主には申請書を郵送しますので、必ず受けてください。なお、当日都合の悪い人は動物病院でも受けられます。費用は動物病院へ問い合わせてください。

日時・会場＝下表のとおり

費用＝〈登録と注射〉1頭6,300円〈注射のみ〉同3,300円

用意する物＝申請書、新規登録は飼い主の住所・氏名・電話番号・犬の種類・性別・生年・毛色（白・黒・茶・

犬の登録・狂犬病予防注射		
日時	会場	電話番号
10月3日(日) 午前9時～正午	市保健所	220-5777
10月11日(月) 午前9時～正午	大胡支所	283-0116
10月17日(日) 午前9時～正午	粕川支所	285-4114
10月31日(日) 午前9時～正午	宮城支所	283-2132
	富士見支所	288-1940

問い合わせは 衛生検査課 ☎220-5777

愛情と責任を持って 飼いましょう



ペットは愛情を持って飼い、適正な管理と飼育を心掛けましょう。外出時のマナーも大切です。散歩するときは、ふんは必ず持ち帰り始末をしてください。

灰）・体格（大・中・小）・呼び名を記入したメモ

■狂犬病ってどんな病気？

狂犬病は人や犬を含む、すべての哺乳類や鳥類に感染します。現在のところ治療法はなく、一度発病すると必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。主に狂犬病にかかった動物の唾液に含まれる狂犬病ウイルスが原因で、傷などから感染します。

昭和32年以降、日本では犬の狂犬病の発生はありませんが、中国やインドネシアなど、アジア諸国で多く発生しています。検疫所で水際防止に努めていますが、外国との交流が盛んな現在、いつ狂犬病が進入するかわかりません。万一、日本国内に狂犬病が侵入しても、犬に予防注射がしてあれば、感染の拡大を防ぐことができます。

差し押さえた不動産 12件を公売

問い合わせは
収納課 ☎898-6231

右表のとおり、滞納処分として差し押さえた不動産12件の公売を行います。今回は、中部県税事務所、渋川市、伊勢崎市、榛東村、吉岡町、玉村町などとの合同で実施。11月24日(水)午後1時から公売入札を県地域防災センター（上細井町）で行います。詳しくは市役所収納課に置いてある案内か本市ホームページをご覧ください。



公売不動産の概要					
物件番号・所在地		種別	面積		最低入札価額
1	千代田町五丁目	宅地・店舗	土地 建物	94.01㎡ 137.61㎡	400万円
2	富田町	宅地・居宅	土地 建物	165.94㎡ 106.40㎡	400万円
3	駒形町	宅地・居宅	土地 建物	143.74㎡ 59.21㎡	330万円
4	昭和町二丁目	宅地・居宅	土地 建物	66.87㎡ 88.10㎡	200万円
5	下川町	宅地・居宅	土地 建物	265.47㎡ 148.52㎡	750万円
6	荒牧町	宅地・居宅	土地 建物	131.00㎡ 116.31㎡	690万円
7	駒形町	宅地・居宅	土地 建物	287.62㎡ 105.98㎡	1,030万円
8	西片貝町五丁目	宅地・居宅	土地 建物	198.90㎡ 101.02㎡	770万円
9	小坂子町	雑種地	土地	972.00㎡	200万円
10	朝日町二丁目	宅地	土地	103.58㎡	410万円
11	朝日町二丁目	宅地	土地	44.17㎡	130万円
12	富士見町小暮	雑種地	土地	273.00㎡	260万円

広報紙の裏表紙に 広告を募集します

広報まえばしに掲載する特別広告の希望者を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペースなど＝1月1日号、3月1日号広報裏表紙下段に縦90mm×横170

mmをカラーで各号1枠

掲載料＝1枠当たり15万円

対象＝県内の企業や団体など（選考、各号申し込みが1件を越えた場合は市内企業や団体を優先）

申し込み＝10月29日(金)までに所定の申込用紙に記入し、市役所市政発信課（☎898-6642）へ郵送か直接



クマが出没しています 注意と対策しっかりと

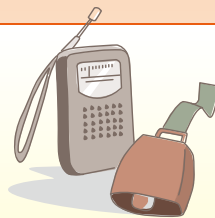
問い合わせは 東部農林事務所 ☎285-4116

赤城山南面の山間地でクマの目撃情報が寄せられています。山間地に立ち寄る場合や山中で作業するときなどは、次のことに注意してください。

① 1人での行動は避ける



② 鈴やラジオなど音の出る物を携帯する



③ クマに遭遇しても絶対に近付かず、慌てずに背中を見せないように下がりながら立ち去る





透明性の高い市政へ 市職員の給与や人数などを公開します

市職員の定員管理や給与の状況について、透明性を高め、広く皆さんに知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

問い合わせは

給与については職員課☎898-6504 職員数については行政管理課☎898-6537

1

職種別職員数の状況

(平成22年4月1日現在)

全職員数 2,868人	一般行政職	1,302人	消防職	399人
	税務職	159人	企業職(水道局)	143人
	医師・獣医師・薬剤師・ 栄養士など	46人	技能労務職	403人
	看護師・保健師	84人	教員(社教主事を含む)	155人
	福祉職	177人		

- 1 一般行政職とは、戸籍・年金・福祉・経理などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員。
- 2 技能労務職とは、自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員。
- 3 全職員数に教育長は含まない。

2

人件費の状況

人件費の状況

(平成21年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳法人口 (平成22年3月31日現在)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
21年度	34万383人	1,319億7,714万円	229億3,327万円	17.4% (前年度19.3%)

人件費には、職員の給与だけでなく、職員の共済費や年度内に退職した職員に支給される退職手当並びに特別職・議員・各執行機関の委員に対する報酬や共済費なども含む。

職員給与費(一般職)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
22年度	2,584人	104億1,056万円	18億7,775万円	40億8,628万円	163億7,459万円	634万円
21年度	2,495人	101億5,881万円	19億2,573万円	43億3,089万円	164億1,543万円	657万円

- 1 職員数、給与費は、一般会計の当初予算計上によるもの。
- 2 職員手当には退職手当は含まない。

3

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

(平成21年4月1日現在)

区分		本市	県	国
	平均給料月額	34万1,911円	35万5,743円	32万5,521円
一般行政職	平均給与月額	42万1,350円	42万6,858円	
		38万6,719円	38万9,772円	39万1,770円
	平均年齢	43.4歳	43.8歳	41.5歳
	ラスパイレズ指数	99.4	101.7	100.0
技能労務職	平均給料月額	31万4,925円	32万4,486円	28万5,548円
	平均給与月額	35万6,175円	36万666円	
		34万2,761円	34万8,250円	32万2,737円
	平均年齢	46.4歳	48.4歳	49.2歳

- 1 「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均。
- 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したもの。このうち、上段は期末手当、勤勉手当、退職手当および寒冷地手当を除く全ての諸手当込みのものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているもの。また、下段は国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したもの。
- 3 「ラスパイレズ指数」とは、一般行政職について国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で示したもの。

4

職員の経験年数・学歴別の給料の月額の平均

(平成22年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	26万8,218円	31万2,647円	35万4,263円
	高卒	21万800円	27万2,260円	31万8,547円
技能労務職	高卒	24万9,550円	28万5,271円	32万3,413円
	大卒	27万5,700円	31万6,230円	
消防職	大卒			
	高卒		29万3,450円	32万6,300円

※給料の月額には、経過措置による差額を含む。

5

職員の初任給

(平成22年4月1日現在)

区分		本市	県	国
一般行政職	大卒	17万2,200円	17万7,300円	17万2,200円
	高卒	14万100円	14万3,400円	14万100円
消防職	高卒	15万8,100円		



6

一般行政職の級別職員数

(平成22年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主任	係長 主査	課長補佐	課長	参事	部長	
職員数	49人	177人	364人	451人	148人	90人	4人	19人	1,302人
参考	1年前の職員数	63人	154人	367人	422人	130人	88人	5人	1,247人
	2年前の職員数	61人	150人	382人	405人	148人	90人	8人	1,262人

7 職員手当の状況

期末勤勉手当の支給割合

(平成22年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	0.7月分
12月期	1.50月分	0.7月分
計	2.75月分	1.4月分

※職制上の段階、職務の級などによって5～20%の加算措置あり。支給割合は国・県と同様。

時間外勤務手当の支給状況

区分	総支給額	職員1人当たり支給年額
21年度	3億6,894万円	16万7,168円
20年度	3億6,184万円	16万9,876円
19年度	3億3,892万円	15万6,402円

特殊勤務手当の支給状況

(平成21年度)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	28.8%
支給対象職員一人当たりの平均支給年額	8万9,719円
手当の種類	17種類
代表的な手当の名称	総支給額の多い手当 消防業務手当、清掃業務手当 支給対象人数の多い手当 消防業務手当、清掃業務手当

退職手当の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
支給率	勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 59.28月分	勤続20年 30.55月分 勤続25年 41.34月分 勤続35年 59.28月分 最高限度額 59.28月分
1人当たり平均支給額 (平成21年度)	勤続24.8年 1,379万3,000円	勤続37.3年 2,510万円

※支給率は国・県と同様。
※平成21年度は勤奨退職の実施なし。

扶養・住居・通勤手当の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	1 配偶者 月額 1万3,000円 2 配偶者以外の扶養親族 月額 1人 6,500円 3 16歳から22歳までの子を扶養 月額 1人 5,000円加算
住居手当	1 月額1万2,000円を超える家賃の支払者 家賃により支給(月額2万7,000円を限度) 2 自己所有住宅 月額 3,600円
通勤手当	1 交通機関利用者 運賃など相当額を支給(月額5万5,000円を限度) 2 交通用具使用者 距離および交通用具により支給(月額2万900円を限度)

8 特別職の報酬などの状況

(平成22年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 101万2,500円 副市長 81万円	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分
報酬	議長 65万5,000円 副議長 62万円 議員 58万5,000円	計 3.10月分

ただし、平成21年4月1日から24年2月27日までの間については、市長112万5,000円、副市長90万円から減額を行っている。

9 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日)

		職員数				対前年増減数				平成22年の職員数の増減状況			
		平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	増員数	減員数	差し引き	主な増減理由
一般行政	議会	16人	16人	17人	13人	0人	0人	1人	△4人	0人	4人	△4人	合併による減など
	総務	390人	360人	342人	321人	8人	△30人	△18人	△21人	14人	35人	△21人	合併による減、職員配置見直しなど
	税務	149人	145人	140人	135人	△3人	△4人	△5人	△5人	2人	7人	△5人	合併による減など
	民生	403人	395人	415人	428人	△9人	△8人	20人	13人	15人	2人	13人	業務増への対応など
	衛生	256人	267人	290人	290人	△2人	11人	23人	0人	8人	8人	0人	
	労働	5人	5人	4人	4人	0人	0人	△1人	0人	0人	0人	0人	
	農林水産	83人	78人	65人	81人	0人	△5人	△13人	16人	16人	0人	16人	農業共済事業の特定組合移行による増
	商工	47人	47人	40人	47人	△4人	0人	△7人	7人	8人	1人	7人	業務充実、組織改組など
	土木	257人	281人	278人	266人	△3人	24人	△3人	△12人	3人	15人	△12人	組織改組・職員配置見直しなど
	小計	1,606人	1,594人	1,591人	1,585人	△13人	△12人	△3人	△6人	66人	72人	△6人	
特別行政	教育	664人	642人	625人	609人	△13人	△22人	△17人	△16人	10人	26人	△16人	組織改組・職員配置見直しなど
	消防	400人	400人	399人	400人	3人	0人	△1人	1人	1人	0人	1人	合併による増
	小計	1,064人	1,042人	1,024人	1,009人	△10人	△22人	△18人	△15人	11人	26人	△15人	
公営企業等会計	水道	109人	100人	88人	83人	△11人	△9人	△12人	△5人	0人	5人	△5人	合併による減
	下水道	77人	75人	71人	64人	△9人	△2人	△4人	△7人	0人	7人	△7人	
	その他	149人	160人	157人	128人	7人	11人	△3人	△29人	3人	32人	△29人	農業共済事業の特定組合移行による減など
	小計	335人	335人	316人	275人	△13人	0人	△19人	△41人	3人	44人	△41人	
合計		3,005人	2,971人	2,931人	2,869人	△36人	△34人	△40人	△62人	80人	142人	△62人	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)であり、職員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員などの非常勤職員は除く。
平成19年～21年の職員数には、合併前の旧富士見村分を含む。

進めていきます定員管理計画

定員管理計画の年次別推進予定 (各年4月1日)

区分	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	計
定員管理計画上の職員数	職員数	2,873人	2,853人	2,813人	2,778人	2,748人	2,724人
	差し引き	—	△20人	△40人	△35人	△30人	△24人
							△149人

※左記職員数には教育長を含む。
※本年4月1日の職員数は、計画策定時(本年1月)時点の見込み。

本市では、定員管理計画に基づき、職員数の適正化に努めています。平成17年度から昨年度までの5年間では、市町村合併によるスケールメリットや、民間委託の推進などにより、当初目標の184人を上回る、203人を減員しました。この実績を踏まえ、ことし1月に、新しい定員管理計画を策定。この計画は本年度か

ら平成26年度までの5年間を計画期間とし、引き続き事務事業の見直しや職員の配置見直しを進め、5年間で149人減員することを目標としています。今後も計画を推進し、職員数の適正化に努めます。

いきいき まえばし人

初めての海外試合でも堂々と



ラグビーU-17日本代表

高 悠也さん・16歳
若宮町三丁目

中国の鄭州^{ていしゅう}で行われた、日・韓・中ジュニア交流競技会のラグビー競技に、U-17日本代表として出場。日本代表チームは、8月25日の中国戦、26日の韓国戦とも勝利を収めた。「初めての海外試合でしたが、自分の力を試したい気持ちが大きかったせいか、緊張はしませんでした」ポジションはバックスの左ウィング。抜群のスピードとテクニクで1トライずつ決め、勝利に貢献した。

「両チームとも体が大い選手が多かったけれど、ひるむことなく自分たちのペースで試合を運ぶことができました」

ラグビーを始めたのは小2の時。友達に誘われて前橋ラグビースクールに入った。始めたころは楽しさに

夢中だったが、続けていくうちに辞めたいと感じることもあったという。「なんとなく続けているだけの状態が嫌だったんです。でも、中3の時に全国大会に出場して、自分に全国に通用する力があるんだと分かってからは、その気持ちはなくなりました」

現在は明和県央高のラグビー部で、毎日の練習に励む。将来のことを尋ねると、まだ迷っていると言った。「ラグビーはもちろん好きだけれど、スポーツトレーナーにもあこがれています。いろいろな可能性に挑戦しながらゆくり考えていきたいです」

まだまだ夢のある16歳。大好きなラグビーを楽しみながら、未来への道を突き進んでいってほしい。



心を込めて花壇づくり

わたしたちの五中は「礼儀正しく、鍛え合う五中」を信条に、良き伝統を守りながら、さらなる向上に努めています。

そんな五中の伝統の一つに、学校を花で明るく彩る「花いっぱい運動」があります。毎回多くの生徒が参加していて、普段、自然と触れ合う機会の少ないわたしたちが、土と親しみ、緑の大切さを学ぶことのできる貴重な経験となっています。花壇の配色やデザインにはこだわりを持っていて、春にはパンジーで花文字をつくっています。この活動は、生徒はもちろん、

伝統を守り向上を



生徒会長 齋藤 佳奈子さん



みんなの思いを掲示

心安らぐ空間を目指します。

また、最近始まった活動に「あったか言葉」があります。これは、相手が聞いてうれしくなる言葉を積極的に使い、笑顔のあふれる学校を目指す運動です。この運動の一つに「あったかの木」があります。大きな行事や季節に合ったメッセージを生徒や先生がカードに書き、手作りの「あったかの木」へ木の葉に見立てて掲示しています。

これらの活動は、五中を自分たちでつくり上げていくという意志の下、生徒全員で行っています。これからも互いに話し、協力し、競い合うことで、一人一人が向上できる、輝く五中を目指して頑張っていきます。

クローズアップ



楽しいイベントがめじろ押し

8月28日・29日の2日間、総合福祉会館で生涯学習フェスティバルを開催しました。市民ステージや各町の広報紙の展示、よろいの試着、昔遊びのおもちゃ作りなどを実施。家族や友達同士など多くの人が訪れ、みんな時間を忘れて楽しんでいました。



的確な対応をするために

9月2日、宮城体育館駐車場で集団救急事故合同演習を実施。消防隊員や医師、看護師ら112人が参加しました。震度6の大規模な地震による災害を想定し、一刻を争う事態に各機関が連携して対応できるよう訓練しました。

高原をさっそうと駆け抜ける

8月29日、第29回あかぎ大沼・白樺マラソンを赤城山大沼湖畔で開催。全国から参加した2,510人のランナーが、沿道からの声援を受け、さわやかな高原をさっそうと駆け抜けました。



スポーツ

教室

大渡温水プール・トレーニングセンター

室内サッカー

日時 10月8日～12月10日の金曜10回、午後4時30分～5時30分

対象 小3・小4、15人（抽選）
費用 1,000円と施設使用料

9月29日（水）（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁

スポーツ大会情報

- 一般弓道（10月11日（月）、市民体育館）
- 剣道（10月11日（月）、市民体育館）
- 卓球（10月17日（日）、市民体育館）
- バドミントン（10月31日（日）、市民体育館）

詳しくは市民体育館（☎265-0900）に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター（☎253-7811）へ

市民体育館

卓球・新卓球

日時 10月6日～11月12日の水金曜8回、午前10時～正午
対象 中学生以下を除く、先着30人
費用 2,000円と施設使用料

10月5日（火）までに同館 ☎265-0900へ

コアカンデシヨニングインストラクターセミナー

日時 10月31日（日）午後1時30分～4時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 6,300円

10月17日（日）までに同館 ☎265-0900へ

前橋総合運動公園

テニス

日時 10月18日～11月8日の月

前橋けいりん

開催日



9/23～10/3（場外）

10/5～7（場外）

9/27～10/3、10/5～7は利根西前売サービスセンターのみ発売



しっかり学んでレベルアップ

木曜6回、午後6時45分～8時45分

対象 19歳以上、30人（抽選）
費用 4,000円

9月30日（水）（必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町43

7-2・前橋総合運動公園（☎268-1911）へ

軽スポーツで秋を楽しもう

市民軽スポーツフェスティバルを開催。詳しくは開催要項をご覧ください。

日時 11月28日（日）午前8時（スマイルボウリングは30日（火）午前9時）

会場 市民体育館、北部運動場、宮城体育館など

種目・対象・人数 下表のとおり

軽スポーツフェスティバル種目表

種目	対象	人数（補員）
グラウンドゴルフ	どなたでも	6人（2人）
スマイルボウリング	40歳以上	5人（2人）
インディアカ	20歳以上	4人（2人）
ソフトバレーボール		監督1人 4人（4人）
ドッジビー	小3～小6	8人（4人）
長縄跳び	どなたでも	12人（2人）
フォークダンス		制限なし

赤城の史跡を歩き魅力を再発見

観光

赤城南面地区の史跡めぐりウォーキングを開催します。女刈城址（粕川町女刈）を出発し、山上城址ではけんちゃん汁を無料配布。膳駅から新屋駅までは上毛電気鉄道に乗りします。

日時 10月31日（日）午前8時30分、女刈城址集合

コース 女刈城址→粕川歴史民俗資料館→山上多重塔→山上城址→膳城址→膳駅→新屋駅→女刈城址

対象 一般、先着50人
費用 500円

10月8日（金）までに前橋東部商工会宮城支所 ☎283-6627へ

ゴルフに挑戦1から教えます

勤労青少年ホームで後期教養講座「ゴルフ入門」を開催。費用のほかに利用者会費500円が必要です。（前期教養講座受講者を除く）

日時 10月～12月の火曜10回、午後7時～9時

会場 あかぎイーグルトライ（粕川町深津）

対象 35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年、10人（抽選）
費用 3,400円とボール代

9月28日（火）（必着）までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホーム（☎252-0500）へ

商工業

身近な商品を調べる 計量モニターを募集

日ごろ購入している商品が正しく計量されているかを調べる、計量モニターを募集。内容は11月15日(月)の説明会と来年3月の報告会への出席、家庭での計量記録です。謝礼として5,000円と料理用はかりを贈呈。なお、デジタル式はかりを貸し出します。

期間 11月～来年1月

対象 一般、12人(選考)

10月8日(金)(必着)までにハガキで。応募の動機と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0853 総社町二丁目5-1・計量検

産学官の力を合わせ 新しいチャレンジを

査所(☎255-2218)へ

産学官連帯フェスタを開催。

中小企業が抱える課題の解決や新しい挑戦に、大学や高専、研究機関を活用しませんか。研究シーズや事例などの紹介、情報交換などを行います。

日時 11月1日(月)午後2時30分

会場 前橋テルサ



新しい挑戦を応援

対象 企業の経営者・開発担当者など、先着80人
10月22日(金)までに工業課☎210-2274へ

ISO取得を目指す 企業のための研修会

ISO14001の概要や要求事項の解説・内部監査員の養成などを学ぶ研修会を開きます。

日時 10月21日(木)・22日(金)の2回、午前9時30分～午後5時

会場 高崎市産業創造館(高崎市下之城町)

対象 前橋・高崎市内の中小企業の経営者と社員、先着50人(1社3人まで)

受講者氏名(ふりがな)・企業名・所在地・電話番号・業種・ISOなどで取得済みの規格がある場合はその種類と取得年を記入し、同館ファクス(027-346-2140)へ

同館☎027-320-2808へ

農林業

みんなできれいに 昭和の森の下草刈り

昭和の森で秋の下草刈りを行うボランティアを募集します。

日時 9月26日(日)午前9時～11時30分(小雨決行)

会場 昭和の森(富士見町赤城)

(山)

対象 なたでも

用意する物 作業ができる服装、草刈用かま

昭和の森整備実行委員会☎255-3450へ

消防

防火管理者の再講習 対象者は受講を

収容人員が300人以上の特定防火対象物の防火管理者の再講習を開催します。

日時 10月26日(火)午後1時30分

会場 消防局

対象 甲種防火管理講習を修了した日から5年以内の人、先着100人

費用 1,500円(教材費)

10月12日(火)から所定の申込用紙に記入し、消防局予防課(☎220-4507)へ直接

防災の知識を 体験で学ぼう

消防局に併設された防災センターは、防災知識の普及や防災意識を高めるための施設です。防災展示室や防災グッズ展示コーナー、初期消火体験室、煙内避難体験室などがあります。また、有事の際に役立つ防災講座を受講することもできます。

消防局総務課☎220-45

調査

公共交通に関する アンケートを郵送

本市では公共交通マスタープランの策定に取り組んでいます。昨年度は基礎調査として路線バス乗降調査を実施。結果の概要は本市ホームページに掲載します。本年度は、市内の2,500人にアンケートを郵送し、外出状況や公共交通に対する考えを調査します。ご協力をお願いします。

交通政策室(政策推進課内)☎898-5939へ

道づくりに役立てる 調査に協力を

道路交通センサスを実施します。これは車の利用状況を調査し、将来の道づくりやまちづくりの基礎資料とするものです。調査の対象者は、自動車登録情報から無作為に選定。身分証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

期間 10月～11月

調査内容 出発地、出発時刻、車種、目的、区間距離など

国土交通省高崎河川国道事務所☎027-345-6040へ

青少年

青少年の未来を一緒に考えよう

青少年健全育成大会を開催。少年の主張代表の発表や青少年健全育成の実践活動発表、「前橋のこどもを明るく育てるための標語・絵画」特別賞の表彰などを行います。また、諏訪東京理科大学教授・篠原菊紀さんが「子どもの脳、親の脳に必要なこと」頭を使い、体を動かし、人とかかわる」をテーマに講演します。



青少年の未来のために

日時 10月16日(土)午後1時15分
会場 前橋アルサ
対象 一般、先着3000人
☎当日会場へ直接
☎青少年課 ☎898-5874

秋の赤城山で思い出づくり

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で家族や友達と自然体

験をしてみませんか。

☎山小屋宿泊体験

日時 10月2日、31日の土曜、午前10時〜翌日午後3時(1泊2日)

対象 小1〜中3、先着各20人

費用 各3,000円

用意する物 米4合

☎秋のきのこ狩り

日時 10月3日〜31日の日曜、午前9時30分〜午後4時

対象 中学生以下とその保護者、先着各40人

費用 1人1,000円

☎以上の2つは住所・氏名・学年・電話番号・性別を記入し、

同家(☎285-6151)へ

ファクス(289-0173)で

☎花や昆虫を見つけ、葉っぱを使つてすてきなしおり作り

日時 10月17日(日)午前10時〜午後2時

対象 小学生以上とその保護者、先着30人

費用 1人200円

☎ぐんま緑のインタープリター協会・大石さん ☎027-386-8095

文化財

古代の歴史に触れてみませんか

ボランティア解説員が、大室

古墳群を解説しながら案内します。

日時 10月9日(土)午前9時30分〜11時、大室公園民家園集合

対象 一般

☎当日会場へ直接

☎文化財保護課 ☎231-9875

都市計画

安全のため忘れずに建築設備の定期調査

特殊建築物とその設備は、所有者や管理者が建築士などへ定期的に調査を依頼して、結果を市へ報告することが建築基準法で義務付けられています。次のいずれかに該当する建築物と建築設備の所有者は10月1日(金)から11月30日(火)までに定期報告書を提出してください。

なお、昨年度から建築設備の報告時期が建築物と同時期になりました。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎対象建築物と建築設備

建築物が旅館やホテルとして使われていて、①地階が3階以上の階にあり100平方メートルを超える②2階にあり床面積の合計が300平方メートル以上③床面積の合計が1,000平方メートル以上

☎建築指導課 ☎898-6752

土地利用は適正に相談も受け付けます

10月は土地月間、10月1日は土地の日です。この機会に土地の大切さを考えましょう。

土地には、公共の福祉を優先させるため、取得や処分などに制限や負担があります。また、都市計画などによるさまざまな規制がありますので、適正な利用をしてください。

☎都市計画課 ☎898-6946

☎不動産鑑定士による無料相談会

地価評価などの相談を受けます。

日時 10月1日(金)午前10時〜午後3時

会場 市役所1階市民ロビー

☎県土地・水対策室 ☎226-2366

都市計画の変更で閲覧と公聴会を実施

用途地域の変更(前橋公園通線沿道地区)における原案がまとまりましたのでお知らせします。概要については下表のとおりです。

☎原案の閲覧

日時 9月22日(水)〜10月6日(水)

の執務時間内

会場 市役所都市計画課

☎公聴会

この原案に意見のある人は、公述人(公聴会で意見の発表を希望する人)として公聴会で意見を述べるができます。

日時 10月20日(水)午後6時30分

会場 市役所3階・32会議室

公述申出書の提出 公述人は、住所・氏名・年齢・職業・意見の要旨(400字以内)を書いた「公述申出書」を、10月6日(水)(必着)までに市役所都市計画課へ。なお、期間中に「公述申出書」が提出されなかった場合は、公聴会の開催を中止し、本市ホームページにその旨を掲載します

傍聴の申し込み 当日会場へ直接

☎都市計画課 ☎898-6944

用途地域の変更

地区名 (面積)	変更前 (建ぺい率/容積率)	変更後 (建ぺい率/容積率)
前橋公園通線 沿道地区 (約1.3ha)	第一種住居地域 (60/200)	商業地域 (80/400)

環境衛生

バスツアーで学ぶ
ごみ減量の大切さ

市内の清掃工場などを市有バスで回り、ごみピット（貯留場）やプラ容器的選別処理の様子などを見学します。ごみ減量・分別・リサイクルの大切さを実感してみませんか。

日時 土曜日・祝日を除く執務時間内

会場 六供清掃工場、荻窪清掃工場、最終処分場

対象 10人以上のグループ
申込時。リサイクル推進課 ☎ 898-6272へ

赤城の自然探索で
秋を感じてみよう

小沼周辺で見られる赤城山の自然環境をテーマに自然観察会



小沼で自然を満喫

を開催します。

日時 10月11日(月)午前9時50分、小沼駐車場集合

対象 小学生以上、先着60人
環境課 ☎ 898-6292へ

学んで防ごう
毒キノコの食中毒

楽しく学ぼうきのこ塾を開催。展示会や講習会で毒キノコについての知識を深め、食中毒を予防しましょう。

展示会

日時 10月3日(日)午前10時～午後4時

会場 県生涯学習センター（文京町二丁目）

当日会場へ直接

講習会「毒きのこを責めないで」

日時 10月3日(日)午後1時30分～3時

会場 県生涯学習センター（文京町二丁目）

対象 一般、先着120人

9月27日(月)までに衛生検査課 ☎ 220-5778へ

福祉

介護に必要な食事
楽しく覚えよう

楽楽介護食講座を開催。3日間の実践を通して、家庭での介護技術や簡単な料理、介護食な

どについて学びます。

日時 10月13日(水)・20日(水)・27日(水)の3日間、午前9時30分～午後1時30分

会場 上川淵公民館
対象 60歳以上、先着20人

費用 材料費
10月6日(水)までに介護高齢課 ☎ 898-6133へ

気軽に学べる
介護予防の基礎知識

介護予防サポーター養成研修初級を開催します。日常生活で生かせる基礎知識について、実技を交えて楽しく学びます。

日時 10月8日(金)午後1時30分～4時30分

会場 上川淵公民館
対象 一般、先着70人

10月5日(火)までに介護高齢課 ☎ 898-6133へ

一人親家庭を対象に
夢の国デイズニーへ

東京デイズニーランド（千葉県浦安市）で楽しい1日を過ごしませんか。

日時 11月14日(日)午前6時40分、旧共愛学園跡地（岩神町二丁目）集合

対象 18歳までの母子・父子家庭児とその保護者、270人（抽選）

費用 保護者4,000円、子ども3,000円（3歳以下は無料）

10月13日(水)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名と年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会 ☎ 235-3406へ

点訳初心者のための
基礎から学べる講座

点字器の使い方や点字文章の作り方などを学ぶ講座を開催。日時 10月7日・12月9日の木曜10回、午後6時30分～8時30分

会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる18歳以上の初心者、先着15人

9月30日(木)までに障害福祉課 ☎ 220-5711へ

税

便利・確実・簡単な
口座振替で納税を

納税には口座振替が便利です。口座振替をしたい預貯金口座のある金融機関（ゆうちょ銀行を含む郵便局）へ通帳と届け出印、納税通知書を持参し、振替依頼書で申し込んでください。申し込んだ月の翌月以降の納期分から口座振替が開始されます。振

寄付



□1万5,000円＝三ツ葉会社交ダンスクラブから社会福祉のために。

替日は各納期の最終日です。

なお、現在口座振替で納税している人で、次に概当する場合、は早めに口座の変更手続きをしましょう。

□口座を変更するとき

口座番号・口座名義人・金融機関などを変更したいときは、変更する口座のある金融機関（ゆうちょ銀行を含む郵便局）へ振替依頼書で新たに申し込んでください。

□年度途中で納税義務者が変更になったとき

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。年度途中で世帯主が変更になると、納税義務者も変更。口座振替を続けるときは、新しい世帯主の名前で振替依頼書を提出してください。収納課 ☎ 898-5849へ

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期 9月30日(木)まで

三二情報

□自然環境保全推進委員会

日時 10月1日(金)午後2時

会場 市役所3階33会議室

対象 一般、先着5人

申込 当日午後1時30分〜50分に会場へ直接

環境課 ☎898-6292へ

□司法書士会法律相談会

日時 10月16日(土)午後1時〜4時

会場 群馬司法書士会(本町一丁目)

内容 多重債務や登記相談など

同会 ☎224-7763へ

□おもちゃの病院

日時 ①9月25日(土)②9月26日(日)③10月3日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこい

□宝くじ収益で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。この助成を次の自治会連合会が受けました。

●上川淵地区

折りたたみいす、軽量パイプいす、テーブル、パソコン、プリンター、デジタルカメラ、カメラバッグ、ワイヤレスアンプ、ブルーレイディスクレコーダーを購入。

●下川淵地区

折りたたみいす、紙折機を購入。

●東地区

テント、発電機、机、折りたたみいす、プロジェクター、スクリーン一式、パソコンを購入。園生涯学習課 ☎210-2198へ

●オータムジャンボ宝くじ発売

9月27日(月)から10月19日(火)まで「オータムジャンボ宝くじ(新市町村振興宝くじ)」が発売されます。1等と前後賞合わせて2億5,000万円。この収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。

市町村振興協会 ☎290-1350へ

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

ここでストップ

禁煙方法アドバイス

自分に合った方法で禁煙しましょう。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 10月12日(火)・13日(水)・14日(木)の執務時間内

会場 前橋保健センター

10月5日(火)までに健康増進課

☎220-5784へ

楽しく作って

おいしく健康に

□はつぴい健康クッキング

日時 ①10月15日(金)②10月22日(金)③10月27日(水)、午前9時30分〜午後1時

会場 ①は宮城保健センター②は富士見保健センター③は前橋保健センター

対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習

費用 各材料費

その他 託児希望者は問い合わせてください

□からだにのいしい食講座〜減塩のコツ・工夫編

日時 10月19日(火)午前9時30分〜午後1時

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 食生活の話、調理実習

費用 材料費

①以上の2つは各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5783へ

健康サポートデーで

秋の生活を整えよう

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲や血圧測定、運動体験を行います。

日時 ①10月19日(火)②10月20日(水)

会場 前橋保健センター

10月5日(火)までに健康増進課

☎220-5783へ

心になる体年齢を

チェックしませんか

「いきいき健康展」あなたの身体は何歳?を開催。骨年齢や血管年齢など、あなたの体の年齢を調べます。

日時 10月9日(土)正午〜午後5時

会場 けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

①当日会場へ直接。午前11時45分から1時間ごとに整理券を配布(先着各40人)

②県臨床衛生検査技師会 ☎235-1051へ

専門員に話そう

心の電話相談を実施

心の病気や不安、悩みについての電話相談を行います。

日時 9月26日(日)午前10時〜午後3時

対象 心の病気や不安などがある人とその家族

専用電話 ☎290-2920

①県精神保健福祉協会事務局 ☎263-1166へ



シイタケの肉詰め焼きは副菜と主菜が組み合わさった料理です。主食を組み合わせ、主菜と副菜を適量加えるとバランスのよい献立になります。

シイタケの肉詰め焼き



1人分の栄養価

エネルギー	146kcal	たんぱく質	11.8g
脂質	6.2g	カルシウム	32mg
鉄分	1.1mg	塩分	1.3g

材料(4人分)

シイタケ	12枚
鶏ひき肉	160g
木綿豆腐	60g
長ネギ	1/2本
A ショウガ汁	小さじ1
酒	大さじ1
塩	小さじ2/5
片栗粉	大さじ2
小麦粉	適宜
サラダ油	小さじ2
エノキダケ	80g
B だし汁	1カップ
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1/2
片栗粉	小さじ2
アサツキ	4本

作り方

- ①シイタケは軸を取り、カサに十文字の切り込みを入れる。エノキダケは根元を取り除いて半分に切る。アサツキは小口切りにする。
- ②長ネギ、シイタケの軸はみじん切りにする。豆腐は水切りをしておく。
- ③Aの材料をボウルに入れ、よく混ぜて12等分にする。
- ④シイタケのカサの内側に小麦粉を少量振ってから③を隙間のないように詰める。
- ⑤フライパンに油を熱し、先に具の面を下にして焼く。両面に焼き色が付いたら、再び具の面を下にしてふたをし、弱火で中まで火を通す。
- ⑥Bの材料を鍋に入れて火にかける。エノキダケに火が通ったら、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑦器に⑤を盛り付け、⑥をかけて、アサツキを散らす。

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科		
休 日 当 番 医	9月	23日(木)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	田 所 医 院 (内) 二之宮町 ☎268-2128	長 崎 医 院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	富 沢 医 院 (内) 江 田 町 ☎251-5414	群 馬 ペ イ ン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市中上居町 ☎027-327-1515	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小島町 ☎027-343-2131	大 西 眼 科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303	
	月	26日(日)	富所こども・ アレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	と く な が クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	外科胃腸科 いしざか医院 (外整) 日吉町二丁目 ☎233-4808	いえさか 産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	赤 沢 耳 鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181	
	10月	3日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	大 野 内 科 クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	山 口 内 科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	斎 藤 医 院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	三村整形外科医院 (整) 上細井町 ☎234-4477	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	岸産婦人科医院 (産婦) 高崎市沖町 ☎027-343-6412	角 田 医 院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎027-325-8844	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366	
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。												
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 ★救急病院等案内 ☎221-0099 午後8時～午前0時 内科と小児科												
歯 科												
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時												
休 日 当 番 医	9月23日(木)＝前橋東洋医学専門学校附属接骨院 (新前橋町) ☎253-1205、小山接骨院 (若宮町三丁目) ☎237-1259 9月26日(日)＝青柳接骨院 (青柳町) ☎235-3456、田島接骨院 (城東町三丁目) ☎231-3883 10月3日(日)＝牛込接骨院 (下石倉町) ☎251-5382、茂木接骨院 (日吉町二丁目) ☎233-7599											
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時										



暑い夏を楽しむ 恒例のイベント

新堀西

新堀西では8月28日、ペパーミント公園でサマーフェスティバルを開催。10回目を迎えた夏の恒例イベントに約400人が集まりました。焼そばやかき氷、金魚すくいなどの店には大行列が。お楽しみ抽選会では当選者の発表ごとに会場が沸き返し、参加者は楽しい夏のひとときを過ごしました。



ボウリングで 楽しく交流を

上増田町

9月5日、箕井小で上増田町三世代スポーツ交流スマイルボウリング大会を開催しました。毎年行っている行事で、ことして27回目。町内から約100人が集まり、元気に体を動かししました。楽しみながらも、ボールを投げる表情は真剣そのもの。好プレーには歓声が沸き、大盛り上がりとの1日となりました。

編集 4 こぼれ話

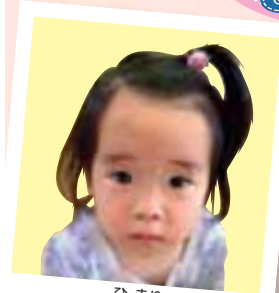
まちかど通信で上増田町のスマイルボウリング大会取材。暑さに負けることなく、はつらつと体を動かす皆さんとは対比的に、バテバテのわたし。暑さに加えて、日ごろの運動不足が原因かも。少し涼しくなったら、何かスポーツを始めてみようかな。(高)

表紙の案内

いつまでも元気でねー。9月2日に第二保育所で祖父母の集いを開催。子どもたちは、歌やふれあい遊びで歓迎。いつまでも元気でねと楽しい時間を過ごしました。

元気 まえばい子

9月1日号10ページに募集記事を掲載しています。



木戸 ひまり
陽葵ちゃん
(2歳・二之宮町)



田畑 げんき
元輝ちゃん
(1歳11カ月・上泉町)



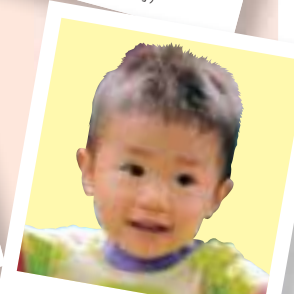
野上 そうすけ
颯介ちゃん
(1歳11カ月・敷島町)



南 はな
花奈ちゃん
(2歳・新前橋町)



島村 みう
美羽ちゃん
(2歳・総社町桜が丘)



青木 にわか
俄ちゃん
(1歳11カ月・青柳町)

やってるよ!

富士見軽スポーツクラブ



- ・毎週金曜
- ・午後7時30分～9時30分
- ・富士見公民館
- ・会員数31人
- ・代表者/近藤とめ子さん ☎288-5300

健康と仲間づくりのためにフォークダンスは最適。みんなで楽しく輪になって33年目。先生とメンバーが仲良しなのもクラブの魅力の1つかな。