

7
1
2011
No.1439

広報

まえばし

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

主な内容

- 前橋のうまいもん見つけた… P 2・3
- 国税税の納税通知書を郵送… P 4・5
- アートに触れてみよう…………… P 6
- 赤城の恵ブランド認証品募集………… P 8
- 子ども夏休みイベント………… P 11～13



表紙の案内

初夏のぜいたく一。香ばしい香りとほのかな苦味が夏の訪れを教えてくれるアユの塩焼き。丹精込めて炭火で焼いたアユの香りが、商店街を歩く人々の食欲をそそります。

information

前橋プラザ元気21証明サービスコーナーはとても便利。平日だけでなく土日曜・祝日も午前10時から午後7時まで、各種証明書を交付。問い合わせは☎210-2279へ

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]



DC期間はお得がいっぱい 前橋のうまいもん食べに行こう!

ついに群馬デスティネーションキャンペーン (DC) がスタート。9月30日(金)まで、市内各地でさまざまなイベントやサービスが行われます。今回はその中でもお薦めの「食」に関するサービスを紹介します。ことしの夏は、前橋のうまいもん食べに出掛けよう。

問い合わせは 観光課 ☎210-2189

「もって」「あげて」

そばが前橋を盛り上げる



心からのおもてなし



丹念にそば打ち

暑い夏、日本人の舌を楽しませてくれるもりそば。独特の香りと喉越しに魅了されている人も多いでしょう。

ことしの夏、本市のそば店では共通メニュー「もりあげそば」を作成しました。心を込めて打った「もり」そばに、各店が工夫を凝らした天ぷらなどの「揚げ」物を添えて、前橋を、そして群馬DCを盛り上げます。ぜひ、食べ歩きをして、味を比べてみてください。

参加店 前橋麺類商協同組合 加盟店
問い合わせ 同組合青年部 ☎221-0668

家族みんなが楽しめる

ブルーベリー狩り

ジャムやジュースでおなじみの、栄養満点のブルーベリー。食べ方はいろいろありますが、お薦めなのが、採りたてを生で食べることに広がる甘酸っぱさが、食べる人を笑顔にしてくれること間違いなしです。摘み採り方としても簡単。子どもからお年寄りまで楽しめます。

ベリーファームでは特別サービスを実施。ことしの夏は、楽しくおいしいブルーベリー狩りを家族で体験しよう。
 サービス①入園料50円引き
 (7月〜8月中旬) ②ジェラート・ソフトクリーム30円引き
 問い合わせ①ベリーファーム(富士見町赤城山) ☎288-2158へ



丁寧に育てています



採りたてをどうぞ

まだまだあるよ お得なサービス

サービス	会場(問い合わせ)
〈TONTONスタンプラリースペシャル〉3店舗で食事や買い物をした人に激レアころとんグッズをプレゼント。	TONTONのまちなまえばし加盟店(観光課 ☎210-2189)
〈不動大滝ハイキングで温泉割引〉7月16日から22日の間、「不動大滝に行ってきた」と話した人は入館料が大人400円、子ども250円に。	粕川温泉元気ランド(☎230-6444)
〈物産館セール〉おいでよ!ぐんまへ!心にググッと割引クーポンキャンペーンチラシか市作成割引クーポンチラシを持ってきた人は5%引き。	物産館広瀬川(☎233-1181)
〈赤城大沼わかさぎボート釣り〉9月中は、自分で釣ったばかりのワカサギをその場で天ぷらに。	赤城大沼漁業協同組合(☎287-8511)
〈赤城焼体験〉赤城焼作成体験に割引特典。	ギャラリー・陶芸教室清山(☎288-7088)
〈絵手紙を描いてみよう〉絵手紙体験が1人500円に。	木漏れ日美術館(☎288-4351)
〈童心に帰って遊ぼう〉おいでよ!ぐんまへ!心にググッと割引クーポンキャンペーンチラシか市作成割引クーポンチラシを持ってきた人は入館料を100円引き。	現代からくりおもちゃ美術館・ほるべっほ(☎288-1608)
〈赤城南麓ゆ〜ゆ〜プラン〉赤城温泉御宿総本家(☎283-3012)、赤城温泉花の宿湯之沢館(☎283-3017)、旅籠忠治館(☎283-3015)、滝沢館(☎283-5711)、山屋蒼月(☎283-5211)、赤城温泉ホテル(☎283-2619)	

新鮮な食材がうまい

赤城南ろくグルメ街道

通称グルメ街道と呼ばれる赤城南ろくの県道前橋・赤城線沿い。採れたての野菜やとうもろこし、そばなど、地元食材を生かした料理で、赤城山を訪れる人たちをおもてなししています。

DC期間中は、各店がオリジナルのサービスを用意します。さわやかな風吹く赤城南ろくグルメ街道へ、おいしい料理を探しに出掛けませんか。会場①富士見町赤城山県道前橋・赤城線沿いほか
 問い合わせ②富士見町商工会 ☎288-2593



街道沿いに並ぶうまいもの店



香ばしくておいしいね



けがや病気に備えみんなで負担

国保税と後期高齢者保険料の 納税・納入通知書を郵送します

国民健康保険税（国保税）の納税通知書と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に郵送します。いずれも医療費などの支払いに充てるため、加入者の皆さんが負担能力に応じて納める仕組みです。期限を守って納めましょう。

問い合わせは 国保税については 国民健康保険課 ☎898-6250
後期高齢者医療保険料については 同課 ☎898-5955

国民健康保険税

■納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していないなくても家族の誰かが加入している場合、世帯主あてに納税通知書を郵送します。

■課税内容

国保税の年税額は国保の医療給付に充てられる医療給付費分、後期高齢者医療費制度を支えるための後期高齢者支援金分、介護保険のサービスに充てられる介護納付金分の合計です。この額を、7月～来年2月の年8回（年金天引きの人は年6回）の納期に振り分けて納めます。医療給付費分と後期高齢者支援金分は年齢に関係なく、介護納付金分は40歳から64歳までの人が対象です。本年度の税率は下表のとおり。国保税は年度ごとに世帯単位で計算し決定します。年度の途中で加入した

■国保税の税率

		平成23年度	平成22年度
①医療給付費分	所得割税率	6.10%	
	被保険者均等割額	1万9,200円	
	世帯別平等割額	2万1,600円	
	課税限度額	51万円	50万円
②後期高齢者支援金分	所得割税率	2.00%	
	被保険者均等割額	7,200円	
	課税限度額	14万円	13万円
③介護納付金分	所得割税率	1.86%	
	被保険者均等割額	1万2,960円	
	課税限度額	12万円	10万円

場合は加入した月の分から、脱退した場合は脱退した月の前月分までの月割りで計算した額を納めます。なお、加入者が年度の途中で75歳になる場合は、誕生日の月の前月分までの月割りで計算した額を納めます。

〈所得割〉 加入者全員の昨年の所得を基礎に計算します。加入者ごとに昨年の総所得金額から33万円を控除した金額を合算し税率を掛けます。

〈被保険者均等割〉 加入者の人数に応じて計算します。

〈世帯別平等割〉 加入世帯に一律で計算します。

■主な変更点

- ① 医療給付費分の課税限度額を50万円から51万円に引き上げます。
- ② 後期高齢者支援金分の課税限度額を13万円から14万円に引き上げます。
- ③ 介護納付金分の課税限度額を10万円から12万円に引き上げます。

■国保税の軽減制度

昨年の所得が一定金額以下の場合などは、均等割と平等割が7割・5割・2割軽減される制度があります。軽減判定は加入者、世帯主、後期高齢者医

療制度に移行した人の人数・所得を含めて行います。確定申告や住民税が未申告の場合は軽減の対象となりませんので必ず申告をしてください。

また、リストラや倒産による非自発的失業をした人は、給与所得を30%に減額して算定します。ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証、印鑑国保の保険証を用意し申請してください。ただし、昨年3月31日以降に離職し、離職時に65歳未満で、その後任意継続を除く社会保険に加入していないことが条件です。

■国保税の減免

次のようなときには、国保税が減免される場合があります。減免を受けるには納期限の7日前までに申請が必要です。

- ① 東日本大震災で被災した地域から本市に転入した
- ② 社会保険の被保険者が後期高齢者医療制度へ移行し、65歳以上の被扶養者が国保に加入した
- ③ その他災害など特別の事情で所得が著しく減少し、国保税が納められない

■納税は金融機関やコンビニ

国保税は、金融機関やコンビニエンスストアで納付書を使って納め、領収証書は大切に保管してください。なお、コンビニエンスストアではバーコードのない納付書や各期の金額が30万円を超えるもの、現金以外で納めることはで

きません。また、口座振替やペイジーによる電子納税も利用できます。

■滞納が続くと

滞納が続くと、保険証の代わりに資格証明書を交付します。その場合、医療機関の窓口で、いったん医療費を全額支払うこととなります。

後期高齢者医療保険料

■後期高齢者医療の被保険者

75歳以上の人と一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人

■保険料の納め方

① 普通徴収（納付書払）

「後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納付通知書」を郵送します。納付書や口座振替によって納めてください。また、年度途中から特別徴収となる人もいます。

② 特別徴収（年金からの徴収）

「後期高齢者医療保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」（本算定分）を郵送します。

■保険料の計算方法

保険料は、所得に応じて決まる所得割（総所得金額などから33万円を控除した額×7.36%）と、被保険者が等しく負担する均等割（3万9,600円）の合計で計算。賦課限度額は50万円です。

■保険料の軽減制度

一定基準を下回る低所得世帯の人は、所得割や均等割が軽減されます。また、後期高齢者医療加入直前まで協会けんぽなどに加入し保険料を自分で払っていなかった人は、9割軽減された均等割のみの保険料となります。

■保険料の減免

東日本大震災で被災した地域から本市に転入した人や、その他災害など特別の事情で保険料を納められないときは、保険料が減免になる場合があります。減免を受けるには納期限の7日前までに申請が必要です。

国保税や後期高齢者医療保険料は便利な口座振替を

国保税や後期高齢者医療保険料の納付は、安全で確実な口座振替が便利です。希望する人は、市指定の金融機関窓口に通帳、届け出印、納税・納入通知書を持参し直接申し込んでください。

なお、国保で口座振替をしていた人が後期高齢者医療保険に加入した場合は、新たに口座振替の申し込みが必要です。

また、後期高齢者医療保険料の納付を特別徴収から口座振替に変更する場合は、金融機関での申し込みのほかに、市役所へ「納付方法変更届」の提出が必要で



本年度の納税・納入通知書

美術館から始まるアートへの環

来年度中に前橋プラザ元氣21別館(旧ウオーク館)に開館を予定している前橋市美術館(仮称)。美術館開館の準備期間中も多くの人が活動に参加できるプレイベントなどを開催します。詳しくは本市の美術館構想公式ホームページ(<http://www.artsmaebashi.jp/>)をご覧ください。



あなたもアーティスト



大人も子どもも楽しめます

プレイベントでアートの触れよう

前橋市美術館(仮称)のキーワードは「アートでつながる市民の創造力」。アートと市民とまちをつなぎ前橋を元氣したいという気持ちから生まれるまちなかの美術館です。市民の皆さんに買物やまち歩きをついでに気軽にアートに触れてもらえるきっかけを作るため、昨年度はトークイベントやワークショップなどを開催。本年度もよりバラエティ豊かなプレイベントを行い、まちなかを盛り上げます。

「広げよう美術の環 彫刻1000体ツクルンジャー」

古新聞紙と色とりどりのガムテープを使って、動物など

を作るワークショップを開催。終了後は作品を展示します。

日時①8月2日(火)・3日(水) 午前10時～午後0時30分②同 午後1時30分～4時

会場①前橋プラザ元氣21 対象①一般、先着各30人 講師①本市出身の造形作家・関口光太郎さん 申し込み①文化国際課へ

■アートスクール

期日・会場など②下表のとおり 対象②一般、各20人(抽選) 申し込み②各開催日の1週間前(必着)までにハガキかEメール(bunka@city.maebashi.gunma.jp)で。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・コース名を記入し、市役所文化

国際課「アートスクール係」へ

市民の活動拠点がまちなかにオープン

7月5日(火)にミニギャラリー千代田(千代田町二丁目)の2階が、美術館開館に向けた市民活動拠点としてオープン。市民の交流や美術関係の資料が閲覧できる場として利用できます。

開館日②毎週火・木曜、午後1時～5時

■1階の無料貸し出し

1階ギャラリースペースを貸し出しています。作品発表などに幅広く利用できます。貸出期間②14日以内 申し込み②利用日の6カ月前から文化国際課へ

問い合わせは 文化国際課 ☎0908-58265

アートスクール				
コース名	期日	会場	講師	内容
Aコース 「ちがいを楽しむ」	7月30日(出)～11月12日(出)の6回	前橋プラザ元氣21	群馬大教育学部教授・茂木一司さん	ワークショップの手法や意味を学習し、体験しながら多文化共生時代に欠かせないスキルを磨く
Bコース 「モヤモヤをかたちにする」	7月22日(金)～24日(日)の3回	ミニギャラリー千代田(千代田町二丁目)	現代美術作家・藤浩志さん	地域アートプロジェクトの第一人者である藤浩志さんと前橋の街と一緒に眺めて、アートの現場に触れる
Cコース 「美術をかたる」	7月29日～12月16日の金曜6回		県立館林美術館館長・染谷滋さん	地域の美術の歴史・独自性・次世代への課題を探り、そうした視点から群馬の美術に接する

介護保険料額を通知します

問い合わせは **介護保険室 ☎898-6159**

7月中旬、65歳以上の人（第1号被保険者）に本年度の介護保険料額を通知します。介護が必要なとき誰もが安心してサービスを受けられるよう保険料を納めましょう。

65歳以上（第1号被保険者）の保険料

65歳の誕生日前日の月分から算定。一人一人が保険料を納めます。

■保険料の決め方

世帯員の市民税課税状況と本人の合計所得額に応じて、本年度の保険料が9区分に分かれています。

■保険料の納め方

●特別徴収（年金から天引き）

受給している老齢基礎年金などの年間受給額が18万円以上の人が対象（老齢福祉年金、恩給を除く）。

●普通徴収（納付書払）

老齢基礎年金などを受給していない人や、受給していても次のいずれかに該当する人は普通徴収となります。

- ①老齢基礎年金などの受給額が年間18万円未満
- ②4月2日以降に65歳になった
- ③4月1日以降に他市町村から

転入

なお、普通徴収の人は口座振替が便利です。金融機関に直接申し込んでください。振替は申込日の翌月分からで、それ以前の方は納付書で納めてください。

■滞納すると

介護保険のサービスを利用するときに滞納期間に応じて給付制限を受けることもあります。

■保険料の減免

災害など特別な事情で保険料を納められない人や、東日本大震災で被災し本市に転入した人は、保険料が減免される場合があります。減免を受けるには納期限の7日前までに申請が必要です。

40歳～64歳までの人（第2号被保険者）の保険料

加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。保険料額など、詳しくは医療保険者に確認してください。

入院医療費などの軽減制度が利用できます

国民健康保険（国保）や後期高齢者医療制度の加入者には、入院医療費などの軽減措置があります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせは **国民健康保険課 ☎898-6249**
後期高齢者医療制度については **同課 ☎898-6253**

■70歳未満の国保加入者

入院医療費が自己負担限度額（表1㉔のとおり）までとなる限度額適用認定証を申請により交付します。また、住民税非課税世帯は、食事療養費の標準負担額が減額されます(表2のとおり)。

■国保（70歳以上）・後期高齢者医療制度の加入者

自己負担限度額は表1㉕のとおり。住民税非課税世帯は、申請すると各制度による認定証を交付します。こ

れにより、入院医療費の一部負担金額と食事療養費の標準負担額が減額されます（表2のとおり）。

表2 入院時食事療養費標準負担額（1食当たり）

一般		260円
住民税非課税世帯などの人 (70歳以上は表1㉕で低所得Ⅱの人)	入院が90日以内	210円
	入院が過去1年間に91日以上	160円
表1㉕の低所得Ⅰの人		100円

表1 自己負担限度額（入院・世帯ごとの限度額）

70歳未満 ㉔	上位所得者（基礎控除後の所得600万円超）	15万円*（8万3,400円）
	一般	8万100円*（4万4,400円）
	住民税非課税世帯	3万5,400円（2万4,600円）
70歳以上 ㉕	低所得Ⅱ	世帯主及び国保加入者（後期高齢者医療制度加入者は世帯全員）が住民税非課税の人 2万4,600円
	低所得Ⅰ	上記と同様の人で、各種収入から必要経費・控除額を差し引いた所得が0円になる世帯の人 1万5,000円

※（ ）内は年4回以上該当した場合の4回目以降の額です。
※70歳未満は所得の申告がないと上位所得者として扱います。
※70歳以上で現役並み所得者は70歳未満の一般と同じで、住民税課税世帯は4万4,400円が自己負担限度額です。

*総医療費が上位所得者は50万円、一般は26万7,000円を超えた場合、超過額の1%を追加負担します。



広めよう

赤城の恵ブランド

第2回の認証品を募集します

本市では「赤城の恵ブランド」を創設し、地産地消の推進と、本市産農林水産物の消費・販路拡大を進めています。この赤城の恵ブランドの認証を希望する商品を募集します。

問い合わせは 農林課 ☎898-5841



認証マーク

赤城の恵ブランドは、本市が定めた基準を満たし、本市が自信を持ってお薦めすることができる商品を確認するものです。

審査の結果、認証された商品は、認証マークか「赤城の恵ブランド認証品」「前橋市推奨」の文字を表示できます。

対象Ⅱ次のすべてを満たす物。①農林水産物素材そのもの場合は、生産か育成が市内で行われている②加工品の場合は、原材料に前橋産農林水産物が使用されている③安全・安心である。ただし、農畜産物は、前

橋農業振興地域整備計画に位置付ける重点振興作物のうち、環境に優しい農業に取り組むエコファーマーの認定対象物など④本市のイメージアップやPRにつながる個性や特徴がある⑤生産や販売体制などが確立していて、持続的または定期的に提供できる⑥市内で流通や販売できる⑦生産や製造、加工、販売が法令などを遵守して行われている⑧認証後、受証者の負担でブランド認証表示や原材料名の表示ができる
申し込みⅡ8月5日(金)までに市役所農林課へ直接

集まれ高校生パティシエ 仲間と協力してスイーツ作り

問い合わせは 工業課 ☎210-2274

パティシエ甲子園を開催します。3人1チームのグループ対抗戦です。今回のテーマはスポンジケーキを使った菓子。ユニークなアイデアとチームワークで、ナンバーワンパティシエを目指そう。

日時=8月22日(月)午前9時30分~午後3時

会場=東日本製菓技術専門学校(小屋原町)

対象=市内の同一高校に在学しているグループ(3人1組)、6組(選考)

申し込み=7月22日(金)までに工業課へ



JR前橋駅北口広場 7月からバス乗り場が 変わります

問い合わせは 県バス協会 ☎261-2072

前橋駅北口イメージ図

7月1日からJR前橋駅北口駅前広場のバスやタクシー乗り場の位置が変更になります。各乗り場の位置は左図、目的地は下表のとおりです。なお、公共交通エリアには、一般車は進入できません。一般車エリア工事期間中、送迎をする場合は、同駅南口広場や20分以内の駐車は無料の同駅北口駐車場を利用してください。



バス乗り場一覧	
乗り場	目的地など
1番	前橋公園、敷島公園バスターミナル、県庁前
2番	渋川駅、小児医療センター、群大病院、南橋団地
3番	緑が丘町、総合スポーツセンター、渋川駅、マイバス南循環・西循環、群馬総社駅、敷島公園バスターミナル、中央前橋駅（シャトルバス）
4番	石関町南、大室公園、城南運動公園、東善、ペイシアモールいせさき、けやきウオーク前橋、伊勢崎駅、玉村町役場、下川団地、東大室町
5番	群馬温泉、土屋文明記念文学館、上野田、しんとう温泉、桃泉、吉岡町、箕郷、イオン高崎、高崎駅（芝塚経由）、高崎駅（京目経由）、高崎駅（北高崎駅経由）
6番	国立赤城青少年交流の家、赤城山ビジターセンター、富士見温泉、田島十字路、嶺公園、小坂子、荻窪公園、新前橋駅西口

夏の県民交通安全運動を実施 しあわせドライブコンテストも開催

問い合わせは 交通政策課 ☎898-6263

7月11日(月)から20日(水)まで、夏の県民交通安全運動を実施します。夏は気温や湿度が上昇し、集中力が途切れがちになります。交通事故防止に努めましょう。

■高齢者の交通事故防止

死亡事故の被害者の半数以上が高齢者です。高齢者を見つけたら徐行するなど、思いやりのある運転をしましょう。

■高齢者しあわせドライブ100の参加者を募集

100日間無事故無違反を目指すコンテストです。詳しくは問い合わせてください。

期間=9月1日(木)~12月10日(土)

対象=県内在住で自動車やバイクを運転する人、3人1組（いずれか1人は65歳以上）

申し込み=8月15日(月)までに郵送か直接。所定の用紙に記入し、〒371-8570 大手町一丁目1-1・県庁交通政策課「しあわせドライブ係」へ

力作を応募して こどもを明るく育てる絵と標語

前橋のこどもを明るく育てるための絵画や標語を募集します。

対象＝①小中学生②一般

規格＝〈標語〉応募用紙に記入〈絵画〉4つ切り画用紙。画材は自由。画面に標語などは記入しない。裏面に各公民館や青少年課などにある応募用紙を貼り付ける
申し込み＝8月30日(火)までに①は各学校へ②は一中・みずき中・三中・五中地区は各中学校、そのほかは各公民館・市民サービスセンターへ

問い合わせは 青少年課 ☎898-5874

明るい選挙を呼び掛ける ポスターを募集します

明るい選挙を推進する標語が入ったポスターを募集。12月に入賞作品の展示会を行います。なお、作品の著作権は主催者側に帰属します。

対象＝小中学生・高校生

作品＝4つ切りか8つ切り。画材は自由。作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
申し込み＝9月2日(金)までに市役所選挙管理委員会事務局へ直接

問い合わせは 選挙管理委員会事務局 ☎898-6742

選手と触れ合える 市民サクスデー



群馬ダイヤモンドペガサスが、日ごろの感謝を込めて前橋市民サクスデーを開催します。家族や友人たちと、ぜひ、お出掛けください。

日時＝7月18日(月)午後1時試合開始

会場＝前橋市民球場

■試合に優待

小中学生や65歳以上、福祉施設の入居者は無料で、そのほかの市民は半額で入場できます。

■小中学生対象イベント

内容＝①ふれあいキャッチボール②ホームラン競争(先着10人)③始球式体験(1人、抽選)④AED講習会(親子、抽選30組)⑤アナウンサー体験(女性3人、抽選)⑥球団ボランティア体験

申し込み＝①②は当日会場へ直接③④⑤⑥は7月15日(金)までに群馬ダイヤモンドペガサス球団事務所へ

問い合わせは 群馬ダイヤモンドペガサス球団事務所 ☎289-3033

農業委員会委員の 選挙を行います

任期満了に伴う農業委員会委員選挙を行います。7つの選挙区から40人を選出。任期は3年です。

■選挙の日程

告示日＝7月10日(日) 投票日＝7月17日(日)

■投票できる人

農業委員会委員選挙人名簿(1月1日現在の登載申請に基づき3月31日に確定したもの)に登録されている人。ただし、登録された後、市外に転出した人や農業をやめた人、農業をしていない家に嫁いだ人などは投票できません。

■投票所・投票時間

投票所は入場券に記載されています。投票時間は午前7時から午後6時までです。

■投票所入場券の配布

投票資格がある人に郵送で配布します。

■期日前投票

仕事や病気などで投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。なお、期日前投票以外にも指定の病院や施設などで投票できる不在者投票や、重度の身体障害者のための郵便等投票制度があります。詳しくは問い合わせてください。

日時＝7月11日(月)～16日(土)、午前8時30分～午後8時
会場＝市役所農業委員室

用意する物＝投票所入場券

問い合わせは 選挙管理委員会事務局 ☎898-6742

国民年金保険料の免除は 毎年申請が必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に保険料が免除になる制度や、30歳未満の人には若年者納付猶予制度があります。平成22年度分は、6月30日で承認期間が終了しました。引き続き免除を希望する場合は、継続審査対象者を除き、市役所や支所で申請してください。

問い合わせは 市民課 ☎898-6254

心に残る夏休みの思い出をつくらう

イベントガイド
No.2



夏休みは、家族や友だちとゆっくり楽しく過ごせる期間です。赤城山での自然体験や親子で楽しめることも図書館、児童文化センターなどで夏休みを満喫しましょう！

この期間に楽しめるイベントを集めた夏休みイベントガイドの第2弾。いろいろな所に出掛ければ、新しい発見や出会いがあり、子どもたちは大きく成長します。

日=日時 会=会場 対=対象 費=費用 申=申し込み



絵本は心の栄養

親子で子ども図書館へ

問い合わせは 同館 ☎230-8833

●夏の子どもフェスティバル

日 7月16日(土)午前11時～正午
内容=大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど

●まえばし人形劇フェスタ

日 7月17日(日)午前10時～午後3時
内容=「ヘンゼルとグレーテル」「うさぎとかめ」など

●牛乳パックを使ってビックリ絵本をつくらう！

日 7月24日(日)・31日(日)の2回、午前10時～正午
対 小学生とその保護者、先着20組

申 7月7日(木)から同館へ直接

●夏休みキッズフェスタ

●おはなし会

日 8月5日(金)午前11時～正午
内容=大型絵本の読み聞かせや紙芝居

●絵本作家とダンボールでつくる動くおもちゃ！

日 ①8月6日(土)午前10時～正午 ②同午後2時～4時
内容=絵本作家・山本真嗣さんとスギハラケイタロウさんとダンボールを使った動くおもちゃ作り

対 小学生、先着各20人

申 7月7日(木)から同館へ直接

●リレーおはなし会

日 8月7日(日)午前10時～午後4時
内容=絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

●昔話・民話のおはなし会

日 8月20日(土)午前11時～正午

対 小学生、先着20人

申 7月7日(木)から同館へ直接

前橋文学館講座 「一行の詩ってなに？」

日 8月2日(火)・3日(水)、午前10時～11時30分

対 小4～中3、先着25人

内容=朝日新聞上毛俳壇選者・水野真由美さんによる俳句教室。

申 7月8日(金)から同館☎235-8011へ

夏の赤城山で自然体験

自然の中で思い切り遊ぼう

おおさる山乃家（粕川町中之沢）周辺で、水鉄砲作りとネイチャーゲームをします。

日 7月24日(日)午前10時～午後2時30分

対 中学生以下とその保護者、先着30人

費 1人200円

申 7月21日(休)までにぐんま緑のインタープリター協会・櫻井さんにファクス(0274-42-2726)で

赤城山分校キャンプ

日 7月30日(土)～31日(日)(1泊2日)

会 白川小赤城山分校(富士見町赤城山)



対 小4～小6、25人(抽選)

費 6,000円

申 7月20日(水)までにハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0845鳥羽町38-1アイデアビル3階・ぐんま山森自然楽校「夏のキャンプ係」・剣持さん(☎090-9670-3380)へ

見る知る学ぶ

伝統芸能に触れてみよう

能と能楽器の体験教室を開催します。

日 8月7日(日)・21日(日)の2回、午後1時～4時(21日は午後3時まで)

会 総合福祉会館

対 小4以上、先着30人

申 7月26日(火)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・年齢(学年)・電話番号を記入し、市役所文化国際課内市文化協会「ふれあい体験・能楽教室係」(☎898-5856)へ

献血の仕組みを学ぼう

夏休み親子献血教室を開催。血液センターやドクターヘリを見学します。

日 ①8月2日(火)②8月3日(水)③8月5日(金)、午後1時～4時

会 県赤十字血液センター(天川大島町二丁目)

対 小5～小6とその保護者、各10組(抽選)

申 7月15日(金)(必着)までにハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・希望日(第2希望まで)を記入し、〒379-2181天川大島町二丁目31-13・県赤十字血液センター「夏休み親子献血教室係」(☎224-2102)へ

競輪レースの裏側見せます

ドーム探検隊を開催します。グリーンドーム前橋の普段は入ることのできない特別エリアを係員が案内。迫力のある競輪レースを間近で見学できます。

日 ①7月24日(日)②8月21日(日)、午前9時30分～正午

対 一般(小学生以下は保護者同伴)、先着各40人

申 7月8日(金)から同館☎235-2000へ

記者になって取材に挑戦

男女共同参画情報誌「新樹」の取材や編集に協力する子ども記者を募集。群馬ヘリポートで活躍中の航空隊員とドクターヘリで働くフライトナースを取材します。

日 8月1日(月)・8月2日(火)・8月3日(水)の3回

対 全日程参加可能な市内の小4～小6、10人(抽選)

申 7月15日(金)までにいきいき生活課☎898-6517へ

ものづくりで親子の絆を

夏休み木工教室と料理講習会を開催します。

日 8月21日(日)午前10時～午後2時30分

会 総合福祉会館

対 小中学生の母子・父子家庭の親子、55人(抽選)

費 1家族1,000円

申 7月13日(水)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名と年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内市母子寡婦会「夏休み木工教室係」(☎235-3406)へ

発見がいっぱい児童文化センター

問い合わせは **同センター** ☎224-2548

プラネタリウム

日 土日曜・祝日・7月21日(木)～8月26日(金)の平日、午前11時・午後2時30分
 内容＝〈天文学シリーズ〉「流れ星に願いをこめて」〈星座のお話〉「死者の国の番犬ケルペロス」

子ども映画会

日 7月9日(土)午後1時30分
 内容＝「まんが日本昔ばなし」

夏季教室

教室名・期日など＝下表のとおり
対 市内在住・在学の児童生徒



教室番号	教室名(A、Bは同じ内容)	期日	時間	対象	定員	費用
1	まが玉作りに挑戦しよう	7月21日(木)	午前9時～午後0時30分	小4～中3	30人	200円
2	オカリナをつくろう	7月22日(金) 8月5日(金)	午前9時30分～正午	小4～中3 (両日参加できる人)	各20人	600円
3	フィルムケースで放射線検知器をつくろう	7月23日(土)	午前9時～正午	小4～小6		200円
4	山の生き物を観察しよう	7月25日(月)	午前9時～午後3時	小1～小3 (小1は親子で)	各30人	無料
5	馬の絵をかこう(A)	7月26日(火)				100円
6	夏の仮面舞踏会(A)	7月27日(水)	午前9時30分～11時30分	小1～小3	各30人	各500円
7	夏の仮面舞踏会(B)		午後1時～3時			無料
8	川の生き物を観察しよう	7月29日(金)	午前9時～正午	小3～小6	20人	無料
9	ビーズでかわいいお花をつくろう	7月30日(土)	午前9時30分～正午	小1～小3	各30人	600円
10	ストローを使って楽器をつくり演奏しよう	7月31日(日)	午前9時～正午	小3～小6	20人	200円
11	夏にぴったり！自分だけのコースターづくり	8月2日(火)	午前9時～正午	小4～中3	各30人	300円
12	化石採集に行こう(A)	8月5日(金)	午前9時～午後3時	小4～中3	各30人	無料
13	かいてけずると・・・	8月6日(土)	午前9時～正午	小1～小3		200円
14	身のまわりのものを木でつくろう(A)		午後1時～4時	小3～小6	各20人	無料
15	身のまわりのものを木でつくろう(B)	8月7日(日)	午前9時～正午			
16	馬の絵をかこう(B)	8月9日(火)	午前9時～午後3時	小1～小3	各30人	100円
17	化石採集に行こう(B)	8月12日(金)		小4～中3		無料

申し込みは7月10日(日)(必着)までに往復ハガキで。1教室につき1人1通(A、Bの場合はいずれか1つ。複数の応募は無効)。教室番号・教室名・期日・児童生徒氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目7・児童文化センター「夏季教室係」へ。7月13日(水)の公開抽選後、可否を返信します。

スポーツ

問い合わせは **市民体育館** ☎265-0900

小学生体操

日 8月5日(金)・6日(土)の2回、午前9時～正午
会 市民体育館
対 小3～小6、先着50人
費 250円と施設使用料

小学生バドミントン

日 7月27日(水)～8月3日(水)の5回、午前10時～正午
会 市民体育館
対 小3～小6、40人(抽選)

費 1,000円と施設使用料

小学生ソフトテニス

日 8月6日・13日・20日の土曜3回、午前9時～正午
会 三俣テニスコート
対 小4～小6、40人(抽選)
費 300円

申 以上の2つは7月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ





JICA青年海外協力
隊でフィリピンに派遣

大島 寿子さん 25歳
上小出町三丁目

農業を通して国際協力に尽力

JICAの青年海外協力隊の野菜栽培指導員として、6月27日からフィリピンに派遣された大島さん。派遣期間は2年間。100人の農家に有機農業による野菜栽培を指導する。

「英語以外の言葉や住む所など行ってみないと分からないことも多いですが、できる限り現地の農家の人たちのために頑張ります」

大学で国際協力などについて学んだこと、栃木県で野菜栽培のボランティアに参加したことが指導員を目指すきっかけに。本格的に農業について学ぶため、大学卒業後に農業学校へ入学し指導員になるため技術を磨いた。「フィリピンの農業でよく使われている化学肥料から有機肥料に替える

ことで支出を抑えられると考えています。現地の人の利益につながって喜んでもらえたらうれしいですね」

現地の人たちと交流を深めたり、マリンスポーツに挑戦したりしたいと新しい生活にも期待を膨らませる。

「コミュニケーションを深めることは何よりも大切だと思います。フィリピンの国歌はもう覚えられました。現地の言葉はこれから必死に覚えなると。子どもたちと仲良くなったら日本の遊びを教えたいですね」

帰国後は経験を生かし、食や農業に関する仕事に携わりたいと話すと大島さん。今後も農業を通して日本とフィリピン、そして世界との架け橋となるような活躍に期待したい。

クローズアップ



親子でふれあい農業体験

6月11日、富士見町石井で親子農業体験を開催。参加した親子連れは、農家の人たちから手ほどきを受けながら、サツマイモの苗植えや落花生の種まきを行いました。作業の後には新鮮な浅漬けが振る舞われ、今から秋の収穫がより一層楽しみになりました。



被災地復興へ市民の力

東日本大震災で大きな被害を受けた福島県いわき市を支援するため、市民ボランティアを派遣しています。日程は6月4日から7月9日までの土曜6回の予定。一日も早い復興を目指し、がれきの撤去や側溝の泥かきを中心に、力を合わせて活動しています。

前橋

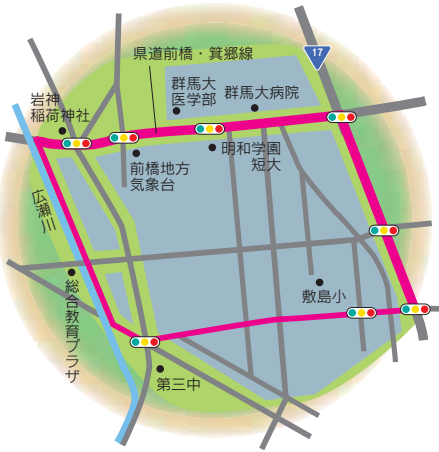
ウォーカ



学問が溶け込むまち

今回は岩神町三丁目の広瀬川のほとりにある総合教育プラザからスタートです。球体のオブジェが目印のこの建物。中にはコミュニティセンターや図書館、視聴覚ライブラリーなどの施設が入っていて、学びと交流の拠点になっています。

広瀬川を北に進むと、県道前橋・箕郷線沿いに、赤い鳥居が目印の岩神稲荷神社が見えてきます。ここには飛石といわれる大きな岩が祭られています。国の天然記念物に指定されているこの岩は、いくつもの岩石が積み重なったように見えますが、実は一つの塊。地下に埋まっている部分も含め



敷島・岩神地区



自然の力を語る飛石



学問の聖木カインノキ (中央)

岩神地区。梅雨の晴れ間に歩いてみませんか。学問が息づく敷島・岩神地区。梅雨の晴れ間に歩いてみませんか。

ると、高さは20以上に達するとみられています。神社から東に約50m。道路の南側に見える建物が前橋地方気象台（☎234-5022）です。ここでは、天気や気温、降水量、風向きなどを観測するとともに、国内外の気象データの解析に基づいて、県全域の天気予報を発表しています。また、事前に予約することで、平日の施設見学ができます。緑が鮮やかな群馬大病院前を通り過ぎ、南へ進むと見えてくるのが敷島小です。明治6年創立のこの小学校には、卒業生から贈られたカインノキが植えられています。孔子の墓の回りに植えられていることから学問の聖木ともいわれるカインノキは、東京都の湯島聖堂や栃木県の足利学校など儒教と関係の深い場所に多く見られます。子どもたちに、学問にいそしんでほしいという思いが込められているのでしよう。



大室公園で歴史を感じる

6月12日に大室公園で古墳群の公開イベントを開催。古墳見学会や勾玉作り、火おこし体験、スタンプラリーなどに多くの人々が参加しました。座繰り体験では、実際にハンドルを回して生糸の取り出しに挑戦。みんなで楽しく歴史や伝統技術を学びました。



被災地へ願いを届けたい

東日本大震災の被災地を応援するための折鶴作成コーナーを、6月22日まで市役所、前橋プラザ元気21および商工会議所に設置しました。作成された折り鶴や応援メッセージが書かれた短冊には、被災地復興への市民の願いが込められています。

お知らせ

市民文化会館大胡分館

☎283-1100

臨時休館

大胡祇園まつり開催に伴い、7月30日(土)・31日(日)は休館します。なお、市立図書館大胡分館も休館します。

乳幼児のための設備に補助

市内に店舗などを有する事業者に、おむつ交換台や授乳スペースなどを設置する費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせてください。助成対象はベビーキープやお

児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122
朝倉 ☎265-1955
大友 ☎251-1337
下小出 ☎233-2622
粕川 ☎285-4000
ふじみ ☎288-2898
ふじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

むつ交換台などの購入費や設置費

助成金額 1カ所60万円まで

①所定の用紙に記入し、保育課(☎220-5705)へ直接

風評被害を取りまとめます

JAGグループは、福島第一原発事故の風評により被害を受けた生産者の被害を取りまとめ、東京電力に損害賠償請求を行います。JA出荷者はJAへ、JA出荷者以外の方は農林課へ連絡してください。☎同課 ☎898-6704へ

退職金制度の利用を

中小企業退職金制度は、中小企業で働く従業員のための制度。この制度を利用し、優秀な人材の確保や従業員の労働意欲向上につなげましょう。特色 ①掛け金の一部を国が助成 ②掛け金は全額非課税 ③加入後の掛け金月額の変更可 ④短時間労働者も加入可能 ⑤掛け金は預金口座から振替、退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

☎03-3436-0151へ

働くことに悩む人を支援

働くことに自信や意欲がななく悩んでいる若者とその家族に対し、専門家による相談や支援を行っています。相談には予約が必要です。日時 月曜～土曜(祝日、第1・3・5土曜を除く)、午前10時～午後5時

会場 ぐんま若者サポートステーション(千代田町二丁目)

☎同館 ☎233-2330へ

催し

いづも図書館 ☎230-8833

おはなしの会

日時 7月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)、午後2時15分～5分
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

おはなしやさん

日時 7月21日(木)・28日(木)、午前11時30分～正午
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

はじめて絵本のおはなし会

日時 7月24日(日)午前11時～正午
対象 1歳児までと保護者
内容 絵本の読み聞かせや読み方

お母さんのための絵本の朗読とお話会

日時 7月26日(火)午前11時～正午
内容 絵本の朗読など

前橋テルサ ☎231-3211

ロビーコンサート

日時 7月16日(土)午後0時30分～1時
内容 思い思いの歌

総合教育プラザ ☎230-9094

名作映画劇場

日時 7月6日(水)午前10時
対象 一般、先着112人
内容 「私の頭の中の消しゴム」(チョン・ウソン主演)

絆について考えよう

人権問題についての集いを開催。県啓発専門員・小林修さんの講演や映画「私の好き なまち」を上映します。

日時 ①7月20日(水)②7月21日(木)③7月26日(火)④7月29日(木)



明るい社会へ

(金)、午前10時～正午

会場 ①は宮城公民館 ②は東公民館 ③は粕川公民館 ④は前橋プラザ元気21・51学習室
対象 一般、先着各50人

☎当日会場へ直接
☎社会福祉課 ☎898-6142へ

福祉分野の就職面接会

福祉・介護分野への就職希望者に就職面接会を開催。
日時 7月16日(土)午後1時30分～4時

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 一般
☎当日会場へ直接

☎県社会福祉協議会 ☎255-6600へ



こんにちは 市長です

荻窪公園を 満喫しよう

(6月19日・アジサイまつり)

3月に「道の駅・赤城の恵」としてオープンした荻窪公園は、約1万6,000株のアジサイを楽しむことができます。日帰り温泉「あいのやまの湯」や農産物直売所「味菜」などが好評で、今後も赤城山観光の拠点として、多くの人に利用してもらえると期待しています。アジサイは7月下旬まで花を咲かせますので、何度も見に来てほしいと思います。

前橋けいりん
開催日
7/9~12(場外)
7/22~24

人権を考えたまちづくりを
人権尊重や地域・世代間交流を進める、ひとづくり・まちづくりセミナーを開催。人権啓発コーナーや車いす体験福祉バザーなどを行います。
日時 7月23日(土)午前10時～午後3時
会場 隣保館(粕川町西田面)
☐人権講演会

募集

作業療法士と保健師を募集

こども課で働く作業療法士と保健師の非常勤職員を募集。
期間 7月(作業療法士) 8月1日(保健師) 来年3月31日(土) へ保健

群馬大教授・山口晴保さんの「認知症を理解し予防しよう」と題した講演や、アコースティックユニット・ガーンネットによる人権ライブを開催。
日時 7月23日(土)午後1時
会場 粕川公民館
対象 一般、先着300人
☑当日会場へ直接
☎隣保館 ☎285-5534

水と緑の環境賞に応募を

市内で良好な環境の保全活動などに取り組んでいる家族や団体、企業を募集します。
部門 ①環境改善分野 ②環境ボランティア分野
対象 ①家族や団体、企業などで②人材育成や環境監視、環境保全事業に積極的に取り組んでいること ②はごみの減量や地域の清掃などの環境美化に取り組んでいること
☑9月30日(金)までに郵送か直接。所定の用紙に記入し、市役所環境政策課(☎898-6292)へ

成人祝を盛り上げませんか

来年1月8日(日)に開催する成人祝式典の企画運営を行う委員を募集します。
対象 市内在住で次のすべてを満たす人、3人(選考) ①



思い出に残る式典に

スポーツ

市民体育館

☑ダイエット・トレーニング
日時 7月22日(金)・27日(水)・28日(木)・29日(金)の4回、午後1時30分～2時30分
対象 中学生以下を除く、先着15人
費用 500円と施設使用料
☑7月21日(木)までに同館 ☎265-0900へ

☐フェンシング

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ ②8月26日(金)から来年1月までに10回程度開催される会議に参加できる
☑7月29日(金)(必着)までに郵送か直接。成人祝に対する考えや提案などを400字程度にまとめ、履歴書(写真不要)を同封して、市役所青少年課(☎898-5874)へ

スポーツ大会情報

●水泳(8月6日(土)、大渡温水プール・トレーニングセンター)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

日時 8月3日～31日の水曜5回、午後7時～9時
対象 小学生、先着20人
用意する物 軍手、体育館履き
☑同館 ☎265-0900へ
☎午後7時～9時に市フェンシング協会・恵良さん ☎090-2201-0619へ
夏休み期間は月曜も開館
市民体育館では、夏休み中に限り午後5時まで月曜日も開館します。
期間 7月25日(月)～8月22日(月)
☎同館 ☎265-0900へ

講座・教室

前橋テルサ

☎231-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日⇒左表のとおり
☎同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
キッズダンス～ヒップホップ (小1～小6クラス)	7月12日～9月27日の火曜10回
キッズダンス～ヒップホップ (年少～年長クラス)	7月14日～9月22日の木曜10回
ハーブのアロマオイルでつくろう! 肌にやさしい防虫 (衣服など)・蚊よけ	7月16日(土)
夏休み親子絵本づくり教室～発想力・想像力を引き出します	7月23日(土)
パソコンでデジカメ写真を印刷しよう! (ウィンドウズ7編)	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/) をご覧ください。	

就職活動のこつを知ろう

□若者のための内定獲得ノウハウ講座

日時⇒7月20日(水)午前9時～正午

会場⇒前橋プラザ元気21
対象⇒就職活動中の学生・既卒者、先着20人

□子供の就職のための親向けセミナー

日時⇒7月23日(土)午後1時30分～3時

会場⇒前橋プラザ元気21
対象⇒子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人

☎以上の2つはぐんま若者サポートステーション☎233-2330へ

子育て中の再就職を支援

子育て中の人の再就職応援セミナーを開催。1歳以上の託児もできます。

日時⇒7月15日(金)午前10時～正午

会場⇒前橋プラザ元気21
対象⇒再就職を希望している女性、先着30人

☎ハローワークまえばしまがざーサロン☎290-2111へ

かけがえない命を救おう

応急手当てやAEDの取り扱いなどを学ぶ上級救命講習会を開催。

日時⇒7月24日(日)午前9時～午後6時

会場⇒消防局
対象⇒市内在住・在勤の中学生以上で過去3年以内に普通

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。

84.5MHz まえばし CITYエフエム

まえばし情報ステーション (各5分)

	月～金	土・日
本放送	7:54	9:44
再放送	17:54	13:54

ラジオインフォメーション
いきいき前橋
FM群馬 86.3MHz
毎週金曜
13時40分～(4分)

点訳の基礎を身に付けよう

点字器の使い方や点字文章などを学ぶ講座を開催。

日時⇒9月1日～11月10日の木曜10回、午後6時30分～8時30分

会場⇒総合福祉会館
対象⇒市内在住で全回参加でき、修了後点訳ボランティアの活動ができる人、先着15人
☎8月1日(月)までに障害福祉課☎220-5711へ

この夏の食中毒に用心を

夏の食中毒の事例と予防方法を学ぶ食中毒予防講習会を開催。

日時⇒7月29日(金)午後2時～4時

会場⇒総合福祉会館
対象⇒一般、先着50人
☎7月22日(金)までに衛生検査課☎220-5778へ

やさしい献立を学ぼう

楽楽介護食講座を開催。家庭での介護方法や簡単な料理、介護食などを学びます。

日時⇒8月3日(水)・17日(水)、午前9時～午後1時



高崎だより

暑さを吹き飛ばす 伝統の市民の祭典

高崎の夏の風物詩「高崎まつり」を中心市街地で開催します。16台の山車や勇壮なみこしが市街地を練り歩くほか、こどもおまつり広場や福引きなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。熱気あふれる高崎まつりへ、ぜひ、お越しください。当日は大変混み合いますので、来場の際は公共交通機関を利用してください。

期日=8月6日(土)・7日(日)

☎高崎まつり実行委員会☎027-321-1257へ

子ども会の運営に役立てて

□バレーンアート指導者講習会(基本編)

日時⇒①7月14日(木)午前10時～正午②同午後1時～3時

会場⇒前橋プラザ元気21
対象⇒子どもの育成活動をしている人、先着各20人
費用⇒各500円
☎7月5日(火)から市民活動支援センター☎210-2196へ

講座・教室

趣味を広げ仲間をつくらう

勤労青少年ホームで特別講座を開催。

講座名・日時など左表のとおり

会場 勤労青少年ホーム（大渡町二丁目）

対象 35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年

講座名	日時	定員 (各抽選)	費用
楽しく踊ろう ズンバ体験	8月2日～23日の 火曜4回	午後6時45分～ 8時45分	30人 500円
足ツボ（リフレクソロジー）	8月3日～31日の 水曜4回		20人 1,500円
やさしいパン作り	8月10日(水)	午後6時30分～ 8時30分	30人 800円

☑7月15日(金)（必着）までに

往復ハガキで。講座名・住所・

氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、〒371-085

4 大渡町二丁目3-15・勤労

青少年ホーム（☎252-0500）へ

夏の花で生活を鮮やかに

☐ガーデニング教室

日時 7月24日(日)午前9時～10時、敷島公園ばら園正門前

集合

会場 敷島町公園

対象 一般、20人（抽選）

費用 500円

用意する物 園芸用スコップ、園芸用はさみ、エプロン

☐ハンギングバスケット教室

日時 8月7日(日)午前10時～正午

会場 表町二丁目会館

対象 市内在住の人、30人（抽選）

費用 1,000円

用意する物 ビニール手袋、園芸用スコップ、園芸用はさみ、エプロン

☑以上の2つは7月13日(水)（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会事務局（☎

898-6842）へ

高齢者

しきしま老人福祉センター

☎2633-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

☐文月祭

日時 7月16日(土)正午～午後0時40分（まむれ太鼓）同午後1時10分～40分

☐主催教室「新舞踊」

日時 7月15日(金)午後1時～3時

対象 一般、先着15人

☐1日教室「元氣ひろげ体操」

日時 7月19日(火)午前10時30分～正午

対象 一般、先着30人

用意する物 体育館履き、タオル

☑以上の2つは7月4日(月)から同センターへ直接

ひろせ老人福祉センター

☎2661-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

☐ひろせ舞台演劇会

日時 7月10日(日)午前11時30分～午後2時

対象 一般

☐健康教室「熱中症と脱水について」

日時 7月15日(金)午後1時30分

寄付



☐10万円 江戸千家浅田社中から。

☐2万円 山王町二丁目きらく会から。

☐20万円 前橋ライオンズクラブから。

☐10万円 平和町二丁目自治会から。

☐1万2,303円 天川地区のびゆくこどものつどいとふれあい広場実行委員会から。

☐3万円 カトレア会から。

☐7万3,908円 下細井町自治会から。

○：以上の7件は東日本大震災発生に伴う被災者と避難者の支援のために。

☐85万円 群馬日産自動車から環境保全事業のために。

☐ポリシヨイサーカス前橋公演招待券100枚 安田屋から社会福祉のために。

☐交通安全啓発用キーハンガー50個 静岡県富士市・高澤彰さんから交通安全のために。

対象 市内在住の人、先着30人

☑7月7日(木)から同センターへ直接

☐サマーコンサート

日時 7月25日(月)正午～午後1時30分

対象 一般

内容 オルガン奏者・大島彰さんによる演奏

おおとも老人福祉センター

☎2252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

☐1日教室「青竹ストレッチ」

日時 7月27日(水)午後1時～2時

☐3万円 カトレア会から。

☐7万3,908円 下細井町自治会から。

○：以上の7件は東日本大震災発生に伴う被災者と避難者の支援のために。

☐85万円 群馬日産自動車から環境保全事業のために。

☐ポリシヨイサーカス前橋公演招待券100枚 安田屋から社会福祉のために。

☐交通安全啓発用キーハンガー50個 静岡県富士市・高澤彰さんから交通安全のために。

対象 市内在住の人、先着30人

☑7月19日(火)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

☐ペビーマッサージ

日時 7月20日(水)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

☑7月11日(月)から同センターへ直接

高齢者

シニアの祭典で広がる交流

シニアの生きがいや健康づくりを促進するスポーツと文化の祭典「ぐんまねりんピック」の参加者を募集します。

期日 10月27日(木)

会場 県総合スポーツセンター (関根町) ほか

種目 1 ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンドゴルフ、マラソン(5・10キロ)、水泳、スマイルボウリング、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、百人一首

対象 昭28年4月1日以前(なぎなた、百人一首は昭和36年4月1日以前)生まれの人(種目により定員あり、各抽選)

申 7月29日(金)までに市役所介



高得点を目指して

護高齢課 ☎898-6134)へ直接

税

事業所税は申告納付を

事業所税は申告納付の税です。納税義務者が税額を計算し、期限までに申告と納付をすることが必要です。納税通知書は送付しませんので、申告や納付忘れに注意してください。

減免割合が変更

資本金が1億円以下の中小企業者などを対象とする軽減措置(減免)について、6月1日以後に終了する事業年度の申告から減免割合が6分の4になります。減免を受けるには納期限の7日前までに申告が必要。詳しくは本ホームページをご覧ください。

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。日時 7月17日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
☎898-6233へ

人権標語

同じ人間は存在しない人はそれぞれ違うからそれを認めるあなたの心

群大附属中 2年 藤巻 美結さん

7月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	市民相談室 ☎898-6100
行政相談	7月8日(金)午後1時～3時	上川淵公民館	
	7月8日(金)午後1時～4時	東公民館	
	7月12日(水)午後1時30分～3時30分	かずかわ老人福祉センター	
	7月14日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	7月19日(水)午後1時～3時	宮城支所	
	7月20日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	7月22日(金)午後1時～3時	南橋公民館	
	8月3日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
8月5日(金)午後1時～4時	東公民館		
登記相談	7月8日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
公証相談	7月11日(月)午後1時～4時		
人権相談	7月15日(金)午後1時～4時		
行政書士相談	8月1日(月)午後1時～4時	市保健所	
精神科医による こころの相談	7月13日(水)・27日(水)、午後1時30分～3時(予約制)		
労働相談	7月13日(水)・27日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	7月20日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・富岡政明さん☎231-2579 8月3日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・今井聡さん☎280-4186		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

二二情報

☑社会教育委員会議

日時 7月22日(金)午後2時〜4時

会場 前橋プラザ元氣21・55学習室

対象 一般、先着5人

☑当日午後1時30分〜50分に会場へ直接

☎生涯学習課 ☎210-2198へ

☑上川淵公民館運営推進委員会

日時 7月13日(水)午前10時〜11時30分

会場 上川淵公民館

対象 一般、先着5人

☑当日午前9時30分〜50分に会場へ直接

☎同館 ☎265-0455へ

☑教育委員会定例会

日時 7月19日(火)午後3時

会場 前橋プラザ元氣21・57学習室

対象 一般、先着10人

☑当日午後2時30分〜50分に会場へ直接

☎教育委員会総務課 ☎898-5803へ

会場 総合教育プラザ
対象 一般、先着10人

☑当日午後3時〜3時20分に会場へ直接

☎スポーツ課 ☎898-5834へ

☑ケアマネ試験申し込み開始

介護支援専門員実務研修受講試験を実施します。

試験日 10月23日(日)

出願用紙の配布 7月29日(金)まで

出願期間 7月4日(月)〜29日(金)

配布場所 県社会福祉協議会、県介護高齢課、市介護高齢課など

☎県社会福祉協議会 ☎280-4107へ

☑おもちゃの病院

日時 ①7月10日(日)②7月17日(日)③7月19日(火)、午前10時〜正午

会場 ①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館

☎ボランティアセンター ☎232-3848へ

☑市民の茶席

7月15日(金)午前9時〜午後1時、前橋プラザ元氣21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の荻野翠和さん(☎285-2562)

健康

予防接種の対象者を拡大

日本脳炎予防接種の対象者を法改正により拡大しました。平成17年度から21年度までの接種を見合わせていた期間に接種ができなかった人は、20歳になるまでに未接種回数分の接種を受けてください。なお、9歳以上13歳未満の人は今まで通り接種ができます。

対象 7歳6カ月から9歳未満と13歳〜16歳の人(ただし、平成7年6月1日以降に生まれた人)

接種場所 市内医療機関

用意する物 母子健康手帳、予防票、保険証

☎衛生検査課 ☎220-5779へ

生活習慣の改善に役立てて

☑健康サポートデー

日時 ①7月28日(木)②7月29日(金)③8月2日(火)、午前10時〜11時30分④8月3日(水)午前10時〜正午⑤同午後2時〜4時

会場 ①は富士見保健センター②は粕川保健センター③は大胡保健センター④⑤は前橋保健センター

対象 一般、①②③は先着各15人④⑤は先着各20人

内容 身体計測、健康相談、運動体験

☎各開催日の1週間前までに①は富士見保健センター ☎288-7188②③は大胡保健センター ☎283-7311④⑤は健康増進課 ☎220-5784へ

健康な歯と口を保つために

歯と口の健康教室を開催。歯科衛生士の話と実習を通して歯と口の健康を考えます。日時 8月3日(水)午前9時30分〜11時30分

会場 前橋保健センター

保健センター

対象 一般、①②③は先着各15人④⑤は先着各20人

内容 身体計測、健康相談、運動体験

☎各開催日の1週間前までに①は富士見保健センター ☎288-7188②③は大胡保健センター ☎283-7311④⑤は健康増進課 ☎220-5784へ

健康な歯と口を保つために

歯と口の健康教室を開催。歯科衛生士の話と実習を通して歯と口の健康を考えます。日時 8月3日(水)午前9時30分〜11時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着20人

用意する物 歯ブラシ・タオル

☎7月27日(水)までに健康増進課 ☎220-5783へ

禁煙するあなたを応援

禁煙チャレンジ塾を開催。呼気一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。日時 8月8日(月)〜11日(木)の執務時間内

会場 前橋保健センター

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは (http://www.rain.com/kenko/) です。

月曜 皮膚病変と内臓疾患

火曜 じんましん

水曜 乳幼児のスキンケアとかゆみ対策

木曜 ぜんそく治療の進歩

金曜 ぜんそくと歯科治療

健康テレホンサービス ☎234-4970

シネマまさは。7月1日〜31日までのプログラム ☎231-8000



放射線の影響について

福島第一原発の事故以来、放射能汚染による不安を多くの方が抱えています。しかし、核実験や原子炉事故の降下物からの放射線以外にも、地球上に生きているわたしたちは普段から宇宙線、大気、岩石、コンクリートなどからの自然放射線（日本では年間約1.5mSv）を受けています。

国際放射線防護委員会では、放射線から受ける障害をできるだけ少なくするために線量限度を定めています。自然放射線被ばくと医療被ばくを除いた一般の人の線量限度は1年間に1mSvとし、放射線作

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

業従事者の放射線技師や医師などは50mSvとしています。

この基準値を超えて被ばくしたからといってその個人に影響が出るのではなく、被ばくした人の数が増えることによって集団としてのがんの発生率が増えると考えられています。体に受ける放射線の量をできる限り少なくすることはがんの発生率を抑えることにつながりますが、普段の生活の中で受ける自然放射線程度の被ばくでは、明らかながんの発生は確認されていません。風評に惑わされないで、放射線の影響を正しく理解し対応しましょう。

前橋市医師会 宮石 和夫

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	10 日 (日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	コスモス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602	横田レディース クリニック (内) 下小出町一丁目 ☎289-6116	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	善衆会病院 (整) 二之宮町 ☎268-3321	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
	7 月 17 日 (日)	北條内科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	横田マタニティ ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	18 日 (月)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎268-1415	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	産科婦人科 松原医院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	吉見耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	7月10日(日)=いしい接骨院 (三河町二丁目) ☎243-5512、平井接骨院 (横手町) ☎265-0008									
	7月17日(日)=大島接骨院 (上泉町) ☎233-1925、育英メディカル専門学校附属接骨院 (古市町一丁目) ☎225-7411									
	7月18日(月)=一貫堂接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-8215、近江接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8263									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

手作り舞台で和やか発表会



国領町二丁目では6月12日、芸能発表会を開催しました。自治会役員が朝から手作りの舞台を設置。婦人会や長寿会など町で活動する団体が歌や踊りを披露しました。それぞれが日ごろの練習の成果を発揮し、観客も拍手で会場を盛り上げます。みんなの手で作った親しみのある発表会で、町のきずなが深まりました。

国領町二丁目

チームワークで勝利を目指す



6月19日、総社地区では六中の体育館でインディアカ大会を開催。ことしで21回目となる大会に約300人が参加しました。4人1チームとなって、羽の付いたボールを打ち合うインディアカ。練習で培ったチームワークを生かし、好プレーが続出しました。白熱するラリーの応酬に、会場は熱気に包まれました。

総社地区

元気まえばしっ子



飯塚 ななみちゃん
2歳・上細井町



村田 理丞ちゃん
2歳・上泉町



須田 みくる
海来ちゃん
2歳・下石倉町



下田 たいせい
泰生ちゃん
2歳・大胡町



吉澤 まなか
愛華ちゃん
2歳・駒形町



星野 けいすけ
圭祐ちゃん
2歳・堤町

編集 こぼれ話

まちかど通信(裏表紙)で総社地区のインディアカを取材。わたしには耳慣れないスポーツでしたが、会場はたくさんの方であふれていました。「インディアカで地区の絆が深まった」「練習も大会も楽しい」と笑顔で話す参加者は本当に楽しそう。地区の住民ではないですが、わたしも混ぜてもらえますか?(荻)

やってるよ!

- 第2・4月曜
- 午後1時30分～3時30分
- 粕川公民館
- 会員数5人
- 代表者/松村まつ江さん
☎285-3333

弾き方次第で川の流れるように変化する旋律が琴の魅力。昔なじみの曲を披露するとみんな喜んでくれるので、イベントにもよく出てるんですよ。

琴サウンドリバー

