

8
1

広報

まえばし

2011
No.1441

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

主な内容

- 市内の放射線量を測定…………… P 2・3
- 新入園児の募集を開始…………… P 4・5
- 節電の夏こそ熱中症に注意を…… P 6
- 群馬DC特別企画で楽しもう…… P 7
- 嶺公園行きのバスを増発…………… P 7



表紙の案内

盛夏に花開く一。日輪寺では、ハスの花が見頃を迎えています。午前中しか開くことがないその大輪の花が、夏の日差しを受けて鮮やかにきらめきます。

information

前橋プラザ元気21証明サービスコーナーはとても便利。平日だけでなく土日曜・祝日も午前10時から午後7時まで、各種証明書を交付。問い合わせは☎210-2279へ

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

生活に影響はありません

304カ所で放射線量を測定

福島第一原子力発電所の事故以来、目に見えない放射線の影響などに不安を覚える人も少なくありません。本市ではそんな不安を解消するため、市内の小中学校や保育所、公園などの304カ所の空間放射線量を測定しています。6月22日から7月8日までの測定結果は、国が示す基準値を大幅に下回っています。

問い合わせは 環境政策課 ☎898-6294

■大気中の測定結果

市内の小中学校や保育園、公園などの304カ所で、シンチレーション式サーベイメータという持ち運びができる測定器を使用して各地表面と地表面から50^{cm}、1^mにおける大気中の各放射線量を測定しました(表1のとおり)。

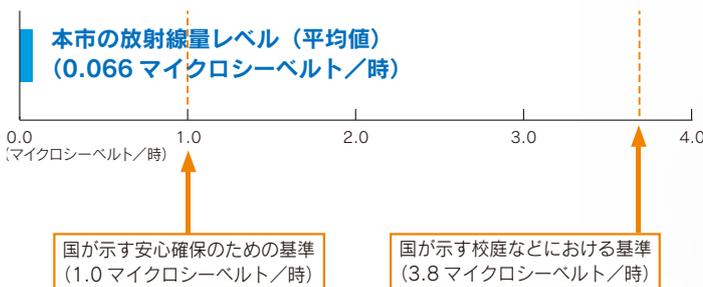
国は、子どもたちの放射線を受ける量を減らすため暫定的な基準を設けています。毎時3.8マイクロシーベルト以下であれば、学校などでの屋外活動が制限されることはなく、通常どおりに活動するこ

とができます。また、さらなる安心確保のため毎時1.0マイクロシーベルトという基準もあります。市内の各所ともこれらの基準を大幅に下回っている数値(図1のとおり)ですので、通常の生活に影響はありません。

■日常生活と放射線

わたしたちの体は、常に大地や宇宙などから出ている放射線を受けています。放射線を受ける量は、世界平均で1人当たり年間2、400マイクロシーベルト。また、CTスキャンなどでも放射線を受け

図1 本市の放射線量と国が示す基準との比較



シンチレーション式サーベイメータ

表1 市内各地の放射線量測定結果 (抜粋)

(単位: マイクロシーベルト/時)

測定場所	町名	測定結果		
		地表	50 cm	1 m
敷島公園ばら園	敷島町	0.088	0.071	0.071
るなばあく	大手町三丁目	0.074	0.060	0.056
朝倉児童館	朝倉町	0.082	0.075	0.071
七中	宮地町	0.045	0.036	0.041
嶺公園	嶺町	0.096	0.081	0.072
荻窪公園	荻窪町	0.066	0.064	0.057
箱田中	前箱田町	0.051	0.052	0.051
明神東公園	元総社町一丁目	0.073	0.068	0.067
総社小	総社町総社	0.090	0.083	0.076
市立前橋高	上細井町	0.079	0.070	0.069
清里方面運動場	青梨子町	0.080	0.081	0.094
大島公園	天川大島町	0.059	0.052	0.050
前橋総合運動公園	荒口町	0.062	0.053	0.049
大胡中	堀越町	0.076	0.072	0.071
宮城総合運動場	鼻毛石町	0.046	0.046	0.045
粕川児童館	粕川町込皆戸	0.104	0.092	0.082
富士見中	富士見町田島	0.099	0.091	0.097
赤城少年自然の家	富士見町赤城山	0.159	0.134	0.139
六供清掃工場南	六供町	0.073	0.062	0.051
亀泉清掃工場北	亀泉町	0.067	0.067	0.064
大胡クリーンステーション北	堀越町	0.082	0.068	0.056
水質浄化センター東	六供町	0.073	0.062	0.061
工科大グラウンド	上佐鳥町	0.066	0.066	0.065
大利根中央公園	大利根町	0.036	0.035	0.037

測定日=6月22日~7月8日



測定結果をもとに冷静な対応を

Interview

県立県民健康科学大 杉野 雅人 講師



放射線には宇宙線や大地放射線、食べ物に含まれる放射性物質からの放射線などさまざまなものがあります。広い意味では紫外線や赤外線などもその一種なので、放射線とは普段の生活の中で常に受けているものなのです。少ない量の放射線では、体内のDNAの修復機能などにより人体への影響はありません。

前橋市内の放射線量測定では、平均値は毎時0.066マイクロシーベルトですが、これは福島第一原子力発電所の事故が起きる前から測定されたことがある数値と同程度です。わたしは以前から測定していましたが、数値が高いところでも市内の建物内で測定されていた数値と同程度なので特に気にする必要はありません。地域によって数値にばらつきがありますが、大切なのは、測定された数値が許容範囲内であるかということです。

また、最近では個人でもさまざまな測定器が購入できますが、専門知識がない中での測定はかえって風評や誤った情報につながってしまいます。風評や情報に振り回されないよう、一人一人が冷静に対応することがこと大切です。

ています。これらから受ける放射線量では、人体に影響はありません(図2のとおり)。

■その他の測定結果

本市では、大気中の放射線量測定のために、給食食材や水道水、プールの水における放射性物質の測定も行いました。いずれも通常の生活に影響のある数値は検出されていません。安心して利用してください。

また、六供清掃工場、亀泉清掃工場、大胡クリーン

センターでは周辺の放射線測定のために、焼却灰などに含まれる放射性物質を測定しました。その結果は国が示す一般廃棄物最終処分場に埋め立てできる1キロ当たり基準値8,000ベクレルを下回る数値でした。

■今後も測定を続けます

市内304カ所の放射線量測定などの結果は、本市ホームページで公開しています。今後も各測定を続け、随時お知らせしていきます。

シーベルトとベクレルって何？

シーベルトとは、放射線による人体への影響の程度を表す単位。ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力を表す単位です。

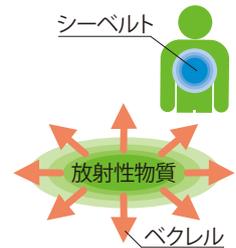


図2 日常生活で受ける放射線



出典：内閣府原子力安全委員会「原子力安全の取組について」ほか

新入園児の募集を開始します

来年4月から市内の幼稚園・保育所（園）へ通う新入園児を募集します。
9月1日（木）から受け付けスタート。申し込み方法などを紹介します。



みんな元気（富士見保育所）



問い合わせは

保育課 ☎220-5705

幼稚園

入園資格は3・4・5歳児。
ただし、市立幼稚園は、本市の
住民と来年4月1日までに本
市へ転入予定の人

募集園児数（市立）まえばし・大胡・大胡東・宮城幼稚園、3歳児各60人（抽選）。
4・5歳児は各園の欠員に応じて（私立）園ごとに異なり、
3歳の誕生日から受け入れる園もあります。詳しくは各園に問い合わせてください
申し込み（市立）9月1日（金）に所定の用紙に記入して各園へ（私立）9月1日（木）から各園へ

子どもたちの様子を見学

一部の園は見学が可能です。詳しくは各園へ問い合わせてください。

幼稚園

名称	所在地	定員（人）	電話
市立	まえばし	若宮町四丁目32-4	210-2300
	大胡	河原浜町641	283-4152
	大胡東	河原浜町491-1	230-4157
	宮城	鼻毛石町1503-1	283-3060
私立	清心	大手町三丁目1-21	231-2415
	わかくさ	嶺町1365-5	264-0600
	鈴蘭	元総社町152	280-251-2180
	共愛学園	小屋原町1125-1	75 280-8620
	明星	南町一丁目21-28	260 223-0804
	静和第二	文京町一丁目29-18	185 221-7452
	いずみ	女屋町1094-5	160 261-0553
	元総社	元総社町1372-1	280 251-2076
	しょうび第一	城東町一丁目2-7	380 231-1728
	江木	堤町537-11	200 269-0809
	敷島	岩神町四丁目25-10	160 231-8494
	二子山	朝倉町一丁目3-7	230 263-2233
	朝日が丘	朝日が丘町5-1	200 251-6808
	大利根	大利根町一丁目36-8	210 251-5050
	第二あさひ	三俣町二丁目10-3	320 232-2080

名称	所在地	定員（人）	電話
私立	ひろせ	広瀬町三丁目32-1	520 263-1571
	明和	勝沢町282	320 269-7041
	たから	田口町545-1	120 233-0051
	慈照	二之宮町1812-7	200 268-2557
	静和第三	南町四丁目30-2	95 224-7443
	駒形	駒形町807-1	200 266-2335
	隆興寺	三河町一丁目17-1	80 224-6129
	桃瀬	西片貝町四丁目16-2	240 243-5977
	大利根南	川曲町260	190 253-5460
	元景	総社町植野150	120 253-2373
	あさひ	東片貝町1061-1	160 261-7731
	山王	山王町二丁目9-5	295 266-5120
	清華	東大室町929-1	268-1992
	しょうび第二	下川町66-1	各160 265-3596
	粕川	粕川町女淵446-4	285-3326
	木の実	粕川町室沢267-1	120 285-4832
	富士見	富士見町時沢2120-8	140 288-5995
石井	富士見町石井434-3	160 288-3531	
ポケット	富士見町米野1305-1	140 288-3535	

保育所(園)

入所資格は本市の住民で両親が次のいずれかに該当し、他に保育する人がいない就学前の児童。なお、来年度中に、産後休暇・育児休業が明けて復職を予定している場合も1次募集期間中に申し込み可。

①外で働いている②家で家事以外の仕事をしている③妊娠中か出産後間がない④傷病、心身障害である⑤長期の病人がいて付き添っている⑥火災などの災害で保育できない

保育時間 午前8時～午後4時

すこやか保育展

保育の様子分かるすこやか保育展を開催します。保育制度や各保育所(園)をパネルで紹介。育児相談や手作りおもちゃのおみやげもあります。

日時=8月19日(金)～28日(日)、午前9時～午後5時
会場=前橋プラザ元気21・2階駐車場連絡通路

時の8時間。早期保育や延長保育を行っている保育所(園)もあります。詳しくは各保育所(園)へ問い合わせてください。

申し込みは「1次募集」9月1日(木)～10月31日(月)に各保育所(園)に直接。管外保育は保育課へ問い合わせてください(2次募集)1次募集の結果、さらに入所可能な保育所(園)は来年1月4日(水)～20日(金)に実施。11月と12月は申し込みできません。2次募集を行う保育所(園)は、12月中旬以降に、本市ホームページや保健センター内保育課の窓口でお知らせします。

入所決定は12月中旬に審査して決定します。産休・育休明けで申し込みをした人は、入所希望日の前月中旬までに決定。ただし、希望した保育所(園)へ入れない場合もあります。

子どもたちの様子を見学

すべての保育所(園)で見学ができます。

日時 8月22日(月)～26日(金)
午前10時～午後4時
申し込みは見学希望日の前日までに各保育所(園)へ

保育所(園)

名称	所在地	定員(人)	電話	受け入れ最少年齢
第一	日吉町一丁目11-7	120	231-5286	1歳
第二	三河町一丁目18-26	60	224-5930	
第三	南町三丁目32-3	140	221-6487	
第四	大手町二丁目16-4	130	221-2793	
総社	総社町総社1596	100	251-6651	3歳
元総社	元総社町一丁目25-8	90	251-2658	1歳
上川淵	上佐鳥町396-3	120	265-0904	3歳
清里	清野町417	60	251-9315	
桂萱	上泉町1475-1	90	269-7865	1歳
東	箱田町618	150	251-4866	3歳
南橋	荒牧町823-2	170	231-9666	1歳
芳賀	鳥取町821-1	90	269-8721	
下川淵	鶴光路町68-2		265-0945	
細井	上細井町2006-4	各120	231-7707	
荒砥	荒子町1019-2		268-2525	6カ月
広瀬	広瀬町一丁目27-3	130	261-1724	
粕川	粕川町新屋688-1	90	285-2107	6カ月
富士見	富士見町小沢117-1	180	288-2005	10カ月
岩神	岩神町二丁目5-12		231-1696	6カ月
前橋	昭和町一丁目15-14	各120	231-3003	産休明け
相愛館	日吉町二丁目27-28		231-7102	6カ月
前橋東	文京町四丁目9-13	90	221-5001	
孝顕寺	朝日町四丁目33-12	120	243-7504	産休明け
二之宮	二之宮町1810-1	140	268-3620	
総社第二	総社町植野511-1	150	251-5428	
芳賀南	端気町335-2	各90	269-7568	
はと	上小出町一丁目15-4		232-1282	産休明け
あゆみ	朝倉町861-1	120	265-3322	
長昌寺	紅雲町一丁目9-14	30	224-7888	産休明け
トキワ	上新田町609-1	120	251-7445	
しゃか	元総社町2502-2	50	255-1422	

名称	所在地	定員(人)	電話	受け入れ最少年齢
祝昌	西善町381-7	45	266-0351	産休明け
永明	上大島町860	各90	263-8110	
ふたば	五代町1301-3		269-2085	
めぐみ	岩神町二丁目5-10	60	233-5773	
長昌第二	本町一丁目5-2	30	224-7556	2歳半
第二はと	上細井町1212-1	90	233-0908	
祝昌第二	公田町556-1	60	265-3611	産休明け
中央大橋	石倉町五丁目17-6	75	252-3637	
しゃか第二	元総社町2497-2	100	253-2653	
上細井	上細井町137-5	60	234-1711	
宝塔	総社町総社1602-2	30	252-3095	産休明け
桃木	幸塚町197-29	90	232-7000	
朝倉	朝倉町173-2	120	265-1912	5カ月
愛泉	江木町518	90	268-3423	
駒形	駒形町410-3	120	266-4587	6週間
きりのこ	国領町二丁目22-7	90	233-2787	
おおどり	茂木町183-1	50	283-2299	産休明け
大胡第一	茂木町23-32	120	283-2226	
大胡第二	堀越町1390-3	60	283-6778	
大胡第三	樋越町701-2	120	284-0055	
赤城育心	市之関町401	80	283-4148	6カ月
ひまわり	粕川町女淵1058-2	70	285-5920	
上陽	西善町598-2	90	266-1493	産休明け
たちばな	下大島町1055-93	80	266-7007	3カ月
六供ひよこ	六供町一丁目24-1	160	221-8579	6カ月
北	関根町三丁目6-1	180	233-2144	産休明け
石倉	石倉町二丁目11-3	90	251-5657	
共愛学園木瀬	小屋原町1122-2	各120	266-1010	
ぼらりす	富士見町原之郷1268		230-5335	10カ月

産休明けとは、生後8週間を経過した乳児をいいます。
※長昌寺と中央大橋については、移転を行う予定です。

節電の夏こそ 熱中症に注意して

問い合わせは 健康増進課 ☎220-5783

気温や湿度が高い日などに体温調整がうまくできなくなり、吐き気やめまい、倦怠感などに襲われることがあります。これが熱中症です。意識障害などの症状を引き起こすこともあり、最悪の場合は死に至ることもあります。

熱中症は屋外だけでなく、室内で寝ている時なども発症する場合があります。特にこじは、エアコンの使用を抑えるなどの節電への取り組みにより、熱中症を引き起こしやすい環境になってしまう恐れがあります。暑い日には無理をせずにエアコンを使用するなど、以下の点に気を付け、元気に夏を乗り切りましょう。

■熱中症予防のポイント

- こまめに水分を補給し休憩を取る。
- 日傘や帽子を着用する。
- 冷たいタオルなどで身体を冷やす。
- 扇風機やエアコンを使って室温を調整する。
- すだれや打ち水などで室内を涼しくする。
- 車内に小さな子どもを置いて車から離れない。

■熱中症になってしまったら

- 涼しい場所へ避難させ仰向けで寝かせる。
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
- スポーツドリンクなどの水分を補給する（飲料水の場合は水1ℓに対し食塩1～2gを入れる）。
- 意識がない（もうろうとしている）場合は、すぐに救急車を呼ぶ。



外出は帽子をかぶって

おいでよ！健康アップ体験会 けやきウォーク前橋で開催

8月28日(日)に健康アップ体験会を開催。最新の機器などで今のあなたの健康状態をチェックできます。また、家庭で簡単にできる運動体験も実施します。体験はすべて無料です。

未来のあなたをつくるのは、毎日の生活習慣の積み重ねです。食事の改善や適度な運動、禁煙の実行など、日々の生活を見直すことが生活習慣病の予防につながります。自分の体をチェックして、健康生活を始めましょう。

日時＝8月28日(日)午前10時30分～午後3時30分

会場＝けやきウォーク前橋2階けやきホール

内容＝体組成計チェック、呼気中一酸化炭素濃度の測定、食事バランスチェック、簡単スッキリ運動体験
申し込み＝当日会場へ直接



最新の機器で調べます

問い合わせは 健康増進課 ☎220-5784

南橘町の新築市営住宅 入居者を募集します

新築した南橘町第五団地の入居者を募集します。

■団地の概要

所在地＝南橘町

構造など＝高層耐火など
募集戸数・家賃＝〈2LDK〉5戸〈3DK〉3戸、2万6,500円～6万1,700円

■入居資格

①市内在住か在勤で住宅に困っている②親子や夫婦で2人以上の家族③現在、市営住宅や県営住宅に入居していない。

その他に所得要件などがあります。詳しくは問い合わせてください。
申し込み＝8月1日(月)～19日(金)に市役所建築住宅課へ直接

■入居者の決定

入居予定日＝10月1日(土)



新生活を市営住宅で

問い合わせは 建築住宅課 ☎898-6833

群馬デスティネーション キャンペーン特別企画

■ 駅からハイキング「赤城山山頂ハイキング」(約6km)

JR前橋駅から直通バスを利用して赤城山へ出掛け、爽やかな風に吹かれながら赤城大沼や覚満淵を巡るハイキングを楽しみませんか？

期日＝8月31日(水)まで(28日(日)を除く)、県立赤城公園ビジターセンター(富士見町赤城山)集合

申し込み＝当日午前9時～11時に集合場所へ直接

■ 「両毛線沿線のほほん着物さんぽ」レンタル着物着付体験

着物のレンタルや着付け、写真撮影を行います。

日時＝9月17日(土)・18日(日)、午前9時～午後4時

会場＝臨江閣

対象＝女性、先着各20人

費用＝各2,500円

申し込み＝8月26日(金)までに前橋観光コンベンション協会へ

問い合わせは **前橋観光コンベンション協会** ☎235-2211

■ 広瀬川イルミネーションで夕涼み

朔太郎橋から諏訪橋までの間、小水力発電による電源でLED電球を使用してライトアップを行います。

日時＝8月5日(金)～7日(日)、午後7時～9時

会場＝朔太郎橋～諏訪橋の広瀬川河畔緑地

問い合わせは **公園管理事務所** ☎210-2010

平和な世界を 未来へ残そう



被害を受けた中心市街地

昭和20年8月5日、本市は大空襲を受けました。市街地を中心に甚大な被害を受け、死者は535人、負傷者は600人、被災戸数は1万1,460戸、被災者は全市人口の65.2%に相当する6万738人に上りました。この悲劇を繰り返さないよう、戦争の悲惨さを次世代へ引き継がなければなりません。戦争のない平和な社会の実現をみんなで考えましょう。

■ 前橋空襲とミニミニ原爆展

前橋空襲や原爆に関するパネル展を開催します。

期日＝8月9日(火)～15日(月)

会場＝市役所1階市民ロビー

■ 冥福祈り黙とうを

戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、原爆が投下された時刻などには黙とうをささげましょう。

広島原爆投下＝8月6日(土)午前8時15分

長崎原爆投下＝8月9日(火)午前11時2分

戦没者を追悼し平和を祈念する日＝8月15日(月)正午

問い合わせは **いきいき生活課** ☎898-6236

嶺公園行きのバスを増発します

問い合わせは **嶺公園事務所** ☎269-3838

8月13日(土)から16日(火)まで、「嶺公園行き」の臨時バスを運行。下表のとおり定期運行に加えて4本を増発します。料金は前橋駅から嶺公園まで片道530円です。

嶺公園臨時バス時刻表												8月13日～16日	
行き先	停留所	通過予定時刻											
嶺公園	前橋駅	7:10	8:10	9:00	10:04	11:05	12:44	13:25	14:09	15:15	16:10	17:56	19:26
	坂下	7:12	8:12	9:02	10:06	11:07	12:46	13:27	14:11	15:17	16:12	17:58	19:28
	中央駅	7:13	8:13	9:03	10:07	11:08	12:47	13:28	14:12	15:18	16:13	17:59	19:29
	県民会館前	7:14	8:14	9:04	10:08	11:09	12:48	13:29	14:13	15:19	16:14	18:00	19:30
	附属小前	7:16	8:16	9:06	10:10	11:11	12:50	13:31	14:15	15:21	16:16	18:02	19:32
	若宮町十字路	7:17	8:17	9:07	10:11	11:12	12:51	13:32	14:16	15:22	16:17	18:03	19:33
	県営住宅前	7:20	8:20	9:10	10:14	11:15	12:54	13:35	14:19	15:25	16:20	18:06	19:36
	小神明三叉路	7:22	8:22	9:12	10:16	11:17	12:56	13:37	14:21	15:27	16:22	18:08	19:38
	勝沢十字路	7:24	8:24	9:14	10:18	11:19	12:58	13:39	14:23	15:29	16:24	18:10	19:40
	嶺公民館前	7:28	8:28	9:18	10:22	11:23	13:02	13:43	14:27	15:33	16:28	18:14	19:44
JR前橋駅	嶺公園管理事務所	7:31	8:31	9:21	10:25	11:26	13:05	13:46	14:30	15:36	16:31	18:17	19:47
	嶺公園	7:40	8:40	9:30	10:35	11:35	13:10	13:55	14:40	15:45	16:40	18:30	19:55
	嶺公園	7:15	8:10	9:20	10:00	11:05	12:00	13:20	14:05	15:00	15:55	16:50	18:40
	中央駅	7:39	8:29	9:39	10:19	11:24	12:19	13:39	14:24	15:19	16:14	17:09	18:59
	前橋駅	7:50	8:40	9:50	10:30	11:35	12:30	13:50	14:35	15:30	16:25	17:20	19:10

色付きは臨時バス



県小学生総合体育大会
で優勝

内山 愛玲さん 10歳
青柳町

いつでも練習の成果を出し切りたい

6月に行われた県小学生総合体育大会クラブ對抗陸上競技会の5年女子100mに出場。14秒55のタイムで見事優勝した。

「予選は4位だったのですが、決勝では思い通りの走りができて、よい結果が残せました。市の記録会でも優勝できていたし、とても調子がいいです」
練習は毎週土日曜に2時間ずつ。夏休み中は合宿にも参加し、さらなる記録アップを目指す。指導するコーチからも、今が一番伸びる年頃だからと期待を掛けられているという。

「勝つとうれしくて、負けるのは嫌。それなので頑張って練習しています。合宿は、新しく友だちができるかもしれないので今から楽しみです」
今回の優勝で、今月26日・27日に横浜市で行われる全国小学生陸上競技交

流大会への切符を手に入れた。

「初めての全国大会で少し緊張しています。目標は練習の成果を出し切って入賞すること。わたしより速い人がたくさんいると思いますが、一生懸命頑張ります」

幼稚園のころからフィギュアスケートやラグビーもプレーするなど、体を動かすことが大好き。また、休日にはお菓子作りを楽しむという一面も。将来はおいしいケーキを作るパティシエになりたいという。

「チョコレートケーキやドーナツが得意です。わたしの作ったケーキでみんなを笑顔にできるといいな」

スポーツにお菓子作りにと、何事も全力でチャレンジする内山さん。全国大会でも素晴らしい走りが期待できそうだ。

クローズアップ



七夕まつりで各通り華やかに

中心市街地などで7月7日から10日まで、前橋七夕まつりを開催。各通りが華やかに飾り付けられ、大勢の人でにぎわいました。7日の全国七夕サミットでは7市が意見交換を行い、出席した仙台市に、復興を願って市民が折った千羽鶴を贈りました。



前橋

ウォーカ



大胡地区



大胡宿の道しるべ

大胡地区の歴史に触れる

古くからの歴史を持つ大胡地区。「大胡」の名の由来は、上野三碑の一つ「山ノ上碑」に刻まれた「大児臣おおごのおみ」によるといわれています。縄文時代の遺跡や古墳も多く、中世には大胡城が築られました。今回は貴重な文化財と豊かな自然に恵まれた大胡地区を歩いてみました。

スタート地点は上毛電鉄大胡駅。昭和3年の開業当時の姿をとどめている貴重な近代化遺産として、駅舎や電車庫、変電所などの施設が国の登録有形文化財になっています。

駅から県道藤岡・大胡線を北へ行くと、



県道渋川・大胡線との交差点手前に大胡宿の道しるべが建っています。かつては宿場町であり、交通の要地でもあったことがうかがわれます。

荒砥川に沿って少し上り、左に折れると大胡神社の入り口が見えてきます。石段を上り境内に入ると目につくのが、本殿手前のムクロジ。樹齢300年以上で、樹高は25メートルに達し、市の文化財に指定されています。また境内は多くの木々に囲まれていますので、この夏涼を求めて訪れてみてはいかがでしょうか。

多くの文化財が駅から近い場所に集中している大胡地区。歩いて巡るのにぴったりの場所です。



上毛電鉄大胡駅



道の駅ふじみがオープン

7月24日、赤城山観光の玄関口に位置する道の駅ふじみがオープン。群馬大生によるオープニングファンファーレに続き、テープカットや各種イベントが行われました。温泉や農産物直売所など赤城の魅力がたっぷりの道の駅ふじみ。ぜひ、お越しください。



子どもとの交流を楽しむ

7月9日・10日に前橋プラザ元気21で、こども広場が開催されました。これは群馬医療福祉大と同大附属リハビリ専門学校の生徒が中心になって企画したものです。会場には、菓子釣りや人間スゴロク、スライム作りなどで楽しむ子どもたちでいっぱいでした。

お知らせ

区画整理の事業計画を縦覧

千代田町三丁目土地区画整理事業の事業計画を縦覧します。

縦覧期間 8月4日(木)～17日(水)の執務時間内(土日曜は午前9時～午後5時)

縦覧場所 市役所区画整理第二課

対象地域 千代田町三丁目の一部

意見書の提出 〓この事業計画について、都市計画で定められた事項以外に意見のある人は、8月31日(水)までに県知事あてに意見書を提出できます

〓区画整理第二課 ☎ 898-6963 へ

水道メーターを交換します

各家庭などの水道メーター



は計量法で有効期間が8年と定められ、期間内に交換する必要があります。期限を迎える家庭には水道局が委託した業者(所定の腕章と身分証明書を携帯)が交換作業のため訪問します。

〓水道整備課 ☎ 898-3037 へ

優れた従業員を表彰

永年勤続従業員と企業貢献技術者などを表彰します。事業主や代表者は、該当する人を推薦してください。表彰式は11月9日(水)午前10時から前橋テラルサで行います。対象は次のいずれかに該当する人。ただし、企業の経営者や役員、その子どもやきょうだい、自営業者、パート従業員、過去に表彰された人は除きます。

〓永年勤続表彰

市内の商工業やサービス業の従業員で勤務成績が優秀で他の模範となり、同一事業所に10年以上か20年以上勤務している人。30年以上の勤務の場合には特に功労がある人。

〓企業貢献技術者等表彰

製造業など工業関連事業所

に勤務する技術者などで、企業の合理化・省力化・技術改善・新製品開発などに取り組み、企業の発展に著しく貢献している勤務成績が優秀で他の模範となる人。

〓以上の2つは9月9日(金)までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内工業課(☎ 210-2276)、商工会議所、東部商工会、富士見商工会へ直接

労苦に報いる書状を贈る

先の大戦で、外地などに派遣され戦時衛生勤務に従事した、旧日本赤十字社救護看護婦や旧陸海軍従軍看護婦(慰労給付金受給者を除く)に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。詳しくは問い合わせてください。

〓請求期限 平成25年3月31日

(H) 〓県国保援護課 ☎ 226-2678 へ

所得状況届は必ず提出を

特別児童扶養手当を受給している人は、8月11日(木)から

24日(水)までに、市保健所内障

前橋けいりん
開催日
チャメット君

8/10~12
8/13~19(場外)
8/20~22

害福祉課(大胡・宮城・粕川・富士見地区に在住の人は各支所)へ所得状況届を必ず提出してください。また、所得制限により支給停止中の人も提出してください。提出しないと、8月以降手当が受けられません。

必要な物 〓印鑑、手当証書(未返却の場合)

その他 〓ことし1月1日現在で市外に居住していた人は、その住所地の所得証明書が必要です。また、前年の所得状況届提出時と状況が変わった場合(受給資格者と対象児童が、学校や仕事のため別居し始めたなど)は、別に書類が必要になることがあります。事前に相談してください。

〓対象者は申請を

下表の対象者で申請をしていない場合は、障害福祉課か

特別児童扶養手当・障害児福祉手当の概要

種別		支給額(月額)	対象
特別児童扶養手当	1級	5万550円	20歳未満の在宅重度心身障害児(身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳B1以上など)を養育している保護者
	2級	3万3,670円	
障害児福祉手当		1万4,330円	20歳未満の在宅重度心身障害児(著しく重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする状態)

大胡・宮城・粕川・富士見支所へ相談を。ただし、次のいずれかに該当する場合は、対象となりません。①児童が障害を事由とする公的年金を受給している②児童が児童福祉施設に入所している③前年の所得が、一定額以上である。

〓障害福祉課 ☎ 220-5711 へ

11 へ

暮らしを支える道路を大切に

8月は「道路ふれあい月間」。また、8月10日(水)は「道の日」です。道路は通行や輸送に使われるだけでなく、電気や電話のケーブル、上下水道やガスの供給管などが埋められている、わたしたちの暮らしに欠かせない生活基盤です。この機会に、普段見過ごしがちな道路の機能や大切さをもう一度見直しましょう。

□人に優しい道づくりを推進
高齢者や障害者、子どもなど、すべての人たちが安心して通行できるよう歩道の新設や段差解消を計画的に行っています。また、環境にも健康にも優しい地球温暖化対策と

して、自転車利用の促進に取り組みます。

□道路内の禁止行為
みんなが道路を安全・快適に利用できるように、次の点を守りましょう。

- ①商品や看板、自動販売機などを置かない
- ②自転車やバイク、自動車を放置しない
- ③道路にはみ出した樹木などはせ
- ④エアコンの室外機を設置しない
- ⑤宅地へ出入りするのための鉄板や斜めのブロックを置かない
- ⑥道路や水路に土砂がはみ出さないようにする

□工事を行うときは
工事などで足場を設置したり、出入りのための歩道や縁石の切り下げをしたりすると



こんにちは
市長です

農業振興での
活躍を期待

(7月20日・農業委員会総会)

農業委員の選挙を経て、新しい農業委員会が誕生しました。少子高齢化などに伴う担い手不足の問題や東日本大震災に伴う原発事故の影響など、農業を取り巻く環境は、大変厳しいものがあります。こうした中で、委員の皆さんには地域農業の代表者として、これまでに培ってきた知識と経験を大いに生かし、本市の農業振興のために、力を尽くしてほしいと思います。

きは、道路管理者の許可や承認が必要です。工事の前に必ず届け出てください。また、舗装工事が完了してから原則3年間は掘り返さないでください。

☎道路管理課 ☎898-6809、東部建設事務所 ☎283-1109へ

新しい農業委員が決定

7月10日に告示された市農業委員会委員選挙は、定数と同じ40人の立候補がありました。このため、無投票が決定し、7月19日に選挙管理委員会委員長から全員に当選証書が付与されました。

☎選挙管理委員会事務局 ☎898-6742へ

危険物の適切な扱いを学ぶ

危険物取扱者のための保安講習を行います。

日時①9月26日(月)午前9時～正午②同午後1時30分～4時30分③9月27日(火)午前9時～正午④同午後1時30分～4時30分

会場①消防局
対象②次のいずれかに該当する人、先着各100人。①継続して危険物取扱作業に従事

し、前回の受講日から3年が経過する②新たに従事または再び従事した日から1年が経過する(従事した日から過去2年以内に免状が交付されているか講習を受けている場合を除く)

費用①各4,700円
☑9月5日(月)～9日(金)の午前9時～午後4時に免状かその写しを用意し、消防局予防課内前橋地区危険物安全協会(☎220-4509)へ直接

催し

市立図書館

☎224-4311

□「戦争・平和を考える」
期日①8月2日(火)～21日(日)
内容①戦争・原爆・前橋空襲・平和を考える資料や写真パネル、ブックリストを設置

こども図書館

☎230-8833

□おはなしやさん
日時①8月11日(木)・18日(木)・25日(木)、午前11時30分～正午
内容①絵本の読み聞かせや手遊びなど

□おはなしの会

日時①8月13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)、午後2時15分～50分

内容①絵本の読み聞かせや手遊びなど

□お母さんのための絵本の朗読とお話会
日時①8月23日(火)、午前11時～正午

内容①絵本の朗読など

□はじめて絵本のおはなし会
日時①8月28日(日)、午前11時～正午

対象①1歳児までと保護者
内容①絵本の読み聞かせや読み方

総合教育プラザ

☎230-9094

□名作映画劇場

日時①8月6日(土)午前10時
対象①一般、先着112人
内容①「不思議の国のアリス」(ウォルト・ディズニー製作)

前橋文学館

☎235-8011

□演劇

日時①8月14日(日)午前10時30分②同午後2時
内容①児童文化センター演劇クラブによる「人形館」

□展覧会「夏の日の思い出」
ぼくたち・わたしたちの夏

日時①8月20日(土)～9月11日(日)、午前9時30分～午後5時
内容①第四保育所の児童が描いた絵の展示

催し

児童文化センター

☎224-2548

8月のプラネタリウム

日時 8月28日(日)まで、午前11時・午後2時30分

内容 天文学シリーズ「月の食のひみつ」星座のお話「ベストセレクション」

子ども映画会

日時 8月13日(土)午後1時30分

内容 「1ねん1くみシリーズ・1ばんワル」「ムーミン・ぼくは王様だ!」

読み聞かせ

日時 8月20日(土)午後1時45分

児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい 詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122
朝倉 ☎265-1955
大友 ☎251-1337
下小出 ☎233-2622
粕川 ☎285-4000
ふじみ ☎288-2898
ふじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

マジックショー

日時 8月20日(土)午後2時

前橋テルサ

☎231-3211

ロビーコンサート

日時 8月20日(土)午後0時30分〜1時

内容 サマータイムコンサート

伝統の野菜づくりを体験

本市の伝統野菜である上泉大根と宮内菜を作ってみませんか。大根は干してたくあん漬けに仕上げます。

日時 9月4日(日)午前9時30分(たくあん漬け)12月上旬

会場 前橋北部地区農畜産物直売所「味菜」(荻窪町)

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

費用 2,000円

8月8日(月)から同所(☎264-3166)へ直接

ホリデーインで遊ぼう

ホリデーインまえばしを開催します。ことしのテーマは「みんなでワクワク!夏はやっぱりホリデーイン!」敷島公園からがんばろう日本!です。豊かな緑の中でさまざま

まな体験をしてみませんか。なお、駐車場に限りがありますので、来場には公共交通機関を利用してください。

日時 8月21日(日)午前9時〜午後4時

会場 敷島公園(敷島町)

内容 ビンゴ大会、ザリガニ釣り、バルーンアートなど

8月ホリデーインまえばし実行委員会(青年会議所内) ☎234-3670へ

まえばし道路フェア

道路について楽しみながら学べるイベントを同時開催。体験コーナーやお楽しみコーナーなど盛りだくさんです。道路建設課 ☎898-6802へ

募集

体育施設への広告を募集

スポーツ施設に掲載する有料広告を募集します。掲載料など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載期間 10月1日(土)〜来年3月31日(土)

掲載施設 ①市民体育館、六供温水プール、大渡温水プール ②前橋総合運動公園

掲載料 1枠当たり1月1,000円〜5,600円

対象 企業や団体など(選考)

8月31日(水)までに所定の用紙に記入し、①はスポーツ課 ☎898-5832 ②は公園管理事務所 ☎210-2010へ直接

000円〜5,600円

市民のうたに曲をつけて

本年度の「市民のうた」作詞部門の市長賞は、佐藤幸四郎さんの「絆」に決定。この歌詞にふさわしい曲を募集します。入賞作品は11月20日(日)の市民音楽のつどいで発表。楽譜は返却しません。市長賞・奨励賞に選ばれた作品の著作権は、市文化協会音楽部に帰属します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の人(3年以内に市長賞を受賞した人は除く)

作品形式 五線紙にメロディを記入

9月15日(木)までに郵送で。住所・氏名・年齢・職業(勤務先・学校名)・電話番号を記入し、〒371-0014朝

日町二丁目18-2江原満里子さん方・市文化協会音楽部会

「市民のうた」係(☎224-3629)へ

佐藤幸四郎

一、遠く遠く離れていても二人の心は通っています君と僕とのそれが絆というものだよね/ そうなんだよね/ きつとそうだよ

二、高い高い青空の下/ 心とこころは通じています/ あなたとわたしの/ 見えない絆でつながってる/ はなれられない/ 二人だものね

三、強い強い結び目のよう/ 解こうとしてもほどけないんだ/ 僕とあなたの/ 絆は固く結ばれている/ お互いの仲/ 裂けないんだよ

文化国際課 ☎898-5856へ

保健所で働きませんか

市保健所と前橋保健センターで働く非常勤職員の保健師を募集します。詳しくは問い合わせてください。

対象 保健師の資格を持つ人 3人(選考)

期間 10月中旬〜来年3月31日(更新する場合あり)

条件 月曜〜金曜の各日7時間30分勤務。通勤手当支給 賃金 月額20万5,000円

健康増進課 ☎220-5783へ

技術を生かしてアシスタント

緊急雇用対策として、学校で働くICT機器活用アシスタントを募集します。

雇用期間 8月下旬～来年3月

勤務時間 1日5時間

対象 情報機器の操作が得意な人、5人(選考)

業務内容 授業での情報機器利用時の補助、事務作業の補助

賃金 1時間890円

8月8日(月)～10日(水)に履歴書を用意し、市役所学校教育課(☎898-5864)へ直接

フリーマーケット

次のイベントで開催するフリーマーケットの出店者を募

集めます。食料品や貴金属、動物、成人指定品などの出品はできません。

リサイクルまつり

出品できるのはリサイクル品や不用品だけです。

日時 10月16日(日)午前10時～午後3時

会場 六供清掃工場

対象 市内在住の人(事業者の出店はできません)

募集区画 35区画(1区画3坪×3坪、抽選)

費用 1区画2,000円

8月16日(火)(必着)までに往復ハガキで、住所・氏名・電話番号・参加人数・販売する物を記入し、市役所ごみ減量課「フリーマーケット係」(☎898-6272)へ

みのり感謝祭

日時 9月17日(土)午前9時30

橋本進太郎さんから。

12万5,190円 水道局職員など関係者有志一同から。

8,508円 大胡幼稚園PTAから。

以上5件は東日本大震災発生に伴う被災者と避難者の支援のために。

寄付



10万円 イノ設計から。

1万5,647円 地域づくり交流フェスタ2011から。

2万円 紅雲町二丁目。

分 午後5時

会場 グリーンドーム前橋

対象 県内在住の18歳以上(高校生や事業者の出店はできません)

募集区画 100区画(1区画2坪×3坪抽選)

費用 1区画2,000円

8月21日(日)までに所定の用紙に記入し、〒371-0003 岩神町一丁目2-1・グリーンドーム前橋「みのり感謝祭フリーマーケット募集係」(☎235-2000)へ郵送かファクス(235-2405)で

役立つアイデアを形に

発明考案展の作品を募集します。生活の改善や合理化のために考えたアイデアを発表しませんか。

対象 未発表作品。縦・横・高さ1坪以内で20キログラム以内

9月5日(月)までに所定の用紙に記入し、前橋商工会議所(☎234-5100)へ直接

元気ランドの管理者を募集

来年度から粕川温泉元気ランドを管理する指定管理者を募集します。希望する法人や

団体は、事前に連絡し説明会に出席してください。

募集要項の配布 8月26日(金)まで公園管理事務所。本市ホームページにも掲載

9月9日(金)までに同事務所(☎210-2010)へ直接

説明会

日時 8月19日(金)午前10時

会場 粕川温泉元気ランド

景観施策にあなただの声を

景観の推進施策を審議する景観審議会の委員を募集。

任期 10月1日(土)から3年間

対象 次のすべてを満たす人 3人(選考)。

①20歳以上で応募日に市内在住 ②年3回程度の平日の会議に出席できる ③他に本市の付属機関などの委員になっていない

8月15日(月)までに郵送か直接。住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募の動機や景観に関して感じていることを所定の用紙に記入し、市役所まちづくり課(☎898-6974)へ

スポーツ

王山運動場

小学生陸上

日時 8月31日～9月28日の水金曜8回、午後5時～6時

対象 小3～小6、先着30人

費用 1,350円

スポーツ大会情報

- フォークダンス (9月4日(日)、市民体育館)
- 秋季ソフトボール (9月4日(日)～10月9日(日)、工科大運動場・北部運動場)
- ソフトバレーボール (9月11日(日)、宮城体育館)
- 実業団・クラブバレーボール (9月25日(日)、宮城体育館)
- 家庭婦人バレーボール (10月16日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

スポーツ

市民体育館

□キッドビクス

日時 9月1日～11月17日の木曜10回、午後4時～5時
対象 年長～小2、40人(抽選)

費用 1,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 ①9月1日～11月10日の木曜10回、午後7時～8時
②9月9日～12月2日の金曜10回、午前10時～11時

対象 一般(中学生以下を除く)、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 9月6日～10月4日の火曜8回、午前10時～11時30分



ストレッチで健康に

対象 一般(中学生以下を除く)、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 ①9月6日～11月22日の火曜10回、午後2時～3時
②9月8日～11月17日の木曜10回、午前10時～11時30分

対象 一般(中学生以下を除く)、60人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□経験者太極拳

日時 9月6日～11月22日の火曜10回、午前10時～11時30分

対象 一般(中学生以下を除く)、60人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①9月7日～10月26日の水曜8回
②9月9日～11月18日の金曜8回、午前10時～11時30分

対象 一般(中学生以下を除く)、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□気功

日時 9月9日～11月25日の

金曜10回、午後2時～3時30分

対象 一般(中学生以下を除く)、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

④以上の7つは8月14日(日)(必着)までに往復ハガキで(一人一通)。教室名・コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

爽やかな川沿いを自転車で

□健康サイクリング

日時 8月21日(日)午前9時、JR前橋駅南口集合

コース 利根川サイクリングロード～玉村運動公園

用意する物 帽子かヘルメット

④当日集合場所へ直接

④市サイクリング協会・狩野さん ☎224-2773へ

お盆期間は施設を休場

8月13日(土)から16日(火)まで、前橋テルサ温水プールは施設点検などのため休場します。また、フィットネススタジオは営業時間を午前10時から午

後6時までに変更します。④同館 ☎231-3943へ

講座・教室

消費生活の知識を習得

消費者リーダー養成講座を開催。消費生活に関する問題を学び、地域社会に貢献しませんか。

期日 8月～来年2月の8回

会場 消費生活センター

対象 一般、先着25人

④消費生活センター ☎230-1755へ

涼を感じて花を楽しもう

水辺のフラワーアレンジメント教室を開催します。

日時 8月28日(日)午前10時～正午

会場 前橋公園管理センター

対象 市内在住の人、20人(抽選)

費用 2,000円

用意する物 エプロン、園芸用はさみ

④8月17日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会事務局(☎898-6842)へ

赤城山は楽しい発見の宝庫

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で、自然観察イベントを開催します。

□川の中の生き物を調べよう

日時 8月20日(土)午前10時～午後2時30分

対象 親子、先着30人

費用 1人200円

④8月17日(水)までに、住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、NPO法人ぐんま緑のインタープリター協会・櫻井さんへファクス(0274-42-2726)で

手話を学び役立てよう

手話の入門講座を開催。

日時 9月10日～11月26日の土曜7回、午前10時～正午

会場 県立聾学校(天川原町一丁目)

対象 県内在住の人、20人(抽選)

④8月15日(月)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望理由を記入し、〒371-0803天川原町一丁目4・県立聾学校(☎223-3233)へ

DVを学び家族を守ろう

大切な家族や友達を守るためにDVについて学ぶ、4回シリーズの講座を開催。

□DV・デートDV基礎講座

日時①8月6日(土)②8月21日(日)③9月3日(土)④9月17日(土)、午後1時30分～4時30分
テーマ①は「さるかにバイオレンス」紙芝居でDVを説く・DVってなに?②はDVをめぐる精神医学の基礎知識

③はデートDVとは④はDV被害者を支えるために
講師①はNPO法人ひこぼえ理事長・茂木直子さんと全国女性相談研究会事務局長・

吉祥真佐緒さん②は精神科医・丹野ひろみさん③は護身術WENDOインストラクター

④は臨床心理士・小池順子さん

会場②市職員研修会館(本町一丁目)

対象②一般、先着30人

☎いきいき生活課 ☎898-6517へ

前橋文学館

☎235-8011

□講座「俳句の楽しみ」

日時②8月19日(金)・9月9日(金)・10月14日(金)の3回、午後2時30分～4時30分

対象②一般、先着100人
講師②俳人・小暮陶句郎さん

高崎だより

花にみる日本の美 日本画の奥深い表現

花を描いた日本画約60点を展示する企画展を開催。日本画における花の表現を紹介します。

作品には、それぞれの

美しさや華やかさの中に、いずれは散りゆく花に対する愛惜の思いも託されています。

日時=8月28日(日)まで、午前10時～午後6時(月曜を除く。金曜は午後8時まで)

会場=高崎市タワー美術館(栄町)

入場料=一般500円、高・大学生300円

☎同館(☎027-330-3773)へ

前橋テルサ

☎231-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日②左表のとおり
☎同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
エクセル活用術!セルの書式設定編	8月27日(土)
パソコンで仕事に役立つ写真活用術	9月3日(土)
ビジネスでの話し方入門!報・連・相の仕方	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/)をご覧ください。	

高齢者

元気で若々しい体づくり

ピンシャーン!元気体操やウォーキングなどを学ぶ元気アップ運動教室を開催します。



元気に楽しく

日時②9月6日～11月8日の火曜10回、午前10時～11時30分

会場②総合福祉会館

対象②医師からの運動制限がない65歳以上の人、先着25人

☎898-6133へ

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

□サマーフェスティバル
日時②8月20日(土)午前11時30分～午後1時

対象②どなたでも
内容②「情熱のフラメンコ」「ハワイアンフラダンス」

□一日教室「メイクアップ」
日時②8月18日(木)午後1時～2時30分

対象②一般、先着30人

☎8月8日(月)午前9時30分から同センターへ

□健康教室「腰痛について」
日時②8月30日(火)午後1時～2時

☎8月17日(水)午前9時30分から同センターへ

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□一日教室「自分で出来る足裏健康法」

日時②8月31日(水)午後1時～3時
対象②一般、先着25人
用意する物②ハンドクリーム

☎8月8日(月)から同センターへ直接

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□健康教室「熱中症について」
日時②8月24日(水)午後1時～2時

対象②市内在住の人、先着30人

☎8月8日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□夏祭り
日時②8月8日(月)午前11時

対象②どなたでも
内容②紅洋花舞踊ショー・児童クラブ在籍児童の歌

□ベビーマッサージ
日時②8月24日(水)午前10時30分～正午

対象②首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用②500円
用意する物②バスタオル

☎8月15日(月)から同センターへ直接

国保・年金

安全・確実に保険証を送付

国民健康保険の新しい被保険者証を9月下旬に普通郵便で送付します。希望する人には簡易書留郵便で送付しますので、8月31日(水)までに国民健康保険課に申し込みを。一度申し込むと、毎年簡易書留郵便で送付されます。

簡易書留郵便は直接手渡しされるので、安全・確実に受け取ることができます。不在のときは郵便受けに「郵便物等お預かりのお知らせ」が入り、記載の郵便局へ連絡すると希望日時に再配達。また郵便局窓口で直接受け取ることもできます。連絡をしない場合、郵便局で1週間程度保管後、市へ戻され保管されます。
 問 同課 ☎898-6250へ

税

新増築の家屋調査を実施

ことし1月2日以降に新増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。対象者には、身分証明書を携帯した市の職員が家屋調



査に伺います。事前に手紙や電話で調査日時を確認しますので、都合の良い日時を連絡してください。また新築に伴い取り壊した家屋がある場合は、調査の際に申し出てください。

問 資産税課 ☎898-6211
 8、富士見地区は富士見支所 ☎288-1945へ

名義変更手続きを忘れずに

土地や家屋などの固定資産を所有している人が亡くなったときは、名義変更の手続きが必要です。登記してある場合は相続登記の申請を法務局に、登記していない場合は未登記家屋所有者変更申請書を市役所資産税課に提出してください。名義変更を行うまでは、相続人の中から代表者を選び、現所有者申告書を市役所資産税課か大胡・宮城・粕川・富士見の各支所へ提出してください。
 問 資産税課 ☎898-6211へ

人権標語

友だちと なかよくしたい いつまでも

群馬大附属特別支援学校 2年 今泉 美希さん

8月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
行政相談	8月9日(火)午後1時30分～3時	かすかわ老人福祉センター	市民相談室 ☎898-6100
	8月11日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	8月17日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	8月18日(木)午後1時～3時	宮城支所	
	8月19日(金)午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター	
	9月2日(金)午後1時～4時	東市民サービスセンター	
	9月7日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
公証相談	8月8日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	市民相談室 ☎898-6100
登記相談	8月12日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
人権相談	8月19日(金)午後1時～4時	宮城公民館	健康増進課 ☎220-5785
行政書士相談	9月5日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	
精神科医による こころの相談	8月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	工業課 ☎210-2276
労働相談	8月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	
電話労働相談	8月17日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・北爪登さん ☎266-0385		工業課 ☎210-2276
	9月7日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・早川豊さん ☎253-5447		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時(8月15日(月)・16日(火)を除く)	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。
日時 8月21日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
☑ 同課 ☎ 898-6233へ

ミニ情報

☑ **教育委員会定例会**
日時 8月18日(木)午後3時
会場 市役所11階北会議室
対象 一般、先着10人
☑ **当** 日午後2時30分～50分に会場へ直接

☑ **教育委員会総務課** ☎ 898-5803へ

☑ **障害福祉計画策定懇話会**
日時 8月8日(月)午前10時30分
会場 前橋保健センター4階
集団指導室

対象 一般、先着8人
☑ **当** 日午前10時～10時20分に会場へ直接

☑ **障害福祉課** ☎ 220-5713へ

☑ 自衛官募集説明会

日時 8月18日(木)午前10時～午後3時(来場者に順次説明)
会場 市役所3階32会議室
種目 航空学生、一般曹候補

生、自衛官候補生など
☑ **いきいき生活課** ☎ 898-6236へ

☑ おもちゃの病院

日時 ① 8月14日(日) ② 8月16日(火) ③ 8月21日(日)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

☑ **ボランティアセンター** ☎ 32-3848へ

☑ 市民の茶席

日時 8月25日(木)午前9時～午後1時
会場 前橋プラザ元気21・5階茶室

☑ **前橋茶道会・福田宗喜さん** ☎ 251-2252へ

健康

腎臓病を学んで予防

☑ **腎臓をまもる講座** あなたの手で腎臓病予防
日時 8月30日(火)午後1時30分～4時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人
内容 身体計測、保健師・管理栄養士・運動指導士の話、運動体験など

☑ **8月23日(火)までに健康増進**

課 ☎ 220-5784へ
禁煙したい人をサポート

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。
日時 9月12日(月)～14日(水)の執務時間内
会場 前橋保健センター
☑ **9月5日(月)までに健康増進課** ☎ 220-5783へ

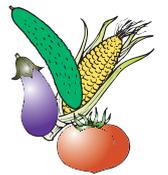
体の中から元気になる料理

管理栄養士の講話や調理実習を行う講座を開催。託児希望者は問い合わせください。
☑ **はっぴい健康クッキング**
日時 ① 9月6日(火) ② 9月8日(木) ③ 9月13日(火)、午前9時30分～午後1時

会場 ①は清里市民サービスセンター ②は城南支所 ③は上川淵市民サービスセンター
対象 一般、先着各30人
費用 材料費

☑ **からだに美味しい食講座**
日時 9月16日(金)午前9時30分～午後1時30分

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費



☑ **以上の2つは各開催日の1週間前までに健康増進課** ☎ 220-5783へ

運動不足を解消して健康に

☑ **ヘルスアップ・トライ運動教室**
日時 9月6日～11月29日の火曜13回、午前9時30分～11時30分

会場 前橋保健センター
対象 医師からの運動制限がなく初参加の64歳以下の人、先着30人

内容 体力測定、運動と栄養の話、運動実習など
費用 1,020円

☑ **開催初日の1カ月前から1週間前までに健康増進課** ☎ 220-5783へ

☑ **健康サポートデー**
日時 9月7日(水)午前10時～11時30分

会場 富士見保健センター
対象 一般、先着15人
内容 身体計測、運動体験、健康相談など

☑ **開催日の1カ月前から1週間前までに同センター** ☎ 28

シネマまさはし 8月1日(月)～31日(木)までのプログラム ☎ 231-8000

東京物語 (1953年・136分)
監 小津安二郎 団 原節子
●上映日●8月13日(土)～19日(金)
●作品の紹介●田舎の年老いた両親が、東京に住む娘や息子たちを尋ねてやって来る…。全てのカットが繊細で温かく、日本映画史上決して忘れる事のできない奇跡の風景を生んだ。
【今月の上映】「喜劇各駅停車」「東京の恋人」「むかしの歌」「我が家は楽し」「花形選手」「モダン道中その恋待ったなし」「喜劇大安旅行」「ひろしま」「二重被爆」「サイクルロードレースの世界・全7作品」「幸せの経済学」「レイチェル・カーソン」「女であること」ほか。
※上映日・時間は問い合わせください。

健康テレホンサービス ☎ 234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> へ。
月曜 放射線とは何ですか
火曜 放射線の身体への影響
水曜 医療用放射線と放射線防護
木曜 妊婦への放射線の影響
金曜 乳幼児、小児への放射線の影響
土日曜 外部被ばくと内部被ばく
直接相談タイム 医師が直接相談。8月18日(木)(歯科)



夏にも多い感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は細菌・ウイルスなどが原因で下痢・腹痛・嘔吐などの症状を起こす腸の感染症の総称です。秋から冬に多く発生しますが、1年を通じて発生します。

冬はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが主な原因ですが、夏は病原性大腸菌、サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、カンピロバクター、黄色ブドウ球菌などの細菌によるものが多くなります。1日から数日の潜伏期間後に症状が出現し、発熱することもあります。通常は水分補給と消化の良い食事を取っていれば、数日間で自然

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

治癒します。激しい腹痛や血便が見られる場合や、乳幼児や高齢者は早めに医療機関で受診してください。脱水症状がひどいときは点滴で水分を補う必要があります。

予防方法としては、食品を十分に加熱することです。野菜や果物など生で食べる食品は流水で十分に洗います。また調理器具を介した感染を予防するため、まな板や包丁などはよく洗い、熱湯や塩素系消毒液で消毒します。食事の前やトイレの後、調理の前後、おむつの交換後などの手洗いは感染予防としては最も重要です。また、うがいも行いましょう。

前橋市医師会 冢崎 桂吾

休 日 当 番 医	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	
	7 日 (日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	吉羽内科 胃腸科医院 (内) 下川町 ☎265-3877	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	外科胃腸科 いしが医院 (外整) 日吉町二丁目 ☎233-4808	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎231-3707
	8 月 14 日 (日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	塩野内科 クリニック (内) 南町二丁目 ☎223-8722	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	星 医 院 (外) 西善町 ☎266-8600	ももかわ整形外科 クリニック (整) 荒牧町 ☎233-8515	セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎027-330-2200	耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市中居町 ☎027-322-8711	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎027-388-9111
	21 日 (日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	菊池内科 クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎284-9911	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	8月7日(日) = 石井接骨院 (富士見町小沢) ☎288-5032、岡本接骨院 (天川大島町三丁目) ☎224-7873									
	8月14日(日) = いのうえ接骨院 (朝倉町二丁目) ☎261-2855、北爪接骨院 (河原浜町) ☎283-2075									
	8月21日(日) = 木暮接骨院 (上小出町二丁目) ☎232-1540、片山鍼灸整骨院 (前箱田町) ☎225-5333									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

