

まえばし 2010 No.1408 3/15

広報

主な内容

- 桜の名所で祭りを盛大に…………… P2・3
- 公民館図書室がもっと便利に…………… P4
- 街なかのイベントでつながろう…………… P5
- 退職などしたら国保の届け出を…………… P6
- 高齢者について何でも相談を…………… P7



赤城南面千本桜で

「桜まつり」が盛大に

日本のさくら名所百選に選ばれた赤城南面千本桜で桜まつりを開催。約2kmにわたり、見事なサクラのトンネルを楽しむことができるほか、まつりの期間中は午後9時30分までライトアップを行い、夜桜を楽しむこともできます。

また、隣のみやぎ千本桜の森公園では、芝桜ひろげたい運動で植えた9万2,000株のシバザクラが、ピンクと白のじゅうたんを作り出します。

ことしも4月3日(土)から11日(日)まで、シバザクラの植栽を行います。皆さんの庭に植えてあるシバザクラを持ち寄るか、会場にて1株100円で販売するシバザクラを購入し、この運動に参加してみませんか。

なお、開花状況により開催期間を変更することがありますので、問い合わせてください。

期間＝4月3日(土)～18日(日)

会場＝赤城南面千本桜(苗ヶ島町)

臨時駐車場料金＝〈バイク〉100円〈普通車〉500円〈小型バス〉1,000円〈大型バス〉2,000円

問い合わせは
前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211

サクラの開花の様子は ライブカメラで確認を

赤城南面千本桜と大胡ぐりーんふらわー牧場のサクラの開花状況は下記ホームページで配信しているライブ映像で確認できます。お出掛け前にぜひ、ご覧ください。

http://www.maebashi-cvb.com/live_cam/index.htm

4月11日に「さくらまつり」開催 牧場で多彩な催し

桜が咲き誇る大胡ぐりーんふらわー牧場でさくらまつりを開催します。イベントや模擬店など楽しい催しが盛りだくさん。赤城山のすそ野を吹くさわやかな風の中で、楽しい休日を過ごしませんか。

なお、当日は混雑が予想されます。ご来場の際は、公共交通機関などを利用してください。

日時＝4月11日(日)午前10時～午後3時

問い合わせは
ぐりーんふらわー牧場まつり実行委員会 ☎284-0011

日ごろの成果を披露

桜の見物にはバスが便利 周遊バス「さくら号」を運行

問い合わせは
前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211

4月9日(金)から12日(月)までの4日間、JR前橋駅と上毛電鉄大胡駅から、赤城南面千本桜・大胡ぐりーんふらわー牧場・ぐんまフラワーパークを結ぶ周遊バスを運行します。バス料金には赤城高原牧場クローンベルクドイツ村・ぐんまフラワーパーク共通入園料が含まれます。

なお、小型バス(24人乗り)のため、満席により乗車できない場合があります。

周遊バス料金＝(JR前橋駅南口から)1,500円(4歳未満1,000円)〈上毛電鉄大胡駅から〉1,000円(4歳未満500円)

周遊バス「さくら号」時刻表(4月9日～12日)

停留所	通過予定時刻												
	7:55	9:00	9:40	10:20	11:00	11:40	12:20	13:10	14:00	14:55	15:25	15:55	16:55
JR前橋駅南口(発)	7:55		9:15	9:55		11:15		12:45					
大胡駅(発)	8:20	9:00	9:40	10:20	11:00	11:40	12:20	13:10					
遊歩道入口 ※	8:50	9:30	10:10	10:50	11:30	12:10	12:50	13:40	14:35	15:05	15:35	16:35	
ふらわー牧場	9:10	9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	13:10	14:00	14:55	15:25	15:55	16:55	
フラワーパーク	9:30	10:10	10:50	11:30	12:10	12:50	13:30	14:20	15:15	15:45	16:15	17:15	
大胡駅(着)	9:45	10:25	11:05	11:45	12:25	13:05	13:45	14:35	15:30	16:00	16:30	17:30	
JR前橋駅南口(着)	10:10			12:10		13:30		15:00	15:55		16:55	17:55	

※臨時停留所を赤城高原牧場クローンベルクドイツ村駐車場内に設置。桜まつり会場までは徒歩5分です。



充実した蔵書の桂萱公民館

公民館図書室が もっと身近にもっと便利に

日曜・祝日も開館

問い合わせは
市立図書館 ☎224-4311

4月1日(休)から、各地区公民館図書室が市立図書館分館としてリニューアルします。要望の多かった日曜・祝日も開館。平日も開館時間を変更し利用しやすくなります。

また、貸し出し点数を今までの図書5冊、視聴覚資料3点から、図書10冊、視聴覚資料6点まで(市立図書館、こども図書館、移動図書館の合計点数)に拡大。ぜひ、利用してください。

4月になったら



各市立図書館分館の開館日

分館名	開館時間		休館日
	平日	土日曜・祝日	
上川淵、下川淵、桂萱、元総社、南橋、大胡、富士見、総合教育プラザ	午前10時～午後6時	午前10時～午後5時	月曜
芳賀、清里、城南、宮城、粕川			木曜

美しい けやき並木に にぎわいを再び



JR前橋駅前のけやき並木通りを活性化させるために、地元の企業や自治会、大学などの関係者と行政が共に考える「前橋駅前けやき並木通り活性化勉強会」。この活動成果発表会を開催します。にぎわい創出を目標に行ってきた活動の成果や提案を発表し、パネルディスカッションや意見交換なども行われます。明日のけやき並木通りを一緒に考えませんか。

日時＝4月17日(土)午後1時
会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール
申し込み＝当日会場へ直接

問い合わせは 政策推進課 ☎898-6512

かわいらしいメダカが大集合 前橋めだか自慢大賞

家庭で飼育しているメダカの品評会を開催。無料飼育相談会も行うほか、子どもにはメダカの無償配布も行います。わが家のメダカを自慢しよう。



いろいろなメダカに会えるよ

日時＝4月3日(土)午前10時～午後1時
会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール
申し込み＝品評会への出品は3月30日(火)までに、日本メダカ協会佐原さん ☎090-9673-4369へ

つながるってうれしいね みんな街なかを集まれ!

ツナガリズム祭り

中心市街地で「ツナガリズム祭り」を開催します。中央駐車場に特設会場を設置し、ゲストによるライブやエフエム群馬の公開生放送など、楽しいイベントが盛りだくさん。家族みんなで出掛けよう。

日時 = 3月28日(日)午前10時～午後4時

会場 = 前橋中心市街地



フリーマーケット

立川町通りでフリーマーケットを開催します。掘り出し物が大集合。きつといい物見つかるよ。

日時 = 3月28日(日)午前10時～午後4時

会場 = 立川町通り

問い合わせは **エフエム群馬 ☎234-8000**

「T-1グランプリ決勝戦」結果発表と表彰式

昨年11月から熱い戦いが繰り広げられたT-1グランプリ。決勝戦の結果発表と表彰式を行います。また、会場では決勝戦進出店舗が軒を連ね、自慢の豚肉料理を販売。おいしい豚肉料理が食べたい人、この機会を逃すな。

日時 = 3月28日(日)正午

会場 = 中央駐車場

問い合わせは **観光課 ☎210-2189**

春の大千円市

価値ある品が1,000円で買える大千円市を開催。屋台村やスタンプラリー(27日のみ)なども行います。

日時 = 3月27日(土)・28日(日)、午前10時～午後6時(28日は午後5時30分まで)

会場 = 中央通り



あれもこれも1,000円です

問い合わせは **中央通り商店街 ☎231-9671**

ライブイン朔太郎橋

日時 = 〈大道芸と歌〉3月28日(日)午後1時30分～2時20分
〈アコースティックライブ〉同午後4時～5時50分

会場 = 広瀬川朔太郎橋(雨天時は前橋文学館)



昨年の様子

映画「虹の街」上映会

日時 = 3月28日(日)午後1時

会場 = 二中

申し込み = 当日会場へ直接

シルクランプ点灯式

日時 = 3月28日(日)午後6時～6時30分

会場 = 広瀬川朔太郎橋

シルクランプ点灯

期間 = 3月28日(日)～5月9日(日)、午後6時～午前0時

会場 = 広瀬川厩橋～久留万橋の広瀬川河畔緑地

光の街ライブ

期間 = 4月3日(土)午後3時30分～6時

会場 = 広瀬川朔太郎橋

問い合わせは **にぎわい商業課 ☎210-2188**

駅からハイキング「桜咲く朔太郎の散歩道」

日時 = 3月28日(日)午前9時～11時、JR前橋駅受け付け

コース = 龍海院、臨江閣、神明宮、中心市街地など(約5km)

申し込み = 3月27日(土)までに駅からハイキング事務局☎03-5719-3777へ

問い合わせは
前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211

退職などをしたら 国保の手続きを

就職や退職、引っ越しなどをしたときは、国民健康保険(国保)の届け出が必要です。14日以内に市役所市民課か各支所で手続きをしてください。主な手続き方法は下表のとおりです。

退職して職場の健康保険を脱退した人は特に注意が必要です。国保の加入手続きは会社などからの報告で自動的に行われるものではありません。必ず期限内に届け出ましょう。届け出が遅れると、会社の健康保険を脱退した日までさかのぼって国保税を納入しなくてはなりません。

なお、家族の勤務先の健康保険に扶養家族として加入しながら国保にも加入している人は、すぐに国保からの脱退手続きをしてください。

■保険証の紛失・破損

保険証をなくしたり破損したりしたときは、運転免許証など本人確認ができる身分証明書などを用意し、市役所国民健康保険課か各支所で再交付の手続きをしてください。

問い合わせは
国民健康保険課 ☎898-6250

国保の主な手続き		
	届け出が必要な場合	手続きに必要な物
加入するとき	他の市町村から転入した	印鑑、転出証明書
	職場の健康保険をやめた、またはその扶養でなくなった	印鑑、※社会保険離脱証明書
	子どもが生まれた	印鑑、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	印鑑
脱退するとき	ほかの市町村に転出する	印鑑、保険証
	職場の健康保険に入った、またはその扶養になった	印鑑、国民健康保険証と加入した職場の健康保険証(認定日が記入された物)
	死亡した	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになった	
その他	退職者医療制度(65歳未満の人)に該当	印鑑、保険証・老齢(退職)年金証書(被保険者年金の加入期間が20年未満の人は40歳以後に10年以上加入していることが確認できる書類)
	住所、世帯主、氏名などを変更した	印鑑、保険証
	修学のため他の市町村に転出し別の保険証が必要	印鑑、保険証、在学証明書
	保険証を紛失、破損	運転免許証などの身分証明書、破損した保険証

※社会保険離脱証明書の用紙は市役所市民課、国民健康保険課、各支所・出張所にあります。

小中学校入学者に 受給資格者証を郵送

4月に小中学校に入学する子どもの福祉医療費受給資格者証の更新を行います。対象者には4月から使える物を3月下旬に郵送。県内の医療機関で受診する際、保険証とこの受給資格者証と一緒に提示することで無料で受診できます。

なお、中学生までの人で、重度心身障害者福祉医療費や母子・父子家庭等福祉医療費の受給者は、現在持っている受給資格者証をそのまま使用してください。

福祉医療費の受給 対象者は申請を

福祉医療費の各制度と申請に必要な物は次のとおりです。なお、県内からの転入者で前住所地でも福祉医療費を受給していた人は、前住所地の市町村発行の「福祉医療費受給資格者証交付状況証明書」も必要です。

- 子ども(満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの子)…①保険証
- 重度心身障害者(高齢重度障害者含む)…①身障者手帳(1級・2級)、療育手帳(A)、年金証書(障害年金1級)、特別児童扶養手当(1級)、I Q35以下を証明する書類のいずれか②保険証
- 母子・父子家庭など(満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子と母または父など)…①母または父に所得税が課せられていないことを証明する書類②本市に本籍がない人は戸籍謄本③保険証

問い合わせは 国民健康保険課 ☎898-6253

国保の1割負担者 来年度も据え置きに

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満で一部負担金の割合が1割の人は、4月から一部負担金が2割となる予定でしたが、来年3月まで1割のまま据え置かれます。すでに2割負担の高齢受給者証が配布された人へは、負担割合を改めた高齢受給者証を3月中に郵送します。社会保険などの医療保険に加入している人は、各保険者に問い合わせてください。

問い合わせは 国民健康保険課 ☎898-6249

高齢者についての 悩みや不安 何でも相談して



気軽に相談を

4月1日(休)から、市地域包括支援センターが新体制となり、11カ所に設置されます。同センター中央東が新設されるほか、同センター中央と同センター東部の所在地が変更。担当地区や所在地などは右表のとおりです。高齢者についての相談は、近くのセンターに連絡してください。

問い合わせは
介護高齢課 ☎898-6275

市地域包括支援センターの体制(4月1日から)

民生委員担当地区	センター名	所在地	電話番号
北部・中部・南部・文京	中央	大手町二丁目12-1	898-6275
若宮・城東・中川	中央東	日吉町二丁目20-14	260-6815
上川淵・下川淵	南部	朝倉町830-1	265-1700
桂萱	桂萱	江木町1225-1	264-0808
東	東	川曲町536	280-5590
元総社・総社・清里	西部	大友町三丁目22-9	255-3100
南橘	南橘	関根町668	235-3577
永明	永明	天川大島町三丁目705	290-2880
城南	城南	上増田町600	267-9898
大胡・粕川・宮城	東部	堀越町1658-1	283-8655
富士見・芳賀	北部	富士見町田島240	288-1133

農地の他目的利用には 除外の申し出が必要です

農用地区域内の農地を、住宅や店舗、露天駐車場などに使用するには、初めに農用地区域からの除外をしなければなりません。次に、農地法に基づく転用許可や都市計画法に基づく開発許可などが必要です。除外を希望する農地の所有者は申し出を。除外後に計画が無くなった場合は、農用地区域への編入を申し出てください。

なお、郵送では受け付けできません。除外の要件などについては問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・総社・南橘・清里・永明の各出張所管内と城南支所管内の市街化調整区域(農業振興地域内の農地で、「農用地区域外」として農用地区域から除かれた農地は不要)。大胡・宮城・粕川・富士

見支所管内で農用地区域と定められた区域

用意する物＝土地登記事項証明書か登記簿謄本(分家住宅の場合は昭和46年当時の所有者が分かる物)、公図、土地利用計画書、確約書、案内図、土地改良事業等受益地確認書(土地改良事業8年未経過地区内と思われる場合は、土地改良事業の非受益地であることの確認書の提出が必要)、都市計画法第34条第11号による自己用住宅の場合には確認書、印鑑など

申し込み＝4月1日(休)～20日(火)の執務時間内に市役所農林課(☎898-6702)、富士見支所管内の農地は富士見支所(☎288-1946)へ直接。大胡・宮城・粕川支所へも提出できますが、後日、農林課から確認の連絡をする場合があります



届いてしまったカニ
解約できないの？



〈事例〉自宅に北海道の業者から電話がありました。2万円のカニを勧められ承諾しましたが、「高すぎる」と家族から反対されました。すぐに業者に連絡をしましたが、「もう送った。解約できない」と相手にされません。

〈回答〉届いてしまってもクーリングオフできるので、安心してください。ただし、カニは生鮮食品のため、保管や返却の際には十分な注意が必要です。

昨年12月、特定商取引法が改正されました。事例のように電話勧誘や訪問販売で契約した場合、自動車などの一部の適用除外品やサービスを除き、原則すべての商品がクーリングオフできるようにになりました。契約書受領後8日以内に通知を出しましょう。

トラブルは未然に防ぐことが大切です。強引に勧められても安易に契約せず、必要なければ、きっぱりと断りましょう。

問い合わせは
消費生活センター ☎230-1775

乗って守ろう
みんなを運ぶ

路線バス

市民が作る
市民編集
のページ Vol.87

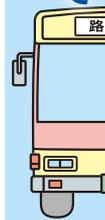
皆さんは日ごろの移動手段に何を利用していますか。公共交通機関は、省エネルギーの促進、交通渋滞の緩和、交通事故の抑止、高齢者や障害者などの移動手段の提供など、重要な役割を担っています。しかし本市では、マイカーの普及などにより利用者離れが進んでいるのが現状。そのような中、県バス協会や各運行会社では、工夫を重ねて安全で便利な移動手段を提供しようと頑張っています。今回はその取り組みについて、県バス協会で話を聞きました。

担当は市民編集委員 高橋・杉山。

問い合わせは 交通政策室(政策推進課内) ☎8998-5939

多くのバスが発着する前橋駅

運賃を工夫して 割高感を軽減



バスを利用するときに気になる運賃。少しでもお得に利用できるように、さまざまな取り組みを進めているそうです。

まず、共通バスカード「ぐんネット」です。これは、運行会社に関係なく、前橋・高崎周辺のバス路線で使えるカードです。利用できる額より割安に購入でき、とてもお得。例えば、5,000円のカードで6,050円分利用できます。65歳以上の人には、さらに割引率が高くなる「敬老割引バスカード」もあります。これらのカードを1枚持っていれば、小銭を準備する手間もなく、とても便利。有効期限はないので、ときどきしか乗らない人でも購入しやすいのではないのでしょうか。

また、近距離運賃の割高感を軽減するため、市内均一運賃を実施しています。JR前橋駅を中心に100円・150円・190円区間を設定。市街

市民編集委員を終えて

おとしから本紙で企画や取材をしてきた市民編集委員の皆さんが、今号で任期を終えました。これまでの活動を振り返って、感想を語ってもらいました。

杉山 市郎

市民編集委員になって、多くのことを楽しく見聞できました。とても感謝しています。多くの人がこの企画に参加して、これからの市民編集のページに生かされることを願っています。

高橋 千佳子

2年間、編集委員として貴重な体験をすることができました。たくさんの人たちが、地域や人のため、あるいは自分自身の向上のため熱心に活動している姿を見て、刺激を受けました。また、取材や原稿を書く事で脳に刺激を与えることができ、脳の活性化にもなりました。大変お世話になりました。

古田島 俊憲

おおさる山乃家の取材では、自然に囲まれた素晴らしい場所の存在を、富士見町の特色についての取材では、地元の人たちの「伝統を受け継いでいきたい」という熱い思いを知りました。市民編集委員の取材でしか出会えない人たちからいろいろな話を聞き、とても貴重な経験ができました。

大澤 幸恵

取材先でわたしたちを温かく迎え、協力してくれた人たちに感謝の気持ち

地での近距離利用がしやすくなっています。

利用者の気持ちになって 自転車積載バス

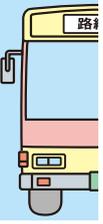
前橋に住んでいる人なら、赤城山ろくのひたすら続く上り坂を知っているでしょう。この坂を自転車で登っているのは大変なことです。ここに着目し、運行開始されたのが自転車積載バス。



買い物の後はらくらく帰ろう

これは全国で初めての取り組みで、車内に多い物で10台の自転車を積み込むことができます。現在、JR前橋駅から富士見温泉へ向かう富士見線と、榛名山ろくへ向かう榛東線で導入されています。当初は学校帰りの高校生の利用が主でしたが、現在では買い物帰りの主婦など、幅広い年齢層の人に利用され、好評だそうです。

見た目や音で 明るい車内に



JR前橋駅前のけやき並木を走る、レトロ調のバスを目にしたことがある



おしゃれな外観のシャトルバス

人は多いと思います。これは、JR前橋駅と上電中央前橋駅をつなぐ中央前橋シャトル線の車両で、さわやかなけやき並木とあいまって「詩のまち前橋」の雰囲気を感じさせてくれます。12月には車内にクリスマスの装飾も施され、利用者に喜ばれているそうです。

また、座席の配色をカラフルにしている路線や、だんべえ音頭や癒し系の曲を流している路線もあります。

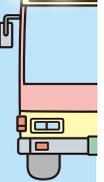
このように、見た目や車内の居心地のよさも工夫し、みんなに親しまれるバスを目指しています。

赤城山まで 1本で行けるバスも



さらに、本市では来年度、赤城山直通バスの運行支援を予定しているとのこと。JR前橋駅と赤城山頂まで乗り換えなしでつなぐ、便利なバス。一年を通して土日曜・祝日の運行を予定しています。ぜひ、赤城山の自然を満喫してはいかがでしょうか。

感じてみませんか バスのいいところ



各運行会社のさまざまな取り組みを聞いて、思っていたよりも利用しやすく工夫されているんだなと感じました。まずは乗ってみて、バスがどんな物か感じてみませんか。これからの暖かくなる季節、家族で路線バスに乗って「ミニ旅行」なんていかがでしょうか。身近にあっても気付かなかった花の名所や温泉、公園など、お気に入りの場所を発見できるかもしれません。バスの乗り方が勉強できたり、家族のコミュニケーションが図れたり、子どもにとっても、よい体験になることでしょう。県バス協会ホームページ (<http://www.busnet-gunma.jp/>) では、全バス路線の時刻や運賃を調べることができますので、ぜひ、活用してください。

編集 後記

今回の取材では、利用者にとって安全に気持ちよく利用してもらえよう、各運行会社が努力していることがよく分かりました。

自動車を運転できない人にとつて、バスは重要な移動手段であり、生活に直結する物です。また、自動車を持つている人も積極的に利用することで、環境に優しい生活ができます。公共交通機関はみんなが守り、育てていく物。どんどん利用していきましょう。

でいっぱいです。多くの人に出会い、学ぶ機会をいただけたことにも感謝しています。ぜひ、皆さんも市民編集に参加してみてください。

杉崎 輝久

あっといふ間の2年でした。普段なかなか知ることのできない前橋市の施設、催し物の実態や実情を直に見聞きでき、とても得をした気持ちになりました。前橋のまちには魅力がいっぱい。市民として誇りを持ちましょう。

木塚 敦子

取材や記事の執筆をし、学生生活を送っているだけでは気付けなかった前橋市の姿を知ることができました。ton汁を調理した回はとてもいい経験になりました。2年間ありがとうございました。

五明 実乃里

広報作成に携われたことで、前橋市の良いところを知ることができました。また、実際にton汁の調理に挑戦したことで、前橋の食文化にも直接触れることができ、とても楽しかったです。ありがとうございました。

吉田 法子

昨年5月の合併に伴い、富士見地区から市民編集委員の仲間入りをしました。任期が短かったため、各地区や各分野における新しい動きや取り組みの片りんしか触れられませんでした。たくさんのことを学ぶことができました。深く感謝しています。

いきいき まえばし人

剣道一筋生涯稽古に励む



全日本剣道連盟から「剣道有功賞」

筑井 吉雄さん・90歳
上増田町

剣道の普及と発展に長年尽力した功績が評価され、「剣道有功賞」が贈られた。本年度は全国で57人が受賞し、本県からは筑井さんが唯一選ばれた。

「受賞の知らせを聞いた時は本当にびっくりしました。まさか自分がいただけるとは、夢にも思っておりませんでした。最高の名誉です」

現在教士7段の筑井さんが竹刀を握ったのは15歳の時。馬庭念流の道場であった弘武倶楽部に入門し、道場主の北爪源求先生に指導を受けたのがきっかけ。めきめき上達し、昭和13年に剣道2段に合格した。以降も稽古に励み続けている。

定年退職を機に、自宅敷地内に道場を開設。修行した道場から名をもらい「弘武館筑井剣道場」と命名

した。道場などで指導した教え子は30年間で300人を超えた。

「子どもたちには、剣道の技術の習得だけでなく、相手の気持ちや痛みが分かる人づくりに重点を置き教えてきました」と自らの指導を振り返る。

今回の受賞を聞いた友人や教え子たちから、ひっきりなしにお祝いの電話がかかってきたという。

「ここまでやってこられたのは、良い先輩や仲間巡りに巡り合ったことと、家族の支えがあったからです。本当にありがたいことです。受賞を励みに、これからも生涯精進したいと思っています」

いつまでも剣道に対する情熱を燃やし、元気に竹刀を振って、剣道の素晴らしさを広め続けてほしい。

わたしたちの 学校 ニユース

より良い学校のために

生徒会長 高野 鞠さん

鎌倉中の生徒会スローガンは、「二人はみんなのために、みんなは鎌倉中のために」です。本校には独自の活動が多数あります。全生徒が明るく、より良い学校をつくりたいという思いを持ち、さまざまな活動に取り組んでいます。

そのうちの1つ、「ピア・サポート活動」は伝統ある活動です。「ピア」とは仲間という意味。仲間を支えるために研修を重ね、学校生活でさりげなく友達を支援するサポーターを目指します。また、1年生が出身小学校に出向き、入学前の児童に中学校生活への不安解



小学生にも的確なアドバイス

消のために出張ワイド相談も実施。人とのより良い接し方を学んだり、生活の中



朝は元気なあいさつから

での悩みや不安を少なくしたりするこの活動を受け継ぎ、その精神を広めたいと考えています。

また、地域の人たちとの交流も大切にしています。「あいさつ運動」では、先生や生徒をはじめ、地域の人もボランティアとして参加。校門で交わすあいさつから、毎朝気持ち良くスタート。地域の人の協力を得ながら、お互いに気持ちのいいあいさつができる活気ある学校を目指して、この運動を続けていきたいと思っています。

これからも一人一人が互いに支え合い、磨き合い、高め合える関係を築くことで、鎌倉中がより良い学校になるよう努めていきます。

クローズアップ



おいしいね前橋産畜産物

2月28日、グリーンドーム前橋で畜産物フェアを開催しました。焼き豚、卵、牛乳の無料配布や料理体験などを実施。クイズ大会には、たくさんの親子が真剣な表情で挑戦しました。前橋産の卵や豚肉の即売も行われ、みんなでおいしく楽しい1日を過ごしました。

3月6日、消防ふれあい広場を開催。消防局にたくさんの親子連れが訪れました。子どもたちは消防服を試着し、気分はすっかり消防士に。放水体験や応急手当、ミニ消防車の試乗などを行い、消防について楽しく学びました。



消火体験で防火意識高める



岡田修一議長



丸山貞行副議長

正副議長が決まりました

平成22年第1回定例会市議会が3月2日に開会しました。議長に岡田修一議員、副議長に丸山貞行議員を新たに選出。会期は26日までで、来年度の一般会計予算など、52議案を審議しています。

桃の節句を彩る伝承細工

3月3日から前橋文学館で、展覧会「伝承細工・つるし雛と春の歌」を開催中。訪れた人たちは、えとや縁起物をかたどった、華やかなつるしびなに見入っていました。展示は22日まで行われます。



スポーツ

教室

市民体育館

□わくわくスポーツ塾

日時 4月13日～5月25日の火
木曜10回、午後4時～5時
対象 小1・小2、30人(抽選)

費用 1,000円と施設使用
料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①4月14日～6月9日の
水曜8回②4月16日～6月18日
の金曜8回、午前10時～11時30
分

対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)

費用 各2,000円と施設使
用料

□ピラティス

日時 4月15日～7月29日の木
曜10回、午後2時～3時

対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)

費用 2,000円と施設使用
料

□初心者バドミントン

日時 4月20日～5月25日の火
木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者
30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用
料



気軽に始めてみませんか

□ビューティーエクササイズ

日時 4月20日～6月29日の火
曜10回、午後2時～3時

対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)

費用 2,000円と施設使用
料

□キッドピクス

日時 4月15日～7月8日の木
曜10回、午後4時～5時

対象 年長～小2、40人(抽選)

費用 1,000円と施設使用
料

□フラダンス

日時 4月21日～6月30日の水
曜10回、午後3時30分～5時

対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)

□エアロピクス

日時 4月23日～7月9日の金
曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、40人

前橋けいりん
開催日 
3/24～26
3/27～30 (場外)
4/1～4 (場外)
4/5～7

費用 2,000円と施設使用
料

以上の8つは3月31日(必
着)までに往復ハガキで(各コ
ース1人1通)。教室名・曜日・
住所・氏名・年齢(学年)・電
話番号を明記し、〒371-0
816上佐鳥町460-1・市
民体育館(☎265-0900)
へ

□柔道

日時 4月2日～来年3月29日
の火金曜、午後6時～9時

対象 小1以上(小中学生は保
護者の同意が必要)

費用 月2,000円(中学生
月1,000円)

④当日会場へ直接

④県柔道連盟前橋支部・三橋さ
ん ☎261-6335へ

大渡温水プール・トレーニング
センター

□水泳

日時 5月7日(金)～6月30日(水)

スポーツ大会情報

- 春季ソフトボール(4月4日(日)～5月2日(日)、工科大運動場・北部運動場)
- テニスダブルス(5月8日(土)～30日(日)、前橋総合運動公園)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、
本市ホームページをご覧ください。

の毎週1回計8回
コース・時間・対象・費用 表のとおり

対象 ①(初心)水泳初心者(初
級)泳力がクロールで25歳以
上泳げる人(中級)4泳法で各25歳以
上泳げる人(バタフライ)クロ
ールで25歳以上泳げる人(親子
水慣れ)3歳から年中までの子
と親

④3月31日(水)(必着)までに往
復ハガキで(各コース1人1
通)。コース・曜日(第2希望
まで可)・住所・氏名・学校
名・学年・年齢・泳力・電話番
号を明記し、〒371-085
4大渡町二丁目3-11・大渡温

大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室					
曜日	月	火	水	金	土
時間					初心・初級小学生、 50人、1,000円
午前10時50分～ 11時50分					
午後0時30分～ 1時40分	バタフライ・初級一般、 各15人、各2,000円	初心・初級一般、各30人、各2,000円			
午後2時～3時 10分	初心・初級高齢者(50歳以上)、 各30人、各2,000円		初心・初級レディース(一般女性)、 30人、2,000円	①親子水慣れ、親子20組 ②中級一般30人、各2,000円	
午後3時40分～ 4時40分	初心・初級年長・小1、各40人、各1,000円				
午後5時～6時 10分	初心・初級小学生、 40人、1,000円	初心・初級小学生、各50人、各1,000円			
午後6時30分～ 7時40分			初心・初級一般、各30人、各2,000円		

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

水
プ
ー
ル
・
ト
レ
ー
ニ
ン
グ
セ
ン
タ
ー
水
泳
教
室
係
(☎253-7
811)へ



こんにちは
市長です
自然に優しい
まちづくりを

(2月26日・有価物集団回収コンテスト表彰式)

今回受賞された皆さん、誠におめでとうございます。地域力、市民力を生かしたごみ減量やリサイクルの推進にご協力いただき感謝します。地球規模での環境保全の重要性がますます高まっている昨今、本市でも、リサイクルを通じた循環型社会の形成に積極的に取り組んできました。これからも、有価物集団回収をはじめとするさまざまな取り組みに力を尽くしていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

三俣テニスコート

□小中高生ソフトテニス

日時 4月4日～12月5日の日

曜 25回、午前9時～正午

対象 小2～高3、先着160人

(高校生は部活動未所属の人)

費用 5,000円

用意する物 テニスシューズ、

ラケット(持っている人)

申 4月4日～25日の日曜、午前

8時30分に会場へ直接

開 市ソフトテニス連盟・佐久間

さん ☎224-1309へ

□ソフトテニス

日時 4月7日～17日の水金土

曜 6回、午前10時～正午

対象 1,000円

用意する物 テニスシューズ

申 4月5日(月)までに市ソフトテ

ニス連盟・阿久津さん ☎224

—9411—

前橋総合運動公園

□テニス

日時 4月21日～5月12日の水

曜 6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、30人(抽選)

費用 3,500円

申 3月31日(水)(必着)までに往

復ハガキで(1人1通)。教室

名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-210

7荒口町437-2・前橋総合

運動公園(☎268-1911)

へ

六供温水プール

□健康温水フィットネス

日時 4月20日～6月15日の火

曜 8回、午前10時30分～11時30

分

対象 中学生以下を除く、30人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料 □ステップアップ水泳

日時 4月21日～6月16日の水

曜 8回(水慣れ)午前11時40分

～午後0時50分(クール)午

前11時40分～午後0時50分(メ

ドレー)午後1時～2時10分

対象 中学生以下を除く、各10

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使

用料

□健康温水プール浴

日時 ①4月21日～6月16日の

水曜 ②4月22日～6月24日

の木曜 8回、午前10時30分～11

時30分

対象 中学生以下を除く、各50

人(抽選)

費用 各2,000円と施設使

料 □アクアビクス

日時 4月23日～6月11日の金

曜 8回、午前10時30分～11時30

分

対象 中学生以下を除く、30人

(抽選)

費用 2,000円と施設使用

料

申 以上の4つは3月31日(水)(必

着)までに往復ハガキで(各

コース1人1通)。教室名(ス

テップアップ水泳は泳力・希望

クラスも記入)・曜日・住所・

氏名・年齢・電話番号を明記

し、〒371-0804六供町

1068・六供温水プール(☎

243-1308)へ

その他の施設

□元気ウォーキング体験など

日時 4月14日(水)午後7時～7時45分

〈元気リズム体験〉同午後7時

45分～8時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤の人、各

20人

申 4月11日(日)までに市民体育館

☎265-0900へ

□元気ひろげたいトライ

日時 4月13日～7月27日の火

曜 15回、午前10時～11時30分(4

月13日と7月20日は午前9時～

正午)



笑顔で元気にストレッチ

会場 大渡体育館

対象 市内在住・在勤の20歳～

64歳の人、先着20人

内容 有酸素運動・筋トレ・ス

トレッチ・体力測定など

費用 3,000円

申 4月6日(火)までに市民体育館

☎265-0900へ

□サッカー

日時 4月4日～10月31日の日

曜 30回、午前7時～9時

会場 群馬大グラウンド(荒牧

町四丁目)

対象 小学生、先着200人

費用 1万2,000円

申 3月28日(日)午後1時30分に費

用と印鑑を用意し、保護者が総

合福祉会館へ直接

開 市サッカー協会・浅見さん ☎

スポーツ

スポーツ少年団登録 希望団体は忘れずに

来年度、市スポーツ少年団に登録を希望する団体は申請を。本年度登録済みで来年度も引き続き登録を希望する場合は、大胡・宮城・粕川・富士見の各公民館でも更新申請ができます。

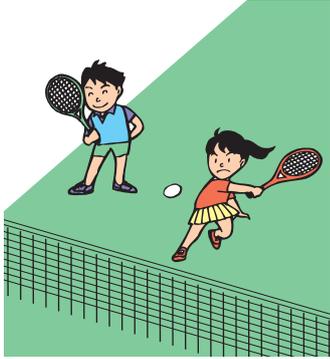
対象は小1～19歳までの団員10人以上と、20歳以上の認定員か認定育成員で構成したスポーツ団体

費用は団員1人600円、指導者1人1,300円

4月1日(木)～5月31日(月)に所定の申込用紙に記入し、費用を添えて市役所スポーツ課(☎898-5832)へ直接

年間利用受け付け中 楽しく汗を流そう

三俣テニスコートと王山運動場では、年間練習の申し込みを



受け付けています。許可書がある場合、占有利用の予約がある時間帯を除き、自由に練習ができます。体づくりなどにぜひ、利用してください。

利用期間は許可書発行日から1年間

利用料は三俣テニスコート・王山運動場テニスコートは高校生以上2,100円、中学生以下1,050円(王山運動場陸上競技場は高校生以上1,570円、中学生以下780円(王山運動場ミニサッカー場)は中学生以下780円)

文化

視聴覚ライブラリー(総合教育)

☎230-9094

名作映画劇場

日時は4月7日(水)午後2時
内容は「ローマの休日」(オーディリー・ヘプバーン主演)

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日(下表のとおり) 同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
就職に向けてのワード&エクセル実践トレーニング	4月12日～6月21日の月曜10回
就職に向けてのワード&エクセル基礎	4月13日～6月22日の火曜10回
のんびり学ぼう! パソコン入門	4月14日～6月23日の水曜10回
就職に向けてのワード&エクセル中級	
仕事に使えるワード&エクセルの機能	4月15日～6月24日の木曜10回
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-terrsa.co.jp) をご覧ください。	

ロビーコンサート

日時は4月3日(土)午後0時30分～1時
内容はロビーコンサート2010春の音楽と朗読で春の世界を

市立図書館

☎224-4311

ひろせ号の巡回日程

移動図書館ひろせ号が4月から6月まで、下表のとおり巡回します。

前橋文学館

☎235-8011

収蔵資料展

日時は3月27日(土)～5月9日(日)

移動図書館「ひろせ号」の巡回予定表(4月～6月)

4月	5月	6月	午前			午後		
			9:40～10:10	10:20～10:50	11:00～11:30	1:30～2:00	2:10～2:40	2:50～3:20
13 27	11 25	8 22	朝日町四丁目 集会室前	朝日町三丁目 朝日町県営住宅 (市保健所西)	三俣町三丁目 五反田公園	天川大島町 並木団地 児童広場	下大島町 下大島団地東部	山王町一丁目 つばき公園
14 28	12	9 23	広瀬町二丁目 しいのみ公園	広瀬町三丁目 県営住宅73-F棟北側	朝倉町二丁目 朝倉町集会室前 朝倉町公園	山王町二丁目 蕪川西公園	東善町 東善住宅団地公園	駒形町 桜並木団地内公園
1 15	13	10 24	下新田町 県営住宅南 多目的広場北駐車場	下新田町 つつじ公園	大利根町二丁目 ひまわり公園	大利根町二丁目 しらゆり公園	大利根町一丁目 住宅公社広場	大利根町一丁目 ショッピングセンター 駐車場
2 16 30	14	11 25	天川大島町 原町自治会館	天川大島町三丁目 しみず公園	天川大島町 東前橋住宅南	六供町 ヤオコー前橋六 供店駐車場	六供町一丁目 大河原タイムズ前 高橋駐車場	南町二丁目 旧群馬法律専門学校東 信沢興業北
6 20	18	15 29	上新田町 上新田団地内薬 師公園	朝日が丘町 育英高校正門前	光が丘町 1号公園	駒形町 あけぼの団地	(2:20～2:40) 江木町 萱野団地会館前	堤町 ローズタウン住宅団地 西地区公園東
7 21	19	16 30	川原町 小川歯科南	緑が丘町 公民館	田口町 県営住宅駐車場	下小出町二丁目 下小出町公民館	下細井町 下細井団地東公園	下細井町 県営住宅グラウンド
8 22	6 20	3 17	(9:40～10:00) 鳥羽町東部公民館	総社町二丁目 石橋公園 (計量検査所北)	総社町桜が丘 稲荷神社	関根町 グラウンド北 (旧せきね文庫南)	上小出町三丁目 クレール前橋敷 島駐車場	上小出町一丁目 関東森林管理局 (旧営林局) 宿舍
9 23	7 21	4 18	文京町二丁目 文二ふれあい公園西	天川原町 住宅団地戸塚製作所東	天川原町 ばら公園	下石倉町 みどり公園	前箱田町二丁目 前箱田公園	川曲町 上之宮団地 中央ゴルフ練習場前

時(5月3日以外の月曜・6日を除く)、午前9時30分～午後5時

内容は新収蔵資料の紹介と萩原朔太郎の肖像をテーマに、肖像画や写真などを展示

環境

進めようリサイクル
有価物回収で表彰

有価物集団回収コンテストの表彰団体が決定。過去3年間に上継続して有価物集団回収事業に登録している団体から、古紙類の回収実績に基づき選ばれました。受賞団体は次のとおりです。

□受賞団体〈最優秀賞〉粕川町中之沢老人会〈優秀賞〉城川村の子ども会育成会、堤町ローズタウン子ども育成会、鶴光路町自治会、上佐鳥町自治会・子ども育成会、日吉町一丁目自治会、本町二丁目青年会、飯土井

市の4大イベント日程

- 前橋七夕まつり 7月8日(木)~11日(日)
- 前橋花火大会 8月14日(土)
- 前橋まつり 10月9日(土)・10日(日)
- 前橋初市まつり 来年1月9日(日)

町自治会、下川淵P.T.A

□期間中の集団回収実績

市民のみなさんのご協力により、5,564kgの古紙類が回収されました。

問リサイクル推進課 ☎898-6272

土地の形質変更は
届け出が必要

土壌汚染対策法が改正され、4月1日(木)から3,000平方メートル以上の土地の形質変更(掘削や盛土など)を行う場合は、市長への届け出が必要に。この内容に関する説明会を開催します。

日時 3月24日(水)午後2時
会場 総合福祉会館

対象 一般、先着300人
問 3月23日(火)までに環境課 ☎898-6294

消防

火災予防のパブコメ
結果を公表します

カラオケボックスなどの利用者の防火安全を確保するため、個室型店舗における外開き戸の自動閉鎖措置に係る火災予防条例の一部改正案について、パブリックコメント(意見募集)を実施しました。その結果は、消防局予防課、各消防署・分署、市役所情報公開コーナー、市立

図書館、前橋プラザ元気21内に

ぎわい商業課、各支所・地区公民館で見られるほか、本市ホームページにも掲載します。

問 消防局予防課 ☎220-4507

公園緑地

春を詰め込んで
鮮やかな寄せ植えを

春の多肉植物の寄せ植え教室を開催します。

日時 4月25日(日)午前10時~正午
会場 敷島公園ばら園

対象 市内在住の人、30人(抽選)

費用 2,500円
用意する物 ビニール手袋、エプロン、園芸用はさみ、ビニール袋、移植ごて

問 4月5日(月)(必着)までに往復ハガキで、住所・氏名・電話番号・教室名を明記し、市役所公園緑地課内「市まちを緑にする会事務局」(☎898-6842)へ

農林業

未来へ伝えよう
地域の伝統料理

伝統料理や家庭料理を教える講師を募集します。



初節句に飾ろう
こいのぼり
専用のばれん竿を販売

5月に初節句を迎える市内の男児を対象に、こいのぼり用ばれん竿(杉)を販売します。

日時 4月6日(火)午前9時
会場 沼の窪市有林内(富士見町赤城山)

費用 胸高周囲1cm当たり160円(運搬費は自己負担)

その他 2t以上のトラックなどを用意してください

問 3月31日(水)までに富士見支所 ☎288-1946

調査

職業・産業調査に
協力をお願いします

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。これは出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届け書を基に、出生や死亡の状況などを調べるもの。国勢調査の行われることは、各届け書に職業、死亡届には産業も記入してもらいます。結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用されます。

期間 4月1日(木)~来年3月31日(木)

対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする人
問 市民課 ☎898-6103

都市計画

藤岡大胡線の一部
片側2車線で供用に

主要地方道藤岡大胡線のうち、小島田町の国道50号交差点から富田町の国道17号上武道路交差点までが、一部区間を除き3月19日午後4時から片側2車線で供用開始となります。

青少年

地域の大人が協力し 子どもたちを守ろう

3月16日(火)から4月15日(木)まで、「子どもたちが安全・安心に暮らせる地域の環境づくりを進めよう」をテーマに春の青少年健全育成運動を実施します。

□あいつ運動や青少年への声掛けを推進しよう

子どもを地域全体で守り育てるためには、大人たちの連携が大切です。地域でのあいつ運動や青少年への声掛けを進めましょう。

子どもが被害に遭いにくいま ちづくりを進めよう

近年、子どもが犯罪に巻き込まれる悲惨な事件が後を絶ちません。地域社会が一体となり、

会議を公開します

- 児童文化センター運営委員会**
- 日時 = 3月25日(木)午後1時30分～3時
- 会場 = 児童文化センター
- 対象 = 一般、先着5人
- ☑当日午後1時～1時20分に会場へ直接
- ☑児童文化センター ☎224-2548へ

犯罪などの被害に遭いにくいまちづくりを進めるために、子どもたちとの関わりを深めましょう。

☑青少年課 ☎898-5874

児童

天気を勉強して 面白さを知って

子どもお天気教室を開催します。天気の変化などを勉強して、天気の達人になりませんか。

日時 = 4月17日(来) 3月19日の毎月第3土曜、午後1時30分～3時30分

会場 = 総合福祉会館

対象 = 小4～小6、先着12人

費用 = 500円

☑3月31日(水)までにボランティアセンター ☎224-232-3848

児童文化センター

☎224-2548

□サクラ観覧会

日時 = 3月28日(日)午後1時

対象 = どなたでも、先着20人

□理科研究優秀作品展

期間 = 4月1日(木)～11日(日)

対象校 = 芳賀中・宮城中・七中・六中・粕川小・城南小

□発明クラブ公開教室

日時 = 4月18日(日)午後1時～3時



演劇クラブで発表

楽しさいっぱいのクラブに参加しよう

児童文化センターで合唱団など、年間を通して活動する団員・クラブ員を下表のとおり募集。楽しく活動しながら友達も作れます。

平成22年度児童文化センタークラブなど

クラブ名	日時	対象・内容	費用	申し込み
合唱団	毎週日曜、午前9時～11時	小1～中2、先着100人。合唱練習、こどもの日・文化の日コンサートと2月の定期演奏会、賛助出演など	保護者会費として前期・後期各3,000円	随時 初回練習日4月11日(日)
ジュニアオーケストラ	毎月日曜2回、午後1時30分～3時30分(初心者は午後1時から)	小1～高3(バイオリン演奏経験者、弦楽器は個人持ち。初心者は特別練習あり)、先着50人。合奏練習、こどもの日・文化の日コンサートと2月の定期演奏会、賛助出演など	保護者会費として年4,000円	
演劇クラブ	毎月日曜2～3回、午前9時～正午(練習内容により変更)	小1～高3、先着40人。演劇の基本、合宿、公演前の強化練習、年4回の公演	保護者会費として前期・後期各4,000円	
環境冒険隊	1 年4～5回、午前9時～正午(活動内容により変更)	小1～小3とその保護者20組(抽選)。自然の中での遊び	無料	4月13日(火)(必着)までに往復ハガキで。4月14日(水)午後1時に公開抽選
	2 毎月土曜1～2回、午前9時～正午	小4～中3、30人(抽選)。生き物調べや自然観察、環境調査、県エコクラブ交流会など		
	3 毎月土曜1～2回、午前9時～正午	中3までの環境冒険隊2の修了者、20人(抽選)。ほかの施設や企業と連携した実験観察、自分たちでやってみたい活動など		
宇宙クラブ	毎月土曜1回、午後6時～8時(5月～9月は午後7時～9時)	小4～中3、20人(抽選)。季節の星座、太陽系や銀河系の学習、天体望遠鏡を使った観測		
美術クラブ	6月～7月の土曜5回、午前9時～11時	小4～中3、20人(抽選)。絵画・デザインの美術や造形活動など	2,000円	5月11日(火)(必着)までに往復ハガキで。5月12日(水)午後1時に公開抽選

- 演劇クラブの練習は、主に中央公民館で行います。
- 合唱団・ジュニアオーケストラ・演劇クラブの申し込みは、児童文化センター ☎224-2548へ
- 環境冒険隊・宇宙クラブ・美術クラブの申し込みは、往復ハガキにクラブ名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し、〒371-0013西片貝町五丁目7・児童文化センターへ

時30分
対象 = 小3～小6、15人(抽選)。
4月7日(水)午後1時に公開抽選
内容 = プロペラの付いた空飛ぶお

もちや作り
☑4月6日(火)(必着)まで往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学

年・電話番号を明記し、〒371-0013・西片貝町五丁目7・児童文化センター「発明クラブ公開教室係」へ

福祉

手話を学んで
コミュニケーション

手話ボランティアを養成する講座を開催します。

日時 Ⅱ(入門) ①5月14日 Ⅱ10月29日の金曜23回、午後1時30分 Ⅲ3時30分 ②同午後7時 Ⅲ9時(基礎) ③5月14日 Ⅱ12月17日の金曜30回、午前10時 Ⅲ正午 ④同午後7時 Ⅲ9時

会場 Ⅱ総合福祉会館

対象 Ⅱ市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①②は初心者③④は入門課程の修了者、①③④は各25人②は35人(各抽選)

費用 Ⅱ①②は各1,200円③

資格を生かして働きませんか

緊急雇用創出事業で学習支援講師を募集。
雇用期間 = 6カ月ごと
勤務時間 = 1日4時間
勤務場所 = 市内小中学校
対象 = 小学校か中学校の教員免許がある人、20人(選考)
賃金 = 1時間1,300円
☑4月5日(月)~9日(金)に履歴書を用意し、市役所学校教育課(☎898-5817)へ直接

④は各1,470円

☑4月9日(金)までに往復ハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(学校名)とその住所・受講理由を明記し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・障害福祉課(☎220-5711)へ

独り暮らし高齢者に
無料の入浴券を郵送

独り暮らしの高齢者に、公衆浴場の無料入浴券を1人36枚交付します。希望者は申し込んでください。有効期間は来年3月31日(木)まで、指定された公衆浴場のみ利用できます。なお、本年度中に利用した人には、4月上旬に郵送しますので、申し込みは必要ありません。

対象 Ⅱ65歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)で独り暮らしの人
☑介護高齢課 ☎898-6134へ

気軽に参加して
運動するきっかけに

ピンシャーン!元気体操やウォーキングなど、家庭でも継続できる運動を学ぶ「元気アップ運動教室」を開催します。

日時 Ⅱ4月23日 Ⅲ6月25日の金曜10回、午前10時30分 Ⅲ正午

会場 Ⅱみやぎふれあいの郷(柏倉町)

対象 Ⅱ65歳以上の人、先着25人
☑介護高齢課 ☎898-6133へ

災害遺児手当の支給
対象者は手続きを

交通事故や労働災害で父や母を亡くした義務教育終了前の児童を扶養している保護者に、災害遺児手当を支給します。

対象 Ⅱ次のすべてを満たす人。
①交通事故(陸上・海上・航空)や労働災害で生計の中心である父母やこれに準じる人が死亡、または重度障害状態になった児童の親権者やそれに代わる立場にある②児童を扶養し世帯が同じ③本市在住で住民票に記載されている

寄付



☐プロレスチケット29枚 Ⅱ全日本プロレスリングから児童福祉のために。

支給月額 Ⅱ児童1人につき3,500円

☑印鑑・戸籍の全部事項証明書(謄本)・保護者名義の預貯金通帳・原因となった事故や労働災



広報用写真や動画
腕章をした職員が撮影

市では、「広報まえばし」や市ホームページなどに掲載する目的で、記事の取材や写真・動画の撮影を行っています。取材や撮影するときは、市政発信課職員が紺地に「広報まえばし」「報道前橋市」と書かれた腕章を着けていますので、ご協力をお願いします。

また、情報収集した資料は下記の媒体に利用します。

- 「広報まえばし」など市の刊行物
- 本市ホームページや市関連ホームページ
- 報道提供・出版物・ポスターなど

☑市政発信課 ☎898-6642へ

三つ情報

☑自衛官を募集

一般・技術・歯科・薬剤の幹部候補生と一般曹候補生を募集します。応募資格や試験日など、詳しくは問い合わせてください。
☑自衛隊前橋募集案内所 ☎233-8960へ

☑宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティへの助成を行っています。中川地区自治会連合会ではこの助成を受け、

☑生涯学習課 ☎210-2198へ

☑おもちゃの病院

日時 Ⅱ①3月27日(土)②3月28日(日)③4月4日(日)、午前10時 Ⅲ正午
会場 Ⅱ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

☑ボランティアセンター ☎232-3848へ

休日当番動物病院案内

☎2332-6188

大人の握りこぶし大の加熱野菜を1日に5つ分食べるように心掛けましょう。この料理では1人当たり1つ分の野菜を食べられます。

ワカメとキャベツの炒めナムル



1人分の栄養価

エネルギー	47kcal	たんぱく質	1.5g
脂質	2.7g	カルシウム	43mg
鉄分	0.5mg	塩分	0.7g

材料(1人分)

ワカメ(戻した状態で)	100g
キャベツ	200g
ニンニク(みじん切り)	1かけ
ごま油	小さじ2
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
白ごま	少々
一味トウガラシ	少々

作り方

- ①ワカメ(水で戻した)を一口大に切る。キャベツは2cm程度のざく切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、ニンニクをいためて、香りがたったら①を加えてさらにいためる。
- ③火が通ったら酒、しょうゆを回し入れ、水分がなくなるまでいりつける。
- ④③を器に盛り、白ごま、一味トウガラシを散らす。

休 日 当 番 医	3月	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
		22日(月)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎268-1415	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170
28日(日)	柳川小児科医院 (児) 天川大島町三丁目 ☎263-1600	上毛大橋 クリニック (内) 川原町 ☎237-2800	前橋東クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎221-5297	外科胃腸科 いしがき医院 (外整) 日吉町二丁目 ☎233-4808	山本整形外科医院 (整) 西片貝町 ☎232-3069	セントラルティース クリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077	
4月	4日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	佐々木医院 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	3月22日(月)=平井接骨院(横手町) ☎265-0008、真塩接骨院(朝倉町) ☎265-2494									
	3月28日(日)=滝沢接骨院(箱田町) ☎253-6870、田代接骨院(荻窪町) ☎269-7538									
	4月4日(日)=近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎263-8263、育英メディカル専門学校附属接骨院(古市町一丁目) ☎280-6811									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									



病気を予防して 生涯健康な生活

三俣町二丁目

三俣町二丁目では3月7日、同町公民館で生涯学習講座を行いました。この催しは、住民同士の交流と生涯学習の推進のため毎年3月に開催しています。「健康に長生きしよう」がテーマのことは、30人が参加。集まった人たちは、講師の分かりやすく、ためになる話に熱心に聞き入っていました。



みんなの趣味が 地域を結ぶ

青梨子町前原

3月7日、青梨子町前原集落センターで文化祭を開催しました。子どもからお年寄りまでが一緒に楽しむ地域の交流事業として、毎年行われている恒例行事。書道や絵画などの展示のほか、ダンスや合唱の発表やマジックショーが行われ、集まった多くの住民たちは、盛んに声援と拍手を送っていました。

編集 4 こぼれ話

「びな 展覧会「伝承細工・つるし雛と春の歌」を取材(11頁)。つるしびなが壁いっぱい、まるでカーテンのように並ぶ様子には、思わずうっとり。わたしにもいつか女の子が生まれたら、七段飾りの横につるしびなをたくさん飾って、一緒に楽しみたいな。(高)

表紙の案内

沼の窪のザゼンソウ。僧侶が座禅を組んでいるような姿は、見る人を和ませてくれます。浅春の中、いち早く顔を出し春の訪れを告げる赤褐色の花。見ごろは3月中旬までです。



山本 まゆこ
真悠子ちゃん
(2歳・大友町三丁目)



設楽 えいと
瑛登ちゃん
(2歳・下小出町二丁目)



荒木 そうた
壮太ちゃん
(1歳11カ月・三俣町二丁目)



河原 みお
未桜ちゃん
(2歳・元総社町)



永井 こはな
心羽菜ちゃん
(2歳・新堀町)



宮前 はるひ
春陽ちゃん
(1歳11カ月・茂木町)

やってるよ!

L. 赤城



・毎週月水金曜 ・午前9時～正午
・県勤労福祉センター ・会員数45人
・代表者/高嶋静子さん ☎251-1915

卓球よりも大きな球を使う新卓球。ラリーが続くので初心者でも楽しめるんです。目標は90歳で現役。明るく元気に続けていきたいですね。