

まえばし 8/15

広報

2009 No.1394

主な内容

30日は忘れず投票を…………… P2・3
アートコンペライブの作品を募集…………… P4
サンクス前橋デーを盛り上げよう…………… P5
まえばしネットがリニューアル…………… P6
夏祭りカメラルポ…………… P7



**衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
投票日 8月30日(日)**

新型インフルエンザに注意! 感染予防のために手洗い・うがいをしましょう。感染が疑われる症状がある場合は発熱電話相談センター☎220-1151(市保健所)へ

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

8月30日は忘れず投票を

衆議院議員総選挙と最高裁の国民審査

8月30日(日)は衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。国政の行方を決める大切な選挙。あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

問い合わせは

選挙管理委員会事務局 ☎898-6742
入場券については 市民課 ☎898-6102



市内109カ所で 午後7時までに

■選挙の日程

公示日 8月18日(火)

投票日 8月30日(日)

■投票時間・投票所

時間 午前7時～午後7時(東

金丸自治会館、三夜沢赤城神社氏子会館、西大河原集落セ

ンター、箕輪地区公民館、大洞区公民館は午後6時まで)
投票所 市内109カ所

■投票できる人

平成元年8月31日以前に生まれた人で、ことし5月17日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人。

■市内で住所を移した人

8月11日以降に転居の届け

出をした人は、転居前の投票所で投票することになります。

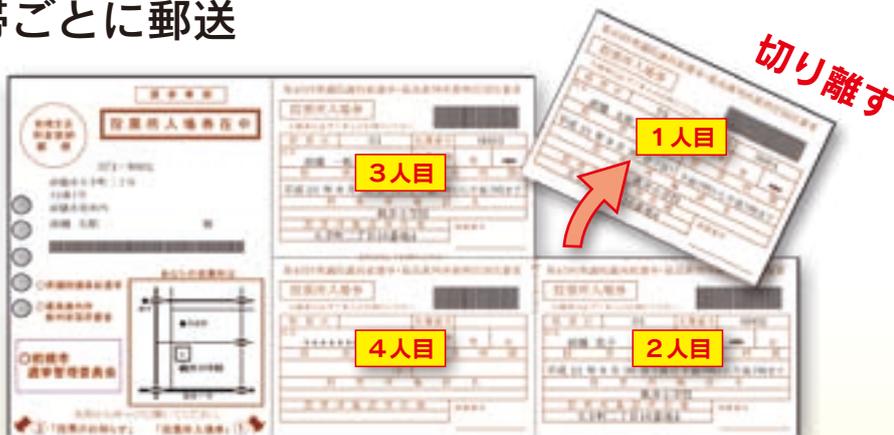
■投票方法

〈小選挙区選挙〉候補者名を記入(比例代表選挙)政党などの名称を記入(最高裁判所裁判官国民審査)辞めさせたい裁判官に「×」を記入

■代理投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員

入場券は 世帯ごとに郵送



3連の折りたたみ式の圧着ハガキ(シーリングメール)で入場券を郵送します。1通に4人分の入場券を表示。両面を開き、入場券をマシン目に沿って切り離して投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯へは、複数のハガキが郵送されます。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行しますので、投票所係員に申し出てください。

市内16カ所で 期日前投票

午後8時まで

市内16カ所(下表のとおり)に期日前投票所を開設。投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、前もって投票することができます。どの会場でも投票が可能。入場券を持参し、利用しやすい期日前投票所で投票してください。なお、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査で期日前投票を行える期間が異なります。国民審査を含めたすべての投票を一度に済ませたい人は、8月23日(日)以降に投票してください。

| 期日前投票所 | | |
|------------------|---------------------|------------------|
| 施設名 | 期間 | 時間 |
| 市役所 (1階市民口ビー) | 8月19日(水)~ 29日(土) | 午前8時30分~ 午後8時 |
| 大胡支所 | 8月24日(月)~ 29日(土) | 午前9時~ 午後8時 |
| 宮城支所 | | |
| 粕川支所 | | |
| 富士見支所 | | |
| 上川淵公民館 | | |
| 下川淵公民館 | | |
| 芳賀公民館 | | |
| 桂萱公民館 | | |
| 東公民館 | | |
| 元総社公民館 | | |
| 総社公民館 | | |
| 南橘公民館 | | |
| 清里公民館 | | |
| 永明公民館 | | |
| 城南公民館 | | |

が代わって記載し投票できません。投票の秘密は厳守します。

■点字投票

目の不自由な人は点字で投票できます。点字投票用紙と点字器を用意しますので、投票所係員へ申し出てください。

■病院などで 不在者投票も

■病院・施設に入院・入所中の
人
県選挙管理委員会が指定し

た病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。

■重度身障者の人は郵便で

投票所へ行くことが困難な重度の障害のある人には、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」があります。この制度を利用するときは、事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。対象は次のいずれかに該当し、自書できる人です。①身体障害

者手帳に、両下肢・体幹・移動機能の障害が1級か2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害が1級か3級、免疫障害の程度が1級から3級までと記載のある人②戦傷病者手帳に、両下肢・体幹の障害が特別項症から第2項症まで、内臓機能の障害が特別項症から第3項症までと記載のある人③介護保険被保険者証に、要介護区分が要介護5と記載のある人。また、①から③の障害いず

れかに該当し、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害程度が1級と記載のある人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害程度が特別項症から第2項症までと記載のある人には、代理記載の制度もあります。投票用紙の請求期限は8月26日(水)(必着)

■市外に滞在している人

投票する資格があつて市外に滞在中の人は、滞在する市町村の選挙管理委員会を通じて不在者投票ができます。本

市か滞在する市町村選挙管理委員会へ問い合わせ、早めに手続きしてください。

選挙公報を 朝刊に折り込み

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、

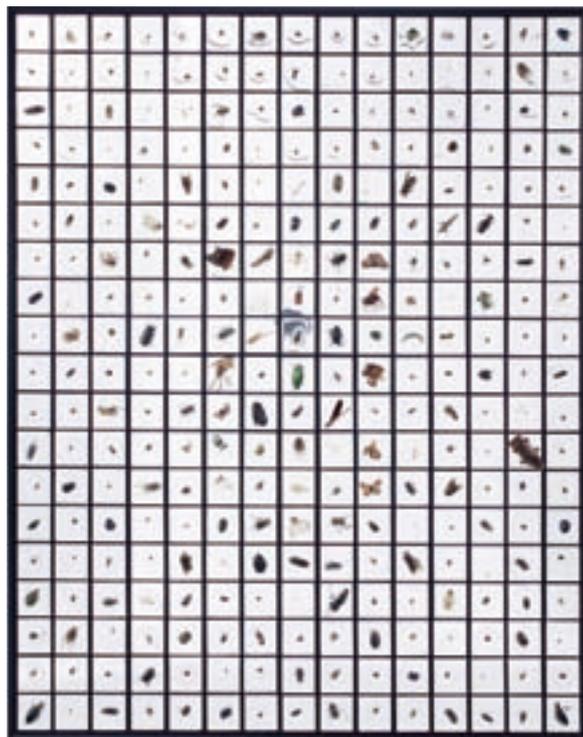
新聞折り込みで各家庭へ配布。8月25日(火)の上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京新聞の朝刊に折り込みます。これ以外の新聞を購読している家庭や新聞を購読していない家庭には郵送しますので、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。なお、市役所、水道局、各地区公民館などの市有施設、JR各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局にも置いてあります。

開票結果は掲示と ホームページで

開票は午後8時10分から市立前橋高体育館で行います。投票状況と開票結果は市役所西玄関に掲示。また、県ホームページでも速報します。

ほとぼしる感性を形に

アートコンペライブ2009



前回グランプリ受賞作品 佐藤 隼「空間収集285(2/3)」

新鋭芸術家の発掘と、芸術活動の支援、芸術作品の発表の場を提供する「前橋アートコンペライブ2009」を開催。これに出展する斬新な現代アート作品を募集します。

対象＝12月6日(日)の公開審査に参加できる人またはグループ(代理出席可)

応募作品＝ドローイング、ペインティング、版画、写真などの平面や、彫刻、オブジェ、レリーフなどの立体で、テーマは自由(複数出品可)

規格＝〈平面〉100cm×150cm、重さ20kg以内〈立体〉縦100cm×横100cm×高さ150cm、重さ20kg以内

申し込み＝10月23日(金)(必着)までに郵送か直接。所定の申込用紙に記入し、作品の全体が分かる写真を添えて、市役所文化国際課(☎898-6522)へ

一次審査＝応募書類から30作品程度を選出

最終審査＝12月6日(日)午後1時から前橋テルサで行う公開審査で入賞作品を決定

賞金＝グランプリ…50万円(1作品)、銀賞…10万円(1作品)、銅賞…5万円(2作品)、審査員特別賞…2万円(3作品)

審査員＝美術評論家・伊東順二さん、金沢21世紀美術館館長・秋元雄史さん、画家・ミヤケマイさん

来て見て体験 楽しく学ぼう

生涯学習フェスティバル

8月29日(土)・30日(日)の2日間、「生涯学習フェスティバル2009」を総合福祉会館で開催します。舞台発表や展示などのほか、昔遊びやよろいの試着体験など子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる催しも盛りだくさん。入場は無料。ぜひ、お越しください。

日時＝8月29日(土)・30日(日)、午前10時～午後4時

会場＝総合福祉会館



各種展示や体験コーナー



日ごろの成果を発表

■市民ステージ

市内で活動する団体の歌や演奏、踊りなどの発表。

■わが町広報紙まつり

自治会が発行する広報紙のほか、町誌(史)・地域情報誌・公民館報などの展示。

■ようこそ!わが町へ

三中、総社、東の各地区の生涯学習活動を紹介。

■富士見紹介コーナー

5月5日に合併した富士見地区についてパネルで紹介。

■秋元歴史まつりコーナー

大人や子どものよろいを試着。記念撮影の写真をプレゼント。

■スタンプラリー

館内の各ポイントを巡ります。参加者には粗品をプレゼント。

■専修学校各種学校コーナー

作品・資料展示など。

問い合わせは 生涯学習課 ☎210-2198

集まれ!キッズサポーター サンクス前橋デーを 盛り上げよう



選手と一緒に入場



フェアプレーをアピール



football club
THESPA KUSATSU

©KUSATSUJONSEN FC

ザスパ草津が市民の皆さんに感謝の気持ちを込めて行うサンクス前橋デー。このイベントでスタジアムを盛り上げてくれる元気な子どもを募集します。親子で試合観戦もできます。

日時＝10月25日(日)午後0時30分

会場＝正田醤油スタジアム群馬

内容＝①キックインセレモニー②エスコートキッズ③フェアプレイフラッグベアラー

対象＝市内の小学生、①は1人②は22人③は4人(各抽選)

申し込み＝9月15日(火)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・一緒に試合観戦する人の氏名(2人まで)・電話番号を明記し、〒371-0006石関町136-3・草津温泉フットボールクラブザスパ草津前橋事務所「サンクス前橋デー係」(☎269-3732)へ

9月に米寿の祝賀会 節目の年齢の人には祝い金も

米寿(88歳・大正10年4月2日～11年4月1日生まれ)の人を招待して「米寿祝賀会」を開催。付き添いは1人までです。

また、80歳や90歳などの節目の年齢を迎えた高齢者に、敬老の日前後に行政自治委員を通じて「敬老祝金」を贈ります。

問い合わせは 介護高齢課 ☎898-6134

■米寿祝賀会

日時＝9月7日(月)午前10時30分

会場＝商工会議所

■敬老祝金

対象・祝い金額＝4月1日～来年3月31日までに次の満年齢になる人。〈80歳〉1万円〈88歳〉2万円〈90歳〉2万円〈99歳〉3万円〈100歳以上〉5万円

医療保険と介護保険の利用者 負担を軽減します

国民健康保険の加入世帯で、8月1日から翌年7月31日までに支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額(右表のとおり)を超える場合に、その超えた金額を支給します。

なお、初年度のことは対象期間を昨年4月1日からことし7月31日までに。支給の対象となる被保険者には11月ごろに通知します。国保以外に加入している人については、加入している医療保険者に問い合わせてください。

年間の自己負担限度額

| | | 国民健康保険料と介護保険料の合計額 | |
|-------------------|----|-------------------|--------------|
| | | 70歳～74歳の人 | 70歳未満の人 |
| 現役並み所得者*1、上位所得者*2 | | 89万円(67万円) | 168万円(126万円) |
| 一般*3 | | 75万円(56万円) | 89万円(67万円) |
| 低所得者*4 | II | 41万円(31万円) | 45万円(34万円) |
| | I | 25万円(19万円) | |

※()内は来年以降の額。

- *1 70歳以上の人で負担割合が3割。
- *2 70歳未満の人で世帯員全員の合計所得が600万円以上。
- *3 *1、*2、*4以外の世帯。
- *4 ①70歳以上の人で(II)世帯員全員が市民税非課税(I)世帯員全員が市民税非課税かつ世帯員全員の所得が各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円になる世帯。②70歳未満の人で世帯員全員が市民税非課税。

問い合わせは
国民健康保険課 ☎898-6249
介護高齢課 ☎898-6157

まえばしネットがリニューアル アドレスと設置場所が変更

9月1日(火)から、市有施設の予約などを行う「まえばしネット」は、システムが新しくなります。これに伴ってホームページのアドレスと街頭端末の設置場所が変更。インターネットのお気に入り登録している人は変更をお願いします。



QRコード

パソコンからの新しいアドレスは<https://mae-net.reserve-asp.jp/web>、携帯電話からは<https://mae-net.reserve-asp.jp/keitai>です。本市ホームページにリンクがあるほか、QRコード対応の携帯電話を持っている人は、上図を撮影すればアクセスが可能。街頭端末からも今までどおり利用できます。9月1日(火)以降の端末設置場所は右表のとおりです。

現在利用している人は、新たに手続きをする必要はありません。登録番号と暗証番号を入力すれば利用できます。登録番号や暗証番号が分からない人、新規にまえばしネットの施設利用予約を希望する人(登録が必要)は、スポーツ課か市民体育館へ問い合わせてください。

なお、8月30日(日)午後6時から9月1日(火)午前9時までは、システムの切り替え作業のため、まえばしネットが利用できません。

| まえばしネット街頭端末設置場所 | |
|-------------------------|-------------|
| 施設名 | 住所 |
| 市民体育館 | 上佐鳥町460-1 |
| 宮城体育館 | 鼻毛石町1561 |
| 前橋総合運動公園(クラブハウス) | 荒口町437-2 |
| 大胡総合運動公園 | 堀越町473-4 |
| 大渡温水プール・トレーニングセンター | 大渡町二丁目3-11 |
| 市役所2階情報公開コーナー | 大手町二丁目12-1 |
| 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内) | 朝日町三丁目36-17 |
| 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内) | 岩神町三丁目1-1 |
| 第四コミュニティセンター(総合福祉会館内) | 日吉町二丁目17-10 |
| 大胡支所 | 堀越町1115 |
| 宮城支所 | 鼻毛石町1426-3 |
| 粕川支所 | 粕川町西田面216-1 |
| 富士見支所 | 富士見町田島240 |
| 中央公民館 | 本町二丁目12-1 |
| 芳賀公民館 | 鳥取町817 |
| 桂萱公民館 | 上泉町141-3 |
| 東公民館 | 箱田町1642 |
| 南橋公民館 | 日輪寺町158 |
| 富士見公民館 | 富士見町田島866-1 |

問い合わせは
施設予約については スポーツ課 ☎898-5832
 市民体育館 ☎265-0900
システム関係については 情報政策課 ☎898-5883

行政手続きの電子申請 アドレスが変更

本市では、インターネットで自宅や職場からいつでも利用できる、行政手続きの電子申請サービスを行っています。この電子申請受付サイトをリニューアルするため、9月1日(火)からアドレスが変更。変更後のアドレスは、<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/gunma/>です。

なお、現在登録しているIDとパスワードは、一部の人を除きそのまま利用できます。詳しくはぐんま行政総合ポータルサイト(<http://www.e-gunma.lg.jp>)をご覧ください。

問い合わせは 情報政策課 ☎898-5883

利用可能な手続き

| | |
|---------------------|--------------------------------|
| 所得証明書交付請求(予約) | 結核健康診断月報 |
| 市町村県民税課税証明書交付請求(予約) | 病院報告(患者票) |
| 特別徴収に係る給与所得者新規申出 | 病院報告(従事者票) |
| 特別徴収義務者の所在地・名称変更申出 | 特別管理産業廃棄物処理実績報告 |
| 法人所在証明書交付請求(予約) | 特別管理産業廃棄物の運搬実績報告 |
| 償却資産申告 | 産業廃棄物の運搬実績報告 |
| 納税証明書交付請求(予約・個人用) | 入園願(市立幼稚園) |
| 納税証明書交付請求(予約・法人用) | 水道(下水道)開始届 |
| はり・きゅう・マッサージ受療券交付申請 | 水道(下水道)中止届 |
| 介護保険負担限度額認定申請 | 火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届 |
| 犬の登録事項変更届 | |
| 犬の登録抹消(死亡等)届 | 道路工事届 |

富士見農産物加工施設の申し込み方法が変更

富士見農産物加工施設の使用料

| 利用の区分 | 時間 | | 1日 | 午後5時以降 1時間当たり |
|----------------|---------|---------|--------|------------------|
| | 午前9時~正午 | 午後1時~5時 | | |
| 農産物加工の起業活動支援 | 1,810円 | 2,420円 | 4,230円 | 600円 |
| 農産物加工体験、技術研修など | 900円 | 1,210円 | 2,110円 | 300円 |

富士見農産物加工施設(富士見町引田)の申し込み方法が次の通り変更となりました。

使用料=左表のとおり

申し込み=先着順、利用日の3カ月前の月の1日(土日曜・祝日の場合はその次の開庁日)から利用日の7日前までに富士見支所(☎288-1946)へ直接

恒例の夏祭り

4地区で盛大に開催

大胡・宮城・粕川・富士見地区で盛大に夏祭りが行われました。花火やだんべえ踊り、太鼓の演奏など各地区で多彩な催しが行われ、各会場は、熱気に包まれました。



ペットボトルは資源 正しくリサイクルを

ペットボトルはリサイクルしやすい身近な資源。回収された後は、繊維類や文房具、プラスチック製品などに生まれ変わります。ペットボトルは限りある石油が原料。貴重な資源を有効利用するために正しく分別して出しましょう。分別のポイントは次のとおりです。



PET

■マークの確認を

ペットボトルとして排出できるのは左図の表示があるものだけです。

■ふたは必ず外す

ペットボトルは圧縮加工するので、ふたが付いたままだと支障があります。外したふたは、プラ容器の日(富士見地区は可燃ごみの日)に出しましょう。ふたの取れない部分やラベルは取らなくても大丈夫です。

■中を水洗いする

特にジュース類などは残っていると汚れや悪臭の原因となり、リサイクルできなくなってしまいます。汚れのひどい物は、可燃ごみの日に出しましょう。

■指定袋に入れ、決められた日に

ペットボトルだけを袋に入れて、資源ごみの日(富士見地区はペットの日)に出しましょう。

問い合わせは リサイクル推進課 ☎898-6272

それいけ!まえばし出前講座

心と体にうれしいメニュー 市内どこでも出向きます

身近な場所で、手軽に学びたい。今回は、市民を対象に提供されている市のサービス「それいけ!まえばし出前講座」について、生涯学習課を取材しました。

担当は市民編集委員高橋・杉山。



問い合わせは 生涯学習課 ☎210-2198

市職員が届ける 学習講座

本市では、平成11年から市民の生涯学習活動の振興と市民参加型のまちづくりを推進するため、「それいけ!まえばし出前講座」を開講しています。これは、市職員が講師となり、市が行っている仕事の内容や専門知識を学習講座という形で市民に届け、市政への理解を深めてもらうもの。受講者数は年々増加していて、昨年度は1万293人でした。

種類豊富な 102のメニュー

本年度のメニューは、市役所の各課が提供している81講座と公益企業などが提供している21講座の、計102講座。昨年度に申し込みの多かったものは、「元氣ひろげたいそう」、「もつたないの心でむすぶごみの減量とりサイクル」、「みんなを支える老人医療・後期高齢者医療」などだそうです。近ごろ、地方の財政事情が何かと話題に上りますが、「前橋のふところ具合」という講座もあります。

学習形態は、講義や体操実技のほか、市のバスを使った清掃工場などの見学や親子で調理実習など、バラ

エティーに富んでいて楽しく学べそうです。受講後の参加者アンケートでは、70%以上の人が「大変満足」と答えています。

誰でも気軽に 利用できます

対象は、おおむね10人以上のグループで、受講人数に上限はありません。会場は申込者が用意してください。講師料は掛かりませんが、講座によっては実費負担がある場合も。開催時間は午前9時から午後9時までのうち2時間以内。土日曜でも実施できるので、どなたでも気軽に利用できるのではないですか。実際に利用した団体は、自治会関係者、児童生徒・PTAなどの学校関係者、婦人会、老人会などが多く、企業の研修などにも利用されています。

申し込みは 3通りの方法で

申し込みは、所定の申込用紙に記入し、前橋プラザ元氣21内生涯学習課や各地区公民館の窓口へ提出するか、同課ファクス(237-0722)、Eメール(gakushu@citymaebashi.gunma.jp)で。講座開催希望日の1カ月前までに申し込んでください。講座紹介のパンフレットと申込用紙は、

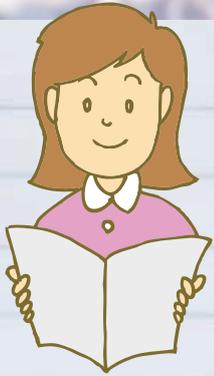


牛乳パックで手すきハガキ作り
(紙リサイクルとごみの減量化)



楽しく体を動かそう
(元気ひろげたいそう)

開催までの流れ



①講座を選ぶ

詳しい講座内容はパンフレットや本市ホームページで。

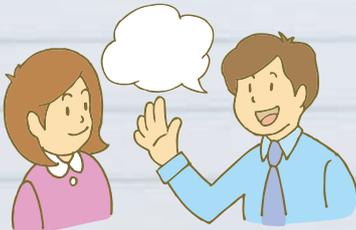
②申し込み

申込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課や各地区公民館の窓口へ提出するか、同課ファクス、Eメールで。(会場は申込者が用意してください)



③日時調整

生涯学習課から講座担当課に連絡し、開催日時を調整・決定します。講座内容について事前に打ち合わせをする場合もあります。



④開催日当日

講座担当課から職員が講師として出向き、講座を行います。



市役所1階市民ロビーや各支所・地区公民館、また一部のJRの駅や銀行、農協にも置いてありますので、ぜひ、ご覧ください。申込用紙は本市ホームページからダウンロードもできます。

なお、前橋・高崎連携事業の一環として高崎市の講座も利用できます。詳しくは高崎市社会教育課 ☎027-321-1295 へ問い合わせてください。

身近な問題を身近な場所で、身近な講師を呼んで学習する。出前講座

編集 後記

取材するまで年間延べ1万人を超えるほど多くの人が講座を利用しているとは思っていませんでした。これからは、いろいろな世代の人が一緒に学習や交流をする場所として、知識や情報収集、市政の理解などに前出講座が利用されたらいいと思います。

を利用することで市役所がより近く感じられます。ぜひ、仲間を集めて申し込んでみてはいかがでしょうか。



群馬美術家連盟の第59回連盟展で、洋画、日本画、建築、ジュニアの4部門871点の応募の中から最高賞に輝く。

「絵を始めたのは67歳になってから。連盟展の応募は3回目。受賞でき大変うれしく思っています」

受賞作は「空氷（B）」。

曲線を中心に氷の結晶を独自の表現で描いた水彩画。白色と濃い青色で表現されている。湖が凍る時、湖底からの気泡が氷の中に閉じ込められる。それをヒントに作品化した。

「以前から氷などの自然美に興味があり、実際に見た物や絵の題材にしています」

一時期は仏教関係を題材に。高野山の御影堂を描いた作品に向かい見

学者が合掌する姿を見て、絵の影響を強く感じたと言う。

若いころは、川柳や短歌、写真も趣味に。川柳では全国版新聞の時事川柳コーナーに何度も掲載され、写真展では入賞するほどの腕前。

「今は地球温暖化など環境破壊が気になります。氷は自然の美しい造形。その美しさが見られなくなるのが心配です」

絵を通して環境保護も訴える。

「絵は人生の励みになります。誰にでも生涯学習として絵を描いてもらいたい。わたしも60の手習いよりも遅く、絵を始めたし、何事も遅いということはないですよ」と、笑顔で話す姿はまだまだ若い。

いつまでも元気で自然の美しさを表現し続けてほしい。

いきいき まえばし 人



第59回連盟展で最高の連盟賞

金井 彌^{わたる}さん・72歳
総社町植野



校外で行う写生大会

わたしたちの学校 ニュース 勉強や運動に一生懸命

木瀬中は緑に囲まれ、近くには桃ノ木川が流れる自然豊かな地域にあります。そんな環境の中、四季を感じながら勉強や運動に一生懸命取り組んでいます。ことしの中体連春季大会では、多くの部が県大会に出場。中でもサッカー部は、県大会優勝という輝かしい成績を残すことができました。

生徒会長 長谷川 悠貴さん



心に響く歌声

本校の特色ある行事の一つに写生大会があります。全校生徒が地域に出掛け、雄大な自然を相手に伸び伸びと筆を走らせます。完成した作品は、生徒玄関や廊下に展示されています。

生徒会活動では、ベルマークやプルタブ、ペットボトルキャップの回収に力を入れています。特に「プルタブで椅子を、キャップでワクチン」を目標に掲げ全校で一丸となって取り組んでいます。

中学校での生活は3年間と短いですが、木瀬中生は今でできることに一生懸命取り組み、頑張っています。



木瀬中

クローズアップ



親子で仲良くクッキング

前橋プラザ元気21で7月31日と8月1日、「親子deクッキング」講座が行われました。この催しはことしから開催され、12組の親子が参加。面白手巻きずしや tonton 汁を作りました。参加者は、ボリューム満点の料理を食べながら、楽しく談笑しました。

7月26日、ベイシア前橋モールで「チャレンジこども商人^{あきんど}」を開催。参加した21人の小中学生は、物を売る仕組みや流れ、販売・接客方法を学んだ後、実際に商品の販売を体験。小さな商人の元気な掛け声がモールに響きました。



元気な声で販売体験

23日(日)には本人による講演会も行います。

8月30日(日)まで前橋文学館で、萩原朔太郎賞受賞者・鈴木志郎康さんの展覧会を開催中。会場に訪れた人たちは、直筆原稿や写真に興味津々。22日(土)・



仕組みを知って防ぐ食中毒

総合福祉会館で7月31日、県衛生環境研究所から講師を招き、食中毒予防講座を開催。食中毒菌の活動が活発になるこの時季、食中毒の発生状況や予防対策についての興味深い話に400人が熱心に聴き入っていました。

表現する楽しさを感じて



スポーツ

教室

市民体育館

□初心者バドミントン



基本から丁寧に教えます

日時 9月3日、11月5日の木曜8回、午後7時～8時30分
対象 中学生以下を除く初心者、先着30人
費用 2,000円と施設使用料
料 9月2日(水)までに同館 ☎ 265-0900へ
□バレーボール
日時 9月9日、11月11日の水曜8回、午後7時～8時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 2,000円と施設使用料
料 9月8日(火)までに同館 ☎ 265-0900へ

□高年者軽スポーツ

日時 9月10日、11月19日の木曜10回、午後2時～3時
対象 55歳以上、先着20人
費用 2,000円と施設使用料

□アーチェリー初心者

日時 9月11日、30日の水金曜5回、午後7時～8時30分
対象 小4以上、先着15人
費用 一般2,000円、中学生以下500円
料 8月15日(土)から同館 ☎ 265-0900へ

□フラダンス

日時 9月9日、11月25日の水曜10回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□水泳

前橋総合運動公園
期日 10月5日、12月9日の毎週1回計8回
料 9月1日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

| 時間 | 曜日 | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----|---------------|----------------------------|-------------------------|---------------|----------------|
| 午前10時50分～11時50分 | | | | | | 小学生、50人、1,000円 |
| 午後0時30分～1時40分 | | | レディース(一般女性) 30人、2,000円 | | 一般、30人、2,000円 | |
| 午後2時～3時10分 | | 一般、30人、2,000円 | 親子(3歳から年中の児童と親)、15組、2,000円 | 高年者(50歳以上) 各30人、各2,000円 | | |
| 午後3時30分～4時40分 | | | 年長・小1、各40人、各1,000円 | | | |
| 午後5時～6時10分 | | | 小学生、各50人、各1,000円 | | | |
| 午後6時30分～7時40分 | | 一般、30人、2,000円 | | | | |

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

| 時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----------------|----|-------------------------|------------------------|--|---|----------------|
| 午前10時50分～11時50分 | | | | | | 小学生、50人、1,000円 |
| 午後0時30分～1時40分 | | 一般、各30人、各2,000円 | | | | |
| 午後2時～3時10分 | | 高年者(50歳以上)、各30人、各2,000円 | レディース(一般女性) 30人、2,000円 | 親子(3歳から年中の児童と親)、20組、2,000円 中級者、30人、2,000円 | | |
| 午後3時30分～4時40分 | | 年長・小1、各40人、各1,000円 | | | | |
| 午後5時～6時10分 | | 小学生、各50人、各1,000円 | | | | |
| 午後6時30分～7時40分 | | | | 一般、各30人、各2,000円 | | |

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

渡町二丁目3-11・大渡温水プール「水泳教室」係(☎253-7811)へ



みんなで仲良く元気に

期日 9月28日、12月2日の毎週1回計8回
コース・時間・定員・費用など 表2のとおり
対象 泳力がクロールで25歳未満の初級者・50歳以上の中級者
料 8月31日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・受講曜日(第2希望まで可)・泳力・住所・氏名・学校名・学年・年齢・電話番号を明記し、〒371-0854大

コース・時間・定員・費用など
 表1のとおり
対象 泳力がクロールで25歳未満の初級者

期日 8月31日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・時間・受講曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・学

大渡温水プール・トレーニングセンター

□水泳

期日 9月28日、12月2日の毎週1回計8回
コース・時間・定員・費用など 表2のとおり

対象 泳力がクロールで25歳未満の初級者・50歳以上の中級者

料 8月31日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・受講曜日(第2希望まで可)・泳力・住所・氏名・学校名・学年・年齢・電話番号を明記し、〒371-0854大



こんにちは 市長です

平和な社会の
存続を願って

(8月5日・前橋空襲慰霊祭)

第二次世界大戦中の昭和20年8月5日、本市では市街地の8割以上を焼失した大空襲により535人の命が失われました。また、本市全体で5,000人以上の人が戦没。わたしたちは、今日の平和と繁栄がこの多くの犠牲を礎としていることを忘れてはなりません。これからも先人が築いた財産を誇りに、本市の発展のため一層の努力を重ねていくことを誓います。犠牲となった人たちのご冥福を謹んでお祈りいたします。

スポーツ大会情報

●まえばしスイムラン(9月13日(日)、県敷島水泳場など)



詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

三俣テニスコート
□テニス
期日 9月30日～11月4日の水曜6回、午後7時～9時
対象 中学生以下を除く、40人

文化

中央公民館

☎210-2199

はぐはぐ教室

子育てに役立つ知識を学び、親同士の交流を行う「はぐはぐ教室」を開催。託児もできます。
日時 10月1日～11月19日の木曜8回、午前10時～11時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 市内在住か在勤で1歳～

(抽選)

費用 3,000円

9月1日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

子ども図書館

☎230-8833

小2までの子どもとその親(親のみの参加可)、30人(抽選)
内容 親子リトミックや子どもを伸ばすコーチングセミナー、エコクッキングなど
費用 材料費
9月16日(水)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の有無(有の場合は子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、児童についての注意点を明記し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「はぐはぐ教室係」へ

絵本の団体貸し出し

幼稚園・保育所(園)に絵本の団体貸し出しを行います。
対象 市内の幼稚園・保育所(園)

内容 3カ月以内で1回100冊まで

9月1日(火)から同館へ

市民文化会館大胡分館

☎283-1100

シャンテ太鼓まつり「鼓童」交流公演

日時 11月14日(土)午後4時

内容 第1部「地元太鼓団体による演奏(第2部)「鼓童」演奏会

券会

入場料 一般2,500円、高校生以下1,000円

前売り 同館で

「シャンテ太鼓まつり」の参加者を募集

第1部に出演する市内の太鼓グループと、第2部で「鼓童」と共演する子どもたちを募集します。

同館へ直接

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

同館へ

| 前橋テルサカルチャーサロン | |
|---|-----------------|
| 講座名 | 期日 |
| ワードで読みやすく文章をそろえるテクニック! 懐かしの歌を楽しく歌うやさしいボイストレーニング | 9月12日(土) |
| 筑井孝子の絵画を楽しもう | 9月12日(土)・19日(土) |
| すぐに使えるコーチング・余裕を作る | 9月15日(火) |
| 子どもの夢や目標をはっきりさせて、具体的な行動につなげよう | 9月19日(土) |
| ※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサにお問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-terra.or.jp)をご覧ください。 | |

ロビーコンサート

日時 9月5日(土)午後0時30分～1時

内容 シャンソン(歌とアコーディオンの演奏)

パリを舞台にした人間喜劇の名作

名作映画劇場

日時 9月2日(水)午後2時

会場 総合教育プラザ

内容 「ゴリオ爺さん」(シャルル・アズナブール主演)

視聴覚ライブラリー ☎230-9094

座繰り器を利用し繭から糸作り

座繰り器を使って繭から絹の糸を繰る座繰り体験をしませんか。
日時 8月23日(日)午後1時～4時
会場 前橋プラザ元気21・3階



ゆっくり回すと繭から糸に

市民活動支援センター

☎2196

0-2196

文化財

総社地区などを巡り
白鳳文化に触れよう

総社資料館や光巖寺、山王廃寺やその発掘調査現場、上野国分寺跡などを訪ねてみませんか。
日時 9月15日(火)午後1時20分
文化財保護課(三俣町二丁目)集合
対象 一般、38人(抽選)

消防

列車の事故を想定し
救急合同演習を実施

9月9日「救急の日」を前に、踏切で立ち往生した乗用車に列車が衝突し発生した事故を想定して合同演習を実施。見学する人は前橋家畜市場駐車場(元総社町)を利用してください。
日時 8月27日(木)午後2時~3時



事故に備えて

時(荒天時は中止)
会場 東日本旅客鉄道高崎支社高崎車両センター(古市町)
消防局西消防署 ☎255-0119へ

防火管理者の講習会
9月に開催します

消防法では、一定の収容人員のある防火対象物(デパート、旅館、病院、工場、学校、飲食店など)に、防火管理者を置くことが定められています。この資格を得るための講習会を開催。
日時 9月24日(木)・25日(金)〈甲種〉9月24日(木)・午前9時~午後4時30分
会場 消防局(朝日町四丁目)
対象 市内にある防火管理者選任義務対象物の関係者で防火管理者として選任される予定のある人、先着120人
費用 各4,200円(教材費)

商工業

月曜の夜は元氣21で
だんべえをマスター

予約なしで気軽に参加できる「元氣21だんべえ踊り教室」を開催します。
日時 9月7日~10月5日の月

前橋けいりん
開催日
8/22~25(場外)
8/26~28
8/29~9/1(場外)
9/3~6(場外)

農林業

農地の他目的使用は
除外の申し出を

農用地区域内の農地を、住宅や店舗、露天駐車場などに使用するには、初めに農用地区域からの除外をしなければなりません。次に、農地法に基づく転用許可や都市計画法に基づく開発許可などが必要です。除外を希望する農地の所有者は申し出を。除外後に計画が無くなった場合は、農用地区域への編入を申し出てください。

なお、郵送では受け付けできません。除外の要件などについては問い合わせを。また、本ホームページにも掲載しています。

傍聴しませんか
市議会第3回定例会

第3回定例会市議会を次の日程で開催します。議案や市政に対する総括質問も行われます。
□本会議
日時 = 9月2日(水)午後1時、9月9日(水)午前10時、9月10日(木)午前10時、9月25日(金)午後1時
□総括質問
期日 = 9月9日(水)、10日(木)
□常任委員会(議案審査)
日時 = 〈教育福祉〉9月14日(月)〈市民経済〉9月15日(火)〈建設水道〉9月16日(水)〈総務〉9月17日(木)、いずれも午前10時
☎議会事務局 ☎898-5923へ

本市産の小麦粉で
料理を作ろう

炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作ってみませんか。
日時 9月29日(火)・10月6日(火) 午後1時30分~4時30分
会場 農業総合研修センター(富田町)
対象 一般、各25人(抽選)
費用 各800円
8月31日(月)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号・希望日を明記し、市役所農林課「おまんじゅうとうどんの料理教室係」☎898-703へ

対象区域 上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・総社・南橋・清里・永明の各出張所管内と城南支所管内の市街化調整区域(農業振興地域内の農地で、農用地区域外として農用地区域から除外された農地は不要)。大胡・宮城・粕川・富士見支所管内で農用地区域と定められた区域
留意する物 土地登記事項証明書または登記簿謄本(分家住宅の場合は昭和46年当時の所有者が分かる物)、公図、土地利用計画書、確約書、案内図、土地改良事業等受益地確認書(土地改良事業8年未経過地区内と思われる場合)、土地改良事業の非受益地であることの確認書の提出が必要の場合も、都市計画法第34条第11号による自己用住宅の場合には確認書、印鑑など
9月1日(火)~24日(木)の執務時間内に市役所農林課(☎898

都市計画

南部拠点区画整理
縦覧を実施します

南部拠点西地区（Cゾーン）
組合土地区画整理事業の事業計
画の縦覧を行います。

日時 8月15日(土) 28日(金)の執
務時間内（土曜日は午前9時～
午後5時）

会場 市役所まちづくり課
対象区域 横手町、新堀町、鶴
光路町、亀里町の各一部

その他 この事業計画について
都市計画で定められた事項以外
に意見のある利害関係者は、9
月11日(金)までに市長あてに意見
書を提出できます
☎まちづくり課 ☎898-6973

適正な管理をして
建物事故を防ごう

建築物の防災知識の普及や防
災・維持保全制度の周知のため、
8月30日(日)から9月5日(土)まで
全国一斉に建築物防災週間が実
施されます。

建築物の適正な管理は、思わ
ぬ事故を防いだり建築物の寿命
を長持ちさせたりできます。所
有者や管理者は点検を行い、建
築物を常に適法な状態に維持す
るよう努めましょう。また、店
舗など多くの人が利用する建築
物は、建築指導課職員と消防署
員などで立ち入り検査を実施し
ます。ご協力をお願いします。
☎建築指導課 ☎898-6753

六供の区画整理
審議会委員が決定

六供土地区画整理審議会委員
が、次のとおり決まりました。
任期は、平成26年7月15日(学
識経験委員は平成26年7月18日)
までです。

敬称略

所有者選出委員 齋藤豊、長沼
道也、加藤通明、窪田治好、落
合仁、高橋一郎、松本三郎、川
村能久、高橋徹、堤園茶舗、高
橋克幸
学識経験委員 五十貝盟、高橋

功、小林剛
☎区画整理第一課 ☎898-6912

児童

子育てを助け合う
輪を広げよう

ファミリー・サポート・セン
ターでは、自宅で子どもを預か
り子育ての手伝いをする「まか
せて・どっちも会員」を募集。
その説明会と講習会を開催しま
す。事前の申し込みで6歳まで
の託児もできます。

日時 9月15日(火)・16日(水)、午
前9時～午後4時（15日は午前
11時40分まで）

会場 勤労女性センター（総合
教育プラザ内）

対象 一般、先着30人
内容 制度の概要、保育の基本、
児童の心理と発達、けがや病気
の対処など

☎9月11日(金)までに同センター
☎230-9007

児童文化センター

☎224-2548

読み聞かせなど

日時 8月30日(日)午後2時②
9月5日(土)午後1時10分③ 同午
後2時

内容 ①はパネルシアター②は
英語の読み聞かせ③は紙芝居

一緒に働く仲間を
募集します

保健師を募集

対象 = 保健師の資格があり来年3月まで勤務
できる人、2人（選考）

勤務場所 = 前橋保健センター

☎8月31日(月)までに履歴書と資格証明書の写
しを〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健
センター内健康増進課（☎220-5783）へ郵送
か直接

臨時保育士を募集

対象 = 保育士証の交付を受けている人、7人
（選考）

勤務場所 = 富士見・上川淵・第一・芳賀保育
所

☎履歴書と保育士証の写しを〒371-0014朝日
町三丁目36-17・前橋保健センター内保育課
（☎220-5706）へ郵送か直接

図画作品展

期間 9月3日(木)～30日(水)

対象校 芳賀小・細井小・永明
小・荒子小・月田小・六中・広
瀬中・群馬大附属特別支援学校

青少年

赤城山で体験
料理やキノコ狩り

秋の赤城山で、キノコ狩りや
料理などを楽しむイベントを開
催します。

☎親子アウトドアクッキング
おおさる山乃家で、野外炊飯
をします。
日時 9月13日(日)午前10時～午
後4時

会場 おおさる山乃家（粕川町
中之沢）

対象 小学生以上の親子、先着
20人
費用 1人1,500円

☎8月20日(木)～9月10日(木)に同
家 ☎285-6151

山の恵み・キノコ狩り体験

赤城山に生えているキノコの
種類や採取方法を学びます。

日時 9月26日(土)～27日(日)（1
泊2日）

会場 赤城少年自然の家
対象 小学生～一般、先着60人
費用 一般3,900円、中学
生以下3,370円

☎9月8日(火)～18日(金)に同家 ☎
287-8227

障害者や家族の相談に乗ります

障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受けたり、関係機関との連絡調整を行ったりにしています。困ったことがあった場合は、左表の相談員に相談してください。

| 障害者相談員 (敬称略) | | | |
|--------------|-------|---------|--------------|
| 種別 | 氏名 | 町名 | 電話(ファクス)番号 |
| 身体 | 阿久澤 牟 | 堀越町 | 283-2594 |
| | 池田信太郎 | 粕川町膳 | 285-2690 |
| | 大島 主好 | 粕川町新屋 | 285-4632 |
| | 大山 順市 | 総社町総社 | 251-6109 |
| | 岡田 健一 | 中内町 | 266-0311 |
| | 小池 庄次 | 河原浜町 | 283-3664 |
| | 佐々木洋之 | 朝日町三丁目 | 220-1162 |
| | 戸所 長司 | 総社町総社 | 252-3802 |
| | 富澤 健吉 | 紅雲町一丁目 | 221-7377 |
| | 永井 勝二 | 堀越町 | 283-3546 |
| | 長岡 輝司 | 馬場町 | 283-3849 |
| | 中澤 清次 | 若宮町四丁目 | 231-9339 |
| | 福田 精一 | 富士見町小暮 | 288-5075 |
| 視覚 | 細野 英雄 | 朝倉町二丁目 | 261-2574 |
| | 松村利三郎 | 粕倉町 | 283-6152 |
| | 伊井 俊彦 | 表町二丁目 | 221-7323 |
| 聴覚 | 齋藤 高次 | 城東町五丁目 | 233-4692 |
| | 富澤 清美 | 下大島町 | ファクス266-6233 |
| 知的 | 中澤ミナエ | 大利根町二丁目 | ファクス255-2509 |
| | 石坂 英子 | 広瀬町二丁目 | 263-8534 |
| 難病 | 近藤 喜七 | 昭和町二丁目 | 231-4623 |
| | 真藤 包次 | 粕川町深津 | 285-3460 |
| | 関口 純子 | 上佐鳥町 | 265-6271 |
| | 飯塚 敦子 | 鳥取町 | 269-2314 |
| | 石田ヨシ子 | 上佐鳥町 | 265-0304 |
| | 富安 一子 | 城東町四丁目 | 232-0152 |
| | 萩原 信子 | 関根町 | 232-3708 |
| | 水口浩一郎 | 前箱田町二丁目 | 254-2246 |

相談の方法は、障害の部位に応じて、近くの相談員に電話かファクスで
相談時間 午前9時〜午後5時
(土日曜・祝日を除く)。ただし、

一人親を対象に就職セミナーを開催

キャリアアップのための資格や面接の受け方などを学ぶ就職セミナーを開催。ハローワークの求人状況説明も行います。
日時 9月16日(水)午後1時〜4時

会場 総合福祉会館
対象 母子・父子家庭の保護者50人(抽選)

9月1日(火)までにハガキで。住所・氏名・電話番号を明記し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内市母

相談員が不在の場合もあります
障害福祉課 ☎220-5711

基礎から学べる点訳奉仕員養成講座

点字機器の使い方や点字文章の作り方などを学びます。
日時 9月3日(木)〜12月10日(木)の14回、午後6時30分〜8時30分

会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる18歳以上の初心者、先着15人

8月25日(火)までに障害福祉課 ☎220-5711へ

子寡婦会 ☎235-3406

思いやり駐車場 対象者に利用証交付

県では、車いす用駐車スペースの適正利用を推進するため、思いやり駐車場利用証を無料で即日交付します。
対象 障害者、高齢者、難病患者、妊産婦で交付基準に該当する人
必要書類 申出書(交付窓口で記入)、対象者であることを証明する書類

① 県障害政策課、市保健所内障害福祉課、市役所介護高齢課、前橋保健センター内こども課、大胡・宮城・粕川・富士見

男女共同参画

子育てに生かしてカリスマパパの話

父親の仕事と子育ての両立などについて絵本作家・安藤哲也さんが講演。事前申し込みで託児もできます。
日時 9月12日(土)午後1時30分〜3時
会場 ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)
対象 小6以下の子どものいる父親が夫婦、先着80人

の各支所などへ直接
県障害政策課 ☎226-2634
かファクス ☎224-4776

税

土地の利用状況変更したら手続きを

土地の利用状況が次のように変わった場合、所有者は「住宅用地異動申告書」を市役所資産税課へ提出してください。

- ① 店舗などが住宅に改造され、住宅用地になった
- ② 住宅が店舗などに改造され、住宅用地でなくなった
- ③ 店舗などの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分

家庭にできたスズメバチの巣駆除します

本市では一般家庭の敷地内にできたスズメバチの巣の駆除を無料で行っています。アパートや貸家、事務所などの敷地内にできた巣、スズメバチ以外の巣、目で確認できない巣、委託業者が所持する用具で駆除できない巣などは対象外。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

衛生検査課 ☎220-5777へ

8月の納税

◆市県民税第2期、国民健康保険第2期 8月31日(月)まで

の床面積に変更があった④廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更(住宅と同一の敷地内にある事業用物品などを撤去した家屋に限る)⑤住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか廃止した。
なお、③から⑤の場合、住宅用地特例が適用される面積に変更が生じる場合もあります。
資産税課 ☎898-6217

三二情報

□おもちゃの病院

日時 ①8月22日(土)②8月23日(日)③9月6日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡こいの家

☒ボランティアセンター ☎23-3848へ

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

年に1度の胸部検診
健康管理に受診して

40歳以上の人を対象に、胸部(結核・肺がん)集団検診を行う

会議を公開します
傍聴しませんか

□都市計画審議会

日時=8月27日(木)午前10時
会場=市庁舎11階北会議室
対象=一般、先着10人
☑当日午前9時30分〜50分に会場へ直接

☒都市計画課 ☎898-6943へ

□国際教育推進委員会

日時=9月8日(火)午後3時〜5時
会場=総合教育プラザ21・22会議室
対象=一般、先着5人
☑当日午後2時30分〜50分に会場へ直接
☒青少年課 ☎898-5874へ

います。9月29日(火)から11月上旬まで公民館などを検診車が巡回。受診の当日は、5月に郵送した受診シールを必ずお持ちください。ただし、医療機関で胸部検診を受けた人は、集団検診は受診できません。詳しくは、健康のしおりまたは受診シール同封のチラシをご覧ください。

☒健康増進課 ☎220-5783へ

丈夫な体は食事から
二つの食講座を開催

□はっぴい健康クッキング〜食生活改善推進員による調理実習

日時 ①9月16日(水)②9月25日(金)③9月30日(水)、午前9時30分〜午後1時30分

会場 ①は前橋保健センター②は上川淵公民館③は宮城保健センター

対象 ①一般、先着各30人
費用 ①各400円程度

その他 ②託児希望者は問い合わせてください

☒各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5783へ
□からだにうれしい食講座〜適量バイキング編

日時 ①9月18日(金)午前9時30分〜午後1時

会場 ①前橋保健センター
対象 ①一般、先着30人
費用 ①材料費
☑9月11日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

健康サポートデーで
運動する習慣を

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。体脂肪・血圧測定や運動実習を行います。
日時 ①9月15日(火)午後2時〜4時②同午後6時〜8時③9月3日(木)④9月29日(火)⑤9月30日(水)、午前10時〜11時30分

寄付



□AED(自動体外式除細動器)、収納ボックス1セット ①群馬ヤクルト販売から市保健所へ。



見つめ直そう
一人一人の大切な命

9月は県自殺予防月間。これに合わせイベントを行います。

□自殺予防講演会

日時=9月5日(土)午後1時30分
会場=群馬会館(大手町二丁目)
対象=一般、先着400人
内容=東尋坊のちょっと待ておじさん・茂幸雄さんによる講演

☑県こころの健康センター ☎263-1166へ

□自殺予防月間啓発キャンペーン

日時=9月26日(土)正午〜午後3時
会場=けやきウォーク前橋(文京町二丁目)
対象=一般、先着300人
内容=クイズとミニコンサート
☑当日会場へ直接
☒健康増進課 ☎220-5785へ

会場 ①②は前橋保健センター③は富士見保健センター④は大胡保健センター⑤は粕川保健センター

対象 ①一般、先着各15人
☒各開催日の1週間前までに①②は健康増進課 ☎220-5784③は富士見保健センター ☎288-7188④⑤は大胡保健センター ☎283-7311へ

調べてみよう
あなたの体年齢

「いきいき健康展」あなたの身体は何歳?を開催。骨年齢や脳年齢など、あなたの体の年齢を無料で調べます。

日時 ①8月30日(日)正午〜午後5時

会場 ①けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

☑当日会場へ直接
☒県臨床衛生検査技師会 ☎23-51051へ

親子のきずな深める
ベビーマッサージ

ベビーマッサージ体験会を開催。肌の触れ合いで親子のきずなを深めませんか。

日時 ①9月2日(水)②9月10日(木)、午前10時15分〜11時30分
会場 ①総合福祉会館

健康レシピ 前橋市健康増進計画 健康まえばし21

大人の握りこぶし大の加熱野菜を1日に5つ分を食べるように心掛けましょう。このサラダでは1人当たり1つ分の野菜を食べられます。

ナスのみそ風味サラダ



1人分の栄養価

| | | | |
|-------|--------|-------|------|
| エネルギー | 66kcal | たんぱく質 | 1.9g |
| 脂質 | 1.5g | カルシウム | 49mg |
| 鉄分 | 0.6mg | 塩分 | 0.6g |

材料(4人分)

| | |
|--------|--------|
| ナス | 320g |
| ネギ1/4本 | 25g |
| 青シソ | 4枚 |
| A | |
| みそ | 大さじ1 |
| 酢 | 大さじ1 |
| サラダ油 | 小さじ2 |
| 砂糖 | 小さじ1.5 |
| 白ゴマ | 大さじ1 |

作り方

- ①ナスは縦半分に切りラップに包む。レンジで約2分加熱し食べやすい大きさに割く。
- ②ネギは細切りにし、青シソはせん切りにする。
- ③Aを混ぜ合わせる。
- ④ナスと青シソと③を混ぜ合わせ、上にネギを飾る。

| | | 内 科 | | | 外 科 | | 婦人科 | 耳鼻科 | 眼 科 | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--|---|
| 休 日 当 番 医 | 8月23日(日) | 富所こどもアレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511 | 木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070 | 松本内科医院 (内) 日吉町三丁目 ☎231-4728 | 福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380 | 剛 医 院 (外) 広瀬町三丁目 ☎266-3566 | 山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069 | 田村産婦人科 (産婦) 高崎市柳川町 ☎027-323-8496 | 耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415 | 大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796 |
| | 8月30日(日) | 竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750 | 木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883 | 老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311 | 若宮内科 (内児) 日吉町四丁目 ☎234-6001 | 関 医 院 (整児) 南町四丁目 ☎224-6456 | 菅谷泌尿器科 皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525 | 高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621 | いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707 | かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200 |
| | 9月6日(日) | なんきつこどもクリニック (児) 荒牧町 ☎235-2558 | 斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134 | 飯塚医院 (内) 荒口町 ☎268-5600 | 森田医院 (内児) 山王町一丁目 ☎266-4089 | 村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141 | 小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495 | 重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市中上居町 ☎027-327-1515 | 耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市中上居町 ☎027-322-8711 | 小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110 |
| 診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。 | | | | | | | | | | |
| ★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 | | | | | | | | | | |
| ★救急病院等案内 ☎221-0099 | | | | | | | | | | |
| 歯 科 | | | | | | | | | | |
| 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時 | | | | | | | | | | |
| 休 日 当 番 医 | 8月23日(日) = 大島接骨院 (上泉町) ☎233-1925、いしい接骨院 (三河町二丁目) ☎243-5512 | | | | | | | | | |
| | 8月30日(日) = 平井接骨院 (横手町) ☎265-0008、真塩接骨院 (朝倉町) ☎265-2494 | | | | | | | | | |
| | 9月6日(日) = 滝沢接骨院 (箱田町) ☎253-6870、田代接骨院 (荻窪町) ☎269-7538 | | | | | | | | | |
| 薬局 | 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時 | | | | | | | | | |

まち通信 かど



恒例の夏祭りで 親ぼくを深める

五代町

8月1日、五代町では五代町公民館で恒例の夏祭りが開催されました。住民の親ぼくを深めることを目的に毎年実施し、ことしで12回目。ビーズを使ったアクセサリ作りや水ヨーヨー釣り、八木節、だんべえ踊りなどの催しが行われ、子どもから大人まで夏のひとときを満喫しました。



仲良く並んで みんなで花火

小島田町

小島田町公民館で7月26日、納涼祭が開催されました。毎年恒例の祭りに、ことしは80人が参加。太鼓を鳴らしながらみこしが町内を練り歩き、やきそばやかき氷、おでんなどが振る舞われます。辺りが暗くなったところで、みんなで花火。夏の夜に咲く色鮮やかな光の花を楽しみました。

編集 4 こぼれ話

夏祭りを課員が分担して取材（表紙・7頁）。勇壮なみこしや山車、色鮮やかな花火など前橋の元気を伝えようと気合いが。なお、祭りの様子は本市ホームページ・動画ライブラリーに映像で掲載中。写真とは一味違った雰囲気を感じてください。（田）

表紙の案内

暴れ獅子一。大胡祇園まつりの7月26日、勇ましく駆け回った獅子は午後10時、八坂神社に。担ぎ手の元気な掛け声とほとぼる汗。ことしもみんなに元気と感動を与えました。

元気 まえばいっ子



ななの
安藤 七暖ちゃん
(2歳・日吉町四丁目)



ひなた
安藤 陽向ちゃん
(2歳・日吉町四丁目)



れん
観堂 蓮ちゃん
(2歳・小相木町)



まなみ
田沼 愛海ちゃん
(2歳・粕川町深津)



るし
清水 琉衣ちゃん
(1歳11カ月・富士見町米野)



かいと
宮崎 海和ちゃん
(2歳・江木町)

やってるよ!

書道愛好会



・第1・第3火曜 ・午後1時30分～3時
・昭和町萩公民館 ・会員数10人
・代表者/木暮豊二さん ☎231-9265

和やかな雰囲気の中、写経や俳句など、それぞれが自由な題材を書写しています。筆を握っているときは心が無になり気持ちが落ち着くんですよ。



この広報紙は再生紙を使用。不要になった広報紙は有価物集団回収（雑誌）に出すか紙リサイクル庫へ。 20

発行・前橋市役所
〒371-8601 前橋市大手町二丁目2-1

電話
ファクス
224-1111
224-3003

編集・政策部市政発信課
毎月1日・15日発行