

前橋

11.15

2008
No.1376

広報まえばし



～はばたこう！中核市へ～

平成21年4月1日

前橋市は中核市に移行します



前橋市・富士見村
平成21年5月5日合併

主な内容

前橋・高崎連携市長会議を開催……P 2
中央公民館で開館1周年イベント…P 3
紙のリサイクルを進めよう……P 4
財政健全化判断比率などを公表……P 5
市民編集のページ……P 6・7

表紙の案内

火おこし体験一。10月26日、大室公園で子どもたちが古代体験にチャレンジ。すばやく木を回転させ、火種ができると歓声が。先人の生活の知恵と苦勞を学びました。



第18回前橋・高崎連携市長会議

さまざまな分野で

連携の大きな成果

第18回前橋・高崎連携市長会議が、10月30日に前橋市役所で開催されました。観光振興の連携や東北縦貫線の要望活動の話題のほか、すでに行っている連携事業の進捗状況についても話し合い、大きな成果があったことが確認されました。

問い合わせは 政策課 ☎898-6513

観光振興のため情報を共有

近年の合併により、両市も広域化しており、さまざまな観光資源を有することとなりました。また、観光客のニーズの多様化や高速交通網の整備などにより、広域的な取り組みが求められています。

こうした環境の中、両市の魅力ある観光資源を活用し、物産振興や情報発信をすることは、今後さらに重要なテーマとなることから、観光情報の共有や有効かつ効率的な共同事業の検討を行っていきます。

高崎線の電車を東京駅へ

JR東日本では、現在上野駅止まりとなっている高崎線などの列車を東京駅に乗り入れるルート（東北縦貫線）

の完成を平成25年度に予定しています。この路線の整備によって、乗り換えの解消や所要時間の短縮などの効果が見込まれ、利便性が大きく向上するとともに、地域経済の発展が期待されます。

連携事業の成果

昨年度から実施している「文化財活用事業」では、昨年同様に「東国千年の都」と題して文化財展を開催し、本年度は両市の都市発展の礎となった「中世」を取り上げます。

また、文化イベントの共同開催では、昨年度に引き続き市民ミュージカルを開催。速水けんたろうさんも出演し、

「トラップ一家物語」を上演します。

●東国千年の都文化財展



期日①② 来年1月9日(金)～25日(日)② 1月31日(土)～2月9日(月)

会場①②は前橋プラザ元気21②は高崎シテイギャラリー

●市民ミュージカル「トラップ一家物語」

期日② 来年3月8日(日)

市民ミュージカルの入場券を発売します

前橋・高崎市民ミュージカル「トラップ一家物語」の入場券を販売します。オーディションによって選ばれた市民の皆さんが現在猛練習中。

また、今回はゲスト出演者として、NHK「おかあさんといっしょ」の「うたのおにいさん」で活躍した速水けんたろうさんを招き、市民と共に楽しい舞台をつくりあげます。ぜひ、ご覧ください。

日時＝来年3月8日(日)午後1時30分、5時開演(2回公演)

会場＝前橋市民文化会館

出演者＝前橋・高崎市民、速水けんたろうさん

入場料＝1,500円(全席指定)

前売り＝12月5日(金)から同館、同大胡分館、市役所地下売店、煥乎堂など

問い合わせは 文化国際課 ☎898-6522

会場①前橋市民文化会館

そのほかにも、子育て支援として「マタニティ・バッジ」の配布や「管外保育」「安全安心対策」で連携。さらに「図書館の相互利用」では相互の登録者が5,000人を突破。そのほか「両市所蔵の美術品の相互貸し出し」「まつりでの交流」などさまざまな連携事業に取り組んでいます。



公演に向け練習する前女高音楽部

開館1周年を記念し 中央公民館でイベント

1st

中央公民館が前橋プラザ元気21に開館して1周年。これを記念して利用団体によるイベントを開催します。

日時＝下表のとおり
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝一般、先着各400人
申し込み＝12月1日(月)から土曜を除く執務時間内に中央公民館で整理券を配布

問い合わせは 同館 ☎210-2199

イベント名	日時	内容
前女高音楽部 特別公演 ミュージカル「我(ウォー)愛(アイ)你(ニー)」 プレ公演	12月14日(日) 午後2時	前橋空襲に消えた愛の物語
朗読「物語と詩でつづる源氏物語」	12月20日(土) 午後1時	朗読とピアノ演奏
明寿大学・明寿大学同窓会発表会	12月21日(日) 午後1時	カラオケ大会

こども図書館でも 楽しい1周年イベント

■ おはなしの会

日時＝12月6日(土)午前11時～正午
内容＝絵本作家・野村たかあきさんと「朧えぎの会」による読み聞かせ

■ ポストカードを作ってみよう

日時＝12月7日(日)午前10時～正午
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝親子、先着20組
申し込み＝11月20日(木)からこども図書館☎230-8833へ

■ ライブラリーバッグの貸し出し

12月6日(土)から図書などの貸し出しに「オリジナルライブラリーバッグ」の貸し出しをします。

問い合わせは こども図書館 ☎230-8833

かわいい名前をつけてね!



豚肉料理を本市の名物とするため募集した豚キャラクターのデザインが決定。この豚キャラクターの親しみやすくかわいらしい名前を募集します。採用者には記念品を差し上げます。

なお、豚キャラクターのデザインについては、ころころと太ったかわいらしい子豚をイメージした萩原美沙緒さん(藤岡市)のデザイン(最優秀賞)に決定しました。

対象＝本市在住・在勤・在学か富士見村在住の人
応募作品＝応募者本人が創作した未発表で他のコンテストに応募されていない作品。既存、類似、模倣の作品は不可
結果発表＝採用者に通知するほか、広報やホームページなどで発表
注意事項＝採用名の著作権、2次使用权、商品化権、放送権その他一切の権利は、ようこそまえばしを進める会に

帰属します。採用名は同会で補作、修正する場合があります
申し込み＝12月19日(金)(必着)までにハガキで(1人1点)。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業(学生は所属学校名)・名前の提案理由を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21にぎわい観光課「TONTONキャラクター名前募集係」(☎210-2189)へ

紙は貴重な資源

可燃ごみの日に古紙を出していませんか。紙は貴重な資源。リサイクルすることにより環境保護につながり、ごみ処理経費の縮減にも有効です。

問い合わせは 清掃業務課 ☎898-6272



10万人キャンペーン
総額100万円の
商品券が当たる
チャンスだよ！

■ 有価物集団回収に出す

地域の自治会や子ども会などが実施団体となり定期的に古紙の回収を行っています。また、わが町リサイクル庫を設置している地域も増えてきています。まずは自分が住んでいる地域の有価物集団回収に古紙を出すようにしましょう。

■ 紙リサイクル庫に持ち込む

市内27カ所の市有施設に紙リサイクル庫を設置。有価物集団回収が利用できない場合や古紙の置き場に困った時などにご利用ください。なお、設置場所や利用可能時間などは下表のとおりです。

■ 古紙の種類

古紙は、新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・雑古紙の5区分で回収。特に雑古紙と呼ぶものは、お菓子やティッシュペーパーなどの紙箱や封筒、メモ用紙、パンフレットなど身近なところにたくさんあります。これらを集めれば相当の量に。ぜひ、今日から雑古紙を捨てずに集める習慣を付けましょう。

■ 紙リサイクル10万人キャンペーンの応募期限近づく！

9月より実施している紙リサイクル10万人キャンペーンの応募期限は11月30日(日)まで。まだ応募していない人は早めに応募しましょう。

市有施設の紙リサイクル庫設置場所		利用できる曜日							利用時間
		月	火	水	木	金	土	日	
亀泉清掃工場	亀泉町265 (☎269-1783)	○	○	○	○	○	×	×	午前8時30分～午後4時30分
大胡クリーンセンター	堀越町610 (☎283-4924)	○	○	○	○	○	×	×	午前8時30分～午後5時15分
西部清掃事務所	大渡町一丁目19-5 (☎253-1009)	○	○	○	○	○	×	×	午前8時30分～午後5時15分
南部清掃事務所	六供町1420 (☎221-0020)	×	×	○	○	○	○	○	午前9時～午後4時
児童文化センター	西片貝町五丁目7 (☎224-2548)	×	×	○	○	○	○	○	午前9時～午後4時
市民体育館	上佐鳥町460-1 (☎265-0900)	×	○	○	○	○	○	○	午前9時～午後7時
南橋公民館	日輪寺町158 (☎231-2376)								
桂萱公民館	上泉町141-3 (☎261-0111)								
上川淵公民館	後閑町35 (☎265-0455)								
下川淵公民館	鶴光路町701 (☎265-0651)	○	○	○	○	○	○	×	
城南公民館	二之宮町1320 (☎268-2111)								
芳賀公民館	鳥取町817 (☎269-6724)								
元総社公民館	元総社町三丁目1-1 (☎251-2243)								
大胡支所	堀越町1115 (☎283-0111)								
粕川支所	粕川町西田面216-1 (☎285-4111)								
宮城支所	鼻毛石町1426-3 (☎283-2131)								
総合福祉会館	日吉町二丁目17-10 (☎219-2006)								午前9時～午後4時30分
水道局	岩神町三丁目13-15 (☎898-3015)								
市役所	大手町二丁目12-1 (☎898-6273)	○	○	○	○	○	×	×	
前橋保健センター	朝日町三丁目36-17 (☎223-8844)								
永明公民館	小屋原町1857-3 (☎266-5775)								
東部共同調理場	荒子町1439-1 (☎268-2911)								
東公民館	箱田町1642 (☎251-2598)								
西部共同調理場	総社町総社2368-1 (☎251-0041)								
市立前橋高	上細井町2211-3 (☎231-2738)								
南消防署	西善町766-2 (☎266-4374)	○	○	○	○	○	○	○	
大渡温水プール・トレーニングセンター	大渡町二丁目3-11 (☎253-7811)	○	○	○	×	○	○	○	

※祝日や年末年始、施設の事情などで利用できない日があります。



すぐにお金を振り込まず
家族や親せきに相談して

「おれ、おれだよ。事故に遭ってお金が必要になったから振り込んで」「払い過ぎた医療費が還付されます。携帯電話を持って現金自動預払機(ATM)に行くように」と電話がかかってきた場合は、慌てずに事実確認を。おれおれ詐欺や還付金詐欺といった振り込み詐欺の被害件数が増加しています。

最近、警官や銀行協会を装った電話があり、男が自宅に訪問。キャッシュカードをだまし取られる事件がありました。送金方法も銀行の振り込みだけでなく、宅配便や書留、小包、定形郵便物(通称エキスパック500)を利用させる手口も。不審に思ったら、金融機関や市消費生活センター、警察に相談してください。

被害をなくすには家族同士の協力が大切。別居している家族にも連絡し、振り込み詐欺の手口を話したり、合い言葉を決めたりして被害に遭わないようにしましょう。

問い合わせは
市消費生活センター ☎330-1755

平成19年度決算に基づく

財政健全化判断比率などを公表

平成19年度決算から健全化判断比率(実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率)や公営企業も資金不足比率の公表が義務付けられました。この健全化判断比率のうち、いずれかが早期健全化基準以上である場合は「財政健全化計画」の策定を、財政再生基準以上の場合は「財政再生計画」の策定、資金不足比率については経営健全化基準以上である場合に「経営健全化

計画」をそれぞれ策定し、財政の健全化に努めることになります。

本市の状況は下表のとおり。いずれも基準を下回っていますが、今後もさらに数値が改善されるよう一層の財政の健全化を図ります。

問い合わせは **財政課 ☎898-6542**

健全化判断比率表 (単位：%)				
平成19年度	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
		実質赤字額なし	連結実質赤字額なし	12.3
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	-

資金不足比率表 (単位：%)				
平成19年度	水道事業会計	下水道事業会計	農業共済事業会計	農業集落排水事業特別会計
		資金不足額なし	資金不足額なし	資金不足額なし
経営健全化基準	各20.0			

用語解説

■**実質赤字比率**…一般会計などの実質的な赤字額が、標準財政規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。

- 一般会計など…一般会計と簡易水道事業等特別会計
- 標準財政規模とは…地方公共団体の標準的な一般財源を示すもので、本市の標準財政規模は約652億円です。

■**連結実質赤字比率**…全会計の実質的な赤字額が、標準財政規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。

■**実質公債費比率**…一般会計などの公債費(借入金の返済額)だけでなく、公営企業会計などの公債費に充てるための繰入金などを含めた実質的な公債費が、標準財政規模に対してど

のくらいの割合になるのかを示す指標。

■**将来負担比率**…一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準財政規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。

- 実質的な負債…一般会計などの地方債現在高、公営企業債のうち一般会計などからの負担見込額、一般会計などが負担する見込みの職員退職手当支給予定額、土地開発公社などの負担見込額など。

■**資金不足比率**…各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。

はばたこう!中核市へ④

6回シリーズ連載

地域の実情に合った教職員研修

市立の学校の初任者および10年経験者を中心とした教職員研修を市が行います。教育研究所で子どもたちの実態に合わせた調査研究や地域の実情、課題に即した教職員研修を実施し、教育のさらなる充実を図ります。

また、中核市移行に合わせ、かつて前橋藩にあった学問の府「求知堂」という名称をこの教育研究所の愛称とします。

外部監査制度の導入

外部監査には包括外部監査と個別外部監査の2種類があります。包括外部監査とは、外部監査人(弁護士・公認会計士・

今回は、文教行政の主な事務や期待される効果と外部監査制度について紹介します。

税理士など)が市の財務に関する事務の執行や市の経営に係る事業の管理について監査する制度です。中核市は、この包括外部監査制度の導入が義務付けられています。また、個別外部監査とは、住民などからの監査請求に基づき外部監査人が監査する制度です。本市では包括外部監査制度と併せて導入する予定です。

この2つの監査制度を導入することで、中核市として透明性の高い適正な行政運営に努めます。

問い合わせは **中核市推進室 ☎898-6526**

誕生して
1年

元気です!!

前橋プラザ元気21



前橋プラザ元気21が誕生してはや1年がたとうとしています。「前橋のまちを元気に」という旗印のもと、その後どんな軌跡をたどってきたのでしょうか。今回は気になるその後と「いま」取材しました。

担当は市民編集委員杉崎・杉山。

問い合わせは
にぎわい観光課 ☎210-2188



大盛況だった吹奏楽演奏(にぎわいホール)



前橋プラザ元気21誕生物語

平成16年1月にリヴィン前橋店が閉店し空き店舗になりました。その活用について、民間と行政が協力してまちの活性化につながる施設をつくろうと昨年12月にオープンしました。市内にあった特徴ある施設を同じ場所にまとめ、より便利で利用しやすくなりました。老朽化の進んでいた中央公民館は、設備の充実も図られ、利用者の層が広がりにぎわっています。

「元気21」には、スーパーマーケットやコーヒー店などの商業施設や専門学校のほか、地元Jリーグサッカーチームのオフィシャルショップなども。また、こども図書館、親子で遊べるプレイルーム、中央公民館などがあり、生涯学習の拠点にもなっています。

学ぶこともできれば、遊ぶこともできる。ちょっとした休憩もでき、同じ趣味を持った人と触れ合うこともできます。利用者の数だけ、利用の仕方もさまざまです。複合施設の機能を備えた、これからの前橋の「新しい顔」としての活躍が期待されます。

多くの人が交流

前橋プラザ元気21にはいろいろな施設があるので、利用する人も目的に応じて楽しめます。今年の9月末までの利用者は100万人を超えたそうです。幼児からお年寄りまで、幅広い層に「元気21」は愛されています。週末や祝日を中心にイベントも行われています。先日の前橋まつり吹奏楽演奏もこの施設で行われ、大盛況



①商店街関係のチラシやパンフレットが置かれている（1階）②IHクッキングヒーターで、安全に楽しく（5階料理実習室）③子どもたちが壁画を描く（こども図書館）④来館者が気持ちよく利用できるよう要望や意見を掲示（3階）

でした。

プレイルームで楽しく遊んだ後に親子でこども図書館へ、中央公民館で活動した後にコーヒープレイク、そしてスーパーでお買い物、市民活動支援センターで調べものをしてからハワイエヤテラスで仲間と語り合うなど、活用の仕方は人それぞれです。時にはお年寄りや若者が交流する姿も見られます。世代を超えて人と人との輪をつくり、新しく懐かしいコミュニケーションを創造する場所であると感じました。

中心商店街とのつながり

「元氣21」ができてから、変化したことがあります。それは商店街の通行量が増えたことです。「元氣21」を利用する人が少しずつではありますが、商店街まで足を伸ばしています。これは前回平成18年の通行量調査と比べても確認できます。

「都心回帰—もう一度はじめる都市の生活」という「元氣21」のキャッチフレーズがあります。これは多くの人が安心して暮らせるまち、住み心地のよいまち、歩いて暮らせるまちを今後さらに進めていきたいという願いが込められています。七夕まつり、前橋まつりをはじめとする、いろいろなイベントを通して「思い出のまちづくり」を進めるなかで、「元氣21」の果たす役割は、これからますます重要になっていくことでしょう。

これからますます役立ったために

名前のとおり元氣なまちづくりをさらに進め

るため、いろいろな努力や改善を行っています。

①「ちよっと聞いてヨ！」という3階中央公民館事務室前に張り出されている「利用者の声」を参考に、日々担当者はよりよい運営をできるように努力している。

②商店街関係のチラシ・パンフレットを置き、館内利用者に持ち帰ってもらう。まちなかに立地し、中心市街地の活性化を推進するため、商店街などと連携する。

③自転車で来館する人のために、今後は駐輪場の増設を検討する。

④利用者や職員がお互い利用しやすくなるよう、マナーを大切に、声を掛け合う。

⑤商工会議所などと連携し「まちなかキャンパス事業・産学連携市民向け講座」などを行う。

わたしたち市民も、中心市街地のにぎわいを復活させるために「こんな事業やイベントをしたらどうか。施設利用はこんなふうに改善したらどうか」など情報や意見を提供することが必要だと感じています。

編集 後記

何度か前橋プラザ元氣21を訪れましたが、時間帯によって利用者層が異なります。また、階によっても表情が違います。この施設は、多くの市民の皆さんに、これからも活用してもらえよう成長していくことでしょう。わたしも元氣をお土産に帰りました。皆さんもぜひ、来館してください。

ふれあい広場



行政相談委員で総務大臣賞を受賞

志田 洋遠さん・65歳
苗ヶ島町

共感しながら話し合うのが大切

多年にわたり行政相談委員を務めたその業績が認められ、先月15日に総務大臣表彰を受けた。

「ささやかでも、市民のためになつて、喜んでくれる人がいればと思つています。相談者の笑顔を見るのが大好きなんです」

平成3年から9期17年、行政相談委員として活躍している。

「行政相談の制度を知らない人が多いんです。何を相談したらよいのか分からないのでしょね。何でも一人で悩まず、まずは気軽に相談に来てほしい。行政相談委員は市民の味方と思つているんです。もつとこの制度を知ってもらいたいと思いませんね」

本業は金剛寺の住職。その傍ら保護司や青少年心の相談室を行い、ま

た、4年前からインターネットを使ったメール相談室も立ち上げている。「もともと、寺の仕事はいろいろな相談を受ける場所と思つていんです。一緒に泣いたり、笑つたり、怒つたり、お互いに共感しながら話し合うのが大切だと思つています」

今は目まぐるしい時代。道路や境界の問題などの相談はもちろん、リストラされた人や生きる自信を失つた人などさまざまな相談を引き受け、多忙な毎日だ。

「子ども会やスポーツ少年団たちが、心を鍛えるために本堂を使って、座禅教室なども行つていんです。物を大切にすることや命の大切さを教えています」

これからも、温かい心でみんなに光を与え続けてほしい。

光を与え続けてほしい。

若い芽のポエム

昨年度行われた第11回「詩のまち前橋若い芽のポエム」コンクールの応募作品から、小学生の部で入賞した作品を紹介。学年は応募当時のものです。

◆入選 だんごむし

桃井小1年 中澤 柚葵さん

だんごむしとあそんだよ
さわつたら
クルクルとまるくなつたよ
びつくりするとまるくなるんだよ
まるくないときは
わらじむしにいてるよ
でも
わらじむしはまるくならない
わらじむしは
びつくりしないのかな？

◆入選 感謝

元総社南小6年 馬 黎さん

母から、
生命をもらう。
先生から、
知識をもらう。

◆入選 臨海学校

桃瀬小5年 大島 美優さん

私たち、今年の五年生は
臨海学校に行けなかつた
地震があつたから・・・

友だちから、
友情をもらう。
ありがとつから、
笑顔をもらう。

みんな楽しみにしていた
でも、しかたない
地震があつた近くの人は
もつと、もつと、つらい
家にすめなくなつてしまつたり、
もらふ、もらふ、
みんなからいろいろなものもら
う。
感謝



バラの香りに包まれる

秋の開花時期に合わせ、10月18日から11月9日まで敷島公園ばら園で秋のバラフェスタを開催。600種7,000本のバラの甘い香りと鮮やかな色に包まれて、切りバラの配布や鉢物オークションなどの多彩な催しが。園内は多くの人でにぎわいました。

馬場町の集落排水処理施設で11月1日、農業集落排水まつりが開かれました。施設見学や模擬店、ザリガニ釣り、ソーラーカーなど催しが盛りだくさん。訪れた人たちは、排水処理について楽しみながら理解を深めていました。



処理の仕組みが分かったよ

美しい音色に酔いしれて

10月25日・26日の2日間、「マンドリンのまち前橋・朔太郎音楽祭2008」を開催しました。市内8会場でのミニコンサートや市民文化会館でのオーケストラの演奏、マンドリン四重奏コンクールなど、美しい音色に訪れた市民は酔いしれていました。



鈴木さんへ朔太郎賞

11月1日、前橋文学館で第16回萩原朔太郎賞贈呈式が行われました。受賞者の鈴木志郎康さんへブロンズ像などを授与。鈴木さんは「うれしい。これからも詩を書き続けていきたい」と喜びを語りました。



お知らせ

INFORMATION

人口/32万3,205人
男：15万7,759人
女：16万5,446人
世帯/13万0,010世帯
平成20年10月末日現在

スポーツ

教室

市民体育館

合気道講習会



初歩から丁寧に指導します

日時 11月29日～12月27日の土日曜
9回、午後3時～5時（日曜は午前
9時～11時）

対象 小学生以上

申し込み 初日に会場へ直接

〇：問い合わせは市民合気会・新木
さん ☎221-3950へ。

総合運動公園

水泳

期日 来年1月19日(月)～3月18日(水)
の月・水・木・金の各コース8回
コース・時間・定員・費用 下表の
とおり

対象 25歳以下で泳げない人

申し込み 11月30日(日)（必着）まで

に往復ハガキで（1人1通）。受講
コース・受講曜日（第2希望まで

総合運動公園水泳教室

時間	曜日	月	水	木	金
午後0時30分～1時40分			レディース (一般女性)30人 2,000円		一般、30人 2,000円
午後2時～3時10分		一般(昼間)、30人 2,000円	親子(3歳から年中の児 童と親)15組、2,000円	高年者(50歳以上)、各30人 各2,000円	
午後3時30分～4時40分			年長・小1、各30人、各1,000円		
午後5時～6時10分			小学生、各40人、各1,000円		
午後6時30分～7時40分		一般(夜間)、30人 2,000円			

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

可)・住所・氏名・学校名・学年・
年齢・泳力・電話番号を明記し、〒
379-2107 荒口町437
2・総合運動公園「水泳教室係」(☎
268-1911)へ

その他の施設

3日間で泳げるよう 冬休み水泳教室開催

25歳以下で泳げない小学生以下を対象に
水泳教室を行います。

INFORMATION 「9325(草津GO!)プロジェクト」始動

ザスパ草津では2008
年ホームゲーム最終戦の
11月29日(土)を満員のス
タジアムで迎えるため、
9,325人の観客動員を
目指してサポーター・ク
ラブ・関係者が力を合わせて取り組む参加型プロジェクト



「9325(草津GO!)プロジェクト」をスタートさせました。最終戦に向けイベントや広報活動などを行い、幅広い人たちに参加、協力を呼び掛けていきます。市民の皆さんも最終戦を盛り上げるため、ぜひスタジアムに応援に来てください。なお、プロジェクトの取り組みなど内容についてはザスパ草津ホームページ (<http://www.thespa.co.jp>) をご覧ください。

〇…問い合わせはザスパ草津前橋事務所 ☎269-3732へ。

ホーム戦観戦日程 節 44節 開催日 11/29(土) キックオフ 17:00～
対戦相手 セレッソ大阪 会場 正田醤油スタジアム群馬(旧県営陸上競技場)

前橋けいりん

開催日



チャメット君

11/27～30(場外)

12/3～9(場外)

日時 12月24日(水)～26日(金)、午前9
時30分～10時30分

会場 前橋テルサ

対象 25歳以下で泳げない5歳～小6、先
着20人

費用 3,150円

申し込み 11月29日(土)午前11時から

同館(☎235-7104)へ直接

スポーツ大会情報

●市内駅伝競走(12月14日(日)、総合運動公園)



詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせ
るか、本市ホームページをご覧ください。



こんにちは 市長です

豚料理を全国に発信

(10月29日・豚枝肉共進会)

本市は平成16年に3町村と合併し、農業産出額が年間300億円を超える全国有数の農業都市となりました。中でも豚肉は、平成18年の市町村別産出額で全国9位とトップクラスにランクされ、安全・安心・高品質な前橋産豚肉は高い人気を誇ります。わたしはこれからも栄養満点の豚肉料理を本市の名物料理として「TONTONのまち前橋」を全国に発信し、地域特性を生かしたまちづくりを進めていきます。

都市計画

都市計画案の内容 閲覧と公聴会を実施

パブリックコメントの意見を踏まえ、都市計画マスタープランの案がまとまりましたので、その内容を公表します。

□案の閲覧

期間 11月19日(水)～12月3日(水)の執務時間内

会場 市役所都市計画課

□公聴会

日時 12月18日(木)午前10時

会場 市役所31会議室

公述申出書の提出(公述人(公聴会で意見の発表を希望する人)は、住

所・氏名・年齢・職業・意見の要旨を書いた公述申出書を12月3日(水)までに都市計画課へ郵送か直接。

なお、期間中に「公述申出書」の提出がない場合は、公聴会の開催を中止し、本市ホームページに掲載します。

傍聴の申し込み 当日会場へ直接 □パブリックコメント結果の閲覧

都市計画マスタープランの案について、皆さんの意見や市の考えなどを公開中です。

会場 市役所情報公開コーナー、都

市計画課
○：問い合わせは同課 ☎898-6944へ。

都市計画変更案の 縦覧を行います

都市計画法に基づく「用途地域の変更」の案を縦覧します。なお、この都市計画案について意見のある人は、縦覧期間中に市長あてに意見書を提出することができます。

日時 11月19日(水)～12月3日(水)の執務時間内

前橋都市計画区域

地区名	面積(約ha)	変更前(容積率/建ぺい率)	変更後(容積率/建ぺい率)
文京町 二丁目区	10.6	工業地域(200/60)	近隣商業地域(200/80)
	0.2	第一種住居地域(200/60)	工業地域(200/60)
	0.08	近隣商業地域(200/80)	
江田町 地区	1.9	工業専用地域(200/60)	工業地域(200/60)
新前橋駅前 第二地区	1.8	第一種住居地域(200/60)	近隣商業地域(200/80)
	0.4	準工業地域(200/60)	第一種住居地域(200/60)
	0.2	準工業地域(200/60)	
駒形第一 地区	0.5	第一種中高層住居専用地域(200/60)	準工業地域(200/60)

大胡都市計画区域

地区名	面積(約ha)	変更前(容積率/建ぺい率)	変更後(容積率/建ぺい率)
堀越地区	0.9	第一種住居地域(200/60)	近隣商業地域(200/80)
	0.07	指定なし(200/70)	
	0.02	第一種住居地域(200/60)	指定なし(200/70)
樋越地区	0.03	指定なし(200/70)	第一種低層住居専用地域(80/40)

申し込み 12月1日(月)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を明記し、市役所公園緑地課内「まちを緑にする会事務局」(☎898-6842)へ



昨年度の寄せ植え教室の様子

公園緑化

お正月向けの 寄せ植え教室開催

玄関先を彩るお正月飾りの寄せ植え教室を行います。

日時 12月14日(日)午前10時～正午

会場 敷島公園ばら園

対象 一般、20人(抽選)

費用 2,500円

用意する物 ビニール手袋、エプロン、園芸用はさみ、ビニール袋

文化

前橋テルサ

☎2331-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日〓左表のとおり
申し込み〓同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
相手の心を知るためのヒント	11月22日(土)
パソコンで年賀状を作成しよう!	11月22日(土)・29日(土)
好感を与える話し方(話術入門)	11月29日(土)
ワード便利技!タブ・インデント編	12月1日~22日の月曜4回
心をつかむ話し方~誰にでも使える敬語	12月6日(土)
グーグルをもっと活用しよう!	

□ロビーコンサート

日時〓12月6日(土)午後0時30分~1時
内容〓ロベルト・シュトルツの世界

前橋文学館

☎2335-8011

□朔太郎の詩集「氷島」をイメージした絵の作品展

日時〓①12月6日(土)~来年1月25日



お気に入りの場所を作品に

(日)、午前9時30分~午後5時②12月13日(土)~21日(日)、午前9時~午後5時(21日は午後3時まで)
会場〓①は前橋文学館②は市民文化会館
内容〓萩原朔太郎の詩集「氷島」の題名から子どもたちがイメージした絵の作品展
□「お気に入りの場所展」さまざまな表情をもつ風景たち」作品募集
募集内容〓気に入っている場所や思い出の場所を写真・絵・詩・短歌・俳句などの表現方法で作品にしたものとそれらにまつわる50字以内の簡単な言葉
規格〓〈写真・絵〉四つ切り(254ミ×305ミ)、六つ切り(203ミ×254ミ)、ハガキのいずれかのサイズ。絵は紙に描いたもので、画材は自由(詩・短歌・俳句など) A3以下のサイズの紙に書いたもの。紙の種類・筆記具は自由

子どもから大人まで
楽しいイベントに参加して

□源氏物語千年紀「平安王朝へのいざない」

古典文学者・鈴木比呂志さんが手掛けた源氏物語の歌詞を、ソプラノ歌手・山田由紀子さんが歌い上げます。また、源氏物語の朗読や解説、宮司装束の説明と着付けも行います。

日時=11月23日(日)午後3時30分~6時

会場=前橋プラザ元気21

□バルーンアートと丸折り紙で遊ぼう

風船をひねってウサギや犬、剣などを作ります。また、丸い折り紙でキュートな表情の動物たちを制作します。

日時=11月30日(日)午後1時~4時

会場=前橋プラザ元気21

〇…問い合わせは市民活動支援センター ☎210-2196へ。

内容〓「雨の朝巴里に死す」(エリザベス・テイラー主演)

〇…問い合わせは視聴覚ライブラリ ☎230-9094へ。

昔の教材などを展示
懐かしさを感じて

教育資料館で所蔵している教材と資料を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時〓12月13日(土)まで(日曜・祝日を除く)午前9時~午後5時

会場〓教育資料館(総合教育プラザ内)

内容〓教材・教具の進歩の様子を紹介や昔の教材・教具の体験

〇…問い合わせは同館 ☎230-9095へ。

パリの舞台とした
悲劇的メロドラマ

□名作映画劇場

日時〓12月3日(水)午後2時

会場〓総合教育プラザ

作品の展示〓作品展示は来年3月7日(土)~22日(日)。応募作品は前橋文学館で用意した台紙に張って展示。作品の展示に際し、名前と住所を公表します。作品返却希望者は3月25日(水)~31日(火)に同館に取りに来てください

申し込み〓来年2月15日(日)までに作品と作品にまつわる簡単な言葉・住所・氏名を明記し、〒371-0022千代田町三丁目12-10・前橋文学館へ郵送か直接

まえばしSNSの活動が分かる文化祭

「まえりあ文化祭」を開催。インターネットのまえばしSNSで知った利用者が、共同で日ごろの活動を紹介します。ぜひ、お越しください。

日時 11月23日(日)・24日(月)、午前11時30分～午後5時(24日は午前10時から)

会場 前橋プラザ元氣21・1階にぎわいホール

市政テレビはつらつタウンまえばし

今月は**25日(火)**

主な内容は

まえばし自転車フェスタ2008

群馬テレビ・毎月第4火曜午後0時20分から7分間

内容 〓〈展示発表〉フィルムコミッションのパネル展示、丸折り紙の実

演紹介、児童文学の原画展示、上川淵・南橋・清里地区の地域づくりコミュニティ紹介、群馬の酒蔵紹介など〈ステージ発表〉障害を持つ子どもたちによる楽器演奏、歌、紙芝居、ビデオ上映など

申し込み 〓当日会場へ直接

〓問い合わせは情報政策課 ☎898-5883へ。

市民芸術文化祭

〓市民音楽のついで

日時 11月30日(日)午後0時30分

会場 〓市民文化会館

内容 〓音楽愛好者の発表と本市出身の新進演奏家の披露

〓漢詩発表会

日時 11月30日(日)午後2時

会場 〓総合福祉会館(日吉町二丁目)

地区自慢小冊子の掲載広告を募ります

今年度「健康づくり」をテーマに応募のあったすべての地区自慢を広く紹介するために、小冊子を作成。完成後は自治会や小学校などに配布します。そこで、この小冊子に掲載する企業などの広告を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペース = 小冊子(A5版)の巻末広告専用ページで、1枚縦55mm×横120mm

募集枚数 = 20枚

掲載料 = 1枚5,000円

申し込み = 来年1月16日(金)までに所定の申込用紙に記入し、広告原稿案を添えて市役所政策課 ☎898-6510へ直接

健康を考えるお祭り 家族で参加しよう

「あなたが主役の健康づくり」をテーマに健康まつりを開催します。血管年齢測定や骨密度測定な



エコバッグの抽選会も

富士見

トピックス

〓各種健康測定のほか、富士見村の伝統料理、わが家の自慢料理の展示や試食、ウォーキング大会など多彩な催しも。この機会に、楽しみながら健康状態を確認してみませんか。

日時 11月23日(日)午前10時～午後2時(ウォーキングは午前9時30分)

会場 〓富士見村保健センター

〓問い合わせは同センター ☎288-7188へ。

文化財

遺跡地図を作成 調査にご協力を

遺跡地図の作成に向けた遺跡分布調査を来月から行います。緑色の腕章を付けた職員や作業員が、田畑や空き地に入り、落ちていた土器片や石器などを採集。ご協力をお願いします。



腕章をつけて調査を行います

期間 〓12月～来年3月

対象地区 〓大胡・城南(一部)地区

〓問い合わせは文化財保護課 ☎31-9531へ。

福祉

有料老人ホームの設置者募ります

来年度に介護付き有料老人ホーム(混合型特定施設)を建設する法人を募集。詳しくは案内をご覧ください。案内の配布は11月17日(月)から市役所介護高齢福祉課で

申し込みは12月15日(月)より来年度1月15日(木)に同課 ☎ 898-6152 へ直接

母子家庭自立へ教育訓練金を給付

母子家庭の母親が仕事に就き、自立できるように支援するため、教育訓練給付金を支給。指定の教育訓練講座を受講し、資格取得を目指す人が対象。受講開始前に相談が必要です。対象者：次のすべてを満たす母子家庭の母親。①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にあ

会議の公開

□自然環境保全推進委員会
日時=11月27日(木)午後2時
会場=前橋プラザ元気21・56学習室
対象=一般、先着5人
内容=自然環境調査など
申し込み=当日午後1時30分~50分に会場へ直接
○…問い合わせは環境課 ☎ 898-6292へ。

る②受講開始日に雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がない③過去に給付金の支給を受けていない

対象講座=医療事務、ホームヘルパー養成など雇用保険制度の教育訓練給付の指定の対象となる講座など
給付額=費用の100分の40の金額(8,000円以下は支給しません)。
限度額は20万円

○…問い合わせは児童家庭課 ☎ 898-6277へ。

発達が気になる子へクリスマス会開催

おもちゃの図書館では、クリスマス会を行います。

日時=12月6日(土)午後1時~3時30分

会場=総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象=発達が気になる子とその家族、先着100人

申し込み=当日会場へ直接
○…問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 237-1112へ。

歳末たすけあい募金にご協力を

本年度も地域歳末たすけあい募金運動が始まります。寄せられた浄財は、市内福祉施設の年末やお正月の行事に対する助成や身近な福祉サービス活動事業に活用され、地域福祉の向上に大きく貢献しています。温かいご協力をよろしくお願いします。

寄付



- 50万円 相川管理から。
- 10万円 三山會神輿愛好會から。
- 3万4,800円 日本競輪選手会群馬支部から。

- 1万円 群馬県印刷業友の会から。
- 2,000円 東京都東村山市・北村俊一さんから。
- …以上の5件は社会福祉のために。
- 住宅用火災警報器説明用モデルハウス5棟 前橋市消防設備協会から消防本部へ



行事などに活用

募集期間=12月20日(土)まで
○…問い合わせはいきいき生活課内共同募金会前橋市支会 ☎ 898-6237へ。

字幕ボランティアで聴覚障害者を支援

聴覚障害者の字幕ボランティア養成講座を開催します。

日時=来年1月29日~3月12日の木曜7回、午後1時30分~3時30分
会場=県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象=パソコンで文書作成ができる人、10人(選考)

一人親家庭を対象に楽しいクリスマス会

申し込み=12月1日(月)~12日(金)(必着)に往復ハガキで。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0843 新前橋町13-12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションセンター「字幕ボランティア養成講座」係(☎255-6633)へ

日時=12月21日(日)午後1時~3時
会場=総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象=小6以下の母子・父子家庭児とその保護者、100人(抽選)
費用=1家族1,000円

申し込み=12月4日(木)までに往復ハガキで。住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号を明記し、〒371-0017 日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎235-3406)へ

青少年

着付けを直す ボランテアを募集

成人祝で着物の着崩れを直すボランテアを募集します。

日時 来年1月11日(日)午前9時〜正午

会場 グリーンドーム前橋

対象 和服の着付けができる人、先着4人

申し込み 11月20日(木)から青少年課 ☎898-5874へ

自然環境体験する 青少年団体募ります

来年度に国立赤城青少年交流の家を利用して、ツリークライミングや野外炊事などの自然環境体験活動プ

ログラムを実施する青少年団体を募集します。詳しくは問い合わせてください。

申し込み 12月5日(金)までに同家 ☎289-7224へ

児童

図工や美術の作品展 生徒の力作を見て

市内の幼・小・中学校図工美術作品展・教職員展を開催します。幼稚園児や小中学生、養護学校生のほか、教職員の作品も展示。日ごろの成果をご覧ください。

日時 11月22日(土)〜27日(木)、午前10時〜午後6時(27日は午後3時まで)

会場 市民文化会館

〇：問い合わせは学校教育課 ☎898-5864へ。

冬の星空観察 嶺公園へ行こう

日時 12月13日(土)午後6時〜8時

会場 嶺公園

対象 本市か富士見村に在住の人、30人(抽選)

内容 冬の星座、ふたご座流星群の観察

申し込み 12月2日(火)(必着)までに往復ハガキで(1家族1通)。住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒371-0013西片貝町五丁目7・児童文化センター「市民天文教室係」☎224-2548へ

クリスマスを前に ケーキを作ろう

日時 ①12月20日(土)②12月21日(日)、

気付いたら連絡して!

11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は子どもに対する重大な人権侵害です。叩く音や子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは?」と思われる子どもがいたら、迷わず下表の関係機関や地域の民生委員、児童委員、主任児童委員へ連絡してください。

連絡をしたからといって責任を問われることはありません。また、連絡した人が特定されないように秘密は守られます。児童虐待を防止するため、ご協力をお願いします。

〇…問い合わせは保健センター ☎223-8844へ。

連絡・相談先一覧

機関名	電話番号
前橋保健センター	223-8844
家庭児童相談室	223-4148
大胡保健センター	283-7311
青少年補導センター	898-5876
県中央児童相談所	261-1000
こどもホットライン24 (24時間受付)	0120-783-884 (携帯電話は 027-263-1100)
前橋警察署	252-0110
前橋東警察署	225-0110
大胡警察署	283-0110
前橋地方法務局(子ども人権110番)	243-0760

児童文化センター

☎224-2548

子ども映画会

日時 12月6日(土)午後1時30分

内容 「1ばんワル」「まめうしくん」

読み聞かせなど

日時 ①12月6日(土)午後2時②12月7日(日)午後1時10分③同午後2時

内容 ①は紙芝居②は英語の読み聞かせ③はテーブルシアター



みんなで作るから楽しい

農林業

粕川産の大豆で
みそ作り体験しよう

粕川地区で生産された大豆を使い、みそ作り講習会を開催します。4人から8人のグループで作業を体験。日程は申し込み時に調整します。
期間 来年1月下旬〜2月上旬
会場 農産物加工施設（粕川町月田）
対象 一般、先着70人
費用 〓〈30キロコース〉7,000円
〓〈60キロコース〉1万4,000円
申し込み 11月30日(日)までに粕川特産物直売所 〓285-6041へ

本市産のそば粉使い
年越しそばを手作り

本市産のそば粉と小麦粉を使ったそば打ちを体験し、年越しそばを自

ふるさと前橋応援寄付金

お世話になった「ふるさと」へ恩返し

□100万円=粕川町月田・中島好治さんから前橋の元気はつらつのために

□20万円=茶道裏千家淡交会群馬県支部から臨江閣の保全管理のために

分で作ってみませんか。

日時 12月19日(金)午後1時30分〜4時
会場 農業総合研修センター（富田町）

対象 一般、20人（抽選）
費用 〓800円

申し込み 11月25日(火)までにハガキで（1人1通）。住所・氏名・電話番号を明記し、市役所農林課「年越しそば料理教室係」(〓898-6703)へ

商工業

市場で試食や即売
マグロ解体ショーも

市場まつりを開催。マグロの解体即売会やバナナの模擬セリなどをを行います。

日時 11月23日(日)午前9時〜11時
会場 前橋総合卸売市場（東片貝町）

〓：問い合わせは同市場 〓261-3311へ。

名産品を一堂に
物産まつりを開催

本市の名産品販売を行う第10回まえばし物産まつりを開催します。菓子や漬物、シルク製品などを販売。購入者には抽選会も行います。

日時 11月28日(金)〜30日(日)、午前10時〜午後7時（30日は午後4時まで）



本市の名産品が並びます

会場 前橋物産館広瀬川、JR前橋駅

〓：問い合わせはにぎわい観光課 〓210-2189へ。

税

11月の納税

◆国民健康保険税第5期 12月1日(月)まで

ミニ情報

〓予約した人に県民手帳を配布

平成21年版群馬県民手帳を「自治会を通じた個人受け取り」で申し込みをした人へお渡しします。次の期間中、代金500円を用意して受け取りに来てください。なお、この県民手帳は12月1日(月)から市役所地下売店などで販売します。

日時 12月1日(月)〜3日(水)、午前9時〜午後4時

会場 市役所35会議室

〓：問い合わせは政策課 〓898-6518へ。

〓岩盤ベッドをリニューアル

あいのやまの湯では11月16日(日)から好評の岩盤ベッドをリニューアル。疲労回復や冷え性に効果があるといわれる、天然ラジウム鉱石を配合してさらにパワーアップしました。ぜひ、ご利用ください。

〓：問い合わせは同館 〓264-3030へ。

〓宝くじ助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝くじの収益金などで「魅力あるコミュニティづくり支援事業」を実施。次の自治会連合会が助成を受けました。

●天川地区自治会連合会

山車の修繕及び会議用テーブル、折りたたみ椅子などを購入

●敷島地区自治会連合会

会議用テーブル、座椅子、座卓、集会用 TENTなどを購入

〓：問い合わせは生涯学習課 〓210-2198へ。

〓おもちゃの病院

日時 ①11月22日(土) ②11月23日(日) ③12月7日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター（前橋保健センター内） ③は大胡いこいの家

〓：問い合わせはボランティアセンター 〓232-3848へ。

なくそう誤解や偏見 エイズを理解・正しい知識で

12月1日(月)は、「世界エイズデー」です。今年のテーマは、「Living Together ちょっとの愛からはじまる事」。エイズについて正しい知識を持ち、まん延防止と患者や感染者に対する差別と偏見をなくしましょう。

□市や県の活動

エイズ啓発パネルやレッドリボンツリー(エイズに苦しむ人々への理解と支援のシンボル)の展示、学校で使用した教材・教具の紹介、パンフレットなどの配布を行い、エイズの理解と差別や偏見の解消を呼び掛けます。

日時=12月1日(月)・2日(火)、午前10時～午後3時

会場=市役所1階市民ロビー

□学校での活動

エイズの病気の理解と予防する能力や態度を育てること、人権意識を基盤として不安や偏見を取り除くことなどを中心に、家庭・地域社会との連携を図りながら、性教育(エイズ予防教育)を進めています。

□エイズ相談

エイズに関する悩みや心配事の相談を面接や電話で行っています。

日時=月曜～金曜、午前8時30分～午後5時30分

会場=前橋保健福祉事務所

□エイズ検査

匿名の無料検査を行っています。

会場=前橋保健福祉事務所

対象=感染の可能性があったときから3カ月を過ぎた人

○…問い合わせは前橋保健福祉事務所 ☎231-7723、前橋保健センター ☎223-8844へ。

体脂肪や血圧測定、運動実習、健康相談を行い、生活習慣改善に取り組み人を定期的にサポートします。

●大胡・宮城・粕川地区

日時 ①12月5日(金) ②12月22日(月) ③12月24日(水)、午前9時30分～11時

会場 ①は粕川保健センター ②は宮

対象 ①一般

申し込み ②当日会場へ直接

○…問い合わせは大胡保健センター

会場 ①前橋保健福祉事務所

●前橋保健センター

日時 ①12月15日(月) ②12月16日(火) ③12月17日(水)、午前10時～正午

会場 ①前橋保健福祉事務所

健康

定期的にご利用して
健康サポートデー

電話案内 ☎232-6188

休日当番動物病院案内

□市民献血

11月25日(火) 午前9時30分～午後4時、前橋市役所



傍聴しませんか 第4回定例市議会

第4回定例市議会を次の日程で開催します。

なお、12月2日(火)と17日(水)には、午後0時30分から議場コンサートを開催します。

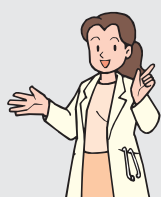
□本会議

日時=12月2日(火)午後1時、12月9日(火)午前10時、12月10日(水)午前10時、12月17日(水)午後1時

□総括質問

期日=12月9日(火)、10日(水)

○…問い合わせは議会事務局 ☎898-5923へ。



げんこうガイド

保健センターでは各種の健診や健康相談などを行っています。

お問い合わせはお近くの保健センターへ



前橋保健センター ☎223-8844

大胡保健センター ☎283-7311

宮城保健センター ☎283-3366

粕川保健センター ☎285-3857

対象 ①一般、先着各15人

申し込み ②12月8日(月)までに同センター ☎223-8844へ

健康レシピ 前橋市健康増進計画 健康まえばし27

時間のないときでも、ゆで卵があれば手軽に野菜が取れます。
ケチャップあんで、子供にも食べやすい一品です。

ゆで卵のケチャップあん



1人分の栄養価

エネルギー	147kcal	たんぱく質	6.6g
脂質	8.1g	カルシウム	46mg
鉄分	0.9mg	塩分	1.3g

材料(4人分)

- ・ゆで卵 4個
- ・タマネギ 1/2個
- ・ピーマン 1個
- ・ニンジン 1/3本
- ・ケチャップ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・中華スープの素 小さじ1
- ・水 1カップ
- ・片栗粉 小さじ1
- ・サラダ油 大さじ2

作り方

- ①タマネギ、ピーマンは1cm角に切る。ニンジンは色紙型に切る。
- ②フライパンに油を熱し、ゆで卵に焦げ目を付けていったん取り出す。
- ③②のフライパンで①をいため、Aを加えて煮立てる。ゆで卵を戻し、水溶性片栗粉でとろみを付ける。

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休日当番医	11月24日(月)	富所こども・アレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511	こなか医院 (内) 総社町総社 ☎280-5570	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市上中居町 ☎027-327-1515	耳鼻咽喉科深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
	11月30日(日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	五十嵐医院 (内) 富士見村 ☎288-2026	関内科医院 (内) 天川伏町一丁目 ☎224-4680	小野内科クリニック (内) 川原町 ☎212-8852	せきねクリニック (外内) 関根町 ☎260-6000	富沢脳神経外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	しみず眼科クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
	12月7日(日)	須田こどもクリニック (児) 後閑町 ☎265-6777	前橋広瀬川クリニック (内) 千代田町四丁目 ☎231-4101	富士たちばなクリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	遠山医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3575	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	斎川産婦人科医院 (産婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	11月24日(月)＝片山鍼灸整骨院 (前箱田町) ☎225-5333、しきしま接骨院 (敷島町) ☎232-0898									
	11月30日(日)＝青柳接骨院 (青柳町) ☎235-3456、斉藤接骨院 (田口町) ☎234-9580									
12月7日(日)＝小山接骨院 (若宮町三丁目) ☎237-1259、ひぐち接骨院 (総社町高井) ☎254-1414										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

まちがど通信

11月2日・3日、本町三丁目公民館で文化祭を開催しました。これは町民の親ぼくと文化交流を図ることを目的に毎年行われ、ことして20回目。自慢の手芸や水彩画、写真などを展示します。3日には芸能発表会も行われ、得意のカラオケや演舞を披露。拍手と笑い声が響きわたる楽しい時間を過ごしました。



文化の日に
楽しい発表会

本町三丁目

新島 央雅ちゃん
(1歳11カ月・今井町)



宮下 結衣ちゃん
(1歳10カ月・駒形町)



関口 大空夢ちゃん
(1歳10カ月・野中町)



元気まえばしっ子

岩井 幸恵ちゃん
(1歳10カ月・古市町二丁目)



佐藤 昭太ちゃん
(1歳10カ月・小相木町)



岩田 麻綾ちゃん
(1歳9カ月・住吉町二丁目)



大胡総合運動公園で10月25日、親善ゲートボール大会を開催。13チーム80人が参加し、トーナメント方式で日ごろの練習の成果を競い合いました。85歳以上の8人も見事なステイックさばきではつらつとプレー。参加者同士はお互いのプレーを思いやり、頭と体を使いながら試合を楽しみました。

頭と体を使い
元気にプレー

堀越町



スポーツ吹矢

- ・毎週木曜 ・午後6時30分～8時
- ・中央公民館 ・会員数20人
- ・代表者/吉野洋征さん ☎251-8515



半径12cm的に向かって矢を吹きます。腹式呼吸を行うので体調管理にもなるんですよ。矢が的に当たったときはストレスも吹き飛びますね。



編集こぼれ話

大室古墳群・秋の公開イベント(表紙)を取材。公園には大勢の家族連れが訪れていました。火をおこそうと、真剣なまなざしの子どもたち。普段できないこの体験は、きっと大切な思い出として心の中に残ることでしょう。(松)