

まえばし

広報

2010 No. 1424

11/15

主な内容

- 新清掃工場の整備を計画…………… P2・3
- 身近な紙のリサイクル…………… P4
- 冬の県民交通安全運動…………… P5
- 市民ダンスコンテストの出場者募集… P6
- 児童館でクリスマスイベント…………… P7



前橋プラザ元気21証明サービスコーナーはとても便利。平日だけでなく土日曜・祝日も午前10時から午後7時まで、各種証明書を交付。問い合わせは☎210-2279へ

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

未来につながる清掃工場

整備計画を

進めています



問い合わせは
清掃施設建設準備室 ☎898-5844

本市では平成28年度の稼働を目指し、新しい清掃工場の整備計画を進めています。現在稼働している六供清掃工場、亀泉清掃工場、大胡クリーンセンターの老朽化が進んでいるため、これらを1カ所に統合した清掃工場を建設するものです。

昨年度は「施設整備基本構想」を作成。本年度は「施設整備基本計画」を策定しました。今後、この基本計画で定めた内容を基に整備計画を推進していきます。また、現在実施している環境影響評価において、周辺環境への影響を予測・評価していきます。

目指す新清掃工場の姿

基本計画では新清掃工場が目指す姿

を「未来につながる清掃工場」と定めました。周辺環境と安全性に最大限配慮した施設整備を行うことで、本市の優れた環境を守り、はぐくみ、将来の子どもたちへつないでいきます。

施設概要

新清掃工場の施設概要は次のとおりです。

●建設予定地と敷地面積

建設予定地 Ⅱ増田町地内
敷地面積 Ⅱ約3・8畝

●処理対象ごみと搬入車両台数

現在稼働している3カ所の清掃工場を受け入れている可燃ごみすべての処理を行います。これらのごみは、収集車両や市民の持ち込み車両で搬入され、1日平均400台の出入りが見込まれます。

●ごみ処理方式

新清掃工場では、ごみ処理方式に焼却方式のストーカ式を採用します。ごみ処理には焼却のみを行う焼却方式と灰の溶融処理まで行う溶融方式があります。それらを比較検討した結果、CO₂の発生量やごみを焼却するための外部エネルギーの消費量が少ないこと、安全性に優れていることなどから焼却方式を選定しました。さらに、複数ある焼却方式の型式の中から、建設実績が多く、安定した稼働が期待できる、現在稼働中の清掃工場でも採用しているストーカ式を選びました。

公害防止基準値

排ガス				騒音 (dB(A))		
項目	新清掃工場の基準値	法令などによる基準値	現時点において県内で最も厳しい基準値	午前8時～午後6時	午前6時～8時、午後6時～9時	午後9時～翌日の午前6時まで
ばいじん (g/m ³ N)	0.01以下	0.04以下	0.01以下	55以下	50以下	45以下
塩化水素 (ppm)	30以下	430以下	50以下	振動 (dB)		
硫黄酸化物 (ppm)	20以下	約2,200以下 (K値=8.0)	20以下	午前8時～午後7時	午後7時～翌日の午前8時まで	
窒素酸化物 (ppm)	50以下	250以下	100以下	65以下	55以下	
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N)	0.05以下	0.1以下	0.1以下	悪臭 (臭気指数)		
				敷地境界	排水水	煙突出口
				18以下	34以下	最大着地濃度が18以下

※騒音と振動の基準は敷地境界においての数値

新清掃工場周辺図



●ごみ処理能力

新清掃工場の1日のごみ処理能力は396ト。現在稼働している3カ所の清掃工場のごみ処理能力の合計は538ト、六供清掃工場は405トですので、現在よりも縮小されます。これまでの皆さんの協力によるごみの減量や今後全市域で行う古紙のステーション回収、事業所ごみの減量などの取り組みにより、工場稼働時の処理量は、可燃ごみ量がピークだった平成18年度から約20%削減されると見込んでいます。新清掃工場のごみ処理能力は、この予測を基に算定しました。ごみ処理能力を小さくすることはCO₂などの排ガスの発生量の抑制につながり、環境負荷を減

らすことができます。ごみ減量にご協力をお願いします。

公害防止基準

新清掃工場の公害防止基準のうち、排ガス基準値は県内の清掃工場の中で最も厳しい値を設定しました。また、騒音や振動、悪臭についても、法令などの基準値に基づき公害防止基準値を設けています（上表のとおり）。

環境に配慮した対策

本市の優れた環境を未来につなぐため、環境に配慮した対策を行っています。

●給排水対策

排水は、場内での再利用や隣接する農業集落排水処理施設で処理を行い、河川への影響をできるだけ少なくするよう検討します。給水は、場内水の再利用や雨水などを利用してできるだけ地下水を使用しないように検討し、水资源を大切にすることを目指します。

●建築デザイン・緑地対策

周辺環境と調和した建築デザインや緑地計画を導入します。

●交通対策

交通安全に配慮して、ごみの搬入ルートを設定します（上図のとおり）。皆さんが工場へごみを持ち込む場合も、このルートを通行するようにご協力をお願いします。

基本計画の説明会を実施

施設整備基本計画の説明会を開催します。なお、基本計画は本市ホームページや市役所情報公開コーナーでも見るすることができます。

日時・会場＝右表のとおり

対象＝どなたでも

申し込み＝当日会場へ直接

問い合わせは 清掃施設建設準備室 ☎898-5844

説明会開催日程

日時	会場
11月17日(水)午後7時	下増田町研修センター
11月29日(月)午後7時	三郷公民館 (伊勢崎市波志江町)
11月30日(火)午後7時	永明公民館
12月1日(水)午後7時	宮郷公民館 (伊勢崎市田中島町)
12月2日(木)午後7時	上川淵公民館
12月3日(金)午後7時	城南公民館

できることから始めよう 身近な紙のリサイクル

古紙は種類ごとに分別してリサイクルすることで、さまざまな製品に生まれ変わります。ごみを減らす工夫や日々の生活を見直すなど、できることから取り組みましょう。

■有価物集団回収に出す

地域の自治会や子ども会などが実施団体となり、定期的に古紙の回収を行っています。まずは自分が住んでいる地域の有価物集団回収に古紙を出すようにしましょう。

■紙リサイクル庫に持ち込む

市内29カ所の市有施設などに紙リサイクル庫を設置。有価物集団回収が利用できない場合や古紙の置き場に困った時などに利用してください。なお、設置場所や利用可能時間などは下表のとおりです。

■古紙の種類

古紙は、新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・雑古紙の5区分で回収。特に雑古紙と呼ばれる、菓子の箱や封筒、メモ用紙などは身近なところにたくさんあります。これらを集めると相当の量に。一人一人の毎日の積み重ねが、大きな成果へとつながります。

■有価物集団回収コンテストの対象期間終了近づく

有価物集団回収コンテストの対象期間は12月31日(金)まで。この機会に、みんなで楽しみながら「リサイクル」に参加しましょう。

問い合わせは **リサイクル推進課 ☎898-6272**

紙リサイクル庫設置場所		利用できる曜日							利用時間
		月	火	水	木	金	土	日	
亀泉清掃工場	亀泉町265 (☎269-1783)								午前8時30分～午後4時30分
大胡クリーンセンター	堀越町610 (☎283-4924)	○	○	○	○	○	×	×	
西部清掃事務所	大渡町一丁目19-5 (☎253-1009)								午前8時30分～午後5時15分
南部清掃事務所	六供町1420 (☎221-0020)								
児童文化センター	西片貝町五丁目7 (☎224-2548)	×	×	○	○	○	○	○	午前9時～午後4時
市民体育館	上佐鳥町460-1 (☎265-0900)	×	○	○	○	○	○	○	
南橋公民館	日輪寺町158 (☎231-2376)								午前9時～午後5時15分(土日曜・祝日は午前9時30分から)
桂萱公民館	上泉町141-3 (☎261-0111)								
上川淵公民館	後閑町35 (☎265-0455)								
下川淵公民館	鶴光路町701 (☎265-0651)	○	○	○	○	○	○	○	
城南公民館	二之宮町1320 (☎268-2111)								
芳賀公民館	鳥取町817 (☎269-6724)								
元総社公民館	元総社町三丁目1-1 (☎251-2243)								
大胡支所	堀越町1115 (☎283-1111)	○	○	○	○	○	○	○	
宮城支所	鼻毛石町1426-3 (☎283-2131)								
粕川支所	粕川町西田面216-1 (☎285-4111)								
富士見支所	富士見町田島240 (☎288-2211)								
総合福祉会館	日吉町二丁目17-10 (☎237-0101)								
水道局	岩神町三丁目13-15 (☎898-3015)	○	○	○	○	○	×	×	
市役所	大手町二丁目12-1 (☎898-6272)								
前橋保健センター	朝日町三丁目36-17 (☎220-5783)								
永明公民館	小屋原町1857-3 (☎266-5775)								
東公民館	箱田町1642 (☎251-2598)								
大渡温水プール・トレーニングセンター	大渡町二丁目3-11 (☎253-7811)	○	○	○	×	○	○	○	
南消防署	西善町766-2 (☎266-4374)	○	○	○	○	○	○	○	
東部共同調理場	荒子町1439-1 (☎268-2911)								
西部共同調理場	総社町総社2368-1 (☎251-0041)	○	○	○	○	○	×	×	
市立前橋高	上細井町2211-3 (☎231-2738)								
けやきウォーク前橋	文京町二丁目1-1 (☎226-8811)	○	○	○	○	○	○	○	

※祝日や年末・年始、施設の事情などにより利用できない日があります。



契約したエステ店が倒産

〈事例〉エステサロンで、脱毛10回コースの契約をしました。代金の30万円は現金で一括払いし、3回通いました。先日、サロンに行くところ「倒産しました」と張り紙があり、電話しましたがつながりません。まだ7回分残っていますが、払った代金は戻ってきませんか。

〈回答〉一般的には、裁判所で業者の破産手続きが始まった後、債権者届けを出し、配当を受けることとなります。しかし、業者に資産がほとんど無く、現金やクレジットカードで既に支払いが済んでいる場合、返金は難しいと思われます。クレジットカードなどで分割払い中の場合は、今後の支払いを止める手続きが必要になります。早急にカード会社に連絡し、通知(支払い停止の抗弁書)を出しましょう。

業者が倒産しても、契約している消費者が保護されるケースは少ないのが現実です。前払いのリスクを考え、最初から長期間で高額な契約をすることは避けましょう。

問い合わせは
消費生活センター ☎230-1755

冬の県民交通安全運動

一人一人の意識を高めて事故を防ごう

問い合わせは 安全安心課 ☎898-6263

12月1日(水)から10日(金)まで、冬の県民交通安全運動を実施。日が短いこの季節、反射材などを使って交通事故を未然に防ぎましょう。

高齢者の交通事故防止

交通事故全体の数が増加傾向にある中、高齢者が関係する事故が多発しています。高齢者を見掛けたら一時停止や徐行をするなど、細心の注意を払いましょう。また、高齢者自身も交通ルールやマナーを守り、自分の身は自分で守りましょう。

飲酒運転の根絶

忘年会などで飲酒をする機会が増える時季です。飲酒運転は絶対にやめましょう。運転することをしながら酒を勧めることもいけません。また、飲酒運転をしていることを知りながら車に同乗することも同じ罪になります。

歩行者と自転車の交通事故防止

一時停止や左右の安全確認をしない歩行者や自転車は非常に危険です。確実に安全確認をして、交通事故に遭わないようにしましょう。また、自転車の加害事故も発生しています。自転車も車両であることを自覚し、安全運転を心掛けましょう。

交差点での事故と追突事故防止

最も多く交通事故が発生するのは、交差点とその付近です。一時停止をして確実に安全確認をしましょう。また、交通事故全体のうち約4割が追突事故です。うっかり、ぼんやりと運転することなく、前方をよく見て運転に集中しましょう。

交通安全「思いやり通報」運動を実施中

泥酔して道路で寝ている人など、事故に遭う危険のある人を見掛けたら、迷わずに110番通報をしてください。

前橋公園通線沿道地区の用途地域の変更を縦覧

前橋公園通線沿道地区の用途地域の変更案を縦覧します。概要は下表のとおり。なお、この案について意見のある人は、期間中に市長あてに意見書を提出できます。

日時 = 12月1日(水)～15日(水)の執務時間内(土日曜を除く)

縦覧場所 = 市役所都市計画課

用途地域の変更		
地区名 (面積)	変更前 (建ぺい率/容積率)	変更後 (建ぺい率/容積率)
前橋公園通線沿道地区 (約1.3ha)	第一種住居地域 (60/200)	商業地域 (80/400)

問い合わせは
都市計画課 ☎898-6944

農業振興地域整備の計画変更案の縦覧

農業振興地域の整備に関する法律で定められた、前橋および富士見農業振興地域整備のうちの農用地利用計画について、ことし4月に受け付けた農振除外の個別申し出(一般除外)に基づき変更します。

縦覧・意見書の提出と異議の申し出

計画変更については縦覧することができ、市内在住の人は意見書を提出することができます。また、計画を変更する農用地区域内にある土地の所有者や権利者は異議の申し出ができます。

日時 = 〈縦覧・意見書の提出〉11月29日(月)までの執務時間内〈異議の申し出〉11月30日(火)～12月14日(火)の執務時間内(各土日曜・祝日を除く)

会場 = 市役所農林課、富士見支所

問い合わせは
農林課 ☎898-6702 富士見支所 ☎288-1946

対象 ① 次のすべてを満たす人。② 本市に住民登録し遺骨を所持している ③ ほかにも墓地を所持していない ④ 永代使用料などを指定期日までに納付できる ⑤ 使用許可後3年以内に規格に合った墓碑などを設置できる ⑥ 申込者本人が必ず使用する

種別 Ⅱ A型洋式墓地・カロート付、先着116区画

分譲価格 Ⅱ 53万6,000円

管理料 Ⅱ 年3,150円

申し込み Ⅱ 12月1日(水)午前9時から、火(埋)葬許可証か改葬許可証、許可証の申請者と申込者が違う場合は両者の関係が分かる戸籍謄本などを用意し、市役所公園緑地課(☎898-6845)へ直接

豊かな自然に囲まれた

嶺公園の墓地を分譲します



嶺公園で新規に造成したA型洋式墓地(5.0平方メートル)の分譲を行います。



熱き魂のリズムで 栄光を勝ち取ろう!

前橋・高崎文化連携事業で開催する市民ダンスコンテストの出場者を募集します。コンテストは、アクティビティ部門とストリート部門の2部門。それぞれの部門で予選を行い、上位10チームが本選へ進みます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

■募集部門

〈アクティビティ部門〉エアロビクス、チアリーディング、コンテンポラリーなど

〈ストリート部門〉ヒップホップ、プレイキング、ホッピング、ロックンロール、ハウス、フリースタイルなど

■開催期日・会場

〈予選〉

- アクティビティ部門

期日＝来年1月15日(出)

会場＝総合福祉会館

●ストリート部門

期日＝来年1月16日(日)

会場＝群馬音楽センター(高崎市高松町)

〈本選〉

期日＝来年2月20日(日)

会場＝ベイシア文化ホール(日吉町一丁目)

■募集対象・条件

●チームの構成は、小学生以上で2人以上15人以下(プロの参加は不可)。

●1人が複数のチームに登録することは不可。

●ヘルメット、ピンヒール、そのほか舞台を傷つける恐れのある小道具は使用禁止。

●各部門とも40チームを超えた場合は、本市か高崎市に在住・在勤・在学する人が1人以上含まれているチームを優先して抽選。

●予選・本選ともに各チームの持ち時間は3分以内。

費用＝1人1,000円

申し込み＝12月17日(金)(必着)までに所定の申込用紙に記入し、音源(CDかMD)と出場者全員の個人を特定できる顔写真(集合写真でも可)を同封して、市役所文化国際課(☎898-6522)へ郵送か直接

現代アートのコンテスト ライブで公開審査

問い合わせは 文化国際課 ☎898-5825



伊東順二さん



秋元雄史さん



飯島浩二さん

前橋アートコンペライブ2010の公開審査を開催。全国から応募のあった454作品のうち、1次審査(書類審査)を通過した約30作品の公開審査を行います。

審査員は美術評論家で富山大芸術文化学部教授・伊東順二さん、金沢21世紀美術館館長・秋元雄史さん、第4回アートコンペライブグランプリ受賞者のアーティスト・飯島浩二さんの3人です。現代アート作品の数々をぜひ、ご覧ください。

日時＝12月4日(土)午後1時

会場＝前橋テルサ・9階つつじの間

申し込み＝当日会場へ直接

美しい風景に会いに 友好都市を訪ねる旅

友好都市のイタリア・オルビエートは、世界一美しい丘上都市。オルビエートやチビタ、ローマを訪ねるツアーに参加しませんか。

期日＝来年1月27日(木)～31日(月)(3泊5日)

対象＝一般、先着20人(申し込みが15人未満の場合は中止)

費用＝7万2,800円(2名1室利用)と空港税・燃油サーチャージなど

申し込み＝12月3日(金)までにJTB関東法人営業群馬支店☎224-4113へ

中学生の感性を 大きな旗に乗せて

中央通りアーケードで、旗を素材にしたアート作品の展示会を開催します。市内の中学生が共同で、幅115cm、長さ180cmの旗生地をキャンバスに描いた作品を展示。自由で柔軟な発想と感性が、大きな旗いっぱいに描かれています。

期間＝12月2日(休)～来年2月1日(火)

会場＝中央通りアーケード

■事前発表会

日時＝11月27日(土)午後2時

会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

申し込み＝当日会場へ直接



まちなかを彩る旗

問い合わせは 文化国際課 ☎898-6522

各児童館で開く おもしろクリスマス

各児童館でクリスマス会を開催します。劇や歌、演奏などイベントが盛りだくさん。ぜひ、お出掛けください。

	日時	対象	費用	内容	申し込み
日吉児童館 ☎233-5122	12月18日(土)午後1時30分	市内在住の3歳～小6、先着80人	無料	人形劇、ハンドベル演奏など	11月27日(土)午前10時から同館へ直接
朝倉児童館 ☎265-1955		市内在住の3歳～小6、先着100人		ミニコンサート、声楽など	12月4日(土)午前10時から同館へ直接
下小出児童館 ☎233-2622				劇、ハンドベル演奏など	12月4日(土)午前10時30分から各館へ直接
大友児童館 ☎251-1337	12月18日(土)午後2時	市内在住の3歳～小6、先着120人	100円	人形劇、歌など	11月20日(土)午前10時から同館へ直接
粕川児童館 ☎285-4000	12月11日(土)午後2時			劇など	
ふじみじどうかん ☎288-2898	12月18日(土)午前10時30分	市内在住の小学生以下(小3以下は保護者同伴)、先着30人	100円	読み聞かせ、歌など	各館へ直接
じどうかんアリス ☎288-6736	①12月20日(月)午前10時30分②12月24日(金)午前10時30分	①は市内在住の未就学児とその保護者、先着10組②は市内在住の小1～小6、先着20人	各300円	ビンゴ、パネルシアター、歌など	

エイズを理解して 差別のない社会に

問い合わせは 衛生検査課 ☎220-5779

12月1日(水)は世界エイズデー。ことしのテーマは「続けよう～keep the promise keep your life」です。

エイズは感染すると免疫が壊され、さまざまな病気にかかるようになります。潜伏期間でも人にうつるので、本人が気付かないうちにうつしてしまうことも。現在、日本で1日に4人以上がHIVに感染しているといわれています。

本市ではエイズを理解と差別・偏見の解消のため、パネルやレッドリボンツリー(エイズで苦しむ人たちへの理解と支援のシンボル)の展示、学校で使用している教材・教具の紹介、パンフレットなどの配布を行います。

日時＝11月29日(月)・30日(火)、午後1時～4時
(30日は午前9時30分～午後3時)

会場＝前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

■ HIV 検査の実施

予約制でHIV検査を行っています。

日時＝水曜(祝日は除く)、午前9時～10時30分
(12月1日(水)は午後1時30分～3時も実施)

会場＝市保健所

申し込み＝衛生検査課(☎220-5779)へ



花々をアレンジして 年末年始を華やかに

クリスマスと正月にぴったりのすてきな花を使った教室を開催します。

教室名・日時・会場・対象など＝右表のとおり

申し込み＝11月30日(火)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課内「まちを緑にする会事務局」(☎898-6842)へ

教室名	日時	会場	対象	費用	用意する物
クリスマス寄せ植え	12月12日(日)午前10時～正午	敷島公園 ばら園	一般、各30人 (抽選)	各2,500円	ビニール手袋、エプロン、はさみ、ビニール袋
正月寄せ植え	12月19日(日)午前10時～正午		一般、各20人 (抽選)	各2,000円	エプロン、はさみ
ばらのリース額	12月12日(日)午後1時～3時				
色紙絵	12月19日(日)午後1時～3時				

活気のある声が響く 市場へ出掛けよう

市場まつりを開催します。野菜・果実・水産物の試食即売やバナナの模擬競り、マグロ解体即売などイベントがめじろ押し。だんべえ市も同時開催します。

日時＝11月28日(日)午前9時～11時

会場＝前橋総合卸売市場(東片貝町)

問い合わせは 前橋総合卸売市場 ☎261-3311

募金でつながる助け合いの心

地域歳末たすけあい募金運動を行います。寄せられた浄財は、市内の福祉施設などの年末や正月の行事への助成や身近な福祉サービス活動事業に活用され、地域福祉の向上に大きく貢献しています。ご協力をお願いします。

募集期間＝12月1日(水)～17日(金)

問い合わせは

いきいき生活課内共同募金会前橋市支会 ☎898-6237

いきいき まえばし人

何事もコツコツと不言実行



県内で唯一の社会貢献者表彰

植原 康治さん・82歳
大利根町一丁目

JR新前橋駅周辺の無料駐輪場に止められた自転車の整理を長年に行ってきたことが認められ、社会貢献者表彰を受ける。この表彰は社会福祉の増進や青少年の育成など、社会貢献を行ってきた個人や団体に贈られるもの。本年度、県内での表彰は植原さん、ただ1人。

「思ってもいなかったことなので、びっくりしています。少し気恥ずかしいですね」

定年退職してから始めた朝の散歩。その際、駐輪場に乱雑に置かれていた自転車が気づく。道まではみ出した自転車は通行の邪魔になると整理を始めたのがきっかけだった。以来22年間、天候の悪い日や都合の付かない日以外は休むことがない。

「毎朝4時に自然と目が覚めるよ

うになりました。利用する人から掛けられる、ありがとうやご苦労さまといった温かい言葉がうれしいですし、励みになります」

午前6時から約1時間半をかけて自転車を整理した後は、趣味の書道や詩吟、民謡などに親しむ。また、地区の歩こう会に夫婦で所属し、さまざまな場所に出掛けるなど、人生を楽しむことにも積極的だ。

「何事も長く続けられているのは健康だから。新前橋駅まで徒歩で向かう40分間もいい運動になっていきます。体の動く間は自転車整理を続けていきたいですね」

小さなころから大病をしたことがなく、最近では風邪もひかないという植原さん。その丈夫な体と温かな心に敬意を表したい。

わたしたちの 学校



四中

伝統を守り未来へ

わたしたちの四中では、他校にも自慢できる、伝統のボランティア活動をしています。その中から3つを紹介します。

1つ目は有価物回収です。毎月、ボランティア委員と生徒会役員が中心となり行っています。集まったお金で車いすを購入し、校区内にある老人介護施設・恵風園に贈呈しています。そのため、毎回生徒全員に呼び掛け、回収に力を入れています。

2つ目は、のびゆくこどものためのボランティアです。毎年、担当するボランティア委員だけでなく、たくさん生徒が自主的に参加しています。ここでの主な仕



たくさんの有価物が集まる

生徒会長 佐藤 一聖さん



みんなでごみ拾い

事は、イベントの手伝いをする事です。幼児や小学生に喜んでもらえるよう、みんなで一生懸命がんばっています。

3つ目は、前橋花火大会後の清掃活動です。花火大会の翌日、たくさん生徒が参加し、朝早くから会場周辺のごみを拾っています。四中は来年、二中との統合を控えています。統合を前に、11月27日に「さよなら四中・オープン校舎」を実施することになりました。

北関東一の歴史がある鉄筋校舎をぜひ見に来てください。わたしたちは、四中最後の年が充実したものになるように、残りの毎日を過ごしたいと思っています。そして、これまでの素晴らしい伝統を守りながら、統合に向けてしっかり準備をしていきます。

クローズアップ



赤城のふもとで秋を満喫

11月3日、富士見ふれあい公園で富士見産業祭を開催。丸太切り体験や馬への餌やりなどの楽しいイベントが行われ、牛乳や焼き肉の無料配布には長い行列が。訪れた人たちは、澄んだ空気と地元の食材をおなかいっぱい詰め込み、大満足の1日を過ごしました。

10月24日、大胡ぐりーんふらわー牧場で動物愛護フェスタ in まえばしを開催。動物を連れた大勢の人が訪れ、しつけ体験や動物〇×クイズ、犬ねこフォト釣りゲームなど、動物と触れ合いながら楽しいひとときを過ごしました。



動物たちと一緒に学ぶ

のために一生懸命働きたい」と喜びを語りました。



繊細な旋律に酔いしれる

マンドリンのまち前橋・朔太郎音楽祭2010を前橋テルサで10月23日・24日に行いました。四重奏コンクールや5周年を記念した独奏コンクール、演奏会などを開催。繊細なメロディが多くの人を魅了しました。

小池さんに朔太郎賞贈呈



10月30日に前橋文学館で第18回萩原朔太郎賞贈呈

スポーツ

教室

前橋総合運動公園

水泳

期日 来年1月17日～3月18日

前橋総合運動公園水泳教室				
時間	曜日	月	水	木
午後0時30分～1時40分			25m以上泳げる人、15人、2,000円	一般、各30人、各2,000円
午後2時～3時10分		一般、30人、2,000円	レディース（一般女性）、30人、2,000円	高齢者（50歳以上）、各30人、各2,000円
午後3時40分～4時40分			年長・小1、各30人、各1,000円	
午後5時～6時10分			小学生、各40人、各1,000円	
午後6時30分～7時40分		一般、30人、2,000円		

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

前橋けいりん
開催日
11/24～30 (場外)
12/1～3
12/4～8 (場外)
11/24～28は利根西前売サービスセンターのみ発売

□元氣ひろげたいそう体験
日時 11/24～30 (場外)

その他の施設

1-3950へ

市民体育館

合気道講習会

日時 11/27日～12/26日の土曜

11/27日(土) 午後9時～11時

12/26日(土) 午後9時～11時

12/27日(日) 午後9時～11時

12/28日(月) 午後9時～11時

12/29日(火) 午後9時～11時

12/30日(水) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時

12/31日(木) 午後9時～11時



リズムに合わせて体操しよう

12月12日(日) 午前10時～10時45分
午前10時45分～11時30分
午前11時30分～午後0時15分
午後0時15分～午後1時15分
午後1時15分～午後2時45分
午後2時45分～午後3時30分
会場 前橋プラザ元氣21
対象 一般、先着各20人
12月10日(金)までに市民体育館
265-0900へ

小学生スキー
期日 来年1月8日(土)・15日(土)の2回
会場 尾瀬片品高原スキー場(利根郡片品村)
対象 小3～小6、90人(抽選)
費用 8,000円(貸スキー)

冬休みは水泳教室へ

泳ぐ楽しさを学ぼう

前橋テルサ温水プールで冬休み水泳教室を実施します。

日時 12月24日(金)～26日(日)の3回、午前9時30分～10時30分

会場 前橋テルサ

対象 5歳～小6のクロールで25分泳げない人、先着20人

費用 3,150円

11月28日(日) 午前11時から同プ

11月30日(火) までに往復ハガキ

住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0801 文京町三丁目13-20 前橋スキー連盟事務局「小学生スキー係」中村さん(221-9015)へ

貸靴・リフト代などは実費負担

11月30日(火) までに往復ハガキ

住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0801 文京町三丁目13-20 前橋スキー連盟事務局「小学生スキー係」中村さん(221-9015)へ

貸靴・リフト代などは実費負担

11月30日(火) までに往復ハガキ

住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0801 文京町三丁目13-20 前橋スキー連盟事務局「小学生スキー係」中村さん(221-9015)へ

貸靴・リフト代などは実費負担

11月30日(火) までに往復ハガキ

住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0801 文京町三丁目13-20 前橋スキー連盟事務局「小学生スキー係」中村さん(221-9015)へ

貸靴・リフト代などは実費負担

11月30日(火) までに往復ハガキ

住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0801 文京町三丁目13-20 前橋スキー連盟事務局「小学生スキー係」中村さん(221-9015)へ

ラジオ インフォメーション **いきいき前橋**
ON AIR
エフエム群馬
86.3MHz
イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。
毎週金曜 午後1時40分～4分間

スポーツ大会情報

●市内駅伝競技大会(12月12日(日)、総合運動公園など)



詳しくは市民体育館(265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

男女共同参画

人が集まる講座の作り方教えます

女性リーダー養成講座を開催。エセナおた理事長・牟田静香さんが「行列のできる講座と思わず手に取るチラシの作り方」をテーマに講演します。

日時 12月3日(金) 午後1時30分～4時30分

会場 市役所11階南会議室

対象 女性、60人(抽選)

男女共同参画室 898-6517へ

11月28日(日) 午前11時から同プ

11月28日(日) 午前11時から同プ

商工業

プレミアム商品券で
上手に買い物しよう

Qのまち加盟店で利用できる
1,000円の商品券12枚を1
万円で購入します(総額4,0
00万円で購入1人5万円まで)。

日時 11月27日(土)午前9時

会場 国際交流広場(中央通り)

☎ 中心商店街協同組合 ☎ 260
-6547 へ

年末が買い時
商店街で還元セール

周辺商店街では、歳末感謝還
元セールを開催します。期間中、
セールポスター掲示の参加店で
買い物をした人に、オリジナル
ボックスティッシュと抽選応募

会場 前橋プラザ元気21

日時 12月23日(木)午後1時30分
〜5時

文化

中央公民館

☎ 210-2199

□ウィンターコンサート

マンドリン演奏や合唱などの
音楽を聞きながら、優雅なひと
ときを過ごしませんか。

日時 12月23日(木)午後1時30分
〜5時

ハガキをプレゼント。60組12
0人に「中納言銀座店での活伊
勢海老料理と水上バスから観る
東京スカイツリーの日帰りの旅」
400人に「産地直送・博多辛
子明太子」が当たります。

期間 12月1日(水)〜14日(火)

☎ 周辺商店街連絡協議会事務局
☎ 234-5655 へ

総合教育プラザ

☎ 230-9094

□名作映画劇場

日時 ①11月24日(水)午前10時②
同午後2時

会場 総合教育プラザ

内容 「クリフハンガー」(シル
ベスター・スタローン主演)

前橋テルサ

☎ 231-3211

□カルチャーサロン講座

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
本格クリスマスリースを親子で作ろう!	12月4日(土)
基礎から始める話し方・会話術入門	
実務に役立つ!ワード2007テンプレート	12月11日(土)
実務に役立つ!エクセル2007テンプレート	

時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館
ホームページ(<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>)をご覧ください。

講座名・期日 上表のとおり

☎ 同館 へ

□ロビーコンサート

日時 12月4日(土)午後0時30分
〜1時

内容 12月クリスマスコンサート

市民文化会館大胡分館

☎ 283-1100

□速水けんたろうファミリコ
ンサート&たまごっちミュージ
カル

日時 ①来年3月27日(日)午後1
時30分②同午後3時30分

入場料 各1,000円

前売り 11月21日(日)から同館で

年末年始に飾ろう
きれいな花々

勤労女性センターで特別講座
「Xmas・お正月用フラワーア
レンジメント」を開催。事前申
し込みで3歳から6歳までの託
児もできます。

日時 12月14日(火)・21日(火)の2
回、午後6時30分〜8時30分

会場 勤労女性センター(総合
教育プラザ内)

対象 市内在住・在勤の勤労女
性、15人(抽選)

費用 3,000円

☎ 11月25日(木)(必着)までに往
復ハガキで。講座名・住所・氏
名・職業・電話番号・託児希望
の場合は子どもの人数と年齢を



華やかにアレンジ

日ごろの活動を
文化祭で披露

記入し、〒371-0035 岩
神町三丁目1-1・総合教育プ
ラザ内勤労女性センター(☎ 2
30-9098) へ

アクティビティ祭を開催。フラワ
ーアレンジメントや生け花など
の作品展示、ダンスの発表など
を行います。

日時 11月28日(日)午前10時〜午
後3時

会場 勤労青少年ホーム(大渡
町二丁目)

☎ 同館 ☎ 252-0500 へ

市民芸術文化祭

□漢詩発表会

日時 11月28日(日)午後2時

会場 第三コミュニティセンタ
ー(総合教育プラザ内)

内容 漢詩愛好者による自作の
書と吟詠発表

☎ 文化国際課 ☎ 898-582
5 へ

福祉

手話通訳者の名簿
配布・交換します

聴覚障害者の急病や事故などの際に現地へ赴き、健常者との意思疎通を行う緊急時手話通訳者の名簿を配付します。昨年度版を持っている人は交換しますので、必ず持参してください。
期間 12月10日(金)まで(土日曜・祝日を除く)の執務時間内
会場 市保健所内障害福祉課
対象 身体障害者手帳を所持する聴覚障害者で手話通訳者を必要とする人
用意する物 身体障害者手帳、印鑑
☎ 同課 220-5711へ

クリスマス会で
楽しく過ごそう

おもちゃの図書館でクリスマス

寄付



- 2万円 嶋みどり歌謡学園カラオケ愛好会から社会福祉のために。
- 水銀灯8灯 元総社FCから元総社小へ。

ス会を開催。手遊びや歌遊びで楽しく過ごしませんか。

日時 12月4日(土)午後1時30分～3時30分

会場 総合福祉会館

対象 発達障が気になる子とその家族など、先着100人

☎ 当日会場へ直接

☎ 社会福祉協議会 237-1112へ

アビリンピックに
出場しませんか

障害者の技能競技大会アビリンピックの県大会出場者を募集します。

日時 来年2月6日(日)午前9時

会場 雇用・能力開発機構群馬センター(高崎市山名町)

対象 障害者手帳か療育手帳を所持する県内に在住・在勤・在学で満15歳以上の人

種目 ワープロ、パソコンデータ入力、木工、喫茶サービス、ビルクリーニング

☎ 12月17日(金)までに県雇用開発協会 224-3377かファクス(224-3556)へ

児童

児童文化センター

☎ 224-2548

☎ 図画作品展

期間 12月2日(木)～26日(日)

対象校 天川小・山王小・二之宮小・大室小・嶺小・滝窪小(金丸分校を含む)・荒砥中・大胡中

☎ 読み聞かせ
日時 11月27日(土)午前10時30分

☎ 市民天文教室
日時 12月11日(土)午後6時～8時

対象 市内在住・在学の人、30人(抽選)

内容 冬の星座の観察

☎ 11月30日(火)(必着)までに往復ハガキで(1家族1通)。住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0013 西片貝町五丁目7・児童文化センター「市民天文教室」係へ

講習を受けて
子育てのサポートを

病児保育や健常児の宿泊保育などを行う病児・緊急サポート「まかせて会員」になるための講習会を開催します。事前申し込みで6歳までの託児もできます。

日時 12月2日(木)～4日(土)の3回、午前9時～午後6時

会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象 20歳以上の人、先着30人

内容 子どもを預かるために必要な保育や医療の知識など

☎ 11月29日(月)までにずらん ☎ 0276-45-3361へ

青少年

一生懸命作った
子どもの作品を展示

図工美術作品展を開催します。各市立幼稚園・小中学校・特別支援学校の作品を展示。児童生徒の日ごろの成果をご覧ください。

日時 11月20日(土)～24日(水)、午前10時～午後6時(24日は午後3時まで)

会場 前橋プラザ元気21・3階ホール、ホワイエ

☎ 学校教育課 ☎ 898-5864へ

冬の赤城山で
自然を楽しもう

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で家族や友達と自然体験をしよう。

☎ 竹馬・リース作り
日時 12月5日(日)午前9時30分～午後4時

対象 中学生以下とその保護者、先着40人

費用 1人1,000円

☎ 小屋宿泊体験
日時 12月4日(土)～12月5日(日)(1泊2日)

対象 小1～中3、先着20人

費用 3,000円
用意する物 米4合



自然体験で冬を楽しもう

成人祝の着崩れ直す
サポート員を募集

成人祝で着物の着崩れを直すボランティアを募集。新成人の門出をサポートしませんか。

日時 来年1月10日(月)午前9時30分～午後0時30分

会場 グリーンドーム前橋
対象 和服の着付けができる人、先着4人

☎ 11月17日(水)から青少年課 ☎ 98-5874へ

税

11月の納税

国民健康保険税第5期 11月30日(火)まで

三十一情報

□宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を行っています。この助成を次の団体が受けました。

●亀里町寺家自治会

集会施設をバリアフリー化し建て替え。

●南橋地区自治会連合会

防犯灯内蔵型監視カメラを整備。

☎生涯学習課 ☎210-2198へ

□暴力団追放！三ない運動

みんなの力で社会の敵・暴力団を追いつ出し、明るいまちをつくりましょう。暴力団が恐れているのは、あなたの暴力団を恐

れない「勇氣」です。なお、暴力団に関する相談は、最寄りの警察署へ。

●暴力団を利用しない

すべてを金づるにするのが暴力団の姿勢です。

●暴力団を恐れない

恐れることは、暴力団を助長させます。

●暴力団に金を出さない

金が腐れ縁の元です。

☎前橋警察署 ☎252-0110、前橋東警察署 ☎225-0110、大胡警察署 ☎283-0110

□おもちゃの病院

日時 ①11月27日(土)②11月28日(日)③12月5日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二

傍聴しませんか 第4回定例会市議会

第4回定例会市議会を次の日程で開催。なお、12月1日(水)と17日(金)に、午後0時30分から議場コンサートを開催します。

□本会議

日時=12月1日(水)午後1時、12月8日(水)午前10時、12月9日(木)午前10時、12月10日(金)午前10時、12月17日(金)午後1時

□総括質問

期日=12月8日(水)、9日(木)、10日(金)

□インターネットで生中継

12月1日(水)午後1時からインターネットで、本会議を生中継します。本市ホームページのトップ画面「議会中継」からご覧ください。なお、録画したものは約1週間後に配信します。

☎議会事務局 ☎898-5923へ

コミュニティセンター(前橋保健センター内) ③は大胡いこいの家(堀越町)
☎ボランティアセンター ☎232-3848へ

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

日本脳炎の予防接種再び始まります

平成17年から日本脳炎予防接種を見合わせていましたが、第1期、第2期ともに接種ができるようになりました。

☎市内医療機関

注意する物 母子健康手帳、予防票、保険証

☎市内医療機関へ

□3歳から7歳6カ月未満

第1期の初回2回と追加1回の接種ができます。6歳未満の人は、事前に郵送した予診票を利用してください。紛失した場合は衛生検査課で再発行します。また、小1・小2で接種が済んでいない人には11月上旬に予診票を郵送しました。

なお、7歳6カ月を過ぎた人で第1期の接種が済んでいない場合は、9歳に達したときに接種ができます。

□9歳から13歳未満

第1期の初回2回と追加1回、第2期1回の接種が済んでいない人に予診票を配布します。小3から小5の人には来年度中に郵送。小6・13歳未満の1の人には11月上旬に郵送しました。

☎衛生検査課 ☎220-5779へ

保健センターで働いてみませんか

前橋保健センターで働く保健師嘱託職員を募集します。詳しくは問い合わせください。

期間 来年1月4日(火)〜3月31日(木)

対象 保健師の資格がある人、各1人(選考)

条件 ①週30時間勤務②週38時間45分勤務、通勤手当支給

賃金 ①は14万4,000円②は17万2,000円

☎12月3日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

健康サポートデーで運動の習慣づくりを

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。

日時 ①12月13日(月)午前10時〜11時30分②12月14日(火)午後6時〜8時

会場 ①は富士見保健センター

②は前橋保健センター
対象 一般、①は先着15人②は先着20人

☎各開催日の1週間前までに①は富士見保健センター ☎288-7188②は健康増進課 ☎220-5784へ

禁煙への第1歩を一緒に考えます

自分に合った方法で禁煙しませんか。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 12月13日(月)〜15日(水)の執務時間内

会場 前橋保健センター

☎12月6日(月)までに健康増進課 ☎220-5784へ

看護師などの職場復帰を応援

看護師、准看護師資格者の再就職を支援する研修会を開催。医療現場を長く離れていた人や勤務経験のない人の職場復帰を支援します。研修期間は3カ月。詳しくは問い合わせください。

☎県医師会 ☎231-5311へ



健康レシピ

前橋市健康増進計画
健康まえばし21



貝だくさんミルクスープは副菜と主菜が組み合わさった料理です。主食を組み合わせ、主菜と副菜を適量加えるとバランスのよい献立になります。

貝だくさんミルクスープ



1人分の栄養価

エネルギー	216kcal	たんぱく質	16.6g
脂質	8.7g	カルシウム	195mg
鉄分	17.7mg	塩分	1.3g

材料(4人分)

アサリ水煮缶	180g
水	適量
ジャガイモ	100g
タマネギ	80g
ニンジン	40g
ニンニク	1片
バター	10g
ミックスビーンズ(水煮)	100g
牛乳	2カップ
顆粒コンソメ	小さじ1
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
パセリ	少々
片栗粉	適宜

作り方

- ①ジャガイモ、タマネギ、ニンジンは1cm角に切る。ニンニク、パセリはみじん切りにする。
 - ②アサリ水煮缶は身と汁を分け、汁と水を合わせて2カップにする。
 - ③鍋にバターを入れ火にかけ、ニンニクをいためる。香りが出たらタマネギを加え、透き通るまでいためる。
 - ④ジャガイモとニンジンを加えてさらにいためる。全体がなじんだら、アサリ水煮缶の汁と水、顆粒コンソメを加え、野菜が軟らかくなるまで煮る。
 - ⑤牛乳を加え、温まったらアサリ、ミックスビーンズを加える。火が通ったら塩、こしょうで味を調える。
 - ⑥水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止める。器に盛り、パセリをちらす。
- ※エネルギーを控えたいときは、バターでいためる手順を省いて、野菜を水から煮る。

		内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
休日当番医	11月23日(火)	なんきつこどもクリニック (児) 荒牧町 ☎235-2558	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	前橋外科医院 (外) 天川町 ☎263-1018	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町 ☎210-3737	矢崎医院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
	11月28日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	大塚内科医院 (内児) 三俣町一丁目 ☎231-2399	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	小林外科 胃腸科医院 (外整) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	高山整形外科医院 (整) 南町四丁目 ☎223-2235	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	いづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
	12月5日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	堀医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	菅谷泌尿器科 皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525	セントラルレディース クリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	11月23日(火) = 滝沢接骨院 (箱田町) ☎253-6870、田代接骨院 (荻窪町) ☎269-7538									
	11月28日(日) = 近江接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8263、育英メディカル専門学校附属接骨院 (古市町一丁目) ☎280-6811									
	12月5日(日) = 影山接骨院 (元総社町) ☎252-9897、ハート接骨院 (荒口町) ☎289-4980									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									



恒例の文化祭に 力作がそろう

富士見町辻

富士見町辻の住民センターで11月6日・7日、文化祭を開催。毎年恒例の行事で、地区のみんなの絵画や書道、手芸などの作品約100点を展示しました。7日には、文化財行政と国際交流をテーマにした2つの出前講座も行われ大盛況。訪れた人は、ずらりと並んだ力作に見入っていました。



熱い声援の中 好プレーが続出

上川淵地区

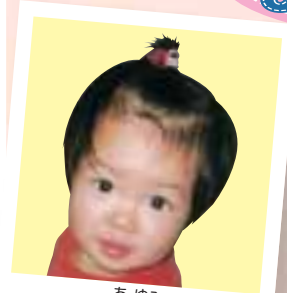
10月31日、広瀬中体育館で上川淵地区ソフトバレーボール大会が開かれました。毎年この時季に、健康づくりと親ほくを図るために実施。一般の部に14チーム、シニアの部に6チームが参加し、優勝を目指し熱戦を展開。熱い声援が送られる中、みんなでさわやかな汗を流しました。

編集 4 こぼれ話

まちかど通信で上川淵地区のソフトバレーボール大会を取材。皆さんの熱いプレーに圧倒されました。このコーナーでは、毎号2地区、年間で48地区を取材。スポーツや芸能大会など話題もいっぱい。みんなの元気をしっかり伝えられるよう頑張ります。(田)

表紙の案内

吹奏楽の甲子園で銅賞一。東京都の普門館で行われた全日本吹奏楽コンクールに出場した市立前橋高吹奏楽部。丁寧な演奏が紡ぎ出した豊かな響きが、観客を魅了しました。



中林 あゆみ
愛結ちゃん
(2歳・横手町)



田部井 つばさ
翼ちゃん
(2歳・紅雲町二丁目)



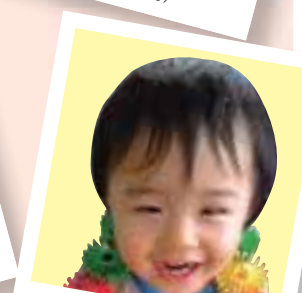
高橋 けいた
慶多ちゃん
(2歳・上増田町)



都木 ゆいな
結衣奈ちゃん
(2歳・上新田町)



長岡 わか
和花ちゃん
(1歳11カ月・苗ヶ島町)



堀越 そうま
蒼真ちゃん
(2歳・川曲町)

やってるよ!

清里プワルプアルフラダンスクラブ



・第2・第4木曜 ・午後7時30分～9時
・清里公民館 ・会員数20人
・代表者/井上節子さん ☎251-9925

いつも笑顔で和気あいあいと練習しています。リズムに合わせて踊るとみんなの心が1つに。フラダンスは年齢を問わず、気軽にできるのが魅力ですね。

