

前橋

1.15

2009
No.1380

広報まえばし



群馬県議会議員補欠選挙

投票日 1月25日(日)

～はばたこう！中核市へ～

4月1日

前橋市は中核市に移行します

主な内容

25日は県議会議員補欠選挙 … P 2・3
地震対策は日ごろの備えから … P 4
市所蔵の美術品を一般公開 … P 5
ダイオキシン類の測定結果を公表 … P 6
長寿医療保険料の納付方法選べます … P 7

表紙の案内

ニューイヤー駅伝2009―。元日、本市を発着点に37チームが参加。大接戦の末、富士通がトップでゴール。沿道に集まった市民からもアンカー勝負に大きな歓声が上がりました。

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

振り込み詐欺に注意！市職員などを装った「還付金詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課 ☎898-5935が最寄りの警察署へすぐに通報してください。

1/25

日は県議会議員補欠選挙

投票時間は午後7時まで

1月25日(日)は群馬県議会議員補欠選挙(前橋市・勢多郡選挙区)の投票日。あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

問い合わせは
選挙管理委員会事務局
入場券については 市民課
☎898-6742
☎898-6102



全国明るい選挙啓発ポスターコンクール
「明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」作品

市内99カ所で
午後7時まで

選挙の日程

告示日 1月16日(金)

投票日 1月25日(日)

投票時間・投票所

時間 午前7時～午後7時(東金丸自治会館と三夜沢赤城神社氏子会館は午後6時まで)

投票所 市内99カ所

投票できる人

平成元年1月26日以前に生まれ、

昨年10月15日以前から本市の住民

基本台帳に引き続き記録され、選

挙人名簿に登録されている人。

転居した人の投票

市内で住所を移した人

昨年12月27日以降に転居の届出

をした人は、転居前の投票所で投

票することになります。

市外へ転出した人

投票日までに他市町村へ転出し

た人は投票できません。ただし、

県内転出者で選挙人名簿に登録されている人は、転出先市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」か「住民票の写し」を提示すれば投票できます。該当すると思われる人へ「投票方法のお知らせ」を郵送します。

代理投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載し投票できます。投票の秘密は厳守します。

点字投票

目の不自由な人は点字で投票できます。点字投票用紙と点字器を用意しますので、投票所の係員へ申し出てください。

病院などで不在者投票も

病院・施設に入院・入所中の

県選挙管理委員会が指定した病

院、老人・身体障害者施設などに

入院・入所中の人は、施設内で投

期日前投票所		
施設名	期間	時間
市役所 (1階市民ロビー)	1月17日(土) ~24日(土)	午前8時30分 ~午後8時
大胡支所	1月19日(月) ~24日(土)	午前9時 ~午後8時
宮城支所		
粕川支所		
上川淵公民館		
下川淵公民館		
芳賀公民館		
桂萱公民館		
東公民館		
元総社公民館		
総社公民館		
南橘公民館		
清里公民館		
永明公民館		
城南公民館		

期日前投票所を 市内15カ所に

市内15カ所(左表のとおり)に期日前投票所を開設。投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、前もって投票することができます。どこでも投票できますので、入場券を持参し、近くの期日前投票所をご利用ください。

票できます。

■重度身障者の人は郵便で

投票所へ行くことが困難な重度の障害のある人には、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」があります。この制度を利用するときは、事前に市選挙管理

委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。対象は次のいずれかに該当し、自書できる人です。

- ①身体障害者手帳に、両下肢・体幹・移動機能の障害が1級か2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害が1級から3級、免疫障害の程度が1級から3級までと記載がある人。
 - ②戦傷病者手帳に、両下肢・体幹の障害が特別項症から第2項症まで、内蔵機能の障害が特別項症から第3項症までと記載がある人。
 - ③介護保険被保険者証に、要介護区分「要介護5」と記載のある人。
- また、①から③の障害いづれかに該当し、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害程度が1級と記載されている人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害程度が特別項症から第2項症までと記載されている人には、代理記載の制度もあります。

■市外に滞在している人

投票用紙の請求期限は1月21日(水)投票する資格があつて市外に滞在中の人は、滞在中の市町村の選挙管理委員会を通じて不在者投票ができます。本市か滞在中の市町村選挙管理委員会へ問い合わせ、早めに手続きしてください。

入場券は 世帯ごとに郵送



3連の折りたたみ式の圧着ハガキ(シーリングメール)で入場券を郵送します。1通に4人分の入場券を表示。両面を開き、入場券をミシン目に沿って切り離して投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯へは、複数のハガキが郵送されます。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行しますので、投票所係員に申し出てください。

新聞折り込みで 選挙公報を配布

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みで各家庭へ配布。1月20日(火)の上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京新聞の朝刊に折り込みます。これ以外の新聞を購読している家庭や新聞を購読していない家庭は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。なお、市役所、

開票結果を ホームページで速報

開票は投票日当日午後8時10分から市立前橋高体育館で行います。投票状況と開票結果は市役所西玄関に掲示。また、県ホームページでも速報します。

水道局、各地区公民館などの市有施設、JR市内各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局などにも置いてあります。

大地震 への備え、日ごろから

大地震が発生すると家屋の倒壊や地割れ、地滑り、陥没などの直接的被害のほか、火災による2次災害を引き起こします。グラツときたら身の安全や家族の安全を一番に考えましょう。1月17日は防災とボランティアの日。家庭でもできる地震対策を講じておきましょう。

問い合わせは **安全安心課 ☎898-5935**

家庭でも備蓄を（市備蓄倉庫で）

安心のための5つのポイント

①家屋・ブロック塀の安全点検

阪神・淡路大震災では、築30年を越す老朽化した家屋の被害が目立ちました。日ごろから家の内外をチェックし、危険箇所の修理・補強を行い大きな災害に備えましょう。

②家の中を総点検

災害時には家の中も危険。背の高い家具、つり式の照明器具などは、転倒・落下防止の措置を。また、食器棚などのガラスには飛散防止策を講じましょう。

③家族で防災会議

災害発生時にどうするか、家族の役割分担を決めておきましょう。必要な持ち出し品を話し合い、備えを万全にしましょう。

④地域の人々との交流を大切に

隣近所の付き合いを大切にしましょう。自治会、子供会、自主防災会など地域の行事に参加しましょう。

⑤わが町を良く知っておく

避難場所を確認し、家族との集合場所を確認しておきましょう。避難訓練などにも参加しましょう。



この標識が目印です

非常用持ち出し袋を用意

被災地に救援物資が届くまでには3日かかるといわれています。持ち出し品はこの間に必要な物を家族構成に応じて準備します。特に乳幼児やお年寄りがいる家庭では、粉ミルクや紙おむつ、食品アレルギーの人がいる家庭では専用食料などを忘れない。

●非常持ち出し品

貴重品（預貯金通帳、印鑑、健康保険証、免許証、現金）、携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池、ろうそく、非常食、飲料水、救急用品、常備薬、丈夫で動きやすい服、下着、靴下、タオル、軍手、雨具、ヘルメット、ライター（マッチ）、洗面具、生理用品など。

●非常備蓄品

簡単な調理で食べられる食品、飲料水（1人1日3日分が目安）、卓上こんろ、固形燃料、鍋、やかん、毛布、使い捨てカイロなど。

●災害で役に立つ物

トイレットペーパー、ラップ、大型ビニール袋、ウェットティッシュ、ボール、ジャッキ、ノコギリ、バイク、自転車。

緊急地震速報

緊急地震速報とは、強い揺れが到達する前に地震情報を配信するもの。震度5弱以上が推定される場合、震度4以上の地域の名前をテレビ・ラジオでお知らせします。ただし震源に近い地域では緊急地震速報が強い揺れに間に合わない場合があります。

緊急地震速報については気象庁 ☎03-3211-8341 へ問い合わせるか、同庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/> をご覧ください。

郷土ゆかり作家46作品を展示

市民文化会館で収蔵美術展を開催します

市で所蔵する美術作品を一般公開する収蔵美術展。今回は本県美術の発展に大きな足跡を残した郷土ゆかりの13作家・46作品を展示します。人物、風景、静物などの幅広い画風や個性を鑑賞できます。

日時＝1月22日(木)～2月1日(日)(火曜を除く)、午前9時30分～午後5時30分(金土曜は午後7時まで)

会場＝市民文化会館

問い合わせは 文化国際課 ☎898-5825

高橋常雄「クマリ夢幻」



前橋工科大で地域の課題解決に取り組むテーマ募集

医工連携の最前線をテーマに講座も開催します

■地域課題共同研究プロジェクト事業

前橋工科大では、地域が抱える課題を解決するため、教員が取り組める工学的な研究のテーマを募集。また、課題に取り組む研究会の運営を助成します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

テーマ＝地域活性化課題研究と技術開発課題研究

対象＝個人以外の企業や団体、行政など(選考)

申し込み＝2月13日(金)まで(研究会の運営助成は3月13日(金)まで)に所定の申込用紙に記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大地域研究開発センター(☎265-0111)へ郵送、ファクス(265-3837)、Eメール(chicken@city.maebashi.gunma.jp)

■3つの専門講座開催

前橋工科大で専門講座を開講。最先端の研究と技術を学んでみませんか。

日時・テーマ・講師・対象＝右表のとおり

会場＝前橋工科大

申し込み＝各講座開催日の3日前までにEメール(chicken@city.maebashi.gunma.jp)またはハガキで。希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大「専門講座係」(☎265-0111)へ

前橋工科大専門講座				
講座番号	日時	テーマ	講師	対象
1	1月23日(金) 午後2時30分～4時	医工連携の重要性	東京CRO代表取締役社長・西山利巳さん	一般、先着各60人
2	1月28日(水) 午後2時30分～4時	ガンマナイフとサイバーナイフ、神の手から科学の手へ	神経機構研究所長・井上洋さん	
3	2月4日(水) 午後2時30分～4時	シナプス可塑性研究における実験生物学と理論生物学の融合の必要性	群馬大教授・白尾智明さん	

共同調理場で臨時職員募集

問い合わせは 教育委員会総務課 ☎898-5810

学校給食を作ってみませんか

市内の学校給食共同調理場で働く臨時の給食調理員を募集。申し込み時に面接を行います。

対象＝一般、90人(選考)

勤務場所＝学校給食共同調理場

勤務条件など＝右表のとおり

申し込み＝2月9日(月)・10日(火)の午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)に履歴書を用意し、前橋プラザ元気21・51学習室(10日は56学習室)へ直接

学校給食共同調理場臨時職員の勤務条件	
業務内容	給食調理・容器洗浄・配送添乗
勤務場所 勤務時間 勤務形態	〈中央・東部・西部・北部共同調理場での給食調理業務など〉午前8時～正午、午後1時～4時45分(待機の週あり) 〈宮城・粕川共同調理場での給食調理業務など〉午前8時30分～正午、午後1時～4時30分(待機の週あり) 〈給食配送添乗業務〉午前9時30分～午後3時(待機の週あり)
賃金	時給840円
雇用期間	学期ごとの雇用

公表しますダイオキシン類測定結果 各清掃工場などすべて基準以下です

問い合わせは 清掃施設課 ☎223-5315

市内の各清掃工場と最終処分場で、本年度のダイオキシン類濃度測定を行いました。その結果、排ガス・焼却灰・排水などのダイオキシン類濃度は、すべて法律に定める排出基準以下でした。結果は右表のとおりです。



六供清掃工場

※については、六供清掃工場、大胡クリーンセンターは既設炉で薬品処理を行っているため、飛灰の基準(3ng-TEQ/g)の適用が猶予されている。

- 地下水は、実測値が検出下限値以上の場合はそのまま、検出下限値未満の場合は検出下限値の1/2を用いて算出した数値。
- 1ng(ナノグラム)とは、10億分の1グラム。
- 1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1グラム。
- TEQ(毒性当量)とは、ダイオキシン類の毒性の強いものに換算した量。
- 1m³N(立方メートルノルマル)とは、標準状態(1気圧、摂氏0度)の1m³に換算した単位。

各清掃工場ダイオキシン類測定結果		
六供清掃工場		
	測定結果	基準値
排ガス	0.00013ng-TEQ/m ³ N	1ng-TEQ/m ³ N
焼却灰	0.0000070ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	0.15ng-TEQ/g	※3ng-TEQ/g
排水	0.0023pg-TEQ/ℓ	10pg-TEQ/ℓ
亀泉清掃工場		
	測定結果	基準値
排ガス	0.0022ng-TEQ/m ³ N	1ng-TEQ/m ³ N
焼却灰	0.0064ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	1.3ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
大胡クリーンセンター		
	測定結果	基準値
排ガス	0.0019ng-TEQ/m ³ N	1ng-TEQ/m ³ N
焼却灰	0.020ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	1.4ng-TEQ/g	※3ng-TEQ/g
狹窪最終処分場		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.00022pg-TEQ/ℓ	10pg-TEQ/ℓ
地下水	0.027pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ
前橋市最終処分場		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.000051pg-TEQ/ℓ	10pg-TEQ/ℓ
地下水	0.018pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ
堀越埋立地		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.000022pg-TEQ/ℓ	10pg-TEQ/ℓ
地下水	0.018pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ

前橋市民号で早春の鎌倉などへ出発

早春の鎌倉や横浜へ行く貸し切り電車「前橋市民号」をJR前橋駅から運行。鎌倉市では地元の観光ガイドが案内します。ぜひ、皆さんでご参加ください。

日時＝3月7日(土)・8日(日)・14日(土)、いずれも午前6時30分JR前橋駅集合、午後7時20分同駅着
 コース＝①(銭洗弁天コース(健脚向き))…鎌倉駅→佐助稲荷→銭洗弁天→源氏山公園→化粧坂→英勝寺→寿福寺②(北条時宗コース(ファミリー向き))…北鎌倉駅→円覚寺→東慶寺→明月院→建長寺→鶴岡八幡宮③(鎌倉大仏コース(健脚向き・帰りに江ノ島電鉄を使えばファミリー向き))…鎌倉駅→(江ノ島電鉄)→稲村ヶ崎→長谷寺→高德院④(鎌倉フリー)⑤(横浜フリー)

定員＝各日とも先着360人

費用＝右表のとおり

申し込み＝2月4日(水)午前10時からびゅうプラザ前橋駅(☎224-2260)へ

市民号の参加費		
コース	大人	子ども(小学生以下)
銭洗弁天	6,400円	4,200円
北条時宗	7,100円	4,700円
鎌倉大仏	6,900円	4,300円
鎌倉フリー	6,200円	4,100円
横浜フリー	5,100円	3,200円

はばたこう!中核市へ⑥

6回シリーズ連載

感染症の予防啓発と発生時の対応

インフルエンザ予防などの啓発活動と併せ、感染症が発生したときの状況調査や発生原因を特定するための試験検査、エイズなどの特定感染症の検査や相談、また、その予防と発生時の迅速かつ的確な対応を行います。結核については、予防接種や結核定期健診、患者の家族などへの健康診断、家庭訪問指導、医療費負担などを一括して実施します。

食中毒の予防啓発と発生時の対応

食中毒予防の啓発活動や飲食店などの食品営業の許可、食中毒発生時の調査、食品試験検査などの食品衛生監視業務を実施。また、食中毒などが発生した時に迅速かつ的確な対応を行います。

動物愛護の一貫したサービスの提供

飼犬の登録や犬の予防接種、飼育の専門的相談や負

6回シリーズの最終回となる今回は、保健衛生行政の主な事務や期待される効果について紹介します。

傷動物の収容などを行います。

妊娠・出産・育児まで一貫したサービスの提供

母子健康手帳の交付、妊産婦・新生児訪問指導、乳幼児健康診査、子育て相談などや、未熟児訪問指導、養育医療の給付、小児慢性特定疾患医療の給付、特定不妊治療費助成事業を実施します。

こころの健康づくりへの支援

精神障害者手帳や自立支援医療制度の申請受付に加えて、こころの相談、精神障害者の社会復帰に向けた支援を行います。

難病患者への相談支援

新たに特定疾患医療給付申請の受付と、難病患者への家庭訪問などによる療養支援を行います。

問い合わせは 保健所準備室 ☎223-8846

長寿医療(後期高齢者医療)保険料

納付方法が選べます

問い合わせは 国保年金課 ☎898-5955

長寿医療保険料の納付方法は、申請によって誰でも口座からの引き落としができるようになりました。希望する人は金融機関で口座振替の手続きをした後、申請してください。なお、被保険者以外の口座からの引き落としにした場合、社会保険料控除は口座振替により納付した同一生計内の人に適用されます。

申請期限＝1月30日(金)

会場＝市役所国保年金課

対象＝特別徴収対象の人で、来年度から普通徴収を希望する人。口座振替や納付書払いの人でも、18万円以上の年金収入がある場合は、4月から特別徴収になる可能性があります(すでに「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を提出し手続きが済んでいる人は、来年度以降も口座振替が継続されます)。

用意する物＝後期高齢者医療被保険者証・口座振替を金融機関にて依頼したことが分かるもの(口座振替依頼書の控えなど)

国保加入者の負担割合据え置き

対象者へ新たな受給者証を送付

問い合わせは 国保年金課 ☎898-6249

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満で一部負担金の割合が1割の人は、4月から一部負担金が2割となる予定でしたが、来年3月まで1割のまま据え置かれます。すでに2割負担の高齢受給者証が交付された人へは、負担割合を改めた受給者証を3月中に郵送。社会保険などの医療保険に加入している人は、各保険者に問い合わせてください。

受診期限が迫っています

早めに新さわやか健診などの受診を

本年度の新さわやか健診(特定健診・後期高齢者健診・市独自健診・生活機能評価など)・各種がん検診などは2月末日が受診期限です。まだ受けていない人は早めに受診を。健(検)診を受診して体の状態を知り、生活習慣の再確認をしましょう。受診の際は市から郵送された健康診査受診シールと同封の案内を確認し、新さわやか健診受診者は医療被保険者証と受診シール、国民・長寿医療保険加入以外の人は各保険者から交付された特定健診受診券も持参してください。各種がん検診などは受診シールと負担金で今までどおり受診できます。

国保の被保険者

健診結果の提出をお願いします

国保に加入している人で職場の健診を受けた人は、健診結果を持参してください。

日時＝2月2日(月)～4日(水)、午前9時～午後5時

会場＝市役所1階市民ロビー

生活習慣病予防週間

パネル展示と血管老化度チェック

日時＝2月2日(月)～6日(金)、午前9時～午後5時(血管老化度チェックは4日(水)まで)

会場＝市役所1階市民ロビー

問い合わせは

新さわやか健診・健診結果の提出・パネル展示などについては 国保年金課 ☎898-6249

健診全般・市独自健診・各種がん検診などについては 保健予防課 ☎223-8844

今月に産科医療補償制度が発足

国保の出産育児一時金支給額が変更

問い合わせは 国保年金課 ☎898-6249



1月から産科医療補償制度が発足。これは加入している分娩機関で出産した際、万一赤ちゃんが補償の対象となる重度脳性まひを発症した場合に、家族の経済的負担を速やかに補償しようとするもの。これに加入する分娩機関で出産した被保険者への出

産育児一時金支給額は、これまでの額に3万円加算した38万円になりました。掛け金は分娩機関が負担。この負担により出産費用の上昇が見込まれることから、出産一時金が引き上げられます。申請は市役所国保年金課へ。出産一時金の受け取りには次の方法があります。

■世帯主が受け取る

用意する物＝医療被保険者証・世帯主の印鑑・出産の事実を証明する書類(母子健康手帳や出生証明書の写しなど)・出産時の領収書・世帯主義義の預金通帳

■分娩機関に直接支払う方法

用意する物＝医療被保険者証・世帯主の印鑑・妊娠12週以上であることを証明するもの(母子健康手帳)

※出産育児一時金受領委任払制度…医療機関を受取代理人として事前に申請することで、本市が一時金を直接分娩機関に支払う制度。原則として国保税の滞納のない妊娠12週以上の出産育児一時金の支給が見込まれる被保険者が対象。分娩機関の同意が必要です。

上電の**魅力**を知り利用しよう

地域の**鉄道**を守るために

上電の愛称で親しまれてきた上毛電鉄。かつては前橋桐生間の輸送は上電が主な担い手でした。しかしマイカーの普及や商業施設の郊外立地、学校の統廃合や少子化によって、利用者は年々減少。こうした状況は全国の地方鉄道に共通の課題ですが、廃線となってしまったところもあります。今回は、「みんなで上電のことを知り支えるきっかけができれば」と考え、再生に取り組む上電本社と沿線自治体として支援する市いきいき生活課取材しました。

担当は市民編集委員木塚・五明。

市民が作る
市民編集
のページ Vol.73

問い合わせは
上毛電鉄 ☎231-3597
いきいき生活課 ☎898-6238

上電本社で古澤社長に 話を聞きました

地方鉄道は地域住民のライフラインの一つであり、それと同時に地域振興という役割も担っています。周知のとおり上電利用者の減少に歯止めがかからない厳しい状況が続いているそうです。このため、国や

県、沿線自治体から設備維持などで支援を受けています。乗客の安全を守り、時間に正確に電車を運行することを最優先に取り

組んでいます。無人駅では運転士が車掌や改札業務を兼務するなど経営コストの合理化にも力を入れているそうです。そして、もっと上電に親しんで乗ってもらおうとさまざまな取り組みを行っています。

■ サイクルトレインや無料のレンタサイクル

駅まで、そして駅からの利便性と回遊性を向上するために、全国でも珍しい、自転車と一緒に乗車できるサイクルトレインがあります。上電では朝の混雑している時間帯を除き、全列車で実施。さらに西桐生・中央前橋・大胡・赤城の各駅には無料のレンタサイクルも常備されています。

■ 季節の飾り付け電車

クリスマスストレーンなど、季節ごとに車内が飾られています。お客様を和ませる、

アットホームな雰囲気も上電の大きな魅力と感じました。

■ さまざまなイベント

歩け歩け大会やハイキングなど、沿線の観光スポットを散策するイベントが開かれており、多くの人が参加しているそうです。

また他のイベントとして、開業当時に作られたデハ101号も臨時運行。昨年11月9日には開通80周年イベントが大胡駅電車庫で開かれ、市民や鉄道ファンなど5,100人で盛り上がりました。

■ お得な割引切符

乗車券には、乗り降り自由の赤城南麓1日フリー切符(1,300円)、ワンデイフリーパス(期間限定800円)などもあります。環境定期券は土日曜日(年末年始を除く)に、同伴の家族3人まで1人200円で乗車できます。

また、敬老の日には60歳以上の人を対象に片道100円で全区間利用できる「ワンコイン列車」を運行。沿線のお祭りの日には臨時列車を増発。昨年も前橋まつりと桐生八木節まつりの日に、運行されました。

■ 駅前駐車場の無料化

上泉・大胡・北原・粕川・新里の5駅に隣接する駐車場は上電を利用する場合、無料です。駅までマイカーで行き、そして電車に乗るという「パークアンドライド」をやってみてはいかがでしょうか。



- ①上電のホームページ。最新の情報をチェックしよう
- ②中央前橋駅のレンタサイクル。買い物や散策に便利
- ③クリスマストレイン。今後は桜や風鈴などの飾り付けも
- ④80周年記念イベント。多くの家族連れでにぎわう
- ⑤上泉駅北側の利用者無料駐車場
- ⑥デハ101号の運行。9万円で貸し切り運転も

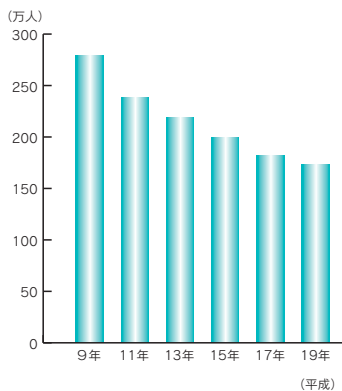
本市や県、沿線各市の上電支援について取材

市いきいき生活課交通対策室で、沿線自治体が行う支援策について取材しました。

なぜ存続が叫ばれるようになりましたか

昭和3年開業の上電は、昨年80周年。輸送人員については昭和40年度の958万人をピークに平成19年度は179万人まで減少したそうです。これが運賃収入の減少に直結。設備投資にも資金が回らず、経営の存続が取りざたされるようになりました。

近年の上電利用者の推移



どのような支援を行っていますか

本市では必要な支援を県とみどり市、桐生市の沿線自治体と共同で行っています。主な支援として安全設備の更新などに対する補助や鉄道事業に経常損失が生じた場合に線路や電路の維持にかかる人件費や修繕費などの補助、固定資産税等相当額補助な

どです。また、県や沿線市などが、上電沿線市連絡協議会を組織し各種割引切符に対する運賃補助や各種イベントなどのPR活動を行っています。

その効果や市民に期待すること

個々の事業効果については、具体的に効果を測定することが難しい状況とのことですが、上電再生に向けた支援や取り組みが行わない場合は、平成24年度には、利用者はさらに減って150万人を切るという試算もされているそうです。車中心のライフスタイルを見つめ直し、公共交通機関と自家用車を使い分け、両者が共存できる社会を実現することが大切。そのために、上電に関心を持って可能な限り上電を利用してほしいとのことでした。

編集 後記

鉄道は老若男女問わず利用できる交通機関です。今回の取材を通して、沿線高校生の通学や自分が高齢になって車の運転ができなくなったときのことを考えると、鉄道は有効な交通手段であると感じました。車と比べ、鉄道は一度に多くの乗客を乗せることができ、CO₂の排出量が少ないことから、環境負荷の小さいとってもエコな乗り物です。わたしも上電の魅力をPRし、桐生や浅草方面へ出掛けるときは上電を利用したいと思いました。

ふれあい広場



交通安全コンクールで最優秀賞

尾崎 瑛美さん・14歳
総社町三丁目

集中すると気持ち落ち着きます

今年度の交通安全コンクールポスターの部で、最優秀賞を受賞。小学生合わせて745点の中から選ばれた最高の賞だ。

「昨年の夏休みの宿題で、いくつかの中からこの交通安全コンクールを選んだんです。『受賞したよ』と担任の先生から聞いて、まさか自分が選ばれるなんてびっくりしました。絵を描くことは小さなころから好きでした」

作品は、赤色を強調した。信号機がレッドカードを見せ、絶対に横断してはだめだよというポスター。うまく表現されている。

「以前、自転車ですピードを出し過ぎて車と接触しそうになったことがあったんです。それを思い出

して描きました。小さな子どもでも見て分かるような絵にしたかったんです。でも、アイデアが浮かぶまではずいぶん時間が掛かったかな」

現在、六中2年。授業は歴史が大好きだ。部活動では美術部の副部長を務め、今は展覧会に出展するために風景画に取り組んでいる。また、週1回、小1から始めた書道にも通い少年師範の腕前も持っている。

「休みの日は、家で絵を描いたり、習字をしたりしています。集中することができて、気持ちが落ち着くんです」

将来どのような方向に進むのかはまだ決まっていない。

「もっと勉強して、いろんなことにチャレンジしたいです」と、意気込んだ顔をちらりと見せた。

若い芽のポエム

昨年度行われた第11回「詩のまち前橋若い芽のポエム」コンクールの応募作品から、小学生の部で入賞した作品を紹介。学年は応募当時のものです。

★入選 ぞうきんを作っています。

荒牧小6年

中野 智美さん

お母さんに、うすくて白いタオルをもらいぞうきんを作っています。四つにたたみ、白い糸でチクチクと、四つすみを合わせてぬいしました。

絵ガラは、どうにしようかと、うーんぞうきんだから、ぞうきんにしよう。

大きなぞうさんと、チャコペンで書いていると、足が書けなくなってしまうけど、まあ、かわいいから、いいか。

ぞうの色は何色がいいかな？ピンク？きみどり？はい色？むらさき。むらさき色の糸で、返しぬい。雪の日の朝に歩いた、私の足あとの様に、一歩あるき、半歩もどる様にチクチクぬってゆきました。

あ。しっぽは、何色がいいかな？ほうきの様なピンクのしっぽ！黒

いつぶらなひとみも入れてもうじき完成。

ぞうのひとみを見ていると、かわいくて、出すのが、少しおしい気持ちになりました。

★入選 ぼくのおにいちゃん

山王小2年

半谷 匠さん

ぼくのおにいちゃんは、六年生。同じ学校に行っている。

小さいとき、びょう気をして、ものすごく大へんだった。だから、おしゃべりが、少しにがた。

こえも大きいし、すぐになく。でもぼくは、

おにいちゃんの言うことが、なんでもわかる。

ずっと一しょにいるからなんだ。おにいちゃんは、とてもせわがやけるけど、ぼくは、おにいちゃんが大すきだ。

オープン1周年祝い 多彩なイベント盛大に

前橋プラザ元気21が、昨年12月にオープン1周年を迎えました。これを記念し、同館を中心にさまざまなイベントを開催。源氏物語の朗読や個性あふれるライブステージ、日ごろの生涯学習活動の発表などが行われ、にぎやかに1周年を祝いました。



ピアノに合わせて源氏物語を朗読



しっとりとしたアコースティックライブ



自慢の歌声を披露



みんなで数遊び



親子でゴスペル



ロボコンに真剣なまなざし



ミュージックベルの音色が響く



楽しい紙芝居も



トリビュートライブで熱い演奏

お知らせ

人口/32万3,246人
男：15万7,757人
女：16万5,489人
世帯/13万176世帯
平成20年12月末日現在

INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□経験者バドミントン

日時 2月17日～3月12日の火木曜

8回、午前10時～11時30分

対象 経験者（中学生以下を除く）、

40人（抽選）

費用 2,000円と施設使用料

申し込み 1月31日（必着）まで

に往復ハガキで（1人1通）。教室

名・住所・氏名・年齢・電話番号を

明記し、〒371-0816上佐鳥

町460-1・市民体育館（☎26

5-0900）へ

総合運動公園

□テニス

日時 2月18日～3月6日の水金曜

6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、35人（抽選）

費用 3,500円

申し込み 1月31日（必着）まで

に往復ハガキで（1人1通）。教室

名・住所・氏名・電話番号を明記し、

〒371-0816上佐鳥町460

1・市民体育館へ。問い合わせは

総合運動公園（☎268-1911）

へ

その他の施設

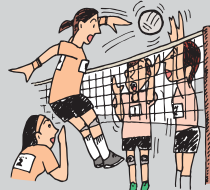
□健康スポーツボウリング

日時 2月3日～3月17日の火曜7

回、午前10時30分～午後0時30分

スポーツ大会情報

●もみじ杯バレーボール(2月14日(土)、市民体育館)



詳しくは市民体育館（☎265-0900）に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

会場 Ⅱ エメラルドボウル（国領町二丁目）

対象 Ⅱ 一般、先着30人

費用 Ⅱ 3,500円と貸靴代

申し込み Ⅱ 2月2日(月)までに同場

233-6405へ

商工業

辛坊治郎さん迎え 新春政経講演会

前橋・高崎連携事業で新春講演会を開催。読売テレビ報道局副解説委員長・辛坊治郎さんが、「どうなる日本！2009年の政治・経済を読む」をテーマに講演します。

日時 2月26日(木)午後2時～3時30分

TESPA INFORMATION インフォメーション

みのり 佐藤稯選手加入～前橋育英高から

2009シーズン、前橋育英高から佐藤稯選手が加入しました。同校からの入団は、昨年大活躍した後藤涼選手以来4年ぶり。ポジションはミッドフィールダー。高校時代は1年生からレギュラーとして出場し、先日行われた「全国高校サッカー選手権」で活躍した有望選手です。



入団会見では「1日でも早く試合に出て」1昇格に貢献したい」と頼もしい抱負を語っています。皆さんも試合会場での応援、よろしくお願いします。

○…問い合わせはザスパ草津前橋事務所 ☎269-3732へ。

ザスパ草津ホーム戦「2009年間シート」受付中！

※2009年度より「年間シーズンチケット」から「年間シート」と名称変更しました。

会場 Ⅱ 高崎市総合福祉センター（高崎市末広町）

対象 Ⅱ 前橋・高崎市内の中小企業の人、先着280人

申し込み Ⅱ 2月13日(金)までに高崎市

商工会議所 ☎027-361-5171へ

美しいこけしを 一堂に展示します

近代こけしのコンクールを開催。こけしの創造的な美しさや木のぬくもりを楽しみませんか。

日時 2月6日(金)～10日(火)、午前9時～午後6時

会場 Ⅱ 県庁 ○：問い合わせは県観光物産課 ☎2602へ

前橋けいりん



開催日
1/22～28(場外)
1/31～2/2
2/3(場外)
2/5～8(場外)

中小企業者を対象に 電話無料相談会開催

中小企業診断士による経営に関する悩みの電話無料相談を開催。

対象 Ⅱ 市内の中小企業者
申し込み Ⅱ 商工振興課 ☎898-602へ



こんにちは 市長です

地域防災のリーダーとして

(12月28日・歳末警戒巡視)

消防団の皆さんには、日ごろから市民の安全、安心を支える地域防災のリーダーとしてご尽力いただきますとともに、歳末警戒活動に従事いただき、大変ありがとうございます。皆さんのご活躍を市民は大変心強く感じていることと思います。これから一段と冷え込みの厳しくなる時季です。くれぐれも体調にご注意いただき、ご家族と輝かしい新年を迎えられることを心より祈念いたします。

農林業

前橋産の米で春のおすしを

本市産の米を使い、ひな祭りにちなんだ春のお寿司料理教室を開催します。

日時 2月24日(火)午後1時30分～4時30分

会場 農業総合研修センター(富田町)

対象 一般、25人(抽選)

費用 500円

申し込み 1月26日(月)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を明記し、市役所農林課「春のお寿司料理教室係」(☎898-670

3)へ

環境衛生

ガラスびんは資源正しく分別しよう

ガラスびんは、リユース・リサイクルに適した容器です。貴重な資源を有効利用するために正しく分別して出しましょう。分別のポイントは、次のとおりです。

□ 飲食物が入っていたガラスびんが対象

ジュース・酒・ドリンク剤・コシヨウ・コーヒーなど飲食できるものが入っていたガラスびんが対象。化粧品や薬剤などのびん、ガラスコップ、陶器は不燃ごみへ出しましょう。

□ ふたをはずし、中を水洗い

ふたが付いたままだとリサイクルできません。金属製のふたは不燃ごみへ、プラスチック製のふたはプラスチックへ出してください。必ず中身を使い切り、水洗いして出しましょう。

□ 色別にコンテナへ

ガラスびんは、資源ごみの回収日にごみ集積場所にある専用コンテナに色別に出しましょう。無色透明のびんは白色のコンテナへ、茶色のびんは茶色のコンテナへ、その他の色のびんは青色のコンテナへ。なお、市指定袋に入れる必要はありません。○…問い合わせは清掃業務課☎898-6272へ。

2つの審議会を開催 傍聴しませんか

都市計画

□ 廃棄物減量等推進審議会

日時 = 1月28日(水)午後2時～3時30分

会場 = 市役所11階北会議室

対象 = 一般、先着10人

申し込み = 当日午後1時30分～50分に会場へ直接

○…問い合わせは清掃業務課☎898-6273へ。

□ 都市計画審議会

日時 = 1月29日(木)午前10時～正午

会場 = 市役所11階南会議室

対象 = 一般、先着10人

申し込み = 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

○…問い合わせは都市計画課☎898-6943へ。

区画整理審議会の 委員を改選します

二中地区(第三)土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を行います。

選挙期日 4月19日(日)

選挙される委員 8人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出 2月13日(金)～26日(木)

立候補届け付け 3月4日(水)～13日(金)、市役所区画整理第二課

□ 選挙人名簿の登録手続き

選挙人名簿を確定するため、次に該当する人は手続きしてください。

①未登記の借地権がある人は、2月4日(水)までに借地権の申告②共有の所有権(借地権)がある人は、2月26日(木)までに代表者選任通知③土地

区画整理事業の 事業計画縦覧

文京町四丁目土地区画整理事業の事業計画の縦覧を行います。

日時 1月20日(火)～2月3日(火)の執務時間内(土日曜は午前9時～午後5時)

会場 市役所区画整理第一課

対象地域 文京町四丁目の一部

その他 この事業計画について、都市計画で定められた事項以外に意見のある人は、2月17日(火)までに県知事あてに意見書を提出できます。

○…問い合わせは区画整理第一課☎898-6915へ。

文化

中央公民館

☎210-2199

□明寿大学の4月入学生を募集

明寿大学は高齢者の学びの場。4年制で講義やクラブ活動などを通じて地域活動のできる人材を育成します。

日時 第2・第4月曜、午前9時30分～午後3時

対象 本市か富士見村に在住の60歳以上の人、110人(抽選)

費用 1クラブ学習費・学友会費など

多彩なイベントで
赤城の雪を満喫して

2月11日(水)に第20回赤城山雪まつり「雪リンピックinあかぎ」を開催。雪上での宝探しやパン食い競走など、イベントが盛りだくさんです。詳しくは問い合わせを。

□わかさぎ釣り大会



目指せ！上位入賞

●わかさぎ釣り大会無料招待
対象 本市在住の人、30人(抽選)
申し込み 1月30日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名・電話番号・人数を明記し、市役所内前橋市・富士見村合併協議会事務局(☎898-6321)へ

富士見

トピックス

□こども図書館に壁画をかこう！パート2

絵本作家・荒井良二さんと、壁画を描いてみませんか。

□こども図書館
☎230-8833

申し込み 2月10日(火)までに往復ハガキで(1人1通、夫婦のみ連名可)。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内中央公民館「明寿大学係」へ

日時 3月1日(日)午後1時30分～4時30分

対象 次のすべてを満たす人、20人(抽選)。
①本市か富士見村に在住
②小1～小3
③市立図書館・こども図書館・公民館などの図書室を利用して、利用カードを持っている
④前回参加していない

用意する物 絵筆、筆洗い、タオル、汚れてもよい服

申し込み 2月20日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・小学校名・利用カード番号・電話番号を明記し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内こども図書館へ

前橋テルサ

☎231-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
ウィンドウズビスタの基本操作	1月31日(土)
パソコン活用術！パソコンデータの引越術	2月7日(土)
基礎から始める話し方(話し方入門)	
すぐに使えるコーチング(話をとことん聴く)	2月10日(火)
USBメモリーの活用術	2月14日(土)

市政テレビ
はつらつタウン
まえばし

今月は27日(火)
主な内容は
前橋演劇祭2009

群馬テレビ・毎月第4火曜
午後0時20分から7分間

申し込み 同館へ
□ロビーコンサート
日時 2月7日(土)午後0時30分～1時
内容 ピアノの時間
往年の名作を
大スクリーンで

□名作映画劇場

日時 ①1月23日(金)②2月4日(水)、午後2時

会場 総合教育プラザ

内容 ①は「ガス燈(イングリッド・バーグマン主演)②は「ジェーン・エア(オーソン・ウェルズ主演)

○:問い合わせは視聴覚ライブラリ ☎230-9094へ。

公民館などの図書室
蔵書整理で休みます

1月29日(木)から2月4日(水)まで、蔵書整理で各地区公民館と総合教育プラザの図書室は休室。市立図書館とこども図書館は通常どおりです。

○:問い合わせは市立図書館 ☎224-4311へ。

証明書交付機など点検のため休止します

1月31日(土)は点検のため市役所が停電となります。電算システムが停止し、市役所1階市民ロビーの証明書自動交付機、前橋プラザ元気21にぎわい観光課内証明サービスコーナー、まえばしネット、本市ホームページが利用できません。ご注意ください。○…問い合わせは市民課☎898-6107、まえばしネット、ホームページについては情報政策課☎898-5883へ。

児童

児童文化センター

☎224-2548

□合唱団・ジュニアオーケストラ発表会

日時 2月8日(日)午後2時～4時

会場 市民文化会館

対象 一般、先着600人



内容 歌声の輪を広げよう! 「ひびけ、オーケストラ!」 「海のふしぎ」

□読み聞かせなど

日時 ①1月25日(日)午後2時②2月1日(日)午後1時10分③2月7日(土)午後1時

内容 ①はパネルシアター②は英語の読み聞かせ③は読み聞かせ

児童手当の申請手続きは早めに

児童手当は、子どもが健全に育つよう、小学校修了まで、養育者の申請で支給されます。市役所児童家庭課か城南・大胡・宮城・粕川の各支所へ申請してください。なお、所得制限など受給資格に制限がありますので、詳しくは問い合わせてください。

い。

また、現在受給中で入金口座を変更する人は児童家庭課で手続きをしましょう。

○…問い合わせは同課☎898-6277へ。

一人親家庭対象のボウリング大会

母子・父子家庭の親子を対象にボウリング大会を開催します。

日時 2月15日(日)午前9時30分

会場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

対象 5歳～18歳の母子・父子家庭児とその保護者、100人(抽選)

費用 1家族1,000円

申し込み 1月29日(木)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名・子どもの学年・電話番号を明記し、〒371-0017吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎235-3406)へ

パネルで振り返る取り組みの数々

幼児教育センターの本年度事業の取り組みをパネルで紹介します。ぜひ、お越しください。

日時 ①2月3日(火)～9日(月)②2月10日(火)～17日(火)③2月18日(水)～25日(水)、午前9時～午後5時(①は午後10時まで、各期間の最終日は正午まで)

会場 ①は前橋プラザ元気21・3階
ホワイエ②は総合福祉会館(日吉町二丁目)③は市役所1階市民ロビー
○…問い合わせは幼児教育センター☎210-1235へ。

青少年

小中学生の書き初め力作が勢ぞろい

小中学生の書き初め作品を展示します。

日時 1月23日(金)～26日(月)、午前10時～午後6時(26日は午後3時まで)

会場 前橋プラザ元気21・3階ホワイエ

○…問い合わせは学校教育課☎898-5862へ。

冬ならではの体験教室を開催

冬の赤城山を満喫する2つの体験教室を開催します。

教室名 ①雪上ハイキング②初級スキー

期日 ①は2月8日(日)②は2月14日(土)～15日(日)(1泊2日)

会場 ①は赤城大沼(富士見村)②は赤城スキー場(同)

対象 ①は小中学生とその保護者②はどなたでも、先着各30人

費用 ①は一般2,000円、中学生以下1,500円②は6,000円(リフト代込み)

学校などで働く用務技師を募集

□臨時用務技師(登録制)

勤務場所 市内の小中学校、保育所、幼稚園など

対象 運転免許を持っている65歳未満の人

勤務内容 施設の保全や植木の刈り込みなど施設用務全般

賃金 1時間840円

申し込み 履歴書を用意して、市役所学校教育課(☎898-5812)へ直接。後日面接で採用を決定

申し込み 1月22日(木)から赤城少年自然の家☎287-8227へ

福祉

これからの介護予防 楽しく学びませんか

介護予防を楽しく学び体験する「介護予防まつりin前橋」を開催。

日時 2月1日(日)午前10時～午後4時

会場 前橋プラザ元気21・3階ホール

内容 講演会、トークショー、ピンシャーン!元気コンテストなど

○…問い合わせは介護高齢福祉課☎898-6133へ。

税

富士見村との合併で
口座振替の手続きを

5月に本市と富士見村が合併します。このため、前橋市民で富士見村の固定資産税や軽自動車税などを口座振替で納付している場合の手続きについてお知らせします。

固定資産税・都市計画税、軽自動車税

各市村がそれぞれ賦課した税を、1つの口座で振替えて納めている場合は、合併後も同じ口座から振替となります。市村ごとに、別の口座で振替していたり、口座振替と現金納付というように納付方法が違ったりする場合は、合併後はすべて1つの口座から振替となります。市村ごとに別の口座で振替をしている人は、3月10日(火)までに1つの口座に変更してください。

市村民税、国民健康保険税

合併前に振替をしていた口座から引き続き振替となります。

新規で口座振替

4月1日以降に富士見村の各税を新たに口座振替にするときは、合併の日程上5月納期分から引き落としとなります。本市の口座振替用紙を使い手続きしてください。手続きは、預金通帳と届け出印、納税通知書を用意して預貯金口座のある金融機関

小規模修繕工事の契約
希望者は申請を

平成21・22年度に本市が発注する小規模修繕工事の契約希望者は、登録申請してください。登録すると、建設工事競争入札参加資格の認定を受けていない人でも、簡易な修繕工事など(金額が50万円以下)の業者選定対象となります。なお、平成19・20年度登録者は郵送(書留)による申請もできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

工事内容=大工・左官・屋根・タイル・ブロック・石・ガラス・錠・鍵・畳・空調設備・ガス設備・電気設備などの修繕工事

案内の配布=1月19日(月)~2月13日(金)の執務時間内に市役所契約課、東部建設事務所(大胡支所内)で。本市ホームページにも掲載。

申し込み=2月2日(月)~13日(金)の執務時間内に市役所契約課(☎898-6288)へ直接

配給水管など
修繕工事業者募集します

平成21・22年度の配給水管および民地内一次側給水管修繕工事請負業者を募集します。募集案内は1月22日(木)から2月9日(月)まで水道局水道整備課で配布。詳しくは水道局ホームページをご覧ください。

申し込み=2月5日(木)~23日(月)の執務時間内に水道局水道整備課(☎898-3033)へ直接

かゆうちよ銀行へ。

振替ができないとき

市から郵送する督促状を用意して、金融機関やコンビニ、市役所収納課、各支所・出張所で納付してください。

口座などを変更するとき

金融機関や口座などを変更するときは新規と同様の手続きが必要です。

○:問い合わせは収納課☎898-6226へ。

税の申告相談
今年も元氣21で

2月5日(木)から3月16日(月)まで、前橋プラザ元氣21で所得税・贈与税・個人事業者の消費税についての申告相談を行います。土日曜・祝日は休みですが、2月22日(日)と3月1日(日)には窓口を開設。平日来場でき



会場の前橋プラザ元氣21

ない人はご利用ください。なお、前橋税務署では相談を行いません。

日時=〈所得税還付申告・贈与税申告〉2月5日(木)~3月16日(月)〈所得

税(譲渡所得を含む)・消費税〉2月16日(月)~3月16日(月)、午前9時~

午後4時

会場=前橋プラザ元氣21・1階にぎわいホール

○:問い合わせは前橋税務署☎22

4-4371(自動音声案内で「0」を選択)へ。

1月の納税

◆市・県民税第4期、国民健康保険税第7期=2月2日(月)まで

消防

宝くじ助成事業で
鼓笛隊セットを整備

消防本部では、宝くじの助成を受け、幼年消防鼓笛隊セットを2セット整備。保育園・幼稚園で組織する幼年消防クラブが、女性と子どもの防火のつどいや出初め式などで使用します。

○:問い合わせは消防本部予防課☎220-4507へ。

皆さんの意見募ります 健康増進計画の改訂版

本市では、市民の皆さんが健康に暮らせるよう、平成16年度に前橋市健康増進計画「健康まえばし21」を策定し、10年計画で健康づくりに取り組んでいます。本年度中間年を迎えるこの計画の見直しを行うため、改訂案についてパブリックコメント（意見募集）を実施します。皆さんの意見をお寄せください。寄せられた意見は、本市の考え方を整理して、ホームページ、市役所情報公開コーナー、各支所・地区公民館、前橋保健センターなどで公表します。

期間＝1月20日(火)～2月13日(金)
資料の閲覧＝前橋保健センター・大胡保健センター、市役所情報公開コーナー、前橋元気プラザ21・にぎわい観光課、各支所・地区公民館。また、本市ホームページにも掲載

意見の提出＝所定の用紙に住所・氏名・年齢・意見を記入し、各閲覧場所へ直接。または、〒371-0014朝日町三丁目36-17・保健予防課（☎223-8844）へ郵送、ファクス（223-8849）、Eメール（hoken_yobou@city.maebashi.gunma.jp）

三二情報

□おもちゃの病院

日時 ①1月24日(土)②1月25日(日)③2月1日(日)、午前10時～正午
会場 ①は粕川児童館②は第二コミユニティセンター（前橋保健センター内）③は大胡いこいの家
○：問い合わせはボランティアセンター ☎2323-3848へ。

□市民献血

1月26日(月) 午前9時30分～午後4時、市役所

休日当番動物病院案内

電話案内 ☎2323-6188

健康

定期的にご利用を 健康サポートデー

生活習慣改善に取り組む人を運動



健康な毎日を過ごすために

実習、健康相談などで定期的にサポートします。

●前橋保健センター

日時 ①2月5日(木)午後6時～8時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着15人
申し込み 1月29日(木)までに同センター ☎223-8844へ

●大胡・宮城・粕川地区

日時 ①2月5日(木)②2月23日(月)③2月24日(火)、午前9時30分～11時
会場 ①は大胡保健センター②は宮城保健センター③は粕川保健センター

対象 一般

申し込み 当日会場へ直接

○：問い合わせは大胡保健センター ☎283-7311へ。

教室や講座に参加し 生活習慣病を防ごう

□からだにいい食講座～メタボリック症候群予防編

日時 2月13日(金)午前9時30分～午後1時

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

費用 材料費

申し込み 2月6日(金)までに同センター ☎223-8844へ

□歯と口の健康教室

日時 2月20日(金)午前9時30分～11時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着20人

食の安全を考える 食育講演会を開催

順天堂大教授・丸井英二さんを講師に迎え、「わたしたちの食と栄養の今、これから」安全・安心をめぐるテーマに講演会を開催します。

日時 2月9日(月)午後1時30分～3時30分

会場 総合福祉会館（日吉町二丁目）

対象 一般、先着200人

申し込み 当日会場へ直接

○：問い合わせは前橋保健センター ☎223-8844へ。

けんこうがイデ

保健センターでは各種の健診や健康相談などを行っています。
お問い合わせはお近くの保健センターへ

前橋保健センター ☎223-8844
大胡保健センター ☎283-7311
宮城保健センター ☎283-3366
粕川保健センター ☎285-3857

前橋市健康増進計画
健康まえばし27

健康レシピ

豚肉には、ビタミンB1が豊富に含まれ、疲れやストレスを防ぐ効果があります。

豚肉とキムチの巻きずし



1人分の栄養価

エネルギー	335kcal	たんぱく質	11.1g
脂質	3.4g	カルシウム	20mg
鉄分	1.3mg	塩分	2.0g

材料(4人分)

・ご飯	300g
・酢	30g
A { 砂糖	2g
塩	0.2g
・豚モモ肉	100g
・キムチ	30g
B { 砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ1
・サニーレタス	2枚
・キュウリ	1/2本
・のり	2枚

作り方

- ① ご飯にAの合わせ酢を混ぜる。
- ② キムチをざく切りにし、豚肉を細切りにしてBとあえる。
- ③ ②を鍋に入れ、肉に火を通す。
- ④ サニーレタスは洗い、よく水気を取る。キュウリは縦に4等分に切る。
- ⑤ 巻きすだれにのりを1枚置き、1/2量の酢飯をのぼす。その真ん中に③④の1/2量を載せ巻く。残りの1本も同様に作る。
- ⑥ 切り分けて皿に盛る。

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休 日 当 番 医	1月 25日(日)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	埴 医 院 (内児) 日吉町四丁目 ☎231-5348	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	横田マタニティ ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	牧耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	2月 1日(日)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	田中内科医院 (内) 古市町一丁目 ☎251-0254	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	ももかわ整形外科 クリニック (整) 荒牧町 ☎233-8515	上条女性 クリニック (産婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
	2月 8日(日)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎221-5297	すかの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	原 医 院 (整) 下川町 ☎265-2300	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	田口耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 表町二丁目 ☎224-3424	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	1月25日(日)=いのうえ接骨院(朝倉町) ☎261-2855、木暮接骨院(上小出町二丁目) ☎232-1540									
	2月1日(日)=たつみ接骨院(総社町植野) ☎251-3320、神尾接骨院(茂木町) ☎283-7105									
2月8日(日)=こばやし接骨院(六供町) ☎223-1421、田中接骨院(富士見村) ☎288-2510										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

まちがど通信

後藤 ^{りゅうしん} 瑠苾ちゃん
(1歳10カ月・上小出町二丁目)



下田 ^{みゆ} 桜優ちゃん
(1歳11カ月・広瀬町三丁目)



五十嵐 ^{こう} 虹ちゃん
(1歳10カ月・文京町一丁目)



元気まえばしこ

1月1日号15ページに募集記事を掲載しています。



小澤 ^{ゆみ} 優実ちゃん
(1歳11カ月・河原浜町)

津久井 ^{よう} 耀ちゃん
(1歳9カ月・田口町)



中郡 ^{みお} 美陽ちゃん
(1歳10カ月・間屋町二丁目)



朝日を浴び力走
親ぼく深める

西善町下両家

西善町下両家では、1月4日(日)、正月マラソン大会を開催しました。毎年この時季に行い、130人が参加。午前9時のスタートと同時に、元気よく走り出す子どもたちや手をつなぎながら走る親子も。朝日を浴びながら約2キロのコースを力走し、親ぼくを深め合いながら楽しい時間を過ごしました。

身も心も温まる 七草がゆまつり

苗ヶ島町

1月6日(火)、苗ヶ島町で七草がゆまつりが行われました。昔から続く大切な新年行事です。お寺で子どもたちが座禅を組んだ後、前日にお年寄りと一緒に摘んだ七草でおかゆを。炊き出しが始まると、会場にはおいしそうな七草がゆの匂いが立ち込めます。みんなで楽しく味わい、身も心も温まっています。



ローズ・クワイア



- ・ 毎週土曜 ・ 午前10時～正午
- ・ 粕川公民館 ・ 会員数7人
- ・ 代表者/大澤敏子さん ☎285-4647

天使の音を奏でるといわれるトーンチャイム。優しい音色に心が洗われます。幼稚園などを訪問して童謡やアニメソングを演奏してるんですよ。



編集こぼれ話

やってるよ(20ページ)を取材。全員が心一つにして奏でるトーンチャイム。優しい音色に心温まります。わたしの心のとげも取り去ってくれたのでしようか。以前より人に優しくなった気がします。誰かとも言われませんが。(荻)

発行・前橋市役所
〒371-8601 前橋市大手町二丁目1

電話 224-1111
ファクス 224-3003

編集・政策部市政発信課 毎月1日・15日発行